

«Мой район» – это не только благоустройство, это ещё и качественная инфраструктура, в том числе поликлиники, школы, библиотеки».

Сергей Собянин, мэр Москвы



С. 2

С 2010 ГОДА
ПОСТРОЕНО

13

ШКОЛ

АРГУМЕНТЫ
И ФАКТЫ

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ

(495) 646-57-57

С 2009 ГОДА
ОРГАНИЗОВАНО

3129

ПАРКОВОЧНЫХ
МЕСТ



На занятиях
по кроссфиту
в парке
Победы.
Фото: Александр
Саверкин

НАСЕЛЕНИЕ
ДОРОГОМИЛОВА –

74 800

ЧЕЛОВЕК – ЭТО
БОЛЬШЕ, ЧЕМ
В ДУБНЕ И ЕЛАБУГЕ

МЕСТНОЕ ВРЕМЯ

ФИТНЕС НА ТРАВЕ:

В ПАРКЕ ПОБЕДЫ
ПРОХОДЯТ ЕЖЕДНЕВНЫЕ
БЕСПЛАТНЫЕ ТРЕНИРОВКИ
ПО КРОССФИТУ

С. 6

РАЙОННЫЙ УРОВЕНЬ

Центр занятости
переехал в МФЦ



Фото: Юлия Скоробогатова

С. 3

РЯДОМ С ДОМОМ

Как благоустраивать
Дорогомилово: жители
обсуждают этот вопрос
в рамках программы
«Мой район»



Фото: Юрий Трубников

С. 4

РАЙОН В ЛИЦАХ

Кто из соседей видел
Черчилля и английскую
королеву?



Фото: Сергей Зоничев

С. 7

Мой дом – Дорогомилово

Город ждёт ваши идеи. Предлагайте

Фонтан в парке Победы на Поклонной горе.



Фото: Эдуард Кудрявицкий

Что вы считаете домом? Наверняка первая ассоциация будет со своей квартирой и семьёй. А о своём районе вы так можете подумать? Он же тоже ваш «дом»!

Мы часто слышим, как люди говорят: «Обожаю Москву! Это действительно мой город!» В этом случае речь идёт не только о старинных улицах в центре столицы, известных во всём мире достопримечательностях и любимых театрах, но и о школе, в которую ходили сами или ходят дети, о соседнем парке, где гуляли в детстве, о привычном виде из окна с пышной сиренью у подъезда, о булочной в двух кварталах от дома, где всегда свежая выпечка и вкусный кофе, а по вечерам испечённый утором хлеб продают со скидкой.

Всё это малая родина, или мой район. Такое же название у программы, которая недавно заработала в столице. Цель её проста – сделать жилые кварталы любого района настоящим домом для всех его жителей.

Об этом говорит и мэр Москвы **Сергей Собянин**: «Мой район» – это не только благоустройство, это ещё и качественная

инфраструктура, в том числе поликлиники, школы – обычные и музыкальные, библиотеки. Конечно, очень хорошо, что в каком-то районе есть парк. Но человек выходит из подъезда в свой двор, идёт по пешеходной дорожке, доходит до автобусной остановки, едет на работу, возвращается обратно, идёт в поликлинику, к школе, и ощущение его района, вообще комфорта, совсем другое, если



в его районе нет парка, любимого места отдыха большинства жителей. Надо посмотреть в комплексе на район, посмотреть все связи внутрирайонные и, посоветовавшись с жителями, переосмыслить пространство, добавив в него недостающее».

А теперь самое интересное. Вы готовы осмысливать окружающее вас пространство вместе со специалистами? С архитекторами, градостроителями, транспортными экспертами?

Предлагать свои идеи, объяснять, почему пешеходную дорожку надо сделать именно здесь, а не в 300 метрах левее? Людей, искренне болеющих за родной район, действительно много! И с каждым днём становится больше. Ведь активная жизненная позиция по, казалось бы, «местечковому вопросу» – норма современного общества и полезная привычка.

Да, в масштабах всего города обустройство дополнительной автобусной остановки выглядит не очень существенно. А вот для нескольких сот москвичей конкретного микрорайона это крайне важно. Особенно если в семье маленькие дети или такое состояние здоровья пожилых, что пешие прогулки затруднительны. Достаточно решить эту «мелочь», и исчезнет та самая заноза, которая портит настроение. И, кстати, мелочей в **программе «Мой район»** не бывает.

Эксперты могут рассчитать с помощью компьютерных программ самые рациональные маршруты общественного транспорта, самое удобное место под будущую поликлинику или детсад. Но пользоваться

этим благами городской цивилизации станут все москвичи. Мы с вами. Поэтому чем больше жителей будет вовлечено в реализацию **программы «Мой район»**, тем быстрее жилые кварталы перестанут быть спальными. Давайте сделаем окружающее нас пространство домом, в котором приятно жить, за которым хочется ухаживать, куда здорово приглашать гостей.

Конечно, тут есть один нюанс. Включаясь в бурную общественную жизнь, стоит помнить о том, что у каждого свой интерес и свои представления о том, что хорошо для района. Это на даче только от вас зависит, посадить бегонию или картошку. В случае с целым районом желательность исходить из интересов большинства жителей. Ведь невозможно открыть государственные центры досуга на каждом углу. А вот поселить их по таким адресам, куда удобно добираться общественным транспортом и пешком, вполне реально.

Нам придётся договариваться, идти на уступки, учиться уважать мнение окружающих. Но именно так и поступают в «хороших домах», не так ли?

