

ЦИТАТА

«Новый учебный год будет ещё интереснее и сложнее. В этом году в школы и садики пошло рекордное количество детей: в Москве продолжается демографический бум».



Сергей Собянин, мэр Москвы

С. 5

**В РАЙОНЕ
ОБУСТРОЯТ**

499

**ПАРКОВОЧНЫХ
МЕСТ**

**АРГУМЕНТЫ
И ФАКТЫ**

«ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ» ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ

(495) 646-57-57

**СПОРТИВНЫЙ
КЛАСТЕР В ПАРКЕ
ПОЙМЫ РЕКИ БИТЦЫ
УСТАНОВИЛИ
ПО ПРОГРАММЕ
«МОЙ РАЙОН»**



В детском саду не только играют, но проводят разные познавательные занятия.

Фото: Игорь Харитонов

МЕСТНОЕ ВРЕМЯ

**Кадетский класс
открылся в школе
№ 2006**



С. 5

ТОЧКИ ПРИТЯЖЕНИЯ

**Как скандинавская
ходьба может заменить
лекарства**



Фото: Сергей Зоничев

С. 6

РАЙОН В ЛИЦАХ

**Молодёжь района
поднимает настроение
жителям**



Фото: Молодёжная палата района Северное Бутово

С. 7

ЭТИМ ЛЕТОМ В

33

**ДВОРАХ
ОТРЕМОНТИРОВАН
АСФАЛЬТ**

РЯДОМ С ДОМОМ

**ДЕТИ – ВСЕГДА ДЕТИ, А ВОТ
РОДИТЕЛИ СТАЛИ ДРУГИМИ**

**ИРИНА НИКОЛАИЧЕВА
16 ЛЕТ РАБОТАЕТ
ВОСПИТАТЕЛЕМ**

С. 5

Москвичам увеличили пенсии

Столичная система социальных гарантий служит одной цели – обеспечить пенсионерам достойный уровень жизни

Перерасчёт сделают автоматически

Власти Москвы утвердили повышение с 1 сентября 2019 года городских доплат к пенсии. Мэр Москвы Сергей Собянин на встрече с ветеранами отметил: «Мы говорили с вами, что если экономика будет развиваться, доходы Москвы будут позволять, то мы и дальше будем повышать минимальный уровень. Растут доходы, растёт подоходный налог, растут заработные платы, растёт поступление налога на прибыль, потому что растёт прибыльность предприятий, их доходы. Это первый признак того, что экономика развивается».

С сентября городской стандарт минимального дохода неработающих пенсионеров увеличится на 2 тыс. – до 19,5 тыс. рублей. По словам мэра, прибавку получают 1,6 млн человек, в том числе для 44 тыс. москвичей городская доплата к пенсии будет назначена впервые. Перерасчёт размеров городской

доплаты будет осуществлён автоматически, никаких заявлений подавать не нужно. Выплата будет произведена по обычному графику в первую декаду сентября.

По инициативе мэра Москвы ежемесячные выплаты ветеранам труда, труженикам тыла и жертвам политических репрессий с 2018 года выросли в два раза. Кроме того, вдвое увеличились городские пособия ветеранам, участникам обороны Москвы. Теперь им ежемесячно выплачивают 8 тыс. рублей вместо 4 тыс.

В последние годы городской бюджет более чем половину своих доходов тратит на социальные выплаты. Расходы на соцподдержку, здравоохранение, образование, культуру, спорт, а также на отдельные программы – жильё, развитие городской среды, оплату медицинской помощи – в 2019 году составляют свыше 1,5 трлн рублей.

В стране повысили пенсионный возраст, а в Москве приняли ряд мер, чтобы поддержать горожан при этом переходе.



Развитие социальной инфраструктуры – часть концепции программы «Мой район».

Мэр Москвы Сергей Собянин на встрече с ветеранами обсудил необходимые шаги в социальной сфере города.

Льготы, выплаты и не только

Например, москвички, достигшие 55, и москвичи 60 лет имеют право на бесплатный проезд в общественном транспорте, изготовление и ремонт зубных протезов, бесплатные путёвки на санаторно-курортное лечение по назначению врача, а также на помощь при переезде по программе реновации. Особенно порадовало московских пенсионеров, что ездить на дачу теперь можно бесплатно – такое решение было принято мэром в прошлом году. В общей сложности право на бесплатный проезд получили 1,6 млн москвичей.

Новые возможности и перспективы

Многие москвичи и после 50 лет могут работать, для этого в июне этого года открылся специализированный центр «Моя карьера». На занятиях горожанам объясняют, где искать вакансии, и помогают с трудоустройством. В центре также проводят лекции и семинары, мастер-классы, ярмарки вакансий.

Одним из самых популярных проектов для старшего поколения стала масштабная программа «Московское долголетие», которой в этом году исполняется год. К услугам москвичей, вышедших на пенсию,

бесплатные спортивные секции, творческие лаборатории, языковые классы и компьютерные курсы, но главное – это новые знакомства и общение. Некоторые участники проекта посещают сразу несколько студий и кружков. За год к проекту присоединилось более 200 тыс. человек. Сегодня «Московское долголетие» – это всевозможные творческие, образовательные и спортивные программы, а география проекта давно уже шагнула за рамки районных центров соцзащиты. В Москве проходят конкурсы и фестивали, флешмобы и танцевальные марафоны, участниками которых становятся люди преклонного возраста.

Светлана Миронова

Фестиваль талантов прошёл в центре «Моцарт»

Посмотреть на сложные хореографические номера, послушать джазовые произведения в исполнении детей, окунуться в атмосферу невестомой классической музыки, познакомиться с педагогами и наставниками центра эстетического воспитания «Моцарт» и поучаствовать в мастер-

классах – такую возможность даёт фестиваль дополнительного образования. В Северном Бутово он проходил с 6 по 13 сентября.

Концерт прошёл на сцене тематического сквера «Моцарт», который появился в 2017 году. Арт-объекты в виде музыкальных инструментов и нот-

ных знаков, цветники в форме арфы и виолончели отлично дополняли атмосферу творчества.

Вокальный ансамбль «Моцарт», цирковая студия «Арена», детский танцевальный коллектив «Антре», хореографический ансамбль «Россы», театральные студии «Русалочка» и «ТерРа», студия художественного чтения и студия «Моделирование и художественное творчество» всю неделю де-

монстрировали свои лучшие номера и радовали зрителей.

Педагог центра Сергей Винокуров провёл мастер-класс «Московский городской транспорт: страницы истории». Как рассказала руководитель центра Вера Пахомова, это был практикум-моделирование моделей автобусов, троллейбусов, маршрутных такси, вагонов метро, эксплуатировавшихся в Москве в XX веке. А в последний день фести-

валя состоялся поэтичско-музыкальный концерт с участием ансамбля «Моцарт» и чтецов, которые занимаются под руководством педагога Галины Арчибасовой.

