

«Повышение социальных выплат коснётся почти всех москвичей, получающих материальную поддержку от города».

Сергей Собянин, мэр Москвы



С. 2

В РАЙОНЕ
РАБОТАЮТ

3

ЁЛОЧНЫХ
БАЗАРА

АРГУМЕНТЫ
И ФАКТЫ

«ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ» ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ

(495) 646-57-57

ЭТОЙ ЗИМОЙ
ОТКРОЮТ

16

КАТКОВ



На тренировке по скандинавской ходьбе «долголеты» устроили праздничное шествие в костюмах Снегурочек и Дедов Морозов. Наш герой Виктор Савин – в костюме Мороза.

РАЙОННЫЙ УРОВЕНЬ

Где в Щукине пройдут
бесплатные ёлки
для детей



С. 4

МЕСТНОЕ ВРЕМЯ

Как будет работать
транспорт
в новогоднюю ночь
и каникулы



С. 3

РАЙОН В ЛИЦАХ

Олимпийская
чемпионка Мария
Шурочкина – о детстве
в Щукине



С. 7

В 2020 ГОДУ
ПО ПРОГРАММЕ
«МОСКОВСКОЕ
ДОЛГОЛЕТИЕ»
ОТКРОЮТ
КУРСЫ ПО

4

ИНОСТРАННЫМ
ЯЗЫКАМ

РАЙОННЫЙ УРОВЕНЬ

ДЕД МОРОЗ С АКТИВНОЙ
ПОЗИЦИЕЙ:

БЫВШИЙ ЛЁТЧИК
ЗАНИМАЕТСЯ СПОРТОМ
И УЧИТ АНГЛИЙСКИЙ
В «МОСКОВСКОМ
ДОЛГОЛЕТИИ»

С. 5

Обновления по плану

Весной в районе посадят новые кустарники и благоустроят дворы

Создание новых детских и спортивных площадок, озеленение дворов, ремонт пешеходных дорожек и улиц проводятся в рамках программы «Мой район». Сейчас все сезонные работы подошли к концу. Однако в 2020 году они продолжатся.

«Есть отдельные кластеры, которые обособлены от других районов – отрезаны городскими магистралями и железными дорогами. Конечно, нужно сделать так, чтобы и на этих территориях всё было в шаговой доступности», – сказал мэр Москвы Сергей Собянин.

Район Щукино по праву считается одним из самых зелёных, тихих и уютных уголков северо-запада Москвы. Минувшей осенью жители района наблюдали, как знаковые улицы преобразуются благодаря высадке молодых деревьев и кустарников.

«Миллион деревьев»

Район Щукино вошёл в программу «Миллион деревьев», инициатором которой является Департамент природопользования. Для реализации проекта в 2020 году будут высажены кустарники по ул. Академика Курчатова, ул. Вершинина и ул. Гамалеи. Какие конкретно породы растений посадят, станет известно позднее.

Как рассказали в управе района Щукино, также дополнительно на ул. Академика Курчатова будут проведены работы по понижению газонов (это делается в том случае, когда газон выше бордюрного камня).

В управе уточнили, что при выборе деревьев и кустарников для озеленения учитывают мнение жителей района. Так, среди местных жителей популярнее всего кизильник, барбарис и сирень.



Жительница района Щукино Людмила Изотова всю жизнь живёт на Живописной улице, название говорит само за себя – здесь много цветов. «Но озеленение нужно поддержи-



Об озеленении района в следующем году задумываются ещё до Нового года. Первым делом определяют участки для посадки, позже станут известны сорта кустарников, которые высадят.

Фото: Сергей Зоничев

вать. Смотрите: сейчас оттепель, а потом ударят морозы, и многие растения после таких перепадов температур гибнут. Их видно летом невооружённым глазом – стоят сухие деревья или кусты, их спиливают. Но взамен надо же что-то сажать. И замечательно, что этим вопросом сейчас занимаются. Осенью мы наблюдали, как наш район преобразуется на глазах. Надеемся, что и весной эта работа будет продолжена».

Рядом находятся Москва-река и пляж, сюда приезжают загорать и купаться со всей столицы. В жаркое лето наплыв отдыхающих порой зашкаливает, из-за чего растительность, к сожалению местных жителей, вытравывается.

«Та программа, которую мы наметили – сделать большую часть набережных Москвы хорошего, мирового уровня, – выполняется, и я думаю, что в ближайшие годы мы эту ра-

боту закончим», – подчеркнул Сергей Собянин.

В планах городских властей благоустроить и прибрежную зону Щукина «Соболев ручей». «Мы предлагаем организовать здесь комфортный прогулочный маршрут, пролегающий по пешеходному серпантину вдоль Соболева ручья от жилой застройки до набережной Москвы-реки, – говорит главный архитектор столицы Сергей Кузнецов. – А неподалёку от места впадения ручья в реку запроектирован понтонный мост для пешеходной связи с Щукинским полуостровом».

Семь дворов в списке

В работе не только крупные проекты, но и дворы, например. По словам заместителя главы управы Алексея Бравина, адресный перечень работ по благоустройству на 2020 год формируется в соответствии с 849-м постановлением Правительства Москвы. Его рассматривает совет депутатов по предложению управы райо-

на. «В настоящий момент мы направили адреса семи дворовых территорий для утверждения, слушания будут проходить в последних числах декабря, – отметил сотрудник управы. – Соответственно после рассмотрения депутатами этого перечня у нас будет точная информация по видам благоустройства, а также адреса». Безусловно, работы коснутся замены малых архитектурных форм, таких как горки, песочницы, декоративные фигурки, также укладки резинового покрытия на детских и спортивных площадках, частичной замены асфальтобетонного покрытия на дворовых проездах.

С заботой о каждом

«В нашем районе очень уютно, и во многом благодаря чистоте и ухоженности на наших улицах, – поделилась впечатлениями Мария Ивановна Сухорукова. – Недаром сюда переезжают много семей с детьми. Везде организованы удобные съезды с тротуаров для колясок, если на детских площадках что-то сломалось, это сразу ремонтируют. А ещё недавно отремонтировали трамвайные пути, и теперь можно без пересадок доехать от Живописной улицы до Строгина».

Программа «Мой район» разработана в соответствии с пожеланиями жителей и отвечает самым высоким стандартам благоустройства территорий. Минувшим летом по новому проекту был полностью реконструирован стадион во дворе д. 18 на ул. Маршала Василевского. Теперь здесь снова можно заливать каток, играть в мини-футбол и волейбол. Для того чтобы не улетали мячи и шайбы за пределы площадки в сторону дороги, её огородили 7-метровым сетчатым забором.

Игорь Божов



Фото: Александр Саверкин

В следующем году в районе обновят несколько дворов. Сейчас работы и перечень адресов на стадии согласования.

