

**ЦИТАТА**

«Начинается любимый москвичами фестиваль «Путешествие в Рождество». Мы разворачиваем площадки в центре города и микрорайонах. Город оживает и становится праздничным».

Сергей Собянин, мэр Москвы



С. 2

**В РАЙОНЕ РАБОТАЮТ**

**3**

**ЁЛОЧНЫХ БАЗАРА**

**АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ**

**«ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ» ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ**

**(495) 646-57-57**

ЭТИМ ЛЕТОМ  
УСТАНОВИЛИ

**80**

ОПОР ОСВЕЩЕНИЯ  
ПО ПРОГРАММЕ  
«МОЙ РАЙОН»



Новогоднее представление в МЦ «Галактика» завершилось весёлой бумажной дискотеккой.

Фото: Игорь Харитонов

**МЕСТНОЕ ВРЕМЯ**

Концерт гитарной музыки организовали в парке «Фили»

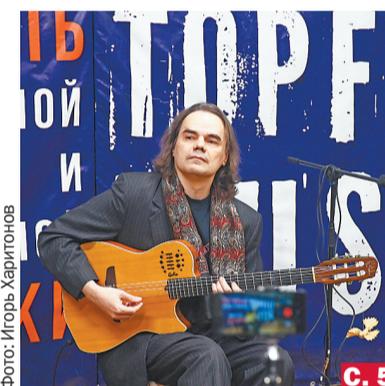


Фото: Игорь Харитонов

С. 5

**РАЙОННЫЙ УРОВЕНЬ**

Проект «Московское долголетие» стал неотделимой частью жизни пенсионеров



Фото: Игорь Харитонов

С. 5

**ТОЧКИ ПРИТЯЖЕНИЯ**

Малыши района поучаствовали в конкурсе карнавальных костюмов



Фото: Игорь Харитонов

С. 6

В ФИЛЁВСКОМ ПАРКЕ ОБОРУДУЮТ

**4**

КАТКА С ЕСТЕСТВЕННЫМ ЛЬДОМ

СРЕДА ОБИТАНИЯ

**ВСТРЕЧАЕМ НОВЫЙ ГОД**

СНЕГУРОЧКА И РЕБЯТНЯ УСТРОИЛИ БУМАЖНУЮ ДИСКОТЕКУ НА ПРАЗДНИКЕ В МЦ «ГАЛАКТИКА»

С. 2

# Самый новогодний фестиваль

**«Путешествие в Рождество» приглашает жителей района на спектакли и мастер-классы**

Принять участие в мастер-классах фестиваля «Путешествие в Рождество» могут посетители всех возрастов.



Фото: Игорь Харитонов

Новогодние праздники – это те дни, которых дети и взрослые ждут весь год. Праздничные гулянья, ёлки, салют – всё это дарит радостное настроение. «Начинается любимый москвичами фестиваль «Путешествие в Рождество», который ежегодно посещают миллионы людей. В этом году, думаю, он очень понравится и будет посещаем. Мы разворачиваем площадки в центре города, в микрорайонах. В больших парках, в скверах, на площадях. Город оживает и становится праздничным», – рассказал корреспонденту «АиФ» мэр столицы **Сергей Собянин**.

Но куда же отправиться на каникулах у себя в районе? Необычные мастер-классы, выступления кавер-групп и звёзд, детские спектакли, рождественские угощения из разных стран – занятие найдётся для всех.

В районе Филёвский Парк площадка фестиваля расположилась возле главной сцены парка культуры и отдыха «Фили». Здесь организуют немало интересных мероприятий, что отвечает задаче программы «Мой район» – создать возможности для интересного отдыха москвичей в каждом уголке столицы.

## Каждый день – событие

**С 13 декабря по 12 января** на украшенной площадке с пушистой зелёной ёлкой, блестящими огоньками, уютными шале и красивой сценой каждый день проходят увлекательные мероприятия. Они придутся по душе гостям любого возраста.

«В будние дни наши актёры показывают юным гостям кукольные спектакли. Затем он сменяется новогодним интерактивным спектаклем, где дети смогут активно проявить себя и стать

частью мероприятия, – уточнила **администратор площадки Екатерина Теплякова**. – В программе есть и выступления фольклорных ансамблей, артистов оригинального жанра, фокусников, акробатов и жонглёров. Поэтому и взрослые посетители смогут отлично отдохнуть после рабочего дня и весело провести выходные».



**С понедельника по четверг** площадка фестиваля работает с 15.00 до 19.00, а в выходные дни – с 13.00 до 19.00.

После переезда в район **Яна Лобанцева** стала завсегдатаем парка «Фили», но на площадке фестиваля побывала впервые и поделилась впечатлениями: «На календаре понедельник, а здесь весёлая музыка, атмосфера праздника, красочный спектакль – это круто. Мне понравилось оформление: чувствуется приближение праздника. Сейчас сыночку только 2 года, но, думаю, уже на следующий год он будет принимать участие в этих мероприятиях».



## Творческий подход

**По будням с 17.00 до 19.00** в студии проходят различные мастер-классы, где дети вместе с родителями смогут сделать новогодние открытки и игрушки. Для изготовления украшений выбирают экологичные материалы. «К нам приходят совсем маленькие посетители, которым по 3–4 года. Мамы и папы помогают им рисовать акварельными красками и лепить снеговиков», – добавила Екате-

рина. **А в выходные дни** гостей ждут целых три мастер-класса с 15.00 до 18.00.

Кроме этого, работают рождественский лекторий, весёлая новогодняя дискотека, устраиваются рождественские чаепития.

«Мы живём рядом с парком, поэтому каждая наша прогулка проходит именно здесь, – рассказывает **жительница района Анна Сазонова**. – В прошлом году вместе с сыном практически



каждый день посещали фестиваль «Путешествие в Рождество», участвовали в мастер-классах, хотя ему было всего 4 года. В таком юном возрасте малышей больше привлекают спектакли и интерактивные шоу, но и поделки своими руками для них полезны. Парк «Фили» круглый год предлагает такие интересные занятия, что нам даже некогда выехать в другие районы города. Нашей семье очень нравится».

Напомним, что площадка фестиваля «Путешествие в Рождество» будет работать и в праздничные дни: **31 декабря** посетителей ждут с 11.00 до 3.00, **1–4 января** – с 10.00 до 23.00.

Мargarita Titova

## Дед Мороз пожаловал на праздник в МЦ «Галактика»

Декабрь – первый зимний месяц, наполненный мерцанием огней, предновогодней суетой, бесконечным выбором подарков и, конечно же, моментами сказки. Малыши с нетерпением ждут праздничных мероприятий и встречи с Дедом Морозом. Воспитанники молодёжного центра «Галактика» (ул. Кастанаевская, д. 24) одними из первых встретили сказочных персонажей и получили сладкие подарки. 23 декабря в центре прошли сразу два новогодних праздника.

