

ЦИТАТА

«Мой район» – это не только благоустройство, это ещё и качественная инфраструктура, в том числе поликлиники, школы, библиотеки».

Сергей Собянин, мэр Москвы



С. 2

№ 3 (69) МАЙ 2019

ВЫХОДИТ
ЕЖЕМЕСЯЧНО
РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ
БЕСПЛАТНО

ЗА 9 ЛЕТ
В РАЙОНЕ
ПОСТРОИЛИ

16

ПЕШЕХОДНЫХ
ПЕРЕХОДОВ

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

CALL-ЦЕНТР «АиФ»

(495) 646-57-57

С 2010 ГОДА
В РАЙОНЕ
ПОСТРОИЛИ

7026

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ
ПАРКОВОЧНЫХ МЕСТ



Фото: Арсений Костерин

Фото: facebook.com/cpsidzuzino

РЯДОМ С ДОМОМ

На Азовской,
д. 33, открылась
«Московская смена»



С. 6

РАЙОННЫЙ УРОВЕНЬ

В библиотеке № 196
можно обменяться
книгами



С. 7

ТОЧКИ ПРИТЯЖЕНИЯ

Кружки
«Севастопольца»
открыты и летом



С. 8

Воркаут в Зюзине. Благоустройство спортивных площадок – важная часть программы «Мой район».

В ЗЮЗИНЕ ЖИВЁТ НА

96 383

ЧЕЛОВЕКА БОЛЬШЕ,
ЧЕМ В МОЖАЙСКЕ

МЕСТНОЕ ВРЕМЯ

СПОРТИВНЫЙ РАЙОН

В ЗЮЗИНЕ СТРОЯТ НОВЫЕ ВОРКАУТЫ

С. 4

Фото: dplish.mskobr.ru



Мой дом – Зюзино

Город ждёт ваши идеи. Предлагайте

Зюзино обновляется в рамках программы «Мой район».

Фото: Арсений Костерин

Что вы считаете домом? Наверняка первая ассоциация будет со своей квартирой и семьёй. А о своём районе вы так можете подумать? Он же тоже ваш «дом»!

Мы часто слышим, как люди говорят: «Обожаю Москву! Это действительно мой город!» В этом случае речь идёт не только о старинных улицах в центре столицы, известных во всём мире достопримечательностях и любимых театрах, но и о школе, в которую ходили сами или ходят дети, о соседнем парке, где гуляли в детстве, о привычном виде из окна с пышной сиренью у подъезда, о булочной в двух кварталах от дома, где всегда свежая выпечка и вкусный кофе, а по вечерам испечённый утором хлеб продают со скидкой.

Всё это малая родина, или мой район. Такое же название у программы, которая недавно заработала в столице. Цель её проста – сделать жилые кварталы любого района настоящим домом для всех его жителей.

Об этом говорит и мэр Москвы Сергей Собянин: «Мой район» – это не только благоустройство, это ещё и качественная

инфраструктура, в том числе поликлиники, школы – обычные и музыкальные, библиотеки. Конечно, очень хорошо, что в каком-то районе есть парк. Но человек выходит из подъезда в свой двор, идёт по пешеходной дорожке, доходит до автобусной остановки, едет на работу, возвращается обратно, идёт в поликлинику, к школе, и ощущение его района, вообще комфорта, совсем другое, если в его районе нет парка, любимого места отдыха большинства жителей. Надо посмотреть в комплексе на район, посмотреть все связи внутрирайонные и, посоветовавшись с жителями, переосмыслить пространство, добавив в него недостающее».



А теперь самое интересное. Вы готовы осмысливать окружающее вас пространство вместе со специалистами? С архитекторами, градостроителями, транспортными экспертами?

Предлагать свои идеи, объяснять, почему пешеходную дорожку надо сделать именно здесь, а не в 300 метрах левее? Людей, искренне болеющих за родной район, действительно много! И с каждым днём становится больше. Ведь активная жизненная позиция по, казалось бы, «местечковому вопросу» – норма современного общества и полезная привычка.

Да, в масштабах всего города обустройство дополнительной автобусной остановки выглядит не очень существенно. А вот для нескольких сот москвичей конкретного микрорайона это крайне важно. Особенно если в семье маленькие дети или такое состояние здоровья пожилых, что пешие прогулки затруднительны. Достаточно решить эту «мелочь», и исчезнет та самая заноза, которая портит настроение. И, кстати, мелочей в программе «Мой район» не бывает.

Эксперты могут рассчитать с помощью компьютерных программ самые рациональные маршруты общественного транспорта, самое удобное место под будущую поликлинику или детсад. Но пользоваться

этим благами городской цивилизации станут все москвичи. Мы с вами. Поэтому чем больше жителей будет вовлечено в реализацию программы «Мой район», тем быстрее жилые кварталы перестанут быть спальными. Давайте сделаем окружающее нас пространство домом, в котором приятно жить, за которым хочется ухаживать, куда здорово приглашать гостей.

Конечно, тут есть один нюанс. Включаясь в бурную общественную жизнь, стоит помнить о том, что у каждого свой интерес и свои представления о том, что хорошо для района. Это на даче только от вас зависит, посадить бегонию или картошку. В случае с целым районом желательность исходить из интересов большинства жителей. Ведь невозможно открыть государственные центры досуга на каждом углу. А вот поселить их по таким адресам, куда удобно добираться общественным транспортом и пешком, вполне реально.

