

ЦИТАТА

«Наземное метро – это новая скорость передвижения и новый уровень комфорта. И солидная экономия на стоимости проезда за счёт бесплатных пересадок на метро».

Сергей Собянин, мэр Москвы



С. 2

№ 9 (294) ДЕКАБРЬ 2019

ВЫХОДИТ
ЕЖЕМЕСЯЧНО
РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ
БЕСПЛАТНО

94

ПОДЪЕЗДА
ОТРЕМОНТИ-
РУЮТ
В СТРОГИНЕ
В 2020 ГОДУ

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

«ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ» ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ

(495) 646-57-57

КАТОК
С ИСКУССТВЕННЫМ
ЛЬДОМ
НА ТВАРДОВСКОГО –
ЛЮБИМОЕ МЕСТО
ЗИМНЕГО ОТДЫХА
СТРОГИНЦЕВ



Каток работает ежедневно с 9 до 23 часов.

БОЛЕЕ

1,5

КИЛОМЕТРА
ТРАМВАЙНЫХ ПУТЕЙ
ЗАМЕНИЛИ
В РАЙОНЕ

РАЙОННЫЙ УРОВЕНЬ

СДЕЛАНО В СТРОГИНЕ

В НОВОМ ТРАНСПОРТНОМ
ТЕХНОПАРКЕ ПОЯВИТСЯ

300

РАБОЧИХ МЕСТ

С. 3

МЕСТНОЕ ВРЕМЯ

Чему учат в кадетских
классах в школе
№ 1619 им. Цветаевой



С. 4

Фото: Анастасия Тимошина

РЯДОМ С ДОМОМ

Главврач взрослой
поликлиники № 180 –
о том, когда ждать
эпидемию гриппа



С. 5

Фото: Павел Горбатько

РАЙОН В ЛИЦАХ

Актриса Екатерина
Директоренко:
«Строгино для меня
очень много значит»



С. 7

Фото: Игорь Харитонов

Время новых скоростей

МЦД сделает проще и дешевле передвижение по столичному региону

Город стал ближе

Проект Московских центральных диаметров очень важен для Москвы и Московской области. На церемонии открытия, которая прошла на Белорусском вокзале, приехал даже президент страны. Вместе с мэром Москвы Сергеем Собяниным Владимир Путин совершил первую поездку на «Иволге».

По словам мэра Москвы, 21 ноября 2019 года войдёт в историю как день рождения нового вида общественного транспорта – наземного метро.

«Наземное метро – это новая скорость передвижения по городу. По сравнению с использованием наземного транспорта и личных авто время поездок сокращается почти в 1,5 раза. Это новый уровень комфорта по сравнению с традиционными электричками. И это солидная экономия на стоимости проезда

за счёт бесплатной пересадки на метро», – отметил **Сергей Собянин**.

Сегодня открыты и работают 2 из 5 запланированных московских центральных диаметров – от Одинцова до Лобни и от Нахабина до Подольска. 132 километра путей, 57 станций, 19 из них – пересадочные, которые пришлось полностью переформатировать и адаптировать под новый ритм и стиль наземного метро.

Планируемый пассажиропоток (млн пас./год)	
МЦД-1 (Одинцово – Лобня)	42,9
МЦД-2 (Нахабино – Подольск)	48,6
Итого за I этап	91,5

Благодаря первым двум маршрутам МЦД общественный транспорт станет доступ-



Фото: Алексей Дружинин/РИА «Новости»

нее для 4 млн жителей Москвы и Московской области, в поездах появится свыше 900 тыс. новых пассажирских мест в сутки. Теперь не надо будет следить за расписанием, бояться опоздать, ведь вслед за одним поездом через считанные минуты придёт другой. В часы пик поезда на МЦД будут ходить каждые 5–6 минут. Причём стоять такая поездка будет значительно дешевле, чем на обычной пригородной электричке.

А ещё запуск наземного метро ощутимо улучшит экологию в столичном регионе. Открытие МЦД-1 и МЦД-2 до 12% разгрузит прилегающие к нему линии метро и примерно на 5% вылетные магистрали – Минское, Дмитровское, Симферопольское, Варшавское и Волоколамское шоссе. По оценке экспертов, количество автомобилей сократится на 30 тыс. ед. в сутки, а объём выбросов вредных веществ в атмосферу – на 14 тыс. тонн в год.

Экономим время и деньги

Оплачивать проезд на МЦД можно «Тройкой», но сначала её нужно активировать в любой кассе метро, билетных автоматах и жёлтых информационных терминалах. Также перед первой поездкой всем льготным категориям граждан нужно ак-

тивировать карту москвича. Диаметры поделены на три зоны. Проезд по зоне «Центральная» равен поездке на метро – 38 руб., по зоне «Пригород» – 45 руб., а по зоне «Дальняя» стоимость будет складываться из билета на электричку (23 руб. за каждую зону до границы с МЦД) плюс 45 руб. Пересадка с диаметра в подземку и на МЦК происходит бесплатно в течение 90 минут. Экономия более чем в два раза.

Но самое главное – сократится время, которое пассажиры тратят на дорогу. С появлением МЦД у пассажиров появляются

и собранные в Твери. По уровню удобства для пассажиров и техническим решениям «Иволга» соответствует лучшим зарубежным аналогам, а по отдельным параметрам даже превосходит их. Они оборудованы всеми элементами современного пассажирского сервиса – USB-розетками для зарядки гаджетов, Wi-Fi, удобными информационными табло, туалетами, а также приспособлены для путешествий маломобильных граждан. «Иволга» полностью оправдывает своё название – поезд как бы летит над землёй без раздражающего шума и вибрации, мгновенно разгоняется и максимально плавно останавливается.

Жители многих европейских городов давно уже пользуются транспортом такого уровня – в Германии, Франции, Великобритании. Сегодня сложно представить Париж без скоростных электричек RER, которые соединяют мировую столицу моды с пригородами. Если сравнивать МЦД, скажем, с Берлинским наземным метро или Лондонским Overground, то наше существенно превзойдёт их по длине маршрутов. После того как в Москве будут достроены все 5 диаметров, протяжённость пути достигнет 375 км. До конца 2023 года планируется запустить ещё три маршрута: МЦД-3 «Ленинградско-Казанский», МЦД-4 «Киевско-Горьковский» и МЦД-5 «Ярославско-Павелецкий».

