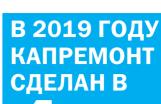
ВЫХОДИТ ЕЖЕМЕСЯЧНО РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО



жилых домах



**ДРГУМЕНТЫ ИФАКТЫ** 

«Мы в этом году реализуем самую большую программу благоустройства за всю историю Москвы. Речь идёт о 800 улицах, о 140 парках и скверах, о тысячах дворов».
Сергей Собянин, мэр Москвы

«ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ» ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ

ЦИТАТА

(495) 646-57-57

На кружке

# этой осенью по программе «мой район» на З улицах отремонтируют тротуары

«Волшебство рук» Мария Смирнова сцила уже несколько мягких игрушек.

точки притяжения

ОТ ШИТЬЯ ДО ВОКАЛА

КАКИЕ ЗАНЯТИЯ ПРОХОДЯТ В ЦЕНТРЕ «ЖУРАВУШКА»?

РАЙОННЫЙ УРОВЕНЬ

Учитель Ирина
Глаголева: «Главное
в обучении – это
наглядность и игра»



## РЯДОМ С ДОМОМ

Особый подход: как работает программа ведения возрастных пациентов



# РАЙОН В ЛИЦАХ

Балерина Людмила
Титова: «Во Внукове
есть традиция дружбы
во дворе»



34
КОНТЕЙНЕРНЫЕ
ПЛОЩАДКИ
ПЕРЕОБОРУДОВАЛИ
В РАЙОНЕ

# СРЕДА ОБИТАНИЯ



# На беговеле и скутере

# Летом в районе открыли велотрек, ФОК и благоустроили парки и аллеи

Создание новых детских и спортивных площадок, озеленение дворов, ремонт пешеходных дорожек и улиц - эти сезонные работы, которые ежегодно проводятся в рамках программы «Мой район», подходят к концу.

«Мы в этом году реализуем самую большую программу благоустройства за всю историю Москвы. Речь идёт о 800 улицах, в первую очередь, конечно, в спальных районах, о 140 парках и скверах, о тысячах дворов, об огромном количестве объектов, связанных с транспортом, метро, МЦД», - сказал мэр Москвы Сергей Собянин,

осматривая одну из досуговых территорий, сделанных в 2019 году.

Во Внукове также можно оценить мас-



рутов до станции метро «Саларьево», капремонт главного досугового центра, благоустройство парков и аллей, строительство инновационного многофункционального логистического центра - это далеко не весь список проведённого обустройства района.

# Для любителей спорта велотрек и ФОК

В сентябре в районе прошла реставрация трассы для любителей ВМХ. Отремонтированный велотрек расположен по адресу: ул. Рассказовская, д. 31. Трасса хороша тем, что здесь можно оттачивать мастерство не только на велосипеде, но и на беговеле, самокате, скутере. А самое главное, она имеет свободный доступ для всех. Житель Внукова Александр Рязанов доволен: «Катаюсь здесь на своём велосипеде. Строительство такого трека - ощутимый вклад в развитие уличной культуры. Вижу здесь много детей и подростков. Хорошо, что они занимаются спортом».

Строительство нового физкультурнооздоровительного комплекса на улице Изваринской запланировано на 2020-2021 годы. Уточняется, что в комплексе будут тренажёрные и универсальные залы, рассчитанные на занятия различными видами спорта, а также бассейн и гостевая парковка. «Одобряю



строительство ФОК. Мы, внуковцы, будем приобщаться к спорту», - улыбается местная жительница Людмила Романова.

# В аэропорт на метро

В ближайшие годы аэропорт «Внуково» станет первым в России, куда можно будет доехать на метро. Сюда планируется продлить Солнцевскую линию метрополитена. Поездка до аэропорта сократится на 15-25 минут.

Строительство метро до аэропорта «Внуково» начнётся до конца 2019 года. «Продление ветки до аэропорта принесёт удобство не только жителям Внукова, но и тысячам, и даже миллионам москвичей и гостей столицы», считает местный житель Виталий Крутских.

## Подготовить район к зиме

Сейчас в районах Москвы начался новый этап работ по благоустройству. Если летом в столице проводили масштабное обновление площадок, зон отдыха, скверов, парков, то сейчас специалисты заняты подготовкой к зиме. В этот список входят уход за деревьями, ремонт дорог, приведение в порядок чердаков и других технических зданий.

Отметим, что все мероприятия по программе «Мой район» проводятся с учётом мнения жителей. Каждый день любой желающий может оставить пожелание по её реализации в различных сферах: транспорт, строительство, благоустройство и других. Жители активно взаимодействуют с властями при помощи портала мэра.

Екатерина Магдыч

# Москвичи выбирали внешний вид для своих районов

С 3 по 5 октября в 75-м павильоне ВДНХ прошла выставка «Город. Детали», посвящённая деталям городского интерьера. Здесь были представлены, к примеру, разноуровневые скамейки и стойки с возможностью зарядки мобильных устройств, урны из бука и покрытые лаком с ультрафиолетовой защитой для лучшей износоустойчивости, современные фонари, «умные» автобусные остановки и спортивные площадки, оборудованные многофункциональными тренажёрами для людей разного возраста. Посетители выставки проголосовали за лучший проект. Элементы, получившие наибольшее число голосов. появятся на улицах и во дворах города.