Напомним: свою историю центр «Моцарт» ведёт с 1994 года. Сегодня это не только система музыкального дополнительного образования для школьников, но и многочисленные программы для взрослых.

Фото: ЦЭВД «Моцарт»



Ансамбль саксофонистов выступил на сцене нового тематического сквера, открытого рядом с музыкальным центром.

КСТАТИ

Центр эстетического воспитания детей «Моцарт» приглашает 1 октября в 14.00 на Международный день музыки. Для зрителей с популярной классикой выступят вокально-хоровой ансамбль «Витражи», инструментальный ансамбль Sax-time, камерные ансамбли и солисты «Моцарта», а также лауреаты международных конкурсов Вадим Марков и Дарья Филатова. Мероприятие пройдёт в библиотеке № 193 по адресу: ул. Грина, д. 11. Вход свободный.

В какую секцию центра «Моцарт» вы бы записали ребёнка?

По программе «Мой район» в столице открываются всё новые программы дополнительного образования. Центр «Моцарт» начинает набор в свои студии. Пользователи районного публичного решили, какие направления наиболее популярны.

Хореографическую	32,88%
Студию моделирования и художественного творчества	26,03%
Вокальную	20,55%
Цирковую	15,07%
Студию художественного чтения	5,48%

Опрос проведён в соцсети ВКонтакте, группа района – vk.com/utovo.

Новая площадка с искусственным покрытием позволяет детям в тёплое время года играть в необычные подвижные игры.
Фото: Игорь Харитонов

Почему фонтан оказался сухим?

На пересечении Дмитрия Донского и Ратной открыли необычное развлекательное сооружение

В День города состоялось торжественное открытие сухого фонтана в пешеходной зоне между ул. Ратной и Старокачаловской. Яркий праздник с анимацией и весёлой музыкой собрал жителей всех возрастов в последние тёплые денёчки этой осени.

«Сделали очень креативно, интересно для детей и взрослых. Хорошо, что прогулочные зоны стали пополняться новыми неожиданными объектами. Детских городков у нас и во дворе много, спасибо, конечно, за это. А такие необычные сооружения, как фонтаны, всегда привлекают внимание.

В тёплые летние дни могут побежать под струями воды», – поделилась мнением **жительница района Светлана Майорова**.

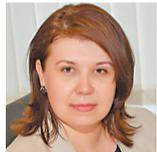
Фонтан обустроили в рамках реализации программы «Мой

Есть вопросы? Пишите нам info@aif.ru
+7 (495) 646 57 57

район». Он стал ещё одной изюминкой для района и местом притяжения всех детей.

Глава управы района Северное Бутово Регина Захарова объяснила, почему фонтан называют сухим: «Сухой потому, что без чаши: струи бьют прямо из тротуара. А вот люди, которые ходят между ними, сухими могут и не остаться. Ночью он подсвечивается, позже оборудуем его музыкальным сопровождением».

Семья Лысенковых совсем недавно переехала в район. «Попав в Северное Бутово, мы были удивлены таким спектром развлечений – для ребёнка в первую очередь. Инфраструктура хорошая, в шаговой доступности есть магазины, ТЦ, ярмарка, парк, во дворе много площадок, школы и детские сады рядом. Сегодня проснулись пораньше и пришли посмотреть сухой фонтан. Наверное, никто не мог бы подумать, что в отдалённом



районе от центра будет такая диковинка. Дочка бегает, улыбается – это главное», – рассказал **отец семейства Илья Лысенков**.

Те, кто родился и вырос в районе, помнят, какой была местность до благоустройства. «Вспоминаю, как мы старались быстрее пройти, даже пробежать парк в нижней части реки Битцы, тогда он был заброшенным оврагом. Сейчас здесь красиво и удобно. На пешеходной зоне установили много скамеек – есть где отдохнуть, качели для детей, даже фонтан оборудовали на радость детям», – делится **старожил района Екатерина Пектерева**.

Напомним, в парке поймы реки Битцы этим летом появились 2 плавающих фонтана. Каждый из них представляет собой трёхуровневую форму, из которой бьют по 17 водных струй высотой до 11 метров. В вечернее время фонтаны подсвечивают специальные светильники.

В народном парке установили батутный комплекс и тарзанку

Мест для отдыха и досуга жителей Северного Бутово становится всё больше. Состоялось открытие ещё одного объекта, благоустроенного в рамках реализации программы «Мой район». По адресу ул. Академика Глушко, д. 8, появился батутный комплекс с тарзанкой и детским городком.

«На этом месте ещё в 2016 году был создан народный парк, – рассказала **глава управы Регина Захарова**. – Зелёная зона с клумбами и скамейками осталась на прежнем месте, а скейт-парк после соответствующих просьб жителей мы решили перенести в пойму реки Битцы».

Большая площадка с безопасным резиновым покрытием и канатной тарзанкой – мечта для любителей активного времяпрепровождения. Все детали яркие и радуют глаз даже в плохую погоду.



Фото: Юрий Трубников

На открытии детского городка детям предлагали поучаствовать в эстафетах.

КСТАТИ

Кроме этого, как рассказали представители управы, по программе «Мой район» благоустроили дворовые территории по адресам: ул. Академика Глушко, д. 10, корп. 1–2, и д. 14, корп. 1–2.

Как правильно парковаться?

Паблик в соцсети ВКонтакте (vk.com/utovo) жители района Северное Бутово используют как площадку для дискуссий. Здесь они делятся мнениями о жизни района, своими наблюдениями и впечатлениями. Одной из наиболее обсуждаемых тем стала парковка. Недавно один из жителей поделился снимком припаркованного в неположенном месте автомобиля. «Сегодня тоже встретил такую картину у выхода из ТЦ», – написал в ответ **Валерий Никитин**. «Никто не думает о пешеходах, главное – припарковать! Детские и инвалидные коляски, пожилые люди – приходится обходить по проезжей части», – возмущается **Наталья Филатова**. **Элис Мутагарова** предложила меры борьбы: «Вот если бы за такое забирали машину на штрафстоянку, то, думаю, таких эгоистов было бы заметно меньше». А **житель района Павел Сокулин** уже рассмотрел все возможные варианты расширения парковочного пространства в своём дворе: «Многие дворы позволяют переделать параллельную парковку на перпендикулярную. У моего дома реально большие газоны. И если на 2 метра срезать, то будет влезать больше машин».

В пресс-службе «Московского паркинга» сообщили: «В этом году на средства от платных парковок в районе обустроят парковочные карманы на 178 мест». Их разместят на улицах: Старобитцевской, Старокачаловской, Коктебельской, Куликовской и на улице Поляны». Всего в районе появится 499 парковочных мест.



Вот такая парковка в шаге от подъезда вызвала волну возмущения в паблике района. Фото: vk.com.