С 1 января 2020 года московским пенсионерам увеличат пенсии

Мэр Москвы Сергей Собянин подписал постановление о повышении минимальной пенсии до 19,5 тыс. рублей, а также об индексации на 5,6% пособий ветеранам труда и труженикам тыла, семьям с детьми, гражданам старшего поколения, на содержание детей, оставшихся без попечения родителей, и детям-сиротам. Изменения вступают в силу с 1 января 2020 года. Кроме того, Правительство Москвы приняло решение об установлении новой ежемесячной социальной выплаты «детям войны» – москвичам, родившимся с 1 января 1928 года по 3 сентября 1945 года и не имеющим права на иные меры социальной поддержки, установленные федеральным или городским законодательством. Размер выплаты составит 1584 рубля, что соответствует размеру ежемесячной городской денежной выплаты труженикам тыла. Выплаты будут начаты в январе 2020 года. Предполагается, что их будут получать более 80 тыс. человек», – рассказал «АиФ» Сергей Собянин.

Зачастую такие лица не принимали участия в боевых действиях, но могут быть и исключения. Данные группы отнесены к льготникам, так как граждане пострадали в результате Великой Отечественной войны (потеряли родителей, находились на территории, которая была оккупирована, терпели многие лишения на протяжении длительного времени, в том числе голодали, и т. д.).

Президиум Правительства Москвы на заседании 10 декабря принял постановление «Об установлении размеров отдельных социальных и иных выплат на 2020 год». Повышение социальных выплат в 2020 году коснётся почти всех москвичей, получающих финансовую помощь от города.

«Это и молодёжь, и пожилые, и многодетные семьи, и семьи-попечители, которые берут на воспитание детишек из детских домов, это семьи с детьми-инвалидами», – отметил мэр Москвы.

В общей сложности социальные выплаты из городского бюджета получают 3,1 млн москвичей. В 2020 году также будут проиндексированы стипендиальные фонды колледжей и вузов, входящих в систему образования города Москвы. Сейчас в них обучаются свыше 100 тысяч студентов и аспирантов. Величина индексации составит 3,7%.

Доехать будет легче

Трамваи в Щукине вернулись на свои маршруты



После окончания ремонта трамвайных путей на Новошукинской и Живописной улицах, а также Строгинском шоссе вновь запустили движение трамваев № 15, 28, 30 и 31 по обычным для них маршрутам (на схеме уточнены все остановки).

Восстанавливается движение трамвая № 15 от Таллинской улицы до станции метро «Сокол», трамвая № 28 от проспекта Маршала Жукова до «Со-

кола», трамвая № 30 от Таллинской улицы до остановки «Михалково», трамвая № 31, отметили в **пресс-службе Мосгортранса**.

Там также добавили, что трамваи двух маршрутов пока про-

должают работать по временно изменённой схеме: трамвай № 10 до конца декабря будет следовать до станции метро «Сокол», а трамвай № 21 в тот же период времени не будет ходить вообще. На свои обычные маршруты они вернутся после окончания ремонта на разворотном кольце у метро «Щукинская».

Развитие транспортной инфраструктуры столицы и оптимизация маршрутов с учётом потребностей пассажиров – одна из важных задач **программы «Мой район»**.

Праздничная парковка

Есть ещё хорошая новость для водителей: в период новогодних праздников парковку на московских улицах сделают бесплатной, сообщили в ГКУ «Администратор Московского парковочного пространства» (АМПП).

С 1 по 8 января припарковаться на улицах Москвы, в том числе в Щукине, можно будет бесплатно. Это коснётся и мест, где действует тариф 380 рублей в час. А вот плоскостные парковки со шлагбаумами во время новогодних каникул будут работать по обычным тарифам.

В АМПП призвали водителей оставлять машины только в разрешённых местах, чтобы не мешать движению на дорогах.

Подарки пассажирам

С 8 часов вечера 31 декабря до 6 утра 1 января проезд на метро, МЦК и наземном транспорте будет бесплатным, пообещал мэр Сергей Собянин. Это новшество – раньше стоимость проезда в новогоднюю ночь не отличалась от стоимости проезда во все остальные дни. Всю новогоднюю ночь будет работать 61 маршрут наземного транспорта. Ещё более ста маршрутов будут курсировать до 3.30.

И наконец, ещё один транспортный сюрприз для москвичей – новогодние поезда в метро. Так, например, поезд «Еж-3» порадует пассажиров мерцающими гирляндами, пушистыми еловыми ветками, снежинками и яркими зимними птицами – снегирями.

Чем кормить птиц зимой

Жители района активно обсуждают волнующие их вопросы в группах в соцсетях ВКонтакте (vk.com/schuk) и Фейсбук (facebook.com/vshukino). Здесь спорят, делятся впечатлениями, фотографиями. Конечно, вопросы утилизации мусора, ЖКХ, строительства, транспорта интересуют жителей Щукина чаще всего. Однако волнуют их и другие вещи. Например, взаимодействие людей и животных. Ближе к Новому году таких тем становится всё больше.

Так, недавно в группах выложили памятку о том, как и чем кормить разных птиц. Публикации собрали немало лайков. Вот несложные правила на эту тему.

ГОЛУБИ И ВОРОБЬИ:



- ◀ подсушенный белый хлеб;
- ◀ сырые зёрна и крупы;
- ◀ несолёные семечки;
- ◀ овсяные хлопья.

СИНИЦЫ, ПОПОЛЗНИ, ЗЕЛЕНУШКИ:



- ◀ несолёные семечки;
- ◀ овсяные хлопья;
- ◀ несолёное сало;
- ◀ сливочное масло;
- ◀ спелые плоды, ягоды;
- ◀ сухофрукты.

СВИРИСТЕЛИ, ЧИЖИ, ДРОЗДЫ, СНЕГИРИ:



- ◀ свежие плоды;
- ◀ свежие ягоды;
- ◀ сухофрукты.

УТКИ:



- ◀ сырые зёрна и крупы;
- ◀ несолёные семечки;
- ◀ овсяные хлопья;
- ◀ приваренная рыба;
- ◀ травяные гранулы;
- ◀ нежирный творог.

ЗАПРЕЩЁННЫЕ ПРОДУКТЫ для ПОДКОРМКИ ПТИЦ:

- ✗ ржаной и свежий белый хлеб, сдоба;
- ✗ пшено;
- ✗ еда со стола;
- ✗ испортившаяся пища;
- ✗ солёное, копчёное, жареное.



Памятку разработали сотрудники биологического факультета Московского государственного университета им. Ломоносова. Возможно, она поможет и вам.

