ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

МОЙ РАЙОН

СЕВЕРНОЕ БУТОВО

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

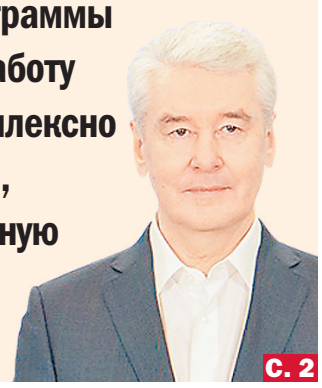
№ 8 (242) ОКТЯБРЬ 2019

ВЫХОДИТ ЕЖЕМЕСЯЧНО
РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО

ЦИТАТА

«С 2019 года в рамках программы «Мой район» мы берём в работу целые микрорайоны и комплексно приводим в порядок дороги, детские площадки и остальную инфраструктуру».

Сергей Собянин, мэр Москвы



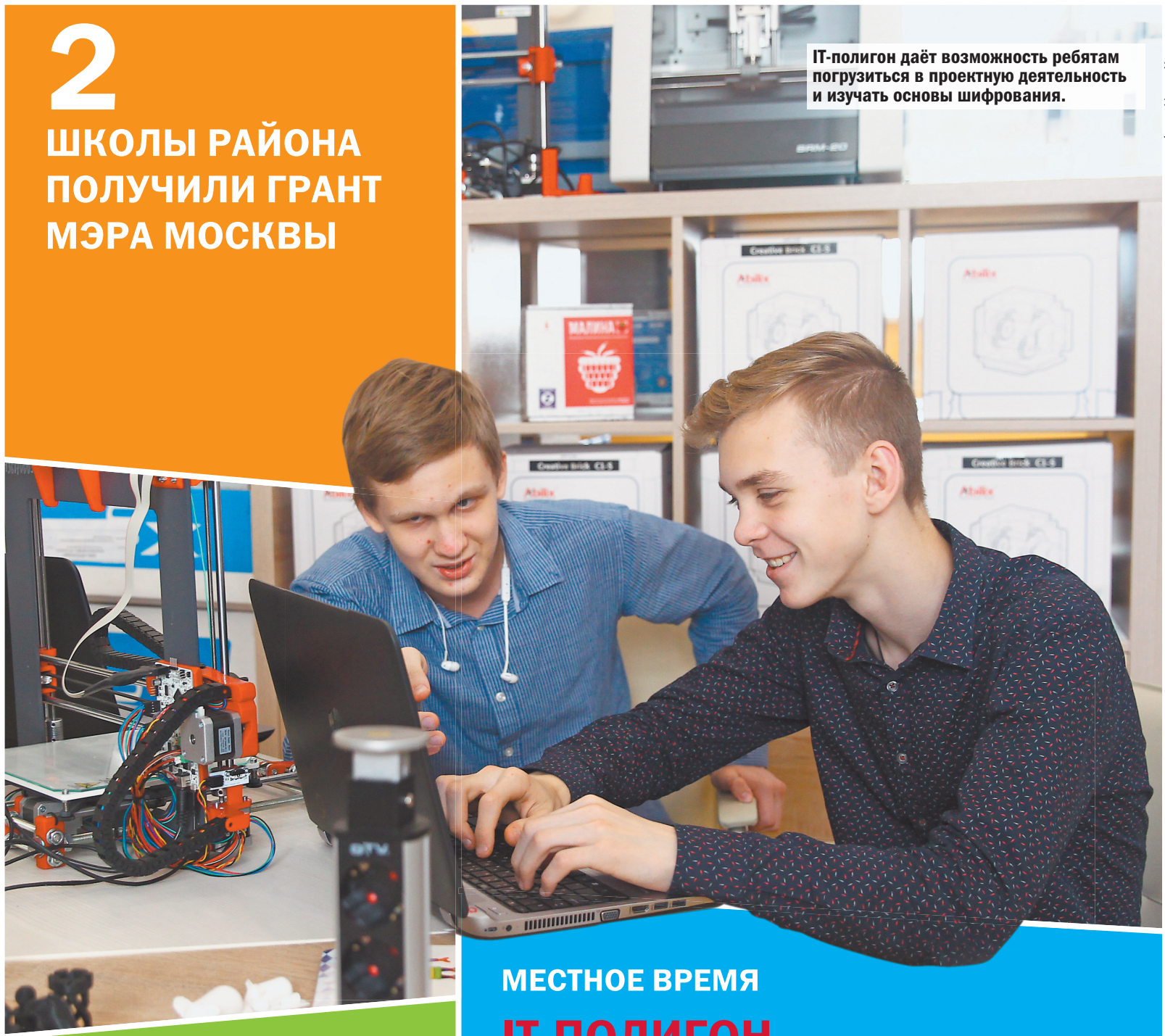
с. 2

«ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ» ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ

(495) 646-57-57

ЭТИМ ЛЕТОМ **3** ЛЕСТНИЦЫ ОТРЕМОНТИРОВАЛИ ПО ПРОГРАММЕ «МОЙ РАЙОН»

2 ШКОЛЫ РАЙОНА ПОЛУЧИЛИ ГРАНТ МЭРА МОСКВЫ



IT-полигон даёт возможность ребятам погрузиться в проектную деятельность и изучать основы шифрования.

Фото: Игорь Харитонов

ЭТОЙ ОСЕНЬЮ **772** КУСТАРНИКА ВЫСАДЯТ ПО ПРОГРАММЕ «МОЙ РАЙОН»

МЕСТНОЕ ВРЕМЯ

IT-ПОЛИГОН ДЛЯ ИНЖЕНЕРОВ:

В ШКОЛЕ № 2114 РАБОТАЕТ НОВОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ ПРОСТРАНСТВО

с. 4

АКТИВНЫЙ ДОСУГ

«Долголеты» занимаются бальными танцами и хип-хопом

Фото: Игорь Харитонов

с. 5

РЯДОМ С ДОМОМ

Интерактивную лекцию о здоровом питании провели в центре «Лесная сказка»

Фото: Сергей Зоничев

с. 5

ТОЧКИ ПРИТЯЖЕНИЯ

ЦСО приглашает на концерты и лекции

Фото: Сергей Зоничев

с. 6

Пошли играть во двор!

Благоустройство района завершается

Новый детский комплекс подходит для ребят разных возрастов.

Фото: Сергей Зоничев

Подводим итоги общегородские...

Осенью традиционно подводятся итоги благоустройства за весь год.

«Правительство Москвы продолжает реализацию масштабной программы создания качественной городской среды, – сказал **мэр Москвы Сергей Собянин** на недавней встрече с горожанами. – Но если в прошлые годы благоустройство выполнялось на отдельных улицах или во дворах, то с 2019 года в рамках **программы «Мой район»** мы берём в работу целые микрорайоны и комплексно приводим в порядок дороги, тротуары, пешеходные дорожки, детские и спортивные площадки, озеленение и всю остальную инфраструктуру».

Если говорить о столице в целом, то в этом году обновлены 60 улиц и 161 городской парк (или знаковый для района объект). А ещё 99 территорий около метро, дорог и платформ будущих МЦД. До холодов в Москве успели привести в порядок 2457 дворов плюс 310 территорий школ и детсадов.

На октябрь оставлены ремонт фасадов и художественная подсветка на улицах. Одновременно идёт осенний этап акции «Миллион деревьев» – в столичных дворах появится 6,4 тыс. деревьев и 546 тыс. кустарников. Скоро придёт время укрывать цветники и клумбы древесной щепой.