Редакция «АиФ»

Живая энциклопедия каждого района

На официальном сайте мэра Москвы появился раздел, полностью посвящённый **программе «Мой район»**. Вот как рассказывает о нововведении **Сергей Собянин**: «За кажущейся простотой стоят огромные массивы информации. Потому что одного интересует, что будет происходить со школой, куда ходит ребёнок. Другому нужно посмотреть, а что будет с близлежащим парком. Третьему нужна хорошая велодорожка. По сути дела, это информация обо всех аспектах нашей жизни. Раздел на mos.ru состоит из интерактивного «кубика Рубика», эта живая модель будет постоянно развиваться и наполняться. Многие работы уже ведутся под эгидой «Моего района» – с точки зрения комплексности его развития. На самой платформе есть специальный раздел, где граждане могут сказать: а вот эта информация неправильная, а вот здесь хорошо бы запланировать такой объект. То есть москвичи должны быть вовлечены в процесс улучшения своей жизни, всего, что их окружает. Это важная история, чтобы на этой площадке аккумулировался поток идей, замечаний и предложений. Это позволит нам работать с учётом мнения жителей».

Информация про район собрана в одном разделе сайта mos.ru.



Фото: Юрий Трубинов

В новый раздел на mos.ru уже загружено немало интересных фактов из прошлого и настоящего районов, карты социальных объектов и строек (в том числе по программе реновации). Так, например, жителям Дорогомилова будет интересно узнать, что в парке Победы есть танцплощадка. На эту тему есть инфографика с картой. Тут же собрана полная информация о действующих клубах и секциях «Московского долголетия».

Есть мнение?
Пишите нам: info@aif.ru
+7 (495) 646 57 57

1 Зайдите на сайт **ag.mos.ru** или скачайте мобильное приложение **App Store**, **Google Play**, **Windows Phone**

2 Зарегистрируйтесь, введя номер мобильного телефона

Как поучаствовать в голосовании на портале «Активный гражданин»

3 Вы сможете участвовать в голосовании на городские темы

4 За четыре года было проведено более **3600 голосований**. Сегодня на портале зарегистрировано более **2,5 млн участников**

В МФЦ помогут с трудоустройством

Центр занятости района Дорогомилово переехал на пл. Киевского вокзала, 2

Одна из задач программы «Мой район» — обеспечить шаговую доступность к учреждениям социальной сферы москвичам, сделать максимально удобным и быстрым получение всех услуг. Новые возможности появились в районном МФЦ.

Недавно сюда же переехал Центр занятости. Сейчас в одном месте по адресу: площадь Киевского вокзала, д. 2, на 6-м этаже, собрано большинство учреждений, услуги которых могут понадобиться жителям.

По старому адресу: ул. Студенческая, д. 32, приём уже не ведут. В пресс-службе Департамента труда и соцзащиты Москвы рассказали, что московская служба занятости присоединилась к московскому стандарту предоставления государственных услуг и разработала новый подход к оказанию помощи в поиске работы: отказались от бюрократии и бумажной работы в пользу индивидуального подхода к соискателю и оказа-



Теперь специалисты центра занятости принимают жителей в МФЦ «Дорогомилово».

Фото: Юлия Скоробогатова

нию реальной помощи в трудоустройстве.

При переезде в МФЦ сотрудники прошли обучение клиентоориентированному сервису, навыкам интервьюирования и диагностики проблем потенциального соискателя. Обучение строилось по принципу: «Теория — практика».

Специалисты на месте оттачивали навыки общения и на конкретных примерах разбирали типовые ситуации работы приёма граждан. «Переезд в офисы многофункциональных центров способствовал увеличению количества посетителей», — отметили в пресс-службе департамента. — Люди чаще стали обращаться за карьерными советами и другими услугами Центра занятости».

После переезда в офисы «Мои документы» количество консуль-

таций по трудоустройству увеличилось в 10 раз. «Стою на учёте в Центре занятости с января», — рассказала **жительница Дорогомилова Евгения Тольская**. — Работой инспекторов и других сотрудников Центра занятости довольна. Все доброжелательны, внимательны, настоящие профессионалы. Переезд центра в МФЦ оцениваю положительно. Очень удобно, когда в одном месте много услуг. Можно, например, подгадать время и после посещения центра занятости оформить нужные бумаги. Ещё хочу добавить про Центр занятости. Мне предлагали много вакансий. Очень хороши. Я работала в продажах, в сфере маркетинга и рекламы. Мне важно, чтобы работа находилась



недалеко от дома и школы ребёнка. Это, к сожалению, не всегда получается соблюсти. Но думаю, что моя работа скоро меня найдёт. Сотрудники центра работают в этом направлении, стараются. Я им за это очень благодарна».

Евгения добавила, что недавно ей предложили пройти курсы повышения квалификации и даже переквалификацию — выучиться на веб-дизайнера и освоить программы, которые пригодятся в сфере её работы. В ближайшее время она планирует записаться на курсы. Уже в МФЦ.

Добавим, что для постановки на учёт москвичи могут обратиться в любой ближайший отдел трудоустройства. Адреса можно посмотреть на интерактивном портале Центра занятости czn.mos.ru.

Иван Барков

Сделано по просьбе жителей

В Дорогомилове живут неравнодушные люди. Поэтому взаимодействие жителей и представителей управы происходит постоянно. С просьбой очистить парковку на интернет-портале «Наш город» обратились жители дома 33 по Кутузовскому проспекту. Часть машиномест долгое время была недоступна. На территории парковки был свален картон, металлолом и другой мусор. Как сообщила **глава управы района Дорогомилово Ольга Горбунова**: «Работы по уборке случайного мусора на территории по указанному адресу выполнены». Жители остались довольны быстрой и качеством работ. Также в управу обратился **житель района Дмитрий Педченко**, проживающий на ул. Большая Дорогомиловская, д. 9: «В моём дворе на детской площадке сломался аттракцион «Машинка». Сиденье в кабине не закреплено и лежит отдельно. В связи с этим дети не могут кататься». В управе оперативно отреагировали и на это обращение. Глава управы Ольга Горбунова сообщила: «Машинку» отремонтировали. Детская площадка, на которой установлен аттракцион, находится в удовлетворительном состоянии».

Программа «Мой район» составлена в сотрудничестве с жителями, учитывались наказы, идеи. Такая обратная связь — залог того, что она принесёт пользу району.

