ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

МОЙ РАЙОН

СЕВЕРНОЕ ТУШИНО

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

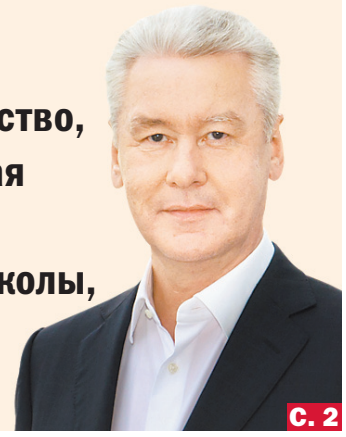
№ 3 (95) ИЮНЬ 2019

ВЫХОДИТ ЕЖЕМЕСЯЧНО
РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО

ЦИТАТА

«Мой район» – это не только благоустройство, это ещё и качественная инфраструктура, в том числе поликлиники, школы, библиотеки».

Сергей Собянин, мэр Москвы



С. 2

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ

(495) 646-57-57

В 2019 ГОДУ ОТКРОЮТ 4 ПЕШЕХОДНЫХ ПЕРЕХОДА

В ЭТОМ ГОДУ В РАЙОНЕ БЛАГОУСТРОЯТ 19 ДВОРОВ

Ребята из первого отряда построились для похода в кинотеатр «Полёт».

В СЕВЕРНОМ ТУШИНЕ ПРОЖИВАЮТ 165 ТЫС. ЧЕЛОВЕК – ЭТО БОЛЬШЕ, ЧЕМ В КЕРЧИ ИЛИ МАЙКОПЕ

РЯДОМ С ДОМОМ

«МОСКОВСКАЯ СМЕНА»

ДЕТИ ИГРАЮТ И ЗАНИМАЮТСЯ ПРОФОРИЕНТАЦИЕЙ

С. 3

РАЙОН В ЛИЦАХ

Как проходят дни открытых дверей в роддоме № 1

Фото: Юрий Трубников

С. 4

РАЙОННЫЙ УРОВЕНЬ

Пенсионеры района осваивают гимнастику цигун

Фото: Юрий Трубников

С. 5

МЕСТНОЕ ВРЕМЯ

Сквер вдоль улицы Свободы благоустроят

Фото: Юрий Трубников

С. 6

Мой дом – Северное Тушино

Город ждёт ваши идеи. Предлагайте

Множество деревьев – характерная особенность Северного Тушина.

Фото: Сергей Зоничев

Что вы считаете домом? Наверняка первая ассоциация будет со своей квартирой и семьёй. А о своём районе вы так можете подумать? Он же тоже ваш «дом»!

Мы часто слышим, как люди говорят: «Обожаю Москву! Это действительно мой город!» В этом случае речь идёт не только о старинных улицах в центре столицы, известных во всём мире достопримечательностях и любимых театрах, но и о школе, в которую ходили сами или ходят дети, о соседнем парке, где гуляли в детстве, о привычном виде из окна с пышной сиренью у подъезда, о булочной в двух кварталах от дома, где всегда свежая выпечка и вкусный кофе, а по вечерам испечённый утром хлеб продают со скидкой.

Всё это малая родина, или мой район. Такое же название у программы, которая недавно заработала в столице. Цель её проста – сделать жилые кварталы любого района настоящим домом для всех его жителей.

Об этом говорит и **мэр Москвы Сергей Собянин**: «Мой район» – это не только благоустройство, это ещё и качественная инфраструктура, в том числе поликлиники, школы – обычные и музыкальные, библиотеки. Конечно, очень хорошо, что в каком-то районе есть парк. Но человек выходит из подъезда в свой двор, идёт по пешеходной дорожке, доходит до автобусной остановки, едет на работу, возвращается обратно, идёт в поликлинику, к школе, и ощущение его района, вообще комфорта, совсем другое, если в его районе нет парка, любимого места отдыха большинства жителей. Надо посмотреть в комплексе на район, посмотреть все связи внутрирайонные и, посоветовавшись с жителями, переосмыслить пространство, добавив в него недостающее».

А теперь самое интересное. Вы готовы осмысливать окружающее вас пространство вместе со специалистами? С архитекторами, градостроителями, транспортными экспертами? Предлагать свои идеи, объяснять, почему пешеходную дорожку надо сделать именно здесь, а не в 300 метрах левее? Людей, искренне болеющих за родной район, действительно много! И с каждым днём становится больше. Ведь активная жизненная позиция по, казалось бы, «местечковым вопросам» – норма современного общества и полезная привычка.

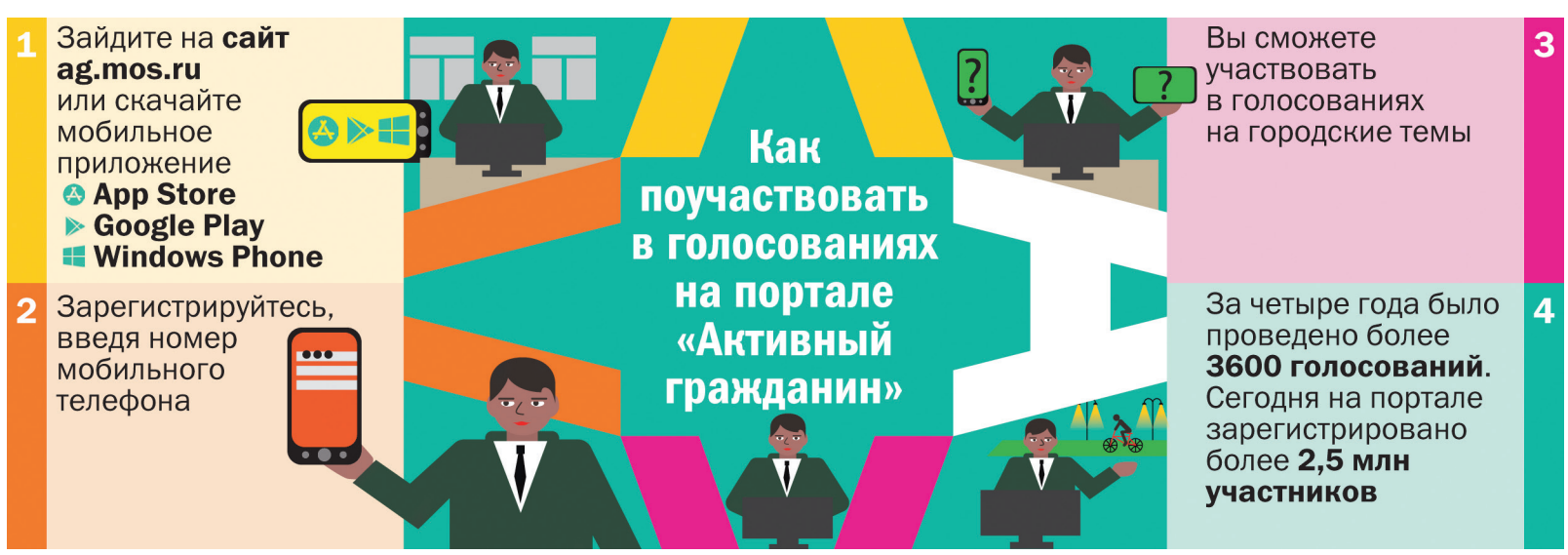
Да, в масштабах всего города обустройство дополнительной автобусной остановки выглядит не очень существенно. А вот для нескольких сот москвичей конкретного микрорайона это крайне важно. Особенно если в семье маленькие дети или такое состояние здоровья пожилых, что пешие прогулки затруднительны. Достаточно решить эту «мелочь», и исчезнет та самая заноза, которая портила настроение. И, кстати, мелочей в **программе «Мой район»** не бывает.

