ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

МОЙ РАЙОН

СЕВЕРНОЕ ТУШИНО

№ 10 (326) ДЕКАБРЬ 2019

ВЫХОДИТ ЕЖЕМЕСЯЧНО
РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

ЦИТАТА

«Мы в этом году реализуем самую большую программу благоустройства за всю историю Москвы. Речь идёт о 800 улицах, о 140 парках и скверах, о тысячах дворов».

Сергей Собянин, мэр Москвы

с. 2

«ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ» ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ

(495) 646-57-57

В РАЙОНЕ ЗАЛЬЮТ

10

КАТКОВ

В 2020 ГОДУ ПО ПРОГРАММЕ «МОЙ РАЙОН» БЛАГОУСТРОЯТ

15

ДВОРОВ

Детские площадки теперь есть во всех дворах района, где об этом попросили жители.

Фото: Павел Горбатько

ДО КОНЦА ГОДА УСТАНОВЯТ

162

ОПОРЫ ОСВЕЩЕНИЯ

СРЕДА ОБИТАНИЯ

В ГОСТЯХ У БАБЫ-ЯГИ

НА КАКИХ ПЛОЩАДКАХ ЛЮБЯТ ГУЛЯТЬ ДЕТИ

с. 2

СРЕДА ОБИТАНИЯ

Где в районе открылись ёлочные базары

Фото: Павел Горбатько

с. 2

МЕСТНОЕ ВРЕМЯ

Как Химкинское водохранилище подготовят к крещенским купаниям

Фото: Андрей Никеричев / АГН Москва

с. 3

РАЙОН В ЛИЦАХ

Режиссёр Дарья Разумникова – о любимом с детства парке «Северное Тушино»

Фото: личный архив Д. Разумниковой

с. 7

В гостях у Бабы-яги

Местные жители рассказали о детских площадках, которые благоустроили в этом году

Местные жители говорят, что теперь детских площадок району вполне хватает.

Фото: Павел Горбатько

Любимое место в районе

Создание новых детских и спортивных площадок, озеленение дворов, ремонт пешеходных дорожек и улиц проводятся в рамках **программы «Мой район»**. Сейчас все сезонные работы подходят к концу. «В этом году мы реализуем самую большую программу благоустройства за всю историю Москвы. Речь идёт о 800 улицах – в первую очередь, конечно, в спальных районах, о 140 парках и скверах, о тысячах дворов, об огромном количестве объектов, связанных с транспортом, метро, МЦД», – сказал **мэр Москвы Сергей Собянин**.

Детские площадки остаются одним из главных запросов от жителей в управы районов. Они должны отвечать многим критериям: удобное расположение, наличие игровых комплексов для разных возрастных категорий, безопасность. Корреспондент газеты «Мой район» прогулялась по тем площадкам, которые особенно горячо рекомендовали местные жители.

Первая площадка в нашем списке находится на улице Фомичёвой, д. 14, корп. 3. Там мы встретили **Елену Викторовну.** Вместе с внуком Федей она приходит сюда очень часто.

«Чего точно хватает в Северном Тушине, так это детских площадок. Они есть практически везде, при этом все разные, с необычными качелями и горками. Эта площадка и соседняя, в тропическом стиле, – наши любимые. Федя всегда хочет играть здесь», – рассказала заботливая бабушка. Видно, что внук, который радостно скачет на игровом комплексе с горками-трубами и канатами, с этим полностью согласен.

«Конечно, в парках всегда весело и есть чем заняться, но места для прогулок с детьми должны быть возле дома. Ещё одна популярная площадка в районе находится возле д. 12 на Планерной улице», – сообщила Елена Викторовна.

Детали – это важно

Местные детишки называют площадку на Планерной домиком Бабы-яги. Но она их вовсе не пугает, а, наоборот, радует большим необычным игровым комплексом с персонажами сказок.

«Мы после школы обязательно приходим с внучкой сюда и отдыхаем после уроков. Мамам и бабушкам очень важна тихая зона со скамейками, ведь дети могут играть часами, а нам нужно посидеть. На этой площадке много скамеек рядом с комплексом, поэтому мы не спешим домой. Такие небольшие детали важны», – поделилась своим мнением **Ольга Иванова.**

Что сделали в этом году

До конца декабря в Северном Тушине должны завершить установку 162 опор уличного освещения. Один из важных итогов года – благоустройство 8 безопасных пешеходных переходов и территории на ул. Свободы, д. 66–99. Последняя нуждалась в срочном благоустройстве – информация об этом поступала от местных жителей. Там отсутствовали тротуары, асфальт был практически разрушен, да и газоны нуждались в обновлении. Было мало фонарей – люди боялись гулять по вечерам, особенно зимой, когда рано темнеет. После обсуждения с тушинцами было решено переложить асфальт и бордюр, установить во дворах скамейки, а на тротуарах парковочные столбики, построить новые лестницы. Новых интересных мест для маленьких и взрослых жителей района станет ещё больше, ведь **программа «Мой район»** не завершается. Управа в соответствии с пожеланиями жителей уже подготовила новый план благоустройства на 2020 год. Известно, что специалисты обустроят 15 дворов.

Дарья Павлова

Где в районе купить ёлку?

Главная задача комплексной **программы «Мой район»** – формирование комфортных условий для жизни москвичей в каждом уголке столицы. Удобство должно быть во всём. Поэтому даже сезонные события стараются организовать таким образом, чтобы каждому жителю района было комфортно их посещать. В районе открылись ёлочные базары по следующим адресам:

- ул. Туристская, д. 20, корп. 1;
- ул. Туристская, д. 31, корп. 1;
- ул. Героев-Панфиловцев, д. 7;
- бул. Яна Райниса, д. 2, корп. 1.

Фото: Павел Горбатько

Ёлки будут продаваться до позднего вечера 31 декабря.

Мы побывали на открытии одного из базаров.

«С утра на базар пришли 5 человек. Все готовятся заранее к Новому году. И каждому нужна небольшая консультация. В этом году большим спросом пользуются маленькие ёлки – они компактные и аккуратные», – поделился подробностями **продавец Андрей Ворошилов.**

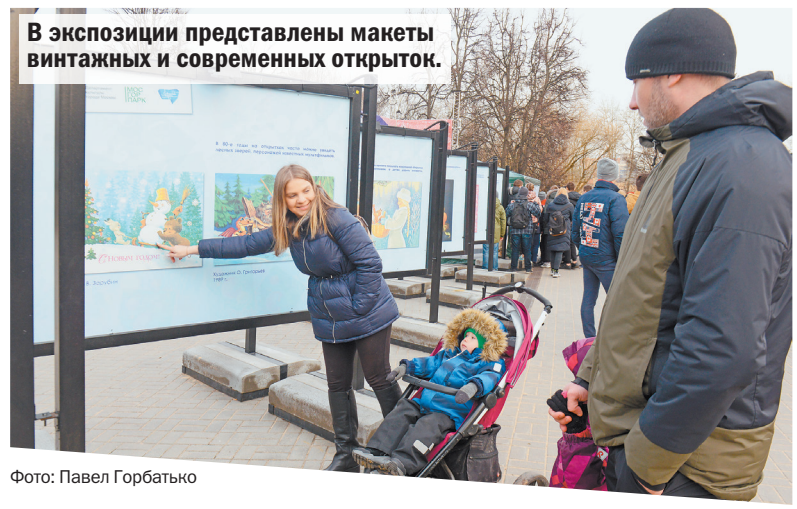
Какие ёлки продают?