«Для детей от 5 до 10 лет мы приготовили химическое шоу, которое так нравится ребятам. Но сегодня его провели Дед Мороз со Снегурочкой и своими помощниками-лаборантами, – объяс-

Фото: Игорь Харитонов



Химическое шоу с увлекательными опытами не оставило равнодушными даже взрослых.

няет **художественный руководитель центра Ульяна Нарышкина**. – А второе представление – для малышей от 3 до 5 лет. Здесь мы выбрали поролоновое шоу с участием сказочных героев. Все ребята – это участники наших студий и кружков. Они с удовольствием участвуют в различных концертных программах, ждут их с нетерпением».

Ответственными за хорошее настроение и море детских улыбок в этот вечер были артисты арт-студии «Чудо-дива». «Со старшими ребятами мы сделали ледяную морозную атмосферу, чтобы наконец-то пришёл Дед Мороз и наступил новый год. Для этого нужно провести различные опыты, поиграть, отгадать загадки, выиграть в конкурсах. А завершилось всё бумажной дискотекой», – раскрыла секрет **руководитель арт-студии Анна Пиняева**.

Малыши пока ещё не готовы к химическим опытам, поэтому в гости к ним пришли герои знаменитого мультфильма «Три кота» и, конечно же, символ 2020 года – мышонок.

Кстати, **18 января** коллективы МЦ «Галактика» проведут праздничный концерт на площадке Московского дворца пионеров на Воробьёвых горах (ул. Косыгина, д. 17). В программе: музыкальные и танцевальные номера, мастер-классы, викторины, подвижные игры.

Создание возможностей для организации разнообразного досуга всех жителей – важная составляющая программы «Мой район».



## Три ёлочных базара работают в районе

Ёлка с пышными ветками и душистым шлейфом давно уже стала символом Нового года и Рождества. Для того чтобы создать атмосферу праздника в доме, стоит поспешить на ёлочный базар и купить хвойное дерево.

Жители района Филёвский Парк с **20 по 31 декабря** включительно могут приобрести ёлки по адресам: ул. Сеславинская, вл. 16; ул. Кастанаевская, д. 16; Филёвский бул., д. 10.

«В ассортименте представлены отечественные ели из Пермского края, Саратовской и Тамбовской областей, а также импортные ёлки из Дании. Кроме традиционного новогоднего дерева на базарах горожане могут приобрести пихту, сосну, лапник и даже саженцы хвойных деревьев для дачного участка», – сообщили в **пресс-службе Департамента торговли и услуг города Москвы**.

Большинство ёлочных базаров будут работать с 10.00 до 22.00, а некоторые – круглосуточно. Все они имеют одинаковое оформление со стендами, где представлена информация о продавце, продукции и ценах. На каждой точке вам могут предоставить линейку для измерения высоты деревьев.



Фото: Игорь Харитонов

Вот такие пушистые зелёные ёлки-малютки продают по адресу: ул. Сеславинская, вл. 16.

# Где покатаемся на коньках?

**В Филёвском Парке оборудуют 4 катка с естественным льдом**

Зимние забавы в новогодние каникулы придутся по душе всякому. Одно из главных и любимых развлечений москвичей – катание на коньках. Создание условий для занятий спортом и отдыха – одно из направлений программы «Мой район». Поэтому на территории района в этом году оборудуют 4 катка с естественным льдом.



Фото: Сергей Зоничев

Покататься на коньках и поиграть в хоккей можно будет в шаговой доступности от дома.

**Есть вопросы?**  
Пишите нам: [info@aif.ru](mailto:info@aif.ru)  
+7 (495) 646 57 57

## Тестируем катки

Специалисты ГБУ «Жилищник Филёвский Парк» оборудуют катки с естественным покрытием по адресам:

- ул. Большая Филёвская, д. 13;
- ул. Минская, д. 8;
- ул. Кастанаевская, д. 7;
- Филёвский бул., д. 21.

К работе они приступят после наступления устойчивых холодов, когда температура воздуха несколько дней продержится на отметке -4°C.

## Заливаем лёд

Подготовка к заливке катка – это процесс кропотливый и ответственный. Сначала готовят участок, где он будет находиться, очищая территорию от мусора и выравнивая от ям. Затем делают бортики,

создавая форму катка. Потом переходят к заливке, аккуратно наращивая слой льда. Заливается каток обычной пресной водой. Рабочие между каждым слоем делают перерыв в 2–3 часа. Специалисты рекомендуют в первый раз заморозить слой льда толщиной не менее 10–15 см. В этом случае поверхность дольше прослужит.

условия. Сотрудники «Жилищника» будут регулярно очищать катки от снега, выравнивать поверхность и при необходимости шлифовать. А сколы на льду ремонтируются с помощью воды и полируются», – рассказал

**заместитель директора по благоустройству в ГБУ «Жилищник Филёвский Парк» Роман Алексеевич Крайнов.**

Для этого рабочие используют чаще ручной способ, но иногда применяют и средства малой механизации.

Маргарита Титова

## Порядок – это важно

«Каток с естественным льдом требует ежедневного ухода. Так как него особое воздействие оказывают и погодные

## Как вы обычно проводите время на катках?



Опрос проведён в соцсети – [vk.com/fipark](https://vk.com/fipark)

В ГП №195 приступили к работе новые квалифицированные специалисты.



Фото: ГБУЗ ГП № 195 ДЗМ

## В поликлинике № 195 появились новые специалисты

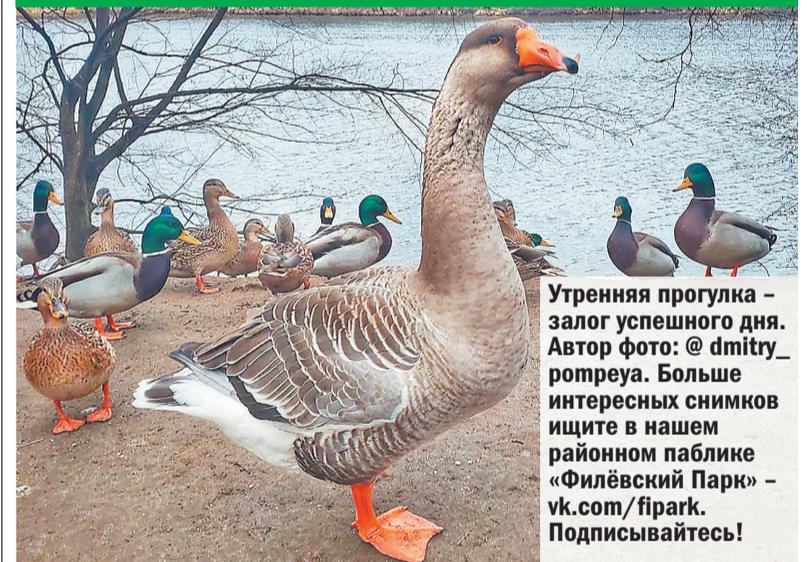
«Штат врачей городской поликлиники № 195 пополнился новыми врачами в рамках реализации «Нового московского стандарта поликлиник», – рассказали в пресс-службе учреждения.

