ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ
МОЙ РАЙОН
КРЫЛАТСКОЕ
АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

ЦИТАТА

«Мы в этом году реализуем самую большую программу благоустройства за всю историю Москвы. Речь идёт о 800 улицах, о 140 парках и скверах, о тысячах дворов».

Сергей Собянин, мэр Москвы

С. 2

№ 10 (316) ДЕКАБРЬ 2019

ВЫХОДИТ ЕЖЕМЕСЯЧНО
РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО

«ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ» ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ

(495) 646-57-57

В РАЙОНЕ ЗАЛЬЮТ 9 КАТКОВ

В КРЫЛАТСКОМ ОТКРЫЛОСЬ 3 ЁЛОЧНЫХ БАЗАРА

Праздничные украшения Осеннего бульвара нравятся и детям, и взрослым.

Фото: Александр Говоров

РЯДОМ С ДОМОМ

Самое популярное занятие у «долголетов» нашего района – скандинавская ходьба

Фото: Александр Андрущенко

С. 5

ТОЧКИ ПРИТЯЖЕНИЯ

Какие фильмы снимали в Крылатском?

Фото: киностудия «Мосфильм»

С. 6

РАЙОН В ЛИЦАХ

Певица Марина Девятова – о том, как менялось родное Крылатское

Фото: Игорь Пискарёв

С. 7

НОВЫЙ АВТОБУСНЫЙ МАРШРУТ ЗАПУСТЯТ В 2020 ГОДУ В КРЫЛАТСКОМ

СРЕДА ОБИТАНИЯ

РАЙОН ГОТОВИТСЯ К НОВОМУ ГОДУ

НА ОСЕННЕМ БУЛЬВАРЕ ПОЯВИЛИСЬ УЛИЧНЫЕ УКРАШЕНИЯ

С. 2

Новогоднее Крылатское

На Осеннем бульваре установили новогодние украшения – детский праздничный паровоз и огромные сапоги Санта-Клауса

В Крылатском идёт украшение района к Новому году.

Фото: Александр Говоров

Уличные пространства Крылатского меняются к празднику, превращаясь в настоящую новогоднюю сказку. Украшение района к праздникам проводится в рамках **программы «Мой район»**.

«В этом году мы реализуем самую большую программу благоустройства за всю историю Москвы. Речь идёт о 800 улицах – в первую очередь, конечно, в спальных районах, о 140 парках и скверах, о тысячах дворов, об огромном количестве объектов, связанных с транспортом, метро, МЦД», – сказал **мэр Москвы Сергей Собянин,** осматривая одну из досуговых территорий, сделанных в 2019 году.

На Осеннем бульваре в Крылатском установили новогодние украшения с праздничной иллюминацией. Сейчас работы по подготовке Москвы к встрече Рождества и Нового года в самом разгаре, ведь до праздников осталось две недели.

Разумеется, главным событием в Москве станет фестиваль «Путешествие в Рождество». Однако для того, чтобы почувствовать праздничную атмосферу, жителям Крылатского совсем необязательно куда-то ехать. Новый год со всей его праздничной атрибутикой пришёл в каждый район.

На Осеннем бульваре, где недавно было проведено комплексное благоустройство по **программе «Мой район»**, установили новогодние конструкции: сапоги Санта-Клауса, коробку с новогодним подарком, замочную скважину с ключом, детский поезд, медведя под ёлкой. Уличные украшения пользуются большой популярностью у жителей, многие останавливаются, чтобы сделать фото на праздничном фоне. Вечером здесь зажигается иллюминация – и Осенний бульвар погружается в настоящую зимнюю сказку.

По мнению **главы управы Виктора Куцева**, подготовка районов к новогодним праздникам – важная составляющая работы городских властей. «Конечно, центр Москвы сейчас украшают особенно празднично, ведь это лицо нашего города, – говорит Виктор Куцев. – Однако в районах столицы мы тоже видим большое количество новогоднего городского декора. Всё это создаёт праздничное настроение и приносит радость. Особенно праздничные конструкции нравятся детям».

Жительница Крылатского Наталья, когда идёт на работу, старается пройти по Осеннему бульвару мимо новогодних ёлок и мишки. «Здесь очень приятная атмосфера, – говорит она. – Мне нравится медведь, которого установили на бульваре, – он необычный, такого у нас раньше не было. Совсем недавно нарядили искусственную ёлку и повесили лампочки, которые зажигаются в тёмное время суток. Вообще я хочу сказать, что для нас здесь организовали очень хорошее место. На Осеннем бульваре стало по-настоящему красиво. Очень символична праздничная арка в виде замочной скважины. Думаю, она намекает на то, что всем необходимо найти ключик и открыть свой внутренний мир. Также это может быть символом для тех, кто задумывается о покупке квартиры в Крылатском. Я считаю, что реконструкция Осеннего бульвара, которая прошла этим летом, просто подарок для жителей района, а уличные новогодние украшения – обязательный атрибут праздника».

Михаил живёт в Крылатском с 1986 года. «Вечером на Осеннем бульваре уже зажигается праздничная подсветка. После реконструкции это место стало намного лучше, – рассказал он. – Все мамы района гуляют здесь с колясками. Раньше тут были плохие дорожки, а сейчас положили плитку, можно гулять».

В школе № 1440 прошла «Вахта памяти»

В школе № 1440 особое внимание уделяется патриотическому воспитанию. Недавно здесь прошёл ряд мероприятий под общим названием «Вахта памяти». Ребята возложили венок к мемориальному камню в Рубежном проезде, провели «Смотр строя и песни», организовали акцию «Портрет героя» и приняли участие в патриотической конференции, посвящённой началу контрнаступления советских войск в Битве под Москвой. «В нашем районе было много ветеранов войны и тыла, которые пережили это сражение, – рассказала **заместитель директора по воспитательной работе и социализации Марина Крахмалева**. – К сожалению, сейчас многие из них уже ушли из жизни. Это потрясающие люди, которых наши школьники всегда навещали и поздравляли с праздниками».

В 2012 году в Рубежном проезде был установлен мемориальный камень в честь начала контрнаступления советских войск в Битве под Москвой. Именно на этом месте в 1941–1942 годах проходил рубеж обороны столицы. Ребята из школы № 1440 убрали территорию мемориала, возложили венок и почтили память погибших минутой молчания. «Еловый венок мы украшали своими руками, – рассказала Марина Анатольевна. – Завязали на нём ленты с цветами российского флага, прикрепили красные гвоздики. С нами к мемориальному камню пришли представители совета ветеранов Крылатского». Сохранение исторической памяти о местах воинской славы – одна из задач **программы «Мой район»**.

Фото: архив ГБОУ СОШ № 1440

Ученики из школы № 1440 с представителями совета ветеранов возложили венок к мемориальному камню в Рубежном проезде.

Также в спортзале школы № 1440 состоялся «Смотр строя и песни», на котором ученики блестяще продемонстрировали элементы строевой подготовки, а также умение петь и маршировать. В дошкольных учреждениях была проведена акция «Портрет героя». Дети с родителями готовили материал о членах своей семьи, которые участвовали в Битве под Москвой. «Это могли быть очерки, стихи, рисунки и письма, – поделилась Марина Анатольевна. – Некоторые работы нас просто потрясли».