Не стесняйтесь обращаться в полицию



ДОСЬЕ

НОВИКОВА ЮЛИЯ ВИКТОРОВНА,

майор полиции, замначальника отделения участковых уполномоченных.

Адрес опорного пункта: ул. Ратная, д. 14Б.

Приём: с понедельника по пятницу с 15.00 до 17.00.

Телефон +7 (495) 711-05-81.

Майор полиции Юлия Новикова в МВД служит 25 лет. С 2013 года сама работала участковым и уже 4 года – заместителем начальника всех участковых района. Она рассказывает, что к участковым се-

годня люди чаще всего обращаются из-за нарушения тишины, мошенничества с банковскими картами и распятия на детских площадках. «Во всех случаях наша задача – профилактика», – говорит Юлия Новикова.

По её словам, сейчас активизировались мошенники. На уловки телефонных аферистов попадают люди всех возрастов, но есть такие, которые специализируются на пожилых людях. «Пытаются им продать «лекарства» от всех болезней, вымогают деньги под видом соцработников, рассказывают о «замене денег» и т. д. Есть те, кто подсовывают на подпись договоры, чтобы не попасть под уголовную статью, и навязывают замену счётчиков по цене, завышенной в 5–10 раз», – рассказывает майор Новикова. – Но мы не только во время поквартальных обходов предупреждаем людей. Проводим встречи в соцзащите на

ул. Старокачаловской. Я тоже читаю лекции пожилым людям о мошенниках. Хочу и сейчас напомнить: не надо открывать незнакомым людям двери, ничего сообщать о себе им по телефону. Лучше в таких случаях сразу перезванивать своему участковому. И вообще не надо стесняться обращаться в полицию».

С ворами всех мастей и хулиганами полиции помогают справляться камеры видеонаблюдения «Безопасный город». «У нас хороший контакт с главой управы, и в тех случаях, когда мы понимаем, что где-то не хватает камеры, на наши просьбы всегда чутко реагируют и устанавливают новые. А это не только облегчает работу

полиции, но и повышает безопасность граждан», – отмечает майор.

Юлия Новикова говорит, что в последнее время правонарушений становится всё меньше. В частности, благодаря программе «Мой район». Благоустройство – это не только красота и комфорт, но ещё и безопасность. Стало больше хорошего освещения, тут же статистика ползёт вниз. Хулиганам под фонарём неудобно. На ухоженных детских площадках теперь не пьют компании собираются, а дети гуляют. Это та самая профилактика правонарушений, о которой мы говорим», – объясняет майор Новикова.

Снизить риск для сердца

Школа профилактики инфаркта и инсульта работает в Бутово

Профилактические мероприятия, направленные на сохранение здоровья жителей, – важная составляющая программы «Мой район». Жителей района Северное Бутово приглашают на лекции, которые проходят в Центре здоровья на базе филиала № 8 консультативно-диагностической поликлиники № 121 по адресу: ул. Изюмская, д. 37. Корреспондент газеты «Мой район» посетила там занятия школы профилактики инфаркта и инсульта.

Вопрос – ответ

Перед началом лекции всем пациентам предложили посмотреть фильм «Хочу жить долго». «Лекции по профилактике инфаркта и инсульта я читаю 2 раза в неделю, – рассказывает врач-терапевт отделения медицинской профилактики **Валентина Талавер**. – Группу стараемся формировать согласно рекомендациям – не более 10 че-

ловек. Это оптимальное количество участников, с которыми можно проработать все вопросы по заболеваниям».

Все лекции в школе профилактики инфаркта и инсульта проходят в формате диалога. Врач выносит на повестку дня ряд вопросов, начинает свой рассказ, затем задаёт вопросы пациентам, и они вместе обсуждают информацию. Занятие длится 60 минут. Если у присутствующих есть свои вопросы, то каждый может задать их после лекции в индивидуальном порядке.

Валентина Николаевна отмечает, что в своих лекциях она старается рассказать и обо всех наиболее часто встречающихся факторах риска инсульта и инфаркта: «Особое внимание уделяем тем факторам, на которые может повлиять сам человек, как их можно изменить».

«У меня высокое давление, поэтому есть риск заболеть. Стараюсь чаще наблюдаться у врача и заниматься профилактикой. Вот решила прийти на лекцию, подробнее узнать о тонкостях предотвращения инфаркта



и инсульта, лично задать вопросы доктору», – поделилась **Анна Арапетян**. **Даниил Щепеляев** перенёс два инфаркта, сейчас пытается бросить курить. «Стаж курения очень большой, это перешло в физиологическую зависимость. Надеюсь, на лекции узнаю что-то новое, что поможет отказаться от вредной привычки».



Доступная и качественная медицина рядом с домом – важное направление программы «Мой район».

Формат лекции – «вопрос-ответ». Посетители вместе с доктором обсуждают методы профилактики, затем каждый задаёт вопросы.

Фото: Игорь Харитонов

ва. – На лекцию по инфарктам и инсультам пришла впервые, но планирую чаще посещать подобные мероприятия».

Советы специалиста

«Основным моментом для предотвращения инфаркта является образ жизни, – рассказала лектор. – Необходимо снизить вредные факторы, а лучше отказаться от сигарет и алкоголя. Затем стоит уделить внимание питанию: упо-

треблять меньше жирной и солёной пищи, придерживаться дробного питания и включать в свой ежедневный рацион 500 г овощей и фруктов. Пациентам советуем активно заниматься физкультурой, в частности, ходить по 30–40 минут в день и 2–3 раза в неделю посещать занятия. Кроме того, не забывать о профилактическом осмотре и диспансеризации, которые необходимо проводить ежегодно».

Маргарита Титова

КСТАТИ

Специалисты доказали, что у мужчин больше факторов риска, ведущих к инфаркту. Сильная половина человечества более агрессивна, чаще испытывает стресс, больше курит и чаще принимает алкоголь. Многие из них страдают ожирением, но ведут малоподвижный образ жизни.

Женщины в молодом возрасте реже подвержены острому инфаркту. Это связано с особенностями гормонального фона в их организме. Риск возрастает после 50 лет.

Есть проблема? Поможем! Звоните: +7 (495) 646 57 57

Оформить СНИЛС можно в МФЦ на Куликовской улице

С 28 августа жителям района Северное Бутово стала доступна услуга «Страховой номер индивидуального лицевого счёта гражданина онлайн», которую они могут получить в центре госуслуг «Мои документы» по адресу: ул. Куликовская, д. 6. Теперь горожанам не нужно носить с собой СНИЛС, а достаточно будет лишь назвать его номер. Напомним, что ранее данная услуга была доступна только в 22 центрах «Мои документы».