Эксперты могут рассчитать с помощью компьютерных программ самые рациональные маршруты общественного транспорта, самое удобное место под будущую поликлинику или детсад. Но пользоваться этими благами городской цивилизации станут все москвичи. Мы с вами. Поэтому чем больше жителей будет вовлечено в реализацию **программы «Мой район»**, тем быстрее жилые кварталы перестанут быть спальными. Давайте сделаем окружающее нас пространство домом, в котором приятно жить, за которым хочется ухаживать, куда здорово приглашать гостей.

Конечно, тут есть один нюанс. Включаясь в бурную общественную жизнь, стоит помнить о том, что у каждого свой интерес и свои представления о том, что хорошо для района. Это на даче только от вас зависит, посадить бегонию или картошку. В случае с целым районом желательно исходить из интересов большинства жителей. Ведь невозможно открыть государственные центры досуга на каждом углу. А вот поселить их по таким адресам, куда удобно добираться общественным транспортом и пешком, вполне реально.

Нам придётся договариваться, идти на уступки, учиться уважать мнение окружающих. Но именно так и поступают в «хороших домах», не так ли?

Редакция «АиФ»



Раздел «Мой район» открылся на портале mos.ru

Вот как рассказывает о нововведении **Сергей Собянин:** «За кажущейся простотой стоят огромные массивы информации. Потому что одного интересует, что будет происходить со школой, куда ходит ребёнок. Другому важно, что будет с близлежащим парком. Третьему нужна хорошая велодорожка. По сути дела, это информация обо всех аспектах нашей жизни. Раздел на mos.ru состоит из интерактивного «кубика Рубика», эта живая модель будет постоянно развиваться и наполняться. Многие работы уже ведутся под эгидой «Моего района» – с точки зрения комплексности его развития. На самой платформе есть специальный раздел, где граждане могут сказать: а вот эта информация неправильная, а вот здесь хорошо бы запланировать такой объект. То есть москвичи должны быть вовлечены в процесс улучшения своей жизни, всего, что их окружает. Это важная история, чтобы на этой площадке аккумулировался поток идей, замечаний и предложений. Это позволит нам работать с учётом мнения жителей».

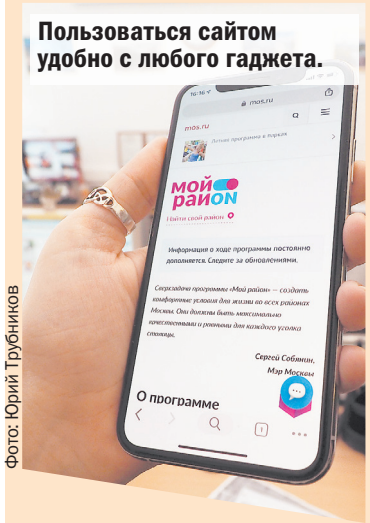


Фото: Юрий Трубников

В новый раздел на mos.ru уже загружено немало интересного. Чем известно Северное Тушино? На его территории находится Химкинское водохранилище: по нему можно добраться в Северный речной порт столицы, а оттуда – к пяти морям. На берегу водохранилища есть оборудованный пляж, здесь же – всеми любимый в районе парк «Северное Тушино». В акватории под открытым небом расположился музейно-мемориальный комплекс истории военно-морского флота России, среди знаковых экспонатов которого – дизель-электрическая подводная лодка.

Есть мнение?
Пишите нам info@aif.ru
☎ +7 (495) 646 57 57

В рамках реализации программы «Мой район» постоянно растёт количество мест для качественного детского отдыха рядом с домом

Старшие мальчишки из 4-го отряда играют в пионербол.

Пятая четверть

Как развивают и развлекают детей в «Московской смене» в Северном Тушине

Фото: Юрий Трубников

Смена впечатлений

С 3 по 28 июня двери школы № 827 по улице Героев Панфиловцев, д. 35, стр. 3, открыты для участников «Московской смены». В этом году школа принимает 110 детей из всех школ Северного Тушина. Лагерь работает с 9 утра до 19 вечера. В принципе смена рассчитана на возраст 7–14 лет, но, как сказала нам **директор школы Наталья Огородникова,** подавляющее большинство участников в этом году 8–10-летние. «У нас в Северном Тушине 5 школ, мы все по очереди принимаем образовательную смену. Каждый год наступает очередь другой школы, чтобы никому не было обидно, чтобы у всех была возможность развлекать, обучать, развивать ребят района», – говорит Наталья Викторовна.

Занятия в лагере ведут школьные учителя-предметники, педагоги дополнительного образования, логопеды, психологи. «Самая главная задача, которую мы ставим перед собой как перед педагогическим коллективом, – это обеспечение постоянной смены деятельности. Дети очень устают от однообразия, даже если это просто спортивная игра, и чем чаще меняются впечатления, тем лучше. К нам приходят школьники из соседних общеобразовательных учреждений. И развлекать их, искать к каждому из них подход – поистине креативная задача. Это намного сложнее, но и интереснее, чем работать только со своими, привычки которых мы прекрасно знаем», – продолжает директор.

Есть мнение?
Пишите нам: info@aif.ru
☎ +7 (495) 646 57 57

Корреспондент «Мой район. Северное Тушино» побывала на занятиях «Московской смены». К 9 утра родители привели детишек и отправились на работу. Ребята же под руководством инструктора начали традиционную утреннюю зарядку. После завтрака два младших отряда отправились строем в кинотеатр «Полёт». У каждого на шее фирменная зелёная косынка. Пока шло построение, **8-летняя Маша** рассказывала: «Мы сейчас идём в кино. Настроение хорошее. Нравятся занятия русским и математикой. Здесь почти все мои друзья, и мы все учимся не в этой школе. Мы подружились и с другими ребятами».

4-й отряд в это время повторил с учителем физкультуры правила игры в пионербол. Потом от теории перешли к практике. Ребята передавали пасы, а параллельно учились взаимодействовать в команде. А 3-й отряд участвовал в психологической игре. Занятие было несложным и явно весёлым.

Почему пятая четверть?

Особенно тушинским ребятам в этом году полюбились инженерные занятия. Также они занимаются медициной. А творческие занятия проводят преподаватели тушинской школы искусств «Премьера».