Завершением «Вахты памяти» в школе № 1440 стала патриотическая конференция «Битва под Москвой». На это мероприятие были приглашены учащиеся из других школ района, представители управы Крылатское и, конечно, ветераны. **Александр Иванович Литвинцев**, который давно занимается патриотическим воспитанием школьников, подготовил исторический доклад. «В конце одной из наших встреч с ребятами, – рассказал Александр Иванович, – я спросил мальчика о том, что ему дала победа. И он, не задумываясь, ответил: «Жизнь». Эти слова вошли мне в сердце. Я много общаюсь со школьниками и знаю: у них есть понимание того, что они живут в спокойной стране благодаря победам, которые одержал наш народ».

Александр Андрущенко

Сохранение истории района, его уникальности – одно из направлений программы «Мой район».

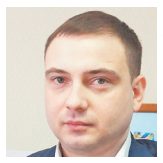
Фото: turniketov.net

В ледовом дворце «Крылатское» действует единственная в Москве школа хоккея с мячом.

Где учат хоккею с мячом?

На вопросы жителей отвечает управа района Крылатское

На «горячую линию» газеты «Мой район» продолжают поступать вопросы читателей, связанные с событиями и жизнью в районе Крылатское. На них отвечает **начальник отдела по вопросам ЖКХ и благоустройства районной управы Николай Гаврютин.**



– Куда в Крылатском можно отдать ребёнка для занятий зимними видами спорта?
Татьяна Софрина

– В нашем районе занятия по зимним видам спорта проводятся в спортивной школе ледового дворца «Крылатское», который находится по адресу: ул. Крылатская, д. 16. Сюда можно отдать ребёнка в школу фигурного катания, где преподаёт заслуженный мастер спорта, чемпионка мира по фигурному катанию Мария Бутырская. Принимаются дети от 3 лет.

Также в ледовом дворце действует единственная в Москве секция по хоккею с мячом, куда принимают детей с шестилетнего возраста. Здесь осуществляется подготовка резерва для команды «Динамо-Москва» и проводятся соревнования по хоккею с мячом самого высокого уровня.

Кроме того, в Ледовом дворце есть школа конькобежного спорта, куда можно записать детей 6 лет и старше. Подготовка конькобежцев в Крылатском включает в себя бег на коньках в зимний период, ролики – летом, велоподготовку, плавание, элементы лёгкой атлетики, общую физическую и силовую подготовку. Всё это формирует у детей координацию и повышает устойчивость к различным заболеваниям и травмам.

Подробно о спортивных секциях ледового дворца можно узнать по телефону +7 (499) 140-93-29.

– Когда в сквере возле библиотеки Анны Ахматовой поставят новую крытую сцену для проведения праздников? Старая совсем в плохом состоянии.
Алёна Шахтина

– Комплексное благоустройство сквера возле библиотеки им. Анны Ахматовой запланировано на 2020 год в рамках реализации **программы «Мой район»**. На сегодняшний день в стадии разработки и согласования находится проект данного сквера, проводятся консультации с жителями Крылатского. В частности, предполагается построить там новую крытую сцену для проведения праздников и торжественных мероприятий.

Новый автобус соединит Крылатское и кардиоцентр

В районе Крылатское скоро будет организован новый автобусный маршрут. Информация об этом появилась на официальном сайте мэра Москвы Сергея Собянина. Столичные власти планируют улучшить транспортную доступность социально значимых объектов, в связи с чем по всему городу будет запущено 16 новых автобусных маршрутов.

Предполагается, что новый маршрут свяжет район Крылатское с федеральным государственным бюджетным учреждением «Национальный медицинский исследовательский центр кардиологии Минздрава России» (ВКНЦ), расположенным на 3-й Черепковской улице.

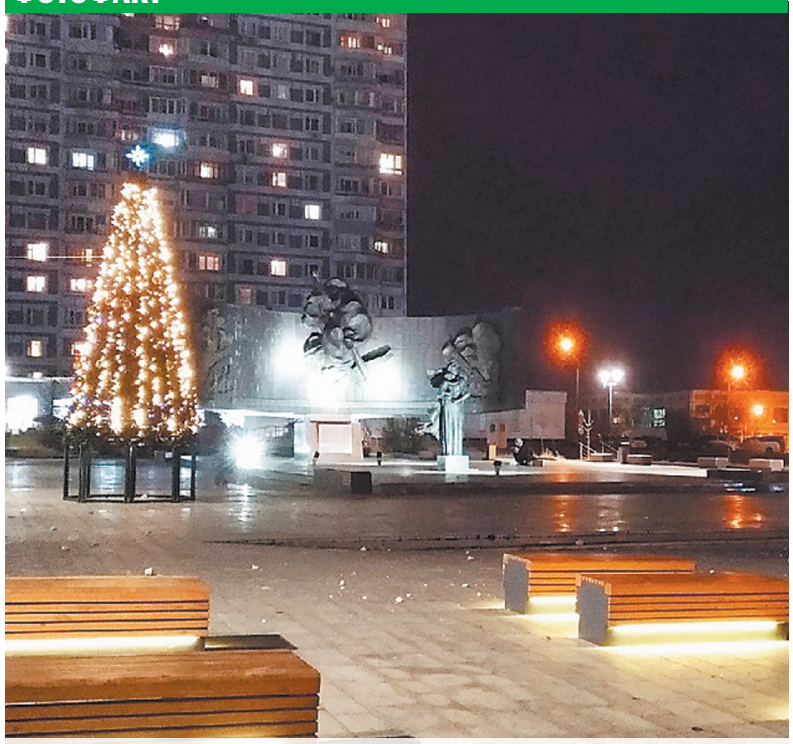
В целом новые автобусные маршруты, по замыслу властей, обеспечат хорошую транспортную доступность не только социально значимых объектов, но и станций метро, МЦД, МЦК, школ, больниц и торговых центров. Пассажиропоток в них оценивают в 1,5 млн человек в год.

Сейчас до кардиологического центра жители Крылатского добираются на автобусе № 129, который следует в Мякинино и обратно. Чтобы попасть в центр, необходимо выйти на остановке «Черепково» и проделать путь длиной более километра. Разумеется, это создаёт дополнительные неудобства для людей, страдающих заболеваниями сердца, особенно если речь идёт о пенсионерах. Новый автобусный маршрут решит данную проблему и откроет жителям Крылатского комфортный транспортный доступ к ВКНЦ.

«В 2020 году мы определим частные компании-перевозчики, которые станут обслуживать эти маршруты», – сообщил **заместитель мэра Москвы по вопросам транспорта Максим Ликсутов**. По его словам, маршруты проектировались с учётом пожеланий москвичей.

По заверениям столичных властей, на все упомянутые маршруты выйдут современные автобусы экологического класса «Евро-5». Эти машины оснащены системами кондиционирования, отопления и видеонаблюдения.

ФОТОФАКТ



На площади Защитников Неба установили новогоднюю ёлку. Делаете интересные снимки района? Делитесь своими фото в официальном паблике Крылатского (https://vk.com/kryls). Автор фото: Елена Аржанова.

