

**ЦИТАТА**

«Мы в этом году реализуем самую большую программу благоустройства за всю историю Москвы. Речь идёт о 800 улицах, о 140 парках и скверах, о тысячах дворов».

Сергей Собянин, мэр Москвы



С. 2

**В РАЙОННОМ  
ЦЕНТРЕ  
ДОСУГА  
РАБОТАЕТ**

**30**  
КРУЖКОВ

**АРГУМЕНТЫ  
И ФАКТЫ**

«ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ» ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ

**(495) 646-57-57**

В ЭТОМ ГОДУ  
ПО ПРОГРАММЕ  
«МОЙ РАЙОН»  
БЛАГОУСТРОИЛИ

**50**  
ДВОРОВ



Занятия у ребят проходят почти ежедневно.

Фото: Игорь Харитонов

**СРЕДА ОБИТАНИЯ**

Как благоустроят парк у Мосфильмовского пруда



С. 2

Фото: Игорь Харитонов

**РЯДОМ С ДОМОМ**

Супруги Зайцевы отметили золотую свадьбу



С. 5

Фото: Игорь Харитонов

**ТОЧКА ПРИТЯЖЕНИЯ**

Районные экологи обучают разделительному сбору мусора



С. 6

Фото: vk.com/green\_ramenki

РАЙОННЫЙ УРОВЕНЬ  
**ЗА ЧЕСТЬ СТРАНЫ**

УЧЕНИКИ ИЗ ШКОЛЫ № 37  
ПОЕДУТ НА ЧЕМПИОНАТ  
МИРА ПО РОБОТОТЕХНИКЕ  
В КИТАЙ

С. 4

В РАЙОНЕ  
ОТРЕМОНТИРОВАЛИ  
**13**  
ПЛОЩАДОК  
ДЛЯ СБОРА МУСОРА

## Парк у пруда

### Работы по благоустройству территории вокруг Мосфильмовского пруда планируется завершить до конца года

Создание новых детских и спортивных площадок, озеленение дворов, ремонт пешеходных дорожек и улиц — эти сезонные работы, которые ежегодно проводятся в рамках программы «Мой район», подходят к концу.

«Мы в этом году реализуем самую большую программу благоустройства за всю историю Москвы. Речь идёт о 800 улицах, в первую очередь, конечно, в спальных районах, о тысячах дворов, об огромном количестве объектов, связанных с транспортом, метро, МЦД», — сказал мэр Москвы Сергей Собянин, осматривая одну из досуговых территорий, сделанных в 2019 году.

#### Царевна-лягушка и утки

До конца 2019 года в Раменках должны завершиться работы по благоустройству Мосфильмовского пруда, которые ведутся по программе «Мой район». Как сообщили в управе района Раменки, парковая зона заметно обновится.



Здесь проложат новую дорожку к автобусной остановке, на ней установят фонари. К детской площадке планируется добавить спортивную, с тренажёрами — для людей с ограниченными возможностями здоровья. Работы по обустройству зелёного пространства: высадка растений, устройство газона — завершатся в декабре.

Расположившийся на территории природного заказника «Долина реки Сетунь» пруд всегда был любимым местом прогулок жителей близлежащих улиц — Довженко, Минской и Улофа Пальме. При входе на набережную гуляющих встречает царевна-лягушка. Но главная достопримечательность пруда — необычные оранжевые утки-огари. На дорожках вокруг пруда можно заниматься бегом, кататься на велосипедах и самокатах.

Новая детская площадка вместо маленькой и старой уже появилась, правда, работы ещё не завершили, и она пока закрыта. Установлены общественный туалет, допол-



Работы по благоустройству завершат до конца года, и в любую погоду прогулка будет в удовольствие.

Фото: Игорь Харитонов

нительные фонари на боковой дорожке.

#### Рыбаки и рыба

«Мы здесь часто гуляем, — рассказывает жительница д. 3 по ул. Улофа Пальме Валентина Павловна Чернякова. — Хотелось бы, чтобы починили лесенку на спуске к пруду. Ещё хорошо бы побольше лавочек. Они есть со стороны пруда, а на другой стороне дорожки присесть негде. Да и скульптуру лягушки не мешало бы покрасить».

«А вообще наш район нам очень нравится. У нас спокойно, много зелени. Пока тепло было, здесь очень много детей собиралось», — продолжает

муж Валентины Черняковой Владимир Фёдорович. В выходные на пруду собираются рыбаки. Местные жители говорят, что рыбы в пруду много.

«Мосфильмовский пруд, как и многое, что находится на Мосфильмовской улице, неразрывно связан с киноконцерном «Мосфильм». Об этом напоминают лавочка с барельефом из сюжетов советских фильмов и символическая стопка коробок с киноплёнками, — говорит жительница Раменок Наталья Ильинская. — Я там часто бегаю вокруг пруда и наслаждаюсь красотой окружающих его деревьев. Днём, после

обеда, здесь прогуливаются сотрудники близлежащих бизнес-центров. На площадке играют малыши. Вечером в парке много спортсменов и парочек, вышедших на вечерний променад. За прудом ухаживают, его чистят. Однако парку явно требуется благоустройство. Детская площадка совсем скучная и посыпана песком, который набивается и в одежду, и в обувь. Площадка для кроссфита больше напоминает армейские лесенки. Да и асфальтовые дорожки хоть и с разметкой, но требуют обновления. Очень надеюсь, что этот красивейший и очень уютный парк в конце ул. Улофа Пальме скоро обновится и предстанет во всей красе».

