

ЦИТАТА

«С 2019 года в рамках программы «Мой район» мы берём в работу целые микрорайоны и комплексно приводим в порядок дороги, детские площадки и остальную инфраструктуру».

Сергей Собянин, мэр Москвы



С. 2

СТОЛЫ ДЛЯ
ПИНГ-ПОНГА
ПОЯВИЛИСЬ
НА **11**
ПЛОЩАДКАХ

«ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ» ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ

(495) 646-57-57

**АРГУМЕНТЫ
И ФАКТЫ**

В 2019 ГОДУ
ПО ПРОГРАММЕ
«МОЙ РАЙОН»
ОТРЕМОНТИРОВАН
АСФАЛЬТ

В **21**
ДВОРЕ



Новое оборудование сделало занятия максимально приближёнными к реальной медпрактике.

Фото: Юлия Скоробогатова

РАЙОННЫЙ УРОВЕНЬ

В поликлинике
на Кедрова можно
сделать прививку
от гриппа



Фото: Арсений Костерин

С. 4

ТОЧКИ ПРИТЯЖЕНИЯ

Где пенсионерам
района сыграть
в футбол?



Фото: facebook.com

С. 6

ЭТОЙ ОСЕНЬЮ
В АКАДЕМИЧЕСКОМ
ОЗЕЛЕНЯТ

47
ДВОРОВ

РАЙОННЫЙ УРОВЕНЬ

ДОКТОРА ЗА ПАРТОЙ

УЧЕНИКИ МЕДКЛАССОВ
ШКОЛЫ № 199 ОСВАИВАЮТ
АЗЫ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ
НА СОВРЕМЕННОМ
ОБОРУДОВАНИИ

С. 5

РАЙОН В ЛИЦАХ

Актёр Пётр Рыков –
о любимых уголках
Академического



Фото: личный архив П. Рыкова

С. 7

Пошли гулять в парк!

Благоустройство района завершается

Подводим итоги общегородские...

Осенью традиционно подводятся итоги благоустройства за весь год.

«Правительство Москвы продолжает реализацию масштабной программы создания качественной городской среды, – сказал мэр Москвы Сергей Собянин на недавней встрече с горожанами. – Но если в прошлые годы благоустройство выполнялось на отдельных улицах или во дворах, то с 2019 года в рамках программы «Мой район» мы берём в работу целые ми-



крорайоны и комплексно приводим в порядок дороги, тротуары, пешеходные дорожки, детские и спортивные площадки, озеленение и всю остальную инфраструктуру».

Если говорить о столице в целом, то в этом году обновлены 60 улиц и 161 городской парк (или знаковый для района объект). А ещё 99 территорий около метро, дорог и платформ будущих МЦД. До холодов в Москве успели привести в порядок 2457 дворов плюс 310 территорий школ и детсадов.

На октябрь оставлены ремонт фасадов и художественная под-

светка на улицах. Одновременно идёт осенний этап акции «Миллион деревьев» – в столичных дворах появится 6,4 тыс. деревьев и 546 тыс. кустарников. Скоро придёт время укрывать цветники и клумбы древесной щепой.

...и местные

В районе «Академический» работы по благоустройству по программе «Мой район» ещё не завершены в полном объёме. Закончить их планируется к ноябрю.

За лето успели привести в порядок территории 3 образовательных учреждений по адресам: ул. Ивана Бабушкина, д. 15, корп. 5 (школа № 199),

ул. Кржижановского, д. 30 (школа № 1280) и д. 4А (корпус лицея № 1533).

На 21 дворовой территории в рамках программы «Мой район» проведён капитальный ремонт асфальтобетонного покрытия с заменой бортового камня. Ждут своей очереди на комплексное благоустройство несколько детских площадок на Новочерёмушкинской, Кржижановского и других улицах.

Кстати, на портале «Активный гражданин» сейчас можно оценить благоустройство парка «Академический», который был создан на месте устаревших баз «Жилищника».

А новые площадки и дворы «выпуска этого года» уже оце-

нили сами дети и родители. «Мне очень нравится новая спортивная площадка на территории школы № 199, – рассказала жительница района Анна. – Живём рядом, поэтому дети часто ходят туда гулять. Можно позаниматься на тренажёрах, поиграть в футбол или баскетбол. Всё такое новое, яркое и современное, что приятно там находиться».



Любопытно, что, по мнению экспертов по современной образовательной инфраструктуре, именно школьный двор со своими площадками, игровыми зонами может стать одним из центров социальной жизни московских районов. Если раньше школьный двор был огороженной забором территорией, где после уроков прекращается всякая жизнь, то теперь там можно заниматься спортом, просто гулять. Многие московские школы в последнее время организуют различные мероприятия для жителей близлежащих районов, проводят занятия для пенсионеров. А для этого нужна современная школьная площадка, открытая для всех жителей, но в то же время безопасная для детей.

В следующем году работы по благоустройству в Академическом продолжатся. Если у вас есть пожелания, как сделать свой район лучше, пишите на портал «Наш город». Мнение жителей обязательно будет учитываться при составлении программы благоустройства на 2020 год. Это является обязательным условием реализации программы «Мой район».

Работы по благоустройству продолжатся в районе до ноября.

Фото: Сергей Зоничев

Москвичи выбирали внешний вид для своих районов

С 3 по 5 октября в 75-м павильоне ВДНХ прошла выставка «Город. Детали», посвящённая деталям городского интерьера. Здесь были представлены, к примеру, разноуровневые скамейки и стойки с возможностью зарядки мобильных устройств, урны из бамбука и покрытые лаком с ультрафиолетовой защитой для лучшей износоустойчивости, современные фонари, «умные» автобусные остановки и спортивные площадки, оборудованные многофункциональными тренажёрами для людей разного возраста. Посетители выставки проголосовали за лучший проект. Элементы, получившие наибольшее число голосов, появятся на улицах и во дворах города.

Заместитель мэра Москвы по вопросам жилищно-коммунального хо-

зяйства и благоустройства Пётр Бирюков сказал: «В течение последних 9 лет велись масштабные работы по благоустройству в городе. Эта выставка во многом дополняет элементы, которые у нас есть на сегодняшний день. Полагаю, что её сделают долгосрочной и в год будет проходить несколько таких мероприятий. Важно, что по итогам экспозиции жители сами выберут, что им больше нравится, что они хотели бы видеть в парке, дворе или на своей улице».

Пётр Бирюков отметил, что все элементы благоустройства могут быть адаптированы к конкретной территории. Например, ландшафтная подсветка больше подойдёт для больших парков,



а представленные осветительные элементы в зоне «Ночной город», скорее всего, будут актуальны для районов реновации, поскольку все они выполнены в современном стиле.

«В ходе благоустройства мы используем детали, которые не представлены здесь, например, светильники времён XVIII–XIX веков, потому что они помогают воссоздать исторический облик некоторых районов. То есть в каждом конкретном случае мы будем подбирать соответствующие элементы», – подчеркнул заммэра. Такая адаптация каждого элемента дизайна к конкретному двору, улице, дому – важная часть идеологии программы «Мой район».

Посетитель Дмитрий говорит: «На выставке я увидел много нового, особенно понравились зоны отдыха для взрослых, в которых можно не только поиграть в настольные игры за столом, но и отдохнуть в гамаке или на качелях».