Сергей Собянин заявил, что так как количество пассажиров на Московских центральных диаметрах в рабочие дни превышало полмиллиона человек, на линиях будет увеличено количество вагонов. На МЦД-2 («Курско-Рижский» диаметр) с 25 ноября состав поездов вырос до 10–11 вагонов, а на МЦД-1 их количество увеличат в течение 15 дней. «Будем и дальше развивать МЦД, делать их комфортнее и удобнее», – отметил мэр Москвы.

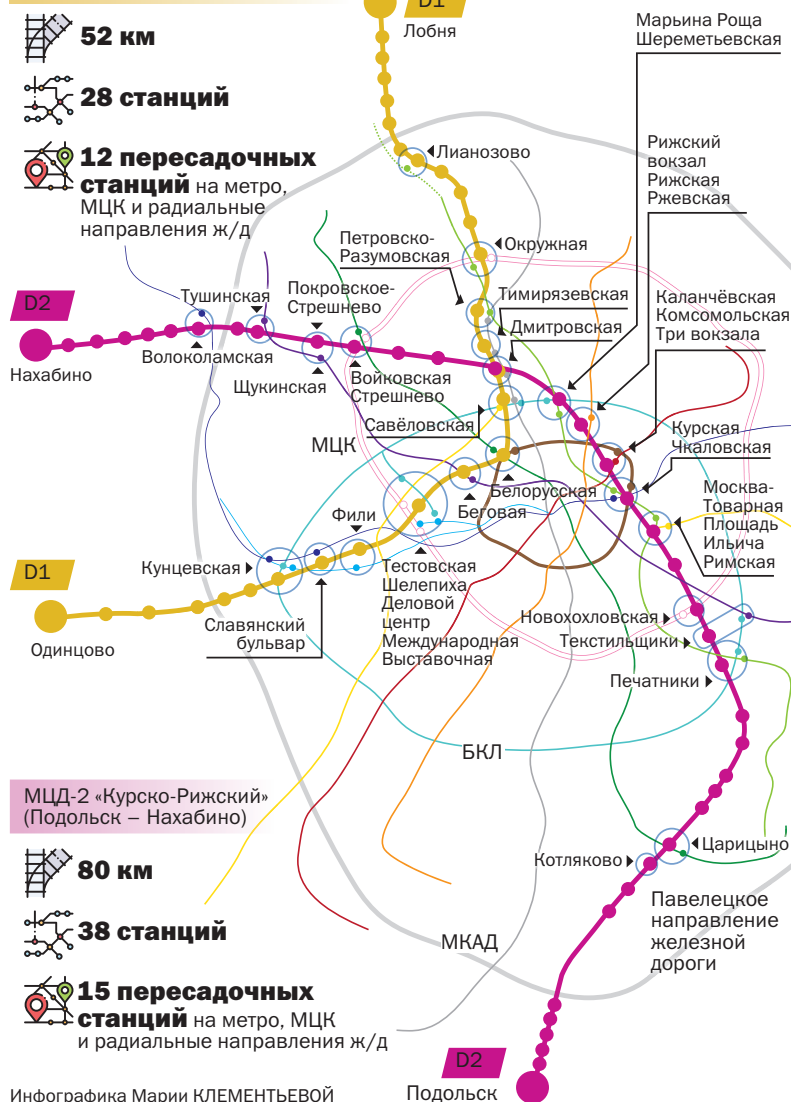
Егор Машков

Сокращение времени в пути для жителей Москвы в 1,5 раза

Интервалы движения: **5–8 мин.**
Бесплатные пересадки на метро и МЦК

Первые Московские центральные диаметры

МЦД-1 «Белорусско-Савёловский» (Одинцово – Лобня)



Стоимость проезда (без наземного транспорта)
В пределах Москвы **38 руб.**
От границ Москвы до конечных станций МЦД **45 руб.**
За пределами МКАД **45 руб. + (23 руб. × количество зон за пределами МЦД)**

Для проезда по МЦД и бесплатным пересадкам на метро и МЦК пассажирам необходимо перепрограммировать карту «Тройка» в кассах метро, автоматах по продаже билетов и жёлтых информационных терминалах.

альтернативные, так называемые хордовые маршруты.

«Лично я рад открытию МЦД. Живу около метро «Марьино Роща», а на работу к 8 утра нужно быть на «Волоколамской». Я – технолог на производстве, и у нас с опозданиями строго. Раньше мне нужно было ехать до «Трубной», переходить на «Цветной бульвар» серой ветки, затем сделать ещё одну пересадку с «Боровицкой» на «Арбатскую» и ехать до «Волоколамской». Это занимало час времени. Сейчас жена довозит до «Дмитровской», а уже по МЦД до работы без пересадок. Засекаю время – ровно 27 минут со всеми удобствами», – рассказал **москвич Юрий Тришин**.

Также Московские центральные диаметры имеют колоссальное транспортное значение: благодаря первым двум маршрутам скоростной транспорт появится в тех районах столицы, где на сегодняшний день нет станций метро: это Северный, Дмитровский, Восточное Дегунино, Можайский и Щербинка.

Общественный

транспорт в приоритете

По маршрутам МЦД пущены городские поезда нового поколения «Иволга», разработанные

Транспортная доступность всех частей города – важная составляющая программы «Мой район».

Сделано в Строгине

На Твардовского начнут выпускать трамваи нового поколения

В Строгине скоро заработает ещё один технопарк — транспортный. Он будет организован на базе Краснопресненского трамвайного депо, которое находится на ул. Твардовского, д. 6, корп. 5. Соглашение по данному поводу недавно подписали мэр Москвы Сергей Собянин и президент АО «Трансмашхолдинг» Андрей Бокарев (это крупнейшее в России машиностроительное предприятие, которое производит ж/д вагоны, электропоезда, вагоны метро и др.). В результате реализации проекта в Строгине появится ещё 300 рабочих мест. Их создание — одно из важнейших направлений программы «Мой район».

Обновление на 100%

«В рамках уже заключённых и будущих контрактов мы рассчитываем в течение ближайших трёх-четырёх лет обновить трамвайный парк на 100%, — отметил мэр Москвы Сергей Собянин. — Но жизнь на этом не заканчивается. Москве и другим городам России и в дальнейшем будут требоваться современные трамваи. Кроме того, эту технику нужно будет ремонтировать и обслуживать. Поэтому мы достигли соглашения с крупнейшим отечественным производителем «Трансмашхолдинг» о том, что в нашем городе будет создан



технопарк по производству и обслуживанию трамваев».