Размещать кормушки нужно там, где птицы чувствуют себя наиболее спокойно: в лесу, сквере, там, где больше деревьев и кустарников. Кормушки лучше размещать в местах, защищённых от ветра и снега, желательно с южной стороны. Они не должны располагаться вблизи дорог и многолюдных мест, где стаи птиц могут мешать людям.

Присоединяйтесь к районным группам в соцсетях – вам будет что обсудить.

Щукинские врачи вернули пациенту слух

Уникальную операцию провели в городской клинической больнице № 52 в Щукине (ул. Пехотная, д. 3). Доктора вернули слух 38-летнему мужчине, который начал его терять 10 лет назад. Мужчина родом из Магаданской области, последние годы занимался бизнесом в Таиланде. Когда у него начались проблемы со слухом, он несколько раз обращался к врачам.

Врачи Магадана и Таиланда не смогли ему помочь. Единственным вариантом, который они предлагали, был слуховой аппарат. Недавно мужчина узнал, что необходимую ему операцию могут сделать врачи столичной больницы № 52.

«Когда мужчина пришёл на консультацию, его правое ухо почти не слышало, слух в левом был сильно снижен, – сообщили в пресс-службе медучреждения. – Это признак отосклероза. Вокруг слуховой косточки патологически разрастается костная ткань. В результате ухудшается подвижность косточки и пропускание звуков.

В ходе хирургической операции пациенту заменили на одном ухе слуховую косточку на титановый протез. Правым

ухом мужчина стал слышать уже сразу после окончания операции. В следующем году ему планируют провести операцию на другом ухе.

В больнице отметили, что в России и в мире есть небольшое количество клиник, где делают подобные операции.

Доступная и качественная медицинская помощь для всех москвичей – важная составляющая городской программы «Мой район».

Повышение качества медицинского обслуживания входит в концепцию программы «Мой район».



Уникальную операцию проводят всего несколько клиник в России, одна из них – в районе Щукино.

Лыжи, горки и коньки

Места зимних забав в районе

В Щукине этой зимой откроют полтора десятка катков, среди которых один с искусственным льдом. Также во дворах появятся для детей снежные городки с горками. Кроме того, в Серебряном Бору традиционно можно будет покататься на лыжах. Пока же остаётся только подождать мороза и снега. Корреспондент газеты «Мой район» узнал, где в районе запланированы зимние забавы.

В ожидании мороза и снега

Когда установится устойчивая морозная погода, в районе залыют катки во дворах. Там можно будет не только покататься на коньках, но и поиграть в хоккей. Также по адресу: ул. Рогова, д. 1/8, откроется каток с искусственным льдом. Его построили по программе «Мой район». В управе отметили, что каток откроют после установления стабильной морозной погоды. Дело в том, что морозильное оборудование работает с техническими перерывами. Когда оно «отдыхает», каток остаётся в рабочем состоянии благодаря морозу. Поскольку на улице пока тепло, каток просто-напросто может потечь.

АДРЕСА КАТКОВ ВО ДВОРАХ

- ул. Авиационная, д. 70, корп. 4;
- ул. Академика Бочвара, д. 5, корп. 3;
- пр. Большой Волоколамский, д. 1;
- ул. Гамалеи, д. 17, корп. 1;
- ул. Маршала Бирюзова, д. 8, корп. 3;
- ул. Маршала Бирюзова, д. 35, корп. 2;
- ул. Маршала Василевского, д. 3, корп. 1;
- ул. Маршала Василевского, д. 17;
- ул. Маршала Новикова, д. 13;
- ул. Маршала Рыбалко, д. 16, корп. 1;
- ул. Народного Ополчения, д. 42, корп. 3;
- ул. Расплетина, д. 1;
- ул. Расплетина, д. 12, корп. 2;
- ул. Расплетина, д. 15;
- ул. Рогова, д. 12, корп. 1.

Площадка будет работать с 10.00 до 22.00. Технический перерыв с 15.00 до 16.00.

Каток оборудован всем необходимым для комфортного катания: раздевалкой, пунктом



Скоро зимние забавы будут доступны в каждом дворе. Пока не выпал снег и не ударили морозы, можно ходить на каток с искусственным льдом в соседнем районе Покровское-Стрешнево.

Фото: Арсений Костерин

Создание новых мест для отдыха москвичей – одно из направлений программы «Мой район».

проката и заточки коньков, туалетом.

Пока не открыли каток в Щукине, можно ездить кататься к соседям в Покровское-Стрешнево. Здесь по адресу: Волоколамский просп., д. 3, корп. 1, каток уже работает.

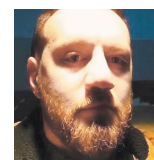
Для самых маленьких во дворах района устроят снежные городки с горками. Здесь можно будет поиграть в снежки и покататься на санках.

Уже на протяжении десятилетий излюбленным местом катания на лыжах остаётся Серебряный Бор. Кататься там можно будет после установления достаточного снежного покрова.

Слово – местным лыжникам и фигуристам

Корреспондент газеты «Мой район» пообщался с местными любителями коньков и лыж и узнал, где они любят кататься.

«Очень люблю кататься на коньках», – рассказал менеджер Александр Харитонов. – Бывает, что выезжаю на каток в центр. Но часто не наездишься. Не всегда есть время и желание далеко ехать. Здорово, что в нашем районе есть свои катки.



Очень жду, когда откроют. Пока хожу в соседний район. Катки во дворах – тоже хорошо. Но их ждать ещё долго – когда установятся морозы».

Есть в Щукине и любители лыж, например **Станислав Хицов**.

«Лыжи – это здоровье, бодрость духа и хорошее настроение, – считает мужчина. – Нет ничего лучше побегать пару часов по лёгкому морозцу. Люблю кататься в Серебряном Бору. Нам повезло, что рядом такой отличный парк, где есть лыжня. Теперь дело за природой, когда она нам ниспошлёт снег».

Олег Гуров

Где купить хорошую ёлку?

Главная задача комплексной программы «Мой район» – формирование комфортных условий для жизни москвичей в каждом уголке столицы. Удобство должно быть во всём. Поэтому даже сезонные события стараются организовать таким образом, чтобы жителям района было комфортно их посещать. Так, в Щукине 20 декабря открылись сразу три ёлочных базара. Находятся они по следующим адресам:

- ул. Авиационная, д. 67;
- ул. Рогова, д. 15;
- ул. Маршала Бирюзова, д. 34, корп. 2.

В управе уточнили, что время работы ёлочных базаров их организаторы устанавливают сами. Но, по опыту последних лет, работают они с раннего утра и, что называется, до последнего клиента. Так что выбрать красивую ёлку смогут в удобное время не только пенсионеры, но и студенты, и работающие. Торговые точки будут работать до 31 декабря без обеда и выходных.