Нам придётся договариваться, идти на уступки, учиться уважать мнение окружающих. Но именно так и поступают в «хороших домах», не так ли?

Редакция «АиФ»

За что я люблю Зюзино?



АННА ОСИПОВА,
местная жительница:

– Для каждого человека родной дом самый лучший и красивый. Зюзино некоторым невнимательным людям покажется ещё одним спальным районом, не отличающимся от других подобных. Но в нём есть своя изюминка и свой шарм. Весной и летом все улицы утопают в зелени и цветущих яблонях. Моё любимое место в Зюзине – это церковь Святых Благоверных Бориса и Глеба. Туда может зайти каждый и послушать хор. Это просто волшебное.

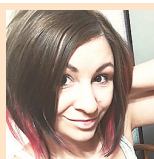


АЛЕКСЕЙ ЗАХАРОВ,
местный житель:

– Я приехал из Архангельска в Москву несколько лет назад. Снимаю квартиру в Зюзине и думаю здесь же купить жильё. До центра относительно недалеко.

На улицах спокойно и тихо, не страшно даже поздним вечером, порядок поддерживается. Дороги чистые, дворы все в цветах и с детскими площадками. Все магазины в шаге от дома. Что может быть лучше?

Любимое место на данный момент, наверное, парк «Зюзино». Там даже концерты бывают. Это так здорово. После работы можно прогуляться возле Керченского пруда, который находится в этом парке, – это настоящий рай. Кстати, там ещё можно рыбу ловить, представляете? Я долго жил на берегу моря, и поэтому такой досуг для меня особенно приятен.

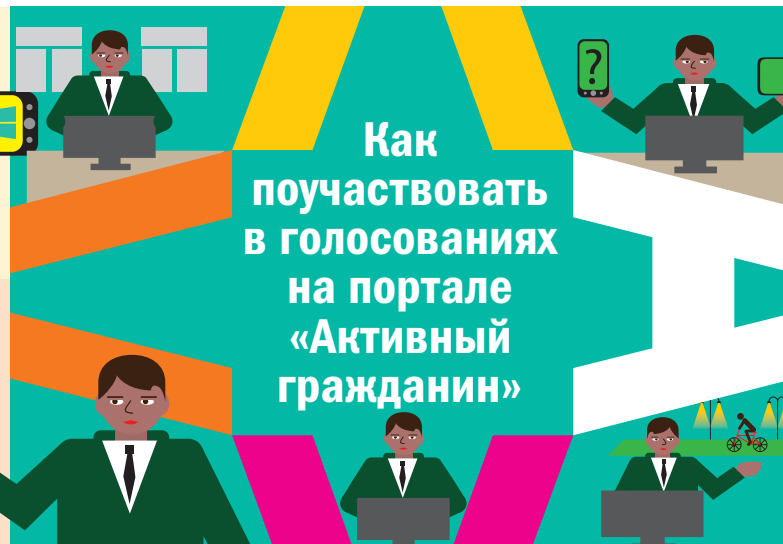


АНАСТАСИЯ МИХАЙЛОВА,
местная жительница:

– Чтобы принимать важные решения для улучшения города, достаточно скачать приложение. На мой взгляд, такой формат удобнее многочисленных собраний. Я участвовала во многих голосованиях, в последнем мы решали, из каких растений лучше сделать живые изгороди.

- 1 Зайдите на сайт **ag.mos.ru** или скачайте мобильное приложение **App Store**, **Google Play**, **Windows Phone**

- 2 Зарегистрируйтесь, введя номер мобильного телефона



Вы сможете участвовать в голосованиях на городские темы

За четыре года было проведено более **3600 голосований**. Сегодня на портале зарегистрировано более **2,5 млн участников**

3

4

Ловись, рыбка!

Жители района Зюзино рассказали, как поменялись пруды на Перекопской и Керченской улицах после благоустройства

Два центральных пруда на Перекопской и Керченской улицах – любимые места жителей Зюзино. Особенно весной и летом: всё утопает в зелени, на детских площадках играют дети и отдыхают люди. Здесь провели масштабные работы по благоустройству. Для велосипедистов и родителей с колясками обустроили широкие дорожки, поменяли фонари,

чтобы вечером здесь можно было безопасно отдыхать. Особое внимание уделили детским площадкам. Теперь вместо обычных качелей и горок на территориях у прудов построены игровые городки с кораблями, необычными каруселями. На площадках резиновое мягкое покрытие, чтобы не было больно падать. Рядом с детскими городками можно

увидеть площадки для воркаута с современными бело-синими тренажёрами, на которых любят заниматься как подростки, так и активные бабушки Зюзино.

Как рассказали в **управлении района Зюзино**, пруды очистили от мусора, ила и камышей благодаря помощи ГУП «Мосводосток». Запустили мальков окуней, чтобы местным рыбакам

было что ловить, и огородили берега деревянными сваями. Благоустройство парков и дворов – важная составляющая программы «Мой район».

Подхожу к двум рыбакам, устроившимся на берегу Перекопского пруда. Они насаживают на крючок кусочки белого хлеба, закидывают удочку и, усаживаясь поудобнее, рассказывают: «После благоустройства здесь стало ещё приятнее находиться. Что может быть лучше выходного дня, проведённого на рыбалке возле дома? Я сегодня пришёл со своим другом, который никогда не ловил рыбу, представляете?»