В зоне «Детский городок» житель Павел проголосовал за совместные качели: «Это возможность покатайтесь вместе с ребёнком и разделить с ним общие эмоции, что очень важно в семье».



Екатерина Загорская

Инициатива, идеи и предложения жителей – основа программы «Мой район».



В зоне «Городской сквер» посетители выставки особенно отметили проект «Гамак».

Фото: Павел Горбатюк

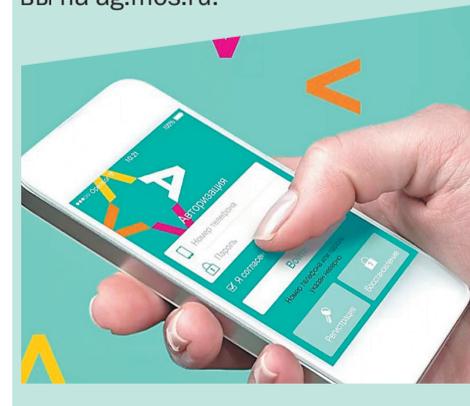
Проголосуй за свой район

В проекте «Активный гражданин» стартовало голосование, посвящённое программе «Мой район».

Москвичам предстоит ответить на три вопроса. Вначале участники выберут проекты, которые, по их мнению, следует реализовать в рамках программы в первую очередь. Это может быть создание транспортных узлов, необходимых жителям. Или благоустройство знаковых объектов, придающих району уникальные черты.

Затем участники ответят, нужно ли включить в программу благоустройство школьных дворов, территорий возле поликлиник, центров социального обслуживания, учреждений культуры и других городских объектов. Кроме того, респондентам необходимо будет указать район, в котором они живут.

Примите участие в голосовании и вы на ag.mos.ru.



Где посадят деревья?

На вопросы жителей ответила глава управы Академического района

Неравнодушные жители Академического продолжают звонить на «Горячую линию» газеты «Мой район» с просьбами и предложениями. На самые важные вопросы ответила **глава управы Эльвира Шигабетдинова**.

– Как узнать, в нашем дворе должны высаживать растения или нет?

Светлана Михайловна

– До 18 ноября 2019 года запланировано озеленение 47 дворов, в которых высадят 3704 кустарника и 67 деревьев. Работы пройдут по адресам:

- ул. Гримау, д. 11, корп. 2, д. 16;
- ул. Дмитрия Ульянова, д. 23, корп. 2, д. 32;
- ул. Кедрова, д. 6, корп. 1, д. 19;
- ул. Кржижановского, д. 4, корп. 1, д. 8, корп. 1, д. 8, корп. 2, д. 18, корп. 2;
- ул. Новочерёмушкинская, 3А, корп. 2, д. 15/29;
- ул. Большая Черёмушкинская, д. 2, корп. 1, 2, 3, д. 6, корп. 1, 2, д. 8, корп. 1, д. 16, д. 30, корп. 1, 2, д. 32, корп. 1, 2;
- ул. Шверника, д. 2, корп. 1, 2, д. 12/2, корп. 1, д. 12/2, корп. 2, д. 20, д. 22, корп. 1, 2;
- ул. Профсоюзная, д. 15, д. 16/10, д. 16/10 (часть 2), д. 20/9;
- ул. Ивана Бабушкина, д. 12, корп. 3, д. 13, корп. 2, д. 17, корп. 2, д. 20;



Озеленение проходит в 41 дворе.

Есть вопросы? Пишите нам: info@aif.ru
+7 (495) 646 57 57

Фото: Софья Сандурская/АГН Москва

- просп. 60-летия Октября, д. 14, д. 21, корп. 1, д. 21, корп. 2, д. 23, корп. 1;
- ул. Вавилова, д. 15, д. 47, корп. 2;
- ул. Винокурова, д. 11, корп. 1, д. 13, корп. 1, д. 10, корп. 2, д. 12, корп. 5.

– Во дворе на Ивана Бабушкина, 15, жители высаживают цветы (при том что и так есть большая клумба), а потом ругают детей, что они их топчут. Но это же дети, и площадка для детей. Нельзя ли запретить делать клумбы рядом с детской площадкой?

Анна

– Вы совершенно правы, детская площадка предназначена именно для прогулок детей. По адресу: ул. Ивана Бабушкина, д. 15, корп. 3, 4, обустроена одна клумба для цветов. Поэтому дети могут смело бегать по площадке. А цветы, которые высаживают жители, можно, если уж есть такое желание, посадить подальше от места игр детей. Место во дворе позволяет.

– Где в районе поиграть в настольный теннис? Есть ли такие площадки?

Алексей

– Столы для игры в настольный теннис на территории Академического района в рамках

программы «Мой район» установлены на дворовых территориях по адресам:

- ул. Кедрова, д. 5, корп. 1;
- ул. Гримау, д. 3, корп. 2;
- ул. Ивана Бабушкина, д. 10;
- ул. Кржижановского, д. 23, корп. 6;
- ул. Кедрова, д. 18/1;
- ул. Профсоюзная, д. 26/44;
- ул. Ивана Бабушкина, д. 22;
- ул. Ивана Бабушкина, д. 12, корп. 3;
- ул. Новочерёмушкинская, д. 11, корп. 3;
- ул. Винокурова, д. 12, корп. 2;
- парк отдыха «Новые Черёмушки»: ул. Шверника, д. 13.

Как лучше озеленить ваш двор?

В Академическом стартовало осеннее озеленение. А что нужно сделать в вашем дворе?

Посадить больше деревьев **50,77%**

Больше цветущих кустарников **41,54%**

Сделать клумбы с цветами **7,69%**

Проголосовали 195 человек.

Опрос проведён в соцсети ВКонтакте, группа района – vk.com/akademich4.

Автобусы и троллейбусы подготовили к зиме

В нашем районе есть 2 станции метро – «Академическая» и «Профсоюзная», удобное расположение которых позволяет пройти пешком почти всюду. Тем не менее есть места, куда можно добраться только на машине или наземном общественном транспорте. Скажем, до больницы № 64 от метро «Профсоюзная» нужно ехать на автобусе или троллейбусе. Зимой поездки на общественном транспорте обещают быть комфортными.

Специалисты ГУП «Мосгортранс» завершили подготовку наземного транспорта к обслуживанию пассажиров в холодное время года. Специалисты проверили работу систем отопления, исправность электроприборов, заменили уплотнители дверей, форточек и люков. В общей сложности сезонное обслуживание прошло больше 8,5 тыс. автобусов, троллейбусов и трамваев и около 200 единиц спецтехники. К зиме готовят и транспортную инфраструктуру: трамвайные пути, тяговые подстанции, контактные и кабельные сети.

«Ежегодно Мосгортранс заблаговременно, до наступления холодов, проводит проверку всего подвижного состава. Регулярные профилактические работы и своевременное техническое обслуживание позволяют обеспечить пассажиров комфортным и безопасным транспортом в любую погоду», – сообщил **генеральный директор ГУП «Мосгортранс» Евгений Михайлов**.

Столичный Департамент транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры пообещал, что зимой в наземном транспорте будет поддерживаться комфортная температура. Кроме того, с наступлением холодов включат обогрев ступеней в подулочных переходах метро, а в вестибюлях подземки до конца октября установят вторые двери.

Сообщается также, что транспорт частных перевозчиков (маршрутки) перешёл на зимнее расписание и теперь совершает дополнительные рейсы каждый день.

ФОТОФАКТ



Вот такие разные жители района. Фотографируйте Академический? Присылайте свои снимки в районный паблик facebook.com/akademicheskij. Автор фото: sharlyizgalaktikipsov.

Инспектор поможет и родителям, и детям



ДОСЬЕ

СИМОНОВА НАДЕЖДА АНАТОЛЬЕВНА,

майор полиции, начальник отделения по делам несовершеннолетних.

Адрес: ул. Большая Черёмушкинская, д. 24, корп. 2.

Приём: вторник, четверг – с 15.00 до 18.00.

Телефон: +7 (499) 124-48-53.

Майор полиции Надежда Симонова работает с детьми уже 5 лет. «Формально инспектором по делам несовершеннолетних может работать человек с высшим педагогическим либо юридическим образованием.

Но на самом деле это должен быть чуткий человек, который любит детей, умеет находить общий язык с самыми трудными подростками. Немного психолог, который может стать «своим парнем», но при этом

сохранить авторитет. Кстати, когда с детьми переходишь с официального стиля общения на человеческий, они охотнее идут на контакт, – объясняет Надежда. – Кроме того, надо уметь найти подход к родителям: кого-то из них стоит вовремя привести в чувство, а кого-то поддержать. У взрослых тоже должно быть доверие к инспектору».

Среди самых больших проблем подростков сегодня она называет курение. «Был период, когда эта мода у школьников прошла, а сейчас опять начинают дымить, – признаётся инспектор. – Конечно, как и во все времена, в школах бывают драки. Есть выпивающие

дети. Это тоже большая проблема. Кстати, продавцы, которые отпускают алкоголь детям, первый раз привлекаются к административной ответственности – штраф от 30 тыс., а если попадутся второй раз за год – это уже уголовное дело. В этом году в нашем районе два таких дела переданы в суд».

Беспокоят инспекторов дети, которые гуляют без сопровождения взрослых поздно вечером, а то и по ночам. «Нет контроля родителей, и это тоже опасная тенденция. Мы проводим рейды, выявляем подростков, которые, вместо того чтобы находиться дома, «отдыхают» с друзьями. Нам известны места concentra-

ции такой молодёжи: площадь Хо Ши Мина (около метро), парк «Новые Черёмушки» на ул. Шверника и другие», – рассказывает майор Симонова. Она говорит, что после благоустройства по программе «Мой район» появились и точки притяжения детей, которые, напротив, позитивно влияют на подростков. «Спортивные площадки, коробки, тренажёры – очень нужные объекты инфраструктуры», – говорит майор.

И напоследок инспектор призывает: «Если вы уже заметили странности в поведении школьника, приходите к нам, звоните. Мы поможем найти выход из ситуации».

Больше внимания – каждому

Завфилиалом № 3 поликлиники № 22 Руслан Шавхалов – о новых возможностях получения медпомощи

Поликлиника № 60 на Большой Черёмушкинской, д. 6А, – одна из старейших в районе. Она была основана в 1969 году, а с 2012 года стала филиалом № 3 городской поликлиники № 22. Руководит им хирург, доктор медицинских наук Руслан Шавхалов.

«Бьём рекорды»

– **Руслан Нажмуудинович, каковы предварительные итоги вакцинации от гриппа?**

– Думаю, в этом году мы побьём рекорды по охвату жителей прививками от гриппа. Если раньше у нас ежедневно прививались до 200 человек, то сейчас бывает до 350. В этом году наши мобильные бригады по вакцинации работают не только на МЦК «Площадь Гагарина» – метро

Доктор Шавхалов не только занят административной работой, но и готов обсудить с жителями медицинские вопросы.

«Ленинский проспект» (где мы действуем, кстати, уже третий год), но и на станции «Новые Черёмушки». Дежурируем по неделе. Люди привыкли, если не застают нас на обычном месте, спрашивают у сотрудников метро и МЦК, куда девались врачи. Сотрудники метро и МЦК всем терпеливо объясняют, когда медики снова появятся. Иногда приходится даже довозить вакцину – не хватает на всех желающих привиться.

Такая активность нас, врачей, очень радует.

У нас в поликлинике есть врачебно-сестринские бригады, которые выезжают на предприятия на своём участке – колледжи, магазины, частные фирмы – и проводят вакцинацию сотрудникам. С каждым годом всё больше организаций, которые соглашаются на такие профилактические меры для своих сотрудников. Так что мы порой и в выходные не сидим дома.

На КТ – без проблем

– **В столичных поликлиниках появилась ещё одна полезная бесплатная услуга – диспансеризация.**

– Да, и в нашем районе это мероприятие хорошо отлажено. В головном подразделении поликлиники № 22 на ул. Кедрова, д. 24, организована работа отделения медпрофилактики. Диспансеризацию можно проходить раз в 3 года с 19 до 39 лет, а после 40 лет – ежегодно. Также ежегодно – профосмотры (чуть меньше перечень обследований, чем при диспансеризации). Можно бесплатно обследовать

Качественная и доступная медицинская помощь – важная составляющая программы «Мой район».

Фото: Юлия Замяткина

чи иногда выходят и в свои выходные дни, чтобы обеспечить доступность помощи и не создавать очередей. Благодаря системе ЕМИАС вопрос записи к врачу решается моментально. Доктора меньше занимают бумажной работой, поэтому больше времени могут уделить пациентам.

– **Ещё не так давно жители жаловались, что записи на такие обследования, как компьютерная томография, приходится ждать неделями. Что-то изменилось?**

– Кардинально. Теперь такие обследования, как компьютерная томография, МРТ, обязаны провести не позднее чем через 26 дней после направления. Если ситуация экстренная и пациенту нужно срочно поставить диагноз, обследование может быть проведено в день обращения. Бывает, пациент приходит и говорит: «А я хочу сделать компьютерную томографию, чтобы проверить, нет ли заболеваний». Однако надо понимать, что процедура эта не безобидна и выполняется строго по показаниям. Если их нет, лишняя лучевая нагрузка на организм совершенно не нужна.

Юлия Борта

ДОСЬЕ

Руслан Шавхалов родился в 1965 году. В 1988-м окончил Дагестанский медицинский институт. Работал хирургом в одной из больниц Грозного, потом – заводским и замглавврача. В 1996 году создал и возглавил Республиканский гнойно-септический центр хирургии для помощи пострадавшим. В 1998 году из-за угрозы расправы со стороны террористов, спасая семью, уехал в Москву. В конце 1999 года вернулся в Чечню в должности главного специалиста отдела здравоохранения представительства Правительства РФ. Три года вместе с сотрудниками ВЦМК «Защита» занимался восстановлением гражданского здравоохранения в освобождённых районах. В 2002-м вернулся в Москву, работал замглавврача поликлиники № 60 и научным сотрудником в Национальном НИИ социальной гигиены и организации здравоохранения им. Семашко. В 2004 году защитил кандидатскую, в 2010-м – докторскую. В 2014 году стал главным врачом 60-й поликлиники. После объединения поликлиник – завфилиалом № 3.

Советы пациентам от доктора Шавхалова

Средняя продолжительность жизни в Москве приблизилась к 80 годам. Этот показатель достигнут во многом благодаря тому, что медпомощь в районах становится всё качественнее и современнее. Это делается в том числе в рамках программы «Мой район». Но и сам пациент должен соблюдать определённые правила. Прислушайтесь к советам врача.

Откажитесь от употребления алкогольных напитков. Алкоголь – сильнейший клеточный яд. Доказано, что злоупотребление им увеличивает риск развития сердечно-сосудистых, онкологических заболеваний и в итоге сокращает продолжительность жизни. Злоупотребляющие спиртным часто болеют пневмонией. Эта же причина в 70% случаев приводит к развитию острого панкреатита.

Попытайтесь не курить. По данным последних исследований, курение даже одной сигареты в день увеличивает риск ишемической болезни сердца (и, значит, инфаркта миокарда) у мужчин на 48%, у женщин на 57%, а угрозу инсульта – на 25% у мужчин и на 31% у женщин.

Не пренебрегайте прививками. Особенно важно в сезон простуд прививаться от гриппа и пневмококковой инфекции людям старшего возраста, пациентам с хроническими заболеваниями. Тем более что сделать эти прививки можно бесплатно.

Регулярно проходите профосмотр и диспансеризацию. После 40 лет всем пациентам рекомендуется сдать анализ кала на скрытую кровь для исключения раковых заболеваний толстой кишки. Женщинам нужно проводить диагностику молочных желёз не реже чем раз в два года. В поликлинике на ул. Кедрова, д. 24, пациентки до 39 лет 19, 20, 26, и 27 октября, 2 и 3 ноября могут сделать УЗИ молочной железы, старше 39 лет – маммографию. Обследование проводится по субботам и воскресеньям. Предварительно нужно записаться по телефону 8 (495) 637-84-20.



Фото: Эдуард Кудрявицкий

Делаете ли вы бесплатную прививку от гриппа?

До 30 ноября включительно можно пройти вакцинацию от гриппа. А вы готовы защитить себя?

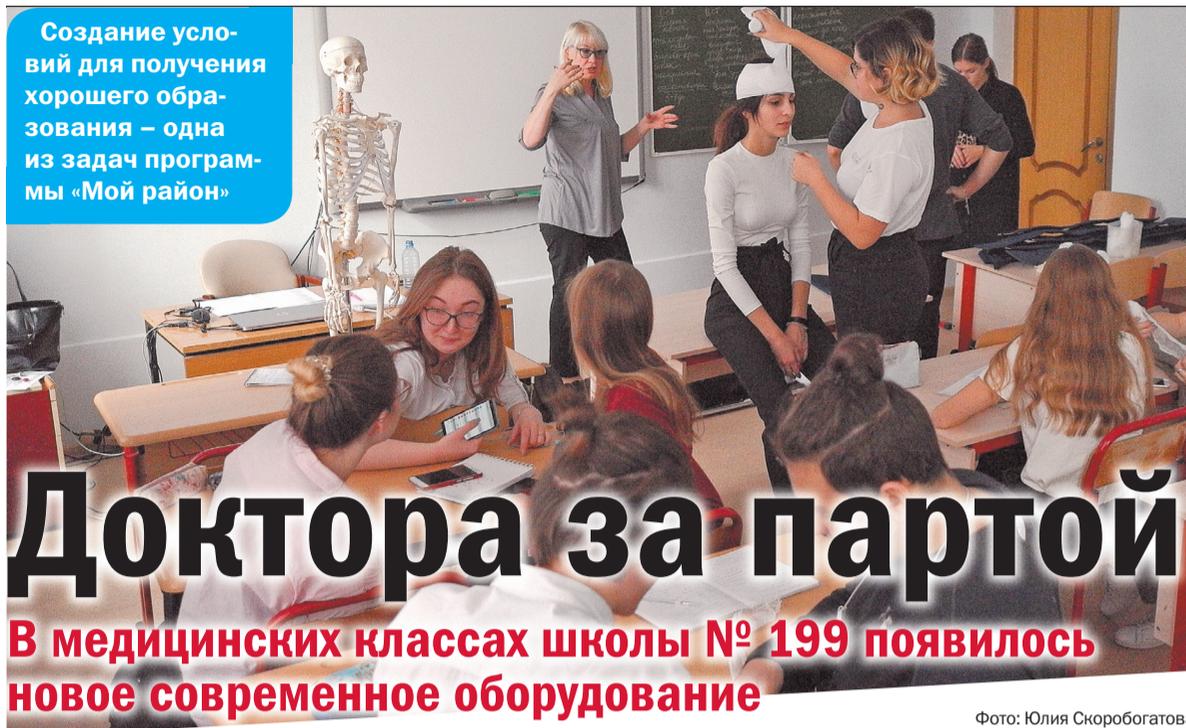


Фото: Сергей Зоничев



Опрос проведён в соцсети ВКонтакте, группа района – vk.com/akademii4.

Создание условий для получения хорошего образования – одна из задач программы «Мой район»



Доктора за партой

В медицинских классах школы № 199 появилось новое современное оборудование

Фото: Юлия Скоробогатова

Манекены и микроскопы

С нового учебного года ученики медицинских классов школы № 199 могут посещать практикумы по биологии и оказанию первой медицинской помощи, которые проводятся на самом современном оборудовании. Например, в микроскоп можно рассмотреть клетки различных органов и тканей, на специальном манекене отработать технику сердечно-лёгочной реанимации, в лаборатории освоить методику качественных анализов и многое другое.

«Практические занятия у ребят раз в неделю ведут действующие врачи. Детей учат оказывать медицинскую помощь – как восстановить дыхание, провести обследование, делать инъекции, правильно измерять температуру, пульс и т. д., – пояснила директор школы **Валентина Моисеева**. – А кроме того, с этого года мы пригласили преподавателя Первого московского государственного медицинского университета им. И. М. Сеченова вести курс по химии. После первого же занятия дети вышли со словами: «Это супер!» Обучение проходит после основных уроков».

Ученики медицинских классов регулярно посещают занятия в ведущих вузах столицы. Например, в технопарке МИРЭА – курсы по органической химии, в РНИМУ им. Пирогова – «Школа юного хирурга», в Первом

МГМУ им. И. М. Сеченова – лекции, мастер-классы и семинары. С 10 класса ученики медицинских классов могут также заниматься в рамках проекта «Обучение без границ» и получить профессию «Лаборант химического анализа» в образовательном центре «Юго-Запад».

А ещё школа № 199 недавно стала городской площадкой для обучения по курсу «Первая помощь». На занятия могут приезжать ученики из других школ, а ведут их сотрудники МЧС.

Из школы – в лучший вуз

Медицинский профиль в школе № 199 существует больше 25 лет. Именно это общеобразовательное учебное заведение стало в Москве одним из первых, где были созданы классы биологической направленности, которые потом переросли в медицинское направление.

Недавно рейтинговое агентство «РАЭК-Аналитика» опубликовало данные ежегодного мониторинга, посвящённого поступлению школьников в лучшие вузы России. В этом рейтинге по конкурентоспособности выпускников в сфере медицины школа № 199 заняла 40-е место. А в рейтинге школ по количеству выпускников, поступивших в сильнейшие университеты России, – 58-е место. К слову, практически все выпускники медицинских классов в этой школе поступают в медицинские вузы на бюджетные места. А попасть туда непросто. Скажем, средний балл ЕГЭ для поступления

в РНИМУ им. Пирогова в прошлом году составил 82,5.

Как поступить в медкласс?

Медицинский профиль в школе № 199 начинается с 10-го класса. Однако уже с 8-го класса ученики могут обучаться в предпрофильных химико-биологических классах. А с этого учебного года естественно-научное направление можно выбрать начиная с 5-го класса. В школьную программу пятиклашек постепенно входят такие предметы, как химия, физика, биология.

Чтобы поступить в 10-й медицинский класс, нужно пройти вступительное компьютерное тестирование на базе Сеченовского университета. «Поскольку активная предпрофильная подготовка начинается в 8–9-м классе, то дети целенаправленно готовятся к поступлению. И все, кто хорошо учится, без проблем сдают экзамены и поступают. Но много детей приходит к нам в 10-й класс и из других школ. Школа удобно расположена, всего в нескольких минутах от метро «Академическая», многие о нас слышат от знакомых, дети которых уже учились у нас и поступили в медицинские вузы», – отметила Валентина Викторовна.

Юлия Борто

Есть новости? Расскажите нам! Звоните:

+7 (495) 646 57 57



РУКИЯТ МАГОМЕДОВА, мама 11-классницы Амины Мижаевой:

– До 9-го класса моя дочка училась в школе № 1534. После его окончания нужно было решать, какое направление выбрать для дальнейшего обучения. И здесь мы долго не думали. В нашей школе был только математический и инженерный профиль. А так как дочь с детства очень любит биологию и всё, что с ней связано, то решили пойти в 199-ю школу. Мы раньше слышали о ней много хороших отзывов от родителей детей, которые там учатся. После 9-го класса Амина сдала компьютерный тест в Первом МГМУ им. Сеченова. Плюс к этому получила хорошие оценки на ОГЭ, поэтому без проблем по-

ступила в 10-й медицинский класс школы № 199. Мы очень довольны. Школа предоставляет много возможностей для разностороннего обучения, организует различные дополнительные курсы. Есть новое медицинское оборудование для практических занятий. Дочка ездит от школы в МИРЭА на курсы по химии и биологии, а в образовательном комплексе «Юго-Запад» получает профессию «лаборант химического анализа». По окончании ребятам выдадут свидетельство о профессии. Сейчас Амина готовится к защите проекта под руководством преподавателей вуза.

Нам повезло попасть одновременно и в хорошую школу, и к прекрасному педагогу, классному руководителю Татьяне Степановне Цаплиной, на счету которой уже 7 выпусков медицинских классов.

РЕТРО



Академический район начинался вот с таких объёмных блоков. Сохранились ретрофото? Делитесь ими в районном паблике facebook.com/akademicheskij.

Новый сезон в «Академическом»: интерактивный театр и танцы с чемпионами

В центре культуры и досуга «Академический» в разгаре новый творческий сезон. Заниматься здесь могут как малыши от 1 до 3 лет, так и подростки. Такие возможности предоставляет программа «Мой район». Среди интересных проектов нового учебного года – студия интерактивного театра «Гравитон» для детей от 7 лет. Если ребёнок хочет избавиться от комплексов и стеснения на публике, научиться красиво говорить или мечтает попробовать профессию актёра, есть возможность осуществить эти желания. Занятия театральной студии проходят по вторникам и четвергам.

Продолжила свою работу театральная студия «Дыхание», куда принимают малышей уже с 4 лет. Кстати, недавно четырёхлетний воспитанник этой театральной студии Андрей Петелько прошёл отбор и принял участие в съёмках одного из самых популярных шоу детских талантов «Лучше всех!» на Первом канале.

Ещё одна новинка центра – студия брейк-данса Battle hunters. Руководитель – известный среди брейк-данс танцор Eres Hottab, участник и победитель многих международных чемпионатов.

Ребёнка не влекут танцы? Можно попробовать петь. Детская вокальная студия «Поколение будущего» приглашает на занятия детей от 6 до 16 лет.

Один из необычных авторских курсов, направленных на развитие эмоционального интеллекта детей 5–7 лет, называется «Люди будущего». Дошкольников учат управлять эмоциями, а такое умение – ключ к будущей успешности.

А ещё в центре «Академический» можно рисовать, изучать английский язык, играть в шахматы, расширять свой кругозор в студии «Маленький эрудит», обучаться самбо, заниматься стретчингом и многое другое.

Приятная новость – занятия в детской студии флористики «Цветоведение» с этого года стали бесплатными.

ФОТОФАКТ



А какой вид открывается из вашего окна? Делитесь снимками в паблике «Академический» (facebook.com/akademicheskij). Автор фото: maria_villiers.

Бои по правилам

В Академическом прошёл открытый урок профессиональных спортсменов по боевым видам единоборств

Фишки от мастеров

В это воскресенье на Новочерёмушкинской, 25, для жителей района, интересующихся самым мужским видом спорта, прошли открытые уроки, мастер-классы, пресс-конференция и фотосессия с профессиональными бойцами смешанных единоборств.

Свои излюбленные приёмы показали: непобедимый российский боец, выступающий в тяжёлом весе в самых престижных мировых турнирах, Дмитрий Сосновский, известный боец ММА из Бразилии Джонни Уокер, а также мастер спорта по ММА, кандидат в мастера спорта по кикбоксингу, неоднократный призёр чемпионатов России Богдан Гуськов.

Чтобы поучаствовать в мастер-классах, нужно было захватить только спортивную форму, а бесценными советами и любимыми фишками мастера делились со всеми бесплатно.

К слову, подобные открытые уроки в клубе единоборств «ГорММА» на Новочерёмушкинской проходят регулярно. А мальчишек района тренеры клуба обучают 15 видам единоборств – от самых жёстких боевых (ММА, боевое самбо) до более лёгких, типа капоэйры, джиу-джитсу и айкидо. Старшие ребята регулярно выезжают на соревнования. И в 70–75% случаев выигрывают.

Считается, что обучаться единоборствам могут ребята с 5 лет. Однако к каждому подход индивидуальный. «Кто-то уже в 4 года может быть красавчиком. А кому-то и в 7 лет ещё рано. Поэтому у нас существуют пробные тренировки, где мы смотрим и определяем, подходит ли ребёнку этот вид спорта, готов ли он по возрасту заниматься, каким видом, в какую по уровню группу его можно отправить», – поясняет **главный тренер клуба Гор Азизян.**



ем, подходит ли ребёнку этот вид спорта, готов ли он по возрасту заниматься, каким видом, в какую по уровню группу его можно отправить», – поясняет **главный тренер клуба Гор Азизян.**

Мужской характер

Конечно, многие родители предпочитают, чтобы их сын, будущий мужчина, научился защищаться, постоять за себя в критической ситуации. Но возникает вопрос, насколько велик риск травмы в таких занятиях. «Риска в нашем спорте не больше, чем в футболе, а пожалуй, и меньше, – говорит тренер. – В подобных школах детей никто не бьёт. Новички могут выйти на спарринг только через 2–3 года обучения.

Создание условий для разнообразного досуга всех жителей – важная составляющая программы «Мой район».



Открытые мастер-классы с участием спортсменов мирового класса на Новочерёмушкинской проходят регулярно.

Фото: Сергей Зоничев

И только в полном защитном обмундировании. Конечно, возможен случай, что спортсмен вернётся с тренировки с синяком. Но из этого не надо делать трагедию. В жизни мужчины когда-нибудь это всё равно случится. Чем раньше, тем лучше. Если первый фингал под глаз мужчина получит в 28–30 лет, он может от инфаркта тут же умереть. Мы специально никому больно не делаем. Тем более что в боевом спорте – бокс, карате, айкидо, ушу – спортсмен может сделать кувырок, провести приём. Но полученные синяки делают мужчину сильным. Спортсмены должны соревноваться, иначе они не будут расти».

Мужской спорт воспитывает мужской характер. Более того, ребята, которые профессионально занимаются боевыми искусствами, никогда не будут затевать драку на улице: они знают цену боли, цену победы и проигрыша. Да и зачем тра-

тить свои силы на улице, если можно выплеснуть энергию в зале или пойти на настоящий бой и выиграть медаль.

Если вы решили записать ребёнка на занятия единоборствами, стоит сначала посетить пробное занятие. Тренеры подскажут, какой режим тренировок больше вам подходит. «Стоит обратить внимание на возраст тренера, его заслуги, чего он добился в спорте. Сейчас очень многие парни, которые умеют драться, в 17–18 лет оканчивают платные курсы по обучению борьбе и после этого считают себя великими тренерами. Конечно, доверять ребёнку такому «тренеру» может быть опасно. Например, у нас в клубе работают заслуженные мастера спорта, чемпионы России и мира, профессиональные бойцы. Ну и не лишне будет узнать отзывы тех, кто занимается у данного тренера», – советует Гор.

Ольга Охотникова



11-летний житель района Дима Семёнов:

– Я занимаюсь единоборствами смешанного стиля (ММА) с 4 лет. Очень интересный вид спорта, потому что объединяет и бокс, и рукопашную борьбу, и карате. Нравится, что нас тренируют известные профессиональные бойцы ММА, в том числе иностранцы. К нам и из Сербии, и из Бразилии, и из Таиланда приезжали тренеры. Конечно, после спарринга синяки бывают, но это не страшно. Учишься реагировать и в следующий раз быстрее отражать удар противника. Очень нравятся открытые уроки, где ты сам можешь показать, на что способен, и поучиться чему-то у старших.

В районе начались новые занятия для пенсионеров

В новом учебном сезоне для пенсионеров в районе открылись три новых направления по программе «Московское долголетие» – футбол, бадминтон и волейбол. В бадминтон и волейбол пока идёт набор групп, а вот в футбол все желающие уже могут поиграть по субботам с 9 до 11 часов в парке «Академический» (напротив Дарвиновского музея). Занятия проводят тренеры спортивно-досугового центра «Орион». Площадку для игры в бадминтон предоставила школа № 1280 на ул. Кржижановского, 30. А волейболом можно позаниматься в школе № 199 на ул. Ивана Бабушкина, 15, корп. 5.

Кроме того, в фитнес-центре «Элис» (ул. Новочерёмушкинская, 25) для жителей старшего поколения начались занятия по общей физической подготовке «Здоровая спина» и уже вызвали полный аншлаг. Ещё там же можно позаниматься суставной гимнастикой и освоить тренажёры под руководством инструктора.

После каникул продолжили работу и все другие направления для пенсионеров: скандинавская ходьба, танцы, рисование, художественно-прикладное творчество, обу-

чение работе с гаджетами, английский язык, шахматы – всё для того, чтобы оставаться молодыми, активными и энергичными.

Если вы не знаете, какое направление выбрать, лучше всего обратиться в центр социального обслуживания. Специалист подберёт занятие с учётом ваших интересов. Создавать новые возможности для интересного проведения досуга рядом с домом – одна из важных задач **программы «Мой район».**

Записаться на занятия можно в центре социального обслуживания по адресу: ул. Новочерёмушкинская, 20/23, а также в офисе госуслуг «Мои документы» (ул. Новочерёмушкинская, 23, корп. 5), в своей поликлинике и непосредственно в самих учреждениях, где проходят занятия во время их работы.

Для записи необходимо иметь с собой паспорт, пенсионное свидетельство (СНИЛС), а также социальную карту москвича.

Время работы центра социального обслуживания:

понедельник – четверг – с 9.00 до 20.00;

пятница – с 9.00 до 18.45;

суббота – с 9.00 до 17.00.

Обед – с 13.00 до 13.45.

РЕТРО



Ул. Шверника, 16–19. 80-е годы. А у вас в семье сохранились архивные фото? Делитесь ими в паблике «Академический» (vk.com/akademi4).

Актёр Пётр Рыков: «У нашего района особая аура»

Академический – один из самых тихих и спокойных в Москве

Газета «Мой район» продолжает серию материалов о наших звёздах. Актёр Пётр Рыков, сыгравший главную роль в сериале «Женский доктор», прогулялся с нами по ставшему родным Академическому и вспомнил яркие моменты, связанные с любимым районом.



«Я люблю тишину наших библиотек в Академическом». Актёр у любимой районной библиотеки.

Что, собственно, и следует из названия. Много в районе строилось специально для академиков. (Улыбается.) Здесь есть масса библиотек, 20 научно-исследовательских институтов. Некоторые расположены по дороге домой, и я, проходя мимо, всякий раз вспоминаю детство. Когда я был маленьким, моя мама работала программистом в похожем НИИ.

А ещё очень люблю бывать в библиотеке им. Есенина. Сейчас многие используют электронные книги, но мне гораздо большее удовольствие приносит чтение бумажных книг. Как правило, у каждой книги есть своя история. А книги, взятые в библиотеке, – это вообще отдельная тема. Кто-то где-то оставил отметки на полях или записал карандашом чей-то номер.

Когда смотришь какие-то фильмы вроде «Дайте жалобную книгу!», думаешь – ну боже мой! Как мне нравится Москва того времени, когда были московские дворики, дома, полные гостей. Я уже молчу про настоящих московских барышень. Как они интеллигентны, красивы, но прежде всего обаятельны! Мне очень нравится, что наш район сохранил своё лицо. Академический благоустроили, появились чудесные места для отдыха, современный транспорт. Но здорово, что атмосфера, особая аура, которая мне так дорога, сохранилась.

Самый умный район

– Пётр, чем вам дорог Академический?

– Признаюсь честно, я не разделяю восторгов по поводу оживлённых трасс и огромных жилых комплексов. Мне по душе в Москве такие тихие, спокойные места, как родной Академический. По московским меркам наш район не такой уж большой. Всего-навсего 20 улиц, но зато наши места удивительно отражают все архитектурные стили московской стройки разных времён, что делает район уникальным для экскурсий.

Для меня нет ничего лучше, чем после съёмки надеть наушники, включить хорошую музыку и идти по улице Шверника или Вавилова. Просто идти куда глаза глядят. Район для меня место для полной перезагрузки. Я очень люблю наши парки и скверы. Люблю здания ещё советской архитектуры – она вызывает во мне ассоциации с детством и советскими детскими фантастическими фильмами вроде «Через тернии к звёздам». В Академическом всё для меня родное, вызывающее тёплые чувства.

– Судя по всему, вы ищете в мегаполисе тишину?

– Абсолютно верно. И Академический можно считать тихим и зелёным районом. И, конечно, самым умным.

Люблю Дарвиновский музей

– Что ещё любите в районе?

– Конечно же, одной из самых главных достопримечательностей района является Дарвиновский музей. Музей уникальный.

Помню, после поступления во ВГИК мы с однокурсниками готовили этюды. И как ошалелые ходили в зоопарк и Дарвиновский музей, чтобы узнать больше о мире животных, понять особенности их поведения. А затем показывали нашему мастеру этюды. У нас



Петра Рыкова в ноябре зрители увидят в премьерe сериала в роли женского доктора.



«Академический район обладает особой аурой», – говорит известный актёр Пётр Рыков.

был очень разношёрстный по возрасту курс – от 13 до 29, у некоторых ребят получалось многое и сразу, мне было сложно, но эту жажду, с которой мы впитывали новые знания, наблюдения, которые сделали во время посещения Дарвиновского музея, навсегда останутся в памяти.

– Как за последнее время, на ваш взгляд, изменилась Москва?

– Очень заметными стали изменения Москвы, когда проходила подготовка к чемпионату мира по футболу. Для меня это город, который ежедневно пульсирует. Тут такая энергия, такой ритм, такие волны. Если у жителя Москвы есть какая-то ответственность перед городом, своим районом, то столица обязательно тебя поддержит и даст возможности, которые ты заслуживаешь.

– Судя по вашему графику, возможностей себя реализовать у вас масса.

– Да, почти весь этот год я провёл на съёмочных площадках. (Улыбается.) Поэтому, когда выдаётся свободный день, хочу тишины, гуляю по любимым местам района. Читаю сценарии, готовлюсь к новым ролям, думаю.

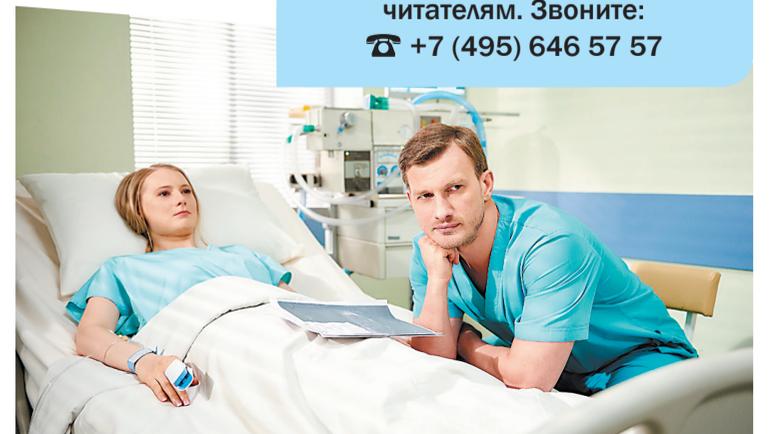
– Кстати, насчёт новых ролей. 11 ноября на «Домашнем» зрители увидят вашего героя – главного жен-

ского доктора Александра Родионова. Какой он?

– Мой Родионов – простой честный врач, который занимается полезным делом и очень точно способен прорабатывать любой семейный конфликт. Иногда даже до кулаков доходит, но это совсем в исключительных случаях. Когда мы только начинали работать на проекте, я и представить не мог, что начну разбираться в медицинской терминологии, ведении родов, даже смогу уверенно держать 5-дневного малыша на руках. (Улыбается.) Но в целом мой Родионов больше всего мне нравится тем, что он не гонится за желанием жить богато, он помогает людям в своём маленьком городе, работает на месте. Для меня, кстати, район – это маленький город. Я тоже хочу, чтобы у меня со временем появилась такая возможность – открыть свой бар с хорошей музыкой в Академическом, то есть дать своему городу что-то хорошее, потому что он подарил мне много прекрасных, счастливых моментов.

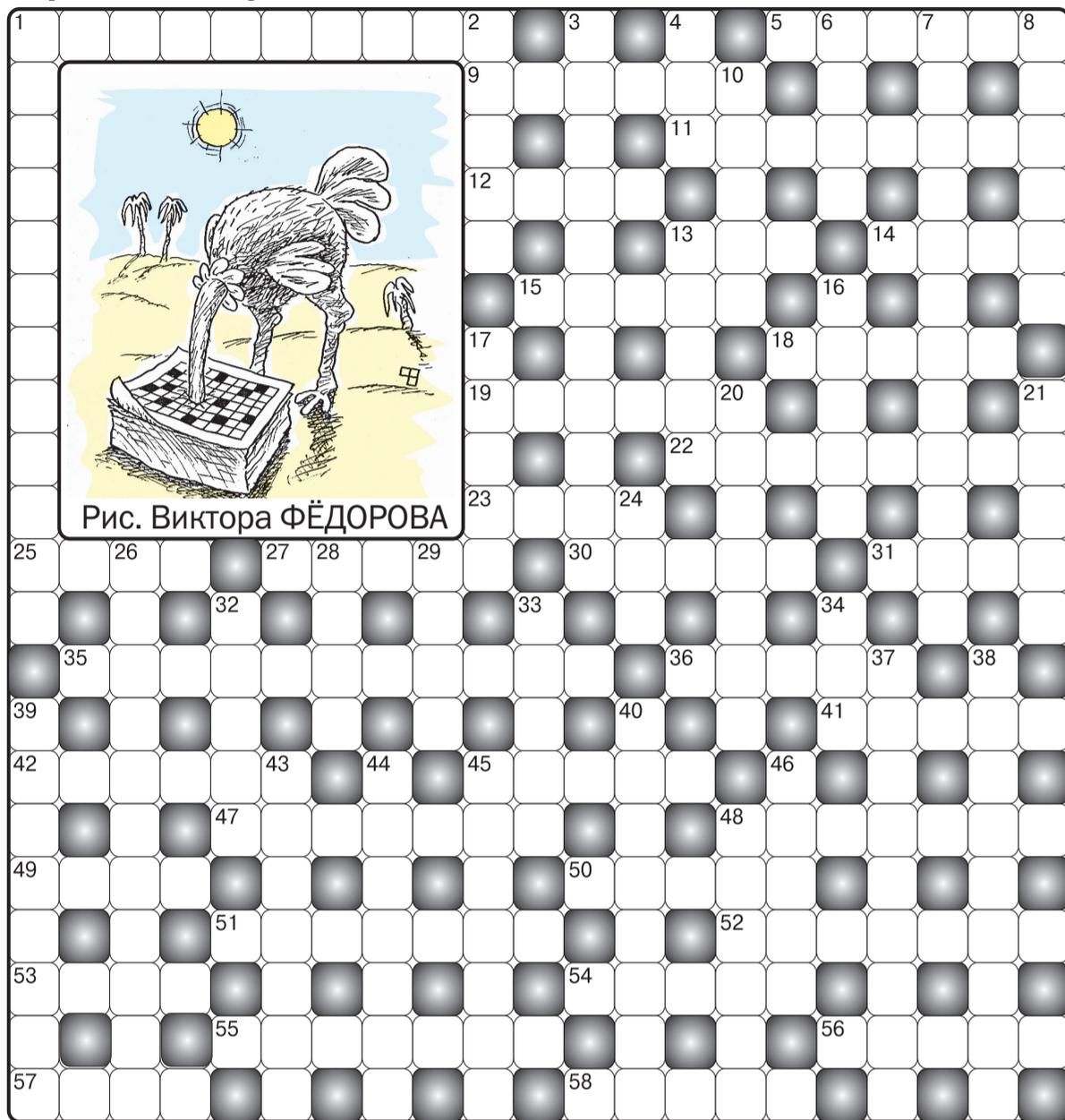
Ольга Шаблинская
Фото: архив П.Рыкова

В вашем доме поселился замечательный сосед? Мы расскажем о нём нашим читателям. Звоните: +7 (495) 646 57 57



НЕ ПРИНЕСЛИ ГАЗЕТУ? ЗВОНИТЕ: +7 (495) 646-57-57

Кроссворд



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Это «когда оба договариваются, делая вид, что выиграли». 5. «Культура» глянцевого журнала. 9. Юный борец за дело Ильича. 11. Вампир славянских кровей. 12. Приманка в мышеловке. 13. «... по дереву не плачет». 14. Новогодний спектакль. 15. Американский «длинный Джон» для нас. 18. Что собой представляла «кошка», которой прежде на английском флоте наказывали провинившихся моряков? 19. Первая женщина, поймавшая пулю зубами. 22. Грех перед налоговой инспекцией. 23. «У меня была справка, что я не ..., но я взял и съел её». 25. Безоблачное. 27. «Птичий тормоз». 30. Топор тяжёлой весовой категории. 31. Морской электрошокер. 35. Талисман от алкоголизма. 36. Сырьё на черепицу. 41. «Волшебный», «сказочный» и «божественный» одновременно остров для древних римлян. 42. Подлинная фамилия Максима Горького. 45. Народ, чья армия проиграла в битве на Каталун-

ских полях. 47. Бумага из тростника. 48. Стадион с жидкими дорожками. 49. Какой Жан помогал найти «Розовую пантеру»? 50. Какой инструмент звучит в фильме «Гладиатор»? 51. Фривольный халатик. 52. Главный шут при дворе французского короля Людовика XIII. 53. «Чем тоньше историческая ..., тем чаще рвётся связь времён». 54. Револьвер кровавого Скараманги. 55. Искатель поживы. 56. «Загадывай свои загадки, ... чистого дождя». 57. Труженик стола. 58. «Бесподобное создание».

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Дело буквоеда. 2. Барское чванство. 3. Ручка кресла. 4. Золотой хищник с герба Гааги. 6. «Не судите меня, ..., не суди меня, родня». 7. «Автомобильный пони». 8. Чьё падение в пропасть спровоцировало сход лавины из триллера «Вертикальный предел»? 10. Экстремал на крыше. 13. Кого Норвегия выдвинула в 1917 г. на присуждение Нобелевской премии мира? 16. Где пасутся коровы, чью кожу

используют для отделки салона «Бугатти»? 17. Идеальный фанат. 20. Кем был лермонтовский Демон до своего изгнания? 21. Кто из итальянских гениев в своё время приписался к цеху докторов и аптекарей? 24. Популярный «... Турецкого». 26. Чьё мнение при голосовании решающее? 28. Детективный роман «Мой личный ...» от Татьяны Устиновой. 29. «Шампанское» на яблочном соке. 32. Из чего состоял «букет любви и преданности» у древних греков и римлян? 33. За каким растением «трепетно ухаживает» герой «Леона»? 34. Оружие Вильгельма Телля. 37. Кто мнёт с пользой для тела? 38. Какой дом в Мемфисе легендарный Элвис Пресли купил на первый заработанный им миллион? 39. «Источник творческой энергии» для Фрэнсиса Фицджеральда. 40. Доска вместо лыжи. 43. Снегоходы. 44. Игра с киями. 45. Элитные кавалеристы Речи Посполитой. 46. «Солнечный финиш». 48. Какой литературный Тарас стал отцом Остапа и Андрия?

ХОТИТЕ РАЗМЕСТИТЬ РЕКЛАМУ? ЗВОНИТЕ: +7 (495) 646-57-55

«АиФ-Москва» № 8 (232), 2019 (16+). Приложение. Главный редактор «АиФ-Москва» Е. Ю. Бычкова. Ведущие редакторы: Д. А. Буравчикова, Ю. С. Тупина. Учредитель, издатель – АО «Аргументы и факты». Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Газета зарегистрирована в Министерстве Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Рег. ПИ № 77-14973. Главный редактор «АиФ» И. А. Черняк. Генеральный директор АО «Аргументы и факты» Р. Ю. Новиков. Служба рекламы «АиФ»: +7(495) 646-57-55. Отпечатано в АО «Прайм Принт Нижний Новгород», 603028, г. Нижний Новгород, Базовый проезд, д. 11. Заказ № 8108. Тираж 1 223 163. Дата выхода в свет 18. 10. 2019. Распространяется бесплатно. По вопросам распространения на территории ЮЗАО, ЗАО и СЗАО г. Москвы – mtr@aif.ru.

Судoku

	8		9	2			7
	6			8	3	9	
	9		7	3	5		6
6			3			2	9
2	3	9				4	7
4		8			7		3
8			6	5	9		3
	4	3	8				2
7			4		3		8

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД
 ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Компромисс. 5. Гамура. 9. Пионер. 11. Вурдалак. 12. Саро. 13. Лес. 14. Елка. 15. Энкир. 18. Плять. 19. Дитрих. 22. Неприят. 23. Лис. 25. Небо. 27. Хвост. 30. Колун. 31. Скот. 35. Аленкадрит. 36. Битум. 41. Капри. 42. Пешков. 45. Лес. 47. Папирус. 48. Бассейн. 49. Рено. 50. Дудук. 51. Пенювар. 52. Ланкелли. 53. Гунья. 54. Копыт. 55. Ширник. 56. Осень. 57. Едок. 58. Игвал.
 ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Канцеляршина. 2. Снедь. 3. Подлокотник. 4. Лев. 6. Люди. 7. Нить. 54. Копыт. 55. Ширник. 56. Осень. 57. Едок. 58. Игвал.
 21. Данте. 24. Хор. 26. Боярышник. 28. Брат. 29. Сидр. 32. Укрон. 33. Финус. 34. Лук. 45. Гусария. 46. Бульба. 47. Массажист. 38. Рейондид. 39. Спирное. 40. Сноуборд. 43. Валенки. 44. Бильярд.

Читайте ТОЛЬКО в еженедельнике «Аргументы и факты»

- Почему не надо лечить ОРВИ?
- Отменят ли комиссию в банкоматах?
- Как обманывают в интернет-магазинах?
- Можно ли есть искусственное мясо?

Ответы на эти и другие вопросы читайте в еженедельнике «Аргументы и факты»

Спрашивайте в киосках вашего района



Реклама 16+