«Московскую смену» здесь называют пятой четвертью, ведь это не только лагерь отдыха, но и занятия по интересам. Часть кружков ведут приглашённые специально для этого педагоги из городских общеобразовательных центров и колледжей. «Но самое важное, на мой взгляд, – занятия с психологами психолого-педагогического центра. Дети учатся открывать себя, отвечать сами на сложные вопросы», – говорит директор школы.

Дети же, конечно, больше всего радуются возможности приобрести новых друзей.

Перед обедом мы поговорили ещё с несколькими участниками смены. **10-летняя Вероника** рассказала: «Сейчас у нас был урок по музееведению. Занятия все разные, но мне образовательные больше нравятся. Многих здесь знаю по прошлым сменам. Вечером уходить не хочется, потому что здесь весело».

10-летняя Злата учится в школе № 827. Она чувствует себя здесь как дома, и хоть у неё и большая семья, проводить каникулы дома ей было бы скучно: «У нас в семье трое детей: я, старший брат Егор и младшая сестра Мира. Но здесь у меня появилось много друзей, мы всё время разговариваем. В лагере мне нравятся занятия по окружающему миру, по истории Москвы. Я люблю гулять и узнавать про интересные здания, памятники. А вообще я учусь в этой школе, перехожу в 5-й класс. Окончила интенсивный четвёртый класс, где мы за один год прошли два класса. Любимый школьный предмет – математика». В рамках реализации **программы «Мой район»** постоянно растёт количество мест для качественного детского отдыха рядом с домом.

Екатерина Загорская

С этого года «Московская смена» стала постоянной программой бесплатного отдыха школьников в городе.
Сергей Собянин, ТВ Центр («Наш город. Диалог с мэром»)

В парке «Северное Тушино» проходят бесплатные занятия английским

Всё лето дети и взрослые могут посещать бесплатные занятия по английского языку в парке «Северное Тушино». Попрактиковать разговорную речь, восстановить знания лексики и грамматики можно будет каждую субботу в павильоне «Колизей».

Фото: Терра Вэла

Занятия проводятся для 3 групп: дети 7–11 лет – с 11.15 до 12.00, подростки 12–16 лет – с 13.15 до 14.00, подростки от 16 лет и взрослые – с 14.10 до 14.55.

Ведёт занятия **директор учебного центра «Терра ВЭЛА» Светлана Трушина.**

Как рассказала Светлана, детям точно не будет скучно: каждый урок построен в игровой форме, они много двигаются и изучают «летнюю» лексику. Подростки и взрослые приходят с разным уровнем подготовки, и каждый выбирает для себя, на что ему сделать акцент на уроке. Темы летом подбираются несложные, одна из последних, например, «вечеринка».

Цель занятий – пополнить словарный запас, улучшить разговорные навыки.

Сейчас в группах от 5 до 10 человек. Пока есть свободные места.

Для участия необходимо предварительно записаться. Телефоны для связи 8 (499) 740-71-09 и 8 (906) 096-55-34.

Дополнительное образование в шаговой доступности от дома является важной частью **программы «Мой район».**

ДЕТСКОЕ ТВОРЧЕСТВО

Как хорошо, что в Тушине есть пляжи. К морю ехать не надо, делай себе песочные фигуры. А ваши дети какие виды творчества предпочитают? Размещайте их работы в паблике «Тушино» (facebook.com/nstushino). Автор фото: nata_pozh.

Роддом № 1 ждёт гостей

Очередной день открытых дверей намечен здесь на 29 июня

Врач – акушер-гинеколог Сергей Хорев проводит экскурсию по отделениям родильного дома.

Фото: Юрий Трубников

Родильный дом № 1 (филиал больницы № 67) на ул. Вилиса Лациса, д. 4, весь июнь проводит дни открытых дверей. Корреспондент газеты «Мой район» побывала на одном из них.

Доступная медицинская помощь для каждого жителя – один из приоритетов **программы «Мой район»**.

Репутация – заслуженно хорошая

Пообщаться с врачами и поучаствовать в экскурсии по роддому пришли около 100 человек, причём не только беременные женщины, но и будущие папы и бабушки. Посетителей в подробностях ознакомили с процессом госпитализации, условиями пребывания в палатах, рассказали о возможностях отделения перинатальной диагностики.

В родильном доме № 1 ежегодно рождаются около 7000 младенцев. Помимо жительниц Северного Тушина он принимает рожениц из соседних районов, а также из Московской области.

Как объяснила **заведующая филиалом родильного дома № 1 врач-акушер-гинеколог Анна Доброва**, по мнению самих сотрудников, основная причина популярности прежде всего в квалифицированных и неравнодушных врачах, именно они создают репутацию роддому.

> «Мы сторонники «мягких родов». К пациенткам у врачей индивидуальный подход».
>
> **Татьяна Бутова, акушер-гинеколог**

Акушер-гинеколог Татьяна Бутова считает, что популярность роддома связана с особым подходом врачей к пациенткам: «Мы сторонники «мягких родов».

Чем привлекает роддом

Посетительница Юлия приехала с мужем на день открытых дверей из Красногорска: «Мы прописаны в Северном Тушине, но живём в области. Рожать, конечно, сюда приедем. Столько отзывов хороших. Пришли сюда посмотреть, какие палаты. Ведь уже через месяц появится маленький».

В каждой палате (или, как здесь называют, боксе) роженицы располагаются по двое, есть душевая и санузел.

Екатерина и Андрей пришли сюда, полагаясь на положительные отзывы знакомых, которые рожали здесь: «Нам уже двое расхвалили этот роддом, врачи и условия хорошие, поэтому мы сегодня присматриваемся, как здесь всё устроено».

На дне открытых дверей мы пообщались с **доулой Кристиной.** Доула – так называют представительниц модного сегодня направления сопровождения рожениц. Оно предусматривает психологическую поддержку, специальный массаж, ароматерапию, направленные на то, чтобы снять боль. **Кристина** живёт в Северном Тушине и консультирует местных жительниц по вопросам грудного вскармливания. «В нашем районе услуги доул только развиваются. Я могу научить маму прикладывать ребёнка к груди, что очень важно, это защита и иммунитет ребёнка», – говорит она.

29 июня подобная акция пройдёт с 12.00 до 14.00. Получить дополнительную информацию можно по телефону +7 (495) 495-11-01.

Ирина Феклистова

Есть мнение? Пишите нам: info@aif.ru
☎ +7 (495) 646 57 57

КСТАТИ

В 2020 году по адресу: ул. Саляма Адиля, вл. 2/44, откроется новый перинатальный центр, который будет принимать недоношенных детей, а также женщин и новорождённых с патологией сердечно-сосудистой системы. Центр позволит принимать 15 000 родов в год. Планируется, что часть специалистов роддома № 1 перейдёт работать туда. Строительство новых медицинских учреждений и ремонт имеющихся – важная составляющая **программы «Мой район»**.

РЕТРО

Вид на «Маяк». А у вас в семейном архиве есть интересные исторические фото? Ждём их в паблике «Тушино» (vk.com/tushyno).