Руководитель центра «Мои документы» района Северное Бутово Ольга Архарова рассказала, как воспользоваться новой услугой:



«Москвичи обращаются к нам в центр, заполняют заявление в электронном виде и буквально через 5 минут получают свой номер СНИЛС. Данную услугу могут предоставить специалисты в любом окне, что значительно экономит время». А тем горожанам, у которых уже был СНИЛС, но по причине утери или смены фамилии необходимо получить дубликат, в МФЦ могут выдать в привычном пластиковом формате.

Ольга Архарова отметила, что молодые родители могут оставить своих малышей в детском уголке. Пока взрослые получают услуги, за детьми присмотрят специалисты центра.

Своим мнением о работе центра «Мои документы» в районе поделилась **жительница Ксения Желаева**: «Когда у нас родился ребёнок, пришлось за разными услугами обращаться в МФЦ: оформляли свидетельство о рождении, полис ОМС, регистрировали ребёнка по месту жительства и записывали в детский сад. Обслуживание всегда проходило быстро, документы все оформили в нашем присутствии. Сотрудники подробно объяснили, что потребуются в следующий раз, даже написали список, чтобы мы вдруг не забыли. Окон в центре много, поэтому не создаются очереди. Теперь можно поменять СНИЛС здесь же. МФЦ не перестаёт расширять спектр своих услуг».

Кроме этого специалисты центра ежедневно обучают посетителей пользоваться электронными услугами на сайте mos.ru.



Фото: Игорь Харитонов

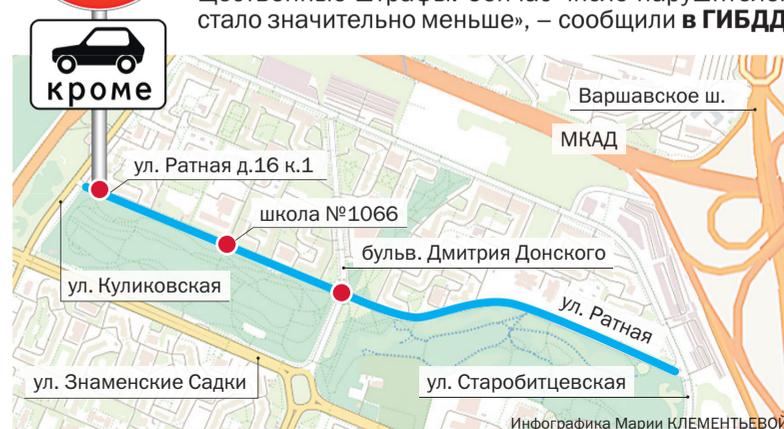
Документ могут оформить и выдать в любом окне.

На улице Ратной установили новые дорожные знаки

Безопасность и комфорт – ключевые параметры программы комплексного благоустройства «Мой район».

Новые дорожные знаки «Остановка запрещена для всех транспортных средств, кроме легковых автомобилей» появились на ул. Ратной, которая находится между ул. Куликовской и Старобитцевской. Специалисты ЦОДД установили знаки около парковочных карманов со стороны парковой зоны. Причиной нововведения стали жалобы жителей на фуры с прицепами, которые подъезжают на выгрузку товаров для сетевых магазинов. Это создавало помехи на дороге. Кроме этого, многие оставались на ночь.

«Владельцам фур, оставленных без присмотра в неподобающем месте, будут выписываться существенные штрафы. Сейчас число нарушителей стало значительно меньше», – сообщили в **ГИБДД**.



Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

Как увлечь ребёнка



Ирина Александровна с удовольствием играет вместе с детьми.

Воспитатель Ирина Николаичева рассказывает о работе

Фото: Игорь Харитонов

«Новый учебный год будет ещё интереснее и сложнее. В этом году в школы и садики пошло рекордное количество детей: в Москве продолжается демографический бум».

Мэр Москвы
Сергей Собянин

Профессию выбрала душа

«Если вы спросите, почему после окончания школы решила выбрать профессию, связанную с детьми, то я сама не смогу ответить на этот вопрос, — начинает рассказ **Ирина Александровна**. — Всё произошло интуитивно. Скорее всего, большую роль при выборе профессии сыграли мои любимые учителя школы № 192 на Ленинском проспекте. В школе меня настигла первая любовь, и была она к химии. Из стен МПГУ я напрямиком направилась работать в школу. Мне хотелось развиваться дальше, изучать что-то новое, продвигаться по карьерной лестнице. Тогда начался бум английского языка в школах. Решила получить ещё одно высшее образование, на этот раз заочно. Теперь у меня два высших педагогических образования — учитель химии и учитель английского языка».

Жизненные обстоятельства

А параллельно девушка вышла замуж, родила ребёнка. Первые 4 года оказались непростыми — у малыша были проблемы со здоровьем, врачи боролись за жизнь. «Часто посещали мысли, что на моей карьере педагога придётся поставить крест. Я нужна родному ребёнку». Но потом Ирина решила, что малышу нужны развитие и адаптация среди детей, поэтому устроилась на работу в детский сад, где параллельно могла наблюдать за своим ребёнком. Ирина вместе со своими воспитанниками учится дружить, разучивает стихи, песни и танцы, проводит праздники, осваивает игры-эксперименты, переживая-

ет из-за ссадин на коленке и радуется каждому дню.

«Моя работа в саду состояла из двух этапов: сначала я не спеша зарабатывала уважение руководства и коллег, а потом пришёл вкус настоящей любви, — говорит о том времени воспитательница. — Я поняла, что мне кроме этого дела ничего не нужно. Именно за детьми от 3 до 7 лет хочется постоянно наблюдать. Добрые глаза, искренность, бешеная любознательность, активность, энергия — это всё завораживает, потрясает и вызывает желание работать. Современные дети сильно отличаются — требовательные, свободолюбивые. Для них я — идущая рядом». Именно так сейчас, по мнению нашей героини, можно описать современного воспитателя. Лёгкость в работе с детьми заключается в том, что нужно им лишь предоставить развивающее поле, а сложность — грамотно выстроить предметно-пространственную среду. Ребёнок не будет капризничать, если ему действительно интересно. Утром даже не возникнет слёз, он сам начнёт собираться в сад.

Советы родителям

«Современным родителям я как педагог посоветовала бы больше уделять внимания своим детям. Сейчас остро чувствуется дефицит времени, — говорит профессионал. — Проводить выходные вместе, заниматься общим делом, выезжать на прогулки, делать поделки на праздники и подарки близким, делиться планами и своими мыслями. Наблюдайте за своим ребёнком. Очень часто дети пытаются поделиться информацией, рассказать о своём дне в саду — выслушайте их.

Что нового?