Курьеры на колёсах: «за» или «против»?

В официальном паблике района Крылатское на Facebook завязалась бурная дискуссия на злободневную для всех жителей тему. В последнее время в районе в большом количестве появились разносчики еды на массивных трёхколёсных велосипедах. Эти средства передвижения развивают достаточно большую скорость и могут представлять серьёзную опасность для пешеходов на тротуарах. Жители Крылатского высказались в социальной сети об этом сравнительно новом для района явлении.

Дискуссию начала **Елена И.**, которая написала: «Дорогие соседи, как вы относитесь к тому, что разносчики еды носятся на своих драндулетах по скверу Осеннего бульвара, где гуляют дети и собачники со своими питомцами? По-моему, это безобразие. Как это прекратить? Пока шла от дома 12 до дома 16, встретила четверых таких разносчиков. Едут по скверу и тротуарам на скорости».

Пользователь Facebook **Davide Montagna** ответил, что на днях гулял с женой вечером, и один разносчик еды чуть не сбил их. «И проехал дальше, не остановился, не извинился», – поделился житель Крылатского. **Светлана Иванова** написала: «Они уже сбивали людей на пешеходных переходах и уезжали без зазрения совести. Их же не опознать никак!»

Марина Быкова тоже негативно оценила данное явление. «Плохо отношусь, – написала она в социальной сети. – Ребёнка не отпустишь побегать. Я считаю, надо данные средства передвижения приравнять к транспортным средствам, а то слишком вольготно получается!»

Впрочем, некоторые крылатчане подошли к обсуждаемому вопросу с иронией. Так, **Надежда Куратова** поделилась мнением, что в скором времени еду будут доставлять квадрокоптерами. А **Сергей Гвоздев** предположил, что раздражающие многих разносчики еды – «это таксисты, лишённые прав».

Жительница Крылатского **Елена Гонтарь** предложила собрать подписи и отправить коллективное письмо в ГИБДД и полицию района, чтобы упорядочили движение на велосипедах по тротуарам. «А если дети попадутся на пути? Собьёт и поедет дальше», – поделилась она своим мнением.

Татьяна Шуравина, в свою очередь, обратила внимание на то, что эти массивные трёхколёсные велосипеды едут очень тихо. «Главное, они пролетают бесшумно и на такой скорости, что прямо вздрагиваешь! Вот ведь ждут какого-нибудь несчастья и тогда будут дружно обсуждать: как же это случилось?»

В целом жители района чрезвычайно негативно отнеслись к езде по тротуарам разносчиков еды. По мнению большинства, это опасно в первую очередь для детей, которые часто гуляют на Осеннем бульваре.

Запах праздника

В Крылатском новогодние ёлки и сосны можно приобрести на трёх базарах

На всех ёлочных базарах должен быть прейскурант или ценник, продавец обязан выдать покупателю кассовый чек.

Фото: Павел Горбатько

Базовый компонент **программы «Мой район»** – комфорт, и поэтому создание удобной бытовой, торговой инфраструктуры очень важно.

В самый разгар праздничной суеты по обычаю открываются и ёлочные базары – один из главных символов приближения Нового года.

В районе Крылатское работают три торговые точки, где все желающие могут приобрести живую новогоднюю ёлку. Базары открылись 20 декабря и будут работать до 31-го числа включительно по следующим адресам: **Осенний бульвар, д. 3, д. 4 и д. 18, корп. 1**

Выбирая ёлку, стоит обратить внимание на ветки – они должны быть упругими. Если они ломаются от одного нажатия, значит, ель срубили давно и долго она у вас дома не простоит.

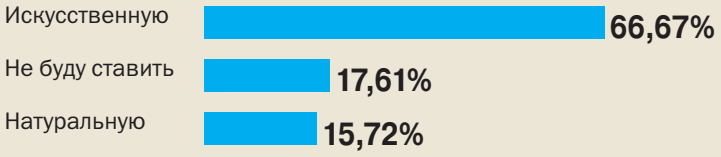
Торговое место должно быть огорожено и иметь специальную вывеску «Ёлочный базар». У продавца в наличии обязательно должны быть огнетушитель, пила, рулетка, топор, упаковочный материал (верёвки или сетки). Продавец обязан выдать покупателю кассовый чек. Недопустимо, чтобы цена на новогодние деревья озвучивалась устно, на ёлочном базаре должен быть прейскурант. Кроме того, по первому требованию покупатель имеет право воспользоваться книгой жалоб.

Жительница Крылатского Татьяна Васильевна не всегда ставит дома ёлку на праздники. Но если устанавливает, то обязательно живую. «Когда есть ёлка, то и квартиру обязательно украшаю новогодней мишурой, – поделилась она. – Ёлочные базары в Крылатском нужны, иначе где мы будем покупать живые ели?»

А вот **Елизавета**, предпочитает искусственные ёлки: «Пока я живу на съёмной квартире и дома развешиваю только гирлянды», – говорит она.

Жительница Крылатского Ирина говорит, что имеет опыт украшения квартиры как живыми, так и искусственными елями. И решать, какую ёлку ставить на Новый год, необходимо по ситуации. «Если у кого-то дома толстый палас, то лучше купить искусственную ель, потому что бывает очень трудно убирать маленькие иголки. А вообще-то настоящая ёлка – это, конечно, запах и соответствующее настроение. Но если вы ставите дома искусственную, можно купить и развесить несколько еловых веток, которые будут пахнуть».

Какую ёлку будете ставить?



Опрос проведён в соцсети vk.com/kryls. *Проголосовали 159 человек.*

В Крылатском зальют 9 катков

Московские власти опубликовали адреса площадок в Крылатском, где в зимний период будет организовано катание на коньках. Сегодня погода не позволяет залить катки, но как только это будет возможно, в Крылатском откроют 9 ледяных площадок.

Все катки будут с естественным ледяным покрытием, создание которого требует времени и соблюдения определённой технологии. Воду необходимо заливать медленно, тонким слоем, в несколько приёмов. Интересно, что вода при этом должна быть тёплой – именно так она быстрее застывает на морозе.

Фото: Павел Горбатько

В ЗАО будет более 100 площадок для зимних развлечений.

Самый большой каток в Крылатском появится по адресу: ул. Осенняя, д. 4, корп. 1. Площадь ледового покрытия составит здесь около 800 кв. м.

Самая маленькая площадка будет расположена по адресу: Рублёвское ш., д. 38, корп. 2. Её площадь будет всего 270 кв. м.

Оставшиеся семь катков будут расположены по следующим адресам:

- Осенний бул., д. 5, корп. 2;
- ул. Осенняя, д. 16;
- ул. Крылатская, д. 29, корп. 2;
- ул. Крылатские Холмы, д. 30, корп. 3 и корп. 7–8;
- Осенний бул., д. 10, корп. 1, и д. 16, корп. 1.

Если говорить о Западном округе Москвы в целом, то столичные власти планируют залить здесь более 100 площадок для катания на коньках, 9 из них – с искусственным покрытием. Создание условий для комфортного занятия спортом рядом с домом является одним из важных направлений московской **программы «Мой район»**.