Фото: NikLM

В районе открылся павильон «Здоровая Москва»

15 июня в парке «Северное Тушино» по адресу: ул. Свободы, д. 56, открылся павильон «Здоровая Москва». Как сообщили в администрации парка, павильон очень популярен у жителей района с первых дней работы.

Местная жительница Мария Быстрова: «Я прошла диспансеризацию за час, всё быстро и, самое главное, бесплатно. Сдала кровь, сделала флюорографию. В итоге мне выдали заключение о здоровье».

Этот масштабный общегородской проект позволяет провести диспансеризацию быстро, качественно и почти не отрываясь от прогулки. В павильоне проводятся обследования, которые положены в рамках диспансеризации: здесь можно сделать электрокардиографию, сдать кровь на общий анализ, получить консультацию терапевта, измерить внутриглазное давление и многое другое.

Все услуги предоставляются бесплатно, достаточно предъявить московский полис ОМС. Павильоны будут работать до конца лета без выходных и перерывов с 8.00 до 22.00. Полный график работы врачей можно увидеть на сайте zdorovayamoskva.mosgorzdrav.ru.

Фото: instagramm.com

Медицинский персонал встречает пациентов у мобильного павильона «Здоровая Москва» в парке «Северное Тушино».

Фото: Юрий Трубников

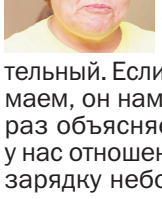
Секрет молодости

Участницы «Московского долголетия» увлеклись гимнастикой цигун

Летом в плохую погоду занятия проводятся в специальном новом павильоне.

Где проходят занятия?

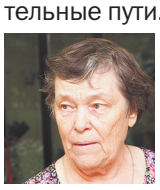
Для занятий зумбой и дыхательной гимнастикой цигун участникам «Московского долголетия» выделили отдельный павильон у южного входа в парк «Северное Тушино». Здесь можно заниматься летом в прохладную и дождливую погоду. Одна из стен в павильоне – прозрачная, так что ощущение того, что занимаешься в парке в окружении деревьев и зелени, здесь сохраняется.



67-летняя Лариса ходит на цигун давно: «У нас сейчас новый молодой учитель Вадик, и нам это очень приятно. Он очень внимательный. Если мы что-то не понимаем, он нам терпеливо, по сто раз объясняет. Очень нежные у нас отношения. Утром я делаю зарядку небольшую, но повторить все упражнения дома пока не получается, поэтому хожу на занятия, не пропускаю. Я стала лучше себя чувствовать, перестали болеть спина, ноги, шея. И по сравнению с зумбой здесь меньше нагрузка, основной упор делается на дыхание. Вот мы и дышим – и на полу, и стоя».

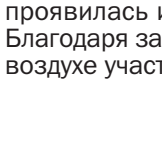
Какая польза от дыхательных практик?

Особенность дыхательных практик, которые также проводятся во время гимнастики, в том, что они помогают очистить нижнюю часть лёгких, где частиц пыли скапливается больше всего. Наставник Владислав рекомендует своим ученицам выполнять упражнения в облегчённом варианте, чтобы никто не начал кашлять и не перегрузил дыхательные пути.



79-летняя Валентина радуется, что после занятий она чувствует себя моложе: «Я прихожу сюда всегда с хорошим настроением. А так у меня вся неделя расписана: скандинавская ходьба, хор. В прошлом году мы выступали в «Планете КВН» и с командой «В СЗАО только девушки» заняли третье место по Москве».

Единственный мужчина на занятиях гимнастикой цигун – **61-летний Александр.**



Он только начинает осваивать дыхательные техники. «Я стараюсь держать себя в форме, давно слышал об искусстве цигун и хотел ему научиться. Вещь полезная, но освоить непросто. Однажды я наблюдал в Сингапуре, как занимаются китаянки старшего возраста, и меня это сильно воодушевило. Парк, 9 утра, магнитофон – здорово! Многие мужчины считают, что это несерьёзно – руками махать, поэтому одни женщины сюда приходят. Но зря они отказываются. Очень бодрит».

Создание благоприятных условий для занятий творчеством и спортом входит в концепцию программы «Мой район».

Пенсионеры Северного Тушина также разучивают латиноамериканский танец зумбу.

Чем ещё заняться в парке летом?

Для души участники «Долголетия» уже второй год посещают уроки рисования. А для расширения границ общения и улучшения памяти есть занятия английским языком.

Однако самыми популярными традиционно остаются занятия по скандинавской ходьбе. Поэтому, как сообщили нам в администрации парка, с осени планируется открыть дополнительную группу. Как признают участники и организаторы кружков, уже проявилась их целебная сила. Благодаря занятиям на свежем воздухе участники «Московского долголетия» стали реже обращаться к врачам, улучшилось состояние здоровья.

Не менее важна социализация: в кружках пенсионеры находят новых друзей, начинают проводить с ними время и вне занятий, выезжают вместе на экскурсии, ходят в театр, друг к другу в гости. Для них занятия – это праздник, а значит, и сильная мотивация, чтобы встать утром, привести себя в порядок, выйти из дома.

1000 счастливых

Всего в районе летом работают 35 групп, которые посещают более 1000 участников «Московского долголетия».

Новых участников ждут в группах по спортивным направлениям. Это скандинавская ходьба, общая физическая подготовка, фитнес-тренажёры и гимнастика. В группах по хоровому пению и рисованию проводятся концерты, выставки, конкурсы и мастер-классы. Как рассказали в администрации парка, участники до сих пор вспоминают проведённый для них квест «Там, на неведомых дорожках…» по мотивам сказок Пушкина.

В Северном Тушине начала работать образовательная программа «Здорово жить», где квалифицированные врачи из поликлиник читают слушателям лекции на тему здоровья и долголетия. Также недавно открылось новое направление, которое проводится на территории автошколы. Участники могут познакомиться с теорией Правил дорожного движения.

Записаться на занятия, которые проходят в парке «Северное Тушино», можно в администрации парка по адресу: ул. Свободы, д. 56, а также в Центре социального обслуживания по адресу: ул. Вилиса Лациса, д. 25, корп. 1, кабинеты 6 и 7. Справки можно получить по телефону 8 (495) 640-73-55.

Ирина Панина

Есть мнение?
Пишите нам: info@aif.ru
☎ +7 (495) 646 57 57

На улице Свободы учатся рисовать

14 июня на втором этаже кафе «Братья Гримм» по адресу: ул. Свободы, д. 56, прошло занятие по рисованию для тех, кому за 55 лет. Темой урока было изображение божьей коровки в технике масляной пастели.

Занятия в рамках программы «Московское долголетие» здесь проходят регулярно по средам или пятницам с 11.00 до 13.00. Записаться можно в здании администрации парка (ул. Свободы, д. 56, стр. 1). Не забудьте взять с собой паспорт, СНИЛС, социальную карту москвича.

62-летняя Алла, которая закончила рисовать свою божью коровку, с энтузиазмом рассказывает о новых увлечениях: «Люди на пенсии стали жить по-другому. Не сидеть у телевизора. Кто-то поёт, рисует, есть кружки йоги. Здесь мы общаемся, ходим в театры. Мы стали видеть жизнь, даже больше, на мой взгляд, чем молодые люди».