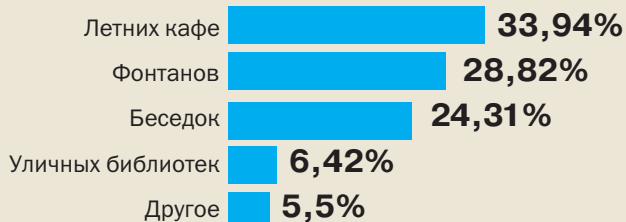
Если в вашем дворе требуется ремонт, обращайтесь на портал gorod.mos.ru.

Есть мнение?
Пишите нам: info@aif.ru
+7 (495) 646 57 57



Фото: Юлия Скоробогатова

Чего вам не хватает летом в районе?



Опрос проводился в публице района в соцсети ВКонтакте vk.com/dorogomilo.

Проголосовали 218 человек.

Летние программы «Московского долголетия» проходят в районе

Наступило лето, но программа «Московское долголетие» в Дорогомилове продолжает пополняться участниками. Некоторые пенсионеры отказываются ехать на дачу на все тёплые месяцы, предпочитая проводить их в парках и досуговых центрах города вместе с новыми друзьями. Интересный и разнообразный досуг для жителей всех возрастов — важная составляющая масштабной городской программы «Мой район».

В Дорогомилове традиционно очень популярна скандинавская ходьба, занятия которой проводятся в парке Победы.

Душа поёт

А в клубе «Дети — детям» по адресу: ул. Большая Дорогомиловская, д. 9, проходят занятия по вокалу. Причём дети выступают почти как настоящие артисты: в здании имеется настоящий концертный зал, пусть небольших размеров, зато со сценой и зрительной зоной. Это позволяет создать на репетициях атмосферу настоящего концерта. По словам организаторов, хотя это направление занятий стартовало относительно недавно, артисты уже начали чувствовать себя на сцене более уверенно. Они импровизируют, пытаются сделать номера оригинальными и интересными. И число участников кружка постоянно растёт.

Украшения своими руками

«Художественно-прикладное творчество» — ещё одно из направлений программы «Москов-

ское долголетие». В районе Дорогомилово такие занятия проводятся в центре «Мастерславль» на Пресненской наб., д. 4, стр. 1. По словам соцработников, участникам предлагается несколько направлений: народная роспись, скульптура, рисование на воде в технике эбру. А темой последнего урока стало изготовление бус в технике мокрого валяния.

Записаться на все занятия можно в районном центре соцобслуживания по адресу: ул. Студенческая, д. 42. Получить более подробную информацию можно по телефону +7 (499) 249-41-17.

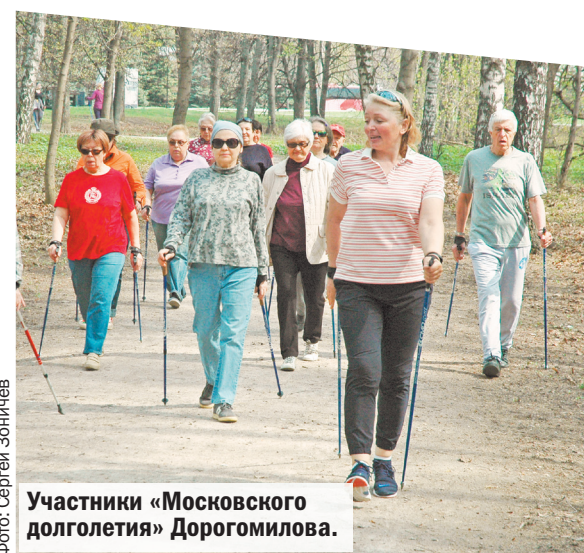


Фото: Сергей Зоничев

Участники «Московского долголетия» Дорогомилова.

Каникулы в городе

В социальном центре «Кутузовский» открылась «Московская смена»

«Зарница» и не только

С 3 июня в центре социальной помощи семье и детям «Кутузовский» (Кутузовский просп., д. 14) работает летний лагерь в рамках проекта «Московская смена». Лагерь посетил корреспондент газеты «Мой район. Дорогомилово».

У входа нас встретила **заведующая отделением дневного пребывания детей и подростков центра Людмила Ткаченко**.

По её словам, в этом году центр «Кутузовский» принял 15 детей, прежде всего из многодетных, малообеспеченных, неполных семей, но не только. В летний лагерь «Московской смены» принимают детей от 7 до 14 лет. Для ребят организовано трёхразовое питание, зарядка, а также развлекательная и образовательная программы.

«Тема нынешней «Московской смены» патриотическая – «Вперёд к Победе», – рассказала нам организатор смены. – В соответствии с тематикой основные мероприятия будут посвящены теме патриотизма и Победы. Ребята вспомнят памятную и трагическую для России дату – 22 июня, начало Великой Отечественной

фото: Марина Скоробогатова

Дети на уроке рисования в лагере «Московской смены» в социальном центре «Кутузовский».

войны. В этот день они участвуют в спортивно-патриотической игре «Зарница», которую организуют ребята из детского центра «Журавушка». Смена продлится до 28 июня, время работы лагеря – с 9.00 до 19.00.

Детям нравится

Расписание в лагере очень насыщенное. После экскурсионных поездок, которые обычно проводятся в первой половине дня, начинаются развивающие занятия. Например, в тот день, когда мы побывали в лагере, не-

которые дети рисовали, а другие их снимали для соцсетей. Такое необычное задание связано с тем, что у ребят есть спецкурс по созданию блогов и качественного наполнения для них.

«Хожу сюда уже третий год, здесь классно, – поделилась впечатлениями **Злата Вакулина**. – Очень нравятся поездки. Нас уже возили в «Панда-парк», сегодня побывали в «Луна-парке». Мы там катались на аттракционах. Было весело, хотя и немного страшно. Сейчас вот рисую. Придумала своего персонажа – это сказочный мальчик. Сначала нарисовала его карандашом, потом раскрасила. Ещё ребята снимают видео на телефон, потом



обработают и выложат в блог на YouTube. Хорошо здесь, интересно».