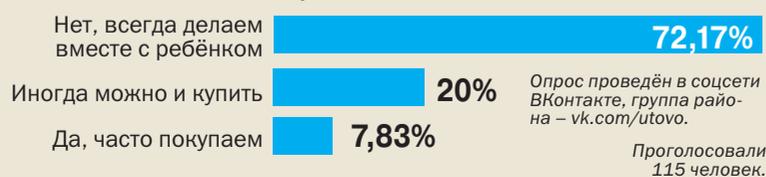
По программе «Мой район» сейчас появляется всё больше возможностей для дополнительного образования. Например, на базе детского сада школы № 2114 планируется организация городского проекта «Город мастеров» для всех 9 корпусов. Воспитатели будут создавать тематические зоны: конструирования, робототехники, элементарно-математического мышления, химическую лабораторию. Все они будут трансформируемые, что позволит легко перемещать их из здания в здание. «С помощью этих зон мы формируем способности ребёнка и предпосылки к дальнейшему успешному обучению», — уточнила Ирина Александровна.

В корпусе «Созвездие» детского сада в прошлом году открылся IT-класс с оборудованным полигоном. Там проходят занятия по робототехнике и 3D-моделированию, которые ребята дошкольного возраста могут посещать и даже записаться в кружки.

Варвара Почевалина

Можно ли покупать готовые поделки для детского сада или надо делать самим?

В каждой семье такое бывало: на часах девять вечера — и тут ребёнок вспоминает, что завтра в сад нужно прийти с поделкой. Предприимчивые мамы уже развернули целый бизнес — любую поделку можно купить в интернете. В районном паблике обсудили, можно ли так поступать.



Благоустроенная территория школы № 2006 получила награду мэра

«Школа начинается с порога», — говорит **заслуженный учитель РФ, директор школы № 2006 Вера Алексеевна Илюхина**. Ребята из школы № 2006 свой первый учебный день начали с поздравлений, а поводом для этого послужил не только День знаний, но и награда мэра Москвы за лучшую благоустроенную школьную территорию. «Каждые пять лет проводят этот конкурс. Первый раз мы подали заявку в 2007 году. Тогда заняли первое место, чему были очень рады. В 2012 году вновь наш школьный дворик стал лучшим. Сейчас 2019 год, я вновь держу в руках благодарность мэра, — говорит с улыбкой Вера Алексеевна. — Всё, что вы видите вокруг школы, — это многолетняя работа. Каждую осень наши педагоги, возвращаясь с дачи, привозят рассаду, различные саженцы. Кроме этого, участвуем в акциях, а на заработанные средства пополняем запасы недостающего инвентаря и покупаем новые растения».



Сейчас территория школы представляет собой зелёные тематические оазисы: здесь и альпийская горка, и величественные алые розы, виноградная лоза и локация с деревенским двориком, где гуляют утки, корова, а на яблоне уже поспели сочные плоды. «Я работаю в этой школе с января 2003 года. Тогда на этом месте был пустырь. Пока продолжалось строительство здания,



Благоустроенной и красивой территории вокруг школы № 2006 делают сами ученики.

Фото: ГБОУ «Школа № 2006»

я находилась рядом со строителями, наблюдала, вносила коррективы, — вспоминает Вера Алексеевна. — Самостоятельно продумала дизайн здания и кабинетов. Рада, что тогда меня поддержали родители. Мы вместе создали комфортные условия для детей». Вера Алексеевна отмечает: пока шла стройка, она уже представляла, какой будет территория — вишнёвая аллея, клумбы с яркими бутонами цветов, зелёный стриженный газон. Говорит, что всё получилось.

Кроме этого, школа № 2006 успешно показывает себя и в учёбе. В 7-х классах действует общегородской проект «Математическая вертикаль», где собираются ребята, которые серьёзно интересуются математикой. С 10-го класса ученики могут попасть в медицинский класс. А в этом году открылся первый кадетский класс. Ребята уже успели побывать на открытии проекта, посвящённого 75-летию ВОВ в Музее Победы на Поклонной горе. Руководство школы планирует присоединиться к проектам «инженерный класс» и «IT-класс». Возможность получить разностороннее образование в шаговой доступности от дома — важная составляющая программы «Мой район».

Дополнительное образование представлено следующими направлениями: техническое, естественно-научное, социально-педагогическое, физкультурно-спортивное и художественное. В школе есть свой ансамбль русской народной песни «Любавушка», хореографические студии «Свой стиль» и «Шаг вперёд», «Театральная студия Станиславского».

ФОТОФАКТ



Лучи осеннего солнца запечатлела жительница Екатерина Леопардовна. В районном паблике vk.com/utovo ещё больше фотозарисовок. Подписывайтесь!

Ходьба – ЭТО ЖИЗНЬ

70-летний житель Северного Бутова Александр Слуцкий устанавливает личные рекорды

Людам старшего поколения проект «Московское долголетие» помогает раскрыть новые таланты, поправить здоровье и установить личные рекорды. Газета «Мой район» постоянно знакомит с самыми яркими историями участников проекта – жителей Северного Бутова. Сегодняшний наш герой – **Александр Борисович Слуцкий** – лишь год назад пополнил ряды участников программы, но уже успел достойно выступить на фестивале по скандинавской ходьбе Nordic Health 2019.

Время устанавливать рекорды

Пока сентябрьская погода радовала теплом горожан, спортсмены успели испытать свои силы в различных соревнованиях, марафонах и фестивалях. Так, 14 сентября любители скандинавской ходьбы собрались в парке 850-летия Москвы на территории роллерной трассы, которая находит-

ся в Марьино. Одним из представителей районного центра физической культуры и спорта «Спорт-Бутово» был Александр Слуцкий.

«Выступал в категории среди мужчин старше 60 лет, хотя мне скоро 71 год, но поборолся с ними достойно, – рассказывает «долголет». – Дистанцию 5 км преодолел с результатом 43:25. Это для меня личный рекорд. Прошлой осенью, когда только пришёл в проект, проходил это расстояние за 46:30, в апреле – за 44:00, а на фестивале сам себя удивил».

«Всю жизнь в походах»

В свои 70 лет Александр Борисович в отличной физической форме благодаря активному образу жизни: тренируется 3 раза в неделю, посещает бассейн, ходит на занятия фитнесом. «Всю свою жизнь в движении, с 25 лет начал увлекаться походами выходного дня. Это вошло в привычку, потом всё свободное время старался посвятить



Александр Борисович с кубком на фестивале по скандинавской ходьбе «Московское долголетие» в «Лужниках».

Фото: личный архив А. Слуцкого

Создание благоприятных условий для занятий творчеством и спортом входит в концепцию программы «Мой район».