Юлия Мишина

## Москвичи выбирали внешний вид для своих районов

С 3 по 5 октября в 75-м павильоне ВДНХ прошла выставка «Город. Детали», посвящённая деталям городского интерьера. Здесь были представлены, к примеру, разноуровневые скамейки и стойки с возможностью зарядки мобильных устройств, урны из бамбука и покрытые лаком с ультрафиолетовой защитой для лучшей износоустойчивости, современные фонари, «умные» автобусные остановки и спортивные площадки, оборудованные многофункциональными тренажёрами для людей разного возраста. Посетители выставки проголосовали за лучший проект. Элементы, получившие наибольшее число голосов, появятся на улицах и во дворах города.

**Заместитель мэра Москвы по вопросам жилищно-коммунального**

**хозяйства и благоустройства Пётр Бирюков** сказал: «В течение последних 9 лет велись масштабные работы по благоустройству в городе. Эта выставка во многом дополняет элементы, которые у нас есть на сегодняшний день. Полагаю, что её сделают долгосрочной и в год будет проходить несколько таких мероприятий. Важно, что по итогам экспозиции жители сами выберут, что им больше нравится, что они хотели бы видеть в парке, дворе или на своей улице».

Пётр Бирюков отметил, что все элементы благоустройства могут быть адаптированы к конкретной территории. Например, ландшафтная подсветка больше подойдёт для больших парков, а представ-



ленные осветительные элементы в зоне «Ночной город», скорее всего, будут актуальны для районов реновации, поскольку все они выполнены в современном стиле.

«В ходе благоустройства мы используем детали, которые не представлены здесь, например, светильники времён XVIII–XIX веков, потому что они помогают воссоздать исторический облик некоторых районов. То есть в каждом конкретном случае мы будем подбирать соответствующие элементы», — подчеркнул заммэра. Такая адаптация каждого элемента дизайна к конкретному двору, улице, дому — важная часть идеологии программы «Мой район».

Посетитель Дмитрий говорит: «На выставке я увидел много нового, особенно понравились зоны отдыха для взрослых, в которых можно не только поиграть в настольные игры за столом, но и отдохнуть в гамаке или на качелях».

В зоне «Детский городок» посетитель выставки Павел проголосовал за совместные качели: «Это возможность покатайтесь вместе с ребёнком и разделить с ним общие эмоции, что очень важно в семье».

Екатерина Загорская

Инициатива, идеи и предложения жителей — основа программы «Мой район».



В зоне «Городской сквер» посетители выставки особенно отметили проект «Гамак».

Фото: Павел Горбатюк

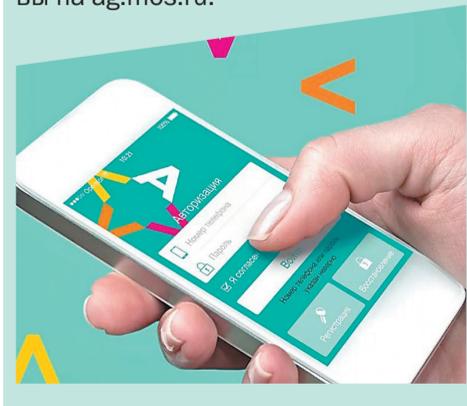
## Проголосуй за свой район

В проекте «Активный гражданин» стартовало голосование, посвящённое программе «Мой район».

Москвичам предстоит ответить на три вопроса. Вначале участники выберут проекты, которые, по их мнению, следует реализовать в рамках программы в первую очередь. Это может быть создание транспортных узлов, необходимых жителям. Или благоустройство знаковых объектов, придающих району уникальные черты.

Затем участники ответят, нужно ли включить в программу благоустройство школьных дворов, территорий возле поликлиник, центров социального обслуживания, учреждений культуры и других городских объектов. Кроме того, респондентам необходимо будет указать район, в котором они живут.

Примите участие в голосовании и вы на [ag.mos.ru](http://ag.mos.ru).





## Где нам нужен переход?

**Глава управы района ответил на вопросы жителей**

**У МГУ строится здание для отдыха водителей общественного транспорта.**

Фото: Юрий Трубников



Раменки Игорь Алексеев.

**– Предусмотрен ли пешеходный переход от Сетуньского проезда до метро «Кутузовская»?**

**Лариса Рыбакова**

– По информации, имеющейся в управе района Раменки, организация пешеходного перехода по этому адресу пока не запланирована. Сейчас разрабатывается проект развития Киевского направления Московского железнодорожного узла для усиления пригородного пассажирского движения. В проекте, в частности, будут проработаны варианты строительства внеуличного пешеходного перехода от 1-го Сетуньского проезда до станции метро «Кутузовская».

**Есть вопросы? Пишите нам info@aif.ru +7 (495) 646 57 57**

**– Можно ли заасфальтировать дорожку к храму по улице Мосфильмовской?**

**Светлана Георгиевна**

– Дорожку к храму сделаем в следующем году. Управой района Раменки полупроезд на ул. Мосфильмовской предложен для внесения в перечень объектов дорожного хозяйства, где на 2020 год планируется капитальный ремонт по программе «Мой район».