...и местные

Мы прошлись по Северному Бутову, чтобы посмотреть, что успели сделать здесь в этом году. За летний сезон по **программе «Мой район»** благоустроили 47 дворовых территорий, из них 17 – комплексно. В районе одна за другой появлялись современные детские и спортивные площадки с интересными городками и тренажёрами. Всего было установлено 7 игровых городков.

Жительница д. 3, корп. 5, по ул. Знаменские Садки Ольга Седова, выходя на прогулку, много времени проводит на детских площадках: «Благодаря внукам побывала практически на всех. Возле д. 7, корп. 2, установили очень интересный детский городок. Горка в виде ботинка – это просто чудо! Хорошо, что позаботились о комфорте старших и установили лавочки. Помню, как прошлой осенью руководство района вместе с жителями составляли проект этой площадки».

Без внимания не оставили образовательные учреждения и общественные пространства. Например, на территории детского сада по адресу: ул. Ратная, д. 8Б, рядом со школой № 1613, оборудовали площадку с детским городком и безопасным покрытием. Здесь уложили искусственный газон с системой дренажа. А рядом с храмом Святой Великомученицы Параскевы Пятницы благоустроили сквер вокруг Мемориального комплекса на Куликовской улице с памятником и обелиском погибшим в Великой Отечественной войне. Здесь поменяли плиточное покрытие, обновили бордюры, установили скамейки и отреставрировали памятник. «Я очень довольна, что установили лавочки. Проводить различные мероприятия по патриотическому воспитанию, праздники в честь Дня Победы станет удобнее», – рассказала **председатель первой первички Совета ветеранов района Северное Бутово Надежда Ивановна Говорухина**.

Ещё одной изюминкой для района стал сухой фонтан, который оборудовали в пешеходной зоне между ул. Ратной и Старокачаловской. На осенне-зимний период фонтан законсервировали, но будущей весной он заработает ещё и в новом качестве – появится музыкальное сопровождение.

Москвичи выбирали внешний вид для своих районов

С 3 по 5 октября в 75-м павильоне ВДНХ прошла выставка «Город. Детали», посвящённая деталям городского интерьера. Здесь были представлены, к примеру, разноуровневые скамейки и стойки с возможностью зарядки мобильных устройств, урны из бука и покрытые лаком с ультрафиолетовой защитой для лучшей износоустойчивости, современные фонари, «умные» автобусные остановки и спортивные площадки, оборудованные многофункциональными тренажёрами для людей разного возраста. Посетители выставки проголосовали за лучший проект. Элементы, получившие наибольшее число голосов, появятся на улицах и во дворах города.

Заместитель мэра Москвы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Пётр Бирюков сказал: «В течение последних 9 лет велись масштабные работы по благоустройству в городе. Эта выставка во многом дополняет элементы, которые у нас есть на сегодняшний день. Полагаю, что её сделают долгосрочной и в год будет проходить несколько таких мероприятий. Важно, что по итогам экспозиции жители сами выберут, что им больше нравится, что они хотели бы видеть в парке, дворе или на своей улице».

Пётр Бирюков отметил, что все элементы благоустройства могут быть адаптированы к конкретной территории. Например, ландшафтная подсветка больше подойдёт для больших парков, а представленные осветительные элементы в зоне «Ночной город», скорее всего, будут актуальны для районов реновации, поскольку все они выполнены в современном стиле.

«В ходе благоустройства мы используем детали, которые не представлены здесь, например, светильники времён XVIII–XIX веков, потому что они помогают воссоздать исторический облик некоторых районов. То есть в каждом конкретном случае мы будем подбирать соответствующие элементы», – подчеркнул заммэра. Такая адаптация каждого элемента дизайна к конкретному двору, улице, дому – важная часть идеологии **программы «Мой район»**.

Посетитель Дмитрий говорит: «На выставке я увидел много нового, особенно понравились зоны отдыха для взрослых, в которых можно не только поиграть в настольные игры за столом, но и отдохнуть в гамаке или на качелях».

В зоне «Детский городок» **посетитель выставки Павел** проголосовал за совместные качели: «Это возможность покататься вместе с ребёнком и разделить с ним общие эмоции, что очень важно в семье».

Екатерина Загорская

В зоне «Городской сквер» посетители выставки особенно отметили проект «Гамак».

Фото: Павел Горбатько

Инициатива, идеи и предложения жителей – основа программы «Мой район».

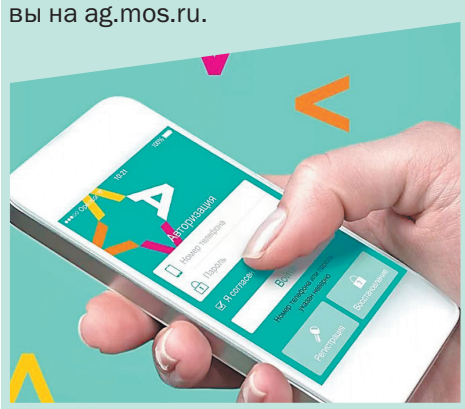
Проголосуй за свой район

В проекте «Активный гражданин» стартовало голосование, посвящённое **программе «Мой район»**.

Москвичам предстоит ответить на три вопроса. Вначале участники выберут проекты, которые, по их мнению, следует реализовать в рамках программы в первую очередь. Это может быть создание транспортных узлов, необходимых жителям. Или благоустройство знаковых объектов, придающих району уникальные черты.

Затем участники ответят, нужно ли включить в программу благоустройство школьных дворов, территорий возле поликлиник, центров социального обслуживания, учреждений культуры и других городских объектов. Кроме того, респондентам необходимо будет указать район, в котором они живут.

Примите участие в голосовании и вы на ag.mos.ru.



А вы сортируете мусор?

Раздельный сбор мусора – актуальная тема, которую всё чаще обсуждают жители в районном паблике

Фото: Игорь Харитонов

Контейнеры для раздельного сбора мусора можно найти через дорогу от дома 11 по ул. Знаменские Садки.

Жители Северного Бутова используют паблик в соцсети ВКонтакте (vk.com/utovo) как площадку для дискуссий. Здесь они делятся мнениями о жизни в районе, своими наблюдениями и впечатлениями. Одна из наиболее обсуждаемых тем – раздельный сбор бытовых отходов. После того как Москва досрочно перешла на раздельный сбор мусора, жители всё чаще стали обмениваться мнениями и советами, как правильно сортировать отходы и где в районе расположены специализированные контейнеры.

Полезной информацией поделился **Виктор Тумашов**: «Практически каждое воскресенье возле метро «Бульвар Дмитрия Донского» волонтёры собирают перерабатываемый мусор. Им можно задать интересующие вопросы, они подробно ответят и помогут в случае необходимости. О том, как правильно сортировать мусор, в интернете уже есть миллион статей».

Мария Селиверстова столкнулась с проблемой: «Расскажите лучше, как туда мусор запихивать, – не особо удобно. Я не могу сжать 8-литровую пластиковую бутылку, чтобы туда засунуть. Или немного повреждённую 3-литровую банку».

До конца этого года во всех дворах появятся баки для разных видов отходов. На контейнерных площадках установят специальные ёмкости для вторичного сырья (пластик, стекло, бумага, картон, металл и алюминиевые банки). После их увезут на ручную сортировку, поэтому изначально для сбора используют один бак синего цвета. Другие отходы будут по-прежнему накапливаться в существующих контейнерах.