Так выглядят трамваи нового поколения «Витязь-Москва».

Фото: mos.ru

технопарк по производству и обслуживанию трамваев».

Родина беспилотников

Что будут делать в технопарке? Во-первых, там разместится инновационный центр, в котором займётся разработкой нового электрического пассажирского транспорта, в том числе беспилотного. Так что на беспилотниках, которые в будущем поедут по улицам Москвы, можно будет гордо писать: «Сделано в Строгине».

Во-вторых, в технопарке на Твардовского начнут производить, дорабатывать и обслуживать трамвайные вагоны. Речь идёт о трамваях нового поколения «Витязь-Москва». В Строгине они пока не ездят, но строгинцы могли их видеть в других районах города — 300 новых трамваев уже работают на 15 городских маршрутах. По данным Мосгортранса, до конца 2019 года будет объявлен аукцион на закупку ещё 240 вагонов нового поколения. Так что в скором вре-

мени «Витязи» могут помчаться и по улицам Строгина.

Как улучшат трамваи?

Основные преимущества новых трёхсекционных трамваев — долговечность, скорость, тихий ход, комфортабельность и большая вместимость. В трамваях «Витязь-Москва» 60 сидячих мест. В каждом вагоне по 6 дверей, что позволяет пассажирам быстрее входить и выходить на остановках. При этом в строгинском транспортном технопарке их сделают ещё более удобными и комфортными для пассажиров. Так, в салоне планируют установить 10 дополнительных сидений, а в вагонах — тёплые двери. Вместо одного места для размещения колясок будет два. Кроме того, станет больше розеток для подзарядки мобильных телефонов и появится разъём USB Type-C для подзарядки более современных гаджетов.

Для слабовидящих пассажиров создадут специальную систему информирования, которая

КСТАТИ

Краснопресненское депо отметило 100-летний юбилей. Как так получилось, что депо целый век, а Строгино всего 40 лет? Дело в том, что его история началась в Пресненском районе Москвы. В 1919 году из трамвайного парка на улицы города стали выходить первые вагоны. В 1925 году его переименовали в Краснопресненский, а спустя 7 десятилетий оно переехало в Строгино. Сегодня Краснопресненское депо обслуживает 10 трамвайных маршрутов. Ежедневно на линии выходят 130 вагонов, которые перевозят 190 тыс. пассажиров.

будет транслировать данные о маршруте на гаджеты. Ещё одно новшество: в трамваях не останется острых углов — все технологические выступы скруглят.

Для получения данных о загрузке маршрутов трамваи оборудуют системой мониторинга пассажиропотока. А ещё «Витязь» снабдят суперконденсаторами. Это энергостановки, которые при равной мощности будут потреблять на 30% меньше электричества.

Евгения Корельская

Готовы ли пересесть с личного автомобиля на общественный транспорт?



Опрос проведён в соцсети ВКонтакте, группа района — vk.com/stroginomos

Закончен ремонт трамвайных путей

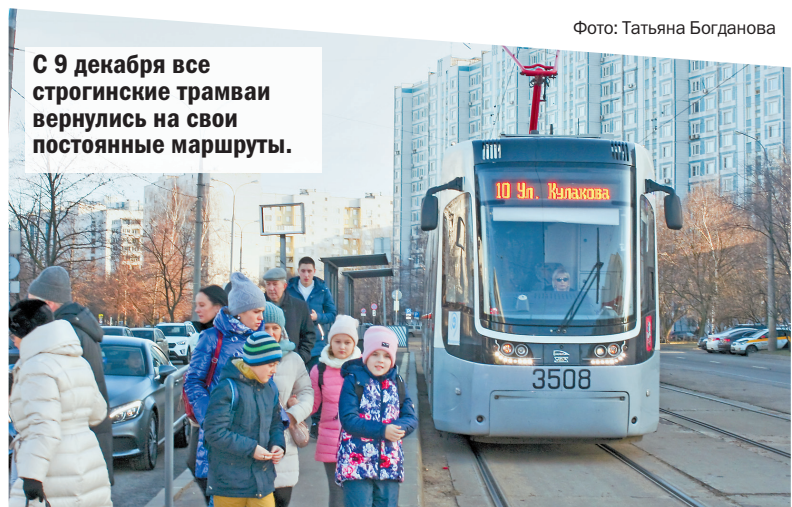
В Строгине прошёл капитальный ремонт трамвайных путей. Новые рельсы и шпалы появились на улице Маршала Катукова, Строгинском шоссе и дальше до метро «Щукинская».

«Мы применяем композитные шпалы, — рассказал главный инженер ГУП «Мосгортранс» Павел Хмелёв. — Их делают из переработанных материалов: пластиковых бу-

тылок, тары и других отходов». Ремонт также коснулся системы водоотведения, контактной сети и остановок.

С 30 ноября была восстановлена часть маршрутов, а с 9 декабря все трамваи вернулись на свои постоянные маршруты: № 15 «Таллинская ул. — м. «Сокол», № 30 «Таллинская ул. — Михалково», № 21 «Таллинская ул. — м. «Щукинская», № 10 «Таллинская ул. — м. «Щукинская».

Фото: Татьяна Богданова



С 9 декабря все строгинские трамваи вернулись на свои постоянные маршруты.

Как Строгино готовится к Новому году и Рождеству?

Праздничное освещение на Строгинском бульваре, яркий шар на Таллинской улице, светящаяся арка, новогодние ёлки — эти и другие украшения на днях появятся в Строгине и будут украшать район в праздники.

«В рамках программы «Мой район» уже установлены ёлки на Строгинском бульваре, на пересечении улиц Таллинской и Кулакова, а также около спорткомплекса «Янтарь», — сообщил заместитель главы управы района Строгино по работе с населением Александр Валяев.

Скоро в Строгине заработают и ёлочные базары, которые будут открыты до 31 декабря включительно. Хвойные деревья можно будет приобрести по следующим адресам: Строгинский бул., д. 9, Строгинский бул., д. 21, стр. 1, Строгинский бул., д. 1, ул. Исаковского, вл. 31, ул. Исаковского, д. 6, корп. 2, ул. Таллинская, вл. 7, и ул. Маршала Катукова, вл. 11.