**– Что за строительство ведётся перед факультетом фундаментальной медицины МГУ?**

**Антон Николаев**

– «Мосгортранс» устанавливает модульное здание (некапитальный объект) на конечной остановке. Там будут располагаться комнаты отдыха водителей, помещения для приёма пищи, санузлы, душевые, служебные помещения, оборудование и т. д.

**– В Раменском тупике хотят снести все гаражи. А что будет на их месте?**

**Татьяна Петровна**

– Здесь предусматривается строительство многоквартирных жилых домов с инфра-

структурой, создание участков природно-рекреационных территорий с прилегающими улицами и дорогами.

**– На Довженко вдоль улицы разнесли все тротуары и выломали бордюры. Пройти невозможно. Зачем это делают под зиму? Движуха вся встала, работы не ведутся.**

**Максим**

– Ваша информация не совсем точна, работы там идут по плану. Данная улица включена в список объектов улично-дорожной сети города Москвы, подлежащих ремонту в 2019 году. Ориентировочный срок завершения работ – 23 ноября.

**– Во дворе дома 9, корп. 4 по Мичуринскому проспекту разобрали детскую площадку. А собрать забыли? Когда доделают и уберут мусор?**

**Светлана**

– В ближайшее время всё приведём в порядок. По программе «Мой район» оборудуют детскую и спортивную площадки. Работы по данному адресу планируются завершить 30 ноября 2019 года.

## Канатная дорога перешла на зимний режим

Канатная дорога перешла на новый режим работы в связи с наступлением холодного периода. В понедельник она будет работать с 16.00 до 21.00, со вторника по четверг – с 11.00 до 21.00, в пятницу – с 11.00 до 23.00, в субботу и праздники – с 10.00 до 23.00, в воскресенье – с 10.00 до 21.00.

Однако в декабре, когда начнёт работать горнолыжный склон, возможны изменения в расписании. Кстати, уже с января на обновлённых горнолыжных трассах спорткомплекса «Воробьёвы горы» стартуют международные соревнования по сноуборду, слалому, фристайлу и другим видам.

Напомним, что новая канатная дорога была открыта в конце 2018 года. Прежние подъёмники, которые появились на Воробьёвых горах в 1953 году для перевозки спортсменов к горнолыжным трамплинам, пришли в негодность к 1990-м.

С помощью нового вида транспорта можно за 5 минут добраться от «Воробьёвых гор» до «Лужников» (чтобы доехать на машине, потребуется не меньше 15–20 минут). Но конечно, канатка больше актуальна для туристических и спортивных целей, нежели как средство передвижения.

Длина маршрута составляет 720 метров. На нём расположены три станции – «Воробьёвы горы» на улице Косыгина, рядом со смотровой площадкой, «Новая лига» на Воробьёвской набережной (работает только зимой, так как предназначена для подъёма спортсменов) и «Лужники» у одноимённого стадиона. На вход и выход работают две: «Воробьёвы горы» (ул. Косыгина, 28) и «Лужники» (Лужнецкая набережная, 24/1).

**Создание удобной транспортной инфраструктуры входит в программу «Мой район».**

## ФОТОФАКТ



**Раменки с высоты. А что видно из окна вашей квартиры? Делитесь снимками в районном паблике facebook.com/ramenky. Автор фото: Егор Никитин.**

## Листья на газоне – за и против

Ещё недавно все опавшие листья дворники усердно сгребали не только с тропинок, но и с газонов. Сейчас во дворах сметают листья только с пешеходных дорожек и детских площадок. Причём дворники теперь не метут их вениками, а сдувают специальными пылесосами. Многие жильцы ближайших домов недовольны нововведением. «По ночам мотоциклисты спать не дают, потом скейтбордисты гремят, а утром эти ещё с жужжалками», – написал участник паблика «Наши Раменки» (vk.com/ramenky) **Роман Романов**. Но если шуметь под окнами можно запретить и потребовать, чтобы коммунальщики изменили порядок уборки

и не мешали жителям, то есть и более важный вопрос: а надо ли вообще убирать опавшую листву?

Мнения участников группы «Наши Раменки» в соцсетях раз-

делились. Например, **Руслан Исмаилов** считает, что «листья не нужно собирать – они дают перегной для почвы, а так почва истощается», да и вообще жёлтая листва прекрасно смотрит-

ся на газоне. А вот опытный дачник **Александр Гудков** с ним не согласен: «Я на даче лет 8 сдуваю так же. Могу сказать, разницы нет никакой для качества газона на следующий сезон. Зато весной гнилые скрести не надо будет... и за газоном вообще никакого ухода, только стригу с июня по сентябрь».

По словам заместителя мэра города по вопросам ЖКХ и благоустройства Петра Бирюкова, убирать и утилизировать листву необходимо, «так как в Москве большой поток транспорта и пешеходов, и если не убирать листву, то она скоро превратится в грязь, которая негативно повлияет на санитарное состояние в городе».