В Крылатском всегда хорошо была развита спортивная инфраструктура, и зимние виды спорта не стали в данном случае исключением. Сегодня рядом с легендарным велотреком круглогодично функционирует ледовый дворец. Здесь мастера спорта ежедневно проводят занятия по фигурному катанию для детей и взрослых.

ГДЕ В КРЫЛАТСКОМ ПРОЙДУТ НОВОГОДНИЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ?

В преддверии зимних праздников в Крылатском традиционно проводятся ёлки, концерты и представления. Организация культурного досуга москвичей является одной из приоритетных задач **программы «Мой район»**.

В библиотеке имени Анны Ахматовой 24 декабря в 18.00 состоится музыкальный концерт «Счастливого Нового года» (ул. Крылатские Холмы, д. 34). В культурно-художественном центре «Крылатское» в среду, 25 декабря, в 12.00 состоится новогодний праздник «Тайны ларца Деда Мороза» (ул. Крылатские Холмы, д. 49).

Центр социальной помощи семье и детям «Палитра» подарит юным жителям ёлку «Волшебная сказка», которая пройдёт в четверг, 26 декабря, в 12.00 (Рублёвское ш., д. 28, корп. 3).

С 9 декабря по 10 января в галерее «Крылатский орнамент» проходит художественная выставка, посвящённая Рождеству Христову и Новому году. Гости экспозиции увидят новогодние и рождественские пейзажи, которые передают дух и историю любимых всеми праздников. Выставка может быть интересна как взрослым, так и детям (ул. Крылатские Холмы, д. 26/2).

Для любителей спорта движение паркран подготовило особый новогодний подарок. Уже третий год подряд 1 января в Крылатском проводится забег на 5 километров, в котором участвуют те, кто занимается спортом и предпочитает активный образ жизни. Подробности можно уточнить, связавшись с организаторами через сайт https://www.parkrun.ru/krylatskoe или на странице движения в facebook.

Район западных ветров

В Крылатском проходят предновогодние экологические мастер-классы

В преддверии зимних праздников пришло время позаботиться об основном символе Нового года – ёлке. Для этого Мосприрода с 9 по 25 декабря проводит серию мероприятий под общим названием «Ёлки-иголки». В природных парках и экоцентрах Москвы экологи организуют лекции, квесты, игровые программы и мастер-классы, целью которых является сохранение жизни хвойных деревьев. Улучшение экологической ситуации в Москве – одно из направлений **программы «Мой район»**. Гости мероприятий узнают об особенностях хвойных растений и их разнообразии.

В рамках акции «Ёлки-иголки» в Крылатском пройдут тематические занятия «Роль хвойных деревьев в природе и жизни человека», а также лекции-презентации «Сохраним живые ели!». О них и не только рассказал **один из организаторов мероприятий Мосприроды в Крылатском эколог Михаил Углов.**

– Михаил, какова основная цель мероприятий Мосприроды «Ёлки-иголки»?

– В первую очередь цель просветительская. Школьная программа не всегда справляется с вопросами природы Москвы. Мы стараемся заполнить пробелы знаний у детей. Для этого проводим встречи на природоохранную тематику, развенчиваем мифы и слухи на эту тему.

– Ваша основная аудитория – это дети?

– В основном мы ориентируемся на образовательные учреждения, но бывает, что проводим экскурсии по Крылатским холмам в рамках программы «Московское долголетие» для людей старшего возраста. Кроме того, в тематических занятиях активное участие принимают родители детей, которые интересуются природой.

Жителям района рассказывают о полезных свойствах хвойных деревьев и их роли в жизни человека.

Фото: Александр Говоров

– О чём именно вы рассказываете на лекциях и как проходят мастер-классы?

– Темы у нас очень разные. Часто они зависят от времени года. Например, зимой мы рассказываем о полезных свойствах хвойных деревьев, о спячке животных, кормим птиц. Весной организуем встречи, посвящённые первоцветам и тому, как природа будет оживать. Обычно вначале я задаю самые общие вопросы. Например, что такое хвойные деревья? Исходя из ответов, строю дальнейшее общение, рассказываю интересные факты. К слову, вы знаете, какое самое распространённое хвойное дерево в России?

– Наверное, ёлка?

– На самом деле мало кто знает, что это лиственница. В ходе занятий я постоянно задаю вопросы, общаюсь – для меня очень важна реакция аудитории.

Поддержка социальных проектов – часть программы «Мой район».

– В основном вы работаете с жителями района Крылатское. Какие здесь экологические особенности?

– На экскурсиях по району мы рассказываем о разнообразии природы, о животных и геологии, касаемся темы строения растений. За счёт большого массива растительности в Крылатском сохранено обширное разнообразие деревьев и кустарников. Такой природный парк, конечно, несвойствен для Москвы и выделяется на общем городском фоне. Сам район расположен недалеко от окраины города, за счёт чего есть выходы в большие лесные массивы. Именно поэтому в Крылатском часто можно увидеть таких животных, как, например, заяц-русак.

– То есть в Крылатском хорошая экологическая обстановка?

– С экологической точки зрения, безусловно, Крылатское – один из лучших районов Москвы. На экологической обстановке сказывается ещё и роза ветров. Здесь преобладают западные ветра, и воздух поступает из Московской области, где он всегда был чище.

– Многие местные жители набирают воду в источнике на Крылатских холмах. Как вы считаете, её можно пить?

– Этот источник постоянно проверяют, и он соответствует всем санитарным требованиям. Правда, весной, когда тает снег, там бывают незначительные отклонения. Поэтому в это время года, а также после сильных дождей я бы не рекомендовал брать оттуда воду. В другие дни можно.

ФОТОФАКТ

Утки облюбовали небольшой водоём на Крылатских холмах. Делаете интересные снимки района? Делитесь ими с соседями в официальном паблике Крылатского vk.com/kryls. Автор фото: Екатерина Салтымакова.

Скандинавская ходьба на Крылатских холмах

Скандинавская ходьба полюбилась многим жителям Крылатского – на Крылатских холмах всё чаще можно увидеть людей, гуляющих с палками в руках. Этот вид спорта не требует финансовых вложений, прост в освоении и чрезвычайно полезен для здоровья. Ходьба прекрасно подходит для людей старшего возраста, так как предотвращает болезни суставов, поддерживает мышечный тонус и положительно сказывается на сердце. Именно поэтому в программе «Московское долголетие» активно действуют секции скандинавской ходьбы. Корреспондент «Моего района» посетил занятие «долголетов» в Крылатском и на ходу побеседовал с его участниками.

Спортивный инструктор из «Московского долголетия» Егор Дегтярёв утверждает, что при ходьбе с палками задействованы 90% мышц тела человека. «Помимо ног работают руки, идёт нагрузка на корпус, – рассказывает Егор. – Во время скандинавской ходьбы человек затрачивает вдвое больше энергии по сравнению с простым шагом. Это замечательные занятия, особенно для людей старшего возраста».

