

ЦИТАТА

«Наземное метро – это новая скорость передвижения и новый уровень комфорта. И солидная экономия на стоимости проезда за счёт бесплатных пересадок на метро».

Сергей Собянин, мэр Москвы



С. 2

105
ДВОРОВ
БЛАГО-
УСТРОИЛИ
В РАЙОНЕ
ЗА 9 ЛЕТ

**АРГУМЕНТЫ
И ФАКТЫ**

«ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ» ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ

(495) 646-57-57

ЗАНЯТИЯ
БАЛЬНЫМИ ТАНЦАМИ
ДЛЯ СТАРШЕГО
ПОКОЛЕНИЯ ПРОХОДЯТ
В КЦ «САЛЮТ»



Преподаватель Марина Шпагина показывает «долголетам» основную стойку в танце ча-ча-ча.

Фото: Людмила Забогина

РАЙОННЫЙ УРОВЕНЬ

Учитель Елена Денисова – о подходе к преподаванию в начальной школе



С. 4

Фото: Сергей Зоничев

МЕСТНОЕ ВРЕМЯ

Где купить живую ель в районе?



С. 3

Фото: Андрей Любимов/АГН Москва

РАЙОН В ЛИЦАХ

Балетмейстер Марина Водзинская рассказывает о своём коллективе



С. 7

Фото: Юрий Трубиников

146

ПОДЪЕЗДОВ
ОТРЕМОНТИРОВАНО
В 2019 ГОДУ
ПО ПРОГРАММЕ
«МОЙ РАЙОН»

РЯДОМ С ДОМОМ

В РИТМЕ ВАЛЬСА:

«ДОЛГОЛЕТЫ» ОСВАИВАЮТ
ЕВРОПЕЙСКУЮ
И ЛАТИНОАМЕРИКАНСКУЮ
ТАНЦЕВАЛЬНЫЕ
ПРОГРАММЫ

С. 5

Время новых скоростей

МЦД сделает проще и дешевле передвижение по столичному региону

Город стал ближе

Проект Московских центральных диаметров очень важен для Москвы и Московской области. На церемонии открытия, которая прошла на Белорусском вокзале, приехал даже президент страны. Вместе с мэром Москвы Сергеем Собяниным Владимир Путин совершил первую поездку на «Иволге».

По словам мэра Москвы, 21 ноября 2019 года войдёт в историю как день рождения нового вида общественного транспорта – наземного метро.

«Наземное метро – это новая скорость передвижения по городу. По сравнению с использованием наземного транспорта и личных авто время поездок сокращается почти в 1,5 раза. Это новый уровень комфорта по сравнению с традиционными электричками. И это солидная экономия на стоимости проезда

за счёт бесплатной пересадки на метро», – отметил **Сергей Собянин**.

Сегодня открыты и работают 2 из 5 запланированных московских центральных диаметров – от Одинцова до Лобни и от Нахабина до Подольска. 132 километра путей, 57 станций, 19 из них – пересадочные, которые пришлось полностью переформатировать и адаптировать под новый ритм и стиль наземного метро.

Планируемый пассажиропоток (млн пас./год)	
МЦД-1 (Одинцово – Лобня)	42,9
МЦД-2 (Нахабино – Подольск)	48,6
Итого за I этап	91,5

Благодаря первым двум маршрутам МЦД общественный транспорт станет доступ-



Вместе с Сергеем Собяниным Владимир Путин совершил первую поездку на «Иволге» до станции Фили и обратно.

Фото: Алексей Дружинин/РИА Новости

нее для 4 млн жителей Москвы и Московской области, в поездах появится свыше 900 тыс. новых пассажирских мест в сутки. Теперь не надо будет следить за расписанием, бояться опоздать, ведь вслед за одним поездом через считанные минуты придёт другой. В часы пик поездки на МЦД будут ходить каждые 5–6 минут. Причём стоять такая поездка будет значительно дешевле, чем на обычной пригородной электричке.

А ещё запуск наземного метро ощутимо улучшит экологию в столичном регионе. Открытие МЦД-1 и МЦД-2 до 12% разгрузит прилегающие к нему линии метро и примерно на 5% вылетные магистрали – Минское, Дмитровское, Симферопольское, Варшавское и Волоколамское шоссе. По оценке экспертов, количество автомобилей сократится на 30 тыс. ед. в сутки, а объём выбросов вредных веществ в атмосферу – на 14 тыс. тонн в год.

Экономим время и деньги

Оплачивать проезд на МЦД можно «Тройкой», но сначала её нужно активировать в любой кассе метро, билетных автоматах и жёлтых информационных терминалах. Также перед первой поездкой всем льготным категориям граждан нужно активировать карту москвича.

Стоимость проезда (без наземного транспорта)	
В пределах Москвы	38 руб.
От границ Москвы до конечных станций МЦД	45 руб.
За пределами МКАД	45 руб. +
(23 руб. × количество зон за пределами МЦД)	

Для проезда по МЦД и бесплатных пересадок на метро и МЦК пассажирам необходимо перепрограммировать карту «Тройка» в кассах метро, автоматах по продаже билетов и жёлтых информационных терминалах.

Диаметры поделены на три зоны. Проезд по зоне «Центральная» равен поездке на метро – 38 руб., по зоне «Пригород» –

45 руб., а по зоне «Дальняя» стоимость будет складываться из билета на электричку (23 руб. за каждую зону до границы с МЦД) плюс 45 руб. Пересадка с диаметра в подземку и на МЦК происходит бесплатно в течение 90 минут. Экономия более чем в два раза.