Весной для участников студии был организован вернисаж в выставочном зале «Тушино». Туда пришли родственники и друзья участниц.

Ольга Викторовна не участвовала в вернисаже, говорит, что пока ещё в процессе обучения: «Я никогда не умела рисовать, в школе по этому предмету были тройки-двойки, и вот, когда на пенсии предложили такие занятия, я сразу записалась. Учителя у нас терпеливые, жизнерадостные, поэтому, надеюсь, ещё долго буду ходить. В конце занятий наши работы собирают вместе, и получается целое ромашковое поле или рой божьих коровок».

Развитие и поддержка социальных проектов – часть концепции **программы «Мой район»**.

ЖИВОПИСНОЕ ТУШИНО

Картина с изображением районного парка. А вас посещает вдохновение на проглуках по окрестностям? Присылайте изображения живописных работ в паблик «Тушино» (facebook.com/nstushino). Автор фото: Игорь Шихирев.

Фото: Сергей Зоничев

Где в Северном Тушине лучше гулять с детьми?

В парке «Северное Тушино»	86,11%
В сквере по бульвару Яна Райниса	5,21%
В народном парке на Героев Панфиловцев	3,13%
Вдоль улицы Свободы до Химкинского бульвара	2,78%
В сквере на Планерной	2,78%

Опрос проводился в паблике района в соцсети ВКонтакте vk.com/tushyno
В опросе участвовали 288 человек

Где прогуляться рядом с домом?

В 2019 году в районе благоустроят один сквер и 19 дворов

Через сквер – в любимый парк

В Северном Тушине в рамках реализации **программы «Мой район»** идёт благоустройство сквера вдоль улицы Свободы до Химкинского бульвара. Как сообщили **в управе района,** работы должны быть закончены к середине июля. Здесь будут устроены дорожно-тропиночные сети, установлены опоры освещения, отремонтированы газоны, высажены кустарники и установлены лавочки и урны. Однако как убедился корреспондент газеты «Мой район. Северное Тушино», зона между проезжей частью уже благоустроена: проложены асфальтовые дорожки, высажены клумбы, установлены лавочки. Здесь уже активно прогуливаются мамы с детьми и отдыхают в тени пенсионеры.

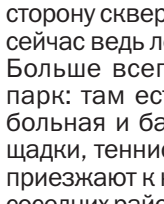
Работы по благоустройству сквера по улице Свободы недалеко от входа в парк «Северное Тушино».

Фото: Юрий Трубников

Местные жители Ирина и Сергей часто ходят через сквер в парк и обратно:

– Раньше здесь в основном с собаками гуляли и были протоптанные через газон дорожки. Сейчас здесь гуляет гораздо больше людей. Поскорее бы закончили и ту сторону сквера – ближе к парку, сейчас ведь лето, хочется гулять. Больше всего мы любим сам парк: там есть шезлонги, футбольная и баскетбольная площадки, теннисный корт. Многие приезжают к нам на машинах из соседних районов, в том числе из области, из Химок. Детских площадок у нас появилось больше. Если говорить о развлечениях, то мы ходим в торговый центр «Калейдоскоп» на «Сходненской» и в кинотеатр «Балтика».

Местная жительница Светлана рассказывает: «Я очень люблю парк «Тушино», его хорошо благоустроили, там всё есть, можно устроить пикник, есть пляж с песочком, организован душ, можно искупаться. В парке есть удобные площадки для занятий спортом. Но если говорить о шаговой доступности, я всё-таки предпочту парку школьную площадку. Она удалена от дорог, поэтому здесь хороший воздух». И уточняет, что она имеет в виду территорию школы № 1571, где недавно появилось новое футбольное поле с чистыми газонами, беговой дорожкой с удобным покрытием. Здесь уже с утра выходного дня собираются жители, чтобы сделать зарядку или погонять в футбол.



8-летний Костя тоже ходит туда поиграть в футбол: «Я играю в команде «Спартак» в 101-й школе (*Школа олимпийского резерва.* – **Ред.**). Тренировки в основном в школе проходят, но когда мне надо ещё позаниматься, я сюда прихожу».

Что уже сделано в районе

Работы по благоустройству идут постоянно. В прошлом году был благоустроен сквер на Планерной улице, д. 12, корп. 1. Здесь не только устроили дорожки и тропинки и отремонтировали газоны, но и установили малые архитектурные формы, поставили воркаут, обновили спортивную площадку.

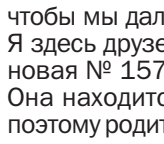
Во дворах по улице Планерная, д. 18, корп. 1, д. 20, корп. 1, д. 22, корп. 1, а также по улице Свободы, д. 81, корп. 1, 3, 4 за последние годы обновили детские площадки.

Жительница д. 81, корп. 4 по улице Свободы **Зарина** рассказывает, что летом дворы для них – спасение. Ведь детям неинтересно играть на одной площадке, они постоянно перемещаются.

«У нас тут и заборчик есть вокруг площадки, а это хорошо для безопасности маленьких детей. В район мы переехали с Щукинской 2 года назад. Нравится здесь жить, соседи хорошие. Ходим в детскую поликлинику № 94, всё устраивает».

11-летняя Лиза из соседнего двора, д. 81, корп. 4, недавно переехала сюда с семьёй из Митина.

«Мне здесь больше нравится, чем старый район. Очень много зелени, площадки интереснее, больше, мы здесь можем побегать, попрыгать. Очень люблю ходить в парк «Тушино», мы там купаемся, загораем. Спасатели следят, чтобы мы далеко не заплывали. Я здесь друзей завела, и школа новая № 1571 очень нравится. Она находится рядом с домом, поэтому родителям не надо меня провожать».



Какие дворы обновят?

В 2019 году в районе планируется благоустроить 19 дворов на улицах Героев Панфиловцев, Вилиса Лациса, Планерной, Туристской, Фомичёвой и на Химкинском бульваре.

Будет отремонтировано асфальтобетонное покрытие, выложен бортовой камень. Установят ограждения, газоны, на детских площадках уложат безопасное резиновое покрытие. На улице Туристской, д. 33, появятся детский игровой комплекс, качели, карусель и песочница. На улице Героев Панфиловцев, д. 1, корп. 1, установят новый спортивный мини-комплекс и обустроят игровой городок для дошколят.

В районе запланировано благоустройство территорий трёх школ: № 827 на ул. Туристской, д. 27, корп. 3, № 1286 на ул. Героев Панфиловцев, д. 13, корп. 2, и № 1571 на ул. Героев Панфиловцев, д. 6, корп. 2.

Анна Васильева

Есть мнение? Пишите нам: info@aif.ru
☎ +7 (495) 646 57 57

4 новых пешеходных перехода откроют в районе

Чтобы предотвратить ДТП, которые раньше происходили в нескольких наиболее опасных с транспортной точки зрения точках района, и для удобства пешеходов в этом году на четырёх улицах Северного Тушина появятся новые наземные пешеходные переходы. Их оборудуют по адресам:

– на улице Фомичёвой, д. 14, корп. 1;
– на улице Свободы, д. 81;
– на улице Героев Панфиловцев, д. 2;
– на улице Планерной, между д. 12, корп. 1, и д. 14.