Перед тем как отправиться на спортивную прогулку по Крылатским холмам, нужно обязательно размяться. «Мы делаем зарядку с упражнениями на подвижность коленных и локтевых суставов, разминаем плечи, – говорит Егор. – Новеньким я объясняю технику ходьбы, стараемся гулять правильно. Мне приятно работать со старшим поколением – они очень весёлые, любят шутить и улыбаться, задают очень позитивный тон». Создание условий для занятий спортом рядом с домом – одна из задач **программы «Мой район»**.

«На скандинавскую ходьбу я хожу уже более полугода. После занятий настроение такое, что, кажется, готова взлететь. Этот вид спорта совсем несложный и доступен абсолютно всем. ЦСО недавно закупил новые палки для занятий, нам их бесплатно выдают», – рассказала **врач-терапевт Людмила Евгеньевна**, которой в этом году исполняется 80 лет. «Я часто выхожу на улицу, веду активный образ жизни, а так бы сидела дома и грызла семечки, – говорит Людмила Евгеньевна. – Мне очень нравится наш тренер. Как только его вижу, сразу тонус повышается. Он внимательный, если кому-то тяжело идти, останавливает, даёт отдохнуть».

Фото: Александр Андрущенко

На занятиях по скандинавской ходьбе участники «Московского долголетия» находят новых друзей.

Педагог музыкальной школы Ирина Викторовна скандинавской ходьбой занимается с осени. «Летом я отдыхала на даче, а с октября стала ходить сюда на занятия, – говорит она. – В Крылатском есть красивый велотрек, где мы можем гулять и заниматься спортом. Одна бы я не смогла это делать – терпения не хватит, а с группой мы проходим по 6–7 километров. Эти прогулки очень многое мне дают. Сейчас, когда мы идём, светит яркое солнце, ещё совсем недавно на деревьях была листва – это всё отвлекает от домашних забот, успокаивает». На занятиях по скандинавской ходьбе люди находят новых друзей, формируется определённый круг общения. Это очень важно. «Я педагог, работала в большом школьном коллективе, а когда вышла на пенсию, почувствовала, что не хватает общения, – поделилась Ирина Викторовна. – На занятиях в «Московском долголетии» я нашла много друзей и единомышленников, с которыми нас объединяют похожие интересы».

В свою очередь, **Надежда Александровна**, которая пришла на спортивную прогулку по Крылатским холмам во второй раз, рассказала, что раньше с подругой они занимались скандинавской ходьбой в парке Победы. «Правда, там мы шли в быстром темпе, размашисто, а здесь можем просто прогуливаться и даже беседовать друг с другом, – отметила она. – Дома постоянно одно и то же, а здесь новые знакомства и общение».

Андрей Александров

Крылатское в кадре

В каких кинокартинах можно увидеть дома и улицы нашего района

Крылатские холмы, по мнению создателей кинофильма «Легенда о Тиле», достоверно передают атмосферу фламандского средневековья.

Фото: киностудия «Мосфильм»

Кинематографисты всегда любили снимать в Крылатском. Дело в том, что здесь есть уникальное сочетание современного столичного района с природным заповедником на Крылатских холмах. А значит, можно и запечатлеть городские дворы с многоэтажками, и отснять природные пейзажи для исторического кинофильма.

Во многих кинокартинах и сериалах можно обнаружить улицы и дома нашего района. Особенно это касается тех фильмов, которые в 80–90-е годы снимали о «современной Москве». Надо сказать, что в то время более инновационного и технологичного района в столице не было. К Олимпиаде-80 построили велотрек, гребной канал и другие узнаваемые объекты, ставшие символами города. По многим кинокадрам при желании можно сложить летопись Крылатского, чтобы увидеть, как менялись улицы, обновлялись дома и жили москвичи.

Средневековые холмы

Например, загородные сцены приключений из фильма «**Легенда о Тиле**» (1976) снимались на Крылатских холмах, которые, по мнению режиссёров Александра Алова и Владимира Наумова, достоверно воспроизводят атмосферу фламандского средневековья. Кстати, роль друга главного героя в этом фильме блестяще исполнил народный любимец, великий артист Евгений Леонов. Холмы на кадрах узнать довольно сложно: съёмки велись ещё до строительства велотрассы и метро «Крылатское». Тем не менее в этом двухсерийном фильме запечатлена территория будущего района. И конечно, частица приза за высокую культуру изобразительного решения, полученного художниками фильма, по праву принадлежит колориту местности.

Кооперативный проспект

В эксцентрической комедии Леонида Гайдая «**Частный детектив, или Операция «Кооперация»** улица Крылатские Холмы превратилась в Кооперативный проспект. Главную роль в этом фильме исполнил ещё один знаменитый артист – Дмитрий Харатьян. В кинокартине высмеиваются наиболее злободневные для позднего советского общества темы: кооперация, цеховики, рэкет, коррупция, бюрократизм, неформальные молодёжные движения. В конце киноленты главный герой в кабриолете везёт своего сына в кооперативный детский сад «Солнышко», а на заднем плане видны дома района Крылатское. Кстати, судьба здания детского сада, которое также появляется в фильме, за эти годы не очень изменилась. Сейчас там располагается частное учебное заведение – школа «Бакалавр» (ул. Крылатские Холмы, д. 13).

Гений печальной комедии Георгий Данелия один из эпизодов фильма «**Настя**» (1993) снял на улице Крылатские Холмы, недалеко от места, где сейчас находится гимназия № 1593. Дух начала 90-х увековечен мастером в картине. Историческую неопределённость и растерянность того времени режиссёр подчеркнул чёрно-белой графикой жилого массива. С тех пор район, конечно, сильно изменился. Например, на абсолютно белой стене постройки, запечатлённой в кинокартине, сегодня мы можем увидеть весёлое разноцветное граффити.

У каждого района своё лицо. Сохранить его – принцип программы «Мой район».

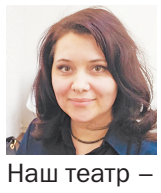
Шпионские игры

Зарубежные режиссёры также любили снимать в Крылатском. Сцены остросюжетного триллера «Превосходство Борна» о бывшем сотруднике ЦРУ, потерявшем память, режиссёр Пол Гринграсс снимал на Осеннем бульваре. Герой Мэтта Дэймона по сюжету фильма отправляется в Москву. Большая часть съёмок проходила в центре города, но и Крылатское начала нулевых годов в этом фильме тоже есть. Конечно, местность выглядела немного иначе. На Осеннем бульваре в домах 20, корп. 1, и 16, корп. 1, не было магазинов, аптек и банков. А между двумя автомобильными дорогами бульвара тогда ещё не построили сквер.

В библиотеке показали спектакль «Провинциальные анекдоты»

По **программе «Мой район»** в Москве идёт активное развитие культурно-досуговых центров. Недавно в SMART-библиотеке имени Анны Ахматовой прошёл показ спектакля Народного драматического театра Московского дома учителя «Провинциальные анекдоты». Постановку пьесы известного советского драматурга Александра Вампилова, в которой раскрываются проблемы повседневной жизни, пришли посмотреть жители Крылатского и посетители библиотеки.