Житель Зюзино Филипп Сергеев радостно кивает на своего соседа.

Тему развивает пенсионерка Вера Александровна. Она каждый вечер приходит в парк, чтобы, сидя на скамейке, понаблюдать за закатом. Она говорит: «Я люблю концерты, которые проводят на сцене возле пруда. Живу здесь с 1977 года и помню, когда этот пруд был совсем небольшим. А сейчас посмотрите на него – красота!»

Светлана Сергеева

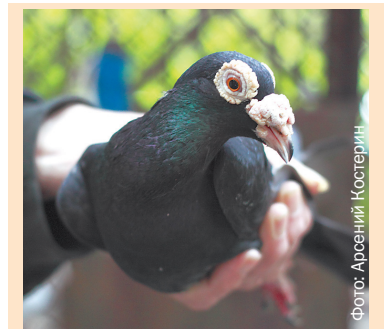


Фото: Арсений Костерин

Дракон из Зюзино

Возле Перекопского пруда в тени старых лип стоит деревянная голубятня. Её хозяин Валерий рассказывает: «Я занимаюсь разведением голубей 60 лет – сейчас мне 72. Посчитайте сами, какой у меня стаж. Я не только птиц люблю. Ко мне и собаки, и кошки приходят, потому что знают: я накормлю и согрею». Обитатели голубятни самые разные: белоснежные хохолки, пятнистые голуби и обычные, сизые, которыми заполнен

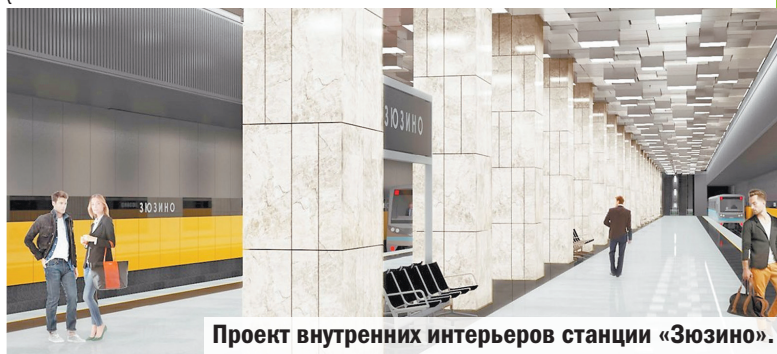


город. Кстати, это самый распространённый вид голубей в мире. На просьбу показать птицу самой необычной породы Валерий берёт в руки гиганта чёрного цвета с высокой шеей и наростами на клюве – это голубь искусственно выведенной в Англии породы дракон. «Моя гордость. Выглядит устрашающе, не зря в прошлом их называли гончими», – говорит Валерий, перебирая перья огромного крыла дракона.



Эти маленькие двойняшки ежедневно гуляют с мамой у прудов – обожают кормить здесь голубей.

Фото: Арсений Костерин



Проект внутренних интерьеров станции «Зюзино».

Поехали на «Экспострой»

Сотрудники Яндекса проанализировали запросы пассажиров московского метро и выявили самые популярные места на каждой станции. Эти запросы послужили основанием к составлению шуточной карты метрополитена.

Например, станция «Нахимовский проспект» превратилась в «Экспострой» – из-за одноимённого торгового центра, в котором местные жители покупают товары для ремонта.

«А я бы назвала «Нахимовский проспект» «Москворецким рынком», потому что он очень популярен у нас», – поделилась своим мнением местная жительница Елена Соловьёва.

Кстати, скоро откроется станция «Зюзино» Большой кольцевой линии. Её подвесной потолок наверняка станет достопримечательностью района. Благодаря оптической иллюзии, создаваемой светящимися алюминиевыми кубами, потолок будет двигаться вместе с каждым из пассажиров.

Доступный город для всех жителей столицы – важная составляющая программы «Мой район».



Смотрим, как строится станция метро «Зюзино». Фотоотчёт Елены Мамакиной размещён на интернет-странице «Зюзино» (yandex.ru/local/users/5762425).

Где в Зюзине больше всего любят гулять?

Парк «Зюзино» (ул. Каховка, д. 11, корп. 1)	68,15%
Народный парк на пересечении улиц Болотниковской и Керченской («Два медведя»)	12,10%
Сквер-музей «Зюзинская волость» (Перекопская улица)	11,69%
Парк «Долина реки Котловки» (Нахимовский проспект)	8,06%

Опрос проведён в паблике района в сети ВКонтакте vk.com/zyuzi

Проголосовали 248 человек

Спортивные залы под окном

В Зюзине появится 5 новых воркаутов

Где пройдёт благоустройство?

Скоро зюзинцам не надо будет покупать дорогие абонементы в тренажёрные залы. Благодаря программе «Мой район» в районе в течение лета появятся новые спортивные площадки воркаут по адресам:

- ул. Одесская, д. 22, корп. 3 и 5;
- ул. Одесская, д. 18, корп. 3;
- ул. Одесская, д. 14, корп. 4А;
- Балаклавский просп., д. 34, корп. 5;
- Балаклавский просп., д. 20, корп. 4.

Масштабные работы идут активно и обещают закончиться к середине лета. Скажем, на Балаклавском просп.,

д. 34, корп. 5, они завершатся 17 июля.

Что построят на площадках?