На базаре каждый сможет найти себе новогоднее дерево по вкусу и цене. Самая ароматная – сосна российская, от 1 до 6 метров.

Ель русская, датская, норвежская – у каждой свои особенности и преимущества. Пока жители отдают предпочтение русской ели. По словам продавцов-консультантов, выбирают её из-за соотношения цены и качества.

Как ухаживать за елью?

Дерево необходимо держать в чуть влажной и прохладной среде – лучше рядом с окном, в проветриваемой комнате. После покупки её нельзя сразу заносить в квартиру – хорошо бы сперва подержать на балконе. Тепло и сухость – главные враги ели. Кстати, на базарах продают специальные смеси, которые могут продлить жизнь дерева. Там можно купить специальную подставку, а ещё один вариант для правильной посадки ели – это горшок с песком.



В экспозиции представлены макеты винтажных и современных открыток.

Фото: Павел Горбатько

Открылась выставка новогодних открыток

Выставка новогодних открыток «Вчера. Сегодня. Завтра» открылась 15 декабря на главной площади парка «Северное Тушино» (ул. Свободы, д. 56).

Экспозиция посвящена истории новогодней открытки от 1940-х годов до нашего времени. На каждом стенде можно прочитать интересные факты о поздравительных карточках.

«Новый год – это не только ёлка, снег и мандарины. Это ещё и добрые открытки, которые мы дарим с любовью и тёплыми пожеланиями. Приглашаем всех желающих на выставку новогодних открыток. Мы верим, что наша выставка позволит окунуться в прошлое и напомнит, что обычный кусочек картона способен передать атмосферу чуда и праздника», – рассказали в пресс-службе парка.

Посетители увидят авторскую коллекцию открыток Татьяны Шарафетдиновой, члена Союза филокартистов России.

Поменявшим окрас животным очень трудно прятаться от хищников.

Как зимовать без снега

Фото: animalphoto.ru

Автор Красной книги Москвы Галина Морозова рассказала, как природа переносит тёплый декабрь

Остались без защиты

Декабрь без снега и мороза уже давно не редкость в столице. Изменения в климате влияют на метеозависимых москвичей, но главная жертва таких природных аномалий – наша природа. Корреспондент газеты «Мой район» пообщалась с известным **специалистом по охране природы Москвы и руководителем Московского городского общества защиты природы Галиной Морозовой.**

«Снежный покров – это защита для животных и растений. В такой тёплый декабрь обычная для нормальной зимы жизнь животных оказалась нарушена», – начала рассказ Галина Васильевна. Заяц-беляк, ласка и горностай ещё осенью начинают менять свой окрас с тёмного на белый. Белоснежная шубка помогает зайцам прятаться от хищников, а ласкам и горностаям – успешно охотиться на мышевидных грызунов под снежным покровом, оставаясь незаметными для своих жертв. Да и у них есть враги, так что маскировка им жизненно необходима. Окрас меняется согласно природному расписанию, поэтому во время тёплой зимы эти животные не сливаются с окружающей средой и теряют защиту.

«Продолжительное бесснежье может стать причиной исчезновения в столице уже занесённых в нашу Красную книгу горностая и зайца-беляка», – объяснила Галина Васильевна.

Для куколок и грызунов

Какую ещё важную роль выполняет снег? Он создаёт дополнительную защиту для почвы, в которой зимуют многие насекомые и грызуны.

«Снежный покров защищает от промерзания лесную подстилку и верхний слой почвы, в которых сконцентрированы всасывающие корни большинства растений, находятся норки мышевидных грызунов – объектов питания ласок, горностаев, лисиц, сов и сычей. В почве живут кроты, дождевые черви, проводят зиму личинки и куколки многих насекомых. Всем им требуется защита от вымерзания», – добавила Галина Васильевна.

Снег служит дополнительной защитой и для представителей фауны, которые проводят зиму в спячке.

«Их «спальни» – всевозможные полости под валежником и в выворотнях корней, щели за отставшей корой деревьев, хворост, опавшие листья. Все эти природные элементы многие люди приравнивают к мусору. Но эта «захламлённость» жизненно необходима для миллионов животных, особенно зимой, она сохраняет в Москве природное биоразнообразие. Поэтому в лесах и на других городских природных территориях все эти элементы следует сохранять», – подытожила Галина Васильевна.

Альбина Юсупова

Праздники для активных горожан

В эти новогодние праздники о любителях активного отдыха не забыли, поэтому сейчас в районе готовят места для зимнего спорта. Напомним, что в Северном Тушине будет открыто 10 катков по адресам:

- ул. Вилиса Лациса, д. 11, корп. 3;
- ул. Планерная, д. 5, корп. 3;
- ул. Планерная, д. 7, корп. 1;
- ул. Планерная, д. 12, корп. 1;
- ул. Планерная, д. 16, корп. 5;
- ул. Свободы, д. 61, корп. 2;
- ул. Фомичёвой, д. 16, корп. 3;
- бул. Яна Райниса, д. 14, корп. 1;
- бул. Яна Райниса, д. 22, корп. 2;
- бул. Яна Райниса, д. 26, корп. 2.

Фото: Павел Горбатько

Скоро придут морозы, и для любителей активного отдыха откроются катки и лыжные трассы.

Пока не наступили морозы, катки не заливают. Если вам не терпится открыть ледовый сезон, отправляйтесь на ближайший каток с искусственным льдом на ул. Василия Петушкова, д. 1, стр. 2, в Южном Тушине.

Можно уже доставать лыжи и ледянки с балкона и готовиться к зимним активным развлечениям, ведь к Новому году обещают минус и снег. В районе традиционно есть несколько трасс для лыжников. Самый длинный маршрут – 7 км – близ ФОК «Лазурный» на ул. Вилиса Лациса. В парке «Северное Тушино» проложат целых три маршрута. Они будут небольшими, так что подойдут для новичков и детей. Кроме того, в парке «Северное Тушино» можно будет покататься с горки на тюбингах.

Создание условий для занятий физкультурой и спортом – часть программы «Мой район».

Где пройдут крещенские купания?

Создание условий для комфорта жителей является приоритетом **программы «Мой район»**. Поэтому и обустройство мест для проведения массовых мероприятий – также важная и сложная задача, которую город обязательно решает.

Крещенские купания в Москве пройдут на 59 площадках во всех округах города. «Купели и майны оборудованы противоскользящими настилами, раздевалками, пунктами обогрева, передвижными туалетами, все места для купания освещаются в тёмное время суток. Ночью будут работать полевые кухни», – рассказал **заместитель мэра Москвы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Пётр Бирюков.**

Химкинское водохранилище уже много лет является одной из площадок для крещенских купаний в Северном Тушине. Однако удобное расположение и чистая вода не единственные факторы, которые необходимы в подготовке города к празднику.

