

ЦИТАТА

«Новый учебный год будет ещё интереснее и сложнее. В этом году в школы и садики пошло рекордное количество детей: в Москве продолжается демографический бум».

Сергей Собянин, мэр Москвы



С. 4

№ 7 (201) СЕНТЯБРЬ 2019

ВЫХОДИТ
ЕЖЕМЕСЯЧНО
РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ
БЕСПЛАТНО

ОСЕНЬЮ
В РАЙОНЕ
ОБУСТРОЯТ

8

ПЕШЕХОДНЫХ
ПЕРЕХОДОВ

АРГУМЕНТЫ
И ФАКТЫ

«ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ» ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ

(495) 646-57-57

ЭТИМ ЛЕТОМ
В ЗЮЗИНЕ
БЛАГОУСТРОИЛИ

12

ДЕТСКИХ
ПЛОЩАДОК



В новом учебном заведении можно изучать четыре иностранных языка. Главная цель занятий – научить на них разговаривать.

Фото: Павел Горбатько

МЕСТНОЕ ВРЕМЯ

Как предложить
свои идеи
по благоустройству
в Зюзине



С. 3

РАЙОН В ЛИЦАХ

Как проходят
тренировки футбольной
команды «Ратмир 536»



С. 6

ТОЧКИ ПРИТЯЖЕНИЯ

Фестиваль финансовой
грамотности прошёл
в ТЦСО «Зюзино»



С. 5

ПО ПРОГРАММЕ
«МОЙ РАЙОН»
В 2019 ГОДУ
ОБУСТРОЯТ

19

ДВОРОВ

РАЙОННЫЙ УРОВЕНЬ
ПОГОВОРИМ
НА ИНОСТРАННОМ

ПРИ ШКОЛЕ № 536
ОТКРЫЛСЯ ЦЕНТР
КОММУНИКАТИВНЫХ
КОМПЕТЕНЦИЙ

С. 4

Москвичам увеличили пенсии

Столичная система социальных гарантий служит одной цели – обеспечить пенсионерам достойный уровень жизни

Перерасчёт сделают автоматически

Власти Москвы утвердили повышение с 1 сентября 2019 года городских доплат к пенсии. **Мэр Москвы Сергей Собянин** на встрече с ветеранами отметил: «Мы говорили с вами, что если экономика будет развиваться, доходы Москвы будут позволять, то мы и дальше будем повышать минимальный уровень. Растут доходы, растёт подоходный налог, растут заработные платы, растёт поступление налога на прибыль, потому что растёт прибыльность предприятий, их доходы. Это первый признак того, что экономика развивается».

С сентября городской стандарт минимального дохода неработающих пенсионеров увеличится на 2 тыс. – до 19,5 тыс. рублей. По словам мэра, прибавку получат 1,6 млн человек, в том числе для 44 тыс. москвичей городская доплата к пенсии будет назначена впервые. Перерасчёт размеров городской

доплаты будет осуществлён автоматически, никаких заявлений подавать не нужно. Выплата будет произведена по обычному графику в первую декаду сентября.

По инициативе мэра Москвы ежемесячные выплаты ветеранам труда, труженикам тыла и жертвам политических репрессий с 2018 года выросли в два раза. Кроме того, вдвое увеличились городские пособия ветеранам, участникам обороны Москвы. Теперь им ежемесячно выплачивают 8 тыс. рублей вместо 4 тыс.

В последние годы городской бюджет более чем половину своих доходов тратит на социальные выплаты. Расходы на соцподдержку, здравоохранение, образование, культуру, спорт, а также на отдельные программы – жильё, развитие городской среды, оплату медицинской помощи – в 2019 году составляют свыше 1,5 трлн рублей.

В стране повысили пенсионный возраст, а в Москве приняли ряд мер, чтобы поддержать горожан при этом переходе.



Развитие социальной инфраструктуры – часть концепции программы «Мой район».

Мэр Москвы Сергей Собянин на встрече с ветеранами обсудил необходимые шаги в социальной сфере города.

Льготы, выплаты и не только

Например, москвички, достигшие 55, и москвичи 60 лет имеют право на бесплатный проезд в общественном транспорте, изготовление и ремонт зубных протезов, бесплатные путёвки на санаторно-курортное лечение по назначению врача, а также на помощь при переезде по программе реновации. Особенно порадовало московских пенсионеров, что ездить на дачу теперь можно бесплатно – такое решение было принято мэром в прошлом году. В общей сложности право на бесплатный проезд получили 1,6 млн москвичей.

Новые возможности и перспективы

Многие москвичи и после 50 лет могут работать, для этого в июне этого года открылся специализированный центр «Моя карьера». На занятиях горожанам объясняют, где искать вакансии, и помогают с трудоустройством. В центре также проводят лекции и семинары, мастер-классы, ярмарки вакансий.

Одним из самых популярных проектов для старшего поколения стала масштабная программа «Московское долголетие», которой в этом году исполняется год. К услугам москвичей, вышедших на пенсию,

бесплатные спортивные секции, творческие лаборатории, языковые классы и компьютерные курсы, но главное – это новые знакомства и общение. Некоторые участники проекта посещают сразу несколько студий и кружков. За год к проекту присоединилось более 200 тыс. человек. Сегодня «Московское долголетие» – это всевозможные творческие, образовательные и спортивные программы, а география проекта давно уже шагнула за рамки районных центров соцзащиты. В Москве проходят конкурсы и фестивали, флешмобы и танцевальные марафоны, участниками которых становятся люди преклонного возраста.

Светлана Миронова

Шоу мыльных пузырей и другие удовольствия

Любимый парк

Зелёные территории в Москве расположены неравномерно. Исправить это, создав новые парки или вдохнув вторую жизнь в уже существующие, – одна из ключевых задач программы «Мой район». Эта работа в столице идёт полным ходом.