Кстати, вторсырьё вывозят на специальных машинах, которые уже появились в арсенале «мусорных» компаний, затем оно поступит на сортировочные станции. Оборудование на них обновлено и уже готово к тщательной сортировке. Однако новая система заработает только благодаря сознательности горожан. Тогда получится увеличить долю вторичной переработки отходов и сократить объёмы их захоронения.

КАК ЭТО РАБОТАЕТ

До 1 января 2020 года в Северном Бутове адаптируют к раздельному сбору мусора уже имеющиеся контейнерные площадки. Во всех 148 дворах обновят баки для раздельного сбора отходов. Разобраться, что и куда выбрасывать, будет легко: на сером контейнере изображены подгузник, огрызок яблока, банановая кожура, тюбик из-под пасты, рваный мяч, косточка или скелет рыбы – значит, отходы с кухни выбрасываем в него. Синий бак предназначается для стеклянных бутылок и бокалов, пластиковой посуды, бумаги, картонных коробок, жестяных банок, гаек, макулатуры, металла. Все эти отходы будут отправляться на ручную переборку.

Сортируете ли вы мусор?

Первый этап перехода к раздельному сбору мусора стартует 1 января 2020 года. Систему запустят в соцучреждениях, а позже внедрят в магазинах и на других объектах сферы торговли и обслуживания.

Опрос проведён в соцсети ВКонтакте, группа района – vk.com/utovo.

Проголосовали 188 человек.

В районе проходит акция «Миллион деревьев»

Осенний этап акции «Миллион деревьев» начался в столице 23 сентября и продлится до 1 ноября. Район Северное Бутово активно поддерживает зелёную акцию. Создание качественной городской среды рядом с домом – важная часть **программы «Мой район»**.

Этой осенью на территории района высадят 15 деревьев и 772 кустарника. Специалисты начали высаживать деревья по адресам: ул Грина, д. 1, корп. 5; ул. Знаменские Садки, д. 3, корп. 5; бульвар Дмитрия Донского, д. 9, корп. 4, д. 13 и д. 4. Здесь появятся ива шаровидная, клён остролистный, сосна обыкновенная, рябина плакучая и яблоня плодовая. Также в районе высадят смородину золотистую, дёрен белый, кизильник блестящий, розу морщинистую, спирею Вангутта и среднюю, пузыреплодник калинолистный и сирень обыкновенную. Новые растения появятся у домов по адресам: ул Грина, д. 1, корп. 5, д. 3, корп. 2, д. 13 и 40, д. 18, корп. 1; ул. Феодосийская, д. 9; б-р Дмитрия Донского, д. 4, д. 9, корп. 4, д. 10, 13 и 18/4; ул. Старобитцевская, д. 21, корп. 3.

Крупнейшая столичная программа по озеленению действует с 2013 года. Благодаря ей наш город становится зелёным и красивым. Места для озеленения и сорта растений могут выбрать сами горожане, поучаствовав в тематическом голосовании на онлайн-платформе «Активный гражданин».

Фото: Сергей Зоничев

В районе продолжают высаживать новые деревья и кустарники.

КСТАТИ

На озеленённой территории центра эстетического воспитания для детей «Моцарт» высадят 1121 кустарник. Здесь появятся виноград девичий, гортензия древовидная, калина бульденеж, можжевельник казацкий, спирея японская, серая и Бумальда.

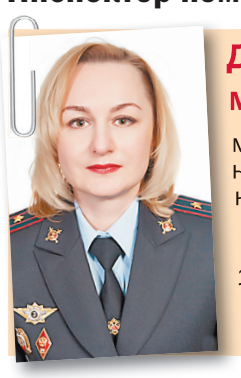
В Северном Бутове ликвидировали незаконную платную стоянку

Участок площадью 1 тыс. кв. м, напротив вл. 19А по улице Старобитцевской, использовался под организацию платной автостоянки. Но изначально эта территория была предназначена для строительства гаражного объекта. Сотрудники Госинспекции по недвижимости провели проверку и пресекли самовольный захват участка.

«Смежная территория использовалась незаконно, земельно-правовые отношения не оформлялись, плата за использование участка в бюджет города не вносилась», – пояснил **глава Госинспекции по недвижимости Владислав Овчинский**.

Сейчас специалисты освободили территорию – демонтировали 75-метровый металлический забор. Теперь жители района могут оставлять здесь свои автомобили бесплатно.

Инспектор поможет и родителям, и детям



ДОСЬЕ

МАЕВА ТАТЬЯНА АЛЕКСАНДРОВНА,

майор полиции,
начальник отделения по делам несовершеннолетних.
Адрес: ул. Ратная, д. 14Б.
Приём: среда, пятница – с 14.00 до 17.00.
Телефон +7 (495) 712-35-54.

Майор полиции Татьяна Маева 8 лет работает с детьми. Она считает, что самое главное для инспектора по делам несовершеннолетних – любить их. «С родителями почти всегда можно найти общий язык. А если ты не будешь любить детей и свою работу, никогда не сможешь помочь подросткам, – уверена Татьяна. – У нас иногда бывают дети из благополучных семей, которые по глупости и за компанию с кем-то могут выпить пива или покурить. Но в основном работаем со сложными семьями. Иногда мы рекомендуем обратиться к психологу. Например, у нас в районе есть центр «Гелиос».

Она считает, что очень важно участие в жизни ребёнка родителей. «Нужно, чтобы папы и мамы умели находить общий язык с детьми. Уважаемые взрослые, не отмахивайтесь от своих детей. Найдите время и выслушайте, – говорит Татьяна. – А если возникли какие-то сложности, звоните, приходите к нам. Мы для того и работаем». Майор говорит, что сегодня дети, как и 10 лет назад, прогуливают школу, курят, пьют и воруют из магазинов. Но всё это единичные случаи, которые нельзя назвать системной проблемой. «С наркотиками наши дети не связываются. Но мы регулярно ходим по школам, рассказываем ребятам, как не попасть в ловушки наркоторговцев в соцсетях», – рассказывает Татьяна. По её словам, школьников предупреждают, что после 23.00 находиться в общественных местах без папы или мамы им нельзя. Но подростки, конечно, забывают об этом рассказать родителям, и те потом искренне удивляются, за что их ребёнка доставили в полицию. «Это вопрос безопасности. Даже когда подросток, например, поздно возвращается из секции, родители должны встречать его хотя бы у метро. У нас бывали случаи нападения на подростков и кражи мобильных телефонов», – рассказывает майор. Кстати, по её словам, сейчас стало меньше несовершеннолетних, гуляющих в шумной компании по ночам. Благодаря **программе «Мой район»** появляются новые спортивные площадки, тренажёры. «Детям теперь есть куда девать энергию. У нас благоустроили парк «Битца» – там вообще сделали отличную зону отдыха, и для подростков в том числе», – объясняет майор.

Игры во дворе

Ещё на трёх площадках района заменили покрытие и обновили детские городки

Юным жителям района очень нравится детская площадка с тарзанкой.