Главной особенностью этого театра является то, что в нём нет профессиональных актёров. Все роли исполняют люди, которые посвящают театру свободное от своей основной работы время. «У нас играют милиционер, хирург, философ, люди самых разных профессий, – рассказала **художественный руководитель театра Ирина Якубовская**. – Они любят творить и общаться друг с другом. Наш театр – это в том числе клуб по интересам, где человек может творчески раскрыться. Очень сложно жить одной работой и бытом, людям хочется праздника и творческой радости». Создание условий для культурного досуга рядом с домом является одним из направлений **программы «Мой район»**.



Как известно, выступления непрофессиональных актёров на сцене принято называть творческой самодеятельностью, но в отношении Народного драматического театра сложно применить этот термин. Актёры в спектакле показали удивительную самоотдачу и настоящий профессионализм.

У театра большая история – 65 лет. В основном ставили классику и советскую драматургию 1960–1970-х годов. «Есть мнение, что театр – это «коврик и два актёра», – говорит Ирина Якубовская. – Поэтому мы можем выступать на любых площадках». Сейчас основная база театра для репетиций – Музей московского образования. «Если бы мы не чувствовали любви зрителей, то не приходили бы сюда в своё свободное время. Все работают просто за идею, просто потому, что им это нравится», – подчеркнула художественный руководитель театра.

Фото: Александр Говоров

В Народном драматическом театре Московского дома учителя нет ни одного профессионального актёра.

ФОТОФАКТ

Во дворе по адресу: ул. Крылатская, д. 29, корп. 1, недавно прошли съёмки одного из эпизодов художественного фильма «Лёд 2». Для этого половина двора была укрыта зимними декорациями. Делаете интересные снимки района? Делитесь ими с соседями в официальном паблике Крылатского – vk.com/kryls. Автор фото: Надежда Закорюкина.

«Моё место силы»

Певица Марина Девятова – о детских годах и взрослой жизни в любимом районе

Критики часто называют Марину Девятову «русалкой».

Фото: архив М. Девятовой

Мы продолжаем серию публикаций об известных жителях Крылатского. Одна из них – **посол русской культуры в странах мира, известная исполнительница народных песен Марина Девятова.** Музыкальные критики называют её «русалкой»: грудной, волнующий голос певицы завораживает слушателей.

Энергетика решает

– Марина, что связывает вас с Крылатским?

– Здесь жил мой папа со своей семьёй, и я часто приезжала к нему, жила здесь и училась. За многие годы я очень хорошо узнала наш район. На автобусе № 732 и троллейбусе № 19 каждый день в течение четырёх лет (с 1999 по 2003 год) ездила в музыкальный колледж им. Шнитке от метро «Молодёжная». В транспорте мы встречались с моей подругой, пока ехали – шутили, зубрили, плакали, разговаривали, смеялись и даже пели.

Район наш очень люблю, он мне близок своей энергетикой. И теперь я с Крылатским связана не только воспоминаниями из детства – сегодня я обладательница светлой квартиры, которую купила здесь лет 10 назад.

– Расскажите, пожалуйста, как обустраивали свой дом.

– Моя квартира не очень большая. Я поняла: жилище надо правильно зонировать, поэтому обратилась за помощью к дизайнеру. Вначале мне хотелось, чтобы квартира была оформлена в графическом стиле, но дизайнер объяснила: «Чёрно-белая – это мужская гамма, нам нужно поддерживать женскую энергию, чтобы было приятно возвращаться домой». Я её послушала и сделала квартиру в сиренево-бежевых тонах, в которых я очень комфортно себя чувствую. Что касается «женской энергии», то это работает! Вскоре после ремонта я вышла замуж и родила дочь. Что касается зонирования, дизайнер помогла грамотно распределить пространство, основные зоны – кухня, объединённая со столовой и гостиной, и спальня.

Фото из детства Марины Девятовой. Её отец жил именно в районе Крылатское. Фото: архив М. Девятовой

Признаюсь, я мечтала о большой красивой спальне. Так получилось, что моё детство прошло в одной комнате с сестрой, и был период, когда мы спали на одном диване. Поэтому в моей квартире мне хотелось иметь уютную спальню. К спальне примыкает балкон, который благодаря дизайнерскому остроумию было решено по-новому использовать. Балкон утеплили, и теперь там размещается мини-кабинет, где мы с мужем Алексеем любим работать за компьютером. А другой балкон был превращён в гардеробную, где хранится большая коллекция моих концертных костюмов. Конечно, в квартире выделена и зона для музицирования.

– А какое любимое место в квартире?

– Любимое пространство – это кухня. На кухне мы, девочки, реализуем свои женские качества. Я не только певица, но ещё и жена, и мама. Моей доченьке 2,5 года, и я с удовольствием готовлю ей и своему мужу. Кстати, вся наша семья – вегетарианцы.

Фото: архив М. Девятовой

На одном из выступлений.

Машина времени

– В последние годы город стремительно меняется. Какие изменения вас порадовали в Крылатском?

– Если бы я была экскурсоводом на машине времени, я бы показала наш район «до» и «после»! Крылатское в последнее время не узнать благодаря новой застройке. Древние пятиэтажки убрали, на их месте высятся красивые современные дома. Теперь это район с прекрасной инфраструктурой. Всё важное, как говорится, в пешей доступности, под боком. Но самое ценное – парки облагорожены. Теперь можно с уверенностью сказать: помимо того что знаменитые Крылатские холмы – лёгкие нашего города, это ещё и великолепное место для прогулок, отдыха москвичей.

Поскольку я много передвигаюсь на машине, заметила и современные развязки. Совсем недавно, к моей радости, на нашей улице построили детский садик. Это так важно для семей с детьми! Во дворе появилась большая детская площадка с различными беседками, лестницами, детскими тренажёрами. Это не может не радовать.

– Учитывая ваш график выступлений, удаётся ли уделять дочке достаточно времени?

– Конечно, мой ребёнок занимает все мысли, всё моё пространство. Иногда называю дочь «мой директор Ульяна Алексеевна». Ведь дочка повелевает всем моим временем, моим хорошим настроением и своей лучезарной и добрейшей улыбкой вдохновляет на новые творческие проекты.

– Как планируете отмечать Новый год?

– Дома, в Крылатском. А зрители в новогоднюю ночь увидят меня на канале ТВ Центр. Затем 3 января у меня концерт – стало уже традицией открывать в течение нескольких лет новый гастрольный сезон концертом во Фрязине, в ДК «Исток»! Потом всей семьёй планируем улететь в тёплую страну. И уже в начале февраля я вернусь в свой привычный гастрольный график. Всем вашим читателям в преддверии Нового года хочу пожелать любви, здоровья и счастья!

Ольга Шаблинская

Фото: Игорь Пискарёв

Дочери певицы Ульяне 2,5 года. Поэтому Марина Девятова особенно рада построенному на родной улице новому детскому саду и современной игровой площадке во дворе.

Фото: Игорь Пискарёв

Вся семья певицы вегетарианцы, поэтому она готовит для близких много особенных блюд.

