ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

МОЙ РАЙОН

МОЖАЙСКИЙ

№ 7 (219) ОКТЯБРЬ 2019

ВЫХОДИТ ЕЖЕМЕСЯЧНО
РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

ЦИТАТА

«С 2019 года в рамках программы «Мой район» мы берём в работу целые микрорайоны и комплексно приводим в порядок дороги, детские площадки и остальную инфраструктуру».

Сергей Собянин, мэр Москвы

с. 2

«ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ» ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ

(495) 646-57-57

В РАЙОНЕ УСТАНОВИЛИ **80** ОПОР ОСВЕЩЕНИЯ

ЛЕТОМ ПО ПРОГРАММЕ «МОЙ РАЙОН» БЫЛО БЛАГОУСТРОЕНО **3** ПАРКА

Для учителя важны не только технологии: взаимоуважение – ключ к идеальной дисциплине в классе.

Фото: Марина Круглякова

ОСЕНЬЮ В МОЖАЙСКОМ ВЫСАДЯТ **732** КУСТАРНИКА

РАЙОННЫЙ УРОВЕНЬ

ПОДРОСТКУ НУЖНО УВАЖЕНИЕ

УЧИТЕЛЬ ГОДА АЛЕКСАНДР СЕРИНОВ – О СЕКРЕТАХ ПРОФЕССИИ

с. 4

МЕСТНОЕ ВРЕМЯ

Проходит бесплатная вакцинация от гриппа

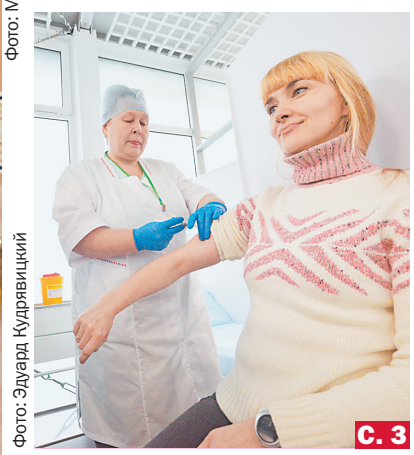


Фото: Эдуард Кудрявицкий

с. 3

РЯДОМ С ДОМОМ

В районе провели фестиваль финансовой грамотности

Фото: ТЦСО «Можайский»

с. 5

РАЙОН В ЛИЦАХ

Где в Можайском тренируются чемпионы

Фото: Игорь Харитонов

с. 7

Пошли играть во двор!

Детская площадка в парке, который находится в пойме реки Ивницы.

Фото: Юрий Трубников

Благоустройство района завершается

Подводим итоги общегородские...

Осенью традиционно подводятся итоги благоустройства за весь год.

«Правительство Москвы продолжает реализацию масштабной программы создания качественной городской среды, – сказал **мэр Москвы Сергей Собянин** на недавней встрече с горожанами. – Но если в прошлые годы благоустройство выполнялось на отдельных улицах или во дворах, то с 2019 года в рамках **программы «Мой район»** мы берём в работу целые микрорайоны и комплексно приводим в порядок дороги, тротуары, пешеходные дорожки, детские и спортивные площадки, озеленение и всю остальную инфраструктуру».

Если говорить о столице в целом, то в этом году обновлены 60 улиц и 161 городской парк (или знаковый для района объект). А ещё 99 территорий около метро, дорог и платформ будущих МЦД. До холодов в Москве успели привести в порядок 2457 дворов плюс 310 территорий школ и детсадов.

На октябрь оставлены ремонт фасадов и художественная подсветка на улицах. Одновременно идёт осенний этап акции «Миллион деревьев» – в столичных дворах появится 6,4 тыс. деревьев и 546 тыс. кустарников. Скоро придёт время укрывать цветники и клумбы древесной щепой.

...и местные

Мы прогулялись по Можайке, чтобы понять, каковы итоги летнего сезона. Конечно же, самым знаковым объектом благоустройства оказался так называемый овраг, а именно – новый сквер на улице Кутузова. Раньше на этом месте действительно был овраг, но уникальный рельеф превратился из недостатка в достоинство, в любимую зону отдыха жителей района – людям не лень проехать несколько остановок на автобусе, чтобы там погулять.

В новом парке есть развлечения на любой вкус: это и прогулочные зоны, и удобные скамейки, и детские площадки, и спортивная зона.

«Моя профессия связана с монтажом спортивного инвентаря, поэтому я в этом разбираюсь. Могу сказать, что физкультурная площадка сделана на славу – такая будет радовать много лет», – говорит **житель Можайки Вадим Сцыба**, который гуляет в новой зоне отдыха с детьми.

Когда наступит снежный сезон, в овраге сделают горку. Жители района привыкли, что с санками и ледянками нужно идти именно туда, поэтому попросили обустроить им место для катания. Так что этой зимой эксперты определят наиболее безопасный участок и обустроят качественный спуск.

Чуть поодаль от основной прогулочной зоны оборудована площадка для тренировки собак. Место выбрано неслучайно: такое расположение подсказали жители близлежащих домов. Владельцы четвероногих друзей довольны!

Платформа Сетунь, которая войдёт в состав МЦД-1, тоже благоустроена. На прилегающих к ней участках дорожной сети выполнена замена тротуаров и асфальтобетонного полотна, обустроена велодорожка. Для удобства пассажиров там проводят озеленение и появились почти три сотни новых фонарей.

Также привели в порядок ещё одну территорию, прилегающую к станции «Рабочий Посёлок», которая тоже будет включена в МЦД-1. По словам **заместителя мэра Москвы по вопросам ЖКХ и благоустройства Петра Бирюкова,** протяжённость зоны благоустройства составляет почти 5 километров, а площадь – порядка 14 гектаров. На подъезде к станции завершаются работы по ремонту асфальтобетонного покрытия и замене тротуаров, а также установке опор освещения.

Нельзя обойти вниманием и благоустройство дворовых территорий. В этом летнем сезоне обновили 46 дворов. Конечно, план для каждого двора разрабатывался индивидуально, чаще всего с учётом пожеланий жителей, но почти по всем адресам был обновлён асфальт (замена проводилась большими картами), установлена новая безопасная детская площадка с современным игровым комплексом и удобными скамейками для родителей. Плюс проведено озеленение: разбит свежий газон и обустроены цветники. А ещё по всему району в этом году установили 80 дополнительных опор освещения.

Работы по дальнейшему благоустройству Можайки обязательно продолжатся в следующем году.

Инга Шварц

В Можайке озеленят 46 дворов

Озеленение в столице с 2013 года проводится по программе «Миллион деревьев». Программа создана для того, чтобы жители города сами могли выбрать дворы, где высадят саженцы, а также какие именно виды растений появятся там. Предложить озеленить свой двор и проголосовать за соседние можно на портале «Активный гражданин». Посадки проводятся дважды в год, весной и осенью. Осенний сезон открылся совсем недавно – 30 сентября.

На территории школ в посадках участвуют сами ученики.

Фото: Кирилл Зыков\АГН «Москва»

В этом году новые деревья и кустарники в Можайском районе будут высажены по 46 адресам. Это будут дворы на улицах Багрицкого, Барвихинской, Беловежской, Вяземской, Говорова, Гришина, Дорогобужской, Кутузова, Маршала Неделина, Красных Зорь, Кубинке и Рябиновой. Не останутся без новых саженцев и дворы на Можайском шоссе и в проезде Загорского. Полный список с номерами домов и указанием конкретных растений можно посмотреть на портале «Активный гражданин».

«Все работы будут выполнены до 30 октября», – обещает **заместитель директора по благоустройству «Жилищника» Можайского района Любовь Милушкина.**

Посадки будут проводить постепенно – погода осенью может подвести, поэтому нельзя сказать заранее, в какой именно день будет озеленён каждый двор.

Осенний сезон для посадок имеет массу преимуществ. Во-первых, садовники смогут ограничиться только одним поливом – природные осадки не дадут молодым деревцам засохнуть. А тонкие впитывающие корешки продолжат расти почти до первых заморозков, и весной эти саженцы начнут расти на 2–3 недели раньше тех растений, которые посадили весной.

Жители Можайского в этом сезоне выбрали самые разные растения – барбарис пурпурный и барбарис Тунберга, спирею Вангутта и спирею японскую, кизильник блестящий, дерён белый, жимолость татарскую, пузыреплодник калинолистный, рябину, чубушник венечный, розу морщинистую, лапчатку кустарниковую, сирень, снежноягодник белый. Все эти растения не раз показали высокую приживаемость в условиях города – они отлично растут даже около дорог и промышленных предприятий.

Всего этой осенью на улицах Можайского района будет высажено 6708 новых деревьев и кустарников. Чтобы весной ваш двор тоже попал в программу озеленения дворов, нужно оставить заявку на портале «Активный гражданин» или обратиться в управу района. Заявка будет отправлена в префектуру, и уже в апреле в вашем дворе появятся новые, свежие саженцы.

Инициативы, идеи и предложения жителей — основа программы «Мой район».

Когда отремонтируют площадку?

На вопросы жителей отвечает глава управы

Сужение проезжей части не замедлит движение в районе – всё просчитано заранее.

Фото: Игорь Харитонов

Жители Можайского присылают свои вопросы в редакцию газеты «Мой район». Мы выбрали самые актуальные из них и попросили ответить **главу управы района Рустема Шакирова.**

Почему не работает мусоропровод

– В нашем подъезде по адресу: Можайское шоссе, д. 4, корп. 1, проведена замена мусоропровода. Поставлен новый столб, но он замотан, ковши зафиксированы, то есть новый мусоропровод не введён в эксплуатацию. Когда им можно будет начать пользоваться?

Елена Братишко

– В этом доме уже запущены в эксплуатацию 9 из 12 новых мусоропроводов. Там, где мусоропровод ещё не работает, жильцами были выбраны нестандартные цвета мусоростволов с дополнительным глянцевым покрытием, поэтому работы занимают несколько больше времени, чем в других подъездах. Подрядчики обещают закончить к концу октября. Немного терпения – и скоро все мусоропроводы в этом доме будут доступны.

– Во дворе дома 15 по улице Говорова повреждено покрытие на детской площадке. Кроме того, в песочнице не меняют песок – он грязный и старый. Что ждёт площадку?

Юлия Милованова

– Сейчас как раз начались работы на этой площадке в рамках **программы «Мой район»**. Там уже заменили песок в песочнице и установили новые лавочки с урнами. Благоустройство будет завершено до середины октября.

– На Гвардейской и Говорова сужают проезжую часть, а также сузили участок Барвихинской, рядом с платформой Сетунь. А зачем?

Иван Денисов

– Это связано с подготовкой к открытию МЦД – тротуары расширяют для улучшения пешей доступности к платформам Сетунь и Рабочий посёлок. Все работы ведутся по проектам, а не на глазок. В рамках проекта тщательно рассчитана ширина и тротуара, и проезжей части, и велодорожек. Кое-кто из жителей говорит, что там теперь не могут разъехаться два автобуса, но это не так – там достаточно места и для машин, и для общественного транспорта.

О детях и безопасности

– На Беловежской улице, возле одного из супермаркетов, постоянно паркуются машины на тротуаре. Звонки в ГАИ ни к чему не приводят, а ситуация становится опасной – недавно чуть не сбили ребёнка. Что делать?

Елена Иванова

– Проблема действительно есть – возле магазина есть широкий тротуар, а парковки нет, поэтому некоторые автомобилисты нарушают правила, отправляясь за покупками. О ситуации необходимо сообщить в интернет-приложение «Помощник Москвы». Мы со стороны управы также обратимся с соответствующим запросом в ГИБДД.

– Нам очень понравились летние праздники в районе. Что нас ждёт в осенне-зимнем сезоне? Хотелось бы больше развлечений для детей в районе.

Мария Волова

У нас запланировано по нескольку мероприятиятий каждый месяц – следите за анонсами на досках объявлений и на сайте управы! А к Новому году мы проведём две ёлки под открытым небом.

Наталья Лужнова

Есть вопросы?
Пишите нам: info@aif.ru
☎ +7 (495) 646 57 57

Прививка защитит от гриппа

Во всех частях столицы началась прививочная кампания против гриппа. Можайский не стал исключением – жителей ждут в прививочном кабинете. Он открылся в филиале № 4 поликлиники № 195.

ВОЗ рекомендует прививаться всем группам граждан, но особое внимание вакцинации следует уделить пожилым людям, детям, беременным женщинам и тем, кто планирует забеременеть, а также людям, страдающим хроническими заболеваниями. Также привиться следует тем, кто ежедневно работает с людьми, – учителям, воспитателям, работникам сферы услуг, медработникам.

Перед вакцинацией надо побывать на приёме у терапевта. Записаться можно через портал госуслуг или на EMIAS.INFO. Доктор проведёт быстрый осмотр и, если не обнаружит противопоказаний, направит пациента в прививочный кабинет. Если по тем или иным причинам попасть в поликлинику затруднительно, вакцинироваться можно в мобильном прививочном пункте. Ближайший к Можайскому находится у станции метро «Молодёжная». Для прививки понадобится только паспорт, а сама процедура займёт 10–15 минут.

«Мобильные пункты вакцинации против гриппа работают с 8.00 до 22.00. Прививку можно сделать по пути на работу или учёбу, что очень удобно и не занимает много времени», – сказал **руководитель столичного Департамента здравоохранения Алексей Хрипун.**

Детей в мобильном прививочном пункте вакцинировать нельзя. Они получат прививки в школах и детских садах или в кабинете у педиатра в поликлинике. Перед вакцинацией в учебном заведении родителям предложат подписать согласие на прививку. Ну а вакцинация у педиатра проходит в том же порядке, что и в поликлинике для взрослых: сначала осмотр, а потом вакцинация в прививочном кабинете.

Пересадки с МЦД на метро будут бесплатными

Строительство Московских центральных диаметров завершается – первые поезда поедут уже в ноябре. В линию МЦД-1 войдёт платформа Сетунь, которая находится на территории Можайского района. Открытие диаметра позволит повысить транспортную доступность района и глубже интегрировать его в транспортную систему столицы.

МЦД удобно интегрируют с метрополитеном – добраться от платформы Сетунь до станции метро «Кунцево» можно будет примерно за 15-20 минут. Скоростной электропоезд домчит пассажиров до станции Кунцево-1, а до одноимённой станции метро надо будет пройти пешком 8 минут. Пересадки на метро будут для пассажиров бесплатными.

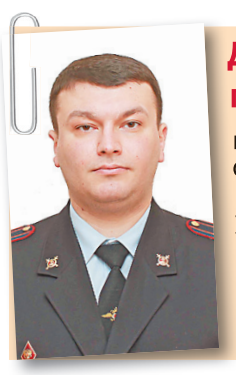
Кстати, по прогнозам экспертов, с запуском МЦД пассажиропоток на станции Сетунь будет расти.

«Это хоть и небольшая станция, но она имеет очень важное значение, особенно в перспективе. В 2018 году каждый день ею пользовались 6400 человек. С запуском МЦД количество пассажиров сразу увеличится на 45%, до 9400 пассажиров. А ещё через несколько лет здесь будет более 20 тыс. пассажиров», – рассказал **руководитель столичного департамента транспорта Максим Ликсутов.**

Удобная транспортная инфраструктура – важное направление программы «Мой район».

Ликсутов также отметил, что в районе станции проживает около 400 тыс. человек. Благодаря МЦД им будет удобнее перемещаться по городу. Кстати, на МЦД-1 станут курсировать около 15 новых поездов «Иволга». Это современные модели, которые только недавно начали сходить с конвейера Тверского вагоностроительного завода. Всего же по МЦД-1 и МЦД-2 будут курсировать 39 составов.

Знакомьтесь: участковый



ДОСЬЕ

ГАМИДОВ РУСТАМ НАИЛОВИЧ,

майор полиции,
старший участковый уполномоченный.
Адрес опорного пункта:
ул. Гришина, д. 21, корп. 2.
Приём: вторник, четверг – с 17.00 до 19.00.
Телефон: +7 (999) 010-70-13.

Майор полиции Рустам Гамидов работает участковым в Можайском районе с 2005 года. Проблемы жителей участка знает хорошо. «В основном люди приходят с жалобами на бытовые скандалы: соседи шумят, супруги ссорятся, делят жилплощадь или не знают, как выписать родственника, – рассказывает участковый. – Тут наша задача – профилактика. Разговариваем с людьми. Шумных соседей призываем соблюдать закон о тишине. Пьющих ставим на учёт. Объясняем юридические тонкости тем, кто делит жилплощадь, и т. д».

С более серьёзными правонарушениями и преступлениями помогают разбираться камеры видеонаблюдения «Безопасный город». «Один гражданин неделю прокалывал колёса на машинах. Поначалу ему удавалось не попадать в зону обзора камер. А как только попал в объектив, по видео отследили его адрес и задержали. Оказался психически больным человеком, стоящим на учёте, – приводит пример участковый. – Также камеры помогают, если чью-то машину притёрли на парковке. Кражи велосипедов из подъездов тоже по камерам раскрываем. И школьные дворы с площадками просматриваются по камерам – это отлично помогает уже не только в раскрытии, но и в плане профилактики». Такой эффективный результат работы с камерами возможен ещё и благодаря хорошему освещению, которое сделали в рамках **программы «Мой район»**. «Люди даже курить у подъездов перестали: знают, что нарушают закон и точно попадут в объектив камер, потому что всё освещено как днём», – говорит участковый.

А вот мошенники не унимаются и продолжают искать способы выманить у людей деньги. Майор Гамидов рассказывает, что по-прежнему актуальны телефонные мошенничества, когда звонят и говорят, что родственник попал в беду. «Как правило, нацеливаются на пенсионеров. Кто побдительнее, сразу нам перезванивают», – говорит участковый. Майор Гамидов просит всех не стесняться звонить ему, советоваться: «Нам важно общественное мнение, чтобы люди знали, что всегда поможем. Мой телефон есть у всех жителей. Только вместе мы сможем сделать район спокойнее и безопаснее».

Подростку нужно уважение

Молодой учитель Александр Серинов рассказал, как заслужить доверие учеников

На уроках Александра Игоревича идеальная дисциплина без принуждения и понукания.

Фото: Марина Круглякова

Учителю информатики Александру Серинову 30 лет, но он уже успел стать лауреатом премии «Учитель года Москвы». Но главное – он любимый учитель школы № 587. Корреспондент газеты «Мой район» отправился к нему на урок, чтобы узнать, в чём секрет учителя.

Западный опыт

Урок выглядит образцовым – дети ловят каждое слово преподавателя, который рассказывает про самый востребованный язык программирования, никто не отвлекается на смартфон. Программа современная, а дисциплина идеальная: именно такое образование должно прийти в школы в рамках **программы «Мой район»**.

– Александр Игоревич, вы говорите, что побывали в США. Что переняли у американских коллег?

– Я попал на стажировку в Америку после победы в олимпиаде «Новый учитель новой информатики» в 2018 году. Стажировка была призом. Там мы побывали в ведущих IT-корпорациях, в частных и государственных школах. Я взял кое-что на заметку, например, стал часто использовать в работе с учениками QR-коды. Оказалось, это удобно – с помощью этой технологии можно быстро узнать мнение и знания учеников, а потом показать детям подробную инфографику, где будет отображено, в чём они успешны, а где им надо поднажать.

– Сегодняшний урок был посвящён программированию на Python – а это очень молодой и востребованный язык, и не все педагоги в силах его преподавать…

– Да, программирование на Python – это вообще мой пунктик. Я постоянно призываю столичных педагогов переходить на современные языки программирования. В системе МЭШ уже выложен мой курс этого языка – причём как для учеников, так и для учителей. Это действительно насущная проблема – программирование на Pascal уже никому не нужно, а вот Python даёт возможность освоить востребованные профессии прямо на школьной скамье.

– Какие ещё IT-направления реализуются в школе?

– Робототехника – у нас очень мощный робо-класс с отличным оснащением. Ещё с этого года мы заинтересовались кибербезопасностью и даже хотим устроить состязания.

Жажда познания

– Каковы ваши главные педагогические приоритеты? На уроке складывается впечатление, что для вас важно развить склонности каждого ученика.

– На самом деле мой главный приоритет – развитие в детях жажды познания. Если в ребёнке просыпается любознательность, то из него точно выйдет толк.

– Как вам удаётся выстраивать доверительные отношения? Какой подход нужен к подросткам?

– Подростку нужно то же самое, что и любому другому человеку, – уважение. Ученик – это отдельная значимая личность, и нельзя выстраивать с ней отношения сверху вниз, мы должны быть наравне. Я знаю, что не все педагоги поддерживают такую точку зрения, но, как мне кажется, они делают ошибку. Подтверждением моей правоты является то, что дети приходят в мой кабинет во внеучебное время и даже во время каникул. Они приходят за диалогом, советом, поделиться идеей. Это показывает, что учитель стал для детей неким нравственным ориентиром.

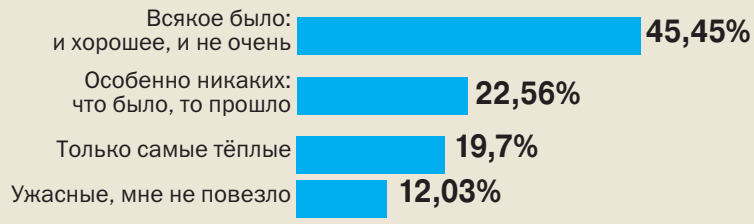
Виктор Круликовский

«Новый учебный год будет ещё интереснее и сложнее. В этом году в школы и садики пошло рекордное количество детей: в Москве продолжается демографический бум».

Сергей Собянин

Какие воспоминания у вас остались о школе?

Жители Можайки в паблике района поделились своими впечатлениями о периоде обучения в школе.



Опрос проведён в соцсети ВКонтакте, группа района – vk.com/mozhajka.

Проголосовали 133 человека.

Ученики школы № 1400 освоят углублённое программирование

Фото: Максим Мишин\mos.ru

Программирование на Python сейчас востребовано, поэтому знание этого языка – возможность получить профессию уже в школе.

Лучшие ученики школы № 1400 (Можайское ш., д. 38, корп. 7) смогут освоить язык программирования Python. Обучение будет проходить в рамках нового образовательного проекта Яндекс.Лицей на базе университета-партнёра школы – РТУ МИРЭА. Детям придётся побороться за право присоединиться к программе – учиться будут только самые мотивированные. Такие современные образовательные возможности являются приоритетом **программы «Мой район»**.

Школьники будут изучать Python бесплатно, курс станут вести профессиональные преподаватели-практики, которые объяснят теорию и дадут применить знания на практике. Этих знаний будет вполне достаточно, чтобы устроиться на работу младшим разработчиком.

Курс рассчитан на два года, а перед вступлением в программу потребуется пройти вступительные испытания. Сначала претенденты проходят тестирование – на него даются 45 минут и одна попытка. Если ученик справился, ему придёт письмо с приглашением на очное собеседование и заданием, которое необходимо подготовить. Сейчас школьники из Можайского, которые прошли все этапы отбора, ждут письмо с датой начала занятий.

ФОТОФАКТ

Овраг стал прекрасным местом для отдыха и прогулок. Фотографируете район? Присылайте снимки в районный паблик vk.com/mozhajka. Автор фото: @zakat7969.

Как избежать обмана

На фестивале финансовой грамотности собрались самые активные пенсионеры района.

Фото: архив ТЦСО «Можайский»

На фестивале финансовой грамотности пенсионеры узнали способы защиты денег

Поддержка социальных проектов – часть программы «Мой район».

Пожилые москвичи особенно часто попадаются на удочку мошенников. Чтобы помочь пенсионерам разобраться в этом вопросе, в ТЦСО «Можайский» (ул. Гришина, д. 8, корп. 3) провели фестиваль финансовой грамотности.

Для пенсионеров – лучшие эксперты

Приглашённые специалисты из НИУ ВШЭ рассказали, как избежать обмана. Высшая школа экономики является одним из ведущих экономических институтов страны, сотрудники – авторитеты в своей области.

Чтобы изложение было максимально доступным, в Высшей школе экономики разработали для подобных мероприятий специальную рабочую тетрадь. В ней тезисно изложены все темы, которые обсуждались на фестивале. Это финансовые пирамиды, микрозаймы, страхование жизни и имущества, финансовые инструменты, мошеннические схемы, криптовалюта, вклады и всё, что касается использования банковских карт. Последняя тема особенно актуальна для пенсионеров: многие уже оценили удобство использования карт, но пока побаиваются пользоваться ими самостоятельно. «Особое внимание на фестивале было уделено банковским картам – многие пенсионеры не пользуются ими, но очень хотят начать. Поэтому мы разобрали все вопросы, которые касаются их: как оплачивать покупки и мобильную связь, переводить деньги близким, оплачивать коммунальные услуги», – рассказала **главный специалист первичного приёма ТЦСО «Можайский» Татьяна Журавлёва.**

Проводник по миру финансов

Проводником по всем обсуждаемым темам выступал Богатырь финграмотности – выдуманный герой комиксов из этой самой рабочей тетради. В «весёлых картинках» Богатырь доходчиво разъяснил все денежные вопросы в игровой форме – так, чтобы обучение было лёгким и приятным, а герой давал повод для улыбки всякий раз, когда участники переворачивали страницу.

По словам Татьяны Журавлёвой, по окончании фестиваля участникам предложили заполнить анкету, где можно было оценить мероприятие по пятибалльной шкале. Ниже четвёрки не поставил никто! А в графе «Пожелания» участники просили провести фестиваль финансовой грамотности снова.

Наталья Лужнова

Довольны вы своей финансовой грамотностью?

Жителей Можайки спросили в районном паблике, хорошо ли они разбираются в денежных вопросах.

Опрос проведён в соцсети ВКонтакте, группа района – vk.com/mozhajka.

Проголосовали 113 человек.

«Палитру» на Сколковском шоссе ждёт ремонт

Центр социальной помощи семье и детям «Палитра», который находится по адресу: Сколковское ш., д. 30, ждёт капитальный ремонт по **программе «Мой район»**.

Как сообщил **председатель Москомэкспертизы Валерий Леонов,** проект работ согласован, и к его реализации приступят в ближайшее время.

Помощь для всех

«Центр выполняет важные социальные задачи, начиная от организации досуга для детей и подростков и заканчивая их адаптацией и социализацией. Также на базе этой организации реализуется адресная социальная помощь: вещевая, продуктовая, помощь в приобретении товаров. Помимо этого, сотрудники центра организуют летний и зимний городской отдых детей, клубы и студии различной направленности», – говорит Валерий Леонов.

И действительно, в центре всегда многолюдно – жители водят сюда детей на кружки, сюда обращаются нуждающиеся. Поток людей большой в любое время года, поэтому интерьеры центра пришли в негодность и нуждаются в реконструкции.

Какие работы запланированы?

Ремонтные работы в центре, которые будут проводиться в рамках **программы «Мой район»**, запланированы масштабные. Все помещения, которые находятся на первом этаже многоквартирного дома на Сколковском шоссе, будут отремонтированы – там побелят потолки, покрасят стены, проведут текущий ремонт, одним словом, обновят отделку. Внешний облик здания тоже ждут перемены. Каждое входное крыльцо будет восстановлено и приведено в порядок, а пандусы, ограждения и вертикальный подъёмник для маломобильных граждан заменят на новые, современных образцов. Это очень важный пункт капремонта – ведь в центре часто бывают мамы с детьми в колясках, инвалиды, и им должно быть легко и удобно войти внутрь. Кроме того, в рамках капитального ремонта в центре поменяют окна – на месте старых стеклопакетов появятся новые трёхкамерные. Это позволит сохранять тепло зимой и не расходовать тепловые ресурсы зря. Внутренние, наружные и тамбурные двери поменяют на новые. Будут обновлены внутренние коммуникации центра. Все системы водоснабжения, водоотведения и отопления заменят на новые, а стены в помещениях после ремонта отделают в зависимости от назначения.

Фото: bus.gov.ru

«Палитра» регулярно организует праздники для подопечных.

«Столичное правительство реализует широкий спектр программ оказания социальной помощи. Городские организации оказывают содействие семьям и детям, которые находятся в трудной жизненной ситуации, помогают наладить диалог внутри семьи, снять психологические барьеры и решить многие другие вопросы», – добавил Леонов.

Сроки окончания капитального ремонта пока точно не определены, но в ближайшее время эта информация будет обнародована. Как пообещали власти, работы постараются сделать в кратчайшее время.

Стоит ли подавать милостыню?

Известно, что попрошайки часто не те, за кого себя выдают, но у сердобольных людей всё равно не выдерживает сердце. Но стоит ли поддаваться порыву? Эту тему обсуждали в паблике района vk.com/mozhajka.

Среди жителей района нашлись те, кто никогда не лезет в карман при виде попрошайки. «Не даю. Кто бы мне денег дал!» – пишет **пользователь Дмитрий Найдин.** Ему вторит **Александр Балунов:** «Нет, не помогаю. Это их бизнес! Особенно злит, когда нищие выдают себя за ветеранов Чечни или Афгана. Это кощунство, ни один боец не пойдёт на паперть!»

Но сердобольных жителей в Можайке оказалось больше. «Делай добро, и оно к тебе вернётся. От 10–20 рублей не обеднеешь», – пишет **Борис Букин.** С ним согласен **Евгений Опекунов:** «Иногда даю! Надеюсь, хоть кому-то это нужно будет по-настоящему». «Если подавать попрошайкам – они привыкнут к этому. Некоторым людям это объяснить невозможно – им жалко бездомных, поэтому не перестают им подавать. Но этого не стоит делать, а в качестве альтернативы можно сохранить в телефоне номер «Социального патруля» – это служба помощи бездомным», – говорит **участковый уполномоченный и старший лейтенант полиции Вячеслав Щеголев.**

Кстати, участники дискуссии единодушно признали, что дать деньги уличным музыкантам – правильно. Те трудятся, чтобы заработать, а хорошая музыка поднимает настроение.

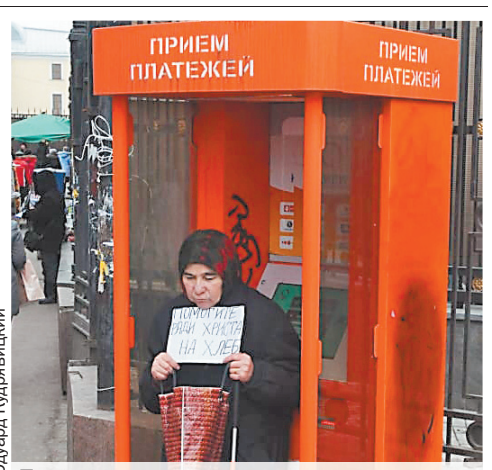


Фото: Эдуард Кудрявицкий

Правильно ли подавать просящим на улице? У каждого своё мнение.

Есть мнение?
Пишите нам: info@aif.ru
☎ +7 (495) 646 57 57

Когда душа поёт

«Долголеты» из Можайского перешли от народной песни к эстрадной

Самодеятельные хористы поют под аккомпанемент своего педагога с полной отдачей.

Фото: Марина Круглякова

Создание условий для разнообразного досуга всех жителей – важная составляющая программы «Мой район».

Психологи говорят, что самый простой способ улучшить качество жизни… начать ей радоваться. А в моменты радости хочется петь! Утверждение, как говорят специалисты, работает и в обратную сторону: хочешь поднять настроение – запевай. Может быть, поэтому хор – одна из самых многочисленных групп в проекте «Московское долголетие» в Можайском районе. Актовый зал в районном ТЦСО всегда заполнен.

Самостоятельная распевка

За четверть часа до начала занятия в зале уже стоит возбуждённый гомон – участники собираются, чтобы пообщаться и решить, какие песни они исполнят сегодня, а какие хотелось бы разучить на следующих уроках.

«Мы называем наш хор «Можайский вернисаж», – говорит **староста хора Галина Четверякова.** – Вот, даже сделали себе одинаковые значки – и настроение поднимают, и на выступлениях красиво смотрятся. Я занимаюсь с февраля, с момента, как к нам пришёл наш преподаватель Сергей Павловский. Взяла на себя обязанности старосты – помогаю в организационных моментах. Перед уроком мы самостоятельно делаем дыхательную гимнастику и распеваемся, а после приступаем к занятиям».

Подготовка к исполнению песен такая же, как и у профессиональных артистов: хористки уделяют много времени постановке дыхания, работе диафрагмы и распевке. Занятия длятся по 2 часа – и даже этого времени иногда не хватает. Пенсионерки не хотят расходиться, им хочется спеть ещё.

В основном хор исполняет русские народные песни – всё дело в том, что среди них много тех, что подходят для хорового исполнения. Но сейчас «долголеты» как раз хотят освоить что-нибудь эстрадное – а потому они уже постепенно добавляют в свой репертуар песни Надежды Кадышевой, Олега Газманова и других исполнителей.

Аплодисменты концертмейстеру!

Преподаватель вокала Сергей Павловский входит в зал под аплодисменты – так его каждый раз приветствуют подопечные. Сергей просит минуту, чтобы подготовиться к занятиям. Участницы хора обожают своего учителя, поэтому внимают каждому его слову.

«Мои подопечные меня очень радуют, – рассказал корреспонденту Сергей. – С ними интересно заниматься, они отлично воспринимают информацию и быстро осваивают правильную технику пения. Они очень ответственные – это тоже здорово. Мне кажется, это свойство поколения – люди старшего возраста редко что-то бросают на полпути. Это вызывает уважение. И, честно скажу, главное отличие работы с «долголетами» – в благодарности. Такого большого количества тёплых слов я не получал ни от кого из своих учеников».

Сергей садится за пианино и спрашивает, что хор хочет спеть. Хористки предлагают различные варианты, но в конце концов останавливаются на песне «Течёт ручей». Преподаватель начинает играть, и глаза хористок зажигаются: они поют, вкладывая в исполнение всю душу, подбоченясь и притопывая каблуками.

После пары песен приходит время обсуждения – сегодня надо выбрать программу для грядущего осеннего концерта.

«Мне очень нравятся те песни, в которых есть женская тема – что-то лиричное, нежное. Ещё было бы здорово включить в концерт детскую и добрую песенку, например, «Вместе весело шагать» – она такая бодрая, зрителям точно понравится», – предлагает **хористка Галина Агапитова**.

От обсуждения опять переходят к песням. Когда находишь занятие по душе, хочется посвящать ему как можно больше времени – в этом женщины единодушны.

Инга Шварц

Пенсионеров из Можайского научат пользоваться смартфонами

В рамках программы «Московское долголетие» в Можайском районе откроются новые занятия. Они имеют сугубо практический характер – пенсионеров района приглашают на курсы по пользованию смартфонами и планшетами.

В жизни современного человека гаджет с выходом в Интернет занимает важное место. С помощью техники можно поддерживать общение с близкими в мессенджерах и социальных сетях, совершать видеозвонки, находить старых друзей в социальных сетях, искать информацию и скачивать полезные приложения – например, цветоводы очень любят программу, которая определяет, что за растение на фото, а также даёт рекомендации по уходу. И это далеко не полный список: можно сделать покупки, узнать телефон любой организации, записаться к врачу, оплатить коммунальные услуги, посмотреть фильм или сериал, найти и скачать любую книгу.

Фото: Александр Саверкин

Всего за несколько занятий участники курса научатся звонить, писать СМС и освоят мессенджеры.

Все эти премудрости пенсионеры шаг за шагом освоят под руководством опытного преподавателя. По словам сотрудников ТЦСО, часто планшеты и смартфоны пенсионерам дарят дети, но одного «мастер-класса» по использованию современной техники не хватает, и новинки лежат забытые. Это заставляет пожилых людей чувствовать себя виноватыми, ведь дети хотели сделать приятное, потратили деньги, а пользоваться подарком не получается. На занятиях «долголеты» смогут освоить использование смартфона в комфортном для них режиме, установить необходимые приложения. Если что-то не получается с первого раза, не страшно: преподаватель будет объяснять материал столько, сколько потребуется.

Чтобы записаться на занятия, нужно прийти в центр социального обслуживания Можайского района – он находится по адресу: ул. Гришина, д. 8, корп. 3. С собой необходимо взять паспорт, СНИЛС и социальную карту москвича. Так как в центре социального обслуживания ожидается большой интерес к новым занятиям, они будут проходить по трём адресам – каждый желающий сможет выбрать удобное для себя расположение.

Участники дефиле перевоплотились в киноперсонажей.

Фото: архив ТЦСО «Можайский»

В Можайском отметили День советского кино

Качественный досуг для всех жителей – важная задача, которая решается **программой «Мой район»**. Участники проекта «Московское долголетие» провели на берегу Беловежского пруда особое мероприятие – День советского кино. В празднике приняли участие «долголеты» из 12 районов ЗАО. Он получился действительно запоминающимся – участники не только вспомнили фильмы, любимые с детства, но и устроили дефиле.

«Дефиле было домашним заданием участников – они подготовили костюмы в стиле любимых киногероев. Участники проекта – большие затейники, поэтому они разыграли сценки и спели песни из фильмов, чтобы не просто пройтись в костюме, но и сделать дефиле интересным для всех участников», – рассказал **начальник отдела ОСКАД ТЦСО «Можайский» Юлия Пытина.** Особенно яркие и цельные образы были отмечены наградами организаторов: участники получили кубки, цветы и памятные подарки.

Можайский – район для чемпионов

Тренер Юрий Голубев: «На открытых тренировках маленькие ученики показывают взрослым, как упорно надо работать»

Юрий Голубев проводит открытые тренировки в Можайском.

Фото: Игорь Харитонов

А вы знаете, что в Можайском районе живёт чемпион по бодибилдингу Юрий Голубев, вице-президент премии «Спорт всем миром», личный тренер Никиты Михалкова, Владимира Путина и первых лиц государства? С тех пор как Юрий поселился на Можайском шоссе, спорт со звёздным тренером уже стал обычным делом для его соседей – он регулярно проводит бесплатные тренировки для жителей всех возрастов. Особое внимание Голубев уделяет спортивному воспитанию подростков из трудных и малоимущих семей, физическому развитию детей-инвалидов. Чтобы у ребят была мотивация, победителей соревнований чемпион отправляет ни много ни мало в благотворительный тур в Китай. Корреспондент газеты «Мой район» расспросил знаменитого тренера Юрия Голубева о его жизни в Можайском районе.

Тренер первых лиц государства

– Юрий, вы тренируете многих известных людей, а для режиссёра Михалкова так и вовсе стали членом семьи.

– С Никитой Сергеевичем мы познакомились в 1990-х. Тогда шла работа над знаменитой картиной «Сибирский цирюльник». Знакомство с великим режиссёром и актёром Олегом Меньшиковым переросло в мою работу на студии «ТриТэ» Никиты Михалкова на многие годы. Я был не только его личным тренером, но и правой рукой во многих проектах. Именно Никита Михалков познакомил меня с Владимиром Путиным. С улыбкой вспоминаю свою первую встречу с президентом. Он тогда в зале захотел сделать подход к штанге с довольно большим весом. Я подошёл было, чтобы снять несколько блинов. Владимир Владимирович спросил: «Я что, слабее Михалкова?» Я тогда ответил, что он просто другой весовой категории. В итоге он спокойно сделал 15 подъёмов.

– Юрий, знаю, что вы любите тренироваться на свежем воздухе. Где именно спортом занимаетесь?

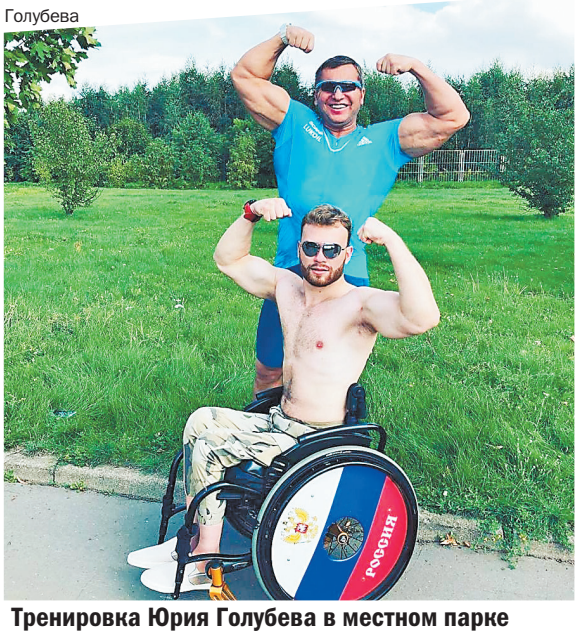
– Любимое место – спортивная площадка возле дома на Можайском шоссе. Мой переезд сюда вызван тем, что мне захотелось простора и свободы. Здесь по-настоящему легко дышится! Можайский район – зелёный рай, есть где разгуляться спортсменам. Учёные говорят, новое место жительства помогает нарабатывать новые нейронные связи. А для спортсмена особенно важно развиваться. Тренировки у меня каждый день. Люди в округе ко мне уже привыкли, могут подойти за советом, чаще всего мужчины, конечно. Зато когда ко мне сюда приезжает какой-нибудь олимпийский спортсмен или известный артист, люди выстраиваются в очередь, чтобы сфотографироваться. Не так давно я провёл открытую тренировку на нашей спортплощадке, куда пришло очень много людей разного возраста. Мне хотелось показать и доказать всем, что спорт и здоровый образ жизни могут быть бесплатными, чтобы быть здоровым и сильным, денег не нужно, если есть свежий воздух и хорошая спортплощадка. У нас с этим в Можайском районе, слава богу, всё отлично! На открытых районных тренировках особенно приятно видеть, когда наши маленькие спортсмены показывают большим и взрослым дядям, как надо работать в полную силу. Невольно становится понятно, что характер и сила воли закладываются с детства. Молодёжью надо заниматься всегда! Тем более они должны видеть, что рядом с ними тренируются титулованные, уже добившиеся многого люди. Кстати, насчёт характера и силы воли. Ко мне часто приезжает Ярослав Святославский, двукратный чемпион России по велоспорту и чемпион России по триатлону среди паратриатлетов. Я всегда говорю: если вам не хватает мотивации, взгляните на Святославского, который переплыл Волгу. В летнее время мы с Ярославом занимаемся в местном парке, однажды даже проводили съёмку тренировки для Первого канала. Частенько к нам присоединяются в парке и наши местные парни.

Фото: архив Ю. Голубева

Чемпион по бодибилдингу Юрий Голубев многие годы был тренером Никиты Михалкова, Олега Меньшикова и других знаменитостей.

Фото: архив Ю. Голубева

Особое внимание тренер Юрий Голубев уделяет занятиям спортом с детьми из малообеспеченных семей.



Тренировка Юрия Голубева в местном парке с чемпионом по триатлону среди паратриатлетов Ярославом Святославским.

«В районе много делается для спорта»

– Насчёт парков. Сейчас в столице реализуется программа благоустройства «Мой район»…

– Это видно! Улицы стали чище, парки благоустраиваются, развивается доступная среда для инвалидов. Такая программа создаёт комфорт для всех жителей Москвы. Как человек, ратующий за развитие спорта в Москве, я рад, что у нас в районе проводится очень много спортивных мероприятий. Это помогает людям развиваться.

– Кстати, про развитие. Недавно вы получили награду премии «Человек года – 2019» за самую масштабную благотворительную акцию…

– В этом году при государственной поддержке туроператор «Тартус-тур», соучредителем которой я являюсь вместе с известным каскадёром и актёром Александром Иншаковым, совместно с Русской православной церковью и КНР организовали благотворительные туры в Китай на остров Хайнань для детей из многодетных семей, с ограниченными физическими возможностями. За несколько месяцев в акции приняли участие 1500 человек. Конечно же, я отправил в тур многих детей из Можайского района. У подростков там также была возможность пообщаться с известными спортсменами, актёрами и телеведущими, которые проводили спортивные тренировки и мастер-классы. Сейчас мы ведём переговоры с членами Молодёжной палаты Можайского района, там ребята – настоящие молодцы, патриоты округа, помогают нам найти тех, кто по-настоящему нуждается в помощи.

Ольга Шаблинская

Знаете героя района? Мы расскажем о нём нашим читателям. Звоните
☎ +7 (495) 646-57-57

НЕ ПРИНЕСЛИ ГАЗЕТУ? ЗВОНИТЕ: +7 (495) 646-57-57

Кроссворд

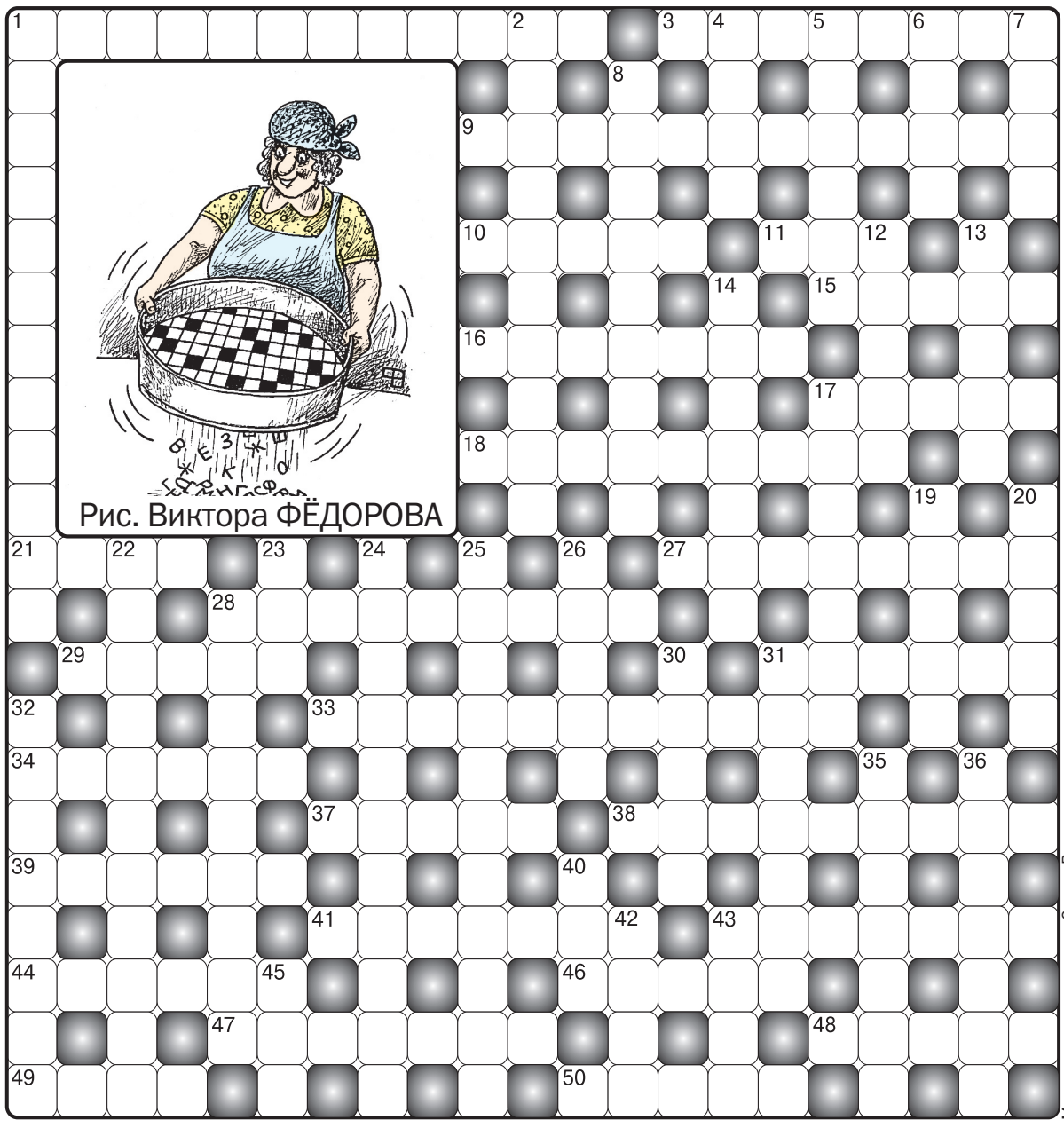


Рис. Виктора ФЁДОРОВА

Материалы предоставлены Олегом Васильевым

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. «Юный бомж». **3.** Какой город самый крупный в Заполярье? **9.** «Главный киборг Голливуда». **10.** Магический меч из романа «Цвет волшебства» Терри Пратчетта. **11.** Комментатор экскурсии. **15.** Какому сибирскому атаману поставили памятник в Тобольске? **16.** «Моя девушка узнала, что у меня есть ... . И, о ужас, сейчас они обе идут к моей жене!» **17.** «Средство борьбы с преступностью» из культового боевика «13-й район». **18.** Как звали отца Иосифа Сталина? **21.** Популярный фруктовый афродизиак среди китайских императоров. **27.** «Буревестник». **28.** Кто балдеет от разных антраша? **29.** Маленькие колбаски из Франции. **31.** Диверсионная акция. **33.** Антиоксидант из винограда. **34.** «Московская страна». **37.** Кто едет быстрее, чем думает? **38.** «Раб своих диких прихотей». **39.** «Маркиза ангелов» французского кино. **41.** «Кружок да ящик», но притом «музыкант, певец, рассказчик». **43.** Кто из голливудских секс-символов живёт, согласуясь с принципами «одинокого рыцаря»? **44.** «Чёрные дни» в экономике. **46.** «Домашний туалет» для кошек. **47.** Единственный из политбюро, кто поддержал сталинскую идею о бальзамировании Владимира Ленина после смерти. **48.** Вино на дрожжах. **49.** Любимая гимнастика Мадонны. **50.** «Картофельный снек», который чаще всего делают из соевой муки.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Лыжница при винтовке. **2.** «Звёздный час» для вулканолога. **4.** Куда пчела с добычей возвращается? **5.** «Словесная точка зрения». **6.** Песня «Лиловый ...» у Александра Вертинского. **7.** Нобелевский лауреат по физике за 1903 г., считавший, что силы на науку нужно черпать в ежедневных занятиях спортом. **8.** Ботинки скинхедов. **12.** «Дурные души в себе носят семя собственных бед» (мировой классик). **13.** Какую звезду недолюбливал Марчелло Мастроянни, предпочитая Мэрилин Монро? **14.** Капитанские «бразды правления». **17.** Единственное насекомое, способное поворачивать голову. **19.** Кто из обитателей саванны уже через полчаса после рождения начинает ходить? **20.** За чем сани из сказки про Емелю и волшебную щуку поехали в лес сами? **22.** Спорт «на гребне волны». **23.** Куда «грехи не пускают»? **24.** Какую науку превзошёл добрый доктор Айболит? **25.** Путь обратно. **26.** Какой пистолет подарили Владимиру Маяковскому рабочие из Чикаго? **28.** «Звонарь». **30.** «Выпускница» из крана. **31.** Очаровательная Одри Хепбёрн частенько повторяла, что «любовь не выпрашивают, это ... небес, которого может и не случиться». **32.** Портретист Александра III. **35.** «Бомбардировка» пулями. **36.** Тканая картина. **40.** Взятие ворот соперника. **42.** Во что суши заворачивают? **43.** Какая звезда снялась в клипе «Dancing In The Dark» от Брюса Спрингстина? **45.** «И я пробралась в ... взглянуть на звёзды и потрогать лиру».

Судоку

							1	4
		8	3			2	9	5
9		5	1	8				6
8	6		7		2	1		9
	9	2				6	5	
7		1	9		6		2	8
4				2	3	5		1
2	1	6			9	7		
5	8							

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Беспризорник. **3.** Мурманск. **9.** Шварценеггер. **10.** Кринг. **11.** Гид. **15.** Ермак. **16.** Невеста. **17.** Бомба. **18.** Виссарион. **21.** Киви. **27.** Барометр. **28.** Балетоман. **29.** Андуй. **31.** Подрыв. **33.** Ресвератрол. **34.** Россия. **37.** Лихач. **38.** Сумасброд. **39.** Мерсье. **41.** Патефон. **43.** Костнер. **44.** Кризис. **46.** Лоток. **47.** Калинин. **48.** Херес. **49.** Йога. **50.** Чипсы.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Биатлонистка. **2.** Извержение. **4.** Улей. **5.** Мнение. **6.** Негр. **7.** Кюри. **8.** Гриндерсы. **12.** Дрюон. **13.** Гарбо. **14.** Штурвал. **17.** Богомол. **19.** Зебра. **20.** Дрова. **22.** Виндсёрфинг. **23.** Рай. **24.** Ветеринария. **25.** Возвращение. **26.** «Баярд». **28.** Будильник. **30.** Струя. **31.** Подарок. **32.** Крамской. **35.** Обстрел. **36.** Гобелен. **40.** Гол. **42.** Нори. **43.** Кокс. **45.** Сад.

СУДОКУ (цифры построчно): 6, 3, 7, 2, 9, 5, 8, 1, 4, 1, 4, 8, 3, 6, 7, 2, 9, 5, 9, 2, 5, 1, 8, 4, 3, 7, 6, 8, 6, 4, 7, 5, 2, 1, 3, 9, 3, 9, 2, 4, 1, 8, 6, 5, 7, 7, 5, 1, 9, 3, 6, 4, 2, 8, 4, 7, 9, 8, 2, 3, 5, 6, 1, 2, 1, 6, 5, 4, 9, 7, 8, 3, 5, 8, 3, 6, 7, 1, 9, 4, 2

ХОТИТЕ РАЗМЕСТИТЬ РЕКЛАМУ? ЗВОНИТЕ: +7 (495) 646-57-55

«АиФ-Москва» № 7 (219), 2019 (16+). Приложение. Главный редактор «АиФ-Москва» Е. Ю. Бычкова. Ведущие редакторы: Д. А. Буравчикова, Ю. С. Тутина. Учредитель, издатель – АО «Аргументы и факты». Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Газета зарегистрирована в Министерстве Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Рег. ПИ № 77-14973. Главный редактор «АиФ» И. А. Черняк. Генеральный директор АО «Аргументы и факты» Р. Ю. Новиков. Служба рекламы «АиФ»: +7(495) 646-57-55. Отпечатано в АО «Прайм Принт Нижний Новгород», 603028, г. Нижний Новгород, Базовый проезд, д. 11. Заказ № 9907. Тираж 1 223 163. Дата выхода в свет 04. 10. 2019. Распространяется бесплатно. По вопросам распространения на территории ЮЗАО, ЗАО и СЗАО г. Москвы – mrn@aif.ru.

АиФ ПОДПИСКА В РЕДАКЦИИ

Только для жителей Москвы и МО

5 ОКТЯБРЯ 2019 г. с 10 до 16 ЧАСОВ

Приходите, мы ждём вас!

Реклама 16+

пр-т Академика Сахарова

Мясницкий пр.

Красные Ворота

Мясницкая ул.

Мясницкая, 42

Тургеневская

Чистые пруды

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ www.aif.ru