Но самое главное – сократится время, которое пассажиры тратят на дорогу. С появлением МЦД у пассажиров появляются

Сокращение времени в пути для жителей Москвы в 1,5 раза

- Интервалы движения: **5–8 мин.**
- Бесплатные пересадки на метро и МЦК

альтернативные, так называемые хордовые маршруты.

«Лично я рад открытию МЦД. Живу около метро «Марьино», а на работу к 8 утра нужно быть на «Волоколамской». Я – технолог на производстве, и у нас с опозданиями строго. Раньше мне нужно было ехать до «Трубной», переходить на «Цветной бульвар» серой ветки, затем сделать ещё одну пересадку с «Боровицкой» на «Арбатскую» и ехать до «Волоколамской». Это занимало час времени. Сейчас жена довозит до «Дмитровской», а уже по МЦД до работы без пересадок. Засекаю время – ровно 27 минут со всеми удобствами», – рассказал **москвич Юрий Тришин**.

Также Московские центральные диаметры имеют колоссальное транспортное значение: благодаря первым двум маршрутам скоростной транспорт появится в тех районах столицы, где на сегодняшний день нет станций метро: это Северный, Дмитровский, Восточное Дегунино, Можайский и Щербинка.

Общественный транспорт в приоритете

По маршрутам МЦД пущены городские поезда нового поколения «Иволга», разработанные

и собранные в Твери. По уровню удобства для пассажиров и техническим решениям «Иволга» соответствует лучшим зарубежным аналогам, а по отдельным параметрам даже превосходит их. Они оборудованы всеми элементами современного пассажирского сервиса – USB-розетками для зарядки гаджетов, Wi-Fi, удобными информационными табло, туалетами, а также приспособлены для путешествий маломобильных граждан. «Иволга» полностью оправдывает своё название – поезд как бы летит над землёй без раздражающего шума и вибрации, мгновенно разгоняется и максимально плавно останавливается.

Жители многих европейских городов давно уже пользуются транспортом такого уровня – в Германии, Франции, Великобритании. Сегодня сложно представить Париж без скоростных электричек RER, которые соединяют мировую столицу моды с пригородами. Если сравнивать МЦД, скажем, с Берлинским наземным метро или Лондонским Overground, то наше существенно превзойдёт их по длине маршрутов. После того как в Москве будут достроены все 5 диаметров, протяжённость пути достигнет 375 км. До конца 2023 года планируется запустить ещё три маршрута: МЦД-3 «Ленинградско-Казанский», МЦД-4 «Киевско-Горьковский» и МЦД-5 «Ярославско-Павелецкий».

Сергей Собянин заявил, что так как количество пассажиров на Московских центральных диаметрах в рабочие дни превышало полмиллиона человек, на линиях будет увеличено количество вагонов. На МЦД-2 («Курско-Рижский» диаметр) с 25 ноября состав поездов вырос до 10–11 вагонов, а на МЦД-1 их количество увеличат в течение 15 дней. «Будем и дальше развивать МЦД, делать их комфортнее и удобнее», – отметил мэр Москвы.

Егор Машков

Транспортная доступность всех частей города – важная составляющая программы «Мой район».

Первые Московские центральные диаметры



Благоустройство территории у храма Сергия Радонежского завершается.

Фото: Людмила Заботина

Когда достроят новый храм?

Управа района отвечает на вопросы жителей

На «горячую линию» нашей газеты поступают вопросы читателей, касающиеся благоустройства, ЖКХ и изменений в районе. Мы выбрали наиболее актуальные и переадресовали их в управу Южного Тушина.

– В 2019 году в районе шёл ремонт подъездов. Продолжится ли он в следующем году в других домах?

Георгий Владимирович

– В Южном Тушине в 2020 году планируют отремонтировать 200 подъездов в 70 многоквартирных домах по программе «Мой район».

Планируется покрасить стены, потолки, лестничные марши, восстановить напольное покрытие. Также специалисты приведут в порядок электропроводку и заменят светильники, отремонтируют или установят новые почтовые ящики.

В 2019 году районный ГБУ «Жилищник» отремонтировал 146 подъездов в 55 домах. Это

**Есть вопросы?
Пишите нам info@aif.ru
+7 (495) 646 57 57**

планово-предупредительный ремонт, который проводят раз в 5 лет.

– Когда закончатся строительные работы в храме Сергия Радонежского?

Анна Евгеньевна

– Все основные строительные работы в храме (ул. Василия Петушкова, вл. 3) планируются закончить в I квартале 2020 года. Сейчас завершается укладка полов, изготавливаются внутренние двери. На фасадах устанавливают наружные порталы, работают над каменным иконостасом. Благоустройство территории также на завершающей стадии.

– Прошу обрезать сухие ветки деревьев около дома по адресу: пр. Донелайтиса, д. 30, подъезд № 4.

Нина Алексеевна

– По этому адресу ветки деревьев уже обрезаны.

– Около дома по адресу: ул. Лодочная, д. 31, стр. 2, отсутствуют тротуары. Можно как-то решить эту проблему?

Нина Фёдоровна Николаева

– В соответствии с проектом строительства дома (1966 год) пешеходные тротуары не были предусмотрены. В случае соответствующего решения собственников дома (необходимо провести общее собрание в соответствии с ЖК РФ) возможно устройство тротуара за счёт придомового газона.

КАК ОБРАТИТЬСЯ В УПРАВУ РАЙОНА ЮЖНОЕ ТУШИНО

1. Написать письмо на электронную почту SZA0-UTUSH@mos.ru.

2. Направить сообщение в электронную приёмную tushino-juzhnoe.mos.ru/reception/. Его рассмотрят в течение 30 дней.

3. Прийти на встречу с жителями в управу по адресу: бул. Яна Райниса, д. 43, корп. 1.