Фото: Андрей Никеричев / АГН Москва

Тёплая зима может изменить планы желающих окунуться в прорубь.

«В парке МЧС согласовало место для купания в проруби, оно уже официально отмечено знаком на карте. Из-за тёплой погоды саму прорубь мы не можем пока сделать. Префектура Северо-Западного округа решает, где конкретно будет организована точка для крещенских купаний. Кроме согласования места будет обеспечена работа МЧС, полиции, медиков. Администрация парка всю материально-техническую подготовку и организацию берёт на себя, начиная от обустройства купели и заканчивая шатрами для переодевания. Люди, которые хранят русскую традицию многие годы, должны провести эту ночь в комфорте. Сейчас проблема только в погоде: из-за плюсовой температуры у нас нет льда нужной толщины (он должен быть 25 см), мороз начнётся только в начале января. Мы не знаем, будут ли подходящие условия. Тонкий лёд хуже, чем вода. Будем проводить контрольные совещания на эту тему со специалистами, обдумывать все инженерные конструкции и предусматривать купание не в проруби, а в открытой воде», – поделился подробностями подготовки **заместитель директора парка по общим вопросам Кирилл Никонов**.

Адрес места для купания в Северном Тушине: ул. Свободы, д. 85, корп. 1.

Навигация обязательно будет установлена в парке и рядом со спуском к майнам. Так что пройти мимо купели будет сложно.

ФОТОФАКТ

Тушинский тоннель под каналом имени Москвы. Поделитесь вашими атмосферными фото района в паблике «Тушино» (vk.com/tushyn). Автор фото: yursid_msk

В этом году площадок для запуска фейерверков в районе не будет.

Фото: twitter.com/s_tushino

Где посмотреть салют?

Специалист ответила на вопросы жителей

На самые актуальные вопросы жителей, поступившие на «горячую линию» газеты «Мой район», отвечает **начальник отдела по вопросам ЖКХ, благоустройства и строительства Анастасия Сухова.**

– Можно ли будет запускать салюты и фейерверки в районе на Новый год?
Михаил Савельев

– Площадок для запуска пиротехнических изделий в районе нет. Поэтому самостоятельно запускать петарды нельзя. Но традиционный салют в честь Нового года состоится 31 декабря в парке «Северное Тушино».

– Это правда, что в районе появится физкультурный комплекс?
Анна Сергеевна

– Жители не раз обращались в управу с тем, что в районе не хватает досугового центра. В результате в Северном Тушине по **программе «Мой район»** будет построен физкультурно-оздоровительный комплекс с досуговым центром общей площадью 6 тысяч кв. м.

Кстати, после обращений жителей увеличится площадь участка, выделенного под поликлинику. Там появится возможность разместить стоматологический кабинет.

– Где в районе поиграть в хоккей?
Александр Королёв

– Для занятий хоккеем с шайбой открыты спортивные площадки по адресам: ул. Планерная, д. 12, корп. 1; ул. Фомичёвой, д. 16, корп. 3; ул. Свободы, д. 61, корп. 2.

– Недавно прошла встреча представителей управы и жителей района. Что обсуждали?
Игорь Викторович

– Встреча состоялась 18 декабря. Главной темой стала подготовка Северного Тушина к празднованию Нового года. Как сообщили по результатам встречи, 25 декабря в 11.00 ТЦСО «Тушино» филиал «Северное Тушино» организует и проводит праздничный концерт «Навстречу Рождеству» в ГБУ «Пансионат ветеранов труда № 9», а в 15.00 в тот же день состоится концертная программа в библиотеке № 229. В парке «Северное Тушино» в ночь с 31 декабря на 1 января пройдёт праздничная программа «Встреча Нового года – 2020». Посетителей ждут с 22.00 до 3.00.

Также 15 января 2020 года в 14.00 на лыжной трассе возле ФОК «Лазурный» (ул. Вилиса Лациса, д. 26) при хорошей погоде состоится новогодняя лыжная гонка «Из старого года – в Новый со спортом!».

Дарья Павлова

Почему перенесли пешеходный переход?

На «горячую линию» газеты «Мой район» жительница Северного Тушина прислала свой отзыв об ответе управы, касающийся переноса пешеходного перехода на бульваре Яна Райниса: «В 9-м выпуске газеты напечатан ответ на вопрос, который трудно понять. Можно было просто установить светофоры у имеющегося. Стало неудобно ходить кругами, к переходу нет подхода через дублёр на нечётной стороне. И дорожки через сквер остались в стороне, да и стало дальше идти от остановок общественного транспорта – «Туристская улица» на одной стороне дороги и «Бульвар Яна Райниса, дом 10» на другой. Люди стали перебегать дорогу где им удобно, в основном по следам старой «зебры».

Мы попросили прокомментировать изменения **заместителя главы управы района Северное Тушино по вопросам строительства, имущественно-земельных отношений и транспорта Юлию Шашкову:**

Удобная транспортная инфраструктура – важное направление программы «Мой район».

«Остановку троллейбусов и автобусов на магистралях районного значения по правилам нужно размещать за перекрёстком или за наземным пешеходным переходом на расстоянии не менее 25 и 5 метров соответственно.

Место размещения перенесённого пешеходного перехода не соответствовало требуемым нормативам.

В рамках проведения работ по реконструкции светофора на пересечении Туристской улицы и бульвара Яна Райниса была предусмотрена организация регулируемого пешеходного перехода через проезжую часть бульвара Яна Райниса в районе ООТ «Туристская улица» вместо существующего нерегулируемого. При этом пешеходный переход переместили из зоны остановочного пункта на надлежащее место».

Возможно, идти до него несколько дальше, и пока жителям кажется, что это приносит неудобство. Но зато так обеспечивается безопасность пешеходов. А именно это наряду с комфортом жителей входит в задачи **программы «Мой район»**.

ФОТОФАКТ

Поскорее бы морозы, тогда накатаемся вдоволь! А пока любуемся такими праздничными коньками в парке «Северное Тушино». Делитесь вашими фото предновогоднего района в паблике «Тушино» (vk.com/tushyno). Автор фото: @mihail00713

С 1 января 2020 года московским пенсионерам увеличат пенсии

Фото: Наталья Селиверстова/РИА «Новости»

Минимальная пенсия в Москве составит 19,5 тыс. рублей.

Социальная сфера остаётся основным приоритетом для правительства столицы. Мэр Москвы Сергей Собянин подписал постановление о повышении минимальной пенсии до 19,5 тыс. рублей, а также об индексации на 5,6% пособий ветеранам труда и труженикам тыла, семьям с детьми, людям старшего поколения, на содержание детей, оставшихся без попечения родителей, и детям-сиротам. Изменения вступают в силу с 1 января 2020 года.

Президиум Правительства Москвы на заседании 10 декабря принял постановление «Об установлении размеров отдельных социальных и иных выплат на 2020 год».