Фото: Сергей Зоничев

Большое игровое пространство с видом на Салтыковский пруд организовали во дворе д. 18, корп. 2, по ул. Грина. Местные жители помнят, что ещё весной прошлого года здесь было несколько детских площадок вокруг большой клумбы. Канатный, развивающий тренажёр, горки для детей разного возраста, качели с ярким дизайном и новое искусственное покрытие – так теперь выглядит благоустроенная площадка. Современные детские площадки в каждом дворе – один из приоритетов **программы «Мой район»**.

«Прорабатывая проект с жителями, мы решили оставить наши городки, которые были до этого. Полностью поменяли покрытие, добавили батутный комплекс. Реконструировали ограждения вдоль пруда, дорожки, – рассказала **глава управы района Регина Захарова**. – Поставили новые скамейки. Здесь много людей прогуливаются с собачками, и для ухода за ними мы поставили урны. Добавили современные динамические тренажёры. Отдельно выделили песочницу – и двор заиграл совершенно по-новому».

Жительница района Надежда Супрун рассказывает, что очень рада обновлениям,

которые произошли этим летом в их дворе. «Работы начали с установки дополнительного освещения. Сейчас, когда стало рано темнеть, ребята могут подольше поиграть на площадке, – говорит Надежда. – Новый канатный тренажёр очень полюбился детворе. А мы, взрослые, им даже завидуем». Она добавила, что вместе с этим обновили асфальт и установили новые скамейки.

В конце августа – начале сентября открылись ещё две площадки – на ул. Знаменские Садки, д. 3, корп. 2, и ул. Академика Глушко, д. 12, стр. 1. Для юных жителей района здесь смонтировали качели, детский городок с разными по величине горками и каруселями. Конечно же, не обошлось без любимых детьми «паутинок» и батутов, а также небольшой песочницы. А по второму адресу установили шахматную доску, о которой просили жители района. Полный комплект для полноценного отдыха.

Правнучки **Татьяны Никитичны Герасимовой** очень любят приезжать к ней в гости

Фото: Игорь Харитонов

Детский комплекс «Паутинка» появился на площадке по адресу: ул. Академика Глушко, д. 12, стр. 1.

– и сразу бегут поиграть во двор. «Моя пятилетняя правнучка всегда говорит: бабушка, у тебя лучше, чем в нашем дворе. И я с ней согласна. Благоустройство во дворе д. 3 по ул. Знаменские Садки прошло быстро. Я уезжала из города, возвращаюсь – новая площадка перед глазами.

Детишкам очень нравится верёвочная лестница, площадка с «паутиной», батуты. За это лето двор очень изменился: новые скамейки, урны, качественное новое покрытие тротуара. Мы довольны».

Маргарита Титова

Благоустройство бесплатных площадок для занятий спортом ведётся в рамках программы «Мой район».

IT-полигон в школе № 2114 помогает сделать уроки интереснее

Формирование нового образовательного пространства на базе школы № 2114 (бул. Дмитрия Донского, д. 14Б) началось два года назад.

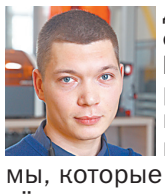
«Школьный актовый зал мы переоборудовали в IT-полигон, – рассказывает

директор Ирина Анатольевна Колосова. – Проект создавали с помощью ребят из наших первых инженерных классов. Ученики принимали активное участие в обсуждении, высказывали свои пожелания, предлагали различные варианты».

Сейчас здесь расположено несколько современных зон: 3D-моделирования и прототипирования, робототехники, пространство для лекций и веб-конференций, а также зона для проведения соревнований по робототехнике.

На IT-полигоне проводят уроки и занятия по программе дополнительного образования. Сейчас современное пространство занято практически с утра до вечера каждый будний день. Инженерный класс школы № 2114 делится на две подгруппы: физика и IT.

«90% времени урока – это практические задания, – объясняет



учитель информатики Кирилл Сергеевич Шувалов. – В программировании решение всех задач происходит на примере. Мы с ребятами сразу начинаем разбирать все алгоритмы, которые требуются для решения». Он подчёркивает, что на занятиях не забывает и о подготовке к ЕГЭ. «Мы решаем часть С методами программирования не на бумаге, а с помощью специальных программ».

Практические занятия включают в себя основы программирования, разбор сортировки,

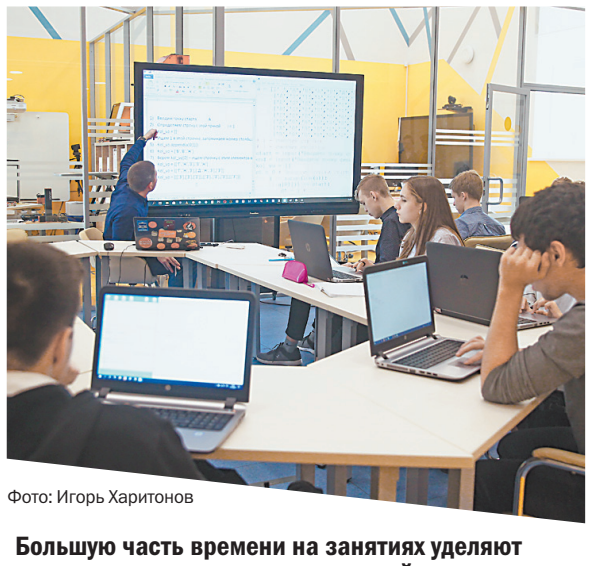


Фото: Игорь Харитонов

Большую часть времени на занятиях уделяют выполнению практических заданий.

решение задач с графами. Ребята постигают основы шифрования, кодируют и декодируют информацию, учатся моделировать промышленные и инженерные объекты.

Кирилл Сергеевич говорит, что ученики с особым интересом относятся к программированию. «Благодаря IT-полигону они могут заниматься проектной деятельностью. Именно во время этого процесса ребёнок может получить максимум знаний». Учитель добавляет, что чем сложнее проект, тем больше пользы могут извлечь ученики.

Школа № 2114 участвует в нескольких городских проектах: инженерный класс, математическая вертикаль, кадетский класс и Юнармия.

Ученики школы № 2006 стали лучшими в «Марш-броске»

В военно-патриотическом мероприятии «Марш-бросок» ученики школы № 2006 заняли первое место. Ребята соревновались в стрельбе, перетягивании каната, показывали силу, меткость и ловкость. Спортивное состязание среди школьников района организовал центр физической культуры и спорта «Спорт-Бутово».

Кроме этого команда юношей 2002–2003 годов рождения школы № 2006 заняла почётное третье место в соревнованиях школьной спортивной лиги по футболу. Ребята представят Северное Бутово весной 2020 года на городских соревнованиях.

Фото: ГБОУ «Школа № 2006»

Команда школы № 2006 в полном составе с победным трофеем.

Занятия танцами начинаются с разминки. Тренер показывает движения, а участники повторяют за ним.

От бальных танцев до хип-хопа

Фото: Игорь Харитонов

Пенсионеры района два раза в неделю занимаются танцами на ул. Грина, д. 7Б

Проект «Московское долголетие» помогает людям старшего поколения поправить здоровье, раскрыть новые таланты и всегда быть в отличном настроении. Одни из любимых занятий у «долголетов» Северного Бутова – «Здоровая спина» и танцы. Создание условий для занятий спортом и отдыха – одно из направлений **программы «Мой район»**.