Сейчас в медицинские организации города активно внедряется проект «Новый московский стандарт поликлиник». Он включает в себя не только капитальный ремонт зданий, но и обновление работы учреждения абсолютно во всех аспектах. Теперь в каждом здании будут принимать пациентов врачи восьми наиболее востребованных специальностей, а в головных зданиях дополнительно ещё и специалисты по пяти узким направлениям.

Пациенты смогут обратиться за квалифицированной помощью к врачу-аллергологу-иммунологу Анастасии Маркиной, врачу-неврологу Асият Тебуевой (филиал № 5), врачу-кардиологу Ирине Митюковой (филиал № 3), врачу-хирургу Евгению Туманову (филиал № 2) и врачу-оториноларингологу Дарье Чирковой (филиал № 2).

Кроме того, в штат приняли четырёх врачей общей практики.

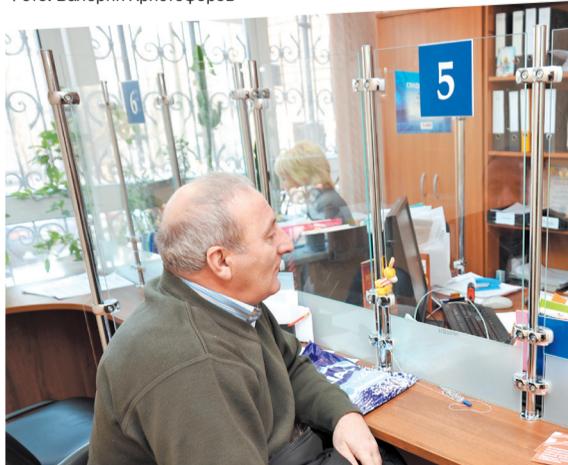
## ФОТОФАКТ



**Утренняя прогулка – залог успешного дня. Автор фото: @dmitry\_ropreya. Больше интересных снимков ищите в нашем районном паблике «Филёвский Парк» – [vk.com/fipark](https://vk.com/fipark). Подписывайтесь!**

# С 1 января 2020 года московским пенсионерам увеличат пенсии

Фото: Валерий Христофоров



**Повышение социальных выплат коснётся почти всех москвичей, получающих финансовую помощь от города.**

Социальная сфера остаётся основным приоритетом для правительства столицы. Мэр Москвы Сергей Собянин подписал постановление о повышении минимальной пенсии до 19,5 тыс. рублей, а также об индексации на 5,6% пособий ветеранам труда и труженикам тыла, семьям с детьми, гражданам старшего поколения, на содержание детей, оставшихся без попечения родителей, и детям-сиротам. Изменения вступают в силу с 1 января 2020 года.

Президиум Правительства Москвы на заседании 10 декабря принял постановление «Об установлении размеров отдельных социальных и иных выплат на 2020 год».

Кроме того, с января 2020 года будет установлена новая ежемесячная выплата «детям войны» – москвичам,

которые родились в период с 1 января 1928 года по 3 сентября 1945 года (ранее они не имели права на меры соцподдержки, установленные федеральным и (или) городским законодательством). Зачастую такие лица не принимали участия в боевых действиях, но могут быть и исключения. Данные группы отнесены к льготникам, так как граждане пострадали в результате Великой Отечественной войны (потеряли родителей, находились на территории, которая была оккупирована, терпели многие лишения на протяжении длительного времени, в том числе голодали и т. д.).

Размер выплаты детям войны составит 1584 рубля, что соответствует размеру ежемесячной выплаты труженикам тыла. Предполагается, что новую выплату получат более 80 тыс. горожан.

Сергей Собянин в интервью программе «Неделя в городе» на телеканале ТВЦ заявил, что повышение социальных выплат в 2020 году коснётся почти всех москвичей, получающих финансовую помощь от города.

«Это и молодые, и пожилые, это и многодетные семьи, и семьи-попечители, которые берут на воспитание детишек из детских домов, это семьи с детьми-инвалидами», – отметил столичный мэр.

В общей сложности социальные выплаты из городского бюджета получат 3,1 млн москвичей.

В 2020 году также будут проиндексированы стипендиальные фонды колледжей и вузов, входящих в систему образования города Москвы. Сейчас в них обучаются свыше 100 тыс. студентов и аспирантов. Величина индексации составит 3,7%.

## Выходные с пользой

### Школа «Интеграл» выступает площадкой проекта «Субботы московского школьника»

Широкий спектр возможностей получили ребята благодаря появлению просветительского проекта «Субботы московского школьника». Теперь каждые выходные ученики 7–11-х классов могут проводить интересно и с пользой: посетить университеты и колледжи столицы, побывать в ведущих учреждениях культуры и спорта. Больше трёх лет школа «Интеграл», которая расположена на территории района Филёвский Парк, активно участвует в данном проекте. Больше того, она сама стала одной из площадок для мероприятий.

#### Новый опыт

«Каждую субботу наши ученики посещают направления «Университетские субботы», «Космические субботы», «Инженерные субботы», «Финансовые и предпринимательские субботы», «Спортивные субботы», «Исторические субботы», «Субботы мужества», «Арт-субботы» и другие. Самые активные – ребята из профильных классов, – объясняет замдиректора школы «Интеграл» **Зоя Гетман**. – Стараемся чаще информировать детей о предстоящих мероприятиях, даём информацию в социальных сетях, отправляем сообщения через электронный журнал и мессенджеры». Зоя Викторов-



на отмечает, что школа была рада стать площадкой проекта. «В октябре мы провели мероприятие «Навыки XXI века» совместно с сотрудниками Сбербанка. Небольшая вводная лекция от специалистов сменилась работой двух секций с мастер-классами: развитие памяти по методике спецслужб и «маршмеллоу челлендж» – игра на логику. Для нашей школы это не только новый опыт, но и создание комфортных условий для учеников. Они в шаговой доступности от дома могут провести выходной с пользой». «В рамках «Субботы московского школьника» проходила лекция о развитии памяти и техники мелкой моторики. Потом она сменилась практическим блоком, где мы смогли закрепить услышанное. На мастер-классе можно наглядно посмотреть, как происходит определённая химическая реакция или как



Сотрудники банка проводят лекцию на базе школы «Интеграл» в рамках проекта.

Фото: архив школы «Интеграл»

работает человеческий организм», – делится впечатлением ученица 11 «В» класса **Алёна Мурзаева**. Сейчас она увлеклась педагогическим направлением. «Думаю, познакомиться с ним поближе и выбрать узкую специализацию мне поможет этот проект», – говорит девочка.



#### Полезные лекции

«Я планирую поступить на химика в Российский химико-технологический университет или Российский университет дружбы народов, – рассказывает ученица 11 «В» класса **Анна Исаева**. – Поэтому в проекте «Субботы московского школьника»



меня больше интересуют мероприятия, связанные с химией и биологией. Чаше всего посещаю лекции и мастер-классы преподавателей Российского медицинского университета им. Пирогова. Сначала информацию нам сообщали учителя, а сейчас я уже самостоятельно нахожу интересные для себя занятия и посещаю». Анна признаётся, что больше всего ей нравятся лекции, которые дают знания в выбранной области и помогают подготовиться к сдаче ЕГЭ. «Всю полученную информацию можно будет потом использовать на практике. Этот проект помогает нам ближе познакомиться с будущей профессией», – добавляет она.