Как рассказали **в управе района,** от жителей неоднократно поступали просьбы установить переходы в этих местах. В итоге было проведено заседание комиссии по безопасности дорожного движения с участием «Мосгортранса», «Автомобильных дорог» и других организаций. На нём и было одобрено это предложение. Работы должны быть закончены до конца лета.

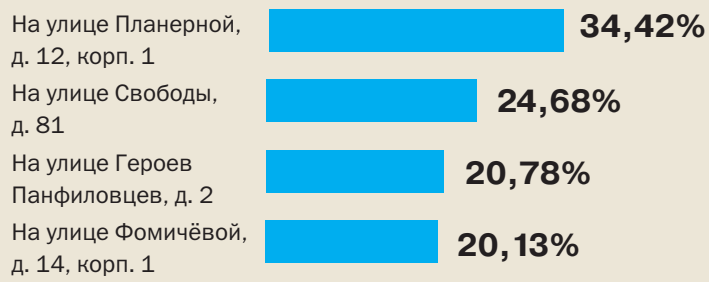
Как прокомментировал **житель района Andrew New** в паблике «Тушино» ВКонтакте (vk.com/tushyno), зебры действительно нужны по всем указанным адресам. На улице Свободы, д. 81, есть школа № 1571, на улице Фомичёвой остальные переходы расположены далеко. «На Планерной в принципе машин мало, а вот на Героев Панфиловцев точно зебры не хватает».

Помимо этого в 2019 году будет заменено асфальтовое покрытие на Братцевской улице, в проектируемых проездах № 6069 и № 5492. Новый асфальт уложат вдоль предприятий «Металлпластизделие» и «Электромонтаж», в проезде от улицы Свободы до улицы Планерной.

Безопасная дорожная инфраструктура – направление работы комплексной программы мэра Москвы «Мой район»

Фото: Сергей Зоничев

Как вы думаете, где необходимо нарисовать зебру?



Опрос проводился в паблике района в соцсети ВКонтакте vk.com/tushyno.

В опросе участвовали 154 человека.

Жители района скоро поедут в новых поездах

По Таганско-Краснопресненской ветке метрополитена уже несколько лет ходят новые поезда «Москва». Они оснащены кондиционерами, усиленной шумоизоляцией, сквозным проходом, наличием USB-портов для зарядки гаджетов и другими удобными новшествами. Поезда пришли на смену прежним моделям – составам «Ока» и «Номерной».

Но вскоре ездить от «Планерной» и «Сходненской» в центр станет ещё комфортнее. Как сообщается на сайте mos.ru, до конца 2019 года пассажиров данной ветки начнут перевозить составы «Москва-2019».

У этих поездов есть множество преимуществ. Они оснащены системой электродинамического торможения до полной остановки. Благодаря новой системе поезда будут останавливаться более плавно.

В новых составах над дверями есть увеличенные электронные табло с экранами высокого разрешения. Это сделано для того, чтобы было проще увидеть названия станций.

В составах установлены новые шестиугольные поручни. Они расположены на потолке вагона, рядом с дверями.

Такие поручни не занимают много места и удобны для тех, кто стоит у дверей и готовится к выходу. Кроме того, сиденья в салоне стали мягче.

Совершать поездки в подземном транспорте стало ещё комфортнее благодаря проведённой реконструкции северного вестибюля станции метро «Сходненская». В ходе работ вестибюль расширили, заменили плиточное покрытие ступенек, обновили стены.

Развитие транспортной инфраструктуры Москвы – составляющая **программы «Мой район».**

Место встречи художников

Экспозиции в выставочном зале «Тушино» регулярно обновляются

Фото: Юрий Трубников

Выставка «Июньский год» сейчас проходит в галерее. Развитие и поддержка культурных проектов – часть концепции программы «Мой район».

Выставки и концерты

«У нас есть план, есть тематические выставки, а есть предложения от других музеев, – рассказывает **заведующая экспозиционно-выставочным отделом галереи «Тушино» Татьяна Зотова.** – Мы внимательно смотрим, чтобы все выставки сочетались между собой. Галерея каждую субботу и воскресенье устраивает концерты классической музыки. Это помогает привлечь больше людей, тем более что экспозиция может меняться по 2 раза в месяц. Так что всегда можно увидеть что-то новенькое».

До 23 июня в галерее проходят 4 выставки. «Искусство графики» представляет работы студентов академии им. Строганова. Выставку «Июньский год» представляет группа «Диалог с творчеством». Она объединяет авторов, работающих в разных техниках и с разными материалами. Целый зал выделен для образцов детского творчества – студии изобразительного творчества ArtSmart (г. Гагарин). И наконец, международная фотовыставка «Моя Латвия», в которой принимают участие авторы снимков из Бельгии, Дании, Латвии, Нидерландов, России и США.

С 4 июля по 4 августа галерея представит выставку «Сергей Андрияка. Акварель». В экспозиции можно будет увидеть около 80 произведений летней тематики: цветы, натюрморты.

К 8 июля, Дню семьи, любви и верности, сотрудники зала подготовили выставку семейного творческого коллектива ArtKalash, где представлена пейзажная живопись Максима Калашникова и работы его детей – Максима (15 лет), Екатерины (9 лет) и Алексея (7 лет).

Фото: Юрий Трубников

Посетитель на одной из выставок.

Пенсионерка **Людмила Ивановна** заглянула в галерею вместе с подругой: «В районе мы посещаем культурный центр «Алые паруса» и 229-ю библиотеку на Туристской улице. А об этой выставке узнали из газеты. Особенно нас впечатлили детские работы. И хотя мы больше ходим по театрам и концертам, теперь обязательно будем регулярно посещать галерею».

> «К нам до сих пор присоединяются молодые художники, что, конечно, очень радует».
> **Алексей Миронов,** председатель Тушинского товарищества художников

История района в картинах

Зал «Тушино» интересен ещё и тем, что регулярно выставляет работы Тушинского товарищества художников. Его участники считают себя певцами Северного Тушина. Вот 92-летний Николай Ларичев на протяжении всей жизни старается сохранить и запечатлеть историю района – от бараков довоенного периода до современных кварталов.

Председатель товарищества живописец Алексей Миронов рассказал, как создавалось объединение:

«В годы перестройки начали организовываться выставочные залы в районах, и я стал руководителем Тушинского товарищества художников. Всего нас собралось около 300 человек – художников, живописцев, графиков, скульпторов и художников декоративно-прикладного искусства». Я организовывал выставки-продажи на площади у станции метро «Сходненская». В те годы мы были очень популярны. Сейчас мы регулярно проводим выставки в зале «Тушино», в 2017 году отпраздновали 30-летие. К нам до сих пор присоединяются молодые художники, что, конечно, нас очень радует».