На новогодних базарах можно купить ёлку из России и европейских стран, например из Дании. Цена зависит от размера, пушистости и происхождения. Чтобы выбрать хорошую ёлку, нужно придерживаться простых правил:

- покупать новогоднее дерево желательно днём, когда видны все плюсы и минусы товара;
- ёлка должна пахнуть натуральной хвоей и иметь насыщенный зелёный цвет без желтизны;
- если ель встряхнуть, с неё не должны осыпаться иголки;
- срез должен быть светлым – значит, дерево срубили недавно;
- ёлка должна быть симметричной и одинаково пушистой со всех сторон.

«Очень люблю Новый год, это лучший праздник, – говорит пенсионерка Елена Белякова. – Каждый год моя семья покупает ёлку в районе недалеко от дома. Очень удобно. Ещё ни разу не уходили без подходящей ёлочки. Главное – правильно выбрать. А выбор на ёлочном рынке есть всегда».

«Новогодний детектив» и «Чебурашка»

В дни школьных каникул в районе пройдут мероприятия, которые можно посетить с детьми. Среди них два спектакля в культурном центре «Щукино» (ул. Маршала Малиновского, д. 7), один из которых интерактивный.

Так, 4 и 5 января в 13.30 и 11.00 для маленьких жителей района покажут мюзикл «Новогодний детектив». «В центре действия – медвежонок Умка. Череда краж прокатилась по сказочной стране! Всё указывает на Бабу-ягу, сможет ли она доказать свою невиновность? Кто вор на самом деле? Найдёт ли Умка посылку для Деда Мороза и спасёт ли он Новый год? Это и предстоит выяснить на нашем «Новогоднем детективе», – говорится в описании спектакля.

В центре культуры добавили, что спектакль начнётся с интерактивной программы в фойе. Запланированы конкурсы, игры, подарки. Спектакль рассчитан на детей от 2,5 до 12 лет.

В последние дни зимнего отдыха, 6 (в 15.00) и 8 (в 19.00) января, в культурном центре пройдёт спектакль-ёлка «Чебурашка. Возвращение домой». В программе: интерактивный блок с песнями, танцами, викториной, собственно спектакль, фотосессия с героями представления. «Для наших маленьких зрителей мы подготовили уникальный ледовый каток на сцене,

где будет проходить часть спектакля, – пояснили в центре культуры. – Ребята увидят технологичных кукол – героев известного всем мультлика, услышат популярные хиты. В основе оригинального сюжета – добрая история, приключившаяся с юной фигуристкой Алиной, которой герои легендарных мультфильмов помогают найти дорогу домой».



Фото: maam.ru

Чтобы развлечь детей на каникулах, необязательно ехать в центр. В районном Доме культуры можно найти спектакль или мероприятие по душе.

Лётчик на все руки

Активный «долголет» посещает занятия каждый день

Программа «Московское долголетие», полюбившаяся столичным жителям, не просто даёт импульс к активной жизни и общению, но и помогает реализовать творческий потенциал.

Виктор Георгиевич Савин вступил в программу в марте 2018 года. Сначала он увлёкся скандинавской ходьбой – после двух перенесённых операций на сердце и перелома бедра в трёх местах это решение

было необходимо. Затем в список постоянных занятий вошли английский, рисование и плавание. Сейчас можно смело сказать, что каждый день недели Виктора Савина расписан по минутам, а ему ни много ни мало 74 года.

Правила тренировки

35 лет своей жизни Виктор Георгиевич отдал гражданской авиации – летал командиром воздушных судов на всех типах вертолётов, затем пересел на Ил-76 ТД. «Если сложить все мои часы, проведённые в полётах, то получится почти 2 года, – с улыбкой вспоминает Виктор Савин. – Разумеется, профессия пилота требовала хорошей физической формы и отменного здоровья, что с детства прививалось при помощи спорта. Это были велосипед, конькобежный, парашютный и самолётный спорт».

Более 11 лет назад работу пришлось оставить из-за тяжёлой болезни жены. Чтобы найти себе применение, пенсионер организовал во дворе своего дома на ул. Маршала Василевского строительство мини-стадиона для всех жителей. После кончины супруги в январе 2018 года, чтобы немного отвлечься от грустных



Активный «долголет» регулярно гуляет в парках района...



обожает путешествовать...



Бывший лётчик теперь прочно стоит на земле и даже учится правильно ходить с палками.

мыслей и собраться с духом, решил записаться в программу «Московское долголетие», где начал с занятий скандинавской ходьбой. «Наш тренер Елена Владиславовна Иванова – это нечто, – делится Вик-



...и с лёгкостью играет Деда Мороза.

тор Георгиевич. – Она очень сплотила наши группы».

В этом году в преддверии Нового года объединились две группы и устроили на тренировке праздничное шествие в Щукинский лесопарк в костюмах Снегурочки и Дедов Морозов. «Самой старшей «внученьке» было 92 года, – вспоминает Виктор Георгиевич, который по совместительству был Дедом Морозом в тот день. – Выбрали в парке красивую сосну, так как ёлочек поблизости не было, нарядили её игрушками и мишурой, очень красиво получилось. Провели тренировку – и сразу у всех появилось праздничное настроение».

«Поддержка социальных проектов – составляющая программы комплексного благоустройства «Мой район».

Язык всегда

пригодится

Меньше года назад по программе «Московское долголетие» Виктор Савин записался

КСТАТИ

В Районном центре социального обслуживания анонсировали несколько новых языковых курсов в 2020 году. Все желающие смогут изучать французский, испанский, итальянский и китайский. Записаться можно в ЦСО.

в кружок рисования. «Знаете, рисовал наш дважды Герой Советского Союза лётчик-космонавт Алексей Леонов: он хотел передать то, что видел из космоса. Мне тоже захотелось что-то передать при помощи красок и кисточки», – продолжает Виктор Георгиевич. С английским языком Виктор Савин знаком уже давно и на очень высоком уровне – летал в разные страны, и команды диспетчера аэропорта порой звучали на этом языке. «А сейчас настало время вспомнить разговорный и грамматику – мало ли, вдруг пригодится где-нибудь в путешествии?» – говорит «долголет».

Павел Валов

Настенный сад своими руками

В Щукине организовали занятия для пенсионеров по тепличным технологиям в рамках проекта «Московское долголетие». Занятия проходят в Московском технологическом колледже по адресу ул. Академика Бочвара, д. 2, корп. 2.

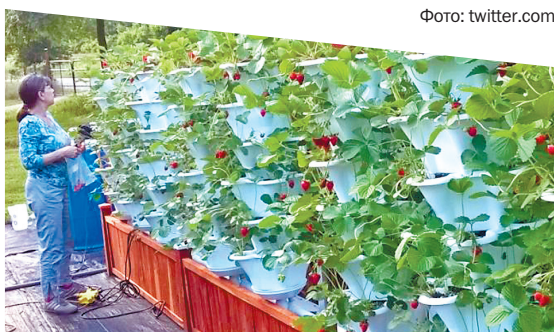
Слушателям курсов рассказывают, как создать мини-огород в городе, разбить модный нынче вертикальный сад. По окончании курса пенсионеры смогут выращивать рассаду, устраивать мини-теплицы, разбивать сад в квартире. Создание возможностей для самореализации для всех москвичей – важное направление программы «Мой район».