Для родителей – подспорье

О том, что даёт родителям лагерь «Московской смены», рассказывает **местная жительница Елена Абидова**: «Здесь занимается моя восьмилетняя дочка. Ребёнок ходит сюда с удовольствием. Дети под присмотром, их кормят три раза в день, они заняты полезными и нужными делами. Программа очень насыщенная и разнообразная. А ещё это общение со сверстниками. У моей



«С этого года «Московская смена» стала постоянной программой бесплатного отдыха школьников в городе».

Сергей Собянин, ТВ Центр, «Наш город. Диалог с мэром»

Даши уже появились здесь новые друзья. Дочка будет ходить сюда весь июнь. Для нас с мужем это большое подспорье: отправить дочь отдыхать мы не можем, бабушек и дедушек нет. Мы весь день на работе. Программа помогает нам решить вопрос занятости ребёнка летом».

Программа «Мой район» направлена в том числе и на создание качественного и разнообразного досуга для каждого жителя Москвы. Большое внимание уделяется детям.

Олег Брюллов

Есть мнение? Пишите нам: info@aif.ru +7 (495) 646 57 57

Когда закончится ремонт?

Социальные сети уже стали привычным местом, где горожане не только узнают свежие новости, находят любую нужную информацию и общаются друг с другом.

Пабрики и группы по разным темам и интересам сейчас – место для обсуждения и споров, порой довольно горячих. Не исключение и паблик района Дорогомилово в Фейсбуке (facebook.com/dorogomilovo).

Темой недавней дискуссии там стал значимый вопрос – благоустройство Дорогомилова по **программе «Мой район»**.

Так, некоторые жители недовольны тем, что тротуары вокруг «Европейского» перекрыты и пройти можно только по узким тротинкам, отгороженным от дороги.

Кроме того, людям не нравится шум, пыль, суета – словом, всё то, без чего невозможно представить себе любой ремонт, даже в квартире, что уж говорить о мегаполисе. Например,

жительница Мария Полковникова написала такой комментарий: «Весело. И так по всему Дорогомилову».

А житель Михаил Иващенко призывает соседей не переживать. Он напомнил, что ремонтировать улицу когда-то всё равно нужно.

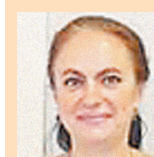
Увы, без временных неудобств делать это пока не научились. Людей при этом тоже можно понять. Но терпеть им придётся недолго.

В столичной мэрии сообщили, что работы на ряде улиц закончат на полтора месяца раньше – к середине лета. Среди улиц, которые уже в ближайшее время станут как новенькие, и Большая Дорогомиловская. Поскольку для удобства жителей работы планируют закончить уже довольно скоро, они идут почти без перерывов.

Высокая активность жителей в соцсетях – показатель их заинтересованности районными делами. У каждого своё мнение,

и ценна возможность его высказать.

Давайте общими усилиями сделаем свой район лучше и красивее. Принимайте участие в дискуссиях в паблике «Дорогомилово» в Фейсбуке.



ОЛЬГА БЕРШАЧЕВСКАЯ, жительница Дорогомилова:

– Живу на улице 1812 года возле музея «Бородинская панорама». Район наш очень люблю. Это лучший район в Москве, по-моему. Во-первых, он красив, во-вторых, находится в центре Москвы. Транспортная доступность здесь отличная.



Благоустройство возле ТЦ «Европейский» идёт ударными темпами.

фото: Юрий Трубинов

Война и быт на Поклонной горе

«Времена и эпохи» рассказали об афганском конфликте

«У вас тут гарем, да?», «И настоящую бурку можно примерить?», «А где разбирают автомат Калашникова?» Посетители площадки «Афганская война. 1979–1989», открытой на Поклонной горе в рамках исторического фестиваля «Времена и эпохи», задают организаторам вопросы. 10 лет СССР воевал в этой стране, а многие до сих пор живут стереотипами об Афганистане.

Культ мужчины

В обитой икатом (тканью, выделанной в особой технике. — **Ред.**) палатке с ярким ка-



Девушки в традиционных афганских нарядах ткut из шерсти.

Фото: Юрий Трубников

бульским покрывалом гостей встречают «афганские» женщины — в национальных нарядах со старинными украшениями из серебряных монет. Педагог и любительница истории Востока **Таира Казакова** ткёт на древнем станке («ниточку пропускаем и колотушечкой причёсываем»). Доцент кафедры тюркской филологии ИСАА МГУ **Танем Лосева-Бахтиярова** в традиционной бурке сматывает нитки в клубок («на ковёр в основном идёт шерсть, шёлк нереально дорог»). А на покрытом разноцветной скатертью низком столе — настоящие афганские яства: самса с гороховым пюре, миндаль в сахаре и традиционная закуска — жареный горох.

«Наша площадка не только про войну, — объясняют здесь. — Ведь все 10 лет в Афганистане растили детей, готовили еду, пасли овец, ткали ковры... Современность там сочетается с седой древностью. Да, в Кабуле женщины уже и в институтах учатся, и должности занимают. Но в провинции до сих пор эпоха Средневековья. Да и в городах многие живут на коврах, спят на полу, едят руками».



Создание новых мест для отдыха москвичей — одно из направлений программы «Мой район».

Фото: Юрий Трубников

Вот такой афганский базар развернулся в парке Победы в рамках фестиваля «Времена и эпохи».

Неожиданно в палатку входит... существо в белых одеждах с автоматом наперевес. Оказывается, это «бача-пош» — переодетая в мальчика девочка. Так поступают в Афганистане, если первой в семье рождается дочь. В стране — культ мужчины. Говорят, если подряд появляются на свет 2–3 девочки, на родителей смотрят косо: что-то с ними не так.

ДШК и моджахеды

«Это древняя культура, традиции, искусство. И всё очень многослойное», — рассказывает увлечённый Афганистаном сотрудник издательства комиксов **Святослав Каверин**.