Увлечение биологией у **Александры Комессарюк** началось с 9-го



класса, когда она решила сдать экзамен по этому предмету. Сейчас она учится в медицинском классе и планирует связать свою жизнь с биологическими науками. «Самые яркие моменты связаны с посещением Первого Московского государственного медицинского университета имени И. М. Сеченова, Российского химико-технологического университета и Российского медицинского университета имени Пирогова. В последнем мне запомнилась лекция про воздействие антибиотиков. Понравилась подача материала: преподаватель вовлек всех нас, взаимодействовал с аудиторией, приводил примеры. «Субботы московского школьника» помогают расширить кругозор и найти своё истинное призвание», – рассуждает Александра.

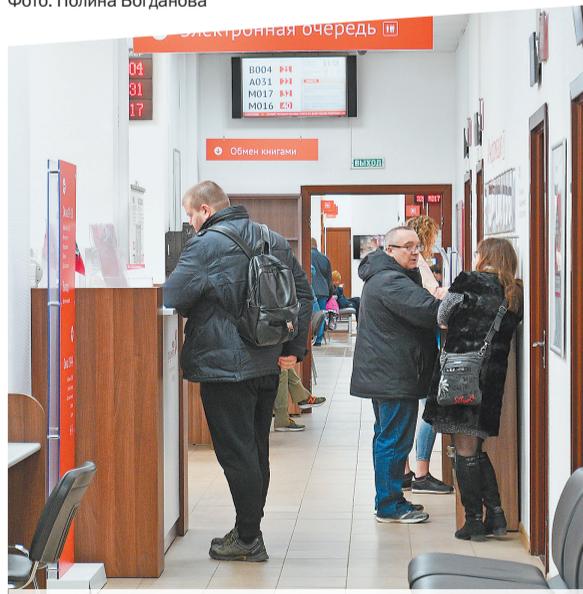
Виктория Котова

### Районный центр госуслуг «Мои документы» переезжает в 2020 году

С января 2020 года МФЦ района будет находиться по адресу: ул. Кременчугская, д. 9. Переезд состоится на время ремонта, приблизительно до 1 апреля.

Добраться к МФЦ можно от станции метро «Славянский бульвар» на автобусах № 104, № 641, № 641к и № 732. И от станции «Кун-

Фото: Полина Богданова



После завершения капитального ремонта жители района смогут получать госуслуги в обновлённом центре на Новозаводской улице.

цевская» на общественном транспорте: № 11, № 688, № 688к, № 733, № 856.

Сейчас оформить все документы в едином окне без очередей и получить необходимую информацию можно в центрах госуслуг «Мои документы». Жители района Филёвский Парк для оплаты штрафов, выписки различного вида справок, получения паспорта и свидетельства о рождении, записи в детский сад и много другого обращаются по адресу: ул. Новозаводская, д. 25, корп. 1. Здесь, на первом этаже жилого дома, построенного в 1956 году по индивидуальному проекту, находится МФЦ.

Горожане много раз просили сделать помещение просторнее и комфортнее, поэтому в новом году его ждёт капитальный ремонт.

«Предоставление гражданам необходимых городских услуг – ответственный труд, поэтому важно поддерживать эту инфраструктуру на высоком уровне. Капитальный ремонт МФЦ – очередной шаг Правительства Москвы на пути к формированию безопасной и удобной среды для сотрудников и посетителей», – рассказала **руководитель Мосгосэкспертизы Анна Яковлева**.

Кроме основных внешних и внутренних ремонтных работ рабочие очистят и покрасят фасады и цоколь, отремонтируют архитектурные детали фасада и оконные и дверные откосы, заменят отливы и металлические решётки на окнах, облицуют входные площадки противоскользящей плиткой.



### В домах установили пандусы и дверные доводчики

Обычные ступеньки и узкие дверные проёмы доставляют неудобства для людей с ограниченными возможностями и мамам с детскими колясками. В управу района Филёвский Парк и ГБУ «Жилищник» постоянно поступают просьбы об установке пандусов у подъездов жилых домов и электрических доводчиков для дверей. В этом году в рамках реализации программы «Мой район» специалисты установили электрические доводчики для инвалидов-колясочников по адресам: ул. Сеславинская, д. 10, и Филёвский бул., д. 36 (подъезд 2).

Кроме этого, 9 подъездов оборудовали пандусами. Работы по установке прошли по адресам: Филёвский бул., д. 23 (подъезд 11), Филевский бул., д. 9 (подъезд 2), ул. Кастанаевская, д. 13 (подъезд 1), ул. Большая Филёвская, д. 13 (подъезд 1), и д. 17 (подъезд 3), ул. Заречная, д. 1, стр. 2 (подъезд 1), ул. Барклай, д. 16, корп. 2 (подъезд 1), ул. Сеславинская, д. 22 (подъезд 2), и ул. Сеславинская, д. 22 (подъезд 3).

### Парковка будет бесплатной в праздники

С 1 по 8 января автолюбители смогут бесплатно оставить машину на любой улице Москвы, включённой в зону городского парковочного пространства. «Оставить автомобиль без оплаты можно будет в том числе и на улицах, на которых действует тариф 380 руб. в час», – уточнили в **пресс-службе ГКУ «Администратор московского парковочного пространства» (АМПП)**.

Кроме того, горожане, пользующиеся МЦД, смогут бесплатно оставить автомобиль на парковках возле станций МЦД Царицыно, Тимирязевская, Дегунино, Беговая, Волоколамская, Лианозово и Кунцевская.

И лишь парковки со шлагбаумами в новогодние праздники будут работать по действующим тарифам.

Если у вас возникли вопросы, обращайтесь в единый контакт-центр «Московский паркинг» по телефону 8 (495) 539-54-54.

Дыхательной гимнастикой Наталья Ивановна занимается два раза в неделю.



Фото: Игорь Харитонов

## Раскрыть свои таланты

**Жительница района Наталья Орлова рассказывает о своём участии в проекте «Московское долголетие»**

Людам старшего поколения проект «Московское долголетие» помогает раскрыть новые таланты, поправить здоровье и быть в отличном настроении каждый день.

Газета «Мой район» постоянно знакомит с самыми яркими историями участников проекта – жителей Филёвского Парка. Сегодняшняя наша героиня – **Наталья Ивановна Орлова**. Она вступила в проект, когда он только начинался. За эти два года она открыла для себя много новых занятий, попробовала себя не в одном виде спорта и побывала на масштабных мероприятиях.

### Первое знакомство

«Я принимала участие в голосовании на портале «Активный гражданин» и была приглашена на дальнейшее обсуждение данного проекта, – рассказывает наша героиня. – Городская программа «Московское долголетие» приносит огромную пользу старшему поколению.