«За последние годы мы благоустроили 570 парков – от небольших уголков зелени в жилых районах до громадных пространств вроде парка 850-летия Москвы или парка в Южном Бутове, – пишет в своём блоге **мэр Москвы Сергей Собянин**. – В шаговой доступности от парков сегодня живут 90% москвичей. Знаете, что было самым сложным в благоустройстве парка? Совсем не поиск средств или выбор дизайнерских решений. Самым сложным оказался поиск компромисса».

Ту самую вторую жизнь дарят парку «Зюзино». Это место – одна из главных точек притяжения в районе. Именно поэтому там состоялось празднование Дня города. Для торжества сотрудники спортивно-досугового центра

«Ратмир» подготовили разные игры, викторины и загадки. Также в рамках праздника состоялся танцевальный марафон «Повторяй за мной», шоу мыльных пузырей и поролоновое шоу. Отдыхающие

2013 года. Тогда здесь располагался небольшой и неухоженный сквер. А потом за несколько лет он превратился в городской парк с детскими и спортивными площадками, велосипедными дорожками и лестницами, оборудованными для маломобильных граждан. Центр парка «Зюзино» – Афонинский пруд, полюбившийся рыбакам и поклонникам спокойного отдыха.

И не надо ехать в центр

«Я люблю День города, потому что это красивый способ встретить осень. Знаю, что масштабные концерты с участием звёзд проходят в этот праздник в центре Москвы. Но мне не хочется ехать с детьми в такую даль. Да и незачем – в районе праздник ничуть не хуже по-

лучился. Я рад тому, что у себя в районе можно повеселиться не хуже, чем в парке Горького», – поделился своим мнением **местный житель Алексей Михайлов**.



Дети района освоили новые танцевальные па.

Фото: ГБУ СДЦ «Ратмир»

Ещё одна важная точка притяжения Зюзино – Черноморский бульвар. Специалисты всегда следят за его состоянием, так как там есть детские площадки и воркауты. Но это не просто место с качелями и тренажёрами. Из-за расположения бульвара и его территории он является площадкой для детских праздников, марафонов и открытых лекториев от местных библиотек.

В каких местах Зюзино вы любите больше всего гулять осенью?

В Зюзине много мест, в которых можно не только провести любимые праздники, но и встретить золотую осень. Какое из них самое любимое?

Парк «Зюзино»

57,14%

Симферопольский бульвар

18,01%

Перекопский пруд

14,29%

Парк на Керченской

10,56%

Опрос проведён в соцсети ВКонтакте, группа района – vk.com/zyuzi.

Как предложить свои идеи?

На вопросы жителей отвечает управа

На вопросы местных жителей ответил **первый заместитель главы управы района Зюзино по вопросам ЖКХ, благоустройства и строительства** Николай Авдеев.

А где лавочки?

– Почему нет лавочек на трамвайных остановках на Симферопольском бульваре? Просьба рассмотреть вопрос об их установке.

И. Садов

– Работники ГУП «Мосгортранс» сообщили, что установка лавочек на остановочных трамвайных павильонах по Симферопольскому бульвару, увы, невозможна. В этом месте ширина остановочной платформы максимальная, её невозможно ещё расширить.

– На Малой Юшуньской улице возле стройки разворотили асфальт. Его будут менять?

Илья Савельев

– По указанному адресу проходит строительство многоквартирного жилого дома. Благоустройство территории в полном объёме будет проведено сразу по завершении строительства.

Хотим помочь оформить район

– В районе все детские площадки одинаковые. Могут ли жители района обратиться в управу или «Жилищник» со своими идеями нового



Фото: Павел Горбатько

дизайна и оформления? Хочется, чтобы район отличался от других.

Ксения Андреевна

– Конечно! Управа всегда рада активным зюзинцам. Можно обратиться со своими предложениями в управляющую организацию ГБУ «Жилищник района Зюзино» (8 (495) 318-86-36, gbuzuzino@mail.ru) или в управу (8 (499) 789-22-39, uzao-zuzino@mos.ru). После согласования всех идей при бла-

Инициатива жителей, их идеи и проекты – основа программы «Мой район».

гоустройстве адресов в рамках программы «Мой район» предложения будут учтены.

– Уже стал известен список озеленения района в рамках проекта «Миллион деревьев»?

Алина Богданова

– Да, зюзинцы уже определились с тем, какие породы растений и кустарников хотят видеть на клумбах и во дворах.

В районе посадят снежноягодник белый, барбарис Тунберга, дёрен белый, боярышник кроваво-красный, калину гордовину, кизильник блестящий и чубушник гибридный.

Записала Альбина Юсупова

В районе появились новые пешеходные переходы

Работы по обустройству новых пешеходных переходов в районе Зюзино продолжаются. «На Одесской улице у дома 2 и на Азовской (на пересечении с Фруктовой) уже построили пешеходные переходы, – рассказал о подробностях благоустройства района, проводимого в рамках программы «Мой район», начальник отдела строительства, имущественно-земельных отношений и транспорта управы Зюзино Николай Ильшов. – На Азовской сейчас готовятся обустроить дорожные неровности – «лежащих полицейских». Также работы продолжаются по улицам Перекопской, Сивашской, Большой Юшуньской, Малой Юшуньской, Керченской, Херсонской. Через пару недель всё будет завершено».



Николай Ильшов поделился последними новостями о строительстве станции метро «Зюзино», открытия которой с нетерпением ждут местные жители. Уже завершена прокладка тоннеля. «Зюзино» станет четвёртой в районе станцией Большой кольцевой линии после «Нахимовского проспекта», «Севастопольской» и «Каховской».

«В будущем планируется интеграция со станцией метро «Каховская», которая в данный момент закрыта», – добавил начальник отдела строительства.