В этом году на Строгинском бульваре не будет работать площадка городского фестиваля «Путешествие в Рождество». При этом праздничные мероприятия пройдут во всех культурных и образовательных учреждениях района. Запланированы концерты в Центре социального обеспечения и в клубе «Современник», в детсадах и школах, новогодние представления для ветеранов и др. А в субботу, 21 декабря, должен пройти семейный новогодний праздник на Строгинском бульваре около метро «Строгино». В программе — Дед Мороз со Снегурочкой, хоровод вокруг ёлки, весёлые игры на свежем воздухе и многое другое.

Валентина Попова

Фото: Татьяна Богданова



На пересечении Таллинской и Кулакова «выросла» новогодняя ёлка.

Кадеты из «Севастополя»

В школе № 1619 им. Цветаевой учеников готовят к военной службе

Барабанная дробь, поднятие флага, в шеренгу выстроились дети в военной форме... В 8 утра, когда ученики других классов ещё только идут на уроки, кадеты уже находятся на построении во дворе учебного корпуса «Севастополь». Его здание на ул. Таллинской, д. 12, корп. 4, легко отличить по якорям, украшающим ворота и дворовую территорию школы.

Море или суша?

«Наша школа № 1619 им. М. Цветаевой принимает участие в проекте «Кадетский класс в московской школе» с 2014 года, — рассказывает **воспитатель одного из кадетских классов, офицер запаса Алексей Безберда**. Сей-



час это 5 классов, по одному в каждой параллели с 7-го по 11-й классы. Ребята-кадеты могут выбрать для себя один из двух профилей: военно-морской флот или войска спецназначения. В зависимости от этого им бесплатно выдаётся форма, приближенная к военной. Есть парадное и повседневное обмундирование, в зависимости от сезона. Ношение формы для кадет обязательно».

Оружие, парашют и рукопашный бой

Доступное, качественное и разностороннее образование рядом с домом — этому вопросу в программе «Мой район» уделяется особое внимание. Так чем же кадетская жизнь отличается от обычной школьной? «Учебный день кадет начинается с построения

в 8 утра и заканчивается примерно в 6 вечера, — продолжает Алексей Безберда. — Первую половину дня ребята обучаются по основной общеобразовательной программе, а вторую — дополнительно по кадетской. Причём все кадетские кружки и секции совершенно бесплатны для детей. Ребята занимаются радиodelом, рукопашным боем, огневой и строевой подготовкой, изучают оружие, историю Отечества и Вооружённых сил России. Многие кадеты к моменту выпуска умеют хорошо



Летняя практика у ребят проходит на Чёрном море.

Фото: Татьяна Богданова

ориентироваться в лесу. Наши кадеты участвуют в городских военно-патриотических мероприятиях, выезжают в действующие военные части, занимаются в оборонно-спортивных центрах. Но при этом надо понимать, что наш учебный корпус «Севастополь» — это не специализированное военное учебное заведение, а школа для подготовки высокообразованных граждан, которые могут выбрать для себя в будущем как военное поприще, так и любую другую службу на благо государства и общества».

Летом — в Севастополь

«У меня дед был военным лётчиком, отец служил в спецназе, а я выбрал для себя военно-морской профиль, — говорит **девятиклассник-кадет Даниил Фомин**. — Думаю, в будущем своих детей я тоже отдам в кадеты. Потому что здесь учат тому, чему не научат в обычном классе. У нас много спортивных занятий, исторических, мы осваиваем морское дело и изучаем



морские узлы. Лично мне это очень интересно. Но самое классное — это, конечно, летняя морская практика, которая у нас проходит в городе Севастополе на базе Черноморского высшего военно-морского училища им. П. С. Нахимова».

«В Севастополе мы ходили на шлюпках, осваивали парус, занимались греблей, посещали действующие военные корабли России, — продолжает рассказ своего одноклассника **Виктор Стеблева**. — Это было незабываемо! Где ещё найти столь интересную и познавательную практику? Вообще у меня два старших брата здесь учились, я смотрела на них и тоже хотела пойти в кадеты. Моя мечта сбылась».



Сколько будет

кадетских классов?

«Кадетские классы в нашей школе ждёт большое будущее, — говорит **директор школы № 1619 им. М. Цветаевой Евгений Скуднов**. — Не стоит забывать, что раньше это был

кадетский корпус, который присоединили к ГБОУ школы № 1619. У него были свои традиции, история, успехи... Надо возрождать всё хорошее, что было раньше, и создавать новое».

Если будет запрос от родителей, учеников и района Строгино, можно будет сделать не только кадетские классы, но и предкадетские уже с 1-го класса. Интерес у ребят к такой программе точно есть, романтика и практические кадетские занятия их сильно увлекают. И мы хотим, чтобы наши дети получили хорошее образование и в будущем смогли поступить на бюджетные отделения в лучшие военные и другие учебные заведения страны».

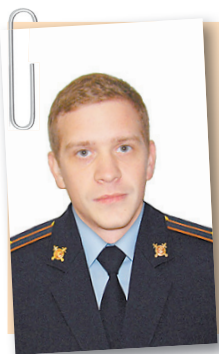
КСТАТИ

Какие классы есть в школе № 1619 им. М. Цветаевой?

- Кадетский
- Медицинский
- Инженерный
- Курчатовский

Валентина Попова

Патрульная служба всегда на передовой



ДОСЬЕ

РУСАНОВ МАКСИМ ПАВЛОВИЧ,

старший лейтенант полиции, командир роты ППС.

Адрес: ул. Твардовского, д. 7.

Цифра: 10 818 вызовов за 10 месяцев.

Телефон дежурной части: + 7 (495) 756-31-20.

Старший лейтенант полиции Максим Русанов служит в патрульно-постовой службе (ППС) с 2010 года.

«Фактически сотрудники ППС круглосуточно отвечают за безопасность района, — объясняет он. — Патруль приезжает пер-

вым после звонка гражданина в полицию. Дальше уже от нас идёт информация следственно-оперативной группе, если произошло преступление, или участковому в случае правонарушения. Мы скорая помощь полиции — приезжаем не поз-

же чем через 7 минут после обращения».

Чаще всего, по словам Русанова, ППС имеет дело с семейными скандалами и бытовыми конфликтами. «Не обходится на вызовах и без казусов. Однажды патруль поехал на вызов о нарушении тишины, но ошиблись этажом и... застали парочку, которая раскуривала наркотики, — вспоминает Максим. — Что касается воровства, то тут в лидерах аккумуляторы с припаркованных машин и магазинные кражи».