«Пенсионеры хотят идти в ногу со временем, – отметила преподаватель Наталья Богаева. – Рассада в пластиковых ста-

канчиках – уже вчерашний день. Да, высаживать огурцы на даче мы тоже учим, но моих учеников больше интересует эстетическое садоводство. Они очень хотят научиться делать вертикальные сады».

«Была в гостях у подруги в Германии, увидела домашний садик на стене, – говорит пенсионерка Галина Любомирская. – Ей делали специалисты. Это недёшево. Нас здесь обещали научить создавать эту красоту. Очень хочу организовать необычный зелёный уголок дома».

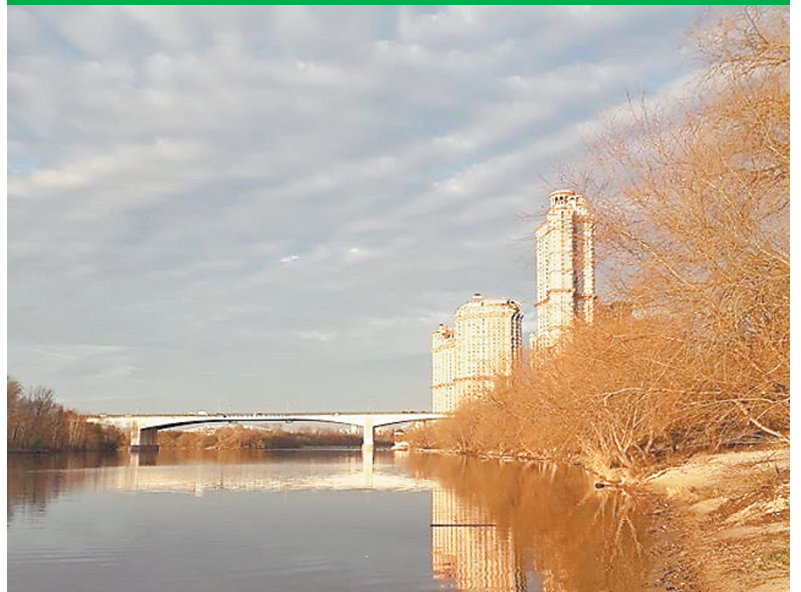
Фото: twitter.com



Участники программы «Московское долголетие» осваивают новую технику вертикального садоводства.

Все занятия по программе «Московское долголетие» бесплатны. Записаться можно в районном центре социального обслуживания. Справки по телефону 8 (499) 728-00-87.

ФОТОФАКТ



Редкое сейчас солнце в Щукине. А вы фотографировали район? Присылайте свои снимки в паблик «Щукино» (vk.com/schyk). Автор фото: Елена Шуминская.

Герои нашего района

Яркие личности, которые живут рядом с нами

Сохранение отличительных особенностей, которые делают каждый район уникальным, стало одним из важнейших параметров программы «Мой район».

Учёный-долгожитель

Юрий Григорьевич Григорьев – выдающийся учёный, один из крупнейших в мире специалистов по изучению влияния различных видов радиации и излучений, в том числе от сотовых телефонов.

В этом году исполнилось 70 лет его научной деятельности. Чтобы перечислить все достижения Григорьева, понадобится книга. Вот лишь некоторые. Юрий Григорьевич – автор первой в мире книги о лучевой болезни, организатор уникальных экспериментов, связанных с воздействием ядерной радиации, электромагнитных полей и, в частности, излучения мобильных телефонов, основатель школы радиобиологии, один из участников проекта разработки советской атомной бомбы, один из создателей Института медико-биологических проблем и первой советской клиники по лечению онкологических больных облучением радиоактивными изотопами. Он одним из первых принимал пострадавших после взрыва на Чернобыльской АЭС в московской больнице № 6 и участвовал в ликвидации аварии непосредственно в Чернобыле в первые 35 дней.

В 94 года Юрий Григорьевич продолжает работать ведущим научным сотрудником Федерального медицинского биофизического центра им. А. И. Бурназяна ФМБА России.

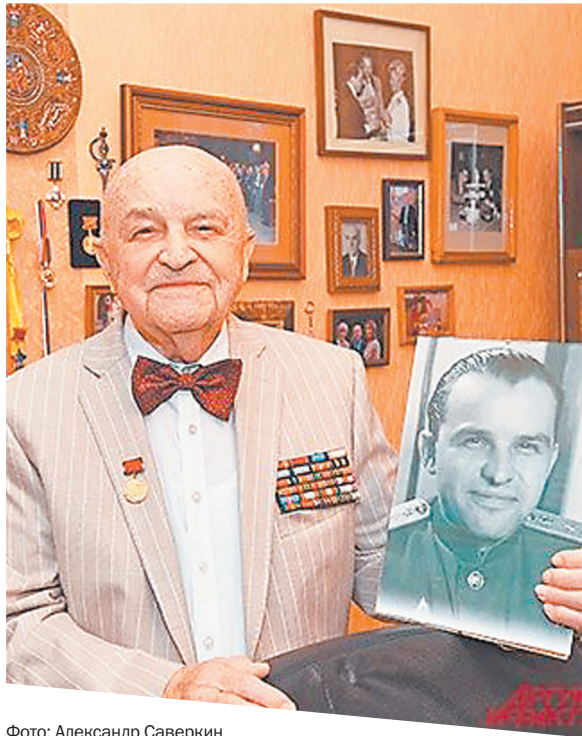


Фото: Александр Саверкин

Наш учитель года

Евгений Кошелев – преподаватель истории из Щукина (школа № 1210), который в 2018 году стал финалистом конкурса «Учитель года Москвы».

«Современное преподавание строится на том, чтобы дети могли посмотреть на явление, личность, процесс с разных сторон, участвовать в дискуссии, научились отстаивать ту или иную точку зрения, – сказал педагог. – Мы не говорим, что вот этот деятель был плохой, а тот хороший. Мы ищем в исторических личностях, событиях и положительных, и отрицательные



Фото: Юлия Замяткина

стороны. К слову, в ЕГЭ по истории есть задание, где ученику нужно привести аргументы для обоснования позиций за и против. Исторический процесс – это не генеральная линия, когда история идёт чётко заданным путём. В разные моменты она могла пойти, а порой и шла совершенно по-другому. И ребята на уроках очень любят предположить, а что было бы, если бы всё сложилось иначе».