Фото: архив Н. Орловой



А ещё Наталья Ивановна ходит на курсы живописи для «долголетов».

Аналогов ему нет нигде. Лучший результат – блеск в глазах пенсионеров и их увлечённость. С каждым месяцем растёт число участников и активностей. Самое удивительное, что именно физические занятия особенно популярны у жителей старшего поколения. Такой проект обязан быть в каждом городе нашей страны». Наталья Ивановна вспоминает, что знакомство с проектом начала так: выбрала те активности, в которых давно хотела себя попробовать. «Изначально мною двигало любопытство. Жалею, что жизнь всего одна, – говорит она. – Вокруг так много всего интересного, всё хочется освоить». Рисование, творчество, пение, компьютерная грамотность, английский язык, театральное искусство, дыхательная гимнастика... Наша «долголет» училась в Серебряном университете по направлению «Социальные медиа» и даже работала волонтером-журналистом.

### Театральные подмостки

«В прошлом году решила попробовать себя в новом качестве и пойти на занятия театральным искусством, – рассказывает Наталья Ивановна. – Тренер, режиссёр Андрес Росс учит нашу группу правильно дышать, ходить, грамотно говорить. Мы избавляемся от страха перед публичным выступлением, начинаем поновому смотреть на себя. Наши коллеги из других районов уже ставят спектакли, выступают на районных площадках. Возможно, и мы скоро возьмёмся за постановку небольшой пьесы. Занятие проходит всего лишь раз в неделю, но и оно даёт нам много знаний и умений».

### Самая любимая активность

А ещё Наталья Орлова посещает хор. «Это очень полезно для дыхания, – говорит она. – И конечно же, с музыкой по жизни легче. Стараемся, чтобы активности не пересекались, выстраиваем график без лишних нагрузок. Кроме того, я хожу на рисование, рукоделие, где мы мастерим куклы из тряпичных отходов. Здесь нужна усидчивость, кропотливость и много терпения».

Два раза в неделю Наталья Ивановна посещает занятия дыхательной гимнастикой в МЦ «Галактика» на Филёвском бульваре, д. 1. Это не только помогает развитию и расширению потенциала органов дыхания, но и даёт возможность лучше разработать суставы. «После тренировок появляется лёгкость, мышцы в тонусе, настроение на высоте, – говорит «долголет». – Занятия дыхательной гимнастикой успокаивают и расслабляют, проясняют сознание и дают нервной системе столь необходимую передышку. За час мы многое успеваем: каждый раз знакомимся с новыми упражнениями, разминаем все части тела. Кроме того, тренер рассказывает интересные тонкости о физических нагрузках и элементах гимнастики. Это очень интересно! Второй год хожу с удовольствием».

В новом году хочу заняться танцами. В приоритете народные и исторические. Это придаст движениям пластики.

Без проекта «Московское долголетие» уже не представляю жизнь».

Варвара Почевалина

### Концерт «Шесть струн» прошёл в парке «Фили»

Жители района отлично знают, что в парке «Фили», который находится в шаговой доступности от их дома, можно не только совершить пешие прогулки среди зелёных деревьев, позаниматься спортом на специально отведённых площадках, но и отдохнуть душой. Организация площадок для занятий творчеством в каждом уголке столицы – важная составляющая программы «Мой район».

Каждый сезон здесь проводят десятки бесплатных концертов и фестивалей. Один из них – фестиваль интеллектуальной и виртуозной музыки «TOP Fili Music 2019 Winter», отдельные выступления которого проходят в течение всего года. В частности, 18 декабря в арт-студии «Филька» состоялся концерт «Шесть струн». В этот вечер перед гостями выступили гитаристы-виртуозы Дмитрий Малолетов, Александр Виноцкий и Алексей Кравченко.

«Просто волшебные музыканты и очень разноплановые, что для концерта в целом крайне важно», – отметил режиссёр и организатор фестиваля Николай Топников.

Он рассказал, что, например, Дмитрий Малолетов – единственный музыкант в России, сочиняющий и исполняющий музыку в уникальной «фортепианной» технике игры на электрогитаре. А в творчестве выдающегося композитора, аранжировщика Александра Виноцкого соединяются и дополняют друг друга классика и джаз, современная музыка и фольклор, бразильская босанова и блюз. Третий виртуозный гитарист и композитор – Алексей Кравченко. Он играет на акустических и миди-гитарах, исполняя оригинальную музыку на стыке фламенко, джаза и этники.

Вечер среды выдался необычным, музыкальным и очень душевным.

### Ученики «Протона» стали первыми

#### в «Президентских состязаниях»

В межрайонных соревнованиях под названием «Президентские состязания», которые состоялись 11 декабря, команда 7 «З» класса школы «Протон» заняла первое место. Мероприятие прошло 11 декабря на базе школы «Протон» (ул. Барклайя, д. 15, корп. 3). Создание условий для занятий спортом и отдыха – одно из направлений программы «Мой район». Участие в них приняли ученики 7-х классов всех школ района.

«Команды соревновались в спортивном многоборье. В него вошло: подтягивание на перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лёжа, подъём туловища из положения лёжа на спине за 30 секунд, прыжок в длину с места, челночный бег 3 × 10 и наклон вперёд из положения сидя», – объяснили организаторы.

Семиклассники «Протона» показали достойный результат, с лёгкостью справившись со всеми испытаниями.

**В состязании по спортивному многоборью приняли участие ученики всех 7-х классов.**

Фото: архив школы «Протон»



### ФОТОФАКТ



Душевные тёплые вечера в акварельных зарисовках местной жительницы @allavsvetik. Больше атмосферных снимков ищите в нашем районном паблике «Филёвский парк» (vk.com/fipark). Подписывайтесь и следите за обновлениями!

# От феи цветов до отважного пирата

**Конкурс карнавальных костюмов прошёл в ДК «Бригантина»**

Остаются считанные дни до самого волшебного праздника в году. Особенно трепетно новогодней сказки ждут дети. Череду новогодних праздников в ТКС «Бригантина» открыли конкурсом карнавальных костюмов «Карнавал-фест».

## Образ своими руками

Всюду сверкают огни, разноцветные игрушки красуются на пушистых ветках ёлок, звучит весёлая музыка, а по коридорам бегают озорные феи, принцессы и пираты. «Конкурс карнавальных костюмов мы организовали в виде модного показа. Подиум, дефиле, жюри, оценки – всё по-настоящему. Каждый ребёнок сможет показать свою индивидуальность во время выступления, которое, по сути, настоящая импровизация. Участник не только показывает костюм, но и отвечает на не-



скольким вопросам ведущей», – рассказала художественный руководитель ТКС «Бригантина» **Вера Конышева**.

К сказочному мероприятию дети готовились почти месяц. Организаторы заранее объяснили условия конкурса, чтобы каждый смог продумать свой образ до мелочей. Костюмы ребята мастерили вместе с родителями, бабушками и дедушками. Всего собрались 23 участника в возрасте от 3 до 7 лет.