Во время патрулирования района сотрудники ППС в первую очередь обращают внимание на подозрительных граждан. «У нас есть ориентировки на лиц, находящихся в розыске, фото-

роботы и современный планшет с базами данных. За считанные минуты ППС может прямо на месте установить личность любого человека, сверить с фото и т. д. В этом году мы таким образом уже задержали 11 человек, находящихся в федеральном розыске, — рассказывает старший лейтенант. — Камеры здорово сегодня помогают. Например, в спортмагазине украли дорожную куртку. Служба безопасности дала нам скриншоты подозреваемых с внутренних камер магазина. Мы раздали их патрулю, и через 10 минут на улице ППС нашла этого гражданина».

Вопрос, на что ещё обращает внимание ППС по время службы, вызывает у Максима улыбку: «Абсолютно на всё! Да-

же одинокий прохожий в 4 часа ночи — это повод проверить его документы. Но в основном сосредоточены на машинах во дворах. Чужое авто может быть транспортным средством преступников, которые приехали снимать детали с припаркованных машин или угонять их».

Также ППС участвует в совместных с управой рейдах по пресечению несанкционированной торговли. «Управа нам тоже помогает. Например, если надо установить где-то дополнительное освещение или камеру, — говорит Русанов. — Впрочем, после благоустройства Строгино по программе «Мой район» необходимость в этом фактически отпала — везде достаточно светло».

Успеть сделать прививку

Главврач взрослой поликлиники № 180 – о том, как строгинцам-льготникам получить компенсацию

Одним из важнейших направлений программы «Мой район» является доступная и качественная медицинская помощь. Для людей старше 18 лет в Строгине работают два филиала взрослой поликлиники № 180: на ул. Кулакова, д. 23, и на ул. Исаковского, д. 16, корп. 2. Наш корреспондент встретилась с главврачом взрослой поликлиники № 180 Юлией Сергеевой, чтобы поговорить о надвигающейся эпидемии гриппа, травмах, диспансеризации и о том, как городские программы работают в строгинских филиалах.

Когда ждать эпидемию?

– Юлия Борисовна, как житель района Строгино, я вижу – многие мои знакомые, соседи и одноклассники ребёнка сейчас болеют ОРВИ. А когда ожидается эпидемия гриппа? Прививку делать уже поздно?

– Эпидемия гриппа прогнозируется на февраль. Поэтому вакцинацию, которая началась в сентябре и была запланирована до 30 ноября, решили продлить до конца декабря. Так что все жители района старше 18 лет, которые по каким-то причинам не успели сделать прививку,



Вакцинацию от гриппа продлили до конца декабря.
Фото: Анастасия Тимошина

могут прийти к своему терапевту в строгинский филиал поликлиники и защититься от гриппа. Эффект от прививки наступает через 14 дней, а полученный иммунитет сохраняется около года. Хочу обратить внимание, что в особой группе риска находятся беременные женщины, пожилые и люди, имеющие хронические заболевания, – они более подвержены тяжёлому течению болезни и развитию дальнейших осложнений. Поэтому настоятельно рекомендую этой категории граждан не откладывать визит к врачу и пройти иммунизацию против гриппа.

– Ещё одна зимняя напасть – травмы и переломы. Травматологическое отделение на Кулакова уже стало популярным среди строгинцев?

– У нас была тёплая продолжительная осень, и нача-

ло зимы мы пережили без гололёда, поэтому роста травматизма пока не наблюдается. Но морозы, оттепели и гололедица ещё впереди, и наши врачи наготове. Но всё-таки хочу предупредить: одеваться и обуваться надо по сезону. Например, молодёжи, которая любит в любую погоду ходить в кедах на резиновой подошве, стоит выбрать менее скользкую обувь.

Компенсация вместо лекарств

– Правда, что с этого года льготники могут получать деньги вместо бесплатных лекарств, если препаратов нет в наличии?

– Действительно, в Москве с марта этого года впервые в России запущен пилотный проект, благодаря которому пациенты могут получать денежную компенсацию, если полагающийся им бесплатно препарат отсутствует в пунктах выдачи

Филиал поликлиники № 180 на ул. Исаковского будет капитально отремонтирован по программе «Мой район».



Фото: Анастасия Тимошина

лекарств. Деньги со счёта поликлиники переводятся на счёт пациента в течение 5 дней. Причём учитывается средняя розничная цена на препарат. Человек может пойти и сам приобрести лекарство в любой аптеке. Никакого отчёта потом предоставлять не надо. Если нашли лекарство дешевле, сдачу тоже возвращать не надо. Это сделано для того, чтобы пациент смог самостоятельно купить препарат в аптеках города и не откладывать своё лечение. Эксперимент уже показал хорошие результаты. Поэтому его решили расширить – с 2020 года в проект также будут включены пациенты с диагнозом «диабет», которым необходим препарат назначил лечащий врач. Они смогут получать денежную компенсацию за сахароснижающие препараты и тест-полоски.

Герiatr в помощь

– Если человек не болеет, но хочет пройти медобследование, он может сделать это в строгинских поликлиниках?

– Конечно. На самом деле в последние годы мы наблюда-

ем очень хорошую тенденцию: москвичи стали ответственнее относиться к своему здоровью. Всё больше людей делают прививки, не пропускают диспансеризацию. Её можно пройти в любом из наших строгинских филиалов. А ещё я хотела бы пригласить всех жителей нашего района в павильон «Здоровая Москва» в ландшафтном парке «Митино», который вновь должен заработать в апреле 2020 года (в этом году павильон посетило более 10 тыс. человек). Там можно пройти не только диспансеризацию и получить результаты всех исследований (анализы, ЭКГ и др.) по электронной почте (в личном кабинете при наличии регистрации на mos.ru), но и без записи получить консультацию многих врачей-специалистов: гастроэнтеролога, кардиолога, аллерголога-иммунолога, лорврача, уролога, пульмонолога, офтальмолога. Можно сделать УЗИ любого органа.

– Наша газета уже писала о программе помощи хроническим больным и патронажной службе для пациентов, которые не могут выйти из дома. Сохранятся ли эти проекты в следующем году?

– Все городские программы сохраняются. Мало того, у нас проводится большая работа по расширению гериатрического звена. Не только врачи в проектах с хроническими больными и патронажной службы, но и все врачи общей практики теперь обучены оказывать помощь пациентам преклонного возраста. Организм людей старшего возраста становится более хрупким, препараты необходимо назначать с учётом возрастных особенностей, так что это очень важное направление нашей работы. Кроме того, хочу напомнить о проводимых в наших филиалах бесплатных оздоровительных занятиях в рамках программы «Московское долголетие». Благодаря им многие пожилые люди стали намного активнее и крепче. Некоторые даже «выросли» из поликлинических занятий и пошли заниматься танцами и скандинавской ходьбой.