Знаете героя района? Мы расскажем о нём нашим читателям. Звоните
☎ +7 (495) 646 57 57

НЕ ПРИНЕСЛИ ГАЗЕТУ? ЗВОНИТЕ: +7 (495) 646-57-57

Кроссворд

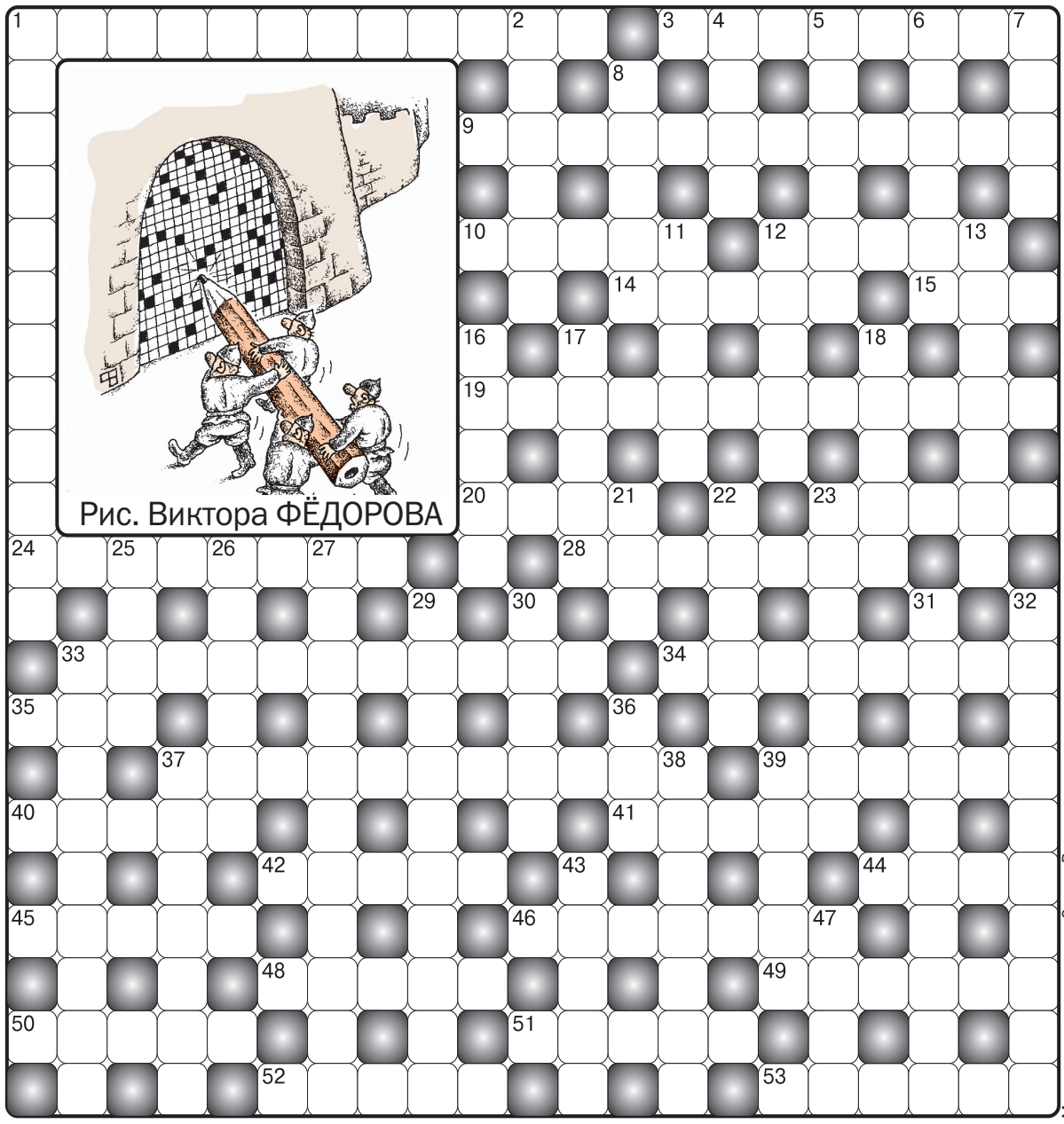


Рис. Виктора ФЁДОРОВА

Материалы предоставлены Олегом Васильевым

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Способ остаться вдовцом из УК. **3.** Каким камнем император Нерон лечил своё зрение? **9.** Французский модельер, чью первую вещь – куртку, сшитую из покрывала – носил легендарный Джон Леннон. **10.** С кем Джек Николсон закрутил роман на съёмках «Чертополоха»? **12.** «Посещение вежливости». **14.** Научное амплуа Александра Бородина. **15.** Информация для расшифровки. **19.** «Закуска для склероза». **20.** Слёзы зимы. **23.** Итальянский дипломат, зять Бенито Муссолини. **24.** Какая суматоха пришла к нам из тюркского языка? **28.** «Графский классик». **33.** Метод Всеволода Мейерхольда по подготовке актёров. **34.** Чтобы ... долго держалась на своём месте, нитку, которой она пришивается, протрите воском. **35.** «Бальзам природы» для Уильяма Шекспира. **37.** На какого зайца кондуктор охотится? **39.** «Эротический шутник» на людях. **40.** Повод для анекдота. **41.** За что Минздрав ругает Минсельхоз? **42.** Суп из ресторана кавказской кухни. **44.** «Лесоповальный» грызун. **45.** «Нервное окончание» разговора. **46.** Вестник страшного суда из ислама. **48.** Какой звёздный Роберт так и не женился на Саре Джессике Паркер? **49.** «Маятник» на детской площадке. **50.** Танец, вывихнувший лодыжки многим американцам. **51.** Заглянул на огонёк. **52.** «Не хватай ... руками, ложкой больше зачерпнёшь». **53.** «Святая чаша».

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Профессиональная стезя героя комедии «Ромовый дневник». **2.** «При диктатуре ... ругают на кухне». **4.** Основа сценического образа. **5.** Какая птичка «никак не может согреться»? **6.** Какому бегуну без снега не обойтись? **7.** Деликатность в подходе. **8.** «Иногда две эпохи в искусстве разделяет всего лишь один ... художника». **11.** Какой змей опасен и без яда? **12.** Кто заработал трещину в ребре на съёмках фильма «Запасной игрок»? **13.** Пегая масть у лошадей. **16.** «Овация недовольства». **17.** Под каким псевдонимом академик Андрей Сахаров проходил в разработках КГБ? **18.** Один из двух важнейших металлов для нашей сердечной мышцы. **21.** Удар по самолюбию вратаря. **22.** «Ступенька» скалы. **23.** Прозвище святого старца, слывущего чуть ли не главным прототипом былинного богатыря Ильи Муромца. **25.** С какой пряностью нужно быть осторожным при повышенной кислотности? **26.** Фараон, упомянутый в комедии «Необычайные приключения Адель». **27.** Какая мировая эпическая поэма в восемь раз длиннее «Одиссеи» с «Илиадой», вместе взятых? **29.** Жительница страны, слывущей колыбелью парламента. **30.** Липучка упаковщика. **31.** Публичная ... . **32.** С каким родом связан лютый пёс у Артура Конан Дойла? **33.** Что копил в своих сундуках пушкинский Скупой рыцарь? **36.** Владелец зонтичных усов. **37.** Кто из спортсменов гоняет по льду? **38.** Реестр угодий. **39.** Шевелюра манекена. **43.** «Благоприятный ...». **47.** «Древо триумфа».