Выставочный зал «Тушино» по адресу: бульвар Яна Райниса, д. 19, корп. 1, работает со вторника по воскресенье с 11.00 до 21.00. Дополнительную информацию можно получить по телефону 8 (499) 493-14-67.

Ангелина Борисова

ИСТОРИЯ ОДНОЙ УЛИЦЫ

Планерная улица

Пишем историю нашего района. Про какую улицу рассказать в следующем номере? Ждем ваших звонков по телефону +7 (495) 646 57 57.

Историк Михаил Коробко рассказал о происхождении названия улицы Планерной.

«Улица была названа ПланЁрной городским комитетом КПСС и Моссоветом и находилась на территории города Тушина, который незадолго до этого стал частью Москвы. Название было выбрано в 1965 году. Оно возникло в честь спортсменов-планеристов из Центрального аэроклуба им. Чкалова, которые тренировались на Захарковском аэродроме.

В памяти жителей старшего поколения сохранилось название ПланЁрная, тогда как в современное время чаще услышишь «ПлАнерная» – с ударением на первый слог. Сейчас в русском языке допустимы два варианта произношения и написания улицы. Существует и альтернативная версия возникновения названия: по дороге к городу Сходне есть платформа Планерная, где ещё до войны находилась планерная станция. Там лётчики обучались летать на планёрах, там же находился дом отдыха и спортивный комплекс «Планерная». Однако если посмотреть по карте района, всё-таки дом отдыха находится довольно далеко от бывшего аэродрома».

Фото: wikipedia.org

Протяжённость Планерной улицы – 1,6 км.

Как «читать» герб района

В верхней части герба района находится голубое поле с серебристыми соколом и звездой, а под ней – зелёное поле **с красной стелой в окружении двух золотых елей**. Раньше эти места были покрыты еловыми лесами, в которых водились соколы-сапсаны.

Сокол с полярной звездой также символизируют находившийся рядом в 30-е годы XX века Центральный аэродром полярной авиации, откуда стартовали экспедиции полярников. **Стела** изображает мемориал, посвящённый героям-панфиловцам, оборонявшим Москву в 1941 году.

НА ДОСУГЕ

ХОТИТЕ РАЗМЕСТИТЬ РЕКЛАМУ? ЗВОНИТЕ: +7 (495) 646-57-55

Кроссворд

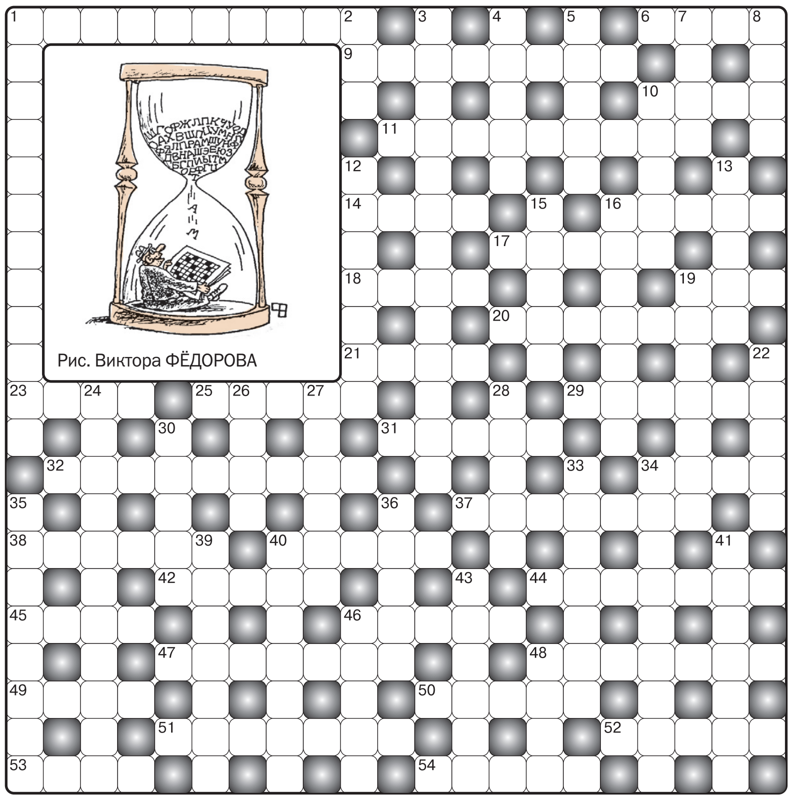


Рис. Виктора ФЁДОРОВА

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Кулинарный экзамен. **6.** От чего сгореть можно, но не огонь? **9.** С какой исторической битвой связана гибель десяти тысяч лошадей? 10. «Изверившись во всём, потерпишь ...». **11.** От какого цитруса американские онкологи призывают категорически отказаться своих пациенток? **14.** Какой музей расположен прямо напротив «Комеди Франсез»? 16. Консультативный. **17.** Английский кукольник. 18. «... отца Гамлета». **19.** Какая дива дала имя дочери в честь фильма «Честити», в котором она снималась? **20.** Муза Антона Чехова. **21.** Зверь из шахмат. 23. Символ жизни для Заратустры. **25.** Компьютерные приключения. **29.** Куда Леонид Якубович регулярно просит приносить деньги, призы и подарки? **31.** Остров с лагуной. **32.** «Воздушное пространство» часового маятника. **34.** Последний ... моды. **37.** «Вездехахаль». **38.** Нотная связка. **40.** С какой звездой немого кино был помолвлен Рудольфо Валентино? **42.** Кто победил безжалостных разбойников Перифета, Синиса и Скирона? **44.** Зарядка для певца. **45.** «Источник энергии» для мультяшного Монстрополиса. **46.** «Вечный и единственный приют человечества». **47.** «Стряпчий на кухне». **48.** Антиоксидант в арбузном соке. **49.** Зарубежная кукуруза. **50.** Искусство чудес. **51.** Неиссякаемый источник адреналина. **52.** Единственный среди металлов, способный сохранять жидкое состояние при комнатной температуре. **53.** Лестница на службе у авиаторов. 54. Автомобильная «ракушка».

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Романтически настроенный альтруизм. **2.** «Страшно, когда ... вдруг оказывается сном». **3.** Прямая речь. **4.** Какого генерал-полковника Адольф Гитлер назначил на пост командующего ВВС вместо Германа Геринга? **5.** Кто представил Петра Капицу нобелевскому лауреату Эрнесту Резерфорду? **7.** Юбилейный «подсвечник» от кондитера. **8.** Подарок с нотами. **10.** Что «общего» у цирка с парашютом? **12.** Музыкант «скрипичного типа». **13.** Что наполняет силой парус яхты? **15.** Лексикон грубияна. **16.** Недуг оперной Иоланты. **19.** На берегу какой реки прошло детство Александра Куприна? **22.** Что настаивают на водке, чтобы лечить крапивницу? **24.** «Я был неправ!» **26.** Блокировка в рамках ООН. **27.** Откуда летели герои сериала «Остаться в живых»? **28.** Мировой певец ... Джон считает, что Интернет следует «немедленно закрыть, поскольку он уничтожает качественную музыку». **30.** Любовный «аперитив». **33.** Самый популярный цветок в Бельгии. **34.** Великий тенор, спевший дуэтом с Селин Дион и Джо Кокером. **35.** «Касса» для кредиток. **36.** «Железный Эл» американской лёгкой атлетики. **39.** Кто сопровождает героя сказочного фильма «Чарли и шоколадная фабрика» во время экскурсии? **40.** В какую шушеру все на Хэллоуин наряжаются? **41.** Босс отрасли. **43.** Шедевр о Троянской войне. **46.** Губа для географа. **48.** Высшая.