Пока женщины обсуждают традиции и быт жителей Афганистана, мужчины прямой наводкой отправляются к советскому «блок-посту» — там наши «военные» в реальном общении с ограниченными контингентами заряжают пулемётную ленту. Рядом реконструктор **Костя** рассказывает о минах, гранатах и 8-килограммовых бронжилетах с титановыми пластинами, которые выдерживали АК и спасали жизни советских мальчишек...

«Мы хорошо разбираемся в оружии, игрушечного-то у нас дома мно-



боевое, которое тебе нравится

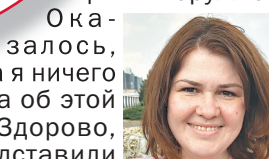
го, — хвалятся братья **Дима и Олег** из школы № 1596. — Но когда видишь настоящего

как были организованы батальоны — в палатке, где располагается советский «штаб», об этом рас-



сказывают очень увлекательно».

«Безумно интересная площадка, — считает посетительница **Юлия Андрианова**. — Много всего для детей, можно трогать оружие. Ока-



зались, сама я ничего не знала об этой войне. Здорово, что представили две стороны — афганскую и советскую. А как показан быт Афганистана! Мы все в восторге!»

Война и мир часто идут рядом. Однако слушать рассказы о домашнем укладе жителей Афганистана, рассматривать антикварные восточные украшения и пить зелёный чай всё-таки приятнее...

Создание качественного и разнообразного досуга для всех категорий жителей — важная составляющая программы «Мой район».

Татьяна УЛАНОВА

«Афганистан — это древняя культура, традиции, искусство, и всё очень многослойное».

Святослав Каверин

ся, — это так круто! Плюс самолёты, вертолёт...

«Круто» — это и тяжелейший (для переноски необходимы 12 неслепых мужчин!) ДШК, созданный советскими оружейниками Дегтярёвым и Шпагиным ещё до Великой Отечественной, но использовавшийся против советской авиации. Про него всё знает грозный «моджахед», а в жизни пенсионер **Павел Шепаревич**: «Подходите, не бойтесь, моджахеды — обычные в своей стране люди. Просто с 10 лет ходят с автоматом, и воевать — их образ жизни...»

«А мне интересна война, и не только афганская, — говорит посетитель **Артём Ким**. — Любопытно, как применялось оружие,

«В таком большом городе, как наш, всегда должна быть возможность использовать свободный денёк, чтобы куда-нибудь сходить, отдохнуть, развлечься. И фестивальные площадки — одно из самых доступных и демократичных мест. Особенно если они находятся недалеко от дома».



«Киевская» стала «Украиной»

Интересное исследование, связанное с одним из главных видов транспорта в Москве, — метрополитеном, провели аналитики Яндекса.

Они изучили статистику интернет-запросов, которые вводили в свои гаджеты жители города возле той или иной станции метро. Самые часто забываемые в поисковик объекты и дали шуточные названия станциям. На этом основании была создана схема метрополитена с альтернативными названиями станций.

Самая популярная в районе станция метро «Киевская»

стала в рамках этого исследования «Украиной». Оказалось, возле «Киевской» чаще искали гостиницу «Украина», ТЦ «Европейский» и гостиницу «Рэдиссон Славянская».

«Любопытные данные приведены в этом исследовании, — считает жительница района **Яна Загорская**. — Мне кажется, гостиница «Украина» была известным местом в советские годы. Сейчас, по-моему, самая популярная точка — «Европейский». Если бы выбирали новое название для «Киевской», я бы назвала её «Европейской».

Есть мнение?
Пишите нам: info@aif.ru
+7 (495) 646 57 57

Уличный фитнес

В парке Победы проходят тренировки по кроссфиту



Кроссфит включает в себя разные элементы: упражнения для разминки, силовые нагрузки, занятия на тренажёрах, турниках и т. д. Бег тоже входит в обязательную программу.

Фото: Александр Саверкин

Где искать кроссфит

Создание условий для занятий спортом всех жителей города в шаговой доступности от дома — одна из задач программы «Мой район». И в Москве большое разнообразие вариантов, как поддержать своё физическое здоровье бесплатно.

Например, в Дорогомилове в парке Победы с мая по октябрь проходят ежедневно бесплатные занятия кроссфитом по адресу: площадь Победы, 3ж. Чтобы найти это место, нужно обойти Музей Великой Отечественной войны слева, свернуть на аллею Солдат и через 300 метров повернуть направо. Затем, пройдя ещё 80 метров, вы окажетесь на площадке воркаута. Занятия проходят в группах разной сложности. Так, начинающая группа занимается с 18.00 до 19.00; средняя — с 19.00 до 20.00; продвинутая — с 20.00 до 21.00. В группах от 20 до 40 человек. Некоторых занятия посещают до 60 человек. Возраст — от 18 до 65.

По словам тренера по кроссфиту Раисы Блиновой, которая проводит тренировку в тот день, когда наш корреспондент был в парке, заниматься нетрудно. Упражнения усреднённые, доступные большинству.

Когда ждать результата?

«Каждый делает упражнения в меру сил и возможностей», — рассказала Раиса Блинова. — Кто-то, скажем, за минуту присядет 10 раз, кто-то 20. Поскольку занятия массовые, то каждый работает над собой в меру своих сил. Как показывает мой опыт, если выполнять рекомендации и регулярно бывать на занятиях, через сравнительно небольшое время можно добиться неплохих результатов».

Раиса считает, что главное — заинтересовать человека. Она старается приходить на тренировки в хорошем настроении, подбадривать и поддерживать каждого ученика.

«Здесь хороший тренер, — говорит жительница Дорогомилова Кошаева. — Очень позитивный, весёлый. Занимаюсь всего второй раз. Первое занятие очень понравилось. Упражнения были нетрудными, но потом, если честно, побаливали мышцы. Главное — заниматься регулярно, и организм привы-

кнет, и нагрузка станет для него необходимостью. Я пришла с подругой, хотим улучшить фигуру к отпуску. Занятия на свежем воздухе очень приятны. Всем советую». Девушка уточнила, что не только живёт, но и работает в Дорогомилове и ей удобно заниматься в парке Победы.