Кроме того, с января 2020 года будет установлена новая ежемесячная выплата «детям войны» – москвичам, которые родились в период с 1 января 1928 года по 3 сентября 1945 года (ранее они не имели права на меры соцподдержки, установленные федеральным и (или) городским законодательством). Зачастую они не принимали участия в боевых действиях, но могут быть и исключения. Данные группы отнесены к льготникам, так как люди пострадали в результате Великой Отечественной войны (потеряли родителей, находились на территории, которая была оккупирована, терпели многие лишения на протяжении длительного времени, в том числе голодали и т. д.).

Размер выплаты «детям войны» составит 1584 рубля, что соответствует размеру ежемесячной выплаты труженикам тыла. Предполагается, что новую выплату получат более 80 тыс. горожан.

Сергей Собянин заявил, что повышение социальных выплат в 2020 году коснётся почти всех москвичей, получающих финансовую помощь от города.

«Это и молодые, и пожилые, это и многодетные семьи, и семьи-попечители, которые берут на воспитание детишек из детских домов, это семьи с детьми-инвалидами», – отметил столичный мэр.

В общей сложности социальные выплаты из городского бюджета получат 3,1 млн москвичей.

В 2020 году также будут проиндексированы стипендиальные фонды колледжей и вузов, входящих в систему образования города Москвы. Сейчас в них обучаются свыше 100 тысяч студентов и аспирантов. Величина индексации составит 3,7%.

Вместо того чтобы нервничать и тратить силы на приготовление 20 блюд, можно отвлечься и заняться спортом.

Фото: nashe-severnoetushino.ru

Не дать испортить Новый год

О способах борьбы с тревогой рассказала психолог Ольга Акимова

Рассчитайте свои силы

Новогодние праздники – любимое время многих. Но у этого периода есть и обратная сторона – расчёт бюджета, изнурительный поиск подарков, да и на работе дел невпроворот. Новый год может стать сложным временем. Мы поговорили с **психологом Ольгой Акимовой**, заместителем руководителя филиала «Северо-Западный» Московской службы психологической помощи населению (ул. Вилиса Лациса, д. 1, корп. 1).

«Подготовка к любому празднику связана с приятными хлопотами, предвкушением веселья и общения с близкими – с одной стороны, а с другой – организация праздника непростое и ответственное дело. Поэтому важно честно оценить свои возможности: точно ли у меня есть силы на приготовление 20 блюд? И если ответ будет отрицательным, то расставляйте приоритеты: сократите список дел, чтобы провести праздник весело и с удовольствием», – советует психолог.

По словам Ольги Акимовой, ещё один хороший способ справиться с тревогой – это задать себе вопрос: «А что будет, если я этого не сделаю?»

Как правило, ничего драматичного не случится, если вы не успеете сделать маникюр перед новогодней вечеринкой или не приберётесь на балконе перед приходом гостей. Дайте себе передышку.

«Существует такая иллюзия об определённом алгоритме, дающем дополнительные силы и заряд энергии: лечь спать пораньше, погулять перед сном, проснуться до рассвета и т. п. Но мы забываем, что лечь в кровать в 22.00 можно, а вот процесс засыпания может быть долгим. Люди не роботы, физиология людей не подчиняется их логике. Организм не знает, что будет праздник и что мы намерены танцевать до утра. Поэтому важно прислушиваться к потребностям тела, своим желаниям и эмоциям», – добавила психолог.

Качественная медицинская помощь, в том числе и психологическая, – важная задача программы «Мой район».

Похвалите себя

Существуют убеждения, которые также могут привносить дополнительное напряжение в процесс подготовки к празднику.

«Например, устойчивая идея, связанная с приметой: мол, как отметишь Новый год, так его и проведёшь. Безусловно, это дополнительный стресс, потому что появляется дополнительная ответственность. Поэтому такие убеждения точно вредны, относиться к новогодней ночи лучше просто как к приятному традиционному празднику», – добавила Ольга Акимова.

Справиться со стрессом и создать праздничное настроение поможет подведение итогов года.

«Вспомнить все свои достижения и победы, моменты успеха, события, которые принесли радость, – всё, за что мы можем похвалить себя. Полезно записать всё хорошее, что было в уходящем году», – поделилась Ольга.

Неприятные случаи тоже можно вспомнить, всё-таки неудачи – часть нашей жизни, с их помощью мы учимся и набираем опыт.

«С грустными моментами попрощайтесь и идите дальше в новую жизнь. Конечно же, с учётом ошибок, благодаря которым вы стали опытнее и мудрее», – сказала психолог.

Волшебство работает?

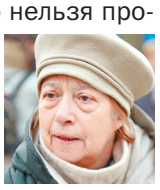
Мы не могли не обсудить популярную сейчас тему списков желаний. Некоторые считают, что они действительно обладают магической силой, а другие уверены в том, что это психологический трюк. Что же думает по этому поводу специалист?

«Это интересная и полезная практика, которая может повысить настроение и действительно мотивировать. Прежде чем начать работу над списком, положено задать вопрос: «Чего ты хочешь?» А это уже работа с собой. За продумыванием своих желаний происходит их осознание. Это планирование будущего может помочь определиться с целями. Помечтайте даже о самом нереалистичном. Превратите мечту в цель и действуйте», – посоветовала психолог.

Альбина Юсупова

Акция «РазДельный сбор!» прошла в районе

Ранним субботним утром у парка «Северное Тушино» появилась небольшая очередь. Её причина – акция «РазДельный сбор!», которая проходит каждую третью субботу месяца в районе. Любой может принести всё то, что нельзя просто опустить в мусорный контейнер: пластиковые бутылки, старые книги, батарейки, пробки и крышки.



Жительница района Нина Александровна принесла использованные батарейки и контейнеры от йогуртов и творога.

«Многие жители Северного Тушина давно задумывались о пагубном влиянии мусора на природу. Кто-то пользовался только стеклянной тарой, а другие старались сдавать батарейки в специальные места. Ведь это несложно – помогаешь себе и окружающей среде», – уверена она.

Фото: Павел Горбатько

Из желающих принять участие в акции даже выстроилась небольшая очередь.

В парке в эту субботу расставлены контейнеры для разного вида пластика, фольги, стекла, металла, алюминиевых банок, трубочек.

«Всё, что мы собираем сегодня, пойдёт на переработку. Пластик, который больше всех вредит окружающей среде, необходимо перерабатывать. Мы проверяем организации, куда отдаём отходы, на предмет того, что они реально из них производят. Так мы видим, что работа была проделана не зря», – рассказывает **куратор проекта «РазДельный сбор!» Наталья Булычева**. Она добавила, что фирм, желающих стать волонтёрами и предоставить переработку, много, но тех, кто может показать, что же они делают с мусором, гораздо меньше.

«С чего начать человеку, который не знает о раздельном сборе мусора, но хочет участвовать в экологических акциях? Купите ещё одно ведро для отходов и складывайте туда то, что вы сможете отдать, а не выбросить: те же зубные щётки, макулатуру или вещи», – посоветовала куратор.

Программа «Мой район» поддерживает подобные экологические проекты и помогает сделать город чище.