Есть чёткие правила уборки листвы, прописанные в поста-

новлении Правительства Москвы. Этот документ гласит: «На газонах лист сгребать на полосу шириной: вдоль городских магистралей и на внекатегорийных объектах – до 25 метров; вдоль улиц и проездов районного значения, вдоль шоссейных дорог на территории области, обслуживаемых городскими и окружными дорожными службами, – до 10 метров; вдоль дворовых проездов и проездов в парковых зонах – до 5 метров. На газонах остальных территорий, в том числе лесопарков, парков, скверов, бульваров лист не убирается». При этом в постановлении уточняется, что жители могут проголосовать за иной порядок уборки листа на дворовых территориях на портале «Активный гражданин».



**Порядок сбора опавшей листвы может определить голосование жителей.**

Фото: Павел Горбатко

# Два Даниила

## Ученики из 37-й школы впервые поедут на чемпионат мира по робототехнике в Китай



Многие ребята приходят на занятия в кружке ежедневно.

Фото: Игорь Харитонов

### Два «золота», четыре «серебра»

Семиклассники школы № 37 из Раменок Даниил Минаев и Даниил Фёдоров стали победителями российского этапа международных соревнований по робототехнике «MakeX-2019» и получили возможность поехать в Китай на чемпионат мира. Тренер команды – преподаватель информатики и робототехники Александр Чернов.

Всего же три команды из 37-й школы увезли две золотые и четыре серебряные медали с этого турнира.

Соревнования MakeX Robotics проводятся в 56 странах. В российском отборочном этапе приняли участие 15 команд. Суть соревнований в том, что ребятам нужно создать робота и, используя специальную программу, заставить его выполнять определённые задачи. Программу дети пишут заранее, когда готовятся к конкурсу. На соревнованиях надо за короткое время перенастроить программу так, чтобы робот выполнил данные судьями задачи. В этом году темой соревнований выбрали проблемы безопасности городской среды и экологии города и назвали «Городской страж».

«Каждая из задач имеет свою «легенду» – уборка мусора, выключение отработавших электростанций, снос старых дымовых труб и другие, – поясняет Александр Чернов. – Одна задача должна выполняться в ручном режиме, с помощью джойстика, а остальные пять – автоматически».

Особенность именно этих робототехнических соревнований в том, что ребятам нужно не только самим уметь решать задачи, но и работать в команде. В финале соперники должны объединиться, выбрать одного капитана и действовать в альянсе. Причём чем больше

очков команда заработала, тем с более сильным соперником сможет объединиться, а значит, заработать больше очков в общую копилку, и тем выше у неё шансы на победу. Скажем, вот простая задача под названием «Городская вечеринка». Два робота должны синхронно приехать в зону, где один начинает играть музыку, а другой танцевать. Если робот одной команды не приедет, то очки не достанутся и той, что свою задачу выполнила.

### Слагаемые успеха

Что нужно, чтобы выигрывать в таких соревнованиях? «Робототехника – это на 70–80% программирование, – объясняет Александр Чернов. – В 37-й школе многие ученики изучают язык программирования скретч (Scratch), пишут первые программы. А самые увлечённые приходят в кружок по робототехнике. Даже если нет выдающихся способностей, труд и желание заниматься позволяют ребятам достигать очень высоких результатов».

Конечно, не менее важен увлечённый и знающий педагог. Тренер команды-победительницы всю жизнь профессионально занимался программированием. «Когда вышел на пенсию, после некоторых размышлений вдруг понял, что школа – это лучшее место для продолжения работы, где можно весь свой опыт реализовать. Не сидеть дома у телевизора, а делиться знаниями с детьми», – признаётся Александр Чернов.

Ну и плюс немаловажно наличие материально-технической базы для обучения детей, ведь в школе должны быть не только компьютеры, но и запчасти к роботам. В 37-й школе этому уделяется особое внимание. А в кружок дети могут ходить хоть каждый день – было бы желание.

«Сын начал заниматься в кружке робототехники с 4-го класса, – рассказала мама школьника **Ольга Минаева**. – Вообще пошёл за компанию с друзьями, в итоге заинтересовался, стал ходить почти каждый день. И в этом большая заслуга нашего преподавателя Александра Григорьевича – он сумел увлечь детей, возит на робототехнические конкурсы».

До соревнований в Китае остаётся меньше месяца. Там ребятам придётся пройти дополнительный тест – решить совершенно незнакомую задачу. От её решения будет зависеть, в какую группу – более сильную или слабую – они попадут. «Если в этот раз не получится выиграть – очень мало времени на подготовку, а у мальчишек ведь ещё уроки в школе, – то в следующем году будем обязательно бороться за медали чемпионата мира. Я точно знаю, что мы их можем выиграть», – уверен Александр Чернов.

Юлия Борта

**Создание условий для реализации своих талантов рядом с домом – важная составляющая программы «Мой район».**

### Инспектор поможет и родителям, и детям



**ДОСЬЕ**  
**СЕЛИНА**  
**ОЛЬГА**  
**МИХАЙЛОВНА,**

майор полиции,  
старший инспектор по делам несовершеннолетних.

**Адрес:** Мичуринский просп., д. 17, корп. 2.

**Приём:** понедельник – пятница с 10.00 до 17.00.

**Телефон:** +7 (926) 607-68-89.

Майор полиции Ольга Селина работает с детьми 9 лет. После института она была социальным педагогом, потом решила идти работать в полицию с подростками. «Инспектор должен любить детей и находить в каждом что-то хорошее. Мы подходим к историям наших подопечных индивидуально и понимаем, что у каждого трудного ребёнка есть шанс исправиться. Надо только помочь ему его использовать, – говорит Ольга. – Сегодня к нам попадают и дети из неблагополучных семей, и вполне домашние подростки, которые что-то хотят доказать своим родителям».