4. Позвонить по телефону управы 8 (499) 497-16-90 и оставить свои вопросы, предложения и пожелания.

В нашем районе откроют два ёлочных базара

Больше 200 официальных ёлочных базаров откроется в Москве в преддверии Нового года. Приобрести символ праздника можно будет с 20 по 31 декабря.

Все ёлочные базары оформят в едином стиле и разместят неподалёку от транспортных развязок. Так у горожан не возникнет проблем с тем, чтобы доставить праздничное дерево домой. У продавцов торговых точек обязательно должны быть кассовые аппараты, специальные линейки, перечень цен, а также необходимая разрешительная документация. Именно она будет указывать на то, что продажа производится по закону.

Ёлочные базары будут работать без выходных и перерывов. Кроме того, понравившееся дерево можно будет заказать через интернет. Правда, в итоге всё равно придётся лично посетить торговую точку, чтобы завершить процесс оформления заказа и забрать товар.

Стоит помнить, что в каких-то торговых точках могут продаваться исключительно российские деревья, а в других – только импортные.



Жители района смогут купить живую ель или сосну. Создание удобной инфраструктуры, в том числе торговых площадок, – часть программы «Мой район».

Фото: Андрей Любимов/АГН Москва

Ели и сосны простоят от нескольких недель до месяца. В помещении не должно быть слишком жарко, а ствол можно подпитать специальными смесями.

На ёлочных базарах выставляют на продажу специальные подставки под живые ели. А на некоторых торговых точках в продаже имеются даже саженцы таких деревьев для дачного участка.

В районе Южное Тушино будут работать 2 ёлочных базара по адресам:

▲ ул. Свободы, д. 57;

▲ ул. Туристская, д. 11.

Где вы приобретаете ёлку к Новому году?



Опрос проведён в соцсети ВКонтакте, группа района – vk.com/tushyno.

Проголосовали 99 человек.

Патрульная служба всегда на передовой



ДОСЬЕ

КОЛЕСНИК ДМИТРИЙ ЮРЬЕВИЧ,

капитан полиции, командир взвода ППС.

Адрес: ул. Сходненская, д. 7.

Цифра: 13 000 вызовов за 11 месяцев.

Телефон дежурной части:

+ 7 (499) 497-61-00.

Капитан полиции Дмитрий Колесник пришёл служить в патрульно-постовую службу 16 лет назад. «Мы занимаемся охраной общественного порядка, защищаем граждан от посягательств на их жизнь, здоровье, –

говорит капитан. – ППС всегда первой приезжает на любой вызов». По словам капитана Колесника, чаще всего ППС вызывают из-за семейных скандалов, нарушения тишины. «Приезжаем, а там уже пьяная компания

в квартире подралась, – рассказывает капитан. – Поэтому все сотрудники ППС должны быть в хорошей физической форме. Сейчас молодёжь увлекается спортом, и ребята приходят служить уже подготовленные. 80% сотрудников занимаются тяжёлой атлетикой, борьбой, самбо».

В сутки в районе дежурит 6 машин ППС и пеший пост. Их основная работа – охранять общественный порядок, предотвращать и выявлять преступления. «Кражи магнитол, велосипедов, колёс – не раз по таким эпизодам задерживали граждан. Из машин воруют забытые ноутбуки, телефоны, – говорит сотрудник ППС. – Здорово помогают камеры видеонаблюдения.

Мы и по ним смотрим, где и что происходит. Я могу быстро сориентировать наряд, в какую сторону скрылся злоумышленник, дать его приметы». Не только камеры, но и современные планшеты с базами данных помогают ППС эффективно работать. Сегодня за считанные минуты патруль может прямо на месте установить личность любого человека.

Во время патрулирования ППС обращает внимание на подозрительных людей и машины во дворах. Не раз полицейские задерживали так закладчиков наркотиков. «Очень важно, чтобы территория хорошо просматривалась. Благодаря программе «Мой район» сегодня не

только главные улицы, но и все дворы неплохо освещены, достаточно камер видеонаблюдения. А если где-то необходимо установить дополнительные, передаём свои пожелания в управу», – говорит капитан.

Он напоминает, что очень важно в работе ППС – оперативность. «Если люди быстро сообщают нам о случившемся, шансы задержать злоумышленников по горячим следам велики, – утверждает Дмитрий Колесник. – Например, в ноябре мужчина у пожилой пары, угрожая ножом, пытался отобрать деньги. Прохожие, которые это видели, тут же позвонили в полицию, и наряд ППС немедленно предотвратил преступление».

Как заинтересовать первоклассника?

Учитель школы № 2097 Елена Денисова рассказывает об особенностях преподавания в начальных классах

Елена Денисова – учитель начальных классов третьего корпуса школы № 2097 (ул. Сходненская, д. 35). Её с детства привлекала профессия педагога, и уже с 16 лет она работала вожатой в детских лагерях.

Добыть информацию самому

«Очень здорово, когда ты вкладываешь в своих учеников много сил, а потом видишь через какое-то время результат своей работы и в плане обучения, и в воспитания», – делится педагог.

Елена Михайловна даёт своим ученикам интерактивные задания, дети выполняют их на ноутбуках, которые предоставляет школа. Например, это онлайн-олимпиады по разным предметам. Педагог активно использует уроки Московской электронной школы (МЭШ). В планах создать свой занимательный и полезный урок.

Преподаватель считает, что ребёнку интересно самому добывать информацию, а не получать готовую. Так, проблем-

ная ситуация очень помогает проникнуть в новую тему: тогда ребята сами ищут ответы на свои вопросы.

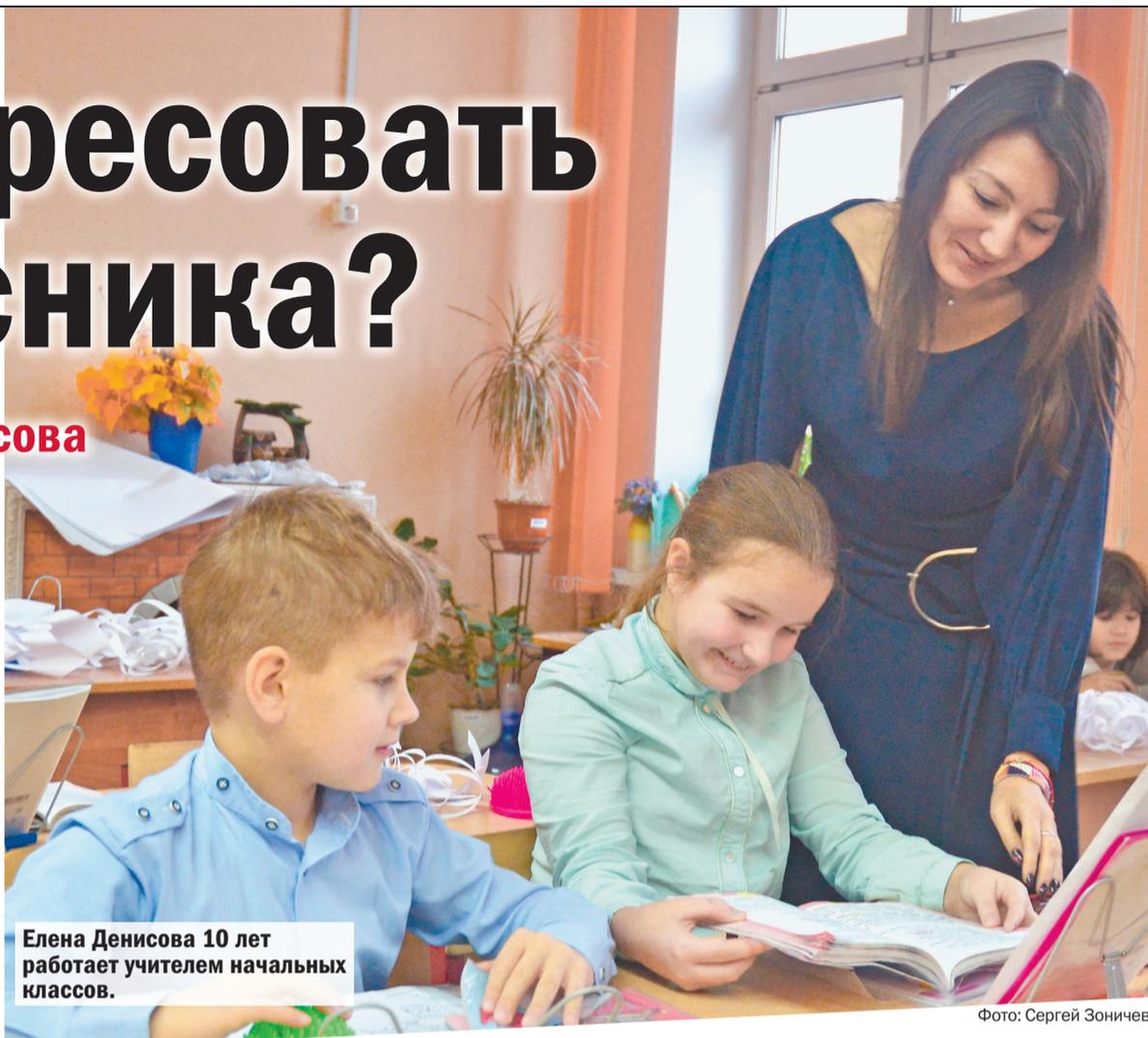
У учеников младших классов школы № 2097 не просто перемены, старшеклассники проводят для них танцевальные флешмобы.

После уроков ребята всем классом ходят в цирк, кино, зоопарк, планетарий.

В этом году ученики Елены Денисовой впервые участвовали в открытом чемпионате профессионального мастерства WorldSkills в компетенции прототипирования и инженерии космических систем. Ребята дошли до полуфинала.

Побывать в музее и выполнить задание

По словам Елены Михайловны, школьникам нравится олимпиада «Музеи. Парки. Усадьбы». Основной тур проходит с сентября по март, в это время учащиеся вместе с учителями и родителями посещают культурные места Москвы. В каждом пункте их ждут интересные задания,



Елена Денисова 10 лет работает учителем начальных классов.

Фото: Сергей Зоничев

для решения которых необходимо изучить экспозицию.

«Мы уже побывали в парке Покровское-Стрешнево, там дети впечатлились, увидев плотины бобров, – говорит учитель. – Были в музее «Подводная лодка», где экскурсию для нас провёл папа одного из учеников».

Поставить сказку

Елена Михайловна рассказывает, что любит ставить с детьми спектакли-сказки. Декорации и костюмы она придумывает и изготавливает сама.

Создание условий для получения хорошего образования – одна из задач программы «Мой район»

«Мы поставили «Двенадцать месяцев», «Сказку о мамонтёнке», «Волк и семеро козлят», «Мешок яблок», – говорит педагог. – Костюмы шью и вяжу своими руками.

Ребята выступают со спектаклями в детских садах района и перед родителями.

Педагог со своими выпускниками, которые сейчас учатся в старших классах, ежемесячно ездят в Дом ветеранов сцены в качестве волонтеров и помогают старшему поколению осваивать компьютеры и смартфоны. Елена Денисова вместе со своим классом сейчас принимает участие в украшении школы к Новому году. Школьники предложили расписать окна. Педагог считает, что нужно поддерживать все интересные начинания своих учеников и в учёбе, и в творчестве.

