

«Мой район» – программа создания качественной среды для жизни в шаговой доступности от дома. Причём на максимально возможном высоком уровне».

Сергей Собянин, мэр Москвы



С. 2

**ЗАПИСАТЬСЯ
НА
ЭКСКУРСИЮ
МОЖНО В
БИБЛИОТЕКЕ
№ 221**

С. 6

**АРГУМЕНТЫ
И ФАКТЫ**

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ

(495) 646-57-57

С 2010 ГОДА
В РАЙОНЕ
ЗАПУСТИЛИ

226

АВТОБУСОВ
И ТРОЛЛЕЙБУСОВ

На специальной площадке в парке
«Мещерский» есть всё для игр в пинг-
понг, бадминтон и волейбол.
Фото: Сергей Зоничев

**ЗДОРОВАЯ
МОСКВА**

Используй возможности!



В СОЛНЦЕВЕ
ЖИВУТ

124

ТЫС. ЧЕЛОВЕК –
БОЛЬШЕ, ЧЕМ
В ЕССЕНТУКАХ
ИЛИ ЕЛЬЦЕ

ТОЧКИ ПРИТЯЖЕНИЯ

**ПИНГ-ПОНГ И ВОЛЕЙБОЛ
В ПАРКЕ «МЕЩЕРСКИЙ»,**

**ГДЕ ОТКРЫЛАСЬ ВЕРАНДА
ЗДОРОВЬЯ**

МЕСТНОЕ ВРЕМЯ

**В Солнцево состоялся
интерактивный
праздник для детей**



Фото: Полина Богданова

С. 3

РАЙОННЫЙ УРОВЕНЬ

**В ГКБ № 17 проходят
дни открытых дверей**



Фото: Полина Богданова

С. 4

РЯДОМ С ДОМОМ

**Как в солнцевской
«Журавушке» помогают
семьям**



Фото: ГБУ «Журавушка»

С. 5

С. 6

«Мой район»: от планов к делам

В 2019 году в Солнцево благоустроят 34 дворовые территории

Впервые о программе «Мой район» жители услышали на встречах с мэром Москвы Сергеем Собяниным год назад. