

«Начинаем замечательную акцию «Наше дерево». С этого года московские семьи могут высадить дерево в честь рождения ребёнка».

Сергей Собянин, мэр Москвы



С 2010 ГОДА
БЛАГО-
УСТРОЕНО

17
ШКОЛ

АРГУМЕНТЫ
И ФАКТЫ

CALL-ЦЕНТР «АиФ»

(495) 646-57-57

189

ДЕТСКИХ ПЛОЩАДОК
ПРИВЕДЕНЫ
В ПОРЯДОК
С 2010 ГОДА



Обустройство парка «Митино» продолжается по программе «Мой район».

Фото: Сергей Зоничев

ЗА 9 ЛЕТ
ОТРЕМОНТИРОВАНО

1413
ПОДЪЕЗДОВ



СРЕДА ОБИТАНИЯ

ЛАНДШАФТНЫЙ ПАРК
«МИТИНО»:

ЗДЕСЬ МОЖНО ВЗЯТЬ
НАПРОКАТ ВЕЛОСИПЕД,
ЭЛЕКТРОСАМОКАТ
И ДАЖЕ ЛОДКУ

С. 2

РАЙОННЫЙ УРОВЕНЬ

Ярмарка на Дубравной
работает до декабря



Фото: Арсений Костерин

С. 3

РАЙОН В ЛИЦАХ

Житель района
Николай Имчук –
о том, как пережил
концлагерь



Фото: Совет ветеранов района Митино

С. 4

РЯДОМ С ДОМОМ

Поликлинику № 140
ждёт капитальный
ремонт



Фото: Арсений Костерин

С. 5

Новый формат

Создавайте «Мой район» вместе с нашими журналистами

«Почему вдруг «Аргументы и факты» занялись выпуском районных московских газет? Может, это и не «АиФ» вовсе?» Наверняка такие мысли приходили в голову тому, кто в последнее время находил в своём почтовом ящике газету «АиФ. Мой район».

Рассказываем.

Уже второй месяц редакция «АиФ» кроме еженедельного федерального номера (он выходит на всю страну уже более 40 лет) готовит ещё и отдельные выпуски для районов трёх округов Москвы — Западного, Северо-Западного и Юго-Западного. Раз в месяц эта бесплатная газета попадает в ваш почтовый ящик.

Зачем это делается? Мы сочли, что «АиФ» нужен новый формат общения с читателями. Ведь газета должна постоянно развиваться. 20 лет назад нас тоже спрашивали, зачем развивать интернет-сайт издательского

дома «АиФ», если у подавляющего числа подписчиков нет дома выхода в Глобальную сеть? Но время всё расставило по местам, и сайт теперь пользуется не меньшей популярностью, чем газета.

Москва по размерам и числу происходящих в ней событий сравнима с европейским государством. При этом «малой родиной» её жители часто считают не весь мегаполис, а свой район. И им интересно знать, что происходит в радиусе нескольких километров от дома: когда отремонтируют районную поликлинику, где построят новый бассейн, как изменится парк, знакомый с детства? Мы вместе с вами будем искать ответы на эти вопросы.

Но для «АиФ» ваша «малая родина» пока нередко территория инкогнита, неизведанная территория. Во многом поэтому наряду с многочисленными положительными откликами

на первые номера новой газеты, которые поступили от вас, были и критические. Отлично, что вы читаете «Мой район» внимательно. Пишите и звоните нам и дальше, если обнаружите любую неточность. Помогите нам стать интереснее для вас.

Хотите предложить тему для публикации? Знаете человека или семью, которые много делают для района? Или, может, у вас есть свои идеи, как изменить маршрут автобуса,

где нужна ещё одна детская площадка? Расскажите об этом нам — лучше вас никто не знает реальной жизни «малой родины». Именно из таких мелочей и складывается интересный номер. А мы обещаем находить и публиковать информацию, которая касается всех жителей района (в рубриках «Точки притяжения», «Рядом с домом», «Среда обитания»).

И ещё один важный момент. Газета «Мой район» финанси-

руется из средств нашего издательского дома. Да, «Аргументы и факты» готовы рисковать и инвестировать деньги в новый проект. Почему? Всё просто — чем больше совокупный тираж, чем разнообразнее тематика предлагаемых вам изданий, тем больше мы привлечём новых читателей. Такой вот «шкурный интерес». Читайте нас, пишите нам, создавайте вместе с нашими журналистами «Мой район».

Редакция «АиФ»



В районе расположен ландшафтный парк «Митино» — одна из крупнейших зелёных зон на территории Москвы (площадь 140 га).

Фото: Сергей Зоничев

В парке «Митино» работают два велопроката

Уже месяц работают точки проката на территории ландшафтного парка «Митино». Посетители могут найти их по двум адресам: ул. Барышиха, д. 13, и ул. Пенягинская, 13.

Теперь у жителей района есть возможность взять в аренду не только велосипед, но и протестировать другой вид транспорта. «В этом году пополнился инвентарь: теперь у нас есть веломобили, электросамокаты, поступили даже ролики и скейтборды», — рассказывает администратор проката Константин Михайлов. — Главное нововведение —

открытие веломастерской, куда каждый житель может привезти свой велосипед. Наши мастера помогут починить его».

«Ребёнок в восторге от велосипеда. Бывает, уходим из парка со слезами на глазах — жаль расставаться. Да и мы, родители, иногда арендуем велосипеды для себя», — рассказывает посетительница Елена Дубинина.

Тарифы и абонементы на прокат велосипедов в этом году остались такими же, как и в прошлом.

Стоимость аренды детского велосипеда — 200 руб. в час, взрослого — 300 руб. в час. Есть ещё один вариант — велосипед-тандем с детским креслом. Его аренда обойдётся в 700 руб. Всего на балансе пункта — 72 единицы техники на первой точке (ул. Пенягинская, д. 13) и 80 единиц на второй (ул. Барышиха, д. 13). По словам администратора, в планах на ближайшее будущее — завести на обе точки гидроскутеры.

«Наш парк славится большим количеством зелёных насаждений, поэтому так приятно проводить здесь время, прокатиться на велосипеде. Своего нет, поэтому вырывается».

Александр Степашин.

Точки проката будут работать для жителей района Митино до осени. Кстати, всего в Москве в этом году работают 530 станций городского проката «Велобайк». В Митине такой пока нет, но уже известно, что к 2024 г. они откроются в каждом районе для удобства жителей, что станет частью программы «Мой район».

фото: facebook.com



Посетители ландшафтного парка могут арендовать двухместные лодки и водные велосипеды.

Лодки и водные велосипеды готовы к сезону

Лодочная станция в ландшафтном парке «Митино» (ул. Барышиха, 6) открыла сезон катания на лодках и водных велосипедах по Пенягинскому пруду.

ГРАФИК РАБОТЫ ЛОДОЧНОЙ СТАНЦИИ

Будни — с 12.00 до 21.00.
Выходные и праздники — с 10.00 до 21.00.

ЦЕНЫ

Час проката лодки — 250 руб. в будни, 350 руб. в субботу и воскресенье.

Для любителей активных нагрузок есть прокат водных велосипедов. Аренда по будням — 300 руб. в час, а в выходные дни — 400 руб. в час. «В этом году ещё не успели покататься на лодках, зато прошлым летом практически каждые выходные приезжали с сыном в парк, где

он успевал поехать на обычном велосипеде, а потом перебирался на водный. Хорошо, что организовали прокат в шаговой доступности от дома», — рассказывает жительница района Светлана Мирошина.



Пока городской прокат «Велобайк» не пришёл в Митино, в аренду брать велосипеды можно в парке.

Фото: Сергей Зоничев



На ярмарке выходного дня по адресу: ул. Дубравная, вл. 35, уже торгуют ароматной черешней.

Ярмарка рядом с домом

Рынок выходного дня на Дубравной будет работать до декабря

Фото: Арсений Костерин

С пятницы по воскресенье, с 8.00 до 20.00, жители района Митино могут приобрести фермерские товары на ярмарке выходного дня (ул. Дубравная, вл. 35). Удобное расположение торговых точек – приоритет программы «Мой район». Вся продукция проходит контроль и проверку на соответствие нормам качества и безопасности.

Митинцы любят цветочный мёд

«На ярмарку выходного дня в районе Митино я уже третий год привожу свой натуральный мёд из Саратовской области, – рассказывает **пасечник Дмитрий Долгов**. – Это наше семейное дело: мой дедушка был



заведующим колхозной пасекой, потом разводил пчёл стали родители. А затем стал пчеловодом и я. Мы привозим много сортов, но больше других спросом у митинцев пользуется цветочный мёд. Я всегда советую липовый – он самый ароматный, хорошо помогает от простуды, при кашле. Другой вариант – классическое разнотравье, мёд луговой».

Мясо – для лета, сало – для зимы



«Работаю здесь уже восемь лет – многие покупатели за эти годы превратились в хороших друзей. Возим мясную и молочную продукцию из Тамбовской области, Мичуринского района, – рассказывает **участ-**

ник ярмарки Кирилл Кудряшов. – Там у нас небольшой цех, где коптим мясо, солим сало, делаем колбасные изделия. Стараемся, чтобы всё было натуральное. Вкусы покупателей зависят от сезона: в тёплое время больше покупают то, что можно пожарить на открытом огне, зимой – мясо холодного копчения и сало».



Шесть лет торгует свежей зеленью, томатами, огурцами и белокочанной капустой **Франц Ильясов из Тулы**: «Номер один – наши хрустящие огурчики. Сначала в теплицах выращивали овощи, а сейчас уже перешли в грунт».

«Я три года хожу за продуктами на ярмарку и очень доверяю ей, – говорит местная жительница **Вера Наумова**. – От овощей и фруктов аромат по всей

квартире, а творог домашний – пальчики оближешь. Я очень довольна, что через дорогу от дома продают фермерские продукты».

Контролирует работу ярмарки префектура СЗАО, а правила торговли устанавливаются Департаментом торговли и услуг города Москвы.

Варвара Почевалина

КСТАТИ

Всего на ярмарке выходного дня в Митине 50 мест. На данный момент нет ни одного свободного. Здесь продают овощи, фрукты, мясную и молочную продукцию, рыбу, мёд, кондитерские изделия из Тульской, Рязанской и Московской областей и даже Республики Беларусь и Армении.

Что чаще всего вы покупаете на ярмарке выходного дня?



Опрос проведён в соцсети ВКонтакте, районный паблик vk.com/mimimitino. Всего проголосовали 112 человек.

В районе прошла весенняя чистка фасадов

130 фасадов многоквартирных домов помыли в рамках комплексного благоустройства по программе «Мой район» на территории района Митино в апреле. Чистоту наводили при помощи профессиональных альпинистов и автовышек с мой-

щиками. Во время промывки каждого фасада специалисты использовали моющее средство. «Здорово, что существует такая программа. В нашем дворе на Пятницком ш., д. 23, за апрель успели убрать следы реагентов после зимы, привести в порядок



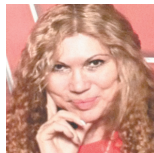
Промывают фасады профессиональные альпинисты и мойщики на автовышках.

Фото: Управа района Митино

детские площадки, обновить пожарную разметку, – рассказывает **жительница Лилия Бирюкова**. – А ещё убрали металлические заборчики, на месте которых скоро появится живая изгородь, – будет очень красиво».

«Кроме этого, в период месячника по благоустройству мы промыли и отремонтировали цоколи в 50 жилых домах, провели ремонт отмосток, водоотводных лотков и входных дверей в 70 многоквартирных домах. А также починили освещение в 64 подъездах», – пояснил **и. о. заместителя главы управы по ЖКХ и благоустройству Евгений Михайлов**.

Благоустройство территорий и развитие района в целом будут продолжаться и дальше благодаря реализации программы «Мой район».



Бульвар на Митинской улице посвятят героям

Уже запланировано благоустройство бульварной зоны вдоль Митинской ул., от д. 15 до д. 27, которая будет состоять из трёх тематических зон: первую зону, с ивами, посвятят участникам Великой Отечественной войны. Вторую, с берёзами, – «афганцам». А героям, погибшим в мирное время, – третью, с яблонями.



Ивы – как память о павших в Великой Отечественной войне.

Берёзы – в честь ветеранов Афганистана.

Яблони – в память о людях, причастных к спасательным операциям и ликвидации последствий катастроф.

Война глазами сына полка

Житель Митина, участник Великой Отечественной и узник концлагеря Николай Константинович Имчук делится воспоминаниями



Фото: Совет ветеранов района Митино

20 мая Николай Константинович Имчук, житель Митина, отметил своё 89-летие.

В районе Митино в военно-патриотическое воспитание молодёжи свой вклад вносит участник **Великой Отечественной войны, рядовой 328-го гвардейского миномётного полка Николай Константинович Имчук.**

«Встретил войну, когда мне было 11 лет, в детском доме города Умани, Украина», — вспоминает он. — Я успел окончить только 4 класса. Наш детдом эвакуировали в Кировоград, но из-за постоянных бомбёжек в пути мало кто остался в живых, даже ночью было опасно идти. Как-то во время такой бомбёжки удалось спрятаться в лесу, там наткнулся на красноармейцев-окруженцев, которые уцелели от 6-й и 12-й армий. Вместе с ними месяц пытался прорваться к своим, но вместо этого попал в концлагерь в родной Умани».

После освобождения Умани он добровольно вступил в ряды Красной армии. По распределению в 1944 году попал в 328-й гвардейский миномётный полк — как сын полка. Воевал на 2-м и 3-м Украинских фронтах в качестве связиста батареи. Участвовал в боях за освобождение Украины, Молдавии, Румынии, Венгрии и Австрии. 9 мая 1945 года он встретил с товарищами на фронте в небольшом австрийском городе недалеко от Вены.

После войны Николай Константинович

«Помню, как в школьные годы на уроки мужества приглашали ветеранов. Мы со слезами на глазах и замираньем в сердце слушали военные истории».

София Трофимова, местная жительница

возобновил учёбу, окончил ремесленное училище с отличием, после чего устроился слесарем на авиационный завод в Москве. Работал начальником технологического бюро, затем начальником цеха и заместителем генерального директора завода.

А в 1993 году стал членом первичной организации № 3 районного Совета ветеранов Митина. С этого момента началась его общественная жизнь: мероприятия по патриотическому воспитанию в школах, уроки мужества в колледжах, от участия в которых он никогда не отказывается.

Кроме того, с 2015 года Николай Константинович возглавляет Московскую региональную организацию ветеранов Великой Отечественной — воспитанников армии и флота. До сих пор он ежедневно занимается плаванием (программа «Мой район» сделала возможным каждому митинцу ходить в бассейн возле дома), пишет стихи и прозу. В 2012 году Имчук написал автобиографическую повесть «Один на всех», которая разошлась тиражом 3000 экземпляров и впоследствии была переведена на английский.



АЛЕКСАНДР ФЁДОРОВИЧ ИЛЬЕВ, председатель Совета ветеранов:

— В этом году на территории района силами Совета ветеранов провели 10 мероприятий, посвящённых Дню Победы. 8 мая ветераны ВОВ вместе с митинцами возложили цветы к Мемориалу павшим защитникам Москвы.

«Здесь изложена вся моя судьба, я попытался передать в ней всю свою любовь к Родине, к людям, которые тогда окружали меня. Это книга о войне глазами ребёнка, пережившего все её тяготы начиная с 1941 по 1945 год», — добавляет ветеран.

В мае в районе Митино традиционно проходят мероприятия, посвящённые празднованию Дня Победы. Создание площадок для торжеств проходит по программе «Мой район».

Полина Бархатова

Знакомьтесь: участковый



ДОСЬЕ

ТИМОФЕЕВА КРИСТИНА ЮРЬЕВНА,

капитан полиции, старший участковый уполномоченный.

Адрес опорного пункта:

ул. Митинская, д. 27.

Приём: среда — пятница, с 18.00 до 20.00; суббота — с 16.00 до 18.00.

Телефон: +7 (999) 010 73 93.

28-летняя капитан полиции Кристина Тимофеева служит с 2010 года. В Митине у участкового, как и в любом спальном районе, много жалоб на шум от соседей, семейные скандалы, мешают людям спокойно жить пьяницы. Но хрупкая Кристина спокойно справляется с такими проблемами жильцов — её этому учили в колледже. С более серьёзными преступлениями Кристина Юрьевна помогает справляться чёрный пояс по карате. В том числе благодаря её навыкам, полученным на тренировках, были задержаны грабитель и преступник, занимавшийся подделкой документов.

И всё-таки главное в работе участкового не физическая подготовка, а интеллект и аналитические навыки, считает Тимофеева. Недавно она раскрыла кражу в магазине: когда продавцы отвлеклись, оттуда вынесли сигареты на 20 тыс. руб. На помощь пришла система «Безопасный город». «Камеры видеонаблюдения показали, что злоумышленник сел в попутную машину и уехал. Лицо разглядеть было сложно, но я заметила, что он совсем молодой, возможно, выпускник школы. А то, что он прихватил с собой корзинку, подсказало — это, скорее всего, местный», — рассказала Кристина Тимофеева.

Она пошла по школам района, но учителя не опознали парня по видеозаписи. Тогда капитан начала обходить жилые дома. Полгода ушло на это — и в итоге один из жителей узнал своего соседа. «Когда мы пришли к злоумышленнику, он так удивился: «Уже и сам забыл про эту кражу, думал, никто меня не найдёт».

Как отмечает капитан полиции Тимофеева, у неё на участке много учебных заведений. С учащимися Кристина Юрьевна проводит профилактические беседы. А взрослых жильцов участка предупреждает о возможных сезонных преступлениях — начинается время дач и отпусков, квартиры остаются без присмотра, что привлекает воров. Участковый советует поставить квартиру на сигнализацию и обязательно подружиться с соседями, которые смогут приглядывать за жильём в ваше отсутствие. А ещё она просит граждан сообщать обо всех подозрительных людях и ситуациях: «У всех есть мои контакты. Обращайтесь, не стесняйтесь, постараемся помочь», — говорит Тимофеева.

ФОТОФАКТ



В одном из дворов района Митино жительница Арина Горелова запечатлела патриотическое граффити. Делитесь своими фотографиями в паблике vk.com/mimimitino.

В клинику пришёл ремонт

Поликлинику № 140 и её филиал № 2 изменят по новым стандартам

В Москве стартует программа комплексного капитального ремонта поликлиник по новым стандартам.

В районе Митино отремонтируют здание детской поликлиники № 140 (ул. Митинская, д. 34) и её филиал № 2 (Ангелов пер., д. 9, корп. 1). Здания ждёт капитальный ремонт и благоустройство территории.

Ремонт подразумевает помимо полного обновления всех инженерных систем создание комфортных пространств, удобных кабинетов для пациентов и врачей.

Благодаря новой, интуитивно понятной навигации у пациентов не будут возникать проблемы с поиском необходимого кабинета или отделения.

Проект капитального ремонта каждого здания разрабатывается специалистами Департамента здравоохранения Москвы совместно с главными врачами поликлиник, которые знают конструктивные особенности зданий, потребности пациентов и пожелания своих сотрудников. График проведения работ, а также алгоритм приёма пациентов на время ремонта будет обсуждаться с жителями.

Программа капитального ремонта поликлиник будет завершена к 2023 году.

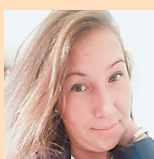
Время диктует правила



О том, какие изменения произойдут в поликлинике № 140 после ремонта, рассказала **главный врач амбулаторного центра Чередникова Татьяна Александровна**.

Программа комплексного ремонта поликлиник «Московский стандарт +» нацелена на повышение качества медицинских услуг и комфорта.

«Главное здание на Митинской улице было построено в 1994



МАРИЯ ШЕСТАКОВА, местная жительница:

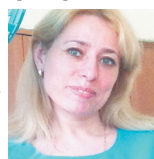
— Ждём ремонта в первую очередь из-за туалетов: их должно быть больше и они должны быть просторнее. Или лифты — для большой поликлиники нужны современные грузопассажирские подъёмники, наши совсем устарели.

Такие изменения требуют соответствующих инженерных сетей».

Программа «Московский стандарт +» предполагает полное переоснащение оборудования и кабинетов, замену лифтов, косметические изменения фасадов.

Каждый житель района должен иметь доступ к высококачественной медицинской помощи в хороших условиях, и это один из приоритетов программы «Мой район».

Елена Гладких, жительница района, ждёт ремонта



клиники, в которую ходит с детьми: «У нас замечательная поликлиника, хороший медицинский персонал, но в плане дизайна мы морально устарели. Сейчас выбираются иные цветовые решения, модно иное оформление стен, пространства и всякие другие мелочи, отличающие XXI век от XX».

Новые зоны и удобная навигация

У детских поликлиник есть своя специфика, которая диктует особые требования к организации пространства в процессе ремонта.

После многих процедур, например физиотерапии, массажа или бассейна, нужно посидеть в помещении 10–15 минут, особенно в холодное время года. Для этого должны быть созданы комфортные условия, чтобы дети могли где-то поиграть и переключиться.

году, здание в Ангеловом переулке — в тот же период. За эти годы значительно поменялось требование к инженерным сетям и их возможностям, как и наша жизнь, — прокомментировала предстоящие перемены Татьяна Александровна. — 25 лет назад был один компьютер на весь район. Первые УЗИ были сделаны по типу телевизора «Рекорд», где была линза, а сейчас это мощнейшая аппаратура.

«Маленькие пациенты после несильно приятных манипуляций должны иметь возможность получить положительные эмоции».
Главный врач поликлиники № 140 Татьяна Чередникова

В поликлинике №140 в Митине отремонтируют фасад, фундамент, внутренние помещения и по программе «Мой район» благоустроят прилегающую территорию.

С полным списком городских поликлиник, которые войдут в программу капитального ремонта, можно ознакомиться на сайте mos.ru. Программа капитального ремонта поликлиник будет завершена к 2023 году.

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Я более 20 лет живу в Митине, переехала из соседнего Тушина, когда район только застраивался. В те далёкие 90-е был спад рождаемости, до сих пор помню, как мой сын был один на всю группу в детском саду. Так же и в поликлиниках — детей было мало, не было необходимости делать большие холлы для ожидания очереди. Тогда талонов ещё не было, лифт тоже справлялся. Сейчас, после бума рождаемости, конечно, надо многое менять.



Светлана Иванова

ПИШИТЕ НАМ: [INFO@AIF.RU](mailto:info@aif.ru)

☎ +7 (495) 646 57 57

ФОТОФАКТ



Цветение каштанов на ул. Генерала Белобородова запечатлела жительница района Ольга Никитенко. Делитесь снимками в паблике vk.com/mimimitino.

Скоро спортсмены школы № 102 (на фото – бегут кросс в честь Дня Победы) будут осваивать новую лыжню и стрельбище.



Фото: Егор Сухоребрик

Тир для биатлонистов

Учащимся спортшколы № 102 строят новый спорткомплекс

Скоро на ул. Барышихе откроется новый спортивный комплекс, в котором юные спортсмены будут заниматься под руководством тренерского состава ГБУ «СШ № 102» Москомспорта. Сейчас здесь близятся к завершению фасадные и кровельные работы, начинается внутренняя отделка помещений.

«У нас имеется три отделения: лыжные гонки, биатлон и спортивное ориентирование. В строящемся комплексе будут все три. А главным его достоянием станет тир для биатлонистов, который расположен на цокольном этаже. Длина стрелковой дистанции 50 м. Для подготовки спортсмена-биатлониста это крайне важно. Раньше нам приходилось арендовать тир для тренировок по всему городу», — рас-



сказала **заместитель директора школы по спортивной подготовке Инна Евгеньевна Большакова**.

Кроме удобных раздевалок, комнат хранения инвентаря и подготовки лыж в комплексе будет универсальный спортивно-игровой зал и тренажёрный. Для маломобильных посетителей в здании установят пандусы и лифты, нанесут тактильные указатели.

«Ещё один важный плюс — удобное расположение комплекса, он находится рядом с лесополосой. Наши виды спорта предполагают тренировки на улице, поэтому шаговая доступность очень важна и удобна для детей. Тренировка может начаться на улице, а затем продолжиться в стенах комплекса», — отметила **заместитель директора по общим**



вопросам Елена Алексеевна Савенкова.

Создание новых возможностей для занятий спортом в шаговой доступности — важная часть **программы «Мой район»**.

Сейчас в районе Митино школа имеет небольшой модуль с двумя раздевалками на 320 спортсменов (ул. Барышиха, влад. 33, стр. 1).



НИКОЛАЙ ДЮКОВ, папа юной биатлонистки:

— Мы пока ещё новички — занимаемся первый год биатлоном в спортивной школе № 102, тренер — Александр Сергеевич Соловьёв. Но уже есть чем гордиться: принимали участие в соревнованиях и получили III юношеский разряд.

КАК ПОСТУПИТЬ?

В спортивную школу принимают по установленным возрастным ограничениям: в спортивное ориентирование — с 8 лет, а в лыжные гонки и биатлон — с 9 лет.

При поступлении ребёнку необходимо сдать стандартные школьные нормативы: отжимание (мальчикам от земли, девочкам от опоры), упражнения на пресс, бег 60 м.

Обучению предшествует начальная подготовка, затем — тренировочный этап, после чего высший пилотаж — спортивное мастерство. При условии выполнения нормативов, регулярного посещения занятий, отсутствия медицинских противопоказаний и участия в спортивных соревнованиях детей переводят на следующий этап.

Проезд по Барышихе станет удобнее

К открытию спортивного комплекса будет расширена подъездная дорога. В пресс-службе комплекса городского хозяйства сообщили, что она будет готова к концу 2019 года: «В настоящее время подъезд к спортивному объекту очень неудобный: дорога в плохом состоянии, местами сильно сужается. В ходе работ ширина асфальтированной проезжей части увеличится до 6–7 м. Рядом с комплексом откроется плоскостная парковка на 30 машино-мест».

Для комфорта юных спортсменов и их родителей установят более 30 опор наружного освещения вдоль подъездной дороги к комплексу и сделают тротуары.

Улучшение транспортной доступности — одна из основных целей **программы «Мой район»**.

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Считаю, что с раннего возраста стоит прививать детям любовь к спорту. Сын занимается биатлоном в спортшколе № 102 третий год. Укрепился иммунитет, появилась цель на будущее. Благодарна всему тренерскому составу школы за профессиональный подход к детям любого возраста.

Таисия Манёрова



ПИШИТЕ НАМ:
INFO@AIF.RU

☎ +7 (495) 646 57 57

Как в Митине посадить дерево в честь своего ребёнка?

Запись на акцию «Наше дерево» была открыта 15 апреля на сайте mos.ru (mos.ru/services/nashe-derevo/). Подать заявку можно в течение трёх лет после рождения ребёнка.

«Для этого нужно зайти по ссылке, выбрать парк, участок и породу дерева. В рамках акции «Наше дерево» будут высаживаться крупномеры — 10–15-летние саженцы с комом: рябина, липа, клён, сосна, ива, дуб, ель, яблоня и груша, — рассказал «АиФ» **мэр Москвы Сергей Собянин**. — После того как вы выберете место и породу дерева, в электронной форме нужно будет заполнить данные о ребёнке и одном из родителей. В течение 7 рабочих дней

вам пришлют ответ с датой высадки дерева. Это будет осень 2019 года, т. к. именно осеннее время является наиболее благоприятным периодом для высаживания зелёных насаждений.

За три дня до планируемого мероприятия вы получите приглашение, в котором будут указаны точное время и место высадки семейного дерева. На месте предоставят необходимый инвентарь и окажут помощь. Через несколько дней после высадки вас пригласят на праздник в парке для маленьких москвичей и родителей. А в течение двух недель вы получите электронное свидетельство об именной высадке с его точными координатами.

Сотрудники парка будут следить за состоянием высаженного дерева. Если оно пострадает, то вам сообщат о необходимости замены и вышлют фотографию вновь высаженного дерева. Вы тоже можете отслеживать состояние своего семейного дерева и, если обнаружите, что оно заболело или пострадало, можете связаться с сотрудниками парка по телефону или по электронной почте.

Если вы не найдёте подходящую породу дерева или места на выбранном вами участке парка будут забронированы, можно подать заявку на высадку дерева в следующем году. До 31 июля 2019 года заявки принимаются для высадки деревьев осенью 2019 года».

Фото: Владимир Трефилов / РИА Новости



Заявки на высадку деревьев этой осенью принимаются до 31 июля.

Экскурсия по библиотеке и подробный рассказ о действующих экспозициях ждут каждого посетителя читальни № 238.

Здесь хранят историю района

В библиотеке № 238 показывают крестьянскую избу жителей Митина

В фонде библиотеки № 238 по адресу: ул. Барышиха, д. 21, – 14 140 экземпляров книг, а ещё – предметы русского быта, вещи времён ВОВ, сувениры с эмблемой района и небольшие брошюры об истории Митина. Сотрудники читальни стараются максимально подробно рассказать посетителям о действующих экспозициях. Нередко жители приходят за книгой для детей, а попадают на любопытнейшую экскурсию.

Квесты по Митину

Основные направления работы в рамках краеведения: «Моя малая родина – Митино» и «Москва – мой любимый город». Кроме этого здесь работает клуб «Московвед», где ребят знако-

мят с историей района и города в целом, устраивают виртуальные экскурсии по Красной площади, центральным улицам и паркам столицы, рассказывают о монастырях и храмах.

Ежегодно в феврале для детей 12–14 лет проводят исторические квесты по территории района: сотрудники библиотеки подбирают определённую тематику, например ВОВ, а участники должны пройти по улицам, где расположены специальные станции с заданиями, ответить на вопросы и заработать баллы. Завершается мероприятие в центральной библиотеке округа подсчётом баллов и награждением победителей.

В рамках клуба «Наше наследие» детям рассказывают обо всех важных датах в истории

страны. Экскурсии по библиотеке проводят даже для первоклассников.

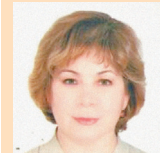
Городская гостиная

Сейчас библиотека № 238 – это современный медиацентр, сочетающий в себе функции книгохранилища, культурного центра и городской гостиной.

«Библиотеку № 238 посещаем на протяжении трёх последних лет – как переехали в Митино. С учётом того, какие сейчас высокие цены на книги, она стала настоящим спасением для моего кошелька. Дочка в 9 лет читает быстро, иногда по 1–2 книжки за день, так что в библиотеку ходим несколько раз в неделю. На полках всегда можно найти интересную

литературу для детей разных возрастов, да и для себя, часто появляются новинки», – делится впечатлениями **жительница района Людмила Паршина**. – Даже сын в свои 4 года посещает библиотеку с удовольствием.

Для маленьких детей специально установлен столик с игрушками, где малыши могут самостоятельно посмотреть книжки с картинками. Ну и без очередного выпуска горячо любимого журнала «Тачки» он отсюда не уходит. В библиотеке регулярно проводятся встречи с детскими писателями и мастер-классы, которые дочка с удовольствием посещает. Здесь очень уютно, атмосфера доброжелательная».



ВАЛЕНТИНА ВЛАДИМИРОВНА ГУСЕНКОВА,
заведующая библиотекой:

– Направление нашей работы – краеведение. Библиотека работает с детьми от года до 15 лет. Стараемся устраивать различного плана мероприятия, всегда рады новым читателям.

Ежегодно библиотека № 238 принимает участие в акции «Библионочь»: здесь проходят интерактивные игры, мастер-классы от читателей, встречи с писателями, квесты и показывают любимые детские мультфильмы.

«Раус-программа» – то, что ждут с нетерпением не только маленькие митинцы, но и их родители. Уже 4 года подряд новогодние каникулы проходят весело и насыщенно с сотрудниками и приглашёнными гостями. Тут и ёлка, и Дед Мороз, и новогоднее представление с подарками.

Летом библиотека расширяет свои границы и по **программе «Мой район»** организует филиалы в парках. Например, жителей района приглашают 13 июля и 28 августа с 12.00 до 18.00 в ландшафтный парк «Митино» на мероприятие, где можно поучаствовать в исторических играх и викторинах, а также мастер-классах и насладиться классикой в «Час громкого чтения».

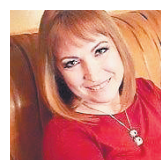
Юлия Вакулenco

Как митинцы отметили День семьи

16 мая весь мир отмечал Международный день семьи. Не обошёл стороной он и Митино.

На площадке рядом с торговым комплексом «Митино» по инициативе управы района и семейного клуба «Лелека» организовали развлечения. Мелодии знакомых композиций, разноцветные воздушные шары, аниматоры в ярких костюмах, открытые мастер-классы по раскрашиванию фигурок из гипса...

«Для митинцев было устроено интерактивное шоу с детскими мастер-классами, аниматорами и выступлением спортсменов, концерт и детское химическое шоу», – рассказала **руководитель клуба Ольга Киселёва**.



Интерактивный праздник с весёлыми забавами.

Каждый праздник сопровождается весёлым мероприятием. А благодаря реализации **программы «Мой район»** площадки для их проведения становятся комфортнее и ближе к дому.



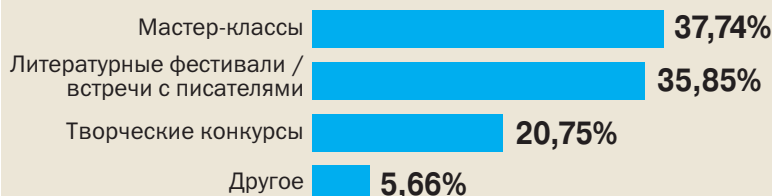
КСТАТИ

19 мая на спортивной площадке по адресу: ул. Генерала Белобородова, д. 14, корп. 2, наградили благодарственными письмами три многодетные семьи митинцев. Это Шарировы, Ивановы и Николаевы-Пашук (на фото – справа налево), которые принимают активное участие в социальной жизни района.