«Кроме тренажёров, будут установлены резиновые по-

крытия или плиты из искусственной травы. Это необходимо, так как на площадках занимаются дети. Мы заменим ограждения, где это нужно. А на Балаклавском проспекте, д. 34, корп. 5, даже установят трибуны, где смогут посмотреть на спортивные мероприятия все желающие», – рассказал нам о будущих изменениях района первый заместитель главы управы Зюзина Николай Авдеев.

Преобразится территория возле дома на Болотниковской улице, д. 30. На месте пустыря будут не только площадки воркаут с навесом и игровые городки, но и создадут новые парковки. Двор украсят цветниками, посадят газонную траву. «На территории также необходимы новые фонари, урны и скамейки. Скоро местные жители не узнают это место», – добавил Николай Авдеев.

Как преобразился район?

«Хорошо, что возле домов больше нет старых детских площадок с опасными качелями и заброшенных футбольных полей, на которых часто по вечерам собиралась шумная молодёжь. Теперь там будут современные игровые комплексы – я примерно представляю, как они будут выглядеть. В некоторых дворах Зюзина уже появились в прошлом году новые площадки: и детские, и тренажёрные, – поделилась своим мнением местная жительница София Кузнецова. – Район преобразуется всё больше. Скоро совсем перестанем ездить в другие места, столько у нас всего появилось. И наши знаменитые пруды почистили, и музей «Зюзинская волость» обустроили на свежем воздухе. Не район, а сказка».

Ирина Афанасьева



Надежда каждое утро выходит на площадку и занимается, чтобы поддерживать себя в форме.
 Фото: Арсений Костерин

ПРОЕКТ



Проект стартового дома по программе реновации на Черноморском бульваре, влад. 22, корп. 2. Двухсекционный, с подземной автостоянкой. Количество квартир – 129 (из них однокомнатных 57, двухкомнатных 32 и трёхкомнатных 40). Проект размещён в паблике района Зюзино ([facebook.com/vzuzino](https://www.facebook.com/vzuzino)) со ссылкой на группу «Реновация Москвы».

Айболит из Зюзина



Доктор Сергеев говорит, что с детства мечтал стать врачом и работать с детьми.

Фото: Егор Сухоребрик

Александр Сергеев, врач из детской поликлиники № 69 на Севастопольском просп., д. 40, корп. 1, похож на врача из каких-то детских мультфильмов – с усами и добрыми глазами, словом, типичный Айболит. Только здесь, в поликлинике, всё по-настоящему: не зайчики, которым можно пришить отрезанную трамвайчиком лапку, а настоящие болеющие дети и их взволнованные родители.

Потому и договориться об интервью было непросто. Александр Алексеевич клятвенно обещал, но никак не мог выкроить время – то на вызов надо идти, то приём в поликлинике пора осуществлять... Но, будучи добрым, как тот самый сказочный доктор, всё же выкроил полчаса для журналиста из «Моего района».

Из врачебной династии

«У меня классическая для многих медиков судьба, – начал рассказ доктор Сергеев. – Дедушки и бабушки были медработниками. Дедушка работал врачом в Главной наркологической больнице № 17, бабушка – лаборантом. Я с детства знал, что сохранил семейную традицию и поступлю в медицинский вуз. После школы поступил в РНИМУ имени Пирогова. Первые три курса – это особенное время. Ни дня передышки, нужно освоить базу, знаний, которые следует освоить, – немалое количество. Ещё три курса было уже чуть легче – привык учиться. Многие не знают, что в медицинских вузах изучают не только анатомию или фармакологию. Мы ещё физику и математику проходим – надо знать всё. Учеба не заканчивается, когда вы получите долгожданный диплом. На мой

Доступная, квалифицированная медицинская помощь каждому жителю рядом с домом, без выезда из района, – важная составляющая программы «Мой район».

взгляд, вся жизнь врача – это вечное учение. Звучит пафосно, но это правда.

Кроме профессионализма и большого багажа знаний, – дополняет Александр Алексеевич, – врач должен быть эмоционально развитым: уметь понимать и чувствовать человека – как самого пациента, так и его родственников. Только так можно оказать помощь качественно. Поэтому не бойтесь задавать врачам глупые вопросы: настоящий доктор никогда не посмеётся над вами, ведь ваше здоровье и осведомлённость для него – главный приоритет».

Доступная, высококвалифицированная медицинская помощь каждому жителю рядом с домом, без выезда из района, – важная составляющая программы «Мой район».

«Вместе мы команда»

Взрослые пациенты поликлиник не плачут когда не хотят пить таблетки или сдавать кровь для анализов. Малыши – очень часто. Как педиатры справляются с капризничавшими малышами? «Это устойчивый, но ложный стереотип. С детьми легко работать. Я же с ними рядом с их третьего дня до 18 лет. Они привыкают ко мне и не боятся осмотров. Дети – некапризные существа. Просто надо к ним терпеливо относиться. Для экстренных случаев у меня, как и у любого другого детского врача, есть специальный, давно разработанный и отточенный алгоритм действий, чтобы прекратить слёзы у любого пациента. И конечно, в работе мои союзники – родители. Чаще всего мамы и папы, которые ответственно относятся к своим родительским обязанностям, а таких ведь подавляющее большинство, быстро понимают, в чём могут мне помочь». Наступило лето – пора веселья и одно из опаснейших времён года. Жара, клещи, грязь могут испортить ребёнку каникулы. Александр Алексеевич советует: «Не занимайтесь самолечением, обращайтесь к врачам. Объясните ребёнку, как важно мыть руки. Обязательно подумайте о вакцинации против клещевого энцефалита. И самое важное – не выпускайте ребёнка из поля своего зрения».