Екатерина Магдыч

Как остаться здоровым после новогодних праздников?

Новогодние праздники – это не только радость, но и большая нагрузка на психику ребёнка. Для большинства родителей зимние каникулы представляются отличной возможностью подарить детям новые впечатления. Но психологи и неврологи рекомендуют ограничиться одним мероприятием в 4 дня. Переизбыток эмоций может отрицательно сказаться на психике ребёнка, сделать его более возбудимым и капризным.

Важно обратить внимание на новогоднее меню ребёнка. «Дети пробуют те же блюда, что и взрослые. Но детская пищеварительная система не может справиться с тяжёлой пищей.

В результате инфекционное отделение больницы имени Башляевой у нас в районе во время и после праздников заполнено детьми», – рассказывает заведомо организационно-методической и клинико-экспертной работы, врач-методист Илона Ахуба.

Несоблюдение техники безопасности при запуске новогодних салютов может привести к весьма опасным последствиям, среди которых вероятны ожоги тела и лица, раны от осколков. Важно помнить, что дым от пиротехники может привести к ожогам лёгких и трахеи.

Казалось бы, главный символ праздника – ёлка – абсолютно безопасен для детей, но это заблуждение. «Есть риск, что малыш, оставленный без присмотра родителей, проглотит мишуру. Извлечь её без хирургического вмешательства почти невозможно. Также в домах, где есть дети, лучше заменить стеклянные ёлочные игрушки пластиковыми», – считает врач.

Зимой повышается риск травматизма, связанный с катанием на коньках, лыжах. Особенно опасен спуск с горок в не предназначенных для этого местах. Взрослый, получивший травму, может обратиться в отделение неотложной травматологии и ортопедии филиала № 2 поликлиники № 219 (бульвар Яна Райниса, д. 4), а пострадавшего ребёнка примут в травматологическом отделении больницы им. Башляевой (ул. Героев-Панфиловцев, д. 28).

Однако если соблюдать рекомендации врача, то негативных последствий новогодних праздников удастся избежать.



Врач Илона Ахуба советует продумать новогоднее меню ребёнка, исключив жирное и сладкое.

Школьники совершили марш-бросок

5 декабря на северо-западе столицы прошла патриотическая акция «Марш-бросок Москва – Дедовск – Снегири». Участники выехали к мемориальному комплексу в посёлке Дедовск городского округа Истра.

«Традиционно в годовщину начала контрнаступления советских войск в битве за Москву проходит масштабная военно-патриотическая акция. В ней принимают участие учащиеся образовательных учреждений округа, представители общественных объединений, ветераны Великой Отечественной войны и труженики тыла», – рассказали организаторы из дворца творчества детей и молодёжи «Неоткрытые острова».

Воспитанники военно-патриотических клубов округа совершили марш-бросок до посёлка Снегири. Сохранение исторической памяти – часть программы «Мой район».

РЕТРОФОТО



Таким был вид на Северный речной вокзал в 1973 году. А у вас сохранились архивные фото? Присоединяйтесь к районному паблику «Тушино» (vk.com/tushyno).

Занятия спортивными бальными танцами проходят в КЦ «Салют» два раза в неделю.



Фото: Людмила Заботина

В ритме вальса

Как занятия бальными танцами и гимнастикой укрепляют здоровье

В культурном центре «Салют» (ул. Свободы, д. 37) недавно открылась дополнительная группа по спортивным бальным танцам в рамках проекта «Московское долголетие». На эти занятия уже записались больше 20 человек.

Зарядиться энергией в танце

«По вторникам мы занимаемся европейской программой – это медленный вальс, танго, квикстеп. По четвергам – латиноамериканская программа: ча-ча, самба, румба, джайв. Пар-тнёров, конечно, не хватает. Приглашаем желающих танцевать мужчин», – улыбается **Галина Степковская**.

Мария Гордиенко пришла на занятия первый раз. «Здесь такой позитив, такой задор, не передать словами, я не ожидала. Обязательно буду продолжать ходить», – делится своими впечатлениями жительница района.

Её слова подхватывает **Людмила Иноземцева**: «Эти занятия развивают координацию, владение своим телом, появляется мышечный тонус. А главное – уве-

ренность в себе. Улучшаются осанка и пластика. Поднимается настроение, мы заряжаемся энергией».

Занятия ведёт **Марина Шпагина**, она окончила балетмейстерский факультет ГИТИСа по направлению «историко-бытовые и спортивные бальные танцы». «Всё, конечно, зависит от тренера. Нам повезло: у нас тренер замечательный. Она следит за каждым, помогает, направляет», – подчёркивает **Татьяна Махрина**.



Физкультура для «долголетов»

Физкультура для «долголетов»

Сразу после бальных танцев в КЦ «Салют» проходят занятия гимнастикой в рамках «Московского долголетия», которые также ведёт Марина.

«В программе есть упражнения на мышечный каркас и на растяжку. Для людей старшего поколения очень подходит – нет ударной нагрузки, мы не прыгаем, не бегаем, а выполняем упражнения в спокойном ритме, – рассказывает тренер. – Иногда я даю сложнее, например, мы используем мячи в упражнениях на координацию».

Марина объясняет, что это не восстановительная гимнастика,

она больше похожа на физкультуру.

Ирина Варшавская ходит и на занятия бальными танцами, и на гимнастику.

«Благодаря «Московскому долголетию» я могу заниматься тем, чем не получилось заниматься в молодости. Качество жизни заметно улучшилось», – говорит Ирина Анатольевна.

Как пользоваться смартфоном?