«Долголет» года из Щукина

Зарема Баранукова – участница проекта «Московское долголетие». Она победила в номинации «Прорыв года» проекта «Московское



Фото: mos.ru

долголетие» от района Щукино. Обойти конкурентов оказалось непросто – это люди, жизнь которых кардинально изменилась под влиянием «Московского долголетия».

Среди них – по-настоящему уникальные личности.

Зарема Баранукова – врач, кандидат медицинских наук, три года назад увлеклась танцами. А когда преподавателя её танцевального кружка пригласили в «Московское долголетие», вместе с ним пришла в проект.

«Так всё и завертелось, – рассказывает Зарема. – В моей творческой активности произошёл настоящий прорыв. В первом же танцевальном марафоне я победила в категории «соло». А через год мы решили концертной программой поблагодарить всех, кто придумал этот проект. Сочинили настоящий мюзикл «Замечательный проект» – историю про то, как начиналось «Московское долголетие». Я сочинила стихи на известную музыку. Ведь нам, пенсионерам, бесплатно предоставили такую возможность – заниматься в интересных кружках. «Московское долголетие» даёт радость, бодрость. Кстати, в Москве треть жителей – пенсионеры».

Библиотекарь-краевед

Руководитель PR-отдела Центральной библиотечной системы СЗАО Татьяна Иванова интересуется историей Щукина. Сохранение истории района, его уникальности входит в концепцию программы «Мой район».

Татьяна составила экскурсию по ул. Маршала Василевского. Её исследование, положенное в основу экскурсии, сделало прогулку по району насыщенной и интересной. Татьяна продолжает исследовать район и планирует в дальнейшем делиться знаниями с библиотекой.



Фото: архив Т. Ивановой

Московский итальянец



Фото: архив Джино ди Туллио

В этом году нашим соседом стал **итальянец Джино ди Туллио**. 41-летний мужчина дал присягу на верность России в Щукинском отделении Управления ФМС на улице Гамалеи. На исполнение мечты о получении гражданства у него ушло 3 года. Впервые в Москву он приехал туристом 11 лет назад. Уроженцу Апеннинского полуострова так понравилось в столице России, что он захотел здесь остаться.

Маленький гроссмейстер

Савва Ветохин, ученик Курчатовской школы из Щукина, стал чемпионом мира по классическим шахматам. Он обошёл своих соперников – 112 шахматистов из 30 стран – в финале крупнейшего детского мирового первенства в китайском городе Вэйфан. В 11 турах, разыгранных по швейцарской системе, Савва одержал восемь побед, две партии сыграл вничью и лишь однажды уступил противнику из Китая.



Фото: mos.ru

Щукинский чернобылец

Валентина Филипповна Маркелова – руководитель общественной организации инвалидов «Чернобыль-Щукино». Она и её коллеги помогли в ликвидации последствий аварии на Чернобыльской АЭС.

«Я химик по профессии, работала тогда в Институте биофизики Минздрава СССР – сейчас это Федеральный медицинский биофизический центр им. Бурназяна.



Фото: Арсений Костерин

В институте изучались влияние радиации на организм человека, к примеру, лучевая болезнь, опасные и безопасные дозы облучения, методы защиты и лечения, препараты, – вспоминает Валентина Филипповна. – Через несколько дней после трагедии в мае 1986 года в белорусский Гомель направили наших специалистов».

Родом из детства

Олимпийская чемпионка Мария Шурочкина – о счастливых годах, проведённых в Щукине

Газета «Мой район» продолжает серию публикаций о знаменитых людях Щукина. С этим районом у олимпийской чемпионки по синхронному плаванию Марии Шурочкиной, 11-кратной чемпионки мира, заслуженного мастера спорта, связаны многие тёплые воспоминания детства – здесь всю жизнь живут её бабушка и дедушка. Сегодня спортсменка ценит Щукино за уют, инфраструктуру и экологию.

«Щукинская квартира была океаном»

– Мария, какие чувства у вас вызывает Щукино?

– Очень тёплые. В нашем районе прошло папино детство, мои бабушка с дедушкой Мария Афанасьевна и Вячеслав Анатольевич до сих пор живут здесь. Меня очень согревают детские воспоминания, связанные с этим районом. Например, когда мне было лет 5 или около того, мы с братиком, счастливые, носились по комнатам, а на всю квартиру играла любимая



Для жительницы Щукина Марии Шурочкиной Щукино – родной с раннего детства район. На фото награждение в Кремле

музыка папы (отец Владимир Шурочкин – композитор, музыкант, продюсер певицы Нюши, солист группы «Ласковый май»). – Ред.).

– Какие у вас были увлечения в детстве?

– Любимым занятием у меня были танцы под песни папы.

Также помню, что много рисовала картин для родителей. Ещё у меня были игрушечная плита, посуда и игрушечные продукты, я помню, как смотрела сериал «Зена – королева воинов» и при этом готовила картошку, ово-



Бабушка Мария Афанасьевна, Нюша, Мария, дедушка Вячеслав Анатольевич в щукинской квартире.

щи и разливала воображаемый чай...

– Плаванием вы тогда ещё не занимались?

– О плавании тогда речи не было – когда мы там жили, я была ещё совсем маленькой, и мыслей о спорте вообще не было. Хотя нет, вспомнила кое-что... В щукинской квартире у бабушки с дедушкой я представляла, что пол всюду – это вода. И хотя для всех вокруг я просто ползала, но в моём воображении – плыла по голубому океану.

Но в целом тогда я ещё не занималась спортом, а развивала свои творческие способности. Посещала разные кружки, занималась рисованием, танцами, любила гулять. Хорошо помню занятия в детском театральном кружке, которые проходили в Доме культуры на ул. Рогова, где мама принимала участие в спектаклях вместе со мной (Оксана Шурочкина – хореограф, продюсер, мастер спорта по спортивной гимнастике. – Ред.). Это было очень счастливое время. Все эти трепетные моменты и создают наши детские воспоминания и хорошее настроение.

«Тут я узнала, что жизнь – борьба»

– Какие любимые места в Щукине у вашей семьи?



Олимпийская чемпионка Мария Шурочкина (на снимке – выступает на Олимпиаде) провела детство в Щукине.

сестра Нюша (Нюша – дочь Владимира Шурочкина от другого брака, сегодня популярная певица. – Ред.) тоже захотела прокатиться, и мама попросила меня уступить транспортное средство. Скажу вам откровенно, я не разделила этого порыва щедрости. Реакция последовала незамедлительно: рухнув лицом в опавшие листья, я стала биться в истерику. Родители мои, опытные психологи, тут же направились в сторону дома, делая вид, что не замечают моих «страданий». Мелкой трусцой я бежала за ними и, как только они поворачивались в мою сторону, падала и продолжала истерить. Результат оказался не тем, которого я ожидала: мотоцикл не вернули, прогулка была испорчена, дома ждал одинокий угол... Так я впервые узнала, что жизнь – борьба. (Смеется.)