Оздоровление позвоночника

Проработать мышцы, удерживающие позвоночник в правильном положении, и сохранить тонус тела участникам проекта помогают занятия «Здоровая спина». Это мягкая разновидность фитнеса. Два раза в неделю «долголеты» под руководством тренеров посещают тренировки, специально разработанные для людей пожилого возраста. В нашем районе такие занятия проходят на ул. Грина, д. 7Б. Здесь в просторном зале с большими зеркалами и ярким инвентарём группа занимается уже второй год.

Полтора месяца назад к ним

присоединилась **Зинаида Альгинейкина**. «Я очень довольна нашими занятиями и упражнениями. Все они нацелены на то, чтобы мы оставались стройными, красивыми и со здоровой спиной, – рассказывает она. – Инструктор очень внимателен, равномерно распределяет нагрузку. Поэтому после занятий мы чувствуем себя бодро».

Жительница района Татьяна Соболева

совсем недавно стала участницей группы «Здоровая спина», но результатом уже доволь-на. «Меня беспокоили мышцы спины, поэтому без раздумий решила записаться сюда. Чувствую бодрость духа, состояние спины изменилось в лучшую сторону. И атмосфера в нашем зале чудесная, все занятия проходят с улыбкой».

«Легко и с улыбкой»

Дважды в неделю «долголеты» района разучивают танцевальные движения под зажигательную музыку. **Тренер**

Александр Андреевич Коваленко отмечает, что условия в зале практически идеальные. Он позволяет вместить 30 человек, использовать различный инвентарь – и всё это рядом с домом. «Когда я только начинал свою тренерскую деятельность в 1986 году, считал, что танцы – это не детское дело. Поэтому первый мой коллектив состоял из участников старшего поколения, – вспоминает он. – В танцах принято называть возрастную категорию 35+ «сеньоры», а 45+ «гранд-сеньоры». Я всегда говорю участникам, что необходимо получать удовольствие не только от конечного результата, но и от процесса. В зале нужно всё воспринимать легко и с улыбкой». На занятиях разучивают самые разные танцы: историко-бытовые, основы бальных танцев, народные танцы и даже хип-хоп.

«Всегда нравились танцы, они помогают поддерживать физическую форму до самой старости, – рассказывает

участница Любовь Астахова. – Наш тренер внимателен к нам и всегда может приободрить. Позитивный настрой – главная составляющая наших занятий».

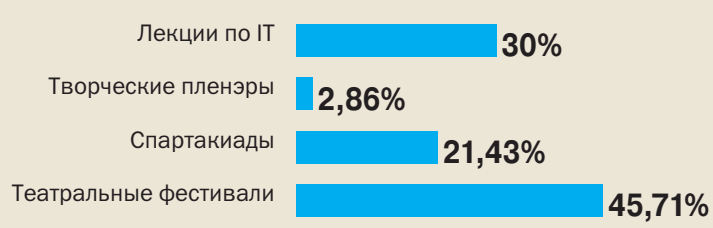
Вдохновиться моментом

«Ещё один важный момент: не стоит делать акцент на парах. Хороший танцор должен уметь перевоплощаться: сейчас он ведёт, а через несколько минут полностью подчиняется партнёру. Танцевальную культуру необходимо прочувствовать и вдохновиться ею. Это не алгебра, где требуются расчёты», – отмечает тренер.

Галина Ласточкина признаётся, что счастлива быть в движении и отличном настроении: «Переживала, что на пенсии нечем будет занять свободное время. Но проект подарил мне желаемую занятость, удовольствие от общения с новыми людьми и прилив сил».

Маргарита Титова

Какие ещё проекты стоит добавить для старшего поколения?



Опрос проведён в соцсети ВКонтакте, группа района – vk.com/utovo.

Малышам рассказали о пользе здорового питания

16 октября отмечается Всемирный день здорового питания. По такому случаю эколого-просветительский центр «Лесная сказка» (36-й км МКАД, внешняя сторона, стр. 8, зона отдыха «Битца») организовал лекцию с элементами интерактива «Здоровье на грядке». Создание условий для разнообразного досуга всех жителей – важная составляющая **программы «Мой район»**. 18 октября жители гуляли и любовались природой, осматривали экспозицию центра, посетили лекцию.

Рост, правильное развитие и жизнедеятельность человека, укрепление здоровья и профилактика заболеваний – всё это плоды здорового питания. Специалисты утверждают, что несбалансированное меню может стать причиной вялости и постоянной усталости, болезней печени, поджелудочной железы и желудочно-кишечного тракта, проблем с кожей, разных видов аллергии, ломких и редких волос, раздражительности и низкой работоспособности.

«Мы говорили о том, что сейчас люди часто сталкиваются с заболеваниями желудочно-кишечного тракта. А причиной является несбалансированное питание, – говорит лектор. – Мы рассмотрели пирамиду питания, где основой являются злаковые. Сегодня особое внимание я уделила пользе растений, овощей и фруктов, произрастающих в Московской области».

Первая часть – о правильной организации здорового питания – была рассчитана на родителей, а вторая – на детей. Она включала в себя интерактивную игру, где ребята вместе с лектором отгадывали загадки.

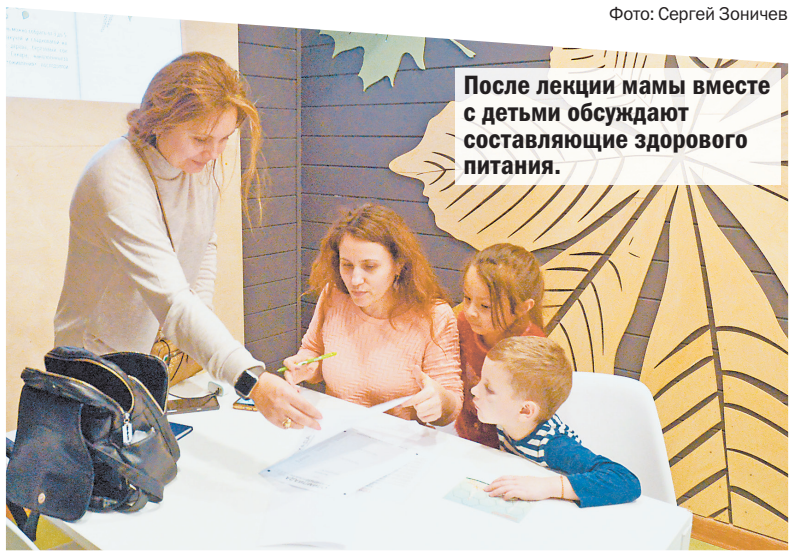
Виктория Рахими вместе с дочкой приехала сегодня впервые в центр «Лесная сказка». «Увидели анонс и решили поехать. Отличная и доступная программа. Хотелось бы, чтобы подобных мероприятий было больше. Тогда дети реже станут страдать от гастрита. Главное, что вынесла дочка после лекции, – нужно больше есть

овощей».

«У нас с сыном нашлось свободное время, и мы приехали, – поделилась **жительница района Марина Арап**. – Интересно преподносится информация. Детям нравится в игровой форме познавать всё новое. Сыну всего 6 лет, но

лекцию он прослушал полностью. Думаю, он прислушается к советам, которые мы получили сегодня».

Фото: Сергей Зоничев



После лекции мамы вместе с детьми обсуждают составляющие здорового питания.