Евгения Корельская

Как подарить «Доброе тепло»?

Вот уже несколько лет подряд в библиотеках района Строгино проходит благотворительная акция «Доброе тепло». Цель акции – сбор новогодних подарков для одиноких пенсионеров и подопечных благотворительного фонда «Старость в радость».

Чем порадовать бабушек и дедушек? Это могут быть:

- красочный настенный календарь;
- диабетические сладости или зефир, пастила, мармелад (мягкие сладости без орехов);
- платочек на голову или шапка;

- ночная рубашка или футболка;
- тапочки с задником или носочки (от 38-го размера);
- подгузники и влажные салфетки для взрослых, впитывающие пелёнки (60×90);
- постельное бельё;
- крем для рук;
- небольшие мягкие игрушки;
- моющие и чистящие средства;
- сканворды, шашки, шахматы, лото, домино;
- раскраски, пряжа для вязания, фломастеры, пластилин.

В каждый подарок организаторы акции просят вложить новогоднюю открытку с добрыми пожеланиями, которую можно купить или сделать своими руками. Подарки (до 22 декабря) принимает любая библиотека Северо-Западного округа Москвы.

АДРЕСА В СТРОГИНЕ:

- библиотека № 248 (ул. Маршала Катукова, д. 19, корп. 2, тел. 8-495-750-95-92);
- библиотека № 248, подразделение 1 (ул. Кулакова, д. 19, тел. 8-495-750-15-06);
- библиотека № 248, подразделение 2 (ул. Маршала Катукова, д. 11, корп. 2, тел. 8-495-750-06-53);

- библиотека № 248, подразделение 3 (ул. Твардовского, д. 21, корп. 2, тел. 8-495-758-21-48).
График работы:
понедельник выходной, воскресенье – с 12.00 до 20.00, остальные дни – с 12.00 до 22.00 (в подразделениях 2 и 3 до 21.00). Предварительно позвонить.

Занимались ли вы когда-нибудь благотворительностью?



Опрос проведён в соцсети ВКонтакте, группа района – vk.com/stroginomos

Ход коньком

На Твардовского открылся бесплатный каток с искусственным льдом

Каток с искусственным льдом (ул. Твардовского, вл. 16, корп. 3) – любимое место зимнего отдыха строгинцев. Корреспондент нашей газеты побывала там, чтобы посмотреть, как жители района открывают новый ледовый сезон.

«Катит идеально»

«Смотрите, как нам сегодня с погодой повезло: лёгкий морозец, небо голубое, солнышко, свежий воздух, – говорит

13-летняя Аня Савельева. Она пришла на каток вместе со своими подружками-одноклассницами из школы № 1155. – В этом году мы на катке первый раз, а вообще с девчонками здесь часто бываем. По вечерам тут свет включают, всегда весёлая музыка играет. И лёд хороший. Сегодня вот, говорят, с утра тут хоккеисты взрослые катались, лёд немного разбили, так его снова залили, и всё хорошо. Катит идеально».

«Я пока плохо катаюсь, ноги у меня разъезжаются, падаю часто. Но, думаю, если буду сюда почаще ходить, обязательно научусь. Мне нравится», – делит-

ся впечатлениями **9-летний Саша Погорельцев** и гордо идёт на лёд. Правда, тут же падает...

Свои или напрокат?

Учитывая, что лёд на катке искусственный, кататься здесь можно при любой погоде. Многие строгинцы приходят со своими коньками, но существует и прокат. Причём в этом году закупили новые мужские, женские и детские коньки. Есть туалет, тёплая раздевалка и возможность выпить горячий чай или кофе.

«Помню, раньше тут ещё лапшичная была, в которой мы

любили перекусывать. Всё-таки после катания на морозце хочется съесть что-нибудь тёплое. Может, организаторы подумают об этом? – предложил **Максим Гончаренко**, который приехал на каток со своей дочкой Лизой с «Шукинской».

– У нас в Шукине нет такого хорошего катка с бесплатным массовым катанием. Поэтому мы в Строгине частые гости. Благо недалеко есть парковка, можно спокойно оставить машину и идти кататься».

«Я не только с папой, но и с друзьями сюда приезжаю. Это наш любимый каток, – говорит **14-летняя Лиза.** – И лёд хороший, и спокойно,

Фото: Татьяна Богданова



Фото: Анастасия Тимошина



Каток с искусственным льдом работает ежедневно с 9 до 23 часов.

в отличие от катков в центре города, где всегда очень много народу. Местным ребятам вообще везёт, они в любой момент после школы могут прийти пешком и покататься».

Спортивный объект будет работать ежедневно с 9 до 23 часов. Помимо этого

катка с искусственным покрытием по программе «Мой район» в строгинских дворах скоро заработают несколько катков с естественным льдом, а также будут открыты площадки для игр на снегу и две лыжные трассы.

Евгения Корельская

РАСПИСАНИЕ МАССОВОГО КАТАНИЯ

Понедельник
9.00–16.00
21.00–23.00
Вторник
9.00–13.00
18.30–23.00
Среда
9.00–13.00
18.30–23.00
Четверг
9.00–13.00
18.30–21.00

Пятница
9.00–13.00
18.30–23.00
Суббота
13.00–23.00
Воскресенье
13.00–23.00

В остальное время работают секции по хоккею и фигурному катанию. Технологический перерыв устанавливается администрацией по мере необходимости.

Памп-трек: крути педали даже зимой!



Велосипедный памп-трек под Строгинским мостом: посещение бесплатное, шлем обязателен.

Фото: Татьяна Богданова

Благодаря программе «Мой район» под Строгинским мостом появился велосипедный памп-трек, на котором можно кататься круглый год. Одна трасса с горками здесь находится под открытым небом, а другая – под «крышей», которой, собственно, и служит мост, соединяющий районы Строгино и Щукино. «Так что ни дождь, ни снег нам не помеха, заниматься можем в любую погоду, – говорит велосипедист **Александр Мартюшов.** – Короткие зимние дни – тоже не страшно, ведь на памп-треке есть хорошее освещение. Вообще, это большая редкость, что есть воз-

Фото: Анастасия Тимошина



можность покататься в таких условиях. Обычно любители попрыгать на велосипеде едут зимой в закрытые помещения. А тут тебе и свежий воздух, и речка, и прекрасные виды на Строгино... И, что очень важно, хороший асфальт. Так что всем советую – берите велосипед, надевайте шлем и приходите сюда».