Но на занятия приезжают и из других районов. Разговорились с Романом Кове. Он приезжает сюда на занятия из Марьино уже третий год. «Очень доволен, — поделился впечатлениями Роман. — Хожу сюда три раза в неделю. Нужно время, чтобы организм восстанавливался. Результаты были очень хорошие, но мне пришлось пойти в армию. Несмотря на то что и в армии тренировался, форму я всё же потерял. Сейчас вот восстанавливаю. Занятия в парке — классный проект: удобно, эффективно и бесплатно. Спасибо организаторам».

Игорь Васильев

Есть мнение?
Пишите нам: info@aif.ru
+7 (495) 646 57 57

Изменился режим работы Филёвской линии метро

В ближайшие четыре месяца режим работы Филёвской линии столичной подземки будет изменён в связи с реконструкцией голубой ветки. До начала октября раз в две недели по выходным дням станции открытого участка между «Киевской» и «Кунцевской» будут закрыты для пассажиров.

Добавим, что в рамках реконструкции Филёвской линии закончат устанавливать шумозащитные экраны, проложат трубопроводы и кабели под платформами, а также проведут техобслуживание.

В пресс-службе Центра организации дорожного движения отметили, что в связи с реконструкцией Филёвской линии в районах Дорогомилово и Филёвский парк изменится схема движения транспорта: для наземного транспорта будет обеспечен приоритетный проезд. В дни работ между станциями будут курсировать бесплатные компенсационные автобусы. Маршрут КМ1 делает остановки у станций «Кутузовская», «Багратионовская», «Филёвский парк» и «Пионерская», а КМ2 соединит станции метро «Багратионовская» и «Фили». Режим работы автобусных маршрутов — с 5.00 до 2.00.



Жительница Дорогомилова рассматривает в управе экспозицию, посвящённую реализации программы «Мой район».

Фото: Юлия Скоробогатова

Знакомство с «Моим районом»

С планами в рамках масштабной городской программы «Мой район» в Дорогомилове любой желающий может ознакомиться в управе района. Здесь по адресу: ул. Студенческая, д. 44/28 (метро и МЦК «Кутузовская»), открылась экспозиция, посвящённая реализации программы.

Как сообщили в управе, ознакомиться с проектом, а также получить ответы на все интересующие жителей вопросы по теме благоустройства можно по вторникам с 16.00 до 20.00 на первом этаже здания.

На вопросы в приёмные часы отвечает консультант от проектной организации АО «АРПТ» Виктория Морозова.

Напомним, что программа «Мой район» реализуется в Дорогомилове в два этапа. В 2019 году комплексное благоустройство коснётся территорий, примыкающих к Большой Дорогомиловской, Студенческой, Киевской улицам, а также Резервному проезду и Дохтуровскому переулку. Добавим, что в этом году также реконструиру-

ют перекрёсток улицы Баркляя и Багратионовского проезда. А в 2020 году будет выполнено благоустройство Кутузовского проспекта, набережных Тараса Шевченко и Бережковской. Кроме того, в районе установят порядка полутора тысяч фонарей с энергосберегающими лампами.

Программа предусматривает создание современного и комфортного пространства для москвичей и гостей столицы.

Район станет удобным как для пешеходов, так и для автомобилистов.

Важно, что во время работ не перекрывают улицы пол-

ностью. Временно недоступны для проезда только отдельные участки дорог. Проход для пешеходов тоже организовали. В управе отметили, что работы возле Киевского вокзала — центральной точки Дорогомилова — проводят без потери его транзитных функций, которые для района и Москвы имеют особое значение. Очень важно обеспечить на время работ удобную транспортную и пешую доступность к нему.

Илья Васильев

Создание благоприятных условий для занятий творчеством и спортом входит в концепцию программы «Мой район».

Живописный район



Бадаевский завод, исполненный в технике акварель, размещён в паблике «Дорогомилово» ([facebook.com/dorogomilovo](https://www.facebook.com/dorogomilovo)). Там ждут другие живописные изображения самых интересных мест района.

Двести на двоих

Жителю Дорогомилова дипломату Николаю Лунькову исполнилось 100 лет, а его супруге 99

В Дорогомилове живёт дипломат, свидетель ключевых исторических событий, знакомый со многими политическими, религиозными и общественными деятелями. В этом году бывшему послу СССР в европейских странах Николаю Лунькову исполнилось 100 лет. Его жене Валентине Николаевне – 99. Итого – почти 200 на двоих. Наш корреспондент побывал в гостях у ветеранов дипломатической службы.

С завода в МИД

Супруги Луньковы – люди очень пунктуальные. Любят точность и чёткий распорядок во всём. Этому их научили дипломатическая служба и долгие годы жизни. На пороге квартиры встретила Валентина Николаевна. Николай Митрофанович ждал в комнате, сидя в кресле. «Что вам интересно, спрашивайте», – говорит Николай Митрофанович после приветствия. Нам интересно всё. Начинаем с истоков. Просим рассказать о семье, о том, как он стал дипломатом.

Николая Лунькова можно назвать самородком. Выходец из крестьянской многодетной семьи, он пошёл работать на завод. Там заметили талантливого юношу. Дальше была партийная школа, а после – работа в МИДе. Николай Митрофанович



Дипломат Луньков с папой римским Иоанном Павлом II.

вич очень способный к языкам. Быстро освоил английский и немецкий. Во время работы в европейских странах они с женой выучили ещё многие языки – те, которые были необходимы для работы в той или иной конкретной стране.

Беседы с Черчиллем и королевой

Николай Митрофанович видел многих политиков, монахов, религиозных деятелей. С некоторыми из них у него сложились хорошие личные отношения. Так, с Черчиллем он

познакомился на Ялтинской конференции, где работал переводчиком. Премьер-министр Великобритании отметил его хорошее произношение.