Праздничное настроение «Любой праздник должен начинаться с хорошего настроения, – говорит директор ТКС «Бригантина» **Марина Гавриш**. – Ощущение волшебства, маски, интересные фантазии детей и родителей, их совместный труд – всё это мы видим на нашем подиуме. Дети могут в полной мере проявить себя,

## Праздничное настроение

показать через костюмы свой внутренний мир. Благодаря таким ярким краскам у всех появилось ощущение приближающихся праздников».

**Досуговые мероприятия для жителей всех возрастов – важная составляющая программы «Мой район».**



**Юлия Миносян** вместе с дочкой **Машей** выбрали костюм главного символа Нового года – ёлочки. «Костюм делали весь вечер. У меня было зелёное платье, решили украсить его. Сделали блестящие шарики из картона, блёстки и мишуры. Маску изготовили своими руками, – делится мама. – Получилась яркая ёлочка, на ветках которой пушистый снежок».

Дети Юлии с ранних лет охотно занимаются в разных круж-



Фото: Игорь Харитонов

ках и студиях «Бригантины». Например, старший сын Николай посещает студию «Поколение Z» и помогает в организации праздников клубной системы.

## Мир сказочных героев

Рассматривая улыбающихся непосед в зале, невозможно было отвести взгляда от костюма Снежной королевы, который создали **Елена Гурзова** и её дочь **Ясна**. «Изначально мы купили старое свадебное платье, затем покрасили его в нежно-голубой цвет, ушили по фигуре, добавили декора и сделали корону. На всё это нам потребовался один час», – рассказывает мама. Ясна занимается в «Школе ведущих» и в школе моды «Грация». Она смело выходит на подиум. «Эти школы помогают детям стать коммуникабельнее, увереннее в себе. Они не боятся

Для всех гостей в этот вечер выступил хореографический коллектив «Бриз» с историческими балльными танцами.



сцены и микрофона, знают, как себя подать», – добавила Елена.

А вы когда-нибудь видели фею цветов? Такой сказочный и добрый образ своими руками создала **Злата Сайкина** вместе с мамой **Илоной**. «Дочка сама выбрала этот образ. Сделали костюм за 1,5 часа, – раскрывает секрет мама. – Злата настоящая модница, поэтому тематических костюмов дома очень много. Мне остаётся только помогать с воплощением её фантазий. Долго подбирала головной убор, итерировали, украшали, но в итоге дочка довольна». Сегодня семья Сайкиных удивит публику ещё одним костюмом. «Сын Серафим представит на конкурсе костюм «Злобного вируса». Чёрная мантия, маска, перчатки – творение наших рук», – говорит Илона.

Варвара Почевалина

## В библиотеке № 203 состоялся литературный концерт по сказкам Пушкина

Современные библиотеки стали местом, где люди любого возраста могут интересно и полезно провести свободное время. Такой подход к организации пространств читален откликается одной из главных идей комплексной программы «Мой район» – создать условия для разнообразного досуга жителей недалеко от дома. Например, в библиотеке № 203 (ул. Кастанаевская, д. 7) 2 раза в месяц школьники посещают литературно-музыкальный абонемент Москонцерта.

«Это цикл мероприятий, который стал доброй традицией, – рассказывает заведующая библиотекой **Вера Стрельникова**. – Каждый

Фото: Игорь Харитонов



Эмоциональное повествование профессионального артиста вызвало особый интерес у школьников.

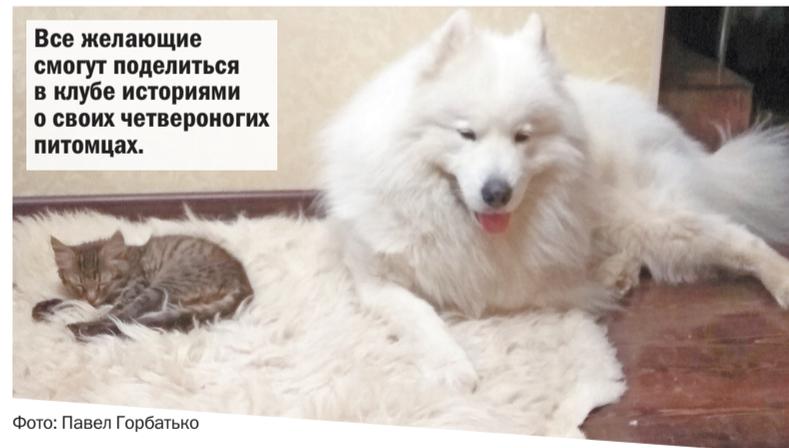


раз к нам приходят артисты с интересными и познавательными программами. Сегодня мы пригласили 4 «И» класс школы «Интеграл». Специально для них артист Москонцерта **Руслан Суров** прочитал «Сказку о мёртвой царевне и о семи богатырях» и «Сказку о попе и работнике его Балде» Александра Пушкина».

Мимика, жесты, игра голосом – это подвластно только профессиональному артисту. **Руслан Суров – артист отдела «Академия слова» Москонцерта** уже больше 20 лет выступает на сцене и знает, как удержать внимание юной аудитории.

«Мы разработали много программ для школьников, поэтому в библиотеках выступаем часто, – рассказывает Руслан. – За время работы отметил для себя, что дети с каждым годом начинают больше читать, интересоваться литературой и активнее проявлять себя во время наших мероприятий. Мы придумываем различные формы подачи прозы, чтобы детям было интересно и понятно».

С 2 по 6 января в библиотеке будет новогодняя программа. Жителей района всех возрастов приглашают с 12:00 до 20:00 на интеллектуальные квизы, весёлые квесты, различные мастер-классы, запланирована игровая программа с аниматорами и мультибоксы - игры, во время которых один участник управляет несколькими персонажами.



Все желающие смогут поделиться в клубе историей о своих четвероногих питомцах.

Фото: Павел Горбатко

## В библиотеке № 213 откроется клуб «KOTDOG»

Клуб любителей домашних животных всех возрастов «KOTDOG» начнёт работу в стенах библиотеки № 213 им. Леси Украинки (ул. Новозаводская, д. 2, корп. 5). Первая встреча для взрослых посетителей состоится 11 января.

«Мы приглашаем владельцев и любителей домашних животных всех возрастов, – рассказали организаторы. – С юными посетителями будем читать книжки, рассказывать истории, смотреть мультфильмы, петь песни, рисовать и проводить мастер-классы. Все эти активности будут посвящены любимым домашним животным». На занятия со взрослыми участниками клуба пригласят специалистов-кинологов и зоопсихологов. Они вместе поговорят о создании комфорта для своих питомцев, поделятся опытом, зададут вопросы. Кроме этого планируются фотовыставки, где участники представят свои снимки с животными.

Записаться в клуб и получить подробную информацию можно по тел. 8 (499) 148-44-47.