Поддержка социальных проектов – часть программы «Мой район».

Дети создают новогоднее настроение в больнице

Школьники Северо-Западного округа украшают к Новому году больницу имени Зои Башляевой (ул. Героев-Панфиловцев, д. 28). Участвуя в конкурсе на лучшее оформление отделений, они помогают почувствовать атмосферу праздника ребятам, которые сейчас проходят лечение и часто находятся далеко от своих семей. Ученики школы № 1538 украсили травмпункт, ребята из 827-й создали новогоднее настроение в эндокринологическом отделении. Для оформления стен они нарисовали красочные новогодние плакаты, украсили узорами окна, повесили разноцветную мишуру.

Ученики медицинских классов школ № 1517, 827, 1538, 2097 не только украшают больницу, но и проводят интересные мероприятия для детей, в частности мастер-класс «Мышка – символ года 2020» для малышей, в завершение которого всем раздали конфеты-сюрпризы с пожеланиями.

Школа для будущих родителей продолжает работу

В филиале «Северо-Западный» Московской службы психологической помощи населению (ул. Вилиса Лациса, д. 1, корп. 1) приглашают принять участие в программе «Школа будущих родителей». Цикл состоит из пяти занятий. Во время трёхчасовой встречи с психологами будущие родители узнают о том, как подготовиться к новой роли и адаптироваться в ней.

«Участники семинаров получат необходимую психологическую поддержку и смогут задать все волнующие вопросы. Специалисты расскажут о каждом моменте родительской жизни: от того, как правильно купать ребёнка, до правил прогулки на свежем воздухе. Занятия проходят в свободной форме, можно присоединиться с любого этапа цикла», – рассказали в пресс-службе филиала службы.

Участие бесплатное, перед посещением необходимо записаться по тел. 8 (495) 944-45-04.

Герои нашего района

Поддержка талантливых специалистов района входит в концепцию программы «Мой район».

Яркие личности, которые работают и живут в Северном Тушине

Фото: Юлия Скоробогатова

Фото: Юлия Скоробогатова

Фото: Павел Горбатько

В этом году мы познакомились с педагогическим коллективом одного из 17 отделений школы № 1571 (ул. Планерная, д. 14, корп. 4), который работает с детьми с ограничениями по здоровью. «Мы создаём индивидуальные планы занятий и упражнений для детишек с ограниченными возможностями здоровья, которые помогают им преодолевать преграды и достигать побед. Но самое главное, что эти дети будут адаптированы в обществе, так как они учатся со всеми остальными детьми», – объясняла учитель начальных классов и олигофренопедагог **Наталья Жвания**.

Педагоги заняты не только детишками. Важная часть их работы – общение с родителями, которым порой сложно понять ребёнка.

«Проблемы этих детей воспринять людям бывает достаточно сложно. Поэтому у нас организуют встречи со специалистами школы для взрослых, чтобы они могли действительно понять своего ребёнка, почувствовать его проблемы», – рассказывала тифлопедагог **Ольга Шулакова**.

«Здесь созданы условия для совместного обучения разных детей, в том числе имеющих проблемы со зрением, расстройства аутистического спектра, и с синдромом Дауна. Цель для учителей, специалистов и для меня, директора, – это успех каждого ребёнка в жизни», – рассказала директор школы № 1571 **Марина Варгамян**.

Учит детей быть смелыми

Владимир Васильевич Нисковских – исполнительный директор спортивного клуба «Ермакъ», одного из главных центров, в котором дети района могут развить свои таланты и найти новое хобби. Это является одной из задач **программы «Мой район»**. В клубе открыты такие направления, как общая физическая подготовка для самых юных, самбо, комбинированный бой, греко-римская борьба, бокс, ММА, боевое самбо, кик-боксинг, тренажёрный зал, грепплинг. Важной частью работы клуба «Ермакъ» является организация детских спартакиад и марафонов. В конце каждого мероприятия всегда вручают ценные подарки и дипломы.

Фото: Павел Горбатько

«Наши тренеры не только занимаются с детьми самбо и борьбой, но параллельно стараются развить качества, которые помогут ребятам в жизни: чтобы они были смелыми и справедливыми людьми», – рассказал Владимир Васильевич.

Превратила свой двор в произведение искусства

Вспоминая этот год, невозможно не уделить внимание талантливым местным жителям. **Кристина Юрьевна Азаркевич** одна из них. Свой двор в д. 17/2 на ул. Вилиса Лациса она превратила в маленькую Испанию. Её творческий проект улучшает всем настроение, а это место в районе стало небольшой достопримечательностью, которая мелькает в пабликах и на страничках в Инстаграме.

Кристина Юрьевна рассказывает, что источником вдохновения для неё стал цветочный сад у дома. «Вырастив розы и гортензии, я поняла, что мне хочется чего-то более масштабного», – рассказывает она, указывая на песочного цвета стены, винтажные часы и нарисованные подвесные клумбы, которые сливаются с настоящими. Всё вместе создаёт некий эффект 3D. И сразу видно, что каждая деталь продумана до мелочей. «Я поняла, что хочу провести масштабную работу над этим местом. Всё в наших руках, в том числе ответственность за свой дом. Хочешь красивый подъезд? Вперёд, за работу», – уверенно говорит художница. В планах у жительницы Тушина довести дворик до совершенства: посадить кудрявый виноград и больше цветов, добавить интересных и колоритных деталей. Поддержка инициативных жителей – часть **программы «Мой район»**

Фото: Павел Горбатько

Помогает найти призвание

Исмаил Османов – главный врач Детской городской клинической больницы им. Зои Башляевой. Вместе с командой специалистов он не только лечит детей, но и помогает молодёжи определиться с профессией. «Мы сотрудничаем со школами с 2015 года и за это время поняли, какое важное значение имело открытие медицинских классов – не только для ребят, но и для системы образования и здравоохранения. Ученики становятся нашими коллегами», – говорит Исмаил Магомедович. Создание условий для получения качественного образования – задача **программы «Мой район»**.

Фото: TDGB-mos.ru

Цирковой артист стал помощником инвалидов

Фото: Марина Круглякова

Павел Евгеньевич Беляевский рассказал читателям газеты «Мой район» о том, как можно найти себя, помогая другим. Знаменитый цирковой артист классической школы проводит занятия для людей с ограниченными возможностями здоровья в спорткомплексе ЦСКА. Сейчас он планирует получить диплом педагога по работе с инвалидами, для того чтобы стать квалифицированным специалистом в своём деле.

Рассказывает об истории района

Ольга Альбертовна Торбова – библиотекарь из читальни № 226 (Химкинский бул., 16, корп. 1). В этом году она приняла участие в проекте «Прочти район», создав уникальный путь по трамвайному маршруту № 6. «Детям такая информация поможет в восприятии истории района как части истории страны. Очень радостно после экскурсий слышать, что для местных жителей район вдруг открылся по-новому», – уверена библиотекарь.