Напомним, что южный и юго-западный участки Большой кольцевой линии откроют в 2022 году. В состав южного участка, к которому будет присоединена Каховская линия, кроме «Зюзино» войдут ещё «Воронцовская» и «Улица Новаторов». Юго-западный участок Большой кольцевой – «Проспект Вернадского», «Мичуринский проспект» и «Аминьевское шоссе». Запуск БКЛ позволит пассажирам экономить до 30 минут в день на поездках в метро, минуя центр города.

Удобная транспортная инфраструктура – важное направление программы «Мой район».

Фото: Павел Горбатько



На Азовской и Одесской сделали новые пешеходные переходы.

В участковые идут люди неравнодушные



ДОСЬЕ

МАЕВ АНДРЕЙ ВЛАДИМИРОВИЧ,

майор полиции, начальник отделения участковых уполномоченных.

Адрес опорного пункта:

мкрн Северное Чертаново, д. 4, корп. 409.

Приём: понедельник – пятница с 9.00 до 18.00.

Телефон: +7 (999) 010-69-07.

Майор полиции Андрей Маев работает участковым с 1998 года и уже 7 лет возглавляет отделение участковых уполномоченных района. «Мой опыт подсказывает, что к участковому люди идут с абсолютно любыми

проблемами: это и шумные соседи, и выпивающие компании, и семейные конфликты с пьяными мужьями-дебоширами. Это даже гражданско-правовые споры – людям нужна юридическая консультация. Я объясняю

подчинённым, что нельзя отказывать в помощи никому. Участковый должен предупреждать и пресекать преступления, заниматься профилактикой правонарушений, а значит, быть всегда в контакте с жителями участка», – говорит майор.

Ещё одно наблюдение полицейского с большим опытом: огромный результативный скачок в работе произошёл с появлением камер видеонаблюдения. «Весь город в камерах как на ладони, и мы можем оперативно и эффективно раскрывать преступления. Например, у подростка украли велосипед. К участковому обратилась бабушка, которая формально не является за-

конным представителем. Пока ждали маму, летящую из командировки, участковый уже нашёл велосипед и вернул ребёнку. Вот такие скорости, – рассказывает майор Маев. – Кроме того, это помощь гражданам, которые приходят к нам заявлением о повреждении их машин на парковках у подъездов. Видео хранится не более пяти суток, главное – оперативно обратиться к участковому».

Жаль, что современными технологиями пользуются не только полицейские, но и преступники. «Сейчас очень много мошенников, которые звонят по телефону и выведывают у граждан данные их банковских карт, воруют день-

ги. Участковые активно занимаются профилактикой таких преступлений, расклеивают памятки со всеми схемами мошенников, просят граждан быть бдительными, – говорит майор. – Не надо открывать в таких случаях двери, а лучше позвонить участковому: он придёт, проверит».

Майор Маев говорит, что в участковые идут работать люди неравнодушные, а вот случайные надолго не задерживаются. Сейчас в Зюзине вакансий участковых нет, и в своих подчинённых он уверен. Однако если есть предложения и пожелания по работе участкового, Андрей Владимирович просит звонить ему.

Четыре языка в одном флаконе

В Зюзине при школе № 536 открылся центр коммуникативных компетенций

Новый этап

Благодаря программе «Мой район» в столице появляется всё больше возможностей для учёбы и развития.

В корпусе школы № 536 на Азовской улице, д. 41, 11 сентября состоялось торжественное открытие международного лингвистического центра коммуникативных компетенций «Азовский». В новом отделении школы № 536 открыты курсы по четырём языкам: английскому, французскому, испанскому и немецкому. Соответственно по ним же запланированы занятия с носителями.

Новое учебное заведение имеет договоры о сотрудничестве со школами и университетами Германии и Великобритании.

Помимо торжественной части в этот же день началась запись на курсы, а также для всех при-

шедших проводились мастер-классы по немецкому, английскому и французскому языкам. **Директор учебного заведения**



Лариса Колесникова рассказала корреспонденту газеты «Мой район»: «Думаю, что главное отличие нашего центра от обычных школьных факультативов или занятий с репетиторами состоит в том, что преподаватели будут обучать не просто иностранному языку: грамматике, правилам, лексике, а именно коммуникации – разговорной, деловой и профессиональной. У нас открылись курсы «Разговорный язык для детей и взрослых», «Проектная работа», тренинг «Я умею красиво говорить», «Экзаменационный тренинг», спецкурс «Военный переводчик», «Немецкий язык и профессия», «Эффективная са-

мопрезентация», «Иностранный язык для взрослых», что несомненно даст ребятам возможность успешно сдать экзамены по иностранному языку.

Сотрудничество школы с университетами Германии и Великобритании позволит обучающимся подтвердить знание языков международными сертификатами, а также пройти стажировку за рубежом.

Медали за успех

С 9-го класса у родителей и ребят начинается массовая паника: какие дополнительные курсы выбрать, как найти время на подготовку? Несмотря на то что в школьной программе есть всё, что необходимо для успешной сдачи экзаменов, занятия в таком центре могут помочь продвинуть свой уровень. Директор отметила: «Программа разработана таким

образом, что задания в ЕГЭ, например письмо и аудирование, можно будет выполнить заметно легче».



Преподаватель немецкого языка нового центра Дарья Сухомлина недавно окончила вуз и параллельно с работой учителя решила стать преподавателем центра.

«Мне нравится, что центр коммуникативных компетенций работает с ведущими иностранными вузами, например с Институтом им. Гёте. А ещё наши ученики смогут летом приехать в языковые лагеря Германии и Великобритании. Хочу им помочь, чтобы адаптация за границей прошла успешнее. Я сама недавно была студенткой и понимаю, как строить отношения с молодёжью», – рассказала преподаватель.