Арина Филиппова

Командный игрок

На пенсии жизнь только начинается, уверяет жительница Зюзина Наталья Бахтурина

Когда я спросила у методистов ТЦСО «Зюзино» об их местных знаменитостях, то мне сразу же ответили: «Наталья Бахтурина из проекта «Московское долголетие». Только успеете её поймать, у неё скоро награждение на Красной площади». Так я познакомилась с примером для подражания зюзинских пенсионеров: отличницей «Тотального диктанта», победительницей спортивного марафона по скандинавской ходьбе и капитаном местной команды игры «Квиз. Что? Где? Когда?».

«Хочу быть примером»

Родилась Наталья Сергеевна в городе Ливны, в Орловской области, где жили Иван Тургенев и Иван Бунин. «Эти поля, леса и люди... Ничто не сравнится с малой родиной», — вздыхает Бахтурина. В Зюзино переехала из-за семьи и работы и этим обстоятельством очень довольна. Здесь она нашла вторую родину. Наталья Сергеевна по профессии инженер, работала на военных заводах инженером-технологом.

«Когда я вышла на пенсию, то не планировала скучать и бездействовать. У меня дочь 14 лет, подросток. Поэтому я должна

быть примером для неё — не могу сидеть на диване и смотреть телевизор. Пусть ребёнок знает, что в любом возрасте можно найти себя и стать победителем, — объясняет свою позицию Бахтурина.

Победа как бонус

«Первые места в соревнованиях дают заряд и мотивируют.

Но для меня победа — не самое главное, это — приятный бонус. Я человек командный и люблю помогать людям. Хотя к соревнованиям я готовлюсь и тренируюсь. Для того чтобы достойно поучаствовать в марафоне, проходила по 10 км в день в Битцевском лесу», — рассказала Наталья Сергеевна. А вот в «Тотальном дик-

танте» сразу не смогла получить пятёрку. В первый раз поставили «четыре», поэтому было необходимо взять реванш. После награждения на Красной площади Наталья Сергеевна уедет на дачу в свой любимый город Ливны, чтобы набраться сил перед будущими победами. Говорит, по Зюзину будет очень скучать.

Светлана Веснина



Наталья Бахтурина показывает свои трофеи. Недавно она приняла участие в установлении мирового рекорда в массовой зарядке в «Музее».

Фото: Сергей Зоничев

Мировой рекорд

Участники проекта «Московское долголетие» установили мировой рекорд по количеству участников в занятии с гимнастическими палками. Среди них были и зюзинцы, которые достойно представили свой район и ТЦСО «Зюзино». Больше 1500 человек в парке искусств «Музеон» под музыку занимались спортом. Такой вызов всему миру участники «Московского долголетия» бросают не в первый раз — в прошлом году столичные пенсионеры установили рекорд России и Европы в самой массовой тренировке по гимнастике цыгун.

«Серебряных» спортсменов в этом году на установлении рекорда с гимнастическими палками поддерживали звёзды российской эстрады: приехала певица Алёна Апина, группы «На-На» и «Самоцветы». Под любимые хиты пенсионеры не только вспоминали молодые годы, но и дружно выполняли упражнения. Тренер со сцены помогала участникам зарядки держать темп и сохранять синхронность движений.

Этим летом московские парки станут главными площадками занятий участников «Московского долголетия». Разнообразный досуг в шаговой доступности от дома для каждого — важная составляющая программы «Мой район».

Как пройдёт «Московская смена» в Зюзине

Закончился учебный год. Впереди три месяца лета, веселья и отдыха. Можно ли совместить развлечение с образованием? Да. Для этого и был создан проект «Московская смена», благодаря которому ребёнок сможет отдохнуть с пользой. Помочь родителям организовать лет-

ний отдых для ребёнка рядом с домом — одно из направлений программы «Мой район».

Одной из площадок, где пройдёт «Смена», в районе стал центр поддержки семьи и детства «Зюзино» по адресу: ул. Азовская, д. 33, корп. 3. В 2019 году здесь пройдут три смены. Первая смена

начнётся 3 июня, вторая — 1 июля, третья — 1 августа. В центр уже записались 30 детей. «Это лето будет насыщенным. Мы основательно подготовились, всё-таки не первый год участвуем в проекте», —

рассказала специалист ЦСПСД «Зюзино» Фаина Галлямова.

В 2018 году ребята, которые были участниками «Московской смены» центра, посетили в Музее археологии, посетили Театр кошек Куклачёва, поучаствовали в мастер-классах в Школе акварели Сергея Андрияки и в Московской финансово-юридической академии. Дети также побывали в аквапарке «Калибрия», приняли участие в турнирах по футболу, волейболу, пионерболу. Физическая активность — актуальная проблема для родителей, так как школьники во время учёбы двигаются мало, проводя всё время за партой.

«Могу поделиться нашими планами на это лето. Помимо уже традиционных театров и музеев мы планируем поход в планетарий, кинотеатры и посещение фестивалей. Конечно, мы запланировали и интересные

занятия в стенах центра. Ребята останутся довольными», — сказала Фаина Галлямова. Она добавила, что детей ждут с 9.00 до 19.00. Для участников всех смен будет организовано трёхразовое бесплатное питание.