Фото: У управа района Митино

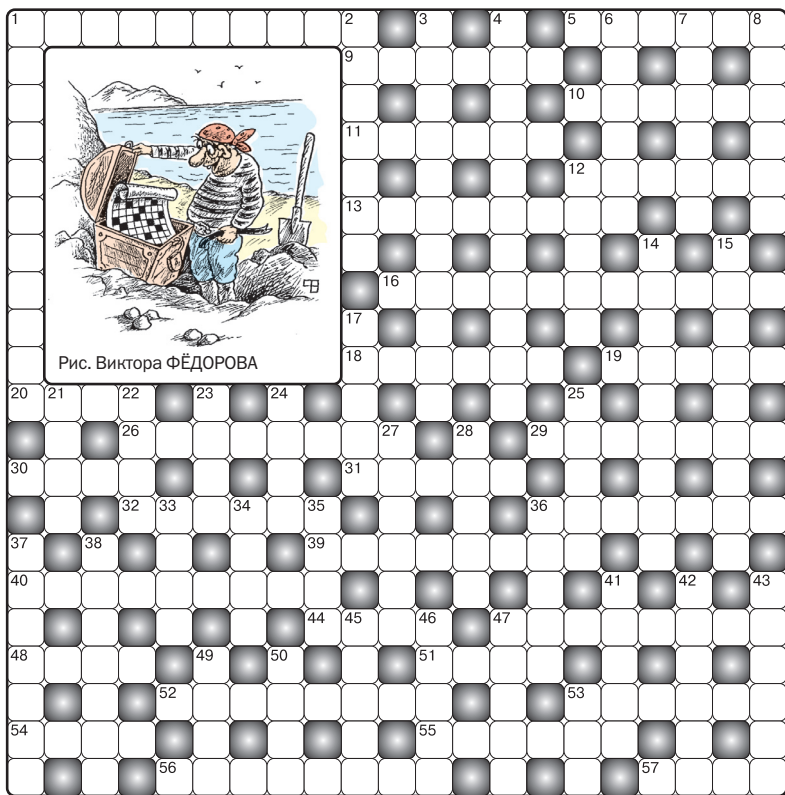


Какие мероприятия вы хотели бы посещать в библиотеках?



Опрос проведён в соцсети ВКонтакте, группа района vk.com/mimimitino.

Проголосовали 53 человека



Кроссворд

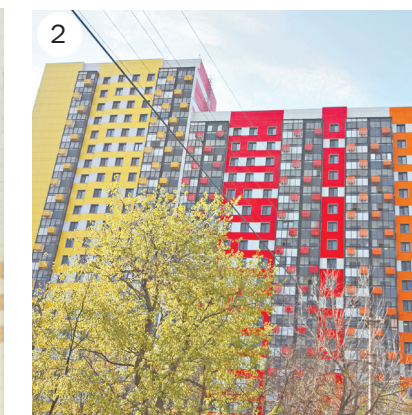
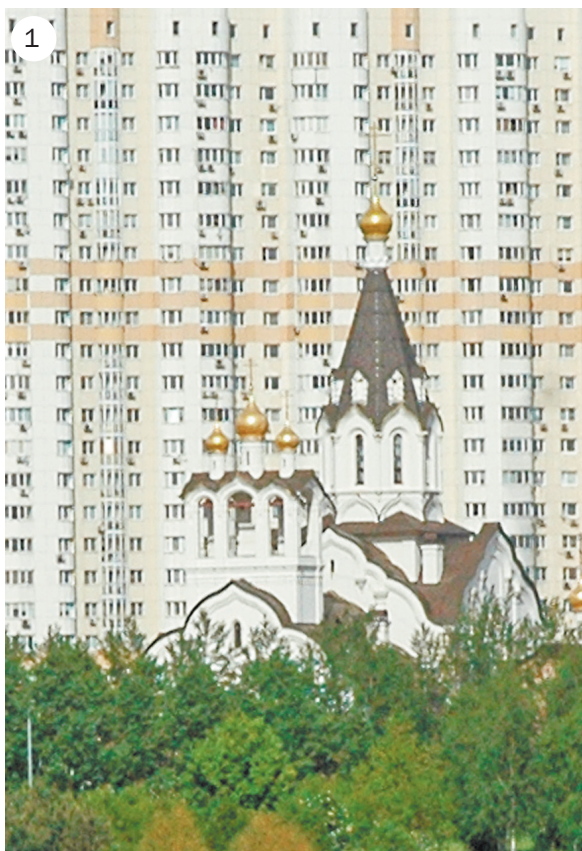
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Клан чинуш. 5. Что разрушило здоровье отца Эрнеста Хемингуэя? 9. «Косая ... в плечах» у амбала. 10. Что устраивает слон в посудной лавке? 11. Туча, но белая и пушистая. 12. Любимый итальянский живописец Василия Сурикова. 13. «Остров папоротников». 16. Какой древний город Таманского полуострова стал синонимом «конца географии»? 18. «Сменная обувь» для посетителей катка. 19. «Дядя» с котом Матроскиным. 20. Газировка в жбане. 26. «Нечто среднее» между требованием прокурора и просьбой адвоката. 29. Популярное на Сицилии пирожное. 30. «Отрада для взяточника». 31. За чем школяр сидит? 32. Камень «дворцовых ступеней». 36. «Строительный стиль» «имени братьев Гримм». 39. Фламандская полёбка. 40. «Буквенный перерожденец» слова. 44. Деятельный ... партии. 47. Его можно узнать по смеху без причины. 48. Какую обувь Французская революция сделала модной? 51. Истребитель бомб. 52. Людской трутень. 53. Где добывают песок? 54. Герой американского мультсериала, способный из своего тела создавать различные механизмы. 55. «Блатная попса». 56. Комнатное ... в горшочке. 57. Пенелопа из Голливуда.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Русский народный струнный. 2. Потеря из-за сумбура в мыслях. 3. Кто из сказочных героев оказался в Стране лжецов? 4. Учение о преломлении лучей света. 6. Способ пошутить так, чтобы

нажить себе врага. 7. Где на кинофестивале «Золотых медведей» вручают? 8. «Ни зги не видно» одним словом. 12. Полосатик среди друзей Винни-Пуха. 14. В какой профессии нельзя оставаться самим собой? 15. Самая популярная настойка из Венесуэлы. 17. Чей запах в античные времена конкурировал с ароматом розы? 21. «И мы пошли под ... метели, куда глаза его глядели». 22. «Навязчивые послания» на мыло. 23. «И в этом вся моя ... , что каждый взгляд твой понимаю». 24. Повод, чтобы один музыкант заглушил весь оркестр. 25. Кого побили на поле Куликовом? 27. Кто живёт на доходы со своих ценных бумаг? 28. Какая буря из палуб выкорчёвывает мачты? 33. Голливудский секс-символ, перечислявший деньги Ирландской республиканской армии, чем вызвал скандал в британском парламенте. 34. Кузнец из нибелунгов. 35. Хозяин «шкурного интереса». 36. Трюк иллюзиониста. 37. Музыкальный авторитет. 38. Какое «жаркое» американцы на пикниках готовят? 41. Фрукт для характеристики стран третьего мира. 42. Итальянский сэр. 43. «Медовая жвачка». 45. Какое благовоение христианство сделало культовым? 46. Немецкий философ, слышавший «великим отшельником духа». 47. Артемида «древнеримской сборки». 49. Что останется от супа, если слить всю жижу? 50. Какая буква до реформы русского алфавита 1918 года встречалась в пушкинской «Полтаве» только раз? 53. ... доступна.

Насколько хорошо вы знаете свой район?

Только два из этих пяти фото сделаны в районе Митино. Какие?



Судоку

		3	5	4		7	8
5				8		2	9
		7	2	1			3
9		2	3	6			4
	5		1		2	3	
1				5	4	7	2
7				3	1	8	
8	4		2				7
3	6		9	7	2		

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Балалаечник. 2. Ясность. 3. Джельсомино. 4. Анастасия. 5. Ирония. 6. Тень. 7. Берлин. 8. Тень. 9. Сажень. 10. Пором. 11. Облак. 12. Тиган. 13. Тасмания. 14. Тигран. 15. Антроп. 16. Визг. 17. Укроп. 18. Коньяк. 19. Фёдор. 20. Квас. 21. Пирог. 22. Тигран. 23. Тигран. 24. Соло. 25. Май. 26. Рат. 27. Рат. 28. Шотланд. 29. Касат. 30. Миме. 31. Рвач. 32. Фокус. 33. Барбекю. 34. Банан. 35. Синьор. 36. Заблуд. 37. Ладан. 38. Ницше. 39. Код. 40. Гуща. 41. Ферт. 42. Ферт. 43. Ферт. 44. Ферт. 45. Ферт. 46. Ферт. 47. Ферт. 48. Ферт. 49. Ферт. 50. Ферт. 51. Ферт. 52. Ферт. 53. Ферт. 54. Ферт. 55. Ферт. 56. Ферт. 57. Ферт.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Лис. 2. Рено. 3. Иммитатор. 4. Тост. 5. Ренон. 6. Ренон. 7. Ренон. 8. Ренон. 9. Ренон. 10. Ренон. 11. Ренон. 12. Ренон. 13. Ренон. 14. Ренон. 15. Ренон. 16. Ренон. 17. Ренон. 18. Ренон. 19. Ренон. 20. Ренон. 21. Ренон. 22. Ренон. 23. Ренон. 24. Ренон. 25. Ренон. 26. Ренон. 27. Ренон. 28. Ренон. 29. Ренон. 30. Ренон. 31. Ренон. 32. Ренон. 33. Ренон. 34. Ренон. 35. Ренон. 36. Ренон. 37. Ренон. 38. Ренон. 39. Ренон. 40. Ренон. 41. Ренон. 42. Ренон. 43. Ренон. 44. Ренон. 45. Ренон. 46. Ренон. 47. Ренон. 48. Ренон. 49. Ренон. 50. Ренон. 51. Ренон. 52. Ренон. 53. Ренон. 54. Ренон. 55. Ренон. 56. Ренон. 57. Ренон.

Сканворд

Самая главная река христианства					
Что покрывает наготу конфетки?		Какая прослойка «предохраняет от хамства»?		Собака, чьи щенки рождаются без пятен	
Рубашка спортивного фасона		Что у чертежника с портным общего?		Эски-мосская куртка	
Что покрывает спину фронту?		Что пишет студент, готовясь к семинару?		Родня лютику	
		Балканские Гималаи			
Мировой кинорежиссер ... Бунюэль		Выходец из тостера		Пляжный сезон	Корж с кремом
Рыцарь при короле Артуре		Лицо киллера Леона			
Виртуоз в подражании		Речь тамады			

ВАМ НЕ ПРИНЕСЛИ ГАЗЕТУ?

ЗВОНИТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ

+7 (495) 646-57-57

СЛЮЖИ (цифры построчно): 2, 9, 3, 5, 4, 6, 1, 7, 8, 5, 1, 4, 7, 8, 3, 6, 2, 3, 6, 9, 4, 5, 3, 9, 7, 2, 3, 6, 8, 5, 1, 4, 4, 5, 8, 1, 7, 2, 9, 3, 6, 1, 3, 6, 9, 5, 4, 7, 8, 2, 7, 2, 9, 4, 3, 1, 8, 6, 5, 5, 8, 4, 1, 6, 2, 5, 3, 9, 7, 3, 6, 5, 8, 9, 7, 2, 4, 1.

«АиФ-Москва» № 2 (60), 2019 (16+). Приложение. Главный редактор «АиФ-Москва» Е. Ю. Бычкова. Ведущие редакторы: Д. А. Буравчикова, Ю. С. Тутина. Учредитель, издатель – АО «Аргументы и факты». Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Газета зарегистрирована в Министерстве Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Рег. ПИ № 77-14973. Главный редактор «АиФ» И. А. Черняк. Генеральный директор АО «Аргументы и факты» Р. Ю. Новиков. Отпечатано в АО «Прайм Принт Нижний Новгород», 603028, г. Нижний Новгород, Базовый проезд, д. 11. Заказ № 11202. Тираж 1 223 163. Дата выхода в свет 24. 05. 2019. Распространяется бесплатно. По вопросам распространения на территории ЮЗАО, ЗАО и СЗАО г. Москвы – mrm@aif.ru.