«Новый учебный год будет ещё интереснее и сложнее. В этом году в школы и садики пошло рекордное количество детей: в Москве продолжается демографический бум».

**Мэр Москвы
Сергей Собянин**

Для свободного владения иностранным языком необходимо общение с его носителями. Только так можно закрепить теоретические знания. Поэтому в центре «Азовский» будут проводиться мастер-классы с иностранными преподавателями.

Занятия организуют не только для старших классов, но и для первоклассников, дошкольников и взрослых. «С малышами, у которых я преподаю, мы начинаем заниматься в игровой форме, – рассказала Дарья. – Я мотивирую детишек активно проявлять себя, задавать вопросы, если они чего-то не понимают. Такое взаимодействие очень быстро приносит результаты. Немецкий, по моим наблюдениям, становится всё популярнее».

Альбина Юсупова

Профессиональный разговор о здоровье

В Зюзине продолжает свою работу школа пациентов при филиале № 3 Диагностического клинического центра № 1. В этот раз мероприятие на тему профилактики гриппа прошло в ТЦСО «Зюзино». Лекции проходят и в школах, и в местных центрах, и даже в парках – для того чтобы быть ближе к жителям.

«Симптомы общего недомогания – это повышенная температура, боль в теле, глазах, суставах, – начала свою лекцию **заведующая терапевтическим отделением филиала № 3 Татьяна Маскаева**. – Дальше инфекцией поражается носоглотка и горло. Это известные всем признаки болезни, которые часто путают с сезонным насморком. Грипп действительно легко спутать с простудой, поэтому люди про-



должают ходить на работу и лечиться чаем с мёдом. А некоторые, наоборот, сразу начинают принимать антибиотики. Но при первых признаках болезни следует обратиться к врачу и исключить грипп. Только это спасёт от возможных осложнений». Далее врач рассказала о группах риска – это люди старше 60 лет, пациенты с сахарным диабетом, бронхиальной астмой, сердечно-сосудистыми заболеваниями, беременные женщины, дети. И призвала тех, кто входит в них, относиться к своему здоровью с ещё большей осторожностью. «Занимайтесь спортом, высыпайтесь, одевайтесь по погоде. Соблюдайте правила личной гигиены, питайтесь правильно. И сделайте прививку от гриппа», – закончила Татьяна Николаевна.

Местная жительница Арина Юрьевна уже бывала раньше на подобных мероприятиях и делится: «Такие живые разговоры с врачами мне больше по душе, чем непроверенные статьи в Интернете. Я побывала уже на лекции на тему полипрагмазии – одновременному применению пяти и более лекарств. Раньше даже не знала об этом термине, притом что у самой несколько заболеваний. А после сегодняшней встречи я буду внимательнее относиться к признакам простуды. Может, начну закаляться».

Заведующий филиалом №3 ДКЦ № 1 Алексей Степков рассказал о планах лекций: «В ближайшем месяце пройдут встречи, посвящённые кардиологии и эндокринологии. Расписание ещё уточняется, следите за ним на главном сайте медицинской организации: dkc1.rf. Такие просветительские мероприятия в шаговой доступности от дома входят в концепцию программы «Мой район».



Фото: Павел Горбатый

Врачи-лекторы уже имеют свою постоянную аудиторию. Это и пенсионеры, и жители района средних лет.

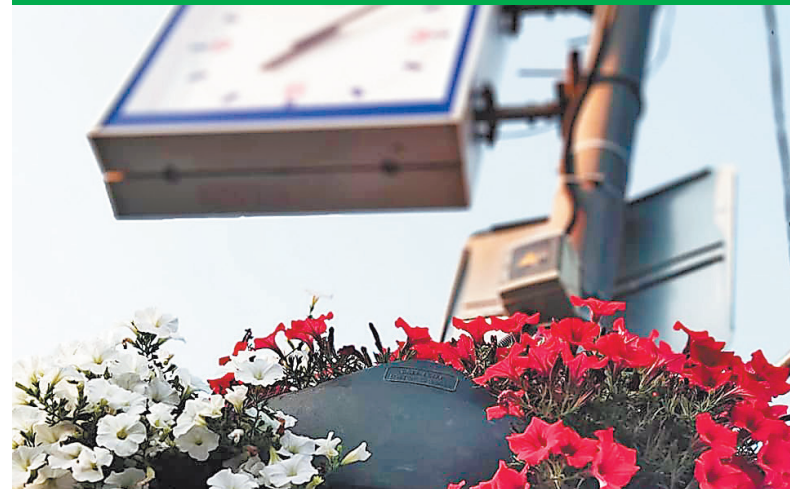
Где сделать прививку от гриппа?

Качественная медпомощь и профилактика являются важной задачей программы «Мой район». С приближением осени и зимы возрастает риск эпидемии гриппа. Основным и самым эффективным способом защиты от него является своевременно сделанная прививка, которая даёт лучший результат, если проводится до начала эпидемического подъёма.

В Москве стартовала прививочная кампания. В Зюзине прививку можно сделать в филиале № 1 Диагностического клинического центра № 1 (ул. Каховка, д. 12А).

Так как на территории Зюзина нет павильона «Здоровая Москва», местные жители могут сделать прививку от гриппа в ближайшем – у метро «Чертановская». Он работает с 8.00 до 22.00. Кстати, для этого вовсе не обязательно быть москвичом, вакцинирование производится и для гостей столицы – это поможет остановить эпидемию.