– Какие были у вас отношения с сестрой? Была ли когда-нибудь между вами ревность?

– В детстве мы постоянно проводили время вместе, большую часть времени сестра была у нас в гостях. С Нюшей у нас прекрасные отношения, у нас много общего, мы можем доверять друг другу свои тайны.

– Мария, а жизнь в сегодняшнем Щукине какие вызывает у вас ощущения?

– Щукино очень изменилось с того момента, как мы тут поселились. Всё обновилось и посвежело. Инфраструктура развита. Это, конечно, хорошо. Но, признаюсь, иногда у меня бывает светлая ностальгия по тому родному и привычному детскому Щукину. Единственное место, где всё осталось по-прежнему, – это водохранилище. Сейчас меня туда всё так же тянет, это моё любимое место отдыха. Конечно же, район, который вас окружает, влияет на настроение. Мне кажется, всегда важно, куда ты возвращаешься после тяжёлого трудового дня.

– Чем, кстати, сейчас заняты ваши трудовые будни?

– Главный проект на данный момент – это, конечно, подготовка к Олимпийским играм в Токио 2020 года.

И проект, который называется «Кровавые дневники синхронисток».

Я подумала, что люди совсем ничего не знают о нашей спортивной жизни, не в курсе, каким трудом достаются победы. И решила впервые в истории спорта немножко приоткрыть завесу тайны и пригласить зрителей на экскурсию в спортивное закулисье, давая возможность хоть одним глазом заглянуть на нашу «подводную кухню».

Так что жители района могут наблюдать за всем в моих соцсетях и готовиться вместе с нами к Олимпиаде-2020.

Ольга Шаблинская
Фото: архив Марии Шурочкиной



Мария Шурочкина со старшим тренером сборной России на чемпионате мира.

Кроссворд

НЕ ПРИНЕСЛИ ГАЗЕТУ? ЗВОНИТЕ: +7 (495) 646-57-57

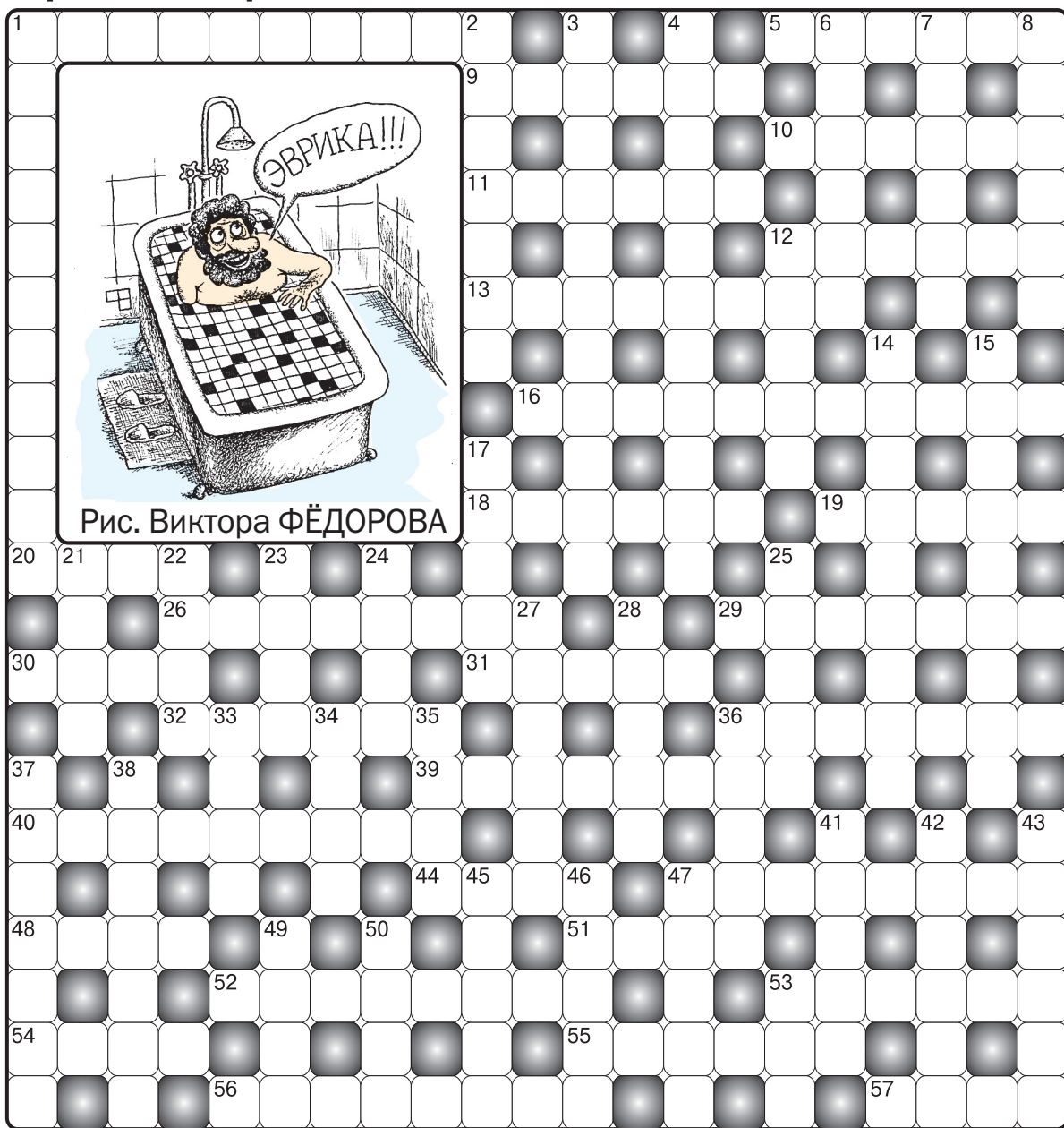


Рис. Виктора ФЁДОРОВА

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. «Море проклятых». 5. В какой столице основали ОПЕК? 9. Бутылка, чтобы хранить коньячные спирты после выдержки в бочке. 10. Ткань на джинсовые сарафаны. 11. Ручной изгиб. 12. «Морской язык». 13. Какой сыр натолкнул Сальвадора Дали на идею картины «Постоянство памяти»? 16. Без чего исповедь теряет всякий смысл? 18. Перелётная команда. 19. Какой мишка экалипс обнимает? 20. Идол гурмана. 26. В каком городе арестовали маршала Михаила Тухачевского? 29. Покупка из булочной. 30. «Подвенечный покров». 31. Солнечный выхлоп. 32. «Ватрушкино нутро». 36. «Кондитерский хлеб». 39. «Мужик с бородёнкой», с которым Лиля Брик познакомилась однажды в Царском Селе. 40. Госпожа мультяшного Фунтика. 44. «Выбросить белый ...». 47. «Законодательная столица» ЮАР. 48. Зверь «имени монаха». 51. Гребной, воздушный или несущий. 52. Одежда киношной Гюльчатай. 53. Судовой завхоз. 54. «Хлесткий ветер