Насколько хорошо вы знаете свой район?

Только два из этих пяти фото сделаны в районе Северное Тушино. Какие?

1

Фото: Арсений Костерин

2

Фото: Сергей Зоничев

3

Фото: Юрий Трубников

4

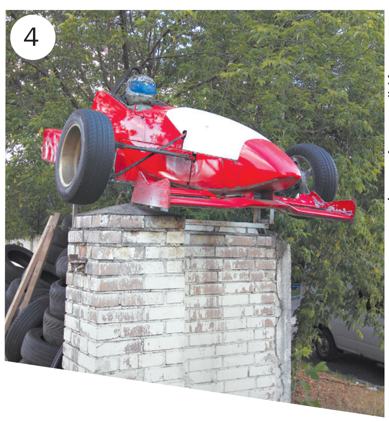
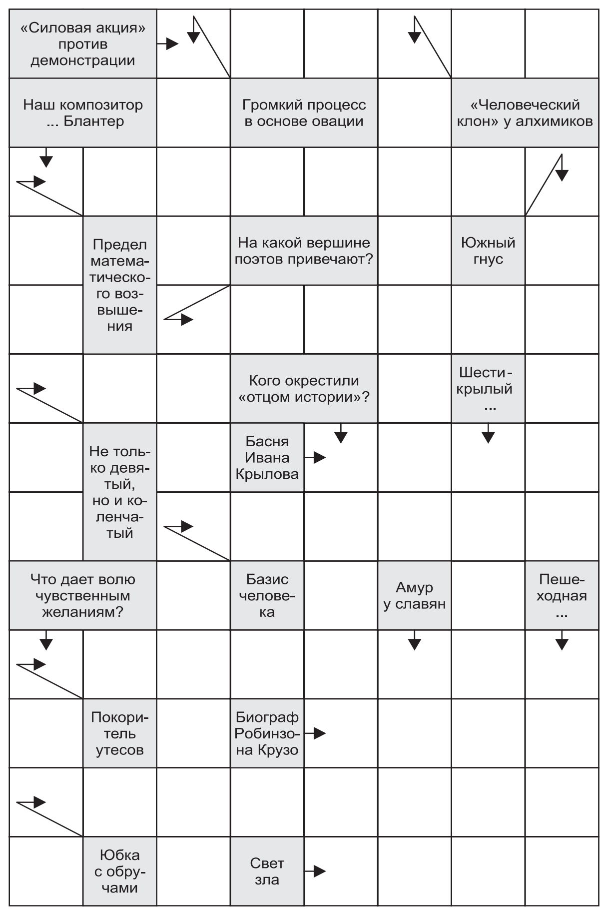



Фото: Арсений Костерин

5

Фото: Эдуард Кудрявицкий

Сканворд



Судоку

5	8			6				3
		2	8	4	9	6	5	7
						1	8	
	2				8	4	9	6
8			3		7			2
9	5	1	6				7	
	9	5						
3	7	4	9	5	2	8		
2				7			3	5

СКАНВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Разгон - Максимум - Парнас - Вал - «Гуси» - Скелет - Скалолаз - Дефо - Кринолин - Тьма.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Матвей - Секс - Рукоплескание - Геродот - Гомункул - Лель - Серафим - Москит - Зона.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Дегустация. **6.** Стыд. **9.** Ватерлоо. **10.** Крах. **11.** Грейпфрут. **14.** Лувр. **16.** Совет. **17.** Дролл. **18.** Тень. **19.** Шер. **20.** Книппер. **21.** Слон. **23.** Весы. **25.** Квест. **29.** Студия. **31.** Атолл. **32.** Амплитуда. **34.** Писк. **37.** Ловелас. **38.** Аккорд. **40.** Негри. **42.** Тезей. **44.** Вокализ. **45.** Крик. **46.** Земля. **47.** Кулинар. **48.** Ликопин. **49.** Маис. **50.** Магия. **51.** Экстрим. **52.** Ртуть. **53.** Трап. **54.** Гараж.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Донкихотство. **2.** Явь. **3.** Откровенность. **4.** Грейм. **5.** Иоффе. **7.** Торт. **8.** Духи. **10.** Купол. **12.** Альтист. **13.** Ветер. **15.** Брань. **16.** Слепота. **19.** Шелдаис. **22.** Ряска. **24.** Самокритика. **26.** Вето. **27.** Сидней. **28.** Элтон. **30.** Флирт. **33.** Бегония. **34.** Паваротти. **35.** Банкомат. **36.** Ортер. **39.** Дедушка. **40.** Нечисть. **41.** Министр. **43.** «Илиада». **46.** Залив. **48.** Лига.

ОТВЕТЫ К ФОТО:
1. ТПУ «Планерная».
3. Планерная ул., д. 12.

СУДОКУ (цифры построчно): 5, 8, 9, 7, 6, 1, 2, 4, 3, 1, 3, 2, 8, 4, 9, 6. 5, 7, 4, 6, 7, 2, 3, 5, 1, 8, 9, 7, 2, 3, 5, 1, 8, 4, 9, 6, 8, 4, 6, 3, 9, 7, 5, 1, 2, 9, 5, 1 , 6, 2, 4, 3, 7, 8, 6, 9, 5, 1, 8, 3, 7, 2, 4, 3, 7, 4, 9, 5, 2, 8, 6, 1, 2, 1, 8, 4, 7, 6, 9, 3, 5

НЕ ПРИНЕСЛИ ГАЗЕТУ? ЗВОНИТЕ: +7 (495) 646-57-57

«АиФ-Москва» № 3 (95), 2019 (16+). Приложение. Главный редактор «АиФ-Москва» Е. Ю. Бычкова. Ведущие редакторы: Д. А. Буравчикова, Ю. С. Тутина. Учредитель, издатель – АО «Аргументы и факты». Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Газета зарегистрирована в Министерстве Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Рег. ПИ № 77-14973. Главный редактор «АиФ» И. А. Черняк. Генеральный директор АО «Аргументы и факты» Р. Ю. Новиков. Служба рекламы «АиФ»: +7(495) 646-57-55. Отпечатано в ОАО «Владимирская офсетная типография», 600036, г. Владимир, ул. Благонравова, д. 3. Заказ № 328041. Тираж 1 223 163. Дата выхода в свет 21. 06. 2019. Распространяется бесплатно. По вопросам распространения на территории ЮЗАО, ЗАО и САО г. Москвы – mrn@aif.ru.