ФОТОФАКТ



Зюзино глазами москвичей в необычном ракурсе. А как вы видите наш район? Присылайте снимки в паблик vk.com/zyuzi. Автор фото: Оксана Грачёва

Защити свои финансы

В ТЦСО «Зюзино» прошёл фестиваль финансовой грамотности

Деньги — одна из самых дорогих вещей в нашей жизни. В буквальном смысле. И их защита всегда доставляет нам немало хлопот, ведь мошенники находят с каждым годом всё больше и больше способов обмана. Одна из самых незащищённых групп в этом плане — пенсионеры. Как защитить свои финансы? Этому вопросу был посвящён фестиваль финансовой грамотности. Он прошёл в ТЦСО «Зюзино» (ул. Одесская, д. 9, корп. 1) 14 сентября. Корреспондент газеты «Мой район» побывала на мероприятии и прослушала уроки, которые преподали его участникам — банковские специалисты, сотрудники налоговой службы и представители Высшей школы экономики.

Дать отпор воришкам

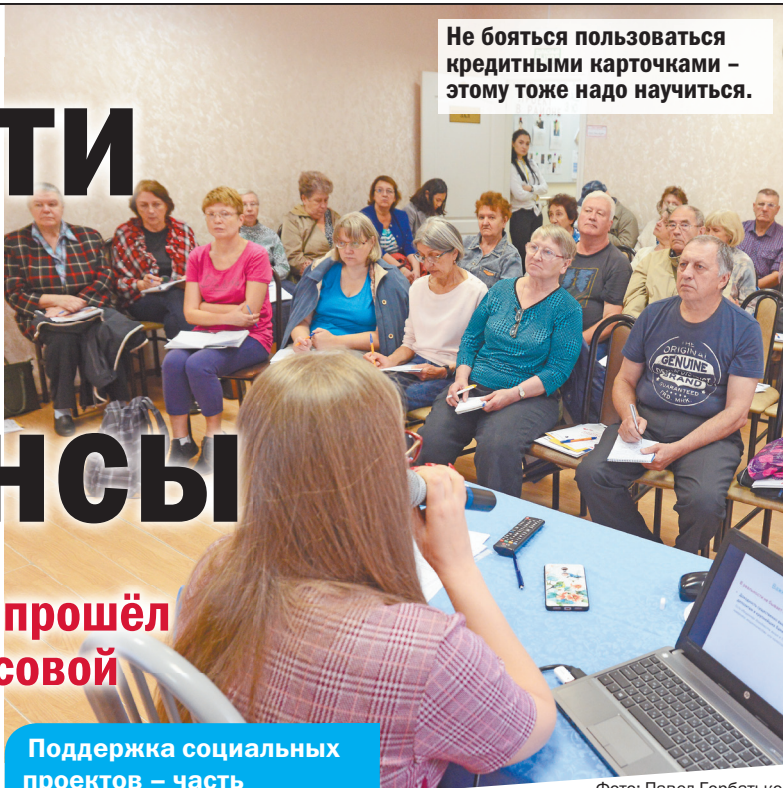
Специалист из Федерального методического центра по финансовой грамотности системы общего и среднего профессионального образования при НИУ «Высшая школа экономики» Дарья Летушина делилась с пенсионерами



базовыми знаниями, связанными с использованием банковских карт: «Помните, перед тем как вставлять карту в банкомат, его необходимо осмотреть на наличие лишних предметов и проверить клавиатуру: она не должна шатаваться. Когда набираете ПИН-код, обязательно прикрывайте клавиши рукой. И самое главное — не теряйте из виду свою карту и не сообщайте свой пароль никому. Некоторые уверены, что записанный на маленький кусочек бумаги код никто не найдёт и это отличный способ защиты данных. Но самое лучшее, что вы можете сделать, — это запомнить свой ПИН-код и никогда не сообщать его другим людям».

Помни свой код

Следующий блок лекций был посвящён СМС-мошенничеству. Эта тема нашла горячий отклик у участников встречи. Ну кто



Не бояться пользоваться кредитными карточками — этому тоже надо научиться.

Поддержка социальных проектов — часть программы «Мой район».

Фото: Павел Горбатко

из сердобольных пенсионеров не попадался на душеспасительные сообщения о больных детях или родственниках, попавших в ДТП?

«Даже перезванивать на номера, с которых прислали подобное тревожное СМС, опасно — за это могут снять деньги, — объяснила Дарья. — Поговорим и о другом способе обмана. Те, кто узнал ваш номер телефона, к которому привязана карта, могут попробовать украсть с неё деньги. Для этого им необходим код, который банк автоматически присылает на телефон при покупках. Никому этот код не сообщайте, иначе мошенники смогут доказать, что вы отдали им деньги добровольно. А самый важный код, CVV/CVV, который находится на обратной стороне карты, лучше заклеить стикером или пластырем, чтобы его никто не увидел. Эти три цифры — прямой доступ к вашему деньгам». После выступления специалиста участники начали обмениваться мнениями и воспоминаниями.

Как жить без страха

Одна из участниц мероприятия пенсионерка Людмила Петровна рассказала удивительную историю, которая с ней произошла: «Я решила под-



ключить автоплатёж для оплаты коммунальных услуг. Мне помогли с этой операцией в банке. Через пять минут после моего ухода мне начали названивать незнакомые люди, спрашивая про мою карту. В банке сказали, что это были не их сотрудники. В итоге я всё отключила, звонки прекратились, но чувство страха осталось».

«Для того чтобы пенсионеры не боялись пользоваться картами или приложениями, мы и организовываем лекции. Они очень популярны, в зале яблоку негде упасть. Приятно видеть, что люди хотят знать больше, чтобы быть самостоятельными», — говорит Дарья.