Заместитель мэра Москвы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Пётр Бирюков сказал: «В течение последних 9 лет велись масштабные работы по благоустройству в городе. Эта выставка во многом

дополняет элементы, которые у нас есть на сегодняшний день. Полагаю, что её сделают долгосрочной и в год будет проходить несколько таких мероприятий. Важно, что по итогам экспозиции жители сами выберут, что им больше нравится, что они хотели бы видеть в парке, дворе или на своей улице».

Пётр Бирюков отметил, что все элементы благоустройства могут быть адаптированы к конкретной территории. Например, ландшафтная подсветка больше подойдёт для больших парков, а представленные осветительные элементы в зоне «Ночной город», скорее всего, будут актуальны для районов реновации, поскольку все они выполнены в современном стиле.

«В ходе благоустройства мы используем детали, которые не представлены здесь, например, светильники времён XVIII-XIX веков, потому что они помогают воссоздать исторический облик некоторых районов. То есть в каждом конкретном случае мы будем подбирать соответствующие элементы», - подчеркнул заммэра. Такая адаптация каждого элемента дизайна к конкретному двору, улице, дому - важная часть идеологии программы «Мой район».

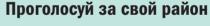
Посетитель Дмитрий говорит: «На выставке я увидел много нового, особенно понравились зоны отдыха для взрослых, в которых можно не только поиграть в настольные игры за столом, но и отдохнуть в гамаке или на качелях».

В зоне «Детский городок» посетитель выставки Павел проголосовал за совместные качели: «Это возможность покачаться вместе с ребёнком и разде-

лить с ним общие эмоции, что очень важно в семье».

Екатерина Загорская

Инициатива, идеи и предложения жителей основа программы «Мой рай<u>он».</u>



В проекте «Активный гражданин» стартовало голосование, посвящённое программе «Мой район».

Москвичам предстоит ответить на три вопроса. Вначале участники выберут проекты, которые, по их мнению, следует реализовать в рамках программы в первую очередь. Это может быть создание транспортных узлов, необходимых жителям. Или благоустройство знаковых объектов, придающих району уникальные черты.

Затем участники ответят, нужно ли включить в программу благоустройство школьных дворов, территорий возле поликлиник, центров социального обслуживания, учреждений культуры и других городских объектов. Кроме того, респондентам необходимо будет указать район, в котором они живут.

Примите участие в голосовании и







# Где ждать капремонта?



На «горячую линию» газеты «Мой район» поступают вопросы читателей, касающиеся благоустройства, ЖКХ и изменений в районе. Мы выбрали самые



актуальные и попросили ответить на них первого заместителя главы управы Павла Мацицкого.

## - В каких домах района запланирован капремонт в ближайшее время?

# Андрей Александрович

- В этом году работы по капитальному ремонту многоквартирных домов выполнялись по 4 адресам:
  - ул. 2-я Рейсовая, д. 25А; • ул. Рассказовская, д. 26;

Есть вопросы? Пишите нам info@aif.ru 吞 +7 (495) 646 57 **5**7 ул. Спортивная, д. 4А; • ул. Спортивная, д. 4Б.

На 2020 год запланированы работы по капремонту по адресу: ул. Большая Внуковская, д. 16.

## - Какие работы будут проходить осенью? Что в планах у управы и «Жилищника»? Марина Николаевна

 Работы по благоустройству дворовых территорий, объектов образования, которые проводились по программе «Мой район», завершены в полном

В настоящее время выполняются работы по капитальному ремонту дорог. В ближайших планах - завершение работ по обустройству новых тротуаров по ул. Центральной (пос. Толстопальцево) и ул. Плотинной, далее - работ по обустройству нового тротуара в районе дамбы по ул. 1-й Рейсовой.

## - На нашей улице газон вытоптали. А его поменяют? Лидия Петровна

 Газоны обновляют ежегодно по мере необходимости. Недавно обновили газоны на ул. Спортивной и ул. Центральной, д. 1 (пос. Толстопальцево). За уточнениями по конкретному адресу лучше обратиться напрямую в управу.

# КАК ОБРАТИТЬСЯ В УПРАВУ РАЙОНА

- 1. Написать письмо на электронную почту uprava-vnukovo@mos.ru.
- 2. Прийти на встречу с жителями в управу по адресу: ул. Спортивная, д. ЗА.
- 3. Позвонить по телефону управы 8 (495) 436-21-77 и оставить свои вопросы, предложения и пожелания.

# Движение по Большой Внуковской

# ограничили

До 20 декабря ввели ограничения движения на трёх участках ул. Большой Внуковской:

- на участке по ул. 1-й Рейсовой, в районе д. 12, корп. 1, д. 12 и д. 10;
- на пересечении Большой Внуковской и 1-й Рейсовой:

• в районе д. 9 по Большой Внуковской.

Такие меры введены в связи со строительством инженерных

Центр организации дорожного движения регулярно проводит встречи с жителями, на которых каждый участник может лично обсудить свои пожелания с координатором своего округа. На одном из таких мероприятий 30 октября москвичи задали вопросы и высказали предложения по организации пешеходных переходов, установке



дорожных знаков, светофоров и изменению схем движения. Узнать о месте и времени

проведения следующих встреч можно на сайте gucodd.ru.

«Жители проявляют большой интерес к таким встречам. Более 20 предложений мы уже реализовали благодаря инициативе граждан», - рассказал первый заместитель руководителя ЦОДД Александр Ходаков.



Район с высоты птичьего полёта. Присылайте ваши фотографии Внукова в группу района - vk.com/vnukovo. Автор фото: kriistino4ka.

# В районе обновили площадки с мусорными контейнерами

Город готовится перейти на раздельный сбор мусора.

# Подготовка к первому этапу

Первый этап перехода к раздельному сбору мусора должен начаться 1 января 2020 года. До этого времени в жилых районах города на контейнерных площадках во дворах многоквартирных домов установят специальные ёмкости для вторичного сырья. Прочие отходы будут по-прежнему накапливаться в ранее использовавшихся контейнерах. Ана-

Фото: Леонид Порошков



логичную систему раздельного сбора мусора будут использовать и в учреждениях социальной сферы. Также в планах проработка вопроса о присоединении к новой системе магазинов и других объектов сферы торговли и обслуживания.

Кстати, в аэропорту «Внуково» урны для раздельного сбора мусора установлены ещё с 2011 года.

# 34 площадки во Внукове

В рамках программы «Мой район» на территории Внукова переоборудованы 33 контейнерные площадки и 1 бункерная

Разобраться, что и куда выбрасывать, просто: на сером контейнере изображены огрызок яблока, банановая кожура, подгузник, тюбик из-под пасты, рваный мяч, косточка - значит, отходы с кухни выбрасываем в него. Синий бак предназначается для стеклянных бутылок и бокалов, пластиковой посуды, бумаги, картонных коробок, жестяных банок, гаек, макулатуры, металла. Все эти отходы будут отправляться на ручную переборку.

Вторсырьё вывозят на специальных машинах, которые уже появились в арсенале «мусорных» компаний, затем оно поступит на сортировочные станции. Оборудование на них обновлено и уже готово к тщательной сортировке. Однако новая система заработает только благодаря сознательности горожан.

В многоквартирных домах пользоваться мусоропроводами можно будет так же, как и раньше. Штрафов за то, что человек пока не готов собирать мусор раздельно, тоже не предусмотрено.

Размеры и нормы установки контейнерных площадок строго регламентированы.

Одним из важных требований является возможность свободного доступа спецтехники. Также контролируется наличие плотных крышек.

Ирина Глаголева ведёт несколько

# РАЙОННЫЙ УРОВЕНЬ





Фото: Леонид Порошков

Ирина Глаголева - учитель начальных классов **школы № 41** (ул. Большая Внуковская, д. 4). Она из учительской династии. Стаж работы Ирины Ивановны 23 года. Она является претендентом на получение гранта в Московской электронной школе (МЭШ). Там она размещает свои уроки и тесты, и они пользуются большой популярностью

# «Начальная школа – фундамент»

Ирина Ивановна рассказывает, что специализацию доступ к образованию самого высокого качества - это принцип программы «Мой район».

Каждый московский

школьник должен иметь

«начальные классы» выбрала сразу и вполне осознанно. Ей нравится работать именно с детьми возраста 7-10 лет,



потому что они открытые, в том числе и к новым знаниям. «Интересно наблюдать 际 за развитием лич-

ности. Начальная школа - это фундамент всего образования, от нас зависит, как ребёнок будет дальше адаптироваться в системе образования и во-

обще в дальнейшей жизни», говорит педагог.

# Что нравится младшим школьникам

«Самое главное в обучении детей - это наглядность и игра. Важна смена деятельности: чтение, письмо, счёт, затем отдых физминутка. Очень помогает вникнуть в новую тему необычная ситуация, когда ребята сами ищут ответы на вопросы, - считает учитель. - Нравятся младшим школьникам и занятия в группах: им нужно распределить роли – кто что будет делать, кто будет ответственным. Такая

командная работа сплачивает и учит принимать решения».

Помимо основных уроков Ирина Ивановна ведёт в школе дополнительные занятия. Это «Юные умники и умницы», где даётся более углублённый, чем в программе, материал. «Истоки», где ребята изучают не только историю России и Москвы, но и своей семьи, узнают, откуда взялись их фамилии.

Также после уроков совместно с классным педагогом дети осваивают азы информатики: учатся печатать на компьютере и создавать свои мультфильмы.

# Создать макет футбольного поля

Преподаватель считает, что ученикам полезно разрабатывать свои проекты даже в младших классах. «Для этого нужно выбрать интересующую ребёнка тему, – говорит Ирина Ивановна, – тогда работа пойдёт легче. Выбрав направление, нужно хорошенько изучить тему, покопаться в энциклопедии, поспрашивать у родителей. В 3-4-м классах мои ученики делают исследования. Например, недавно один мальчик провёл анализ загрязнённости водоёмов во Внукове. А пару лет назад школьник создал макет футбольного поля. Но больше всего ребят заинтересовала тема «Как газированные напитки влияют на организм».

в начальных классах

об особенностях преподавания

Педагог рассказывает, что поддерживает общение со своими выпускниками: «Часто прибегают мои бывшие ученики, которые учатся в нашей школе в старших классах. И те, кто уже закончил школу, тоже приходят в гости, делятся своими взрослыми успехами».

Екатерина Магдыч

# Инспектор поможет и родителям, и детям



# МОГИЛКО ВАДИМ ГРИГОРЬЕВИЧ,

капитан полиции, старший инспектор по делам несовершеннолетних.

Адрес: ул. Центральная, д. 21. Приём: понедельник – пятница – с 10.00

**Телефон:** +7 (965) 181-49-52.

Капитан полиции Вадим Могилко работает с трудными подростками недавно. До этого он был оперативником в уголовном розыске и прекрасно знает, как важно вовремя направить бунтующего ребёнка на правильный путь. «Грустно, когда хорошие ребята из-за юношеского максимализма или просто по глупости оказываются через какое-то время на скамье подсудимых. Я считаю, что можно и нужно бороться за них, пока не случилось большой беды», – говорит

Чаще всего подростки попадают в полицию за курение,

распитие алкоголя и мелкие кражи из магазинов. Но есть и ещё одна большая проблема, о которой мало кто из родителей догадывается. «Сейчас у подростков в моде снюс жевательный табак. Он законодательно у нас пока не запрешён, но после его употребления школьникам становится плохо: рвота, слабость, головокружение. Если дети прекращают его принимать, тут же становятся раздражительными. Прошу родителей обратить внимание на поведение их детей дома, если появляются какие-то симптомы, необходимо тут же бить тре-

вогу. Вспомните историю со спайсами, которые изначально тоже не были под запретом, но оказались теми же наркотиками», - говорит инспектор.

По словам капитана Могилко, сегодня благодаря программе «Мой район» сделано всё, чтобы подростки не увлекались табаком и им было куда деть свою энергию. «На Центральной улице в парковой зоне открыли очень современную спортплощадку, с профессиональными силовыми тренажёрами, груши есть и пр., - рассказывает он. -По ул. Рассказовской недавно открыли большую площадку для занятий на скейте. Всё это бесплатно и в шаговой доступности. Плюс у нас есть центры «Журавушка» и «Лотос». Там тоже работают секции и кружки, принимают психологи, которые помогают детям. Хочу попросить родителей, чтобы записывали своих школьников в секции, это избавит подростков от многих проблем. Ну, а если всё-таки они появляются, приходите ко мне - вместе подумаем, как решать».

# Как выглядит радиология глазами школьника из Внукова

Фото: ФМБА России



Ученик школы № 41 Шахияр Ахмедов стал самым юным участником конференции молодых учёных. Шестиклассник выступил на «Ильинских чтениях», организованных в честь академика РАН, профессора Леонида Ильина.

На этой конференции традиционно рассказывают о различных изобретениях. И подросток из Внукова представил доклад по радиологии на тему «Наука радиология глазами школьника».

Что примечательно: доклад с нескрываемым интересом выслушал и сам Леонид Андреевич – человек, стоявший у истоков радиологической науки.

# РЯДОМ С ДОМОМ



# Как в районе работает программа ведения возрастных пациентов со множественными хроническими заболеваниями

Программа ведения пациентов старших возрастных групп со множественными хроническими заболеваниями работает в поликлинике № 212, филиал № 217 (ул. Насосная, д. 1А, стр. 1). В эту программу включают женщин старше 55 и мужчин старше 60 лет, у которых 3 и более хронических неинфекционных заболеваний и есть высокий или очень высокий риск сердечно-

Развитие здравоохранения важная составляющая программы «Мой район».

сосудистых осложнений. К ним относятся ишемическая болезнь сердца, перенесённый инфаркт, инсульт, сахарный диабет, обструктивная болезнь лёгких, бронхиальная астма, хроническая сердечная недостаточность, хроническая болезнь почек, мерцательная аритмия - наиболее значимые патологии, которые дают высокую смертность.

# Больше времени на приём

В чём же плюсы этой программы? «Пациенты ходят к одному и тому же врачу, который хорошо их знает и контролирует определённые показатели при каждом заболевании, они всегда на связи, если пациенту плохо, он может позвонить своему доктору и проконсультироваться.

Благодаря этому снизились такие показатели, как вызов скорой помощи и врача на дом, частота плановых и экстренных госпитализаций. Важно, что на приём отводится 20 минут,

а на первичный – 40, за это время можно прекрасно побеседовать с пациентом, многое

объяснить, выписать рецепты. Мы обязательно взвешиваем, измеряем объём талии, рост, что-

бы вычислить индекс массы тела, – подчёркивает заведующая терапевтическим отделением Алёна Айдинова. – Конечно, многие из таких пациентов одиноки и требуют к себе внимания, иногда с ними просто надо поговорить и за руку подержать».

В поликлинике № 212, филиал № 217, по этой программе прикреплены 504 человека.

«Проект показал хорошие результаты, пациенты довольны. Наша цель – добиться целевых показателей. В них входят липопротеиды низкой плотности – та фракция холестерина, которая даёт атеросклероз. А он, в свою очередь, приводит к тромбозу, инфарктам, инсультам. Ещё один показатель уровень гликозилированного гемоглобина у больных сахарным диабетом. Врач вносит в специальный регистр личные данные, диагноз пациента и эти показатели», - объясняет Алёна Валериановна.

# Спецврач для непростых пациентов

Приём по программе ведения пациентов старших возрастных групп со множественными хроническими заболеваниями в районе Внуково ведёт врач общей практики, прошедший специальную подготовку для работы с такими пациентами. Лекции читали главные специалисты Департамента здравоохранения: кардиолог, нефролог, ортопед, эндокринолог.

«К возрастным пациентам нужен особый подход, у них другое лечение, дозировки. Выпущены специальные памятки: для пациентов, перенёсших инсульт, с артериальной гипертензией, с ишемической болезнью сердца, для пожилых пациентов с диабетом 2-го типа, дневник гипертоника. Такие же памятки есть и для врачей-терапевтов. которые работают с такими пациентами», - рассказывает Алёна Айдинова.

Екатерина Магдыч

# По какой причине вы можете отказаться от диспансеризации?





Вид из окна на улице Изваринской на благоустроенный по программе «Мой район» двор. А что видно из вашего окна? Присылайте свои фотографии Внукова в группу - vk.com/vnukovo. Автор фото: Альберт Копиян.

# Какие занятия «Московского долголетия» проходят в районе

Стартовал новый сезон «Московского долголетия» в районе. Сейчас идёт запись в кружки для пенсионеров. Какие именно кружки открылись впервые или продолжают свою работу с

В ТЦСО «Ново-Переделкино» филиал «Внуково» (ул. 2-я Рейсовая, д. 25Б) работает кружок декупажа, где научат искусству украшения предметов и мебели с помощью бумаги, салфеток

Культурный центр «Внуково» (ул. Большая Внуковская, д. 6) приглашает на занятия суставной гимнастикой, которая включает в себя комплекс упражнений для укрепления суставов, повышения их подвижности, развития мышц и связок. Также здесь идут занятия фитнесом. Программа состоит из тренировки сердечно-сосудистой системы и упражнений для развития силы, гибкости, выносливости.

В школе № 41 (ул. Большая Внуковская, д. 4; ул. Центральная, д. 15А) открыты курсы по компьютерной грамотности, на которых обучают навыкам работы на компьютере, знакомят с основными компьютерными программами и интернет-сервисами.

А в поликлинике № 212, филиал № 217 (ул. Насосная, д. 1А, стр. 1), работает спецпроект по медицинской реабилитации «Тренировки долголетия» – это занятия лечебной физкультурой для людей, перенёсших тяжёлые заболевания. Такие тренировки помогают избежать гиподинамии, повысить выносливость ключевых групп мышц, увеличить гибкость суставов верхних и нижних конечностей и позвоночника.



Открытие памятника в аэропорту «Внуково». Сохранились архивные фото района? Присылайте их в паблик «Внуково» - vk.com/vnukovo. Фото с сайта pastvu.com.

# ТОЧКИ ПРИТЯЖЕНИЯ

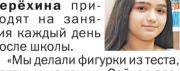




Фото: Леонид Порошков

тов), квилтинг (шитьё из мелких лоскутков ткани), квилинг (создание композиций из бумажных лент), кардмейкинг (изготовление открыток), батик (ручная роспись по ткани), фьюзинг (современная технология изготовления витража).

Эля Исмаилова и Диана Терёхина приходят на занятия каждый день после школы.



картины из глины. Сейчас пле-

тём корзинку, которая пригодится в хозяйстве. Эти поделки дарим мамам, они у нас счастливые - поч-

ти каждый день с подарками», vлыбается Эля.

Диана подхватывает: «Проводим различные мероприятия. К нам приходят родители, и мы вместе с ними изготавливаем поделки, устраиваем выставки. Без дела не сидим».

# Мишка своими руками

В студии «Вокал club» занимаются дети и подростки разных возрастов. «Поём песни про дружбу, патриотические. К Дню матери готовим песни про маму. Часто устраиваем концерты, участвуем в конкур-

сах. Занятия у нас индивидуальные. а раз в неделю собираемся коллективно». рассказывает

руководитель студии Алёна Лукьяненко.

Клуб «Волшебство рук» работает в центре уже не первый год. «Мы шьём разные мягкие игрушки: сначала выбираем ткань, прорисовываем фигуру,

прошиваем края, вырезаем, не касаясь строчки, выворачиваем, набиваем пухом 🖥 и в конце заши-

ваем, - описывает технологию изготовления Маша Смирнова. – Я уже сшила мишку, куклу и котёнка».

«К нам ходят дети с 6 лет. Те, что постарше, занимаются не только игрушками, но и одеждой – шьют для себя. Также мы придумываем и отшиваем костюмы для новогодних представ-

лений. А недавно устраивали показ моделей», - рассказывает руководитель кружка Татьяна Пантюхова.



# Помнить о подвигах своих прадедов

Сергей Прохоров ведёт в «Журавушке» два клуба: «Хранители памяти» и «Калейдоскоп».

Клуб «Хранители памяти» направлен на патриотическое воспитание подростков. Сейчас участники кружка готовятся к 75-летию Победы: изготавливают макеты сражений, карты военных действий, собирают семейные альбомы.

В «Калейдоскопе» ребята занимаются изобразительным и декоративно-прикладным творчеством - рисуют и лепят

Создание условий для хобби и творчества людей всех возрастов одно из направлений масштабной городской программы «Мой район».

Заведующая отделением дневного пребывания детей и подростков центра «Журавушка» Татьяна Шапошникова - кандидат педа-

гогических наук, эксперт в области семьи и детства. Родители приходят к ней за консультацией.

«Мы стараемся организовать свободное время детей, занимаемся формированием и развитием их творческих способностей, удовлетворением индивидуальных потребностей детей в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании, формируем культуру здорового и безопасного образа жизни. Тесно сотрудничаем с семьями. Для успешной социализации детей должно быть равновесие между семьёй и обществом», - считает Татьяна Дмитриевна.

Екатерина Магдыч

# Какие кружки/секции посещает ваш ребёнок?

Спорт

53,7%

Танцы

24,07%

Декоративно-прикладное творчество/рисование

12,96%

Вокал

9,26%

Опрос проведён в соцсети ВКонтакте, группа района — vk.com/vnukovo.

# КАКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПРОЙДУТ В РАЙОНЕ?

**16-21 ноября.** библиотека № 221 имени Р. И. Рождественского (ул. Большая Внуковская, д. 23) - Неделя доброты, посвящённая Международному дню толерантности. С читателями разного возраста будут говорить о толерантности, доброте, милосердии, дружбе и взаимопомощи, вежливости и этических нормах поведения. В программе Недели доброты – знакомство с тематическими книжными выставками. Библиотекари подарят посетителям комиксы, журналы, книги.

**27 ноября** в 13.30, ТЦСО «Внуково» (ул. 2-я Рельсовая, д. 25Б) – мероприятие «Защитить свои права». Библиотеки оказывают помощь людям старшего поколения в правовом информировании. В рамках акции «Правовой марафон» пенсионерам разъяснят, как получать услуги через интернет, кроме того, они получат полезные советы, как не стать жертвой мошенников. Сотрудники библиотеки подготовят книжно-иллюстрированную выставку «Азбука прав гражданина».

19 декабря в 13.15, ТЦСО «Внуково» – День чтения, который будет посвящён 100-летию со дня рождения Даниила Гранина. Сотрудники библиотеки проведут беседу о жизни и творчестве очень честного и искреннего писателя-фронтовика. Основное направление произведений писателя - реализм и научнотехническая тематика: здесь сказывается техническое образование Гранина, практически все его произведения посвящены научным изысканиям, поиску, борьбе между ищущими, принципиальными учёными и людьми недаровитыми - карьеристами, бюрократами. В завершение беседы слушателям покажут небольшие отрывки из фильма «Иду на грозу».

Библиотека № 221 имени Р. И. Рождественского регулярно проводит интересные мероприятия для жителей района. Следите за афишей на её сайте.

Разнообразные досуговые мероприятия около дома задача программы «Мой район».



Кошка Мия на прогулке. А вы фотографируете своих питомцев? Присылайте ваши фотографии в группу – vk.com/vnukovo. Автор фото: Алёна Енговатова.

Фото: Эдуард Кудрявицкий





чение на хореографическом факультете Московского государственного университета культуры, и получила диплом хореографа-балетмейстера. В этот период в её репертуар вошли главные партии в балетах «Лебединое озеро», «Спящая красавица», «Жизель», «Щелкунчик», «Золушка», «Ромео и Джульетта» и других. В 2016 году Людмила Титова открыла собственный

Фото: Эдуард Кудрявицкий



«Больше всего мне нравится, что, живя в нашем районе, можно даже не выезжать за город в поисках чистого воздуха. Дышится у нас очень легко», говорит Людмила Титова.

театр Moscow State Ballet. В 2018 году она совместно с коллегами организовала в Москве ежегодный фестиваль «Лето балета». Людмила Титова прогулялась с корреспондентом газеты «Мой район» по родному Внукову.

# Балет и «мозговой штурм»

## - Вы не раз уже говорили, что район вас сформировал.

- Конечно. Район, семья, окружение больше всего влияют на мировоззрение. Особая атмосфера нашего района помогла мне обрести первые социальные навыки - ведь это и общение во дворе, и школа, и первый учитель, и первые друзья. Внуково мне нравилось ещё в детстве: тихий, спокойный, солнечный район, похож на город

В вашем доме поселился замечательный сосед? Мы расскажем о нём нашим читателям. Звоните:

оказалась любовь на всю жизнь. Район у нас

спокойный, уютный, солнечный», - говорит

известная балерина Людмила Титова.

**2** +7 (495) 646 57 57

в городе. Здесь есть традиция добрососедства и дружбы во дворе. Все, кто рядом живёт, знают друг друга. Это немудрено, ведь большая часть населения района раньше работала в аэропорту, да и сейчас многие там трудятся.

Во Внуково я переехала в детстве, когда моя мама вышла замуж второй раз. И мы сразу начали осваивать достопримечательности. Особенно хорошо мне в детстве запомнилась двухэтажная дача моей любимой актрисы Любови Орловой и режиссёра Григория Александрова. Было необычно видеть, что первый этаж дома из кирпича, а второй из дерева.

Помню, как мама выбирала школу, в которую я пойду. Учителя у нас были очень хорошие. Когда я поступила в балетное училище и меня расстраивали первые неудачи, преподаватель по физике в школе говорила: «Не волнуйся, не станешь балериной, физика я из тебя точно сделаю» (смеётся). К счастью, балериной мне удалось стать. Более того, мама и отчим помогли

мне создать театр! Иногда до 3-4 часов ночи мы обсуждаем вместе мои новые идеи. Зачастую к нам в гости заходят и соседи, которые знают меня с детства. И тогда мы устраиваем «мозговой штурм». И поддержка, и критика для меня одинаково

# «Центральный парк лучшее, что есть во Внукове»

## - Соседи, кстати, ходят на ваши спектакли?

Конечно. Ведь это не просто соседи, а друзья. Те, кто знал меня с детства,

до сих пор удивляются, что я занимаюсь балетом профессионально. Многие думали, что это хобби. А вот новые мои соседи, наверное, и не знают меня как балерину и руководителя театра. Любопытство иногда проявляют соседи по гаражу, потому что там хранятся интересные театральные вещицы. А ещё неподалёку находится мой склад-костюмерная со сценическими костюмами Московского театра классического балета. Это моя маленькая сокровищница.

## - Когда есть свободное время, где в районе любите бывать?

· Люблю наш Центральный парк – это 🕻 лучшее, что есть во Внукове. Здесь можно дышать чистым воздухом, не выезжая за город. Хожу в парк и одна, и со своими любимыми племянницами. После реконструкции парк стал райским местом, появились шикарные газоны, спортплощадки – это здорово! Если моя работа связана с постоянными физическими нагрузками, то многим их не хватает.

## – Насколько я знаю, скоро внуковским детям, влюблённым в балет, не придётся сидеть без движения.

- Да, скоро откроется Школа балета, в которой я и мои коллеги будем учить детей «ходить на пуантах».

Что же касается моей театральной деятельности, в Московском театре классического балета мы сейчас готовим премьеру с Софьей Гайдуковой внучкой великой балерины Софьи

Балерина Людмила Титова станцевала десятки ролей в классических и неоклассических балетах.

Николаевны Головкиной – и замечательным хореографом Константином Матулевским. Он очень креативный и талантливый. Мы репетируем спектакль «Золушка» в стиле неоклассика на музыку Сергея Прокофьева. Вместе с художником по костюмам я рисовала эскизы. Нам хочется настоящей волшебной сказки, каждый момент должен быть неповторимым и восхищать.

23 ноября мы покажем «Золушку» первый раз в культурном центре ЗИЛ. Ещё в нашем театре третий год будет проходить фестиваль «Лето балета». Идея его и проста, и сложна. Первый год был посвящён Мариусу Петипа – мы показали его классические спектакли, которыми гордится весь мир. Во втором сезоне провели 11 спектаклей – показали весь свой классический и неклассический репертуар. А в этом году планируем представить работы молодых талантливых артистов и хореографов в нашем прекрасном внуковском концертном зале и на других сценах Москвы.

Ольга Шаблинская



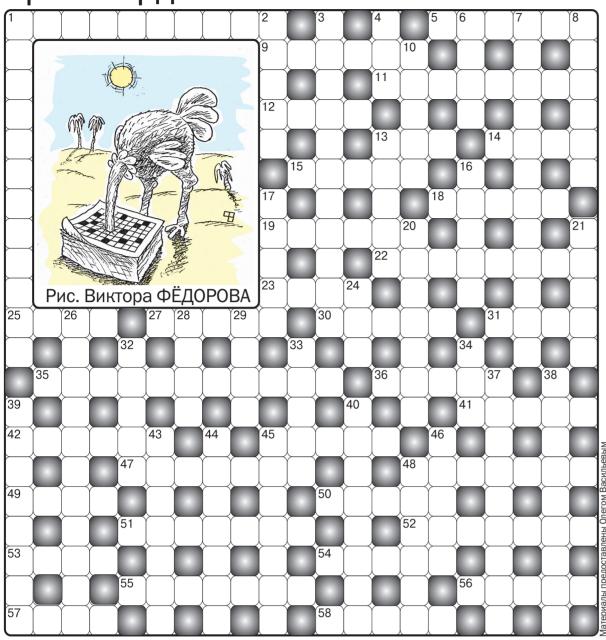
«Центральный парк - это лучшее, что есть во Внукове», считает балерина.

# НА ДОСУГЕ



# Кроссворд

# НЕ ПРИНЕСЛИ ГАЗЕТУ? ЗВОНИТЕ: +7 (495) 646-57-57



по горизонтали: 1. Это «когда оба договариваются, делая вид, что выиграли». **5.** «Культура» глянцевых журналов. 9. Юный борец за дело Ильича. 11. Вампир славянских кровей. 12. Приманка в мышеловке. 13. «... по дереву не плачет». **14.** Новогодний спектакль. 15. Американский «длинный Джон» для нас. **18.** Что собой представляла «кошка», которой прежде на английском флоте наказывали провинившихся моряков? 19. Первая женщина, поймавшая пулю зубами. 22. Грех перед налоговой инспекцией. **23.** «У меня была справка, что я не ..., но я взял и съел её». **25.** Безоблачное. 27. «Птичий тормоз». 30. Топор тяжёлой весовой категории. 31. Морской электрошокер. 35. Талисман от алкоголизма. **36.** Сырьё на черепицу. 41. «Волшебный», «сказочный» и «божественный» одновременно остров для древних римлян. 42. Подлинная фамилия Максима Горького. 45. Народ, чья армия

ских полях. 47. Бумага из тростника. 48. Стадион с жидкими дорожками. 49. Какой Жан помогал найти «Розовую пантеру»? **50.** Какой инструмент звучит в фильме «Гладиатор»? 51. Фривольный халатик. 52. Главный шут при дворе французского короля Людовика XIII. 53. «Чем тоньше историческая ..., тем чаще рвётся связь времён». 54. Револьвер кровавого Скараманги. 55. Искатель поживы. **56.** «Загадывай свои загадки, ... чистого дождя». **57.** Труженик стола. 58. «Бесподобное создание»

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Дело буквоеда. 2. Барское чванство. 3. Ручка кресла. 4. Золотой хищник с герба Гааги. **6.** «Не судите меня, ..., не суди меня, родня». 7. «Автомобильный пони». 8. Чьё падение в пропасть спровоцировало сход лавины из триллера «Вертикальный предел»? 10. Экстремал на крыше. 13. Кого Норвегия выдвинула в 1917 г. на присуждение Нобелевской премии мира?