Что такое памп-трек? В переводе с английского pump означает «качать», а track – «трасса». Велосипедист едет по трассам с искусственно созданными горками и как бы раскачивает свой байк, практически не крутя педали и не садясь на сиденье. Благодаря этому развиваются все группы мышц – ноги, руки, грудь, спина.

Протяжённость строгинских трасс 500 м. Есть дорожки как для начинающих, так и для профессиональных спортсменов-экстремалов, которые прыгают на специальных BMX-велосипедах (они без переключения скоростей, тормозов и часто без сиденья). Вход на памп-трек открыт круглые сутки, катание бесплатное. Если же забыли шлем, можно надеть общественный, за это тоже никто денег не возьмёт.

Кататься сюда приезжают люди со всей Москвы и всех возрастов – от дошколят до пенсионеров. «С BMX-велосипедом



я познакомился 6 лет назад, когда на него сел мой внук, – рассказывает **61-летний Сергей Иванов.** – За это время нахватался теории и решил сам попрактиковаться. В начале минувшего лета сын подарил мне BMX, я сел на велосипед и с тех пор регулярно бываю на строгинском памп-треке. Кататься, конечно, тяжело, пот течёт градом... Но это классно! И ребята здесь собираются замечательные. Если появляется новичок, ему всё объяснят, подскажут. Впрочем, многие, даже когда первый раз едут по трассе, сами начинают интуитивно набирать скорость, подпрыгивать и т. д. Памп очень увлекает».

Тимофей Суринов приехал на памп-трек из Марьино с женой и тремя детьми – 6, 8 и 13 лет. «Помню, раньше здесь под мостом были обычные насыпные горки. А потом их заасфальтировали, и стало совсем здорово, – говорит Тимофей. – Мои дети занимаются в школе олимпийского резерва на профессиональных BMX-велосипедах. К соревнованиям они готовятся на закрытых треках, а сюда, в Строгино, мы приезжаем просто покататься. Потому что здесь замечательная трасса, свежий воздух и дружелюбная атмосфера».

Валентина Попова



По признанию актрисы, красоты и просторы Строгина заряжают её положительными эмоциями.

Фото: Игорь Харитонов

Мы продолжаем серию публикаций об известных жителях Строгина. А вы знаете, что рядом с нами живёт популярная артистка театра, кино, певица Екатерина Директоренко? Зрители её хорошо помнят по фильмам и сериалам «Дети Ванюхина», «Ольга», «Кто в доме хозяин?», «Личная жизнь доктора Селивановой», «Метро», «Человек без пистолета», «Салам Масква!» и другим. А театралы Екатерину знают как ведущую актрису Школы современной пьесы («Бабий дом», «Русское варенье», «Москва. Псих», «А чой-то ты во фраке?», «Медведь»).

Корреспондент газеты «Мой район» отправился с Екатериной на прогулку по Строгину.

«Парк – главная ценность района»

– Екатерина, как много значит для вас Строгино?

– Я убеждена: обстановка вокруг очень сильно влияет на душевное и физическое состояние, настроение. Хочется, чтобы жизнь протекала там, где спокойствие, красота, тишина и уют, есть смена обстановки. А ещё для меня, как для мамы, очень важны безопасность и комфорт. В этом плане Строгино мне подходит идеально.

В вашем доме поселился замечательный сосед? Мы расскажем о нём нашим читателям. Звоните
☎ +7 (495) 646 57 57

Тут есть такие девственные природные места, в которых если оказался, то может показаться, что ты где-то в далёкой, глубокой деревне. «Городок» из небольших частных домов создаёт ощущение, будто ты находишься за городом.

У нас великолепная инфраструктура и активная культурная жизнь. Я, кстати, регулярно выступаю на городских площадках и как ведущая, и как певица, и как организатор. Мне это очень нравится – делать что-то для своего любимого района и родного города.

– В столице реализуется программа «Мой район». Какие изменения вы замечаете в Строгине?

– Их очень много, и они заметны невооружённым глазом. Детские площадки меняют на новые. Конечно,



В спектакле «Подслушанное, подсмотренное, незаписанное» Евгения Гришковца и Иосифа Райхельгауза в Школе современной пьесы. Фото: Школа современной пьесы

для мамы двоих сыновей это здорово. Парки стали невероятно ухоженными. Перемены в Строгине касаются многого. Появляются парковочные места для инвалидов, и город становится для этой группы населения более удобным.

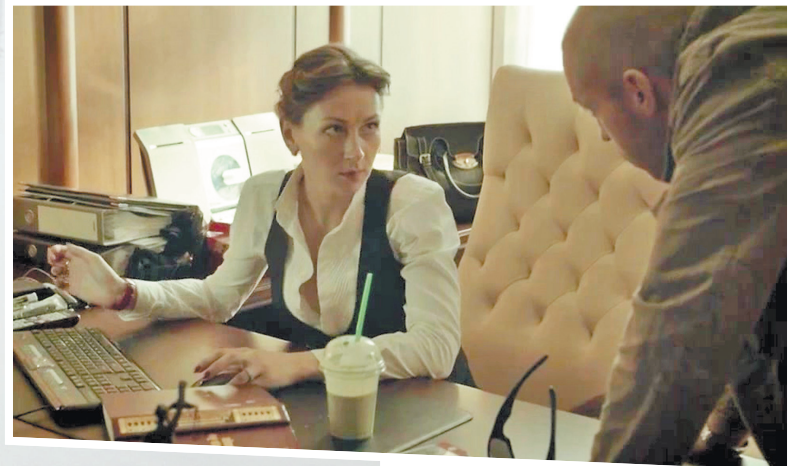
Фото: Школа современной пьесы



В спектакле «Русское варенье» с Татьяной Васильевой.

«Здесь мои места силы»

Актриса Екатерина Директоренко – о комфортном ритме жизни любимого района



В роли Ольги в социальной драме «Салам Масква» режиссёра Павла Бардина. Фото: Студия «Русский проект»

ному парку и показывали, как здорово будет здесь жить. Ну, кинематограф – волшебный мир, поэтому ничего страшного (смеётся).