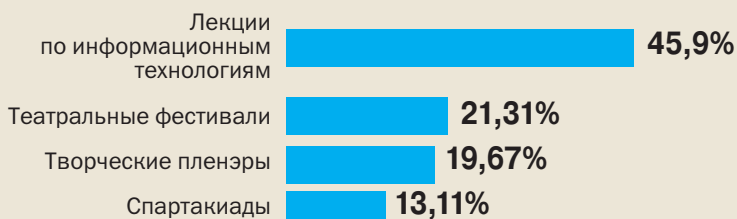
Из аудитории спросили про финансовые пирамиды. Дарья ответила так: «Я вижу, что достояние Мавроди продолжает жить, как и вера людей в бесплатный сыр в мышеловках. Помним: в реальности не бывает, чтобы доходность была выше, чем ставка по депозитам».

Напоследок специалист рассказала о трёх важных действиях, которые нужно предпринять при краже денег с карты: «Позвоните в банк, попросите немедленно заблокировать карту. Затем идите в офис банка и попросите выписку по счёту, напишите заявление о несогласии с операцией, если увидели чужую покупку. Затем обратитесь с заявлением в полицию».

Алина Григорьева

Какие занятия стоит добавить в проект «Московское долголетие»?

Курс финансовой грамотности пользуется огромной популярностью в Зюзине. Какие ещё необычные проекты вы хотели бы видеть в «Московском долголетии»?



Опрос проведён в соцсети ВКонтакте, группа района — vk.com/zyuzi.

«Радужные» танцы

Участники танцевального коллектива «Радуга» при дворце творчества детей и молодёжи «Севастополец» (ул. Большая Юшуньская, д. 14) недавно вернулись из Крыма, где проводили тренировки и готовились к гала-концерту. Только ребята не валялись на солнышке, а работали: репетировали и готовились к выступлению.

Руководители коллектива, мастера спорта по фигурному катанию **Милена Сухорукова и Ирина Уварова** начали набор в студию. Дети 4 лет принимаются без всякой предварительной подготовки, а вот для 10-летних уже проводится кастинг. К этому моменту ребята должны обладать базовыми танцевальными навыками. «Нынешний состав группы «Радуга» был набран в 2007 году, — рассказала Милена Сухорукова корреспонденту газеты «Мой район», — а самый первый — в 1997-м. Те участники коллектива уже совсем взрослые, многие приводят на занятия своих детей. Такая вот танцевальная преемственность».



Участницы коллектива посещают общеобразовательные школы, но всё свободное от уроков и домашних заданий время тренируются. Как заметила руководитель коллектива: «Девчонки постоянно участвуют в региональных и городских соревнованиях, гала-концертах, местных праздниках». На вопрос корреспондента о том, почему «Радуга» так популярна среди других танцевальных групп и творческих школ, тренер показала фотографии с выступлений, которые стоят в рамках за стеклом вместе с многочисленными наградами и трофеями.

«У нас нет ни одного повторяющегося номера. Наше направление — это эстрадный танец. Он яркий, совмещающий в себе элементы театра, русских народных плясок, балета, хип-хопа и акробатики. В этом виде искусства каждый сможет самовыразиться. Поэтому у нас занимаются не только девочки, но и мальчишки. Все стоят за одним станком», — улыбнулась Милена.

Уточнила я и то, насколько важны изначальные физические данные. На что получила чёткий ответ: берём всех, важно, чтобы ребёнок был не ленивым и заинтересован в общем деле, не пропускал занятий. «Детишки растут в коллективе, взрослеют на танцах. Нам неважно, чтобы они обязательно поступали в хореографические училища и делали танец работой. Хотя таких учеников много — они уходят от нас после 9-го класса и начинают заниматься танцами на профессиональном уровне. Выступления перед публикой, соревнования развивают дисциплину и отличную физическую подготовку. Наши «радужные» ребята можно выделить из толпы других», — объяснила Милена.

Записаться в «Радугу» можно во дворце или по телефону 7(499) 124-86-22.



Фото: КСТ «Радуга»

Качественный досуг в шаговой доступности от дома — важная составляющая программы «Мой район».

ПЕТРО



Когда-то современный московский район был селом: огород с картошкой прямо под окнами. Сохранили архивные фото? Поделитесь частичкой истории в паблике vk.com/zyuzi. Снимок предоставил пользователь районной соцсети nb92.

Создание условий для занятий спортом и отдыха – одно из направлений программы «Мой район».

Болеем за «Ратмир»

Российский профессиональный футбол прирастает игроками из зюзинского «Ратмира 536»



Ребята тренируются перед началом нового сезона: впереди много игр. В том числе и на каникулах.

Фото: Юрий Трубников

Газета «Мой район» всегда в поиске интересных героев и сюжетов: талантливые москвичи, захватывающие жизненные истории и судьбы. В фокусе внимания – юные художники, спортсмены и артисты: кто, как не они, показывает, насколько больше появилось возможностей для самовыражения и развития в столице благодаря **проекту «Мой район»**?

На этот раз главными героями выпуска стали молодые звёзды Зюзина: футбольная команда «Ратмир 536». Они базируются в школе № 536 (Балаклавский просп., д. 32А).

В далёком 1997 году...

Молодые футболисты «Ратмира 536» – люди, привыкшие к камерам и корреспондентам. Они – регулярные герои и телепередач, и местной хроники.

Тренер Григорий Черкаев рассказал об истории команды: «Имя команде дала наша база – школа № 536 и великий богатырь, герой Невской битвы Ратмир. Год нашего рождения – 1997-й. Я сам учился в этой школе и играл за местную команду. Во время учёбы в вузе бился за «Чертаново». Потом случилась травма, и я решил стать тренером». Тренерскую



работу он совмещает с педагогической, потому что работает учителем физкультуры.

Спрашиваю про красочный герб «Ратмира 536» с короной и орлом. Григорий Сергеевич объясняет: «Шапка Мономаха, орёл и чёрно-жёлтая расцветка – как дань истории. Небольшой крестик и полумесяц олицетворяют для нас веру, ведь в команде есть ребята разных религий».