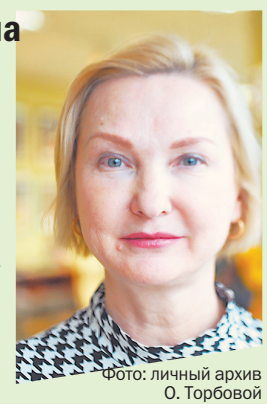


Фото: личный архив О. Торбовой

Раскрывает таланты пенсионеров

Фото: Павел Горбатько

Наталия Викторовна Беляева – руководитель подразделения «Остров героев» Дворца творчества «Неоткрытые острова», который стал одной из лучших площадок для проекта «Московское долголетие» в СЗАО.

«В прошлом году, когда мы начали работать для пенсионеров, к нам записались 48 человек. Сейчас регулярно ходит больше 400 жителей района. Согласитесь, цифры говорят об успешности этого направления. Мы постоянно получаем обратную связь от участников: какие добавить адреса, какое расписание удобнее, по какому направлению открыть новую группу. Возможно, в следующем году у нас можно будет изучать японский язык – анкетирование показало, что к этому есть интерес», – рассказала Наталия Викторовна.

«Вселенная щедра на подарки»

Режиссёр Дарья Разумникова – о любимом с детства парке, который она сняла в кино

Режиссёр Дарья Разумникова живёт в Северном Тушине с детства.

Мы продолжаем серию публикаций об известных жителях Северного Тушина. А знаете ли вы, что рядом с нами на Химкинском бульваре живёт режиссёр и сценарист Дарья Разумникова? Её дебютный фильм «Ни слова о твоей матери» получил награды нескольких престижных российских и зарубежных фестивалей. А фильм «Весна, приходи!» (совместная режиссёрская работа с Елизаветой Клейнот) – участник конкурсной программы «Кинотавра-2016».

Дарья Разумникова рассказала о родном Северном Тушине корреспонденту газеты «Мой район».

«Рыбаки казались людьми из сказок»

– Дарья, что вас связывает с нашими местами?

– Я здесь родилась и живу всю свою жизнь. В моих детских воспоминаниях особое место занимает наш парк «Северное Тушино». Мы с мамой ходили гулять туда каждый вечер, летом – рисовать мелками и кататься на велосипеде или на роликах. Я очень любила смотреть на корабли и читать их названия. Одним из самых любимых был «Иван Сусанин», который я называла «Иван Сусанич».

– А зимой какие были любимые развлечения?

– Зимой я любила кататься на санках с горки. Помню, что мы часто ходили на другой берег по замёрзшему каналу. Это было целое детское приключение. Каждую зиму там сидели рыбаки – в детстве они виделись мне загадочными людьми из сказок, которые ловят своих волшебных щук. Однажды один из них дал мне подержать удочку, и я поймала маленького окушка. (*Улыбается.*)

– А о школе какие воспоминания?

Съёмки фильма «Регистраторша» в «Северном Тушине».

– Я училась в школе № 1056 на Штурвальной улице. Любимых учителей у меня несколько. Галина Сергеевна Арутюнян преподавала русский язык и литературу, Юлия Викторовна Диденко – физику. Ирина Александровна Сорокина – биологию и химию. Ещё я любила математику, её вела Елена Алексеевна Романенко.

А ещё… В районе случилась моя первая любовь. Мы познакомились на прогулке в парке, а потом оказалось, что он учится в параллельном классе. У нас образовалась компания, и мы часто гуляли по району, играли в прятки, в казаки-разбойники, бегали наперегонки. Мальчик нам с моей подругой нравился обеим, и мы гадали, кого же он выберет. Выбрал подругу. Но потом признался, что, когда мы познакомились, ему понравилась я, но он не решился об этом сказать.

Поддержка талантливой молодёжи входит в концепцию программы «Мой район».

«Натуру снимали в районе»

– Звучит как сюжет короткометражки о подростках. Дарья, а каким мог бы быть по жанру и сюжету фильм о районе?

– Я думаю, что жанр картины определённо зависел бы от режиссёра фильма, который стал его снимать. Это могла быть драма или мелодрама об отношениях, которых сейчас не хватает в нашем кино. Или история про мальчика, который ждёт своего отца-моряка и каждый вечер ходит смотреть на пароходы. Это могла бы быть история про школьников или комедия о работниках торгового центра. Разве вам не было интересно, что происходит в торговом центре после закрытия? Что будет, если туда пробраться?..

– Никогда об этом не думала! Вот уж воистину, режиссёр всё видит иначе в жизни…

– Ещё у меня всегда замирает сердце, когда я вечером смотрю в светящиеся окна. Хочется заглянуть внутрь, приблизиться к жизни этих людей. (*Улыбается.*)

– Дарья, какие свои фильмы вы снимали в районе?

– «Регистраторшу». Это комедия о работнице загса, которая неустанно ждёт принца на белом коне, но не готова выйти за рамки своего привычного мира… Поиск локаций – всегда непростой процесс. Наше кино было построено на энтузиазме всех членов группы, поэтому локации, связанные с интерьерными съёмками, искали в основном по друзьям. А натуру… Мы ездили с исполнительницей главной роли Наташей Лесниковской по паркам. Очень хотели, чтобы в первом кадре летели яблоневые лепестки, поэтому искали парк, где будет много яблонь. И мы нашли это место в «Северном Тушине». Как говорится, дома и стены помогают.

Надеюсь, что скоро я придумаю сценарий, картину по которому полностью сниму в родном районе.

– Насчёт любимых мест в детстве я поняла, а сейчас где любите бывать в районе?

– Любимых мест у меня два – это по-прежнему парк и сквер на Химкинском бульваре рядом с загсом. Я очень люблю гулять пешком. Недавно в Химкинском сквере познакомилась с отличным молодым человеком, с которым сейчас дружу. Я не верила в знакомства на улице, но это случилось. Нас познакомила его собака. Я шла из магазина и несла в пакете рыбу. Собака побежала за мной, мы разговорились и теперь вместе гуляем в районе.

– А чем заняты сегодня ваши рабочие будни?

– Сейчас я учусь в Академии Михалкова, и в настоящий момент у меня сессия. После сдачи сессии буду думать о дипломном фильме: планирую написать сценарий по пьесе польского драматурга. Надеюсь, что всё получится.

– Очень вам этого желаю в новом году!

– И я хочу пожелать читателям газеты «Мой район» здоровья, счастья и хорошего настроения. Главное – чтобы вы не переставали верить в свои мечты, пусть даже самые несбыточные на первый взгляд. Вселенная очень щедра на подарки.

Ольга Шаблинская

Фото: архив Д. Разумниковой

В вашем доме поселился замечательный сосед? Мы расскажем о нём нашим читателям. Звоните:
☎ +7 (495) 646 57 57

1-й класс, 1995 год.

Выпускной вечер в родной школе.

2003 год, окончание 9-го класса.