Ольга Селина рассказывает, что много несовершеннолетних нарушителей попадают в полицию за курение. Доводят и выпивающих подростков. «Сейчас очень много случаев продажи

алкоголя подросткам, – говорит инспектор. – Зато с употреблением наркотиков ситуация гораздо лучше. Видимо, наши лекции в школах не проходят зря, и дети понимают всю опасность таких веществ». Немало в районе и прогульщиков, которые игнорируют школьные уроки. Тут, по словам Ольги Селиной, родителям стоит обратить внимание на причину такого поведения. Бывает, что дети отказываются ходить в школу из-за конфликтов с одноклассниками или учителями, и без вмешательства взрослых эту проблему не разрешить.

Ещё один рецепт избежать проблем с ребёнком в подростковом возрасте – это грамотно организовать его досуг. «Благодаря программе «Мой район» сегодня с этим проблем нет. У нас сейчас благоустроили парк им. 50-летия Октя-

бря: там теперь есть хорошая спортивная площадка, тренажёры. Во дворах и около школы сделали спортивные коробки – всё это позволяет детям совершенно бесплатно заниматься спортом, а не всякими глупостями. К тому же в школах района есть много секций и кружков на любой вкус. И опять-таки некоторые из них – бесплатные. Тут детям только нужна помощь родителей, которые помогут записаться в понравившуюся секцию», – считает майор. Она призывает родителей уделять чуть больше времени своим детям, узнавать об их интересах, знать не только имена их друзей. А главное – чаще разговаривать по душам. «Если что-то подозрительно заметили, обязательно приходите к нам. Будем разбираться в ситуации», – просит родителей майор Селина.

## Полвека вместе

**Супруги Зайцевы из Раменок отметили золотую свадьбу**

### Хулиган и комсомолка

«...Ждала мужа из армии. В мой день рождения вдруг приходит от него по почте посылка в большой коробке. А мне тогда сапоги так нужны были. Думаю: неужели догадался? Открываю – а там два десятка дощечек из пенопласта с картинками. Это он в армии рисовал: в ящиках из-под снарядов много пенопласта оставалось, вот и пускал в дело», – рассказывает Светлана историю висящей на стене картины, где изображена влюблённая пара под зонтом. В противоположном углу кабинета – начатый карандашом пейзаж. Рисовал Владимир Зайцев с детства. На пенсии стал вышивать, втянул жену. На стенах их красивой, уютной квартиры множество картин с вышивкой и семейные фотографии. В этом году они отметили полвека совместной жизни.

Светлана и Владимир учились в одной школе. Она – комсомолка, красавица. Он – хулиган, стоял на учёте в детской комнате милиции, рос без матери, с отчимом. Мог бы запросто оказаться на улице, если бы не Света. Она была секретарём комсомольской организации в школе. Решила мальчишек причитать к культуре – организовывала походы в кино, концерты, игры вроде КВН. «Подобралась компания – я, Мишка, Сергей и Света, – рассказывает Владимир Владимирович. – Мы все тогда были в неё влюблены. До сих пор не понимаю, почему меня выбрала».

Закончили школу. В 1967–1968 годах по стране гремели комсомольские стройки, и вся компания рванула в Томск, где устроилась на шарикоподшипниковый завод. «Жили мы коммуной, – вспоминает Владимир Зайцев. – Зарплату складывали в общий котёл и распределяли: часть на продукты, другую – родителям отправить, ещё на театр, одежду».

1 мая 1969 года сыграли свадьбу в общежитии. «Для угощения купили большой торт. Мы таких раньше не видели – необыкновенные, с украшениями, – говорит Светлана. – Положили его на кровать. А в комнатке тесно, и в разгар танцев Сергей случайно сел на него... Разрезали и съели прямо со следами от штанов. А что

**Сохранение исторической памяти - принцип программы «Мой район».**

делать – денег на другой не было».

Вскоре ребят забрали в армию. А после все поступили в институты. Владимир окончил физкультурный, Светлана стала учителем математики. «Я был директором бассейна, жена в школе стала завучем, – делится Владимир Зайцев. – Всё у нас хорошо. И вдруг жена говорит мне: «Володя, у нас всё есть. Машина, трёхкомнатная квартира, мы уже плесенью скоро покроемся. Давай махнём куда-нибудь?» Махнули. В Новый Уренгой. Из тепла в минус 40. С двумя пацанами 13 и 7 лет».

### «Двухкомнатный» вагончик

О работе по специальности не было и речи – в газовой столице страны требовались рабочие руки. Владимир устроился сантехником, Светлане предложили уроки домоводства в школе. «Через два месяца нам выдали вагончик, и я из него сделал двухкомнатную квартиру, – рассказывает Владимир. – Мы такие счастливые были. Идут по трассе большие грузовики – ва-



**А начиналась всё со свадебного торта, на который жених случайно сел.**



**За 50 лет им никогда не было скучно друг с другом.**

Фото: Игорь Харитонов

гончик качается. Особенно запомнилась одна ночь. Прорвало трубу отопления, и у нас было всего несколько часов, чтобы найти и устранить аварию, – иначе все трубы замёрзнут. Ночь, прожектора, копают экскаваторы. Вокруг ямы – десятки женщин с детьми, смотрят на нас как на богов. От нас зависело их дальнейшее существование. Ключ на мёрзлой трубе срывался, руки обжигало паром. Наконец залатали, котельную запустили, выдохнули...»

### В Москву, в Москву...

А потом им дали 13-метровую комнатку в коммуналке в настоящем доме – это было счастье. «Вскоре в жизни города начался перелом, борьба за то, чтобы мужчин с производства вернуть в школы, – продолжает Светлана. – Володя уходит в школу учителем физкультуры, а ещё заведует школьным бассейном. Меня тем временем переводят из школы в ответственные секретари общества «Знание», потом выдвигают на должность замсекретаря парткома. Генеральный директор «Уренгой Газпрома» предложил руководить пресс-центром, который объединял газеты и телевидение предприятия с 15 тыс. работников. К нам тогда многие высокопоставленные руководители приезжали – посмотреть, как

живём: Горбачёв, Рыжков с супругой, депутаты. Помню, жена Рыжкова удивлялась детским садам: мол, в Москве таких тогда не было. А у нас для детей всё делали, каждое лето на 2 месяца отправляли на море. Даже коров привозили, чтобы свежее молоко было. Мы ведь почти круглый год в зиме жили, морковь, картошка, молоко – всё в сушёном виде».

Следующий этап жизни Зайцевых продолжился в Москве. Переехать в столицу пришлось в 1995 году из-за тяжёлой болезни Светланы. Столичные врачи сделали невозможное – и снова на работу, в службе по связям с общественностью «Газпрома» уже в столице. Владимир устроился работать в фитнес-центр с бассейном. Но и выйдя на пенсию, дома ни дня не сидели: бальные танцы, английский, хор, волейбол, театр, путешествия...

На вопрос, каков рецепт семейного счастья, супруги отвечают по-разному. «Вместе должно быть интересно, – уверена Светлана. – Нужно постоянно находить новые занятия, получать новые эмоции, делиться ими друг с другом. Тогда бытовые проблемы уходят на второй план».

«Женщинам нужно помогать, – считает Владимир. – Им ведь намного труднее, чем нам, приходится. Я сам от домашних дел никогда не отлынивал. Сейчас гладить бельё научился. Готовить тоже умею – плов, шурпотку запросто сделаю. И спустя 50 лет мы остались такими же влюблёнными, сохранили романтику и нежность в отношениях».

Юлия Борта

## Что нужно знать о раке груди?

В столичных поликлиниках проходит акция по бесплатной диагностике груди, приуроченная к Всемирному дню борьбы против рака молочной железы. Жительниц нашего района принимают врачи головного отделения поликлиники № 209 на улице Раменки, д. 29. И, надо сказать, многие активно воспользовались такой возможностью быстро обследоваться. «За четыре дня к нам обратились 52 человека – намного больше, чем в обычные дни, то есть акция

Департамента здравоохранения, безусловно, привлекла внимание женщин, – рассказала **зав. ультразвуковым отделением поликлиники № 209 Татьяна Цибизова**. – У одной пациентки впервые выявили рак молочной железы на ранней стадии, так что у неё высокие шансы излечиться».

Кстати, обследоваться можно не только во время специальных открытых диагностических дней, а в любое удобное время в течение года. «Если раньше после 40 лет делали только маммографию, а до 40 лет – УЗИ, то сейчас считается, что оба этих исследования после 40 лет надо делать сразу, – поясняет врач. – Причём на обследование желательно приходиться раз в год.

Не забываем и про самообследование для выявления объёмных образований. Если что-то обнаружится, не стоит сразу пугаться, что это рак. Очень часто при фиброзно-кистозной мастопатии можно нащупать мелкие узловые образования, но совершенно необязательно, что это опухоль. Нужно в спокойном режиме прийти к гинекологу. Он поможет женщине правильно осмотреть молочную железу и, если это необходимо, направит её к специалисту». По словам докторов, число впервые диагностированных опухолей растёт. «Но так как мы живём в XXI веке, то сейчас рак лечится, особенно если выявлен на раннем этапе», – подчеркнула Цибизова.

### ФОТОФАКТ



**Осенний кадр района от Максима Мухарашева. А вы снимали золотую осень? Присылайте свои кадры в паблик «Наши Раменки» (facebook.com/ramenky).**

**Качественная медицина рядом с домом – важная составляющая программы «Мой район».**

В центре многие годы работает художественная студия.



Фото: центр «Ровесник»

## Спорт и творчество в «Ровеснике»

**В районном центре досуга работает больше трёх десятков студий для детей и взрослых**

### Где научат петь

Организация досуговых и спортивных мероприятий для жителей в шаговой доступности – одна из важных задач программы «Мой район».

21 ноября центр досуга «Ровесник» приглашает жителей района на концерт, посвящённый Дню матери. Для гостей выступят творческие коллективы центра. Мероприятие пройдёт по адресу: ул. Пырёва, д. 5 Свои программы покажут зрителям участники танцевальных, вокальных и театральной студий.

Сейчас в «Ровеснике» проводится множество занятий для детей и взрослых – всего действует больше трёх десятков творческих и спортивных объединений. Так что выбрать есть из чего. «Если вы не успели записать ребёнка в бесплатный кружок в начале учебного года, можно попробовать это сделать сейчас или после Нового года. В течение года бюджетные места могут освободиться», – поясняет педагог-организатор, преподаватель детской театральной студии **Ольга Тихонова**.

Помимо творческих студий в «Ровеснике» есть кружок по шахматам, проводятся занятия по подготовке к школе для детей 4–5 и 6–7 лет. Большим спросом пользуется эстрадная студия «Школа голоса», в которой занятия ведёт джазовая певица

Анастасия Сергеевна Сахарова. Её воспитанники не раз становились лауреатами и дипломантами различных фестивалей, конкурсов и уже выступают на одной сцене со звёздами.

Жители старшего поколения могут бесплатно заниматься рисованием, танцами, оздоровительной гимнастикой, настольным теннисом, повышать свою компьютерную грамотность в рамках проекта «Московское долголетие».

### Кто сыграет в дартс

Те, кто увлекается спортом и готов постоять за честь района, могут принять участие в турнирах городской спартакиады. На базе центра «Ровесник» формируются команды спортсменов-любителей, которые выступают от Раменок. Например, недавно команды района одержали победу в окружных соревнованиях по настольному теннису и волейболу в рамках спартакиады «Спорт для всех». 9 ноября пройдут окружные финальные соревнования по игре в дартс спартакиады «Московский двор – спортивный двор». Мероприятие состоится по адресу: ул. Кунцевская, д. 6, ФОК «Ритм». В «Ровеснике» собирается команда взрослых и детей, которая выступит от нашего района.

Марина Карпенко

Фото: Сергей Зоничев



### Какие мероприятия для жителей района вам нравятся больше всего?

Если в праздники и выходные не хочется сидеть дома, можно найти интересное развлечение на свежем воздухе. А что вам больше по душе?



Опрос проведён в соцсети ВКонтакте, группа района – vk.com/ramenky

## Где в Раменках можно сдать вторсырьё на переработку?

Районное экологическое движение «Зелёные Раменки» помогает жителям района научиться правильно сортировать отходы и организовывает вывоз вторсырья на переработку.

23 ноября во дворе дома 31 по Мичуринскому проспекту с 10 до 13 часов пройдёт очередная акция по разделению мусора (они проводятся каждую четвёртую субботу месяца). Принести можно четыре вида отходов – пластик, бумагу, стекло и металл. Причём собирать нужно правильно – скажем, пластик сортируют по определённым видам. Если есть возможность повторно использовать вещь, упаковку, то это нужно делать.

**Поддержка социальных проектов – часть программы «Мой район».**

Что именно и как собирать, подскажут волонтеры. Жителей часто волнует вопрос: а какова дальнейшая судьба собранного мусора? «Мы сотрудничаем с такими проектами, как «Собиратор», «Стегляшка», которые занимаются сбором и вывозом вторсырья на перерабатывающие заводы», – рассказала волонтер «Зелёных Раменок» **Юлия Жигалова**. – На последнее наше мероприятие 26 октября мы приглашали регионального оператора по вывозу мусора «МКМ-Логистика», чтобы вывезти отдельно на переработку упаковки по типу тетрапак. Очень радует, что местные жители всё активнее участвуют в наших акциях. Например, в сентябре пришло 350 человек, а на последнюю акцию – больше 450. И если в августе мы заказывали одну машину, чтобы вывезти вторсырьё, то в сентябре и октябре уже две».

К сожалению, не всякие отходы можно переработать. А значит, важно ограничивать или отказываться от использования такой упаковки, ведь она наносит непоправимый вред окружающей среде, даже будучи утилизированной на полигоне или мусоросжигательном заводе.



Фото: vk.com/green\_ramenki

**В последней акции участвовали 450 жителей, в ноябре ждут ещё большее количество.**

«Например, вместо полиэтиленовых пакетов лучше использовать мешочки из ткани и пользоваться ими несколько раз», – объясняет Юлия Жигалова. – Пластиковой бутылке лучше предпочесть стеклянную баночку. Вместо бумажного стаканчика для кофе иметь свой многоразовый стаканчик. Кофейные стаканчики делаются из композитного материала, в том числе пластика, который не перерабатывается, поэтому отправляется на полигон либо сжигается. Такой упаковки достаточно много, мы призываем от неё тоже отказываться. Мало кто знает, что бумажные так называемые биоразлагаемые пакеты, которые предлагаются сейчас в супермаркетах как экоупаковка, на самом деле в разы хуже, чем полиэтилен. Ведь полиэтиленовый пакет переработать можно, а вот этот якобы бумажный распадается в природе на микропластик и гораздо больше вредит экологии».

А есть опасные отходы, которые тоже нужно собирать отдельно. Заработает ли новая система раздельного сбора в столице? Да, уверены волонтеры «Зелёных Раменок», если жители будут ответственно относиться к своим отходам, научатся грамотно разделять мусор, а им, в свою очередь, будут созданы условия для этого.

### РЕТРО



**Цирк на Вернадского. 1970 год. Фото прислала Алёна Сергиенко. А у вас сохранились исторические снимки района? Делитесь ими с соседями в паблике «Наши Раменки» (facebook.com/ramenky).**



## «Жду соседей на концертах»

**Виолончелист Борис Андрианов – о том, почему парк Дворца пионеров круче, чем Гайд-парк**

**Всемирно известный виолончелист Борис Андрианов считает лучшими во всей столице раменские леса и парки с их огромными просторами.**



**Житель Раменок Борис Андрианов – один из самых востребованных музыкантов не только в России, но и в мире.**

«Мой район» продолжает серию публикаций о наших знаменитостях. Вы знаете, что в Раменках живёт звезда классической музыки, всемирно известный виолончелист Борис Андрианов, один из ведущих российских музыкантов своего поколения?

Борис – выпускник Московской государственной консерватории, лауреат многочисленных международных музыкальных конкурсов. Он играл с такими известными дирижёрами, как Валерий Гергиев, Владимир Федосеев, Марк Горенштейн, Павел Коган, Александр Ведерников, Давид Герингас, Роман Кофман, и другими. Андрианов выступает с концертами в лучших залах России, а также на престижнейших концертных площадках Голландии, Японии, Германии, Австрии, Швейцарии, США, Словакии, Италии, Франции, ЮАР, Кореи, Индии, Китая и других стран. Кроме того, Борис Андрианов – организатор всероссийского проекта «Поколение звёзд», художественный руководитель и идейный вдохновитель международных фестивалей Vivascello и Vivarte в Москве и фестиваля «Музыкальная экспедиция» во Владимире и других городах России, сооснователь московского фестиваля камерной музыки «Возвраще-

ние», преподаватель Московской консерватории. Заслуженный артист России Борис Андрианов рассказал о жизни на Университетском проспекте.

### «Дом – коммунальный рай»

**– Борис, вы родились в Новогирееве, потом жили в центре. Расскажите, почему переселились в Раменки?**

– Я оказался здесь случайно! По воле обстоятельств ненадолго переехал в пустую квартиру друзей. И это моё «недолго» длится уже 7 лет! (Смеётся.) Очень полюбил эти места. Прекрасный зелёный район. Когда переезжал сюда – казалось, что за Третьим кольцом уже другой мир! Я и предположить не мог, что буду добираться до центра быстрее, чем с Малой Грузинской! Ленинский, Комсомольский, две набережные, 10 минут – и я в пределах Садового! А при этом вокруг моего дома на Университетском проспекте одни парки!

**– Что ещё нравится на вашей улице?**

– Я бы сказал, не улица, а сам дом! В нём есть всё: поликлиника, два магазина, библиотека, фитнес-клуб, парикмахерская, дом быта. Такой вот коммунальный рай. А вообще в том месте, где

я живу, вокруг нет ничего, кроме природы и нескольких сталинок. И то и другое стабильно не меняются, что мне очень нравится. Отдыхаю здесь. Я очень люблю гулять в нашей округе.

**– Насколько я знаю, спортом вы занимаетесь здесь же, в Раменках.**

– Я мало бываю в Москве – очень много гастролей, и всё, что успеваю в своём районе, – это побегать и покататься на лыжах. Для пробежек я выработал себе маршрут: через парк Дворца пионеров, Воробьёвы горы и дальше через Нескучный сад и парк до Кремля или бульваров, где я за 10 километров только два раза пересекаю проезжую часть! Такой вот зелёный пояс столицы. Зимой я люблю покататься на лыжах в парке Дворца пионеров на Воробьёвых горах с его замечательным ландшафтом, прудом, оврагами. Мой питерский друг, когда оказался там, сказал: «Гайд-парк в центре Лондона просто отдыхает рядом с парком Дворца пионеров». Места, конечно, потрясающие,

**В вашем доме поселился замечательный сосед? Мы расскажем о нём нашим читателям. Звоните: +7 (495) 646 57 57**



**Музыкант проводит в Москве сразу два международных фестиваля – международный виолончельный фестиваль VIVACELLO...**



**...и фестиваль камерной музыки VIVARTE**

вокруг смотровой площадки и университета – лес.

### «В Раменках тихо и спокойно»

**– Такое место жительства, в окружении парков, влияет на настроение?**

– Я думаю, что район в этом плане не менее важен, чем уют в самом доме или квартире. Все говорят про бешеный ритм жизни в столице, но я его не чувствую в Раменках. Здесь тихо и спокойно. А ещё на настроение влияет окружение. Соседи ходят на мои концерты – сами покупают билеты и цветы. Очень приятно всегда видеть их на моих выступлениях.

**– Борис, расскажите, пожалуйста, где вашу игру можно услышать?**

– В Москве проходят два моих фестиваля – Vivascello и Vivarte. И если фестиваль камерной музыки Vivarte уже прошёл, то первый, посвящённый виолончельному исполнительскому искусству, будет проводиться в ноябре уже в 11-й раз в разных залах Москвы. Открытие XI Международного виолончельного фестиваля Vivascello состоится в Московском концертном зале «Зарядье» 10 ноября. Всех любителей музыки и острых ощущений ждут увлекательные путешествия в красоту звуков виолончели в классическом, джазовом, авангардном стилях. С оркестром, соло и в ансамбле! Приглашаю соседей по Раменкам и всех москвичей на наши концерты. Будет много премьер и ярчайших звёзд со всего мира.

Ольга Шаблинская  
Фото: архив Б. Андрианова