С сентября в районе Южное Тушино стартовали занятия по лепке из глины, цыганским танцам, открылись новые группы по разным видам гимнастики: йога, бодифлекс, суставная гимнастика.

Главный специалист по мониторингу Анна Егорова рассказывает, что сейчас стали очень популярны занятия по изучению смартфонов: «Если раньше люди старшего поколения часто просили нас, работников ТЦСО, что-то настроить в телефонах, то сейчас многие сами научились. Это видно и на нашем сайте, и на странице в Фейсбуке, где они активно комментируют события. «Долголеты» убедились, что уметь пользоваться интернетом и смартфоном очень удобно: теперь они оплачивают коммунальные платежи онлайн, смотрят расписание автобусов, находят нужную для себя информацию».

В ТЦСО «Тушино» (ул. Новопоселковая, д. 5Б) регулярно проводятся мастер-классы для всех желающих, после них многие записываются на занятия. Расписание можно узнать на сайте tcco-tushino.ru или по телефону 8 (495) 949-50-80.

Екатерина Магдых

Создание условий для разнообразного досуга в шаговой доступности – важная составляющая программы «Мой район».

ФОТОФАКТ



Ночной трамвай в Тушино. Есть интересные фото? Присылайте их в районный паблик – vk.com/tushyno.

Какие мероприятия пройдут

в библиотеке № 231 в первые дни нового года?

С 3 по 6 января с 12.00 до 20.00 запланирован новогодний фестиваль «Книжная ёлка. Найди своего героя!». В рамках его в детской библиотеке № 231 имени Н. Островского организуют интерактивные мероприятия, участники которых смогут побывать в царстве Снежной королевы, ответить на вопросы познавательной викторины о снеге и льде по зимним сказкам Г. Х. Андерсена, помогут разгадать тайну Щелкунчика. Гостей ждут весёлые конкурсы, сюрпризы и призы.

8 января в 13.00 – литературно-познавательная викторина «Чудо по имени Кино». На мероприятии расскажут историю появления детского кино в России, познакомят гостей с творчеством известных детских режиссёров-сказочников, покажут отрывки из детских фильмов-сказок. Ребята ответят на вопросы викторины «С книжных страниц – на киноэкран»: по кинокадрам нужно будет отгадать литературное произведение, по которому снят фильм. А в творческой мастерской гости нарисуют портрет любимого героя.

15 января в 13.30 – экологический урок «Поможем друг другу». Гостям расскажут о зимующих птицах, которых можно встретить в городе. Дети ответят на вопросы познавательной викторины «Угадай птичку» и найдут её изображение, примут участие в конкурсе «Накормим птичек», чтобы определить, чем можно кормить птиц, а чем нельзя. В творческой мастерской юные читатели сделают тематическую аппликацию.

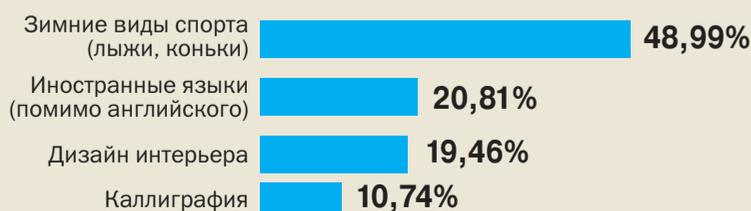
Создание локальных общественных пространств, которые становятся точками притяжения района, – одна из задач программы «Мой район».

ФОТОФАКТ



Новогодняя красавица у ТЦ «Калейдоскоп». Присылайте ваши яркие снимки в группу района – vk.com/tushyno. Автор фото: ashberry_05.

Какие занятия стоит добавить в программу «Московское долголетие»?



Опрос проведён в соцсети ВКонтакте, группа района – vk.com/tushyno.

Проголосовали 149 человек.

У каждой профессии образ особый

Сохранение отличительных особенностей, которые делают каждый район уникальным, стало одним из важнейших параметров программы «Мой район»

Герои нашего района: семь жителей рассказывают о жизни и работе в Южном Тушине

В газете «Мой район» в течение этого года мы писали о людях, которые живут с нами по соседству и трудятся на благо Южного Тушина. В декабрьском номере мы вспоминаем самых ярких героев наших материалов.

Сохранение отличительных особенностей, которые делают каждый район уникальным, стало одним из важнейших параметров программы «Мой район».

В июле газета «Мой район» писала о **Наталье Васильевой** – врачке поликлиники № 219 (бульвар Яна Райниса, д. 47). Она одна из первых педиатров, получивших статус «Московский врач». Этот статус – знак признания коллег и пациентов. В то же время звание возлагает на медика особую ответственность. Наталья Леопольдовна вспоминает, что, когда увидела тесты, немного испугалась, но потом всё-таки решила попробовать.

Стаж работы Натальи Васильевой больше 30 лет. Она начинала в больнице города Мирного Архангельской области, а с 2006 года принимает в поликлинике № 219.

«Сейчас ко мне приходят уже дети тех маленьких пациентов, которых я наблюдала и лечила раньше, – рассказывает доктор. – Важный аспект нашей работы – знать семью, условия жизни ребёнка. В этом и заключается профилактика».



Наталья Васильева 32 года работает в медицине.

Фото: Юрий Трубников

Доктор на собственном примере показывает пациентам, что надо вести здоровый образ жизни: ходит в спортзал и бассейн, правильно питается.

Руководит тысячей сотрудников

Ещё один профессионал в области медицины – главный врач поликлиники № 219 **Ирина Трасковецкая**. Под её руководством работают больше тысячи сотрудников, из них 800 – медики. К медучреждению прикреплено 230 тыс. жителей. Качественная медицинская помощь каждому жителю рядом с домом – одно из важнейших направлений программы «Мой район».