НА ДОСУГЕ

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ МОЙ РАЙОН СЕВЕРНОЕ ТУШИНО ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

НЕ ПРИНЕСЛИ ГАЗЕТУ? ЗВОНИТЕ: +7 (495) 646-57-57

Кроссворд

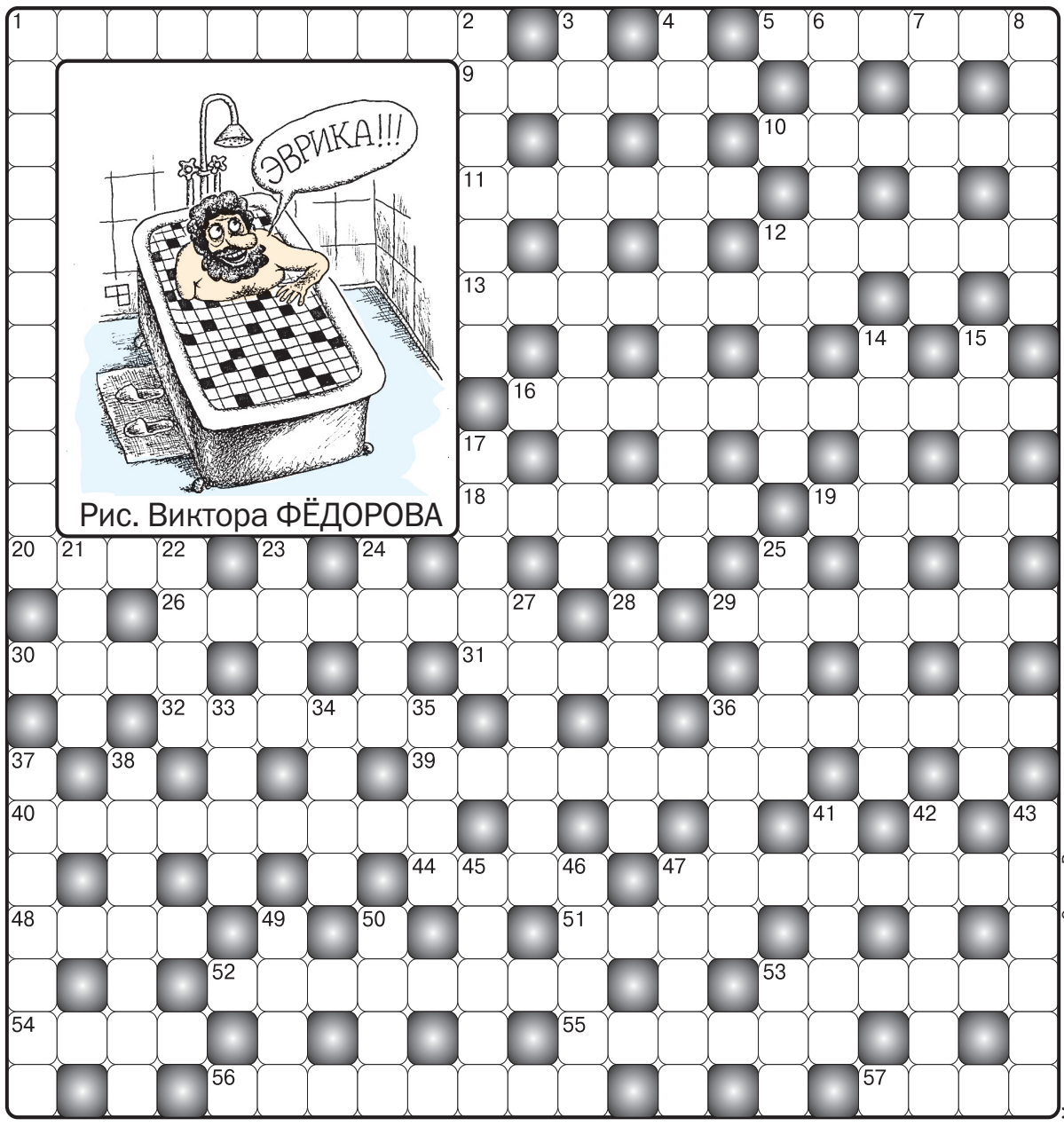


Рис. Виктора ФЁДОРОВА

Материалы предоставлены Олегом Васильевым

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. «Море проклятых». **5.** В какой столице основали ОПЕК? **9.** Бутыль, чтобы хранить коньячные спирты после выдержки в бочке. **10.** Ткань на джинсовые сарафаны. **11.** Ручной изгиб. **12.** «Морской язык». **13.** Какой сыр натолкнул Сальвадора Дали на идею картины «Постоянство памяти»? **16.** Без чего исповедь теряет всякий смысл? **18.** Перелётная команда. **19.** Какой мишка эвкалипт обнимает? **20.** Идол гурмана. **26.** В каком городе арестовали маршала Михаила Тухачевского? **29.** Покупка из булочной. **30.** «Подвенечный покров». **31.** Солнечный выхлоп. **32.** «Ватрушкино нутро». **36.** «Кондитерский хлеб». **39.** «Мужик с бородёнкой», с которым Лиля Брик познакомилась однажды в Царском Селе. **40.** Госпожа мультяшного Фунтика. **44.** «Выбросить белый ...». **47.** «Законодательная столица» ЮАР. **48.** Зверь «имени монаха». **51.** Гребной, воздушный или несущий. **52.** Одежда киношной Гюльчатай. **53.** Судовой завхоз. **54.** «Хлёсткий ветер в равнинную ... катит яблоки с тощих осин». **55.** «Чтобы жениться в третий раз, я вынужден был принять православие» (легенда французской музыки). **56.** Что толкает волка смотреть в лес, сколько его ни корми? **57.** Конфета высокой вязкости.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Кто от имени большевиков подписал Брестский мир? **2.** Кто из киногероев Жерара Депардье совершенно случайно ломает нос тому самому египетскому Сфинксу? **3.** «Философия» диссидента. **4.** Где висят театральные наряды? **6.** Каким блокбастером Джеймс Кэмерон совершил революцию в киноиндустрии? **7.** «Думский спор». **8.** «Самые демократичные» штаны. **12.** «Лейся, ..., на просторе!». **14.** Любимая одежда Стива Джобса. **15.** Какая сосулька спелеологу хорошо знакома? **17.** Прессинг бандитов. **21.** Удел инженера Гарина. **22.** «Рыба под напряжением». **23.** «Пасхальный шедевр» от Фаберже. **24.** Что Мила уронила в скороговорке? **25.** За какого классика писателю Варламу Шаламову надбавили десять лет лагерей? **27.** Коломенская. **28.** Шут из цирковых. **33.** Из чего на 85% состоят клетки мозга человека? **34.** Для какого актёра изначально писал сценарий будущего блокбастера «Пятый элемент» режиссёр Люк Бессон, но продюсеры настояли на Брюсе Уиллисе? **35.** Первый русский ... Борис Шереметев. **36.** «Железнодорожный ... возбуждает больше надежд, чем лотерейный». **37.** «Сердце Грузии». **38.** Какой великий микробиолог похоронен в лондонском соборе Св. Павла? **41.** Кто шифрует свои донесения руководству? **42.** Конкурент Руслана с Фарлафом. **43.** Фруктовый антидепрессант. **45.** Чертовский аллерген. **46.** «Озвучка» школьной перемены. **47.** «Я всегда говорю, что тот писатель популярный, чья ... лежит у вас дома в санузле» (мнение Дарьи Донцовой). **49.** «Докучливый гонитель пастушек молодых» у Александра Пушкина. **50.** «Гоночная малявка». **53.** Танцы для Золушки.