Внеплановый осмотр молочной железы можно пройти в Бутове

15 октября по всему миру отмечается День борьбы против рака молочной железы. В столице проходит ряд бесплатных мероприятий, которые помогут привлечь внимание горожан к внеплановой диагностике и выявить заболевание на ранней стадии. Это обследование груди, консультации врачей и лекции в столичных медицинских организациях. 26 и 27 октября, 2 и 3 ноября жителей Северного Бутова приглашают в консультативно-диагностическую поликлинику № 121 по адресу: ул. Южнобутовская, д. 87. Здесь женщины смогут пройти ультразвуковое и маммографическое обследование. В субботу – с 9.00 до 18.00, в воскресенье – с 9.00 до 15.00. Предварительно необходимо записаться по телефону: 8 (495) 256-89-09.

«Начиная с 18 лет представительницам прекрасного пола необходимо проводить диагностику молочной железы не реже чем один раз в два года, – подчеркнул **руководитель отделения хирургии и реконструкции молочной железы МКНЦ им. Логинова ДЗМ Гурам Кветенадзе**. – Если обнаружены какие-либо нарушения здоровья груди, то проходить процедуру нужно в соответствии с рекомендациями врача. Это позволит выявить злокачественные и доброкачественные новообразования на ранней стадии, что повышает шанс на полное излечение».

Мелодия осени

Ансамбль народной песни ДК «Коммунарка» выступил с концертом на Старокачаловской

Ансамбль «Мелодия» ДК «Коммунарка» начал своё выступление с народных песен.

Фото: Сергей Зоничев

В центре социального обслуживания «Бутово», филиале «Северное Бутово», на ул. Старокачаловской, д. 3, корп. 1, и дня не проходит без песен, танцев и хорошего настроения. С развитием **программы «Мой район»** центры социальной защиты становятся настоящими точками притяжения. Например, в пятницу, 18 октября, в концертном зале учреждения провели концертную программу «Осень-непогодушка».

Гости из «Коммунарки»

«У нас в гостях сегодня замечательный ансамбль народной песни «Мелодия» из дома культуры «Коммунарка» вместе с руководителем Раисой Негара, – рассказывает **организатор культурных мероприятий ЦСО «Северное Бутово» Ольга Алексеевна Хлудова**. – Этот концерт посвящён осени, нашим уважаемым людям пожилого возраста и предстоящему Дню народного единства».

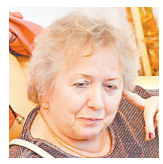
График ансамбля «Мелодия» весьма плотный – он успешно гастролирует по всей Москве, поэтому жители района ждут каждое их выступление. В репертуаре ансамбля русские народные песни, сочинения советских и российских композиторов. «Для публики Северного Бутова мы поём часто и очень это любим. Приятно видеть, что зрители ждут твоего выступления, – говорит **солистка ансамбля Екатерина Токарева**. – Мы любим удивлять их новыми номерами. Часто исполняем песни на английском, итальянском, мордовском, украинском, молдавском языках».

«Концерты в нашем филиале проходят каждую неделю, а если совпадает с каким-то праздником, то стараемся организовывать тематические мероприятия. В гости к нам приезжают ансамбли «Лира» и «Сударушка». И, конечно же, хор «Гармония души» нашего центра всегда радует наших посетителей», – отметила Ольга Хлудова.

Стихи и песни

«Практически каждый день посещаю центр. Здесь все мероприятия хорошо организованы. Помимо концертов организуют экскурсии, различные праздники, лекции, кружки, караоке. Каждый может найти что-то себе по душе. Мне нравится ходить в кино и посещать концерты», – делится мнением **жительница района Валентина Коваленко**. В центре соцобслуживания она часто читает стихи собственного сочинения, организует поэтические вечера на разные темы. «Вчера, например, воспевали золотую осень. Кроме стихов готовлю для слушателей интересные викторины», – продолжает Валентина.

Отдохнуть и пообщаться



Нина Барышникова не пропускает ни одного концерта: «Несмотря на то что очень активно занимаюсь по программе «Московское долголетие» – академический хор, зумба, ОФП, – я успеваю приходить в ЦСО. В эти стены тянет как магнитом. Обстановка здесь тёплая, практически домашняя, находясь в центре, получается отдохнуть морально. Мы все хорошо друг друга знаем, а сотрудники всегда вежливы и улыбчивы».

«Прихожу пообщаться с товарищами, поднять себе настроение, – говорит **житель района Геннадий Брядов**. – Дома сплошное однообразие, а здесь то песни, то танцы. Концерты стараюсь не пропускать. Недавно ездили на экскурсию «Добрый автобус», мне очень понравилось. Вот так живёшь и не знаешь, что происходит в центре. Проехались по столице, посмотрели на все обновления».

Варвара Почевалина

СТОИТ ПОСЕТИТЬ

1 ноября в 13.00 в здании ЦСО (филиал «Северное Бутово») состоится творческий вечер Е. А. Макаровой «Поэт в России – больше, чем поэт».

5 ноября врач-эндокринолог О. А. Тузова проведёт лекцию «Особенности здоровья лиц старшего поколения». Начало в 13.00.

7 ноября в 13.00 приглашают послушать лекцию сотрудника «Мосприроды» «Перелётные птицы, зимующие в Москве».

11 ноября состоится концерт «Осенняя прелюдия» с участием ансамбля «Ренессанс». Начало в 13.00.

13 ноября в центре выступит ансамбль «Горлица» с концертом «Мать Россия моя – золотые края!». Начало в 13.00.

ФОТОФАКТ

Прогулки по знакомым улочкам не может испортить даже капризное настроение погоды. Автор фото – жительница района Юлия Сазонова. В паблике района vk.com/utovo ещё больше фотозарисовок. Подписывайтесь!

Юных жителей приглашают на игровые занятия по математике

Команда творческого объединения «Азъ Арт» центра культуры и досуга «Эврика-Бутово» набирает группу дошкольников для занятий по математике в игровой форме. Они будут проходить по адресу: ул. Старобитцевская, д. 23, корп. 3. Создание условий для получения хорошего образования – одна из задач **программы «Мой район»**.

По мнению специалистов, самое благоприятное время для обучения счёту – период от 3 до 5 лет. В это время ребёнок легко осваивает арифметические действия – сложение и вычитание. В 5 лет дети уже могут решать элементарные примеры и задачки.

«Лучше всего освоение чего-то нового происходит у ребёнка в том случае, когда ему это интересно, – поясняет **руководитель клубного объединения «Азъ Арт» Наталья Давыдова**. – Если детям преподносят информацию в игровой форме, она лучше и легче запоминается. Поэтому такую серьёзную науку, как математика, дошкольникам будут объяснять на примере игр». Программу занятий разработала Евгения Кац, по её методике на базе центра «Эврика-Бутово» проходят развивающие занятия «Мышематика».

Создание мест для получения дополнительного образования в шаговой доступности – один из приоритетов программы «Мой район».

На каждое занятие будет отведено 45–50 минут, затем 10 минут займёт общение педагога с родителями. Это поможет наладить контакт и объяснить старшим, как грамотно заниматься математикой с ребёнком в течение недели. Работать с детьми будет педагог и многодетная мама Мария Ковалевская, которая прошла специализированные курсы подготовки по этому направлению.

Подробную информацию можно получить по телефону 8 (926) 765-46-58.

Кроме этого, в центре культуры и досуга «Эврика-Бутово» на ул. Старобитцевской, д. 21А, есть курс «Подготовка к школе». Здесь дети смогут заниматься с квалифицированными педагогами развитием речи и логики, их ждёт знакомство с окружающим миром и психологическая подготовка к новому этапу жизни. Записаться на курс и уточнить детали можно по телефону +7 (499) 744-28-90.