В рамках программы «Мой район» в Зюзине запланирован капитальный ремонт общеобразовательных учреждений и культурных центров. Это сделает обучение и досуг зюзинцев удобнее и приятнее.



«Московская смена»-2018 в Зюзине.

фото: facebook.com/opsidzuzino



ФОТОФАКТ

Зюзинские одиннадцатиклассники прощаются со школой. Уже прозвенел для них последний звонок. А в июне они отгуляют выпускные. Ждём ваши фотографии с этих мероприятий в паблик «Зюзино» (vk.com/zyuzi). Автор фото: nataliya77.

Поделись книгой с ближним

В библиотеке № 196 проходит акция по обмену книг

От полки к полке

Библиотеки района меняются: благодаря **программе «Мой район»** они станут современными мультимедийными центрами.

На первом этаже дома 24, корп. 1, на Симферопольском бульваре находится библиотека № 196 – это самый новый читальный зал района. Он открыл свои двери для зюзинцев несколько лет назад. Библио-

теки Зюзина сегодня – это центры детского творчества и развития, где работает множество кружков для детей и взрослых. Захожу в библиотеку и вижу людей разных возрастов, которые деловито расхаживают в самой большой комнате между стеллажами, набитыми книгами.

Оказывается, в библиотеке проходит акция «Знания+», посвящённая буккроссингу – всемирному движению по переда-



Читательница Светлана Игорева выбирает книги с заведующей сектором Еленой Николаевной.
Фото: Арсений Костерин

че книг друг другу. «Мы проводим акцию «Знания+» несколько раз в год. В первый раз организовали её в феврале 2016 года, в честь Дня книгодарения. Люди радуются тому, что можно взять какой-нибудь сборник не на месяц, а навсегда. Мы рады помочь читающим зюзинцам», – рассказала **заведующая сектором Елена Николаевна**.

Приходите на выставку

Благодаря акции «Знания+» можно не только пополнить свою книжную полку, но и избавиться от ненужных старых учебников библиотечных собраний, доставшихся в наследство от бабушек и дедушек.

Девушка в очках и с огромной тележкой ходит между книжными стеллажами. Это любимая постоянная посетительница библиотеки № 196. **Светлана Игорева** не только пришла за новыми книгами, но и принесла немало в обмен: советские справочники, словари и журналы.

«Я уезжаю скоро на дачу. Там сломался телевизор, как раз появится время прочитать всё, что я набрала, – смеётся Светлана. – Я считаю, что акция «Чтение+» просто супер. Можно найти столько всего интересного! Моя прошлая находка – кулинарная книга от Юлии Высоцкой. Я её просто обожаю, так что это был настоящий подарок для меня». Она уже выбрала детские сказки для племянника.



ИРИНА КРАСОВСКАЯ, местная жительница:

– Хочу сказать спасибо методистам библиотеки № 196 за организацию «Библионочи-2019». На творческую встречу пришёл наш любимый актёр Валерий Новиков, который рассказал нам о закулисах театра.

«Сейчас у нас проходит выставка портретов Творческого объединения художников. Ждём зюзинцев, у которых нет времени на походы в музеи в центре», – пригласила местных жителей Елена Николаевна. Создание досуговых центров – важная составляющая программы «Мой район».

Альбина Юсупова



РЕТРО

Вот такого автомобилиста можно было встретить на ул. Сивашской, д. 6, корп. 1.

Урок смелости

Сотрудники Центра специальной и боевой подготовки УВД по ЮЗАО и член Общественного совета при УВД Нина Ларина провели для воспитанников центра поддержки семьи и детства «Зюзино» зарядку на свежем воздухе.

Для начала сотрудники полиции рассказали ребятам о своей службе. Причём не просто акцентировали внимание на том, как важно, чтобы каждый поли-

цейский был в отличной физической форме. Мальчишкам и девчонкам привели несколько примеров из жизни, когда хорошая физподготовка помогла задержать преступников. Ребятам напомнили, что о своей физической форме необходимо заботиться представителям любых профессий, поэтому даже в их возрасте, когда ещё не все определились, кем хотят стать, необходимо постоянно зани-

маться спортом. Но если на это не хватает времени или просто нет возможности, то важно хотя бы несколько минут выкроить для ежедневной зарядки.

От слов перешли к делу. Мальчишкам и девчонкам понравились упражнения, которые полицейские им предложили во время зарядки. А ещё стражи правопорядка показали ребятам приёмы самообороны. В опасной ситуации главное – быть смелым и действовать уверенными, отработанными движениями. Приёмы тут же закрепили на практике. В завершение мероприятия сотрудники Центра ещё и показали различные приёмы по разоружению и задержанию преступников. Молодёжи так понравился мастер-класс от сотрудников МВД, что они пообещали делать зарядку.

А полицейские признались, что такие занятия очень важны не только с точки зрения здорового образа жизни. Ведь центр детства «Зюзино» – это учреждение для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, и очень важно поддержать ребят.



Во время зарядки также отработывали приёмы самообороны.

Фото: Пресс-служба УВД по ЮЗАО



Фото: Арсений Костерин

Какое любимое место для занятий вашего ребёнка?