исследованию новых мест. А когда остался один, то решил, что нужно найти занятие рядом с домом, – рассказывает он. – Люблю движение, в частности ходьбу. Я даже выработал свою технику: скорость нужно набирать при помощи работы рук с палками. Когда задействованы все конечности, то скорость получается развить без труда». Пенсионер отмечает, что скандинавская ходьба включает в себя 3 главные составляющие: оздоровительный фактор, фитнес для поддержания физической формы и спортивный дух. «Спортсменами становятся благодаря

сильному духу и закалке, – говорит пенсионер. – Часовая тренировка помогает проработать все группы мышц, привести тело в тонус. Я даже один выхожу позаниматься, люблю ходить в Битцевском лесу, в Бутовском лесу. Но у нас и рядом с домом есть хорошие площадки, например, благоустроенная пойма реки Битцы – отличные дорожки». Создание условий для занятий спортом около дома – одно из направлений программы «Мой район».

Перспективы на будущее

Александр Борисович настроен продолжать заниматься скандинавской ходьбой, но в планах на будущее есть и новые виды спорта. «Хочу ещё добавить занятия танцами и рукопашным боем, – говорит

он. – Но всё это буду делать размеренно. Возраст даёт о себе знать. Нам, спортсменам, нужно время на восстановление сил. Сначала подробнее узнаю об этих активностях, побеседую с тренером и преподавателем, а потом можно и начинать». Он отмечает, что благодаря проекту «Московское долголетие» стал лучше себя чувствовать, появилась физическая активность и настроение всегда бодрое. «Сердечная мышца тренируется, поэтому стал забывать о своей болезни, а доктор теперь справки мне на фестивале и соревнования выписывает вместо таблеток», – радуется наш герой.

Анна Феклистова

**А вы как проводите свободное время?
Звоните:**

+7 (495) 646 57 57

На Старобитцевской улице откроется балетная студия

С началом учебного года центр культуры и досуга «Эврика-Бутово» пополнил список студий и кружков. 1 октября на территории района свои двери откроет Первая классическая школа. Просторный зал с большими зеркалами и станками будет находиться по адресу: ул. Старобитцевская, д. 21А. Создание благоприятных условий для занятий творчеством и спортом входит в концепцию программы «Мой район».

«Мне хотелось развить элитарное направление культуры в отдалённом от центра районе. Поэтому решили запустить балетную школу, –

рассказывает **основатель студии Татьяна Касаткова**. – Сначала открывался набор детей в возрасте 4–5 лет. Если будет достаточное количество малышей трёх лет, то запустим ещё одну группу. Отдельно планируем создать группу для ребят школьного возраста – 7–8 лет, но сюда будем брать девочек при условии, если у них будет необходимая базовая подготовка: растяжка, хорошие внешние данные – форма, шаг». Татьяна отмечает, что программа школы будет основана на классических методиках: от простого к сложному.

«Хорошо знаю о тех надеждах, которые таят в душе родители, чьи дети выбрали данное направление, – делится Татьяна. – Наша школа нацелена помочь реализоваться абсолютно всем детям. Я считаю, что каждый ребёнок талантлив. Мы с преподавателями смотрим на их успехи, поддерживаем в те минуты, когда им тяжело. Если кто-то из девочек захочет оставить балет, мы постараемся найти другое танцевальное направление, чтобы усилия не пропали даром».

В планах у создателей – организация небольшой балетной труппы на территории района Северное Бутово, которая сможет выступать на концертных площадках, участвовать в конкурсах и фестивалях, ставить новогодние спектакли. Это будет мотивировать детей на новые высоты. Сейчас профессиональные швеи и дизайнеры разрабатывают и готовят костюмы, а в зале завершается ремонт.



Показательные выступления и мастер-классы от Первой классической школы на празднике в честь Дня знаний.

Фото: архив ЦКиД «Эврика»



В пойме реки Битцы открыли памп-трек

Юные жители с удовольствием осваивают новый памп-трек.

Фото: Игорь Харитонов

Летний сезон запомнится жителям Бутова не только тёплой погодой и долгожданным отпуском, но и чередой обновлений на территории района. Например, в июне для любителей велосипедов, самокатов и роликов открылся большой памп-трек в нижней части поймы реки Битцы. Памп-трек стал частью спортивного кластера, расположенного между Старокачаловской и Ратной улицами и бульваром Дмитрия Донского. Все работы выполнены по программе «Мой район». Кластер включает в себя: новое футбольное поле с трибунами, батуты для детей, тренажёры для взрослых и детские площадки для самых маленьких жителей.

«Стараемся обследовать всю территорию до зимы, – смеётся **жительница Наталья Паничкина**. – Очень интересные и современные площадки. Сыну понравилось кататься на самокате, это новый опыт для него. Три-четыре раза в неделю мы выбираемся в парк, а в остальные дни гуляем во дворе. У нас есть большая детская площадка, поэтому ребёнку всегда найдётся чем заняться».



Такой креативный район

Антон Лесаев: «Мы объединены одной задачей – хотим сделать район и город в целом лучше»

Председатель Молодёжной палаты Северного Бутова Антон Лесаев рассказал корреспонденту газеты «Мой район» о мероприятиях, которые проводит организация.

«Цель – поднять людям настроение!»

– Антон, какова главная цель палаты?

– Вовлечение молодёжи во все сферы жизни района. В общественную, социальную, культурную, политическую деятельность Северного Бутова и Москвы. Мы объединены одной задачей: хотим сделать район и город лучше. Так что все самые активные и целеустремлённые ребята состоят в нашей палате! Нами уже были организованы многие мероприятия и в районе, и на территории всей Москвы совместно с другими палатами города. Например, мне запомнились «День приветствий», «Я – Добро», «День студента» и проект «Мастер слова» на местном уровне.

– Расскажите, пожалуйста, какие социально значимые акции провела Молодёжная палата Северного Бутова.

– Большое внимание мы уделяем патриотическому воспитанию юного поколения. Например, в честь 75-летия снятия блокады Ленинграда наша Молодёжная палата совместно с Советом ветеранов района провела встречу с учениками младших классов школ № 1945 и 1174. Также члены Молодёжной палаты Северного Бутова – участники общегородской мемориально-патронатной акции по уходу за памятниками, мемориальными досками, памятными знаками и захоронениями участников Великой Отечественной войны, которая каждый год проходит ко Дню защитника Отечества. В 2019 году

мы привели в порядок обелиск «Памятник воинам, стоявшим насмерть во имя жизни» на улице Грина, памятник «Погибшим воинам, жителям Бутова» на улице Старокачаловской и др. В этих мероприятиях принимают участие члены Совета ветеранов района, ГБУ жилищник



Вот такие забавные открытки дарились прохожим в День приветствий.

района Северное Бутово, сотрудники управы района.

– Судя по названию, «Я – Добро» для поднятия настроения?

– Акция была приурочена ко Дню матери. Мы спускались в метро и исполняли «Песенку мамонтёнка» из известного мультфильма. Это был флешмоб, в нём участвовали более 40 человек. Мы пели «Пусть мама услышит, пусть мама придёт, пусть мама меня непременно найдёт». Цель у нас была простая – напомнить всем: сегодня прекрасный праздник – День матери – и поблагодарить всех мам. Люди улыбались, слушая песенку, некоторые женщины даже прослезились. Мы планируем проводить его каждый год. Так что 24 ноября 2019 года в День матери порадуем жителей Северного Бутова новым флеш-мобом.