ХОТИТЕ РАЗМЕСТИТЬ РЕКЛАМУ? ЗВОНИТЕ: +7 (495) 646-57-55

«АиФ-Москва» № 10 (326), 2019 (16+). Приложение. Главный редактор «АиФ-Москва» Е. Ю. Бычкова. Ведущие редакторы: Д. А. Буравчикова, Ю. С. Тутина. Учредитель, издатель – АО «Аргументы и факты». Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Газета зарегистрирована в Министерстве Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Рег. ПИ № 77-14973. Главный редактор «АиФ» И. А. Черняк. Генеральный директор АО «Аргументы и факты» Р. Ю. Новиков. Служба рекламы «АиФ»: +7(495) 646-57-55. Отпечатано в ОАО «Владимирская офсетная типография», 600036, г. Владимир, ул. Благонравова, д. 3. Заказ № 328177. Тираж 1 223 163. Дата выхода в свет 27. 12. 2019. Распространяется бесплатно. По вопросам распространения на территории ЮЗАО, ЗАО и СЗАО г. Москвы – mrn@aif.ru.

СУДОКУ (цифры построчно): 2, 3, 4, 8, 9, 5, 6, 1, 7, 8, 6, 1, 2, 7, 4, 5, 9, 3, 7, 5, 9, 3, 6, 1, 2, 8, 4, 6, 2, 3, 4, 1, 8, 7, 5, 9, 5, 4, 7, 9, 3, 2, 8, 6, 1, 9, 1, 8, 6, 5, 7, 3, 4, 2, 1, 7, 6, 5, 4, 3, 9, 2, 8, 3, 8, 5, 1, 2, 9, 4, 7, 6, 4, 9, 2, 7, 8, 6, 1, 3, 5

Судоку

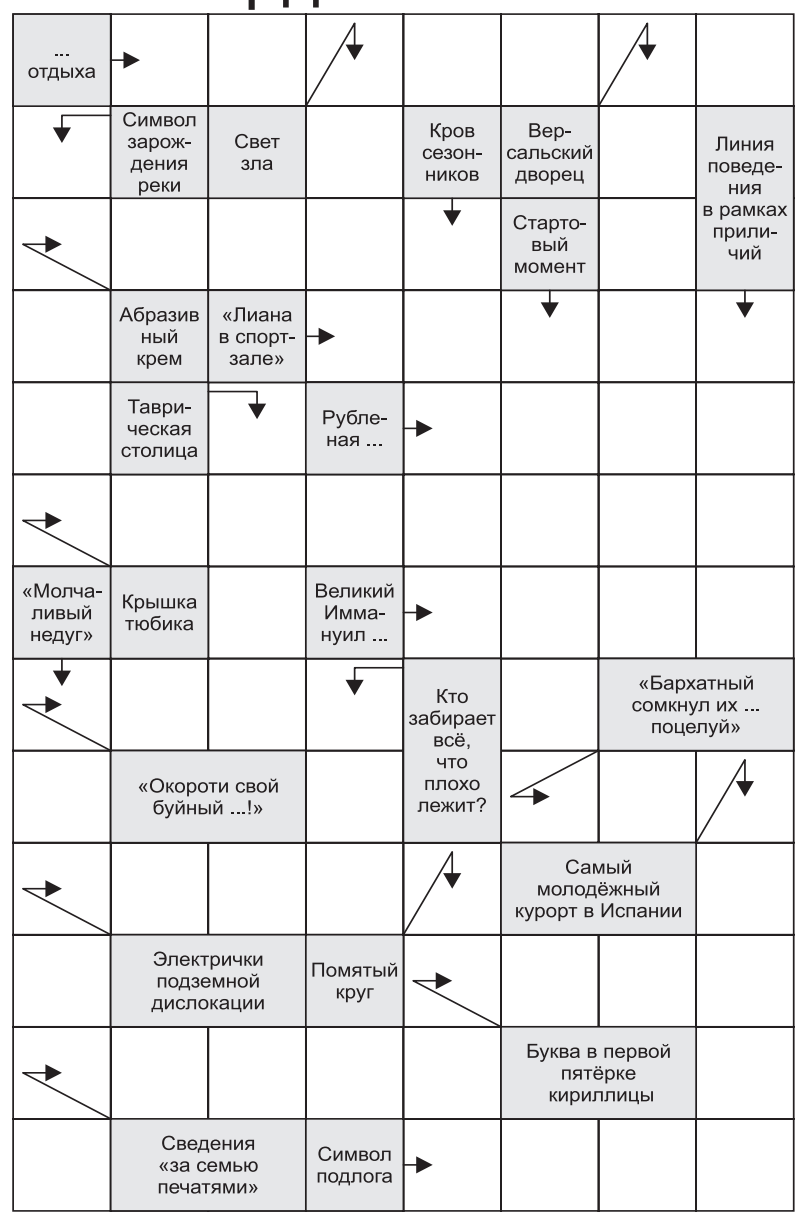
	3	4	8	9			1	
	6	1	2			5	9	3
7		9	3					
		3	4	1		7		
	4		9		2		6	
		8		5	7	3		
					3	9		8
3	8	5			9	4	7	
	9			8	6	1	3	

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Саргассово. **5.** Багдад. **9.** Бонбон. **10.** Шамбри. **11.** Локоть. **12.** Ламуш. **13.** Камамбер. **16.** Искренность. **18.** Журавли. **19.** Коала. **20.** Бухо. **26.** Кубышев. **29.** Буханка. **30.** Фата. **31.** Тепло. **32.** Творог. **36.** Бисквит. **39.** Распутин. **40.** Бегемотина. **44.** Фрат. **47.** Кейптаун. **48.** Лама. **51.** Винт. **52.** Паранджа. **53.** Боцман. **54.** Синь. **55.** Лерган. **56.** Инстинкт. **57.** Крис.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Сокольников. **2.** Обелиск. **3.** Инакомыслие. **4.** Костюмерная. **6.** «Аватар». **7.** Дебаты. **8.** Джинсы. **12.** Песня. **14.** Водолазка. **15.** Сталактит. **17.** Рэкет. **21.** Крах. **22.** Скат. **23.** Яйцо. **24.** Мыло. **25.** Бунин. **27.** Берста. **28.** Клоун. **33.** Вода. **34.** Рено. **35.** Грэф. **36.** Бинт. **37.** Тбилиси. **38.** Флеминг. **41.** Шпион. **42.** Ратмир. **43.** Ананас. **45.** Ладан. **46.** Гвалт. **47.** Книга. **49.** Фавн. **50.** Карт. **53.** Бал.

Сканворд



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Комната – Скрав – Канат – Рана – Колпачок – Кант – Нрав – Он – Метро – Ведя – Тайна – Лина.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Исток – Немота – Ялта – Мрак – Вор – Барак – Обал – Начало – Тулонов – Такт – Мёнда.