используют для отделки салона «Бугатти»? **17.** Идейный фанат. 20. Кем был лермонтовский Демон до своего изгнания? 21. Кто из итальянских гениев в своё время приписался к цеху докторов и аптекарей? 24. Популярный «... Турецкого». **26.** Чьё мнение при голосовании решающее? 28. Детективный роман «Мой личный ...» от Татьяны Устиновой. 29. «Шампанское» на яблочном соке. **32.** Из чего состоял «букет любви и преданности» у древних греков и римлян? 33. За каким растением «трепетно ухаживает» герой «Леона»? 34. Оружие Вильгельма Телля. 37. Кто мнёт с пользой для тела? 38. Какой дом в Мемфисе легендарный Элвис Пресли купил на первый заработанный им миллион? 39. «Источник творческой энергии» для Фрэнсиса Фицджеральда. 40. Доска вместо лыжи. 43. Снегоходы. 44. Игра с киями. 45. Элитные кавалеристы Речи Посполитой. 46. «Солнечный финиш». 48. Какой литературный Тапроиграла в битве на Каталаун- 16. Где пасутся коровы, чью кожу рас стал отцом Остапа и Андрия?

# Судоку

	8		9		2			7
	6				8	3	9	
	9		7	3	5			6
6			3			2		9
2	3	9				4	7	8
4		8			7			3
8			6	5	9		3	
	4	3	8				2	
7			4		3		8	

**.65.** Гусария. **46.** Закат. **48.** Бульба.

37. Массажист. 38. Грейсленд. 39. Спиртное. 40. Сноуборд. 43. Валенки. 44. Бильярд. **21.** Данте. **24.** Хор. **26.** Большинство. **28.** Враг. **29.** Сидр. **32.** Укроп. **33.** Фикус. **34.** Лук. Малолитражка. 8. Рюкзак. 10. Руфер. 13. Ленин. 16. Альпы. 17. Адепт. 20. Херувим. **ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.** Канцелярщина. **2.** Спесь. **3.** Подлокотник. **4.** Лев. **6.** Люди. **7.** Нить. **54.** Кольт. **55.** Шкурник. **56.** Осень. **57.** Едок. **58.** Идеал.

Гунны. 47. Папирус. 48. Бассейн. 49. Рено. 50. Дудук. 51. Пеньюар. 52. Ланжели. 53. Хвост. **30.** Колун. **31.** Скат. **35.** Александрит. **36.** Битум. **41.** Капри. **42.** Пешков. **45.** Лес. 14. Елка. 15. Эклер. 18. Плеть. 19. Дитрих. 22. Неуплата. 23. Псих. 25. Небо. 27. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Компромисс. 5. Гламур. 9. Пионер. 11. Вурдалак. 12. Сало. 13. ответы на кроссворд

# Читайте ТОЛЬКО в еженедельнике «Аргументы и факты»

- Кому противопоказана БАНЯ?
- Почему опять дорожает ГРЕЧКА?
- Вернут ли ВЫТРЕЗВИТЕЛИ в России?

Ответы на эти и другие вопросы читайте в еженедельнике «Аргументы и факты»



# ХОТИТЕ РАЗМЕСТИТЬ РЕКЛАМУ? ЗВОНИТЕ: +7 (495) 646-57-55

«АиФ-Москва» № 8 (248), 2019 (16+). Приложение. Главный редактор «АиФ-Москва» Е. Ю. Бычкова. «мий-москва» (« 8 (246), 2019 (15-), приложение. Павный редактор «мий-москва» Е. Ю. Бычкова. Ведущие редакторы: Д. А. Буравчикова, Ю. С. Тутина. Учредитель, издатель — АО «Аргументы и факты». Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Газета зарегистрирована в Министерстве Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Рег. ПИ № 77-14973. Главный редактор «АиФ» И. А. Черняк. Генеральный директор АО «Аргументы и факты» Р. Ю. Новиков. Служба рекламы «АиФ»: +7(495) 646-57-55. Отпечатано в АО «Прайм Принт Нижний Новгород», 603028, г. Нижний Новгород, Базовый проезд, д. 11. Заказ № 9508. Тираж 1 223 163. Дата выхода в свет 01. 11. 2019. Распространяется бесплатно. По вопросам распространения на территории ЮЗАО, ЗАО и СЗАО г. Москвы – mrn@aif.ru.

7, 5, 6, 4, 2, 3, 9, 8, 1 3' 8' 4' 5' 7' 6' 5' 3' 6' 6' 7' 6' 4' 4' 4' 9, 2, 1, 9, 2, 7, 3, 5, 8, 4, 6, 6, 7, 5, СУДОКУ (цифры построчно): 3, 8,