«Соседи прекрасные»

– Кстати, насчёт работы. В каких проектах вы заняты сегодня?

– В первую очередь это постановки театра «Школа современной пьесы». В декабре у нас замечательные спектакли для детей, один из которых с моим участием – «Часовщик», про самое волшебное время в году. Маленький городок, все готовится к встрече Нового года. В предновогодней суете к главному герою – Часовщику – обращается странный заказчик, который хочет остановить время. «Часовщик» – добрая история, которую приятно посмотреть в новогодней суете всей семьёй. Это возможность проникнуться праздничной атмосферой и снова поверить в чудеса, которые точно случаются!

А ещё сейчас я снимаюсь в нескольких короткометражных фильмах и озвучиваю мультфильм, но подробности раскрою чуть позже.

– Екатерина, а как соседи реагируют на популярную личность?

– Никто не жалуется на шум (улыбается). Могу спокойно репетировать песни – это очень приятно, что с пониманием относятся ко мне и к детям, которые играют на фортепиано. Иногда просят билеты на спектакли в «Школу современной пьесы». Всегда стараюсь помочь! Соседи у меня прекрасные.

Ольга Шаблинская

Но есть у меня, как у жительницы района, пожелание для программы: хотелось бы больше парковочных мест у метро, чтобы можно было с личного транспорта пересечься на общественный.

– Какие места дают вам силы в родном районе?

– Конечно, монастырь. Он прекрасный. В выходные люблю ходить на службу и оставаться потом там завтракать. Естественно, Строгинский парк – это самая главная ценность нашего района. Летом тут можно купаться, осенью и зимой гулять, наслаждаться природой. Есть ещё одно место, которое я обожаю (туда нужно проехать на машине), – там потрясающий вид на всю Москву, на озеро. Туда я отправляюсь, чтобы отвлечься от суеты.

Кстати, однажды я в Строгинском парке снималась в рекламном ролике. Почему-то в Строгине снимали рекламу для жилищного комплекса, который строился совершенно в другом районе. Целый день гуляли с камерой по прекрас-

Судоку



академик Андрей Сахаров проходил в разработках КГБ? **18.** Один из двух важнейших металлов для нашей сердечной мышцы. **21.** Удар по самолюбию вратаря. **22.** «Ступенька» скалы. **23.** Прозвище святого старца, слывшего чуть ли не главным прототипом былинного богатыря Ильи Муромца. **25.** С какой пряностью нужно быть осторожным при повышенной кислотности? **26.** Фараон, упомянутый в комедии «Необычайные приключения Адель». **27.** Какая мировая эпическая поэма в восемь раз длиннее «Одиссеи» с «Илиадой», вместе взятых? **29.** Жительница страны, слывшей колыбелью парламента. **30.** Липучка упаковщика. **31.** Публичная ... **32.** С каким родом связан лютый пёс у Артура Конан Дойла? **33.** Что копил в своих сундуках пушкинский Скупой рыцарь? **36.** Владелец зонтичных усов. **37.** Кто из спортсменов гоняет по льду? **38.** Реестр угодий. **39.** Шевелюра манекена. **43.** «Благоприятный...». **47.** «Древо триумфа».

	1	4	2	6	8			3
6	7			3		4	8	
9		3	4					5
	4		1			7	5	
		9	8	5	3	6		
	6	5			2		3	
4					5	1		8
	5	1		7			2	6
2			3	8	1	5	4	

ОБЪЕМЫ НА КРОСОВОРД
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Женоубийство. 3. Хризолит. 9. Кастельбьяжак. 10. Сприн. Визит. 14. Химик. 15. Код. 19. Воспоминание. 20. Снег. 23. Чизно. 24. Кутерьма. 28. Толстой. 33. Бюмеканжа. 34. Плутовщина. 35. Сон. 37. Безбилетник. 39. Польшка. 40. Казус. 41. Табак. 42. Харчо. 44. Бодь. 45. Сосра. 46. Испрафил. 48. Дауны. 49. Качегли. 50. Твист. 51. Гость. 52. Сарат. 53. Паарль.
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Журналистика. 2. Власть. 4. Роль. 5. Зяблик. 6. Лыжник. 7. Такт. 8. Устриц. 11. Литон. 12. Вилин. 13. Тобияно. 16. Свист. 17. Аскет. 18. Англичак. 22. Гол. 22. 31. Библиотек. 32. Баскесвиль. 33. Боратство. 36. Кит. 37. Бьерсит. 38. Катастр. 39. Липик. 43. Исход. 47. Лаар.

Сканворд

[illegible]

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Пешасть – Лютск – Замок – Яко – Карпачмон – Поль – Ромб – Том – Армия – Двор – Инжир – Офис. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** Брек – Ржанине – Бром – 0603 – Бри – Катар – Ядро – Мамонт – Дырокол – Конь – Маркс.

«АиФ-Москва» № 9 (294), 2019 (16+). Приложение. Главный редактор «АиФ-Москва» Е. Ю. Бычкова. Ведущие редакторы: Д. А. Буврвичкова, Ю. С. Тутина. Учредитель, издатель – АО «Аргументы и факты». Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Газета зарегистрирована в Министерстве Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Рег. ПИ № 77-14973. Главный редактор «АиФ» И. А. Черняк. Генеральный директор АО «Аргументы и факты» Р. Ю. Новиков. Служба рекламы «АиФ»: +7(495) 646-57-55. Отпечатано в АО «График Принт Инжиниринг Новгород», 603028, г. Нижний Новгород, Базовый проезд, д. 11. Заказ № 11409. Тираж 1 223 163. Дата выхода в свет 13. 12. 2019. Распространяется бесплатно. По вопросам распространения на территории ЮЗАО, ЗАО и СЗАО г. Москвы – mrn@aiur.ru.

Судок (цифры построено): 5, 1, 2, 6, 9, 7, 3, 6, 7, 2, 5, 3, 9, 4, 8, 4, 1, 9, 6, 3, 8, 3, 5, 2, 7, 2, 9, 8, 5, 3, 3, 6, 1, 4, 1, 6, 5, 7, 4, 2, 8, 3, 9, 4, 3, 7, 6, 2, 2, 5, 1, 9, 8, 8, 5, 1, 9, 7, 4, 3, 2, 6, 2, 9, 6, 3, 8, 1, 5, 4, 7

**ХОТИТЕ РАЗМЕСТИТЬ РЕКЛАМУ? ЗВОНИТЕ:
+7 (495) 646-57-55**