ХОТИТЕ РАЗМЕСТИТЬ РЕКЛАМУ? ЗВОНИТЕ: +7 (495) 646-57-55

«АиФ-Москва» № 10 (316), 2019 (16+). Приложение. Главный редактор «АиФ-Москва» Е. Ю. Бычкова. Ведущие редакторы: Д. А. Буравчикова, Ю. С. Тутина. Учредитель, издатель – АО «Аргументы и факты». Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Газета зарегистрирована в Министерстве Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Рег. ПИ № 77-14973. Главный редактор «АиФ» И. А. Черняк. Генеральный директор АО «Аргументы и факты» Р. Ю. Новиков. Служба рекламы «АиФ»: +7(495) 646-57-55. Отпечатано в АО «Прайм Принт Нижний Новгород», 603028, г. Нижний Новгород, Базовый проезд, д. 11. Заказ № 9710. Тираж 1 223 163. Дата выхода в свет 20. 12. 2019. Распространяется бесплатно. По вопросам распространения на территории ЮЗАО, ЗАО и СЗАО г. Москвы – mrn@aif.ru.

СУДОКУ (цифры построчно): 5, 1, 4, 2, 6, 8, 9, 7, 3, 6, 7, 2, 5, 3, 9, 4, 8, 1, 9, 8, 3, 4, 1, 7, 2, 6, 5, 3, 4, 8, 1, 9, 6, 7, 5, 2, 7, 2, 9, 8, 5, 3, 6, 1, 4, 1, 6, 5, 7, 4, 2, 8, 3, 9, 4, 3, 7, 6, 2, 5, 1, 9, 8, 8, 5, 1, 9, 7, 4, 3, 2, 6, 2, 9, 6, 3, 8, 1, 5, 4, 7

Судоку

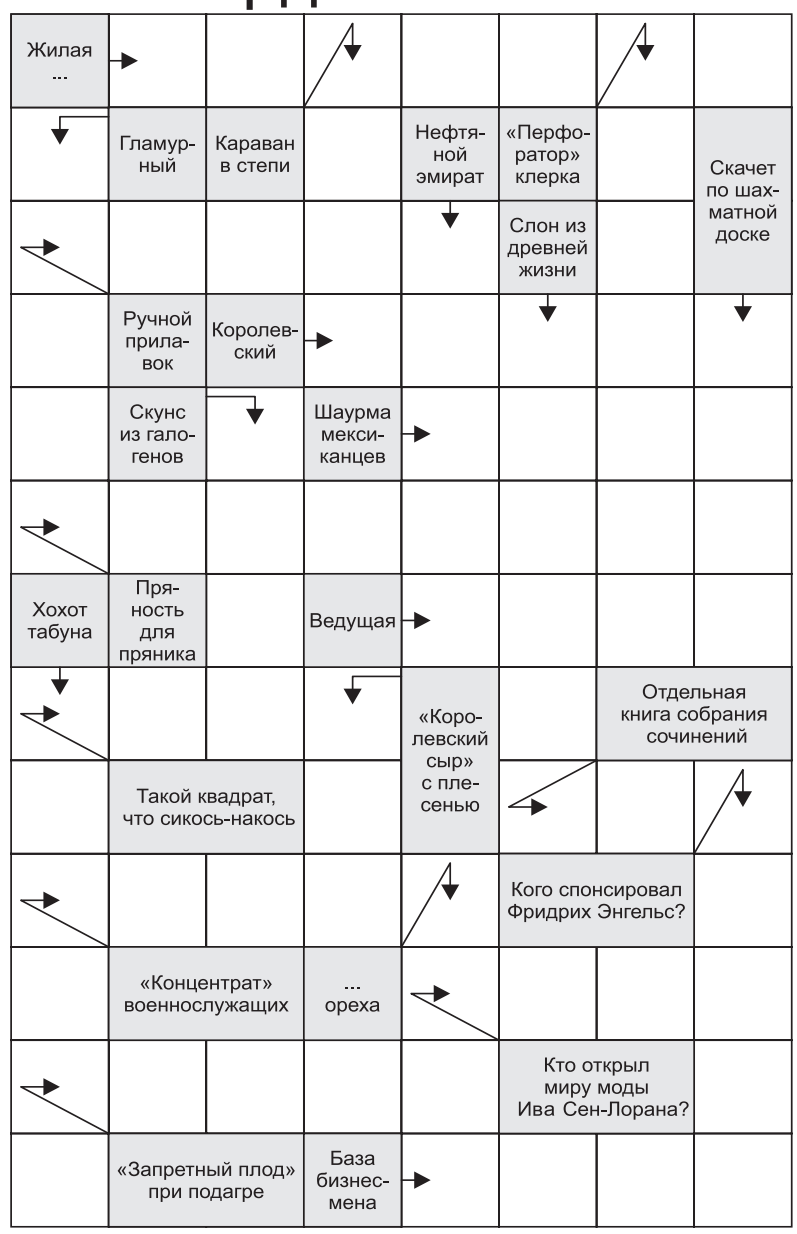
	1	4	2	6	8			3
6	7			3		4	8	
9		3	4					5
	4		1			7	5	
		9	8	5	3	6		
	6	5			2		3	
4					5	1		8
	5	1		7			2	6
2			3	8	1	5	4	

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Женоубийство. **3.** Хризолит. **9.** Кастельбажак. **10.** Стрип. **12.** Визит. **14.** Химик. **15.** Код. **19.** Воспоминание. **20.** Снег. **23.** Чиано. **24.** Кутерьма. **28.** Толстой. **33.** Биомеханика. **34.** Пуговица. **35.** Сон. **37.** Безбилетник. **39.** Пошляк. **40.** Казус. **41.** Табак. **42.** Харчо. **44.** Бобр. **45.** Ссора. **46.** Исрафил. **48.** Дауни. **49.** Качели. **50.** Твист. **51.** Гость. **52.** Салат. **53.** Граалъ.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Журналистика. **2.** Власть. **4.** Роль. **5.** Зяблик. **6.** Лыжник. **7.** Такт. **8.** Штрих. **11.** Питон. **12.** Вицин. **13.** Тобиано. **16.** Свист. **17.** Аскет. **18.** Калий. **21.** Гол. **22.** Уступ. **23.** Чоботок. **25.** Тмин. **26.** Рамзес. **27.** Махабхарата. **29.** Англичанка. **30.** Скотч. **31.** Библиотека. **32.** Баскервиль. **33.** Богатство. **36.** Кит. **37.** Буерист. **38.** Кадастр. **39.** Парик. **43.** Исход. **47.** Лавр.

Сканворд



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Площадь – Лоток – Замок – Тако – Кардамон – Роль – Ромб – Том – Армия – Диор – Инжир – Офис. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** Блеск – Ржание – Бром – Обоз – Бри – Катар – Ядро – Мамонт – Дырокол – Конь – Маркс.