«Главный наш капитал – голова врача (его ум, интеллект, знания) и сердце



Ирина Трасковецкая руководит штатом более 1 тыс. сотрудников.
Фото: TDGB-mos.ru

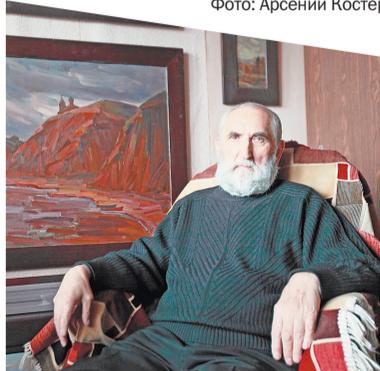
медсестры, которая может поддержать больного там, где это требуется, – считает Ирина Геннадьевна. – Главная наша цель – чтобы при работе с пациентом доктор смог проявить свои наилучшие качества – и человеческие, и профессиональные».

Залог успеха в лечении любого заболевания – это тандем врача и пациента. «Если пациент доверяет специалисту, то вероятность выздоровления гораздо выше», – убеждена Ирина Трасковецкая.

Новатор и экспериментатор

Художник **Александр Талаев** является родоначальником направления «экспериментальный батик» в технике росписи тканей.

Фото: Арсений Костерин



Александр Талаев занимается росписью тканей и живописью.

Александр Семёнович признаётся, что его вдохновляет Москва: «Чтобы начать творить, достаточно выгнать в окно. Я живу на 14-м этаже, вид здесь потрясающий – на Сходненский ковш».

Александр Талаев – автор

более 1000 уникальных рисунков для головных платков. Его много раз отмечали наградами за создание модных рисунков, а также за отличную работу по художественно-колористическому оформлению. Художник любит постепенный переход одного тона в другой, сочетания разных оттенков одного цвета.

Многие его работы выходили огромными тиражами и печатались много лет подряд.

Персональные выставки Александра Талаева часто проходят в столице: в выставочном зале Московского союза художников, Музее декоративно-прикладного и народного искусства. Там же в постоянной экспозиции представлены некоторые работы автора. Кроме этого, посмотреть на них можно в Музее Победы.

Знаете героя района? Мы расскажем о нём нашим читателям.

Звоните:

+7 (495) 646 57 57

Первая в «РОСТе»

В сентябре на форуме «Город образования» воспитатель школы № 2097 Южного Тушина **Алина Ким** стала победителем конкурса «РОСТ» в номинации «Интерактивный межпредметный учебный модуль в дошкольном образовании».

Она вела театр теней в подготовительной группе детского сада. На основе этого опыта Алина Нарсова создала свой модуль по теме «Театральное искусство», который можно использовать для дошкольников и школьников.

«Этот конкурс бросил мне настоящий вызов. Я узнала о применении системы Московской электронной школы в дообразовании и решила воплотить такой проект в жизнь», – рассказывает Алина.



Фото: ГБОУ СОШ № 2097

«Живу, пока пою»



Фёдор Фёдорович Никитин – солист хора «Александра» при ТЦСО «Южное Тушино». Недавно ему исполнилось 92 года. «Живу, пока пою, – говорит он и тут же: – Пою, пока живу! А что вернее? Не знаю, но, наверное, между этими выражениями можно поставить знак равенства». Награждён медалью «За победу над Германией» во время Великой Отечественной войны и множеством юбилейных медалей и памятных знаков.

Инспектор, который помогает и детям, и родителям

Майор полиции **Полина Журавлёва** работает с детьми с 2015 года.

«Самое главное для инспектора – найти подход и к родителям, и к детям. Здесь нужно знание психологии. И, как ни странно это звучит, немного жёсткости в характере, потому что всех жалко, но, если в нужный момент не проявить принципиальность, можно навредить ребёнку», – признаётся Полина Журавлёва.



Научить школьников жить в походе

Учитель биологии и химии **Яков Попов** работает в школе № 1056 (ул. Штурвальная, д. 7, корп. 2). Его страсть – походы и экспедиции, в которые он берёт своих учеников.

Яков Анатольевич побывал со своим туристическим клубом «Ушан» в Монголии, Сибири, Крыму, на Сахалине и Камчатке, Урале, Кавказе, Кольском полуострове.

Последние 3 года команда учеников Якова Попова занимает призовые места в региональном этапе чемпионата WorldSkills по пожарно-спасательной технике. «Это соревнования по профессиональному мастерству. Если надо спасать из огня, то школьники имеют дело с реальным огнём», – объясняет Яков Анатольевич.

Участники клуба знают, как поставить палатку, развести костёр, приготовить еду.



Яков Попов учит своих учеников действовать в бытовых и экстремальных ситуациях.
Фото: архив Я. Попова

Танцующая «Марина»

**Руководитель Театра танца Марина Водзинская:
«Наша задача – привить детям любовь к балету»**

Для балетмейстера, руководителя театра танца «Марина», заслуженного деятеля Московского музыкального общества Марины Водзинской Южное

– Расскажите, как был образован театр танца «Марина»?

– Ведущий творческий коллектив Москвы театр танца «Марина» образовался в 1995 году.



Коллектив «Марина» радует поклонников постановками знаменитых балетов. Фото: личный архив М. Водзинской

Тушино уже давно стало вторым домом – ведь здесь находится КЦ «Салют», где она работает многие годы. Корреспондент газеты «Мой район» поговорила с хореографом о преподавании, учениках и жизни театра в нашем районе.

В родном «Салюте»

– Марина Эдуардовна, что для вас значит культурный центр «Салют»?