Пятнадцатилетний капитан

«Первое место в чемпионате округа, бронзовые призёры России в турнире «Кожаный мяч» (2010, 2011 годы), пятое место в Лиге России по мини-футболу, многочисленные победы во всероссийских и городских соревнованиях», – перечисляет тренер, показывая фото с чемпионатов и трофеи.

В это время в тренерскую заходит капитан «Ратмира 536» **Геннадий Шпигун**. Начинаем разговор со слов благодарности. «Хочу от имени всех ребят поблагодарить Григория Сергеевича. Благодаря его тренерским талантам наша команда такая, какая она сейчас. То есть целеустремлённая,



напористая, не видящая и не имеющая преград. Наш секрет? Даже не знаю, мы просто любим футбол и не пропускаем тренировки», – пожимает плечами юный капитан. В его жизни поворотным моментом стал увиденный по телевизору финал Лиги чемпионов УЕФА в 2014 году.

Важная часть успеха команды, и не только футбольной, это её внутренняя атмосфера. И какая же она в «Ратмире 536»?

«Наверное, звучит пафосно, но мы действительно одно целое. Многие из нас – одноклассники, мы друзья и в классе, и в поле. Ребят объединяет любовь к футболу, куда же без неё?» – рассказал Гена. Несмотря на свои достижения и успехи, 15-летний капитан пока не планирует связать свою взрослую жизнь с футболом: «Играю для себя».

Один матч может всё изменить

Григорий Сергеевич отмечает, что Гена в этом отношении ребёнок нетипичный: «Многих талантливых ребят из нашей команды после успешных чемпионатов забирают в спортивные школы. Если ребёнок хочет серьёзно связать свою жизнь с футболом, он уходит. Так, за один день может изменить всю

жизнь. У нас половину спортсменов разобрали: ребята из команды 2002–2003 годов теперь в клубах «Чертаново», «Сокол», раменском «Сатурне». А наш Никита Прокуроров в октябре едет на просмотры в команду «Динамо» в Хорватию».

В «Ратмире 536» есть спортсмены, которые уже сделали серьёзную карьеру. Например, воспитанник зюзинской школы Виталий Устинов – профессиональный футболист, играл за «Рубин» и «Ростов», сейчас тренируется в Казахстане. Александр Конев из команды 2001 года вышел на молодёжную сборную России.

«В общем, вы поняли, к чему я клоню, – усмехается тренер. – Из спортивного зала школы можно выбраться во многие известные клубы и сделать карьеру. Ребята, о которых я вам рассказывал, это сделали».

Или вот такая история: после одного из матчей тренеры клуба «Спартак-2» заметили ратмирца **Сергея Радивила**. Целый год за ним охотились. И вот сейчас он один из лидеров команды. Спортсмен поделился с корреспондентом газеты «Мой район» подробностями своего плотного графика и рас-



сказал, как совмещает учёбу и футбол: «Обычно прихожу домой в 22.00, сразу сажусь за уроки. Стараюсь хорошо учиться, потому что буду поступать в вуз, не связанный со спортом. Хотя футбол – это моя страсть, я хочу попробовать себя в чём-то новом, добиться в этом успеха».

Дворовый футбол – основа

А что думает Григорий Сергеевич о состоянии юношеского спорта в России?

«Мы часто говорим о том, какое важное место футбол занимает в стране – ведь это одна из популярнейших игр, – говорит тренер. – Воспринимаем неудачи наших спортсменов эмоционально. Вся страна болеет за футбол. Но детскому и юношескому футболу на самом деле уделяют не так много внимания. А ведь с него всё и начинается: со двора, с поединков с соседскими мальчишками. К сожалению, у наших тренеров есть одна тенденция: только фокусироваться на результатах. Это неправильно, так ребята не становятся профессионалами. Но одно могу сказать точно: талантов в России достаточно. Я их вижу каждый день, в этом зале».

Альбина Юсупова

ФОТОФАКТ



Так выглядел район в прошлом столетии. Сейчас у детей игрушки другие, как и наши дворы. Есть архивные фото Зюзина? Присылайте их в паблик vk.com/zyuzi. Поделится фото пользователь jahromez.

Район выбирает лучшего фотографа

С 24 августа по 7 сентября в спортивно-досуговом центре «Ратмир» (ул. Керченская, д. 6, корп. 3) при поддержке управы Зюзина был запущен районный фотоконкурс «Мой район – Зюзино 2019». В нём могли принять участие все желающие старше 10 лет.

С 16 по 23 сентября на официальной страничке учреждения (ratmir.mos.ru) проходит интернет-голосование на лучшее фото. Там можно рассмотреть снимки и затем проголосовать за понравившуюся фотографию. Кроме того, выбрать лучший снимок можно в официальной группе центра в социальной сети vk.com/gburatmir.

В конкурсе участвуют:

1. Оксана Горелова.
2. Алла Шевчук.
3. Галина Кондратьева.

4. Ирина Макаева.

5. Гульназ Самигуллина.

Напомним, что в конкурсе могли принять участие как профессиональные, так и непрофессиональные фотографы. Работы будут оценены в трёх номинациях: «Природа нашего района» (пейзаж), «Люди, события, лица» (портреты, репортажная съёмка городских событий), «Застывшая память истории» (памятники истории и культуры).

Поддержка творческого развития москвичей – один из приоритетов программы «Мой район».



Фото: Сергей Зоничев



Свадьба в Зюзине: музыканты Евгений и Дарья Златины во дворе своего дома на Нахимовском проспекте.

Свадьба в Зюзине: район на телеэкранах

Супруги-пианисты Евгений и Дарья Златины снимались в своём районе в телепроекте «Четыре свадьбы»

На Нахимовском проспекте живут известные супруги-пианисты, лауреаты многочисленных международных конкурсов Евгений и Дарья Златины. Классические музыканты прославили любимое Зюзино на всю страну в прямом смысле слова: отмечая свадьбу в своём районе, Дарья и Евгений пригласили на торжество телевидение.