Первая заграничная командировка была в Швейцарию в 1946 году. «Как будто в сказку попали», – вспоминает Валентина Николаевна. – Всё чисто, ухожено, красиво: магазины, здания, парки. Наша страна ведь была в руинах после войны».

Любимой страной для Луньковых стала Великобритания. Они прослужили там 7 лет. У Николая Митрофановича сложились хорошие отношения с королевой Елизаветой II. «Ко-

ролева – замечательный человек, вежливый, тактичный, – вспоминает Николай Митрофанович. – Смотрел недавно по телевизору – показывали её встречу с Трампом. Совсем не изменилась».

Довольно долго Луньковы прожили в Италии. Там Николай Митрофанович сблизился с тогдашним папой римским Иоанном Павлом II, о чём напоминает их совместное фото, висящее на стене в дорогомилловской квартире супругов, где проходит наша беседа.

Во всех странах мужа всегда сопровождала Валентина Николаевна, его опора в хозяйственных делах.

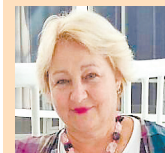
Тихие вечера

Ещё недавно супруги Луньковы часто выходили в свет: бывали на приёмах в МИДе и посольствах. Сейчас проводят время дома. Смотрят хоккей и футбол. Валентина Николаевна – страстная болельщица. Муж разделяет её увлечение, как

Супруги Луньковы в своей квартире в Дорогомилове.

фото: Сергей Зоничев

Знаете героя района? Мы расскажем о нём нашим читателям. Звоните +7 (495) 646 57 57



ЛЮДМИЛА СПИРИНА, сотрудник ЦСО:

– Николай Митрофанович Луньков – личность для нашего района знаковая, легендарная. Дипломат с богатейшей биографией. Живая история, можно сказать. Он прекрасно воспитан – профессия. Мы гордимся, что живём в одном районе с таким человеком.

Ян Барковский

ИСТОРИЯ ОДНОЙ УЛИЦЫ

Кутузовский проспект

Кутузовский проспект – важная магистраль не только района Дорогомилово. В советское время именно здесь проживала большая часть высшего руководства страны, партийная и творческая элита. Об истории проспекта рассказывает краевед Николай Соломатин:

– Проспект является неким продолжением Улицы Новый Арбат, начинаясь за Новоярбатским мостом, она 8,3 км идёт в западном направлении, заканчиваясь в районе пересечения Рублёвского и Аминьевского шоссе.

На Кутузовском проспекте исторически жила советская элита.



фото: Юрий Губиников

Название улица получила в 1957 году. Во время Отечественной войны 1812 года в районе нынешнего Кутузовского проспекта проходил военный совет в Филях под руководством Кутузова. Рядом с этим местом сейчас работает музей-панорама «Бородинская битва».

Многие улицы Дорогомилова носят имена героев войны 1812 года, поэтому логично, что главная улица района, Кутузовский проспект, названа в честь главнокомандующего русской армией, героя войны 1812 года Михаила Илларионовича Кутузова.

Как читать герб района?



Три чёрные перевязи в золотом поле символизируют заставу, верстовой столб, будку часового. Они отсылают к древнему названию территории, на которой расположен район, – Дорогомиловская застава. Это имя появляется в летописях с 1411 года. Два золотых ружья и чёрный кивер сверху напоминают о военной истории местности, её связи с Отечественной войной 1812 года. А также об исторических памятниках района: музей-панорама «Бородинская битва», Кутузовской избе, памятнике М. И. Кутузову, мемориальном комплексе на Поклонной горе.



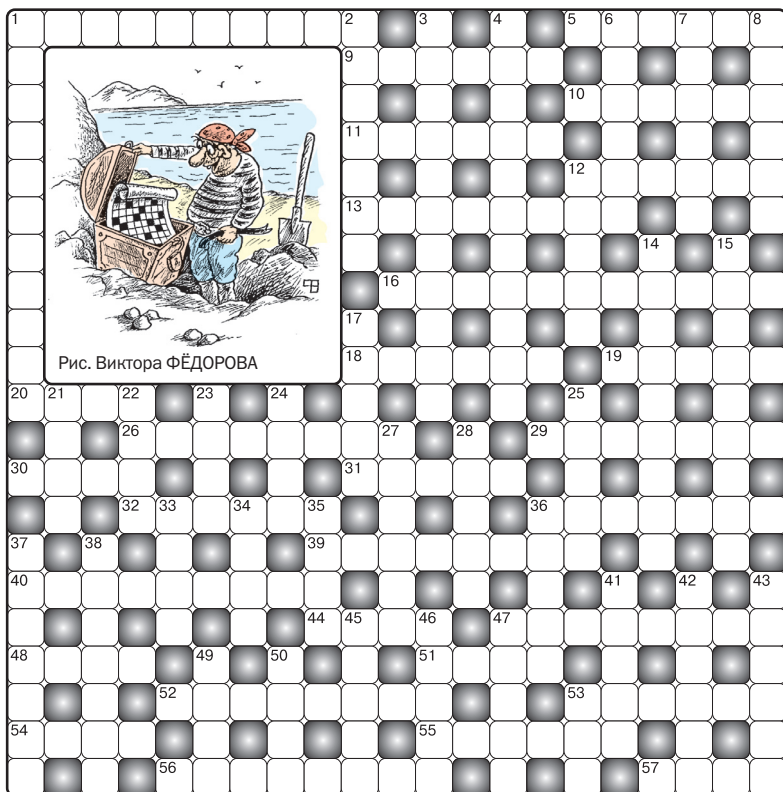
Фото: Александр Саверкин

Какими тренировками занимались бы в парках?



Опрос проводился в паблике района в соцсети ВКонтакте vk.com/dorogomilo.

Проголосовали 45 человек.



Кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Клан чинуш. 5. Что разрушило здоровье отца Эрнеста Хемингуэя? 9. «Косая ... в плечах» у амбала. 10. Что устраивает слон в посудной лавке? 11. Туча, но белая и пушистая. 12. Любимый итальянский живописец Василия Сурикова. 13. «Остров папоротников». 16. Какой древний город Таманского полуострова стал синонимом «конца географии»? 18. «Сменная обувь» для посетителей катка. 19. «Дядя» с котом Матроскиным. 20. Газировка в жбане. 26. «Нечто среднее» между требованием прокурора и просьбой адвоката. 29. Популярное на Сицилии пирожное. 30. «Отрада для взяточника». 31. За чем школяр сидит? 32. Камень «дворцовых ступеней». 36. «Строительный стиль» «имени братьев Гримм». 39. Фламандская полёбка. 40. «Буквенный перерожденец» слова. 44. Деятельный ... партии. 47. Его можно узнать по смеху без причины. 48. Какую обувь Французская революция сделала модной? 51. Истребитель пломб. 52. Людской трутень. 53. Где добывают песок? 54. Герой американского мультсериала, способный из своего тела создавать различные механизмы. 55. «Блатная попса». 56. Комнатное ... в горшочке. 57. Пенелопа из Голливуда.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Русский народный струнный. 2. Потеря из-за сумбура в мыслях. 3. Кто из сказочных героев оказался в Стране лжецов? 4. Учение о преломлении лучей света. 6. Способ пошутить так, чтобы

ХОТИТЕ РАЗМЕСТИТЬ РЕКЛАМУ?
ЗВОНИТЕ: +7 (495) 646-57-55

нажить себе врага. 7. Где на кинофестивале «Золотых медведей» вручают? 8. «Ни зги не видно» одним словом. 12. Полосатик среди друзей Винни-Пуха. 14. В какой профессии нельзя оставаться самим собой? 15. Самая популярная настойка из Венесуэлы. 17. Чей запах в античные времена конкурировал с ароматом розы? 21. «И мы пошли под ... метели, куда глаза его глядели». 22. «Навязчивые послания» на мыло. 23. «И в этом вся моя ... , что каждый взгляд твой понимаю». 24. Повод, чтобы один музыкант заглушил весь оркестр. 25. Кого побили на поле Куликовом? 27. Кто живёт на доходы со своих ценных бумаг? 28. Какая буря из палуб выкорчёвывает мачты? 33. Голливудский секс-символ, перечислявший деньги Ирландской республиканской армии, чем вызвал скандал в британском парламенте. 34. Кузнец из нибелунгов. 35. Хозяин «шкурного интереса». 36. Трюк иллюзиониста. 37. Музыкальный авторитет. 38. Какое «жаркое» американцы на пикниках готовят? 41. Фрукт для характеристики стран третьего мира. 42. Итальянский сэр. 43. «Медовая жвачка». 45. Какое благоволение христианство сделало культовым? 46. Немецкий философ, слышавший «великим отшельником духа». 47. Артемида «древнеримской сборки». 49. Что останется от супа, если слить всю жижу? 50. Какая буква до реформы русского алфавита 1918 года встречалась в пушкинской «Полтаве» только раз? 53. ... доступна.

Насколько хорошо вы знаете свой район?

Только два из этих пяти фото сделаны в районе Дорогомилово. Какие?



**ПОДПИСКА
НА «АИФ»!**

**СПЕШИТЕ
НА ПОЧТУ!**

Оформите подписку
на 2-е полугодие 2019 г.

ДО 20 ИЮНЯ



Судоку

		3	5	4		7	8
5				8		2	9
		7	2	1			3
9		2	3	6			4
	5		1		2	3	
1				5	4	7	2
7				3	1	8	
8	4			2			7
3	6			9	7	2	

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Бюрократия. 5. Динабит. 9. Сажень. 10. Пором. 11. Облочно. 12. Типанья. 13. Тасманья. 16. Тимтараканья. 18. Коньки. 19. Фёдор. 20. Квас. 26. Приговор. 29. Каскада. 30. Мзда. 31. Парта. 32. Мрамор. 36. Фахверк. 39. Ватерзоль. 40. Ангарама. 44. Член. 47. Дуранина. 48. Сабо. 51. Ирис. 52. Тундонец. 53. Карьер. 54. Рекс. 55. Шансон. 56. Растение. 57. Крус.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Балалаечник. 2. Ясность. 3. Джекельсомино. 4. Анаклатка. 6. Ирония. 7. Берлин. 8. Тёмная. 12. Тигра. 14. Актерство. 15. Ангостура. 17. Укроп. 21. Виза. 22. Спам. 23. Вина. 24. Соло. 25. Мамай. 27. Ранта. 28. Шорм. 33. Рупк. 34. Миме. 35. Рван. 36. Фокус. 37. Мазетро. 38. Барбекю. 41. Банан. 42. Синьор. 43. Забрус. 45. Ладан. 46. Ницше. 47. Дина. 49. Гуша. 50. Ферт. 53. Код.

ОТВЕТЫ
К ФОТО:
1. Памятник
Валентине
Гриздубовой.
5. Парк Победы
на Поклонной
горе.

**НЕ ПРИНЕСЛИ
ГАЗЕТУ?
ЗВОНИТЕ:
+7 (495) 646-57-57**

«АиФ-Москва» № 3 (84), 2019 (16+). Приложение. Главный редактор «АиФ-Москва» Е. Ю. Бычкова. Ведущие редакторы: Д. А. Буравчикова, Ю. С. Тутина. Учредитель, издатель — АО «Аргументы и факты». Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Газета зарегистрирована в Министерстве Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Рег. ПИ № 77-14973. Главный редактор «АиФ» И. А. Черняк. Генеральный директор АО «Аргументы и факты» Р. Ю. Новиков. Служба рекламы «АиФ»: +7(495) 646-57-55. Отпечатано в АО «Прайм Принт Нижний Новгород», 603028, г. Нижний Новгород, Базовый проезд, д. 11. Заказ № 9603. Тираж 1 223 163. Дата выхода в свет 14. 06. 2019. Распространяется бесплатно. По вопросам распространения на территории ЮЗАО, ЗАО и СЗАО г. Москвы — mrn@aif.ru.