«Нам очень помогает управа района»

– Антон, расскажите ещё о «Мастере слова».

– Конкурс дебатов «Мастер слова» создан для начинающих политиков, которые хотят научиться грамотно и аргументированно отстаивать свою точку зрения. Проект состоит из двух частей: сначала участники обучаются вести дискуссии, затем оттачивают полученные навыки на практике. Публично выступать и успешно защищать свою позицию научат профессиональные коучи по риторике и ораторскому мастерству. В Северном Бутове данный конкурс реализовывался в школе № 2006 на улице Грина.

Очень хорошим получился мегафестиваль «Неформат», который наша Молодёжная палата организовала совместно с управой района и центром культуры и досуга «Эврика-Бутово».



Члены Молодёжной палаты организуют уборку памятников, мемориалов.

Прошли мастер-классы по футболу и баскетболу, где детишки могли погонять мяч вместе с родителями. Была концертная



Знаете героя района? Мы расскажем о нём нашим читателям. Звоните

☎ +7 (495) 646 57 57

программа с участием местных талантливых артистов, исполнивших хип-хоп и джаз. И никто не проголодался: на фестивале все могли подкрепиться на фуд-корте.

Район для всех

– Как могут узнать о ваших мероприятиях жители района?

– Обо всех наших акциях мы рассказываем в социальных сетях и призываем участвовать в них всех желающих. Ведь такие понятия, как экология, культура, здоровый образ жизни, важны абсолютно каждому. Мне очень отраднo, что на наших мероприятиях можно встретить и пожилых жителей района, и молодые семьи

с детьми, и школьников, студентов, детвору.

– И последний вопрос: что вам дорого в Северном Бутове?

– Наш район нравится нам тем, что он молодой, он креативный. Отраднo видеть, как он развивается. Знаю о существовании программы «Мой район», благодаря которой учитывается наше мнение в развитии инфраструктуры. Например, один из наших участников на встрече с мэром Москвы Сергеем Собяниным, когда он приезжал в район, попросил, чтобы появились остановки общественного транспорта с Wi-Fi и с возможностью зарядки мобильного телефона. И сейчас мы видим, как они устанавливаются. Другой наш участник попросил установить фонари около футбольной площадки на Старокачаловской улице. И на следующий день освещение появилось. Моментаально! Можно было спокойно вечером играть в футбол. Руководство города и района обращает внимание на наши пожелания и обращения, и это, конечно же, приятно, что вместе мы можем что-то менять в своём районе, которым дорожим и который стараемся развивать.

Ольга Шаблинская



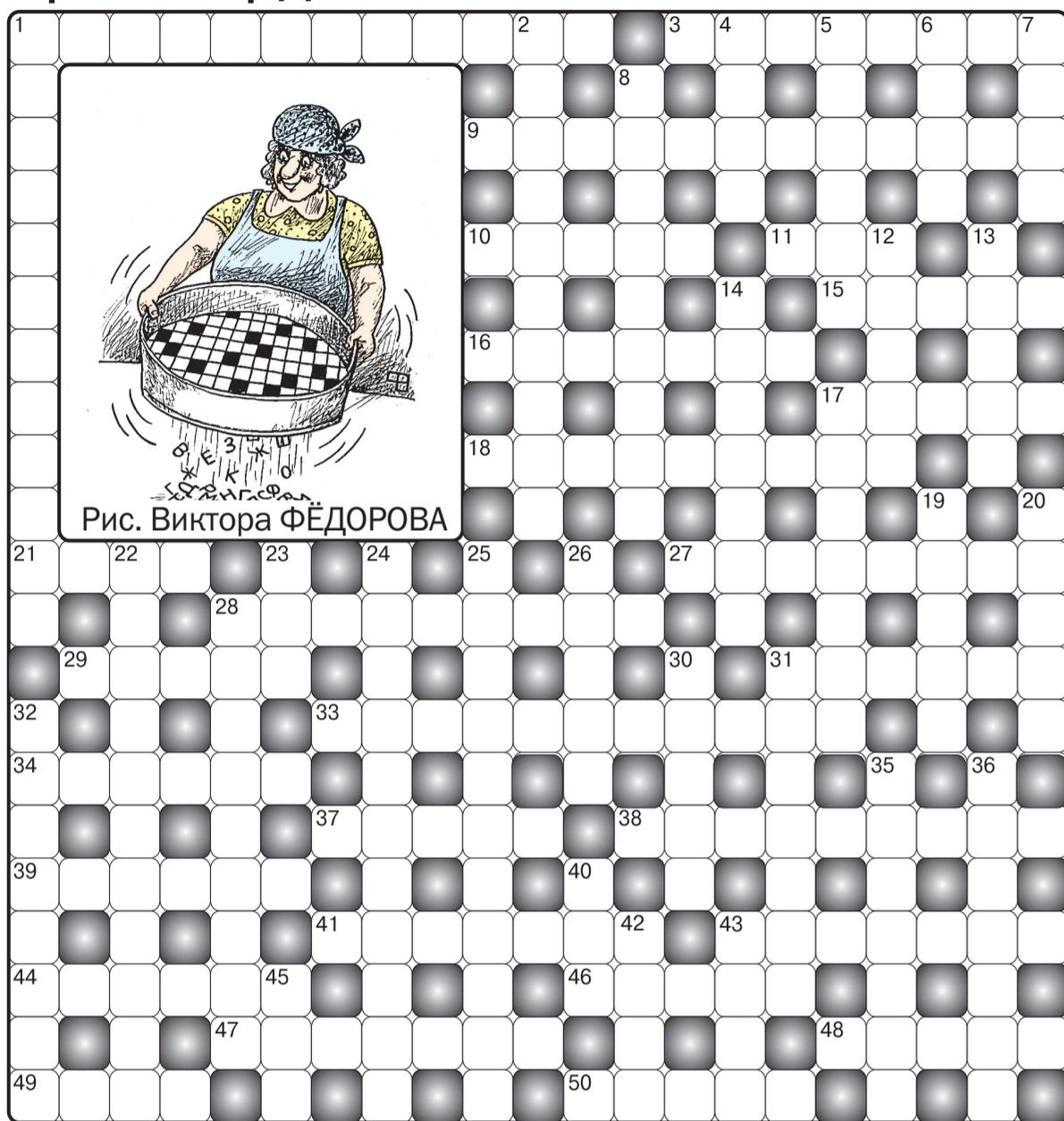
Председатель Молодёжной палаты района Северное Бутово (первый слева) с коллегами по Молодёжному парламенту Москвы.