в равнинную ... катит яблоки с тощих осин». 55. «Чтобы жениться в третий раз, я вынужден был принять православие» (легенда французской музыки). 56. Что толкает волка смотреть в лес, сколько его ни корми? 57. Конфета высокой вязкости.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Кто от имени большевиков подписал Брестский мир? 2. Кто из киногероев Жерара Депардье совершенно случайно ломает нос тому самому египетскому Сфинксу? 3. «Философия» диссидента. 4. Где висят театральные наряды? 6. Каким блокбастером Джеймс Кэмерон совершил революцию в киноиндустрии? 7. «Думский спор». 8. «Самые демократичные» штаны. 12. «Лейся, ..., на просторе!». 14. Любимая одежда Стива Джобса. 15. Какая сосулька спелеологу хорошо знакома? 17. Прессинг бандитов. 21. Удел инженера Гарина. 22. «Рыба под напряжением». 23. «Пасхальный шедевр» от Фаберже. 24. Что Мила уронила в скороговорке? 25. За какого клас-

сика писателю Варламу Шаламову надбавили десять лет лагерей? 27. Коломенская. 28. Шут из цирковых. 33. Из чего на 85% состоят клетки мозга человека? 34. Для какого актёра изначально писал сценарий будущего блокбастера «Пятый элемент» режиссёр Люк Бессон, но продюсеры настояли на Брюсе Уиллисе? 35. Первый русский ... Борис Шереметев. 36. «Железнодорожный ... возбуждает больше надежд, чем лотерейный». 37. «Сердце Грузии». 38. Какой великий микробиолог похоронен в лондонском соборе Св. Павла? 41. Кто шифрует свои донесения руководству? 42. Конкурент Руслана с Фарлафом. 43. Фруктовый антидепрессант. 45. Чертовский аллерген. 46. «Озвучка» школьной перемены. 47. «Я всегда говорю, что тот писатель популярный, чья ... лежит у вас дома в санузле» (мнение Дарьи Донцовой). 49. «Докучливый гонитель пастушек молодых» у Александра Пушкина. 50. «Гоночная маявка». 53. Танцы для Золушки.

ХОТИТЕ РАЗМЕСТИТЬ РЕКЛАМУ? ЗВОНИТЕ:
+7 (495) 646-57-55

«АиФ-Москва» № 10 (329), 2019 (16+). Приложение. Главный редактор «АиФ-Москва» Е. Ю. Бычкова. Ведущие редакторы: Д. А. Буравчикова, Ю. С. Тупина. Учредитель, издатель – АО «Аргументы и факты». Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Газета зарегистрирована в Министерстве Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Рег. ПИ № 77-14973. Главный редактор «АиФ» И. А. Черняк. Генеральный директор АО «Аргументы и факты» Р. Ю. Новиков. Служба рекламы «АиФ»: +7(495) 646-57-55. Отпечатано в ОАО «Владимирская офсетная типография», 600036, г. Владимир, ул. Благодневная, д. 3. Заказ № 328180. Тираж 1 223 163. Дата выхода в свет 27. 12. 2019. Распространяется бесплатно. По вопросам распространения на территории ЮЗАО, ЗАО и СЗАО г. Москвы – mrm@aif.ru.

СЛЮЖКУ (цифры построчно): 2, 3, 4, 9, 2, 7, 8, 6, 1, 3, 5, 4, 3, 9, 2, 8, 3, 5, 1, 2, 9, 4, 7, 6, 1, 9, 1, 8, 6, 5, 7, 3, 4, 2, 1, 7, 6, 5, 4, 1, 8, 7, 5, 9, 5, 4, 7, 9, 3, 2, 8, 6, 9, 3, 7, 5, 9, 3, 1, 2, 8, 4, 6, 2, 3, 4, 8, 9, 5, 6, 1, 7, 8, 6, 1, 2, 7, 4, 5, 4, 9, 2, 7, 8, 6, 1, 3, 5

Судoku

	3	4	8	9			1	
	6	1	2			5	9	3
7		9	3					
		3	4	1	7			
	4		9		2		6	
		8		5	7	3		
					3	9		8
3	8	5			9	4	7	
	9			8	6	1	3	

Анаас. 45. Ладан. 46. Гвалт. 47. Книга. 49. Фавн. 50. Капр. 53. Бал. 34. Рено. 35. Граф. 36. Билет. 37. Тбилиси. 38. Флеминг. 41. Шпион. 42. Патмир. 43. 21. Крах. 22. Скат. 23. Рыно. 24. Мыло. 25. Бунин. 27. Верста. 28. Клоун. 33. Вода. «Аватар». 7. Дебаты. 8. Джинсы. 12. Песня. 14. Водолазка. 15. Сталит. 17. Ракет. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Соколыничков. 2. Обелик. 3. Инакомыслие. 4. Костюмерная. 6. Леран. 56. Инстинкт. 57. Ирис. 44. Флаг. 47. Кейтсайд. 48. Лама. 51. Бинт. 52. Паранджа. 53. Боцман. 54. Синь. 55. 29. Буханка. 30. Фата. 32. Творит. 36. Бискупит. 39. Распутин. 40. Беладона. 13. Камасбер. 16. Искренность. 18. Экипаж. 19. Коала. 20. Вкус. 26. Кудышев. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Саргасово. 5. Багдад. 9. Бондон. 10. Шамбри. 11. Локоть. 12.

Сканворд

... отдыха	Символ зарождения реки	Свет зла	Кров сезонников	Версальский дворец	Линия поведения в рамках приличий
Абразивный крем	«Лиана в спорт-зале»	Рублевая ...	Стартовый момент	«Бархатный сомкнул их ... поцелуй»	Самый молодежный курорт в Испании
Таврическая столица	Крышка тубика	Великий Иммануил ...	Кто забирает всё, что плохо лежит?	Буква в первой пятёрке кириллицы	Сведения «за семью печатями»
«Молчаливый недуг»	Электрички подземной дислокации	Помятый круг	Символ подлога		

– Трианон – Такт – Ибица. ПО ВЕРТИКАЛИ: Исток – Немота – Ялта – Мрак – Вор – Барак – Овал – Начало. – Оч – Метро – Веда – Тайна – Лица. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Комната – Скраб – Канат – Рана – Колпачок – Кант – Нрав