Утро невесты на Малой Юшуньской улице

– Давайте обо всём по порядку. Как Нахимовский проспект стал съёмочной площадкой для ТВ?

Евгений Златин: До того как мы поженились, мы много гуляли, общались, обследовали окрестности. В этом районе родилась наша семья. Вот и свадьбу мы решили делать, конечно же, в Зюзине. Дело было так: я не усмотрел, а Даша тем временем подала заявку на проект «Четыре свадьбы» на телеканале «Пятница». И нашу заявку... одобрили. И тут оказалось, это не просто телешоу, а конкурс. И поскольку Дарья имеет слабую в конкурсах выигрывать, этот конкурс мы тоже выиграли. Забавное получилось шоу. Да и свадьба, в общем, получилась такой, как мы хотели.



Фото: Игорь Харитонов

«На Нахимовском проспекте родилась наша семья», – рассказывают супруги-пианисты Златины.

Дарья Златина: Да, всё было уютно и рядом. В съёмках такого этапа, как «Утро невесты» для программы «Четыре свадьбы», нам помог замечательный отель «Берлин» в нашем районе, на Малой Юшуньской улице. Местом регистрации выбрали наш ближайший ЗАГС. Там очень мило и камерно. А для праздника выбрали ресторан неподалёку от дома.



Известные пианисты, лауреаты международных конкурсов Евгений и Дарья Златины – постоянные участники концертов на лучших сценах Москвы.

Фото: личный архив Златиных

Знаете героя района? Мы расскажем о нём нашим читателям. Звоните +7 (495) 646-57-57

Здесь снимали и новый проект о музыке

– Как изменилась жизнь с тех пор, как поселились в районе?

Е. З.: Кардинально изменилась – стала очень комфортной, налаженной. Раньше, когда я жил в другом районе, до метро нужно было добираться 40 минут на автобусе. А Даша – до тех пор, пока она не переехала сюда, – нужно было лететь 2 часа в самолёте (смеётся). Теперь же метро в пешей доступности, и это радует. Отлично развита инфраструктура: рядом магазины, кафе, фитнес-центры. Район меняется только к лучшему с каждым днём. Облагораживаются зоны отдыха, частенько происходят культурно-массовые мероприятия для жителей района: праздники, концерты, конкурсы, гулянья. Район процветает. Здесь радостно, красиво и безопасно.

Д. З.: Район очень зелёный! Скверы и парки почти в каждом дворе. Есть возможность отдохнуть и подышать свежим воздухом круглый год. Вроде рядом шумный проспект, а в районе тихо.

Е. З.: Нам очень нравится наш уютный зюзинский парк «Долина реки Котловки» прямо за нашим домом. Мы туда с Дашей практически ежедневно ходим прогуляться, зарядиться энергией для творчества.

– Каков ваш район в плане культуры?

Е. З.: Очевидно, что в большинстве своём многие культурные объекты сосредоточены в центре. Однако не хотелось бы разделять культуру на районы. В округе работают мобильные концертные площадки в парке

«Сосенки» и парке 70-летия Победы. В пешей доступности Учебный театр ГИТИСа, недалеко Детский музыкальный театр им. Н. И. Сац, Московский драматический театр под руководством А. Джигарханяна. Новые фильмы всегда можно посмотреть в нашем ближайшем кинотеатре в торговом центре «Азовский».

Д. З.: А особенно любима нами репетиционная база Российского национального оркестра неподалёку – концертный зал «Оркестрион». Там регулярно проходят открытые репетиции оркестра, куда мы ходим наблюдать за работой заслуженных мастеров. Здорово, что, живя в Зюзине, не нужно ехать в центр, чтобы послушать концерт великолепной музыки!

Д. З.: А ещё здесь родился музыкально-просветительский проект для детей и их родителей. Мы с Женей и нашим большим другом – оркестром KorolëvOrchestra под управлением Григория Королёва знакомим самых юных любителей музыки с музыкальными инструментами, жанрами. Шутили, общались и вместе музицировали.

– Как соседи, кстати, реагируют на звуки фортепиано из вашей квартиры?

Д. З.: Пока, к счастью, никто не жаловался. Одна соседка даже пошутила: «Нам с вами очень повезло: мы всегда слушаем исключительно хорошую музыку. Вне зависимости от нашего желания» (смеётся)! На самом деле



Фото: Игорь Харитонов

– И у вас самих есть творческие проекты, связанные с Зюзинем?

Е. З.: В первую очередь в этом районе возникла идея и произошли первые съёмки моего проекта #омызыка совместно с арт-агентством «Премьер». Это серия коротких роликов о мире классической музыки для широкой публики, написанных в стихотворной форме. Также в рамках этого проекта для канала мы снимаем интервью со звёздами музыкального небосклона. Кстати сказать, текст для роликов я писал, тоже гуляя по нашему любимому району. Выпуски регулярно выходят на YouTube.

мы, конечно, не нарушаем режим. А музыка и вправду чудесная. Я сейчас готовлю Рапсодию на тему Паганини Рахманинова для выступления с оркестром в этом сезоне, а Женя – сольную программу из произведений Бетховена и Брамса. Кроме того, периодически мы играем дуэтом. К нам регулярно заходят друзья-музыканты, поэтому на бесплатные концерты вокальной, скрипичной, кларнетовой, фортепианной музыки скоро можно будет уже оформлять афишу нашего подъезда. В соседнем доме, кстати, живёт певица. Так что частенько собираемся и обмениваемся распевами и разыгрываниями.

Ольга Шаблинская

Реклама 16+