– «Салют» для меня – особое место, с которым связана вся моя жизнь. Здесь я начинала свой творческий путь. В 9 лет мама привела меня в ансамбль классического танца, руководителем которого в то время был Прокофьев Александр Александрович. Педагоги у нас были замечательные, все из Московского хореографического училища, в прошлом великолепные танцовщики. К работе своей относились серьезно и ответственно: нам спуска не давали (улыбается). Мы получили хорошую школу, и многие из нас ушли на профессиональную сцену. И я очень счастлива, что через много лет вновь оказалась в родном «Салюте» уже в качестве руководителя своего коллектива.

В апреле 2020 года коллектив отметил свой 25-летний юбилей. Сначала мы занимались в ДК им. Горького в Савёловском районе – у нас был большой коллектив, около 100 человек. А в КЦ «Салют» мы с небольшим количеством ребят, около 15 человек, переехали в 2004 году. Практически начали с нуля. Постепенно местные жители стали узнавать о нас. Родители повели к нам своих детей. На сегодняшний день в коллективе около 60 человек.

– Какие задачи вы ставите перед собой в первую очередь?

– Я пытаюсь сохранить и продолжить традиции ансамбля, в котором я занималась в детстве. Поэтому основным предметом, который изучают у нас дети, является классический танец. Самый сложный, но самый прекрасный жанр хореографии. Ребёнок, постигший основы классического танца, может в дальнейшем освоить любое танцевальное направление. Наша задача состоит в том, чтобы привить детям интерес к серьёзной классической музыке, научить их слушать и понимать её, научить детей сценической культуре движения, развить в них музыкальность и пластичность, чтобы в их танце присутствовали



Многие годы Марина Водзинская посвятила преподаванию в КЦ «Салют».

Фото: Юрий Трубников

грация и гармония. Важно привить детям любовь к классическому балету и интерес к театру.

В нашем репертуаре есть концертные номера, хореографические миниатюры, а также балеты-сказки для детской аудитории: «Щелкунчик» на музыку П. И. Чайковского, «Гадкий утёнок» на музыку Л. Волковой, «У Лукоморья» на музыку русских композиторов. Также в репертуаре есть балетные спектакли для взрослых: «Шопениана» на музыку Ф. Шопена, «Времена года» на музыку А. Вивальди, балет-сюита «Дон Кихот» на музыку Л. Минкуса, «Сотворение мира» на музыку Вангелиса и John Zorn. В этих спектаклях дети и взрослые не только исполняют танцевальные движения, но и создают сценические образы. Перед ними ставятся актёрские задачи, и в исполнении у них появляется момент импровизации. В этих случаях некоторые юные артисты раскрываются и проявляют себя очень ярко.

«С радостью примем в дружный коллектив»

– Дети меняются благодаря танцам?

– Конечно. Мальчики становятся серьёзными и галантными по отношению к девочкам –

такие маленькие кавалеры. У девочек осанка становится красивее, появляются шарм, грация в движениях не только на сцене, но и в жизни.

– Марина Эдуардовна, кто из учеников ваша главная гордость?

– Очень многими своими учениками я могу гордиться! Георгий Гусев – начал заниматься в театре танца «Марина» с 5 лет. В 10 поступил в Московскую государственную академию хореографии. Участь в академии, продолжал участвовать в наших спектаклях. Сейчас он солист Большого театра России.

Анастасия Звонкова – начала заниматься в коллективе с 5 лет. Сейчас она выпускница Московской государственной академии хореографии. Будущая балерина. Варвара Махова – пришла к нам в 6 лет. Сейчас учится на 1-м курсе Красноярского хореографического училища. Данила Дробиков – в 7 лет пришёл к нам ещё в ДК им. Горького. Переехал с коллективом в «Салют». Позже поступил в ГИТИС на актёрский факультет, сейчас актёр московского театра «Бенефис». Светлана Сигалаева – в коллективе с 12 лет и до сих пор. Поступила во ВГИК и сейчас

начинающий кинорежиссёр. Вера Соловьёва – в коллективе с самого его образования. Выучилась на педагога и сейчас преподаёт в подготовительных группах театра танца «Марина». Правая рука руководителя. Все, кого я перечислила, не забывают свой родной коллектив, где они начинали свой творческий путь, и сейчас задействованы в спектаклях и концертах.

Мы часто участвуем в фестивалях и конкурсах, у нас много наград и призов. Последней нашей удачей было участие в международном фестивале эстрадного искусства «Москва-транзит». Ребята стали лауреатами I степени в номинации «Классический танец».

– Со скольких лет к вам можно записаться?

– В наш коллектив мы принимаем детей с 4 лет. Берём всех! Предоставляем право выбора самим детям. Если им понравится заниматься у нас, мы с удовольствием примем их в наш дружный коллектив.

– Знаю, что тушинских жителей вскоре ждёт сюрприз...

– К Новому году мы приготовили подарок нашим юным зрителям, их родителям и всем жителям Тушина. **26 декабря** в 19.00 приглашаем всех на балет-сказку «У Лукоморья». Зрителей ждёт встреча с героями сказок А. С. Пушкина. А ещё они увидят таинственного и загадочного Кота! Того самого, который вместе с поэтом сочинял все сказки. Его роль исполнит солист балета Большого театра России, наш выпускник Георгий Гусев. Ну а в самом конце спектакля к публике выйдет сам Александр Сергеевич. Ждём всех у нас на спектакле в КЦ «Салют»!

Ольга Шаблинская



Руководитель коллектива уделяет большое внимание классической хореографии. Фото: личный архив М. Водзинской

**Знаете героя района?
Мы расскажем о нём
нашим читателям.
Звоните:**

+7 (495) 646 57 57