«Зюзино-Парк» (ул. Каховка, д. 11, корп. 1)	70,59%
Спортивно-досуговый центр «Ратмир» (Симферопольский бул., д. 18, корп. 2)	16,18%
Дворец творчества детей и молодёжи «Севастополь» (ул. Большая Юшуньская, д. 14)	7,35%
Библиотека № 196 (Симферопольский бул., д. 24, корп. 1)	5,88%

Опрос проведён в паблике района в сети ВКонтакте vk.com/zyuzi.

Проголосовали 68 человек.

Дворец для детворы

На Большой Юшуньской, 14, открыто 250 кружков для детей Зюзина

Во Дворце творчества детей и молодёжи «Севастополец» прошёл день открытых дверей. Родителей и детей со всего района пригласили на ул. Большая Юшуньская, д. 14, чтобы познакомиться с педагогами дворца, изучить направления его работы, словом, узнать побольше.

Школы отправили учеников на каникулы, и встал ребром вопрос досуга для маленьких зюзинцев. У преподавателей центра творчества есть на него ответ. Футбол, английский и французский языки, шахматы, карате, танцы, гимнастика... Список можно продолжать долго.

Девочки не плачут, а дерутся

Одно из популярных направлений учреждений – спортивные единоборства. Они привлекают не только подвижных мальчишек, но и многих девочек Зюзина, которые успешно изучают искусство борьбы.

«Я не удивляюсь тому, как много у нас в секции юных спортсменов. Все дети мечтают научиться ведению боя, как их герои из фильмов про суперменов и боевиков. У нас есть особая методика работы с малышами. Её разработал 15 лет назад директор дворца Александр Исаков», – делится секретом ру-

ководитель клубов «Крепыш» и «Унибой» Александр Вашин. «Дело в том, что в каж-

дый период развивается определённый навык. Например, в 4–5 лет начинает формироваться координация. А в 12–14 лет надо тренировать выносливость. Если учитывать особенности каждого этапа, то из любого ребёнка можно вырастить хорошего спортсмена. Главное – не давать слишком тяжёлой нагрузки. Некоторые упражнения малыши просто не смогут выполнить. Из-за неудачи и неправильного подхода тренера ребёнок может получить психологическую травму, и он не захочет заниматься спортом», – рассказал о нюансах своей работы Александр Николаевич. У ребят, которых тренирует Ва-

«Здесь работает замечательный преподаватель игры в шахматы – Наталия Оганесян. Её методы помогут любому освоить это искусство».

Ирина Б., жительница Зюзина

шин, точно всё в порядке – они успешно участвуют в городских соревнованиях и спартакиадах. Вот недавно завоевали золото, серебро и три бронзы.

Проект для юных талантов

Директор дворца Александр Исаков проводит меня по холлу здания, показывая на стеллажах с кубками, дипломами и медалями. История у дворца богатая, одного интервью, чтобы узнать все детали, точно не хватит. Он был основан в 1977 году и изначально был Домом пионеров и школьников. Сейчас это место, в котором каждый ребёнок сможет выбрать из 250 направлений занятия себе по душе.

«Наша гордость – это созданный в 2015 году комплексный образовательный проект «Вос-



соединение Крыма с Россией». В нём участвовали не только школьники Москвы, но и ребята со всей России – 41 тыс. человек из 30 регионов. В этом году он завершается. Мы учредили много номинаций, чтобы каждый смог проявить себя, ведь проект был создан для талантливых и амбициозных школьников: юных спортсменов, программистов, шахматистов, актёров и писателей», – рассказал Александр Искандарович.

Обратно во дворец

Среди преподавателей, которые рассказывают о своих кружках на дне открытых дверей, много молодёжи. Оказывается, в центре работает немало молодых специалистов, которые совсем недавно окончили университет. Это неудивительно: некоторые ребята, которые провели своё детство в стенах «Севастопольца», после учёбы возвращаются обратно, чтобы учить детишек английскому языку, футболу и танцам. «Я недавно открыл кружок по строительству конструктора «Лего». Занятия в нём популярны: у нас больше 80 учеников. Всем интересно узнать, как можно научиться строить сложные конструкции, а не просто следовать инструкции», – рассказал преподаватель Илья

Сотрудники «Севастопольца» на Дне открытых дверей рассказывают о кружках Дворца.

Фото: facebook.com/dvorecsevastopolec

Абрамов, который сам недавно участвовал в проекте дворца «Воссоединение Крыма с Россией». Теперь настала его очередь открывать юные таланты.

Скоро в Зюзине, благодаря программе «Мой район», появятся и другие центры для детей и молодёжи.

Светлана Иванова

КУЛЬТУРА



На улице Каховке у дома № 23 установлена скульптура «Каховка». Перед нами – девушка в красноармейской форме, лирико-романтический образ которой навеян песней революционных лет «Каховка, Каховка...». Сохранение исторических и памятных мест – важная составляющая программы «Мой район».

ИСТОРИЧЕСКИЙ ФАКТ

Казачья улица

Краевед и экскурсовод экспозиции «Восстановление исторической справедливости» в Музее истории Черноморского флота Денис Курников:

– Зюзино – небольшой район, в котором не очень много достопримечательно-

стей, но у него всё равно есть своя уникальная история. Даже название необычное. Пошло оно от придворного человека Василия, по прозвищу Зюзя. Почему его так звали? Ответа мы так и не узнаем, зато от него району досталось интересное название. Гости

замечают, что многие названия улиц в Зюзине связаны с Крымом и флотом: Азовская, Керченская, Симферопольский проезд. Это одна из интересных особенностей района. Например, Большая Юшуньская названа в честь села на севере Крыма.