Молодёжная палата Северного Бутова проводит спортивные мероприятия для жителей разных возрастов.

НЕ ПРИНЕСЛИ ГАЗЕТУ? ЗВОНИТЕ: +7 (495) 646-57-57

Кроссворд



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. «Юный бож». 3. Какой город самый крупный в Заполярье? 9. «Главный киборг Голливуда». 10. Магический меч из романа «Цвет волшебства» Терри Пратчетта. 11. Комментатор экскурсии. 15. Какому сибирскому атаману поставили памятник в Тобольске? 16. «Моя девушка узнала, что у меня есть ... И, о ужас, сейчас они обе идут к моей жене!» 17. «Средство борьбы с преступностью» из культового боевика «13-й район». 18. Как звали отца Иосифа Сталина? 21. Популярный фруктовый афродизиак среди китайских императоров. 27. «Буревестник». 28. Кто балдеет от разных антраша? 29. Маленькие колбаски из Франции. 31. Диверсионная акция. 33. Антиоксидант из винограда. 34. «Московская страна». 37. Кто едет быстрее, чем думает? 38. «Раб своих диких прихотей». 39. «Маркиза ангелов» французского кино. 41. «Кружок да ящик», но притом «музыкант, певец, рассказчик». 43. Кто из

голливудских секс-символов живёт, согласуясь с принципами «одиного рыцаря»? 44. «Чёрные дни» в экономике. 46. «Домашний туалет» для кошек. 47. Единственный из политбюро, кто поддержал сталинскую идею о бальзамировании Владимира Ленина после смерти. 48. Вино на дрожжах. 49. Любимая гимнастика Мадонны. 50. «Картофельный снэк», который чаще всего делают из соевой муки.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Лыжница при винтовке. 2. «Звёздный час» для вулканолога. 4. Куда пчела с добычей возвращается? 5. «Словесная точка зрения». 6. Песня «Лиловый ...» у Александра Вертинского. 7. Нобелевский лауреат по физике за 1903 г., считавший, что силы на науку нужно черпать в ежедневных занятиях спортом. 8. Ботинки скинхедов. 12. «Дурные души в себе носят семя собственных бед» (мировой классик). 13. Какую звезду недолюбливал Марчелло Мastroianni, предпочитающая Мэрилин Монро? 14. Капитанские

«бразды правления». 17. Единственное насекомое, способное поворачивать голову. 19. Кто из обитателей саванны уже через полчаса после рождения начинает ходить? 20. За чем сани из сказки про Емелю и волшебную щуку поехали в лес сами? 22. Спорт «на гребне волны». 23. Куда «грехи не пускают»? 24. Какую науку превзошёл добрый доктор Айболит? 25. Путь обратно. 26. Какой пистолет подарили Владимиру Маяковскому рабочие из Чикаго? 28. «Звонарь». 30. «Выпускница» из крана. 31. Очаровательная Одри Хепбёрн частенько повторяла, что «любовь не выпрашивают, это ... небес, которого может и не случиться». 32. Портретист Александра III. 35. «Бомбардировка» пулями. 36. Тканая картина. 40. Взятие ворот соперника. 42. Во что суши заворачивают? 43. Какая звезда снялась в клипе «Dancing In The Dark» от Брюса Спрингстина? 45. «И я пробралась в ... взглянуть на звёзды и потрогать лиру».

**ХОТИТЕ РАЗМЕСТИТЬ РЕКЛАМУ? ЗВОНИТЕ:
+7 (495) 646-57-55**

«АиФ-Москва» № 7 (209), 2019 (16+). Приложение. Главный редактор «АиФ-Москва» Е. Ю. Бычкова. Ведущие редакторы: Д. А. Буравчикова, Ю. С. Тупина. Учредитель, издатель – АО «Аргументы и факты». Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Газета зарегистрирована в Министерстве Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Рег. ПИ № 77-14973. Главный редактор «АиФ» И. А. Черняк. Генеральный директор АО «Аргументы и факты» Р. Ю. Новиков. Служба рекламы «АиФ»: +7(495) 646-57-55. Отпечатано в ОАО «Владимирская офсетная типография», 600036, г. Владимир, ул. Благодравова, д. 3. Заказ № 328104. Тираж 1 223 163. Дата выхода в свет 27. 09. 2019. Распространяется бесплатно. По вопросам распространения на территории ЮЗАО, ЗАО и СЗАО г. Москвы – mn@aif.ru.

Судоку

							1	4
		8	3			2	9	5
9		5	1	8				6
8	6		7		2	1		9
	9	2				6	5	
7		1	9		6		2	8
4				2	3	5		1
2	1	6			9	7		
5	8							

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД

1. Юный бож. 2. Вулканолог. 3. Мурманск. 4. Улей. 5. Минение. 6. Нептун. 7. Кюри. 8. Гриндерсы. 9. Вино на дрожжах. 10. Дрофа. 11. Гитлер. 12. Дрофа. 13. Эбры. 14. Штурвал. 15. Бомба. 16. Невеста. 17. Бомба. 18. Киви. 19. Бомба. 20. Дрофа. 21. Гитлер. 22. Вино на дрожжах. 23. Вулканолог. 24. Вулканолог. 25. Вулканолог. 26. Вулканолог. 27. Лихач. 28. Бу-Виндёрфинг. 29. Анди. 30. Подъём. 31. Подъём. 32. Подъём. 33. Подъём. 34. Подъём. 35. Подъём. 36. Подъём. 37. Подъём. 38. Су-Масброд. 39. Мерсье. 40. Мерсье. 41. Мерсье. 42. Мерсье. 43. Мерсье. 44. Мерсье. 45. Мерсье. 46. Мерсье. 47. Мерсье. 48. Мерсье. 49. Мерсье. 50. Мерсье.

АИФ ПОДПИСКА В РЕДАКЦИИ

Только для жителей
Москвы и МО

28 СЕНТЯБРЯ И
5 ОКТЯБРЯ 2019 г.
с 10 до 16 часов

**Приходите,
мы ждём вас!**

Реклама 16+

пр-т Академика Сахарова

Мясницкая ул.

Мясницкий пр.

Красные Ворота

Мясницкая, 42

Тургеневская

М Чистые пруды

**АРГУМЕНТЫ
И ФАКТЫ** www.aif.ru

СЛУЖБА ПОДДЕРЖКИ (ЦИФРОВОЙ): 63
7 2 5 9 1 4 1 4 1 4 8 3 6 7 2
7 2 5 9 2 5 1 4 4 3 7 6 8 6 4
9 5 9 2 1 3 9 2 4 1 8 6 5
7 7 5 1 9 3 6 4 2 8 4 7 9 8
7 7 5 1 9 3 6 4 2 8 4 7 9 8
5 3 5 6 1 2 1 6 5 4 9 7 8 3
2 5 3 6 1 2 1 6 5 4 9 7 8 3