Пишем историю нашего района вместе. О чём расказать в следующем номере? Звоните:
☎ +7 (495) 646 57 57

В ожидании премьеры

Сериал «Зулейха открывает глаза» кинокомпании «Русское» снимали на перегоне РЖД Северное Бутово – Щербинка

Главную героиню, татарскую крестьянку Зулейху, сыграла Чулпан Хаматова.

В преддверии премьеры многосерийной драмы «Зулейха открывает глаза» на телеканале «Россия 1», снятой по одноименному роману-бестселлеру Гузель Яхиной, газета «Мой район» расскажет о съёмках фильма, проходивших в том числе и в нашем районе.

Поезд-теплушку, на котором герои отправились в ссылку, снимали в феврале 2019 года на перегоне РЖД Северное Бутово – Щербинка.

Без пищи и крова

Картина Егора Анашкина «Зулейха открывает глаза» собрала воистину звёздный состав. Главную героиню играет Чулпан Хаматова. «Очень сложно, когда ты начинаешь литературу переводить в драматургию, в действие, в кино, – говорит актриса. – Я только надеюсь, что ощущения читателей романа «Зулейха открывает глаза» не пострадают от нашего результата съёмок». В остальных ролях – Сергей Маковецкий, Елена Шевченко, Юлия Пересильд, Евгений Морозов, Роза Хайруллина, Роман Мадянов, Александр Баширов, Александр Сирин, Дмитрий Куличков, Рамиль Сабитов.

Сюжет драматический. Зима 1930 года. У татарской крестьянки Зулейхи убивают мужа, а её саму раскулачивают и отправляют с сотнями других переселенцев по каторжному маршруту в Сибирь. Тридцать ссыльных оказываются брошенными в глухой тайге без пищи, крова и тёплой одежды. Неграмотные крестьяне и ленинградские интеллигенты, «деклассированные элементы» и уголовники, мусульмане и христиане, язычники и атеисты, русские, татары, немцы, чуваши – все они отстаивают у суровой природы и безжалостного государства своё право на жизнь. Зулейха находит в себе силы пройти через все испытания, главные из которых – испытание любовью и прощением. Чтобы выжить, нужно любить. Даже если это любовь к злейшему врагу. Чтобы выжить, нужно простить. Себя, других, свою судьбу – страшную, и свою родину – жестокую. Даже саму историю, в которой, как и в каждой человеческой жизни, так мало справедливости.

Рабочие моменты: даже при температуре –30 градусов съёмки не прекращались.

Самая ожидаемая премьера

Ещё до предстоящей скорой премьеры в телеэфире сериал кинокомпании «Русское» стал победителем кинофестиваля «Читка» в номинации «Самая ожидаемая экранизация». Как сказал со сцены один из членов жюри режиссёр Владимир Котт: «Это уникальный фестиваль, потому что он, наверное, единственный в мире, где дают приз за ожидание, не за результат, а за то, что будет. И в этом есть особенность, связанная с надеждой. Это была единственная номинация, где мы вообще не спорили, единогласно решили, что самая ожидаемая экранизация – это «Зулейха открывает глаза».

За призом на сцену поднялись актёр Евгений Морозов, который сыграл красноармейца Игнатова, и директор картины Полина Майорова. Морозов признался: «Каждую сцену мы снимали честно, с огромным желанием, даже в минус тридцать в воде».

Ольга Шаблинская

Фото: кинокомпания «Русское»

НА ДОСУГЕ

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ МОЙ РАЙОН СЕВЕРНОЕ БУТОВО ВСЁ ВКЛЮЧЕНО