На Болотниковской улице в районе Зюзино находятся дома, супермаркеты, магазины игрушек и книг. Сложно поверить, что тысячи лет назад здесь проходили кровавые бои, а до этого жили древние славяне. В начале 1950-х годов, во время массовой застройки домами, были найдены курганы – захоронения вятичей, погибших в войнах. Археологи нашли древние украшения,

предметы быта и одежду. «У этой улицы даже есть день рождения – 12 марта 1951 года, – рассказывает Денис Игоревич. – «Почему Болотниковская? Её назвали так в честь казака Ивана Болотникова, предводителя крестьянского восстания 1606–1607 годов. Нет точной информации о том, почему именно в честь него была названа улица. Я предполагаю, что из-за его важной роли в истории России».

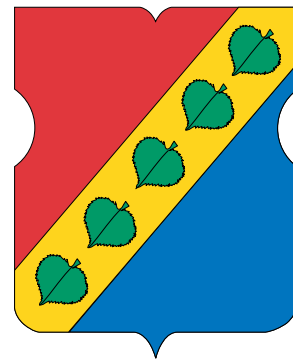
Если вы хотите узнать больше об истории Зюзина, то приходите во Дворец творчества детей и молодёжи «Севастополец» и в Музей истории Черноморского флота по адресу: ул. Большая Юшуньская, д. 14.

Как «читать» герб Зюзина?

Золотая лента, которая пересекает герб, символизирует главную магистраль муниципалитета – улицу Каховку. Её украшают липовые листья, которые символизируют многочисленные липовые аллеи Зюзина. Пять листьев – пять веков истории бывшего села.

Красное поле означает массовое кирпичное производство в Зюзинской волости, развернувшееся после войны 1812 года. Из кирпича местные жители строили дома: этот строительный материал был популярен и у бедных крестьян, и у богатых помещиков.

Голубое поле на правой стороне герба символизирует связь района с Чёрным морем, в честь прибрежных городов которого названы многие улицы Зюзина.



Улицу Болотникова назвали в честь удалого казака, возглавившего крестьянское восстание.

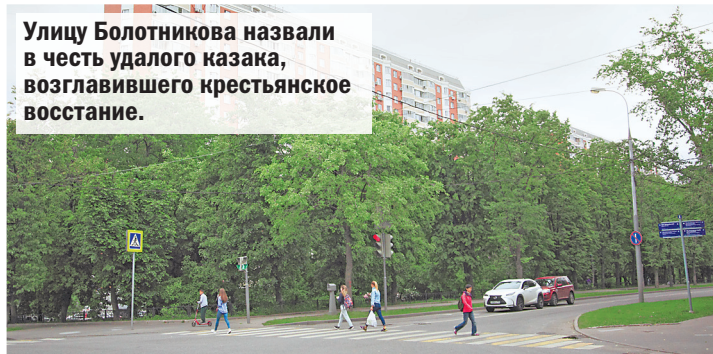


Фото: Арсений Костерин

нажить себе врага. **7.** Где на кинофестивале «Золотых медведей» вручают? **8.** «Ни зги не видно» одним словом. **12.** Полосатик среди друзей Винни-Пуха. **14.** В какой профессии нельзя оставаться самим собой? **15.** Самая популярная настойка из Венесуэлы. **17.** Чей запах в наши времена конкурировал с ароматом розы? **21.** «И мы пошли под ... метели, куда глаза его глядели». **22.** «Навязчивые послания» на мыло. **23.** «И в этом вся моя ..., что каждый взгляд твой понимаю». **24.** Повод, чтобы один музыкант заглушил весь оркестр. **25.** Кого побили на поле Куликовом? **27.** Кто живёт на доходы со своих ценных бумаг? **28.** Какая буря из палуб выкорчёвывает маты? **33.** Голливудский секс-символ, перечислявший деньги Ирландской республиканской армии, чем вызвал скандал в британском парламенте. **34.** Кузнец из нибелунгов. **35.** Хозяин «шкурного интереса». **36.** Трюк иллюзиониста. **37.** Музыкальный авторитет. **38.** Какое «жаркое» американцы на пикниках готовят? **41.** Фрукт для характеристики стран третьего мира. **42.** Итальянский сэр. **43.** «Медовая жвачка». **45.** Какое благовоение христианство сделало культовым? **46.** Немецкий философ, слывший «великим отшельником духа». **47.** Артемида «древнеримской сборки». **49.** Что останется от супа, если слить всю жижу? **50.** Какая буква до реформы русского алфавита 1918 года встречалась в пушкинской «Полтаве» только раз? **53.** ... доступа.

**ПОДПИСКА
НА «АИФ»!**



до 20 июня



		3	5	4			7	8
5				8			2	9
		7	2	1				3
9		2	3	6				4
	5		1		2		3	
1				5	4	7		2
7				3	1	8		
8	4			2				7
3	6			9	7	2		

судок (цифры построено): 2,9,3,5,4,6,1,7,8,5,1,4,7,8,3,6,2,9,6,8,7,2,1,9,4,5,3,9,7,2,3,6,8,5,1,4,4,5,8,1,7,2,9,3,6,1,3,6,5,4,7,8,2,7,2,9,4,3,1,8,6,5,8,4,1,6,2,5,3,9,7,3,6,5,8,9,7,2,4,1.

+7 (495) 646-57-57