# «В любое время года прихожу на пруд»

**Певица Саша Попова – о любимых местах в районе**

«Газета «Мой район» продолжает серию публикаций о знаменитых людях Филёвского Парка. Рядом с нами живёт певица **Саша Попова** – обладательница двух музыкальных премий «Золотой граммофон» в составе группы «Фабрика», финалистка шоу «Хочу\_V\_ВИА Гру» и сольная исполнительница.

**Пруд, где всегда хорошо**

– Саша, как, по-вашему, на настроение творческого человека влияет место жизни, родной район?

– Для меня очень важно жить недалеко от парка – природа всегда помогает восстанавливать силы, дарит вдохновение. У меня очень много съёмки, гастролей, выступлений. Когда выдаётся свободный день, я всегда иду гулять в парк. Это меня расслабляет, настраивает на творческий лад. Я гуляю здесь в любое время года, в том числе зимой и осенью. Если замёрзну, покупаю себе чай и продолжаю прогулку. Мне очень нравится бывать на природе: я могу сидеть, размышлять, восстанавливать эмоциональные и физические силы. В общем, на моё настроение любимый район влияет очень и очень хорошо.



«В любой свободный момент я иду гулять в наш прекрасный парк. Это место вдохновляет».

– Какие места в районе стали любимыми?

– Их два: Нарышкинский пруд и набережная Москвы-реки. Пруд я просто обожаю! Его можно часто увидеть на фото в моём Инстаграме. Я гуляю здесь и одна, и с подругами, и с семьёй. Люблю смотреть на воду. Зимой я очень люблю ходить по замёрзшему пруду. С этим прудом и парком в целом меня связывают хорошие воспоминания. Например, в прошлом году я отмечала здесь свой день рождения вместе со всеми участницами группы «Фабрика» и моими друзьями. Мы лазили по верёвочному парку, расположенному здесь же, в Филёвском Парке, – я решила устроить всем экстрим-проверку (смеётся). Было страшно и мне, и девочкам, но в то же время нам было весело, у всех остались хорошие впечатления. Потом мы все пешком пошли по набережной реки к пруду – там у нас был праздничный ужин. Этот день рождения в районе очень мне запомнился.

– Кроме близости парка какие ещё критерии при выборе места для жизни вам важны?

– Другие критерии выбора были очень просты: мне очень важно не тратить много времени и сил на передвижение. С этой точки зрения для меня Филёвский Парк – район максимально комфортный. Музыкальная студия Игоря Матвиенко (композитор и продюсер поп-группы «Фабрика». – Ред.) находится в десятиминутной доступности от моего дома, а офис Игоря Матвиенко – всего в пяти минутах. Я живу близко к репетиционной базе, это здорово.

– Учитывая близость студии к вашему дому, к вам, наверное, приезжают в гости ваши известные коллеги?

– Конечно! Я всегда рада гостям. Ко мне приезжали в гости и Саша Савельева, и Мария Гончарук. Иногда мы пере-

одевались у меня дома между съёмками, концертами, выступлениями. Но чаще, конечно, просто устраивали приятные дружеские посиделки. Но без рабочих разговоров, как показала практика, всё-таки не обходится ни одно чаепитие. Когда ко мне приезжают девочки из группы «Фабрика», мы обсуждаем новые песни, проекты, новые костюмы или хореографические постановки.

**«Соседи ко мне привыкли»**

– А бывает такое, что репетируете дома?

– Я предпочитаю репетировать только в студии, дома могу напевать себе под нос, пока занимаюсь делами по квартире. Моя артистическая натура раскрывается на концертах и в музыкальной студии. Поэтому дома вы не услышите меня громко поющей музыкальные номера. И ещё мне не хотелось бы мешать соседям – это важно. Точно знаю, что я не единственная творческая личность в нашем доме: моя соседка по лестничной клетке очень хорошо поёт. И ещё иногда слышу, как кто-то потрясающе красиво играет на рояле.

– Как на известную артистку из популярной группы реагируют прохожие, кстати?

– Бывает, что люди хотят сфотографироваться со мной на улице, когда я иду в магазин. Иногда это смущает, признаюсь. А соседи мои реагируют на меня совершенно спокойно, даже если я выхожу из дома в каких-то ярких сценических образах или возвращаюсь после фотосессии с ярким и необычным макияжем. Они



Жительница нашего района певица Саша Попова признаётся, что район Филёвский Парк многое значит в её жизни.

уже ко мне давно привыкли. Одна моя соседка по дому собирает статьи обо мне. Вырезает их из журналов и оставляет консьержу в конверте. Таким образом, я не пропускаю никакие новости о себе в печатных изданиях и за это ей очень благодарна. (Улыбается.)

– Саша, знаю, что вы начали сольную карьеру параллельно с участием в группе «Фабрика». Какие проекты родились в последнее время?

– Сейчас занимаюсь съёмкой клипа на свою сольную

песню «Мы же сильные». Мы с режиссёром обсуждаем идею, локацию, собираем команду, и в январе уже можно будет увидеть готовый вариант. Я очень надеюсь, что нас поддержат все музыкальные каналы. Чуть позже, в феврале, выйдет мой первый сольный мини-альбом с новыми песнями.

– А в каких районных проектах участвуете?

– Я принимаю активное участие в акциях по защите чистоты окружающей среды и улучшению жизни бездомных животных. Пристраиваю брошенных собак через своих знакомых.

Я против использования пластика: стараюсь пользоваться многоразовой сумкой-шопером и даже подарила такие всем своим подругам и соседям, чтобы меньше использовать пакеты. Всегда отказываюсь от пластикового пакета в магазинах. Понимаю, что это совсем небольшой вклад в улучшение экологии, но надеюсь, что очень скоро мы все к этому придём и пластика на нашей планете будет меньше.

Я искренне считаю, что наш дом – это не только квартира. Это наш любимый район Филёвский Парк и наша красивая столица.



Солистки группы «Фабрика» не только вместе работают, но и дружат в жизни.

**НЕ ПРИНЕСЛИ ГАЗЕТУ? ЗВОНИТЕ: +7 (495) 646-57-57**

## Кроссворд

Рис. Виктора ФЁДОРОВА

1 2 3 4 5 6 7 8  
9 10 11 12 13 14 15  
16 17 18 19  
20 21 22 23 24 25 26 27 28 29  
30 31 32 33 34 35 36 37 38 39  
40 41 42 43  
44 45 46 47  
48 49 50 51 52 53  
54 55 56 57

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. «Море проклятых». 5. В какой столице основали ОПЕК? 9. Бутылка, чтобы хранить коньячные спирты после выдержки в бочке. 10. Ткань на джинсовые сарафаны. 11. Ручной изгиб. 12. «Морской язык». 13. Какой сыр натолкнул Сальвадора Дали на идею картины «Постоянство памяти»? 16. Без чего исповедь теряет всякий смысл? 18. Перелётная команда. 19. Какой мишка экалипт обнимает? 20. Идол гурмана. 26. В каком городе арестовали маршала Михаила Тухачевского? 29. Покупка из булочной. 30. «Подвечный покров». 31. Солнечный выхлоп. 32. «Ватрушкино нутро». 36. «Кондитерский хлеб». 39. «Мужик с бородёнкой», с которым Лиля Брик познакомилась однажды в Царском Селе. 40. Госпожа мультяшного Фунтика. 44. «Выбросить белый ...». 47. «Законодательная столица» ЮАР. 48. Зверь «имени монаха». 51. Гребной, воздушный или несущий. 52. Одежда киношной Гюльчатай. 53. Судовой завхоз. 54. «Хлёсткий ветер

в равнинную ... катит яблоки с тощих осин». 55. «Чтобы жениться в третий раз, я вынужден был принять православие» (легенда французской музыки). 56. Что толкает волка смотреть в лес, сколько его ни корми? 57. Конфета высокой вязкости.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Кто от имени большевиков подписал Брестский мир? 2. Кто из киногероев Жерара Депардье совершенно случайно ломает нос тому самому египетскому Сфинксу? 3. «Философия» диссидента. 4. Где висят театральные наряды? 6. Каким блокбастером Джеймс Кэмерон совершил революцию в киноиндустрии? 7. «Думский спор». 8. «Самые демократичные» штаны. 12. «Лейся, ..., на проросте!». 14. Любимая одежда Стива Джобса. 15. Какая сосулька спелеологу хорошо знакома? 17. Прессинг бандитов. 21. Удел инженера Гарина. 22. «Рыба под напряжением». 23. «Пасхальный шедевр» от Фаберже. 24. Что Мила уронила в скороговорке? 25. За какого клас-

сика писателю Варламу Шаламову надбавили десять лет лагерей? 27. Коломенская. 28. Шут из цирковых. 33. Из чего на 85% состоят клетки мозга человека? 34. Для какого актёра изначально писал сценарий будущего блокбастера «Пятый элемент» режиссёр Люк Бессон, но продюсеры настояли на Брюсе Уиллисе? 35. Первый русский ... Борис Шереметев. 36. «Железнодорожный ... возбуждает больше надежд, чем лотерейный». 37. «Сердце Грузии». 38. Какой великий микробиолог похоронен в лондонском соборе Св. Павла? 41. Кто шифрует свои донесения руководству? 42. Конкурент Руслана с Фарлафом. 43. Фруктовый антидепрессант. 45. Чертовский аллерген. 46. «Озвучка» школьной перемены. 47. «Я всегда говорю, что тот писатель популярный, чья ... лежит у вас дома в санузле» (мнение Дарьи Донцовой). 49. «Докучливый гонитель пастушек молодых» у Александра Пушкина. 50. «Гоночная малышка». 53. Танцы для Золушки.

**ХОТИТЕ РАЗМЕСТИТЬ РЕКЛАМУ? ЗВОНИТЕ: +7 (495) 646-57-55**

«АиФ-Москва» № 10 (321), 2019 (16+). Приложение. Главный редактор «АиФ-Москва» Е. Ю. Бычкова. Ведущие редакторы: Д. А. Буравчикова, Ю. С. Тупина. Учредитель, издатель – АО «Аргументы и факты». Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Газета зарегистрирована в Министерстве Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Рег. ПИ № 77-14973. Главный редактор «АиФ» И. А. Черняк. Генеральный директор АО «Аргументы и факты» Р. Ю. Новиков. Служба рекламы «АиФ»: +7(495) 646-57-55. Отпечатано в ОАО «Владимирская офсетная типография», 600036, г. Владимир, ул. Благодневная, д. 3. Заказ № 328175. Тираж 1 223 163. Дата выхода в свет 27. 12. 2019. Распространяется бесплатно. По вопросам распространения на территории ЮЗАО, ЗАО и СЗАО г. Москвы – [ttm@aif.ru](mailto:ttm@aif.ru).

## Судoku

		3	4	8	9			1		
		6	1	2				5	9	3
7			9	3						
			3	4	1		7			
		4		9		2		6		
			8		5	7	3			
						3	9		8	
3	8	5				9	4	7		
	9				8	6	1	3		

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Саргассово. 5. Балда. 9. Бондон. 10. Шамбра. 11. Локоть. 12. Палтус. 13. Каманбер. 16. Искренность. 18. Экипаж. 19. Коала. 20. Вкус. 26. Кудышнев. 29. Буханка. 30. Фата. 31. Творец. 32. Творец. 36. Бискупит. 39. Распутин. 40. Беладонна. 44. Флаг. 47. Кейптаун. 48. Лама. 51. Винт. 52. Паранджа. 53. Боцман. 54. Синь. 55. Леран. 56. Инстинкт. 57. Ирис.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Соколыньков. 2. Обелиск. 3. Инакомыслие. 4. Костюмерная. 6. «Аватар». 7. Дебаты. 8. Джинсы. 12. Песня. 14. Водолазка. 15. Сталкит. 17. Ракет. 21. Крах. 22. Скат. 23. Мыло. 24. Верста. 27. Верста. 28. Клоун. 33. Вода. 34. Рено. 35. Граф. 36. Билет. 37. Тбилиси. 38. Флеминг. 41. Шпирон. 42. Патмир. 43. Ананас. 45. Ладан. 46. Галл. 47. Книга. 49. Фавн. 50. Капит. 53. Бал.

## Сканворд

...отдыха	→		↘		↘	
Символ зарождения реки	↘	Свет зла		Кров сезонников	Версальский дворец	Линия поведения в рамках приличий
	↘				Стартовый момент	
Абразивный крем	→	«Лиана в спортзале»	→			
Таврическая столица	↘		Рублевая ...	→		
	↘					
«Молчаливый недуг»	→	Крышка тубика		Великий Иммануил ...	→	
	↘					
	↘			Кто забирает всё, что плохо лежит?		«Бархатный сомкнул их ... поцелуй»
	↘	«Окороти свой буйный ...!»	↘			
	↘					Самый молодёжный курорт в Испании
Электрички подземной дислокации	→		Помятый круг	→		
	↘					Буква в первой пятёрке кириллицы
Сведения «за семью печатями»	→		Символ подлога	→		

**СЛЮЗКУ (цифры построчно):** 2, 3, 4, 9, 2, 7, 8, 6, 1, 3, 5, 4, 3, 9, 2, 2, 8, 3, 8, 5, 1, 2, 9, 4, 4, 7, 6, 1, 9, 1, 8, 6, 6, 5, 7, 3, 4, 2, 1, 7, 6, 5, 5, 4, 1, 8, 7, 5, 9, 5, 4, 7, 9, 3, 2, 8, 6, 6, 9, 3, 7, 5, 9, 3, 6, 1, 2, 8, 4, 6, 2, 3, 4, 8, 9, 5, 6, 1, 7, 8, 1, 2, 2, 7, 4, 5

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** Комната – Скраб – Канат – Рана – Колпачок – Кант – Нрав – Оч – Метро – Вейд – Тайна – Лица.  
**ПО ВЕРТИКАЛИ:** Исток – Немота – Ялта – Трианон – Такт – Ивица.  
– Рианон – Такт – Ивица.