НЕ ПРИНЕСЛИ ГАЗЕТУ? ЗВОНИТЕ: +7 (495) 646-57-57

Кроссворд

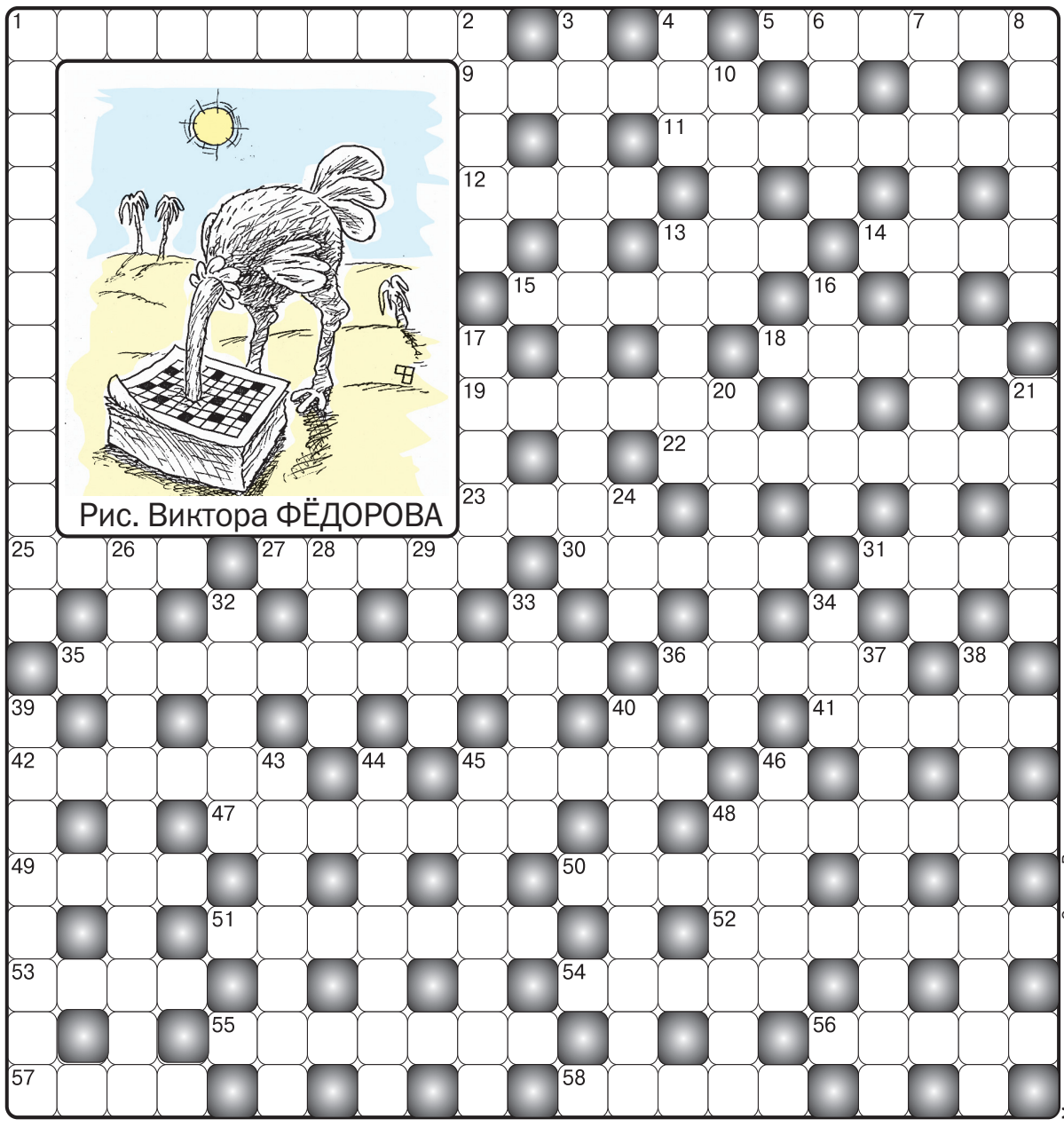


Рис. Виктора ФЁДОРОВА

Материалы предоставлены Олегом Васильевым

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Это «когда оба договариваются, делая вид, что выиграли». **5.** «Культура» глянцевых журналов. **9.** Юный борец за дело Ильича. **11.** Вампир славянских кровей. **12.** Приманка в мышеловке. **13.** «... по дереву не плачет». **14.** Новогодний спектакль. **15.** Американский «длинный Джон» для нас. **18.** Что собой представляла «кошка», которой прежде на английском флоте наказывали провинившихся моряков? **19.** Первая женщина, поймавшая пулю зубами. **22.** Грех перед налоговой инспекцией. **23.** «У меня была справка, что я не ..., но я взял и съел её». **25.** Безоблачное. **27.** «Птичий тормоз». **30.** Топор тяжёлой весовой категории. **31.** Морской электрошокер. **35.** Талисман от алкоголизма. **36.** Сырьё на черепицу. **41.** «Волшебный», «сказочный» и «божественный» одновременно остров для древних римлян. **42.** Подлинная фамилия Максима Горького. **45.** Народ, чья армия проиграла в битве на Каталаунских полях. **47.** Бумага из тростника. **48.** Стадион с жидкими дорожками. **49.** Какой Жан помогал найти «Розовую пантеру»? **50.** Какой инструмент звучит в фильме «Гладиатор»? **51.** Фривольный халатик. **52.** Главный шут при дворе французского короля Людовика XIII. **53.** «Чем тоньше историческая ..., тем чаще рвётся связь времён». **54.** Револьвер кровавого Скараманги. **55.** Искатель поживы. **56.** «Загадывай свои загадки, ... чистого дождя». **57.** Труженик стола. **58.** «Бесподобное создание».

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Дело буквоеда. **2.** Барское чванство. **3.** Ручка кресла. **4.** Золотой хищник с герба Гааги. **6.** «Не судите меня, ..., не суди меня, родня». **7.** «Автомобильный пони». **8.** Чьё падение в пропасть спровоцировало сход лавины из триллера «Вертикальный предел»? **10.** Экстремал на крыше. **13.** Кого Норвегия выдвинула в 1917 г. на присуждение Нобелевской премии мира? **16.** Где пасутся коровы, чью кожу используют для отделки салона «Бугатти»? **17.** Идейный фанат. **20.** Кем был лермонтовский Демон до своего изгнания? **21.** Кто из итальянских гениев в своё время приписался к цеху докторов и аптекарей? **24.** Популярный «... Турецкого». **26.** Чьё мнение при голосовании решающее? **28.** Детективный роман «Мой личный ...» от Татьяны Устиновой. **29.** «Шампанское» на яблочном соке. **32.** Из чего состоял «букет любви и преданности» у древних греков и римлян? **33.** За каким растением «трепетно ухаживает» герой «Леона»? **34.** Оружие Вильгельма Телля. **37.** Кто мнёт с пользой для тела? **38.** Какой дом в Мемфисе легендарный Элвис Пресли купил на первый заработанный им миллион? **39.** «Источник творческой энергии» для Фрэнсиса Фицджеральда. **40.** Доска вместо лыжи. **43.** Снегоходы. **44.** Игра с киями. **45.** Элитные кавалеристы Речи Посполитой. **46.** «Солнечный финиш». **48.** Какой литературный Тарас стал отцом Остапа и Андрия?

Судоку

	8		9		2			7
	6				8	3	9	
	9		7	3	5			6
6			3			2		9
2	3	9				4	7	8
4		8			7			3
8			6	5	9		3	
	4	3	8				2	
7			4		3		8	

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Компромисс. **5.** Глянц. **9.** Пионер. **11.** Вурдалак. **12.** Сало. **13.** Лес. **14.** Ёлка. **15.** Зигер. **18.** Плеть. **19.** Дитрих. **22.** Неуплата. **23.** Лгун. **25.** Небо. **27.** Хвост. **30.** Колун. **31.** Скат. **35.** Александрит. **36.** Битум. **41.** Канри. **42.** Пешков. **45.** Гунны. **47.** Папирус. **48.** Бассейн. **49.** Рено. **50.** Дудук. **51.** Пеньюар. **52.** Ланжелин. **53.** Нить. **54.** Колт. **55.** Шкурник. **56.** Осень. **57.** Ёрок. **58.** Идеал.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Кандидатура. **2.** Спесь. **3.** Подлокотник. **4.** Лев. **6.** Лёдин. **7.** Малопитражка. **8.** Прокаж. **10.** Рубер. **13.** Ленин. **16.** Альпы. **17.** Адепт. **20.** Херувим. **21.** Данте. **24.** Хор. **26.** Большинство. **28.** Брат. **29.** Сидр. **32.** Укроп. **33.** Финуо. **34.** Лук. **37.** Массажист. **38.** Грейсленд. **39.** Спортное. **40.** Снубборд. **43.** Валенки. **44.** Бильярд. **45.** Гусария. **46.** Закат. **48.** Бульба.

Читайте ТОЛЬКО в еженедельнике «Аргументы и факты»

Кому достаются конфискованные квартиры чиновников, осуждённых за взятки?

Какие льготы положены людям, перенёсшим инфаркт и инсульт?

Как теперь будут списывать долги с дачников?

Ответы на эти и другие вопросы читайте в еженедельнике «Аргументы и факты»

Спрашивайте в киосках вашего района

Реклама 16+

ХОТИТЕ РАЗМЕСТИТЬ РЕКЛАМУ? ЗВОНИТЕ: +7 (495) 646-57-55

«АиФ-Москва» № 8 (242), 2019 (16+). Приложение. Главный редактор «АиФ-Москва» Е. Ю. Бычкова. Ведущие редакторы: Д. А. Буравчикова, Ю. С. Тутина. Учредитель, издатель – АО «Аргументы и факты». Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Газета зарегистрирована в Министерстве Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Рег. ПИ № 77-14973. Главный редактор «АиФ» И. А. Черняк. Генеральный директор АО «Аргументы и факты» Р. Ю. Новиков. Служба рекламы «АиФ»: +7(495) 646-57-55. Отпечатано в ОАО «Владимирская офсетная типография», 600036, г. Владимир, ул. Благонравова, д. 3. Заказ № 328122. Тираж 1 223 163. Дата выхода в свет 25. 10. 2019. Распространяется бесплатно. По вопросам распространения на территории ЮЗАО, ЗАО и СЗАО г. Москвы – mrn@aif.ru.

СУДОКУ (цифры построчно): 3, 8, 4, 9, 6, 2, 1, 5, 7, 5, 6, 7, 1, 4, 8, 3, 9, 2, 1, 9, 2, 7, 3, 5, 8, 4, 6, 6, 7, 5, 3, 8, 4, 2, 1, 9, 2, 3, 9, 5, 1, 6, 4, 7, 8, 4, 1, 8, 2, 9, 7, 5, 6, 3, 8, 2, 1, 6, 5, 9, 7, 3, 4, 9, 4, 3, 8, 7, 1, 6, 2, 5, 7, 5, 6, 4, 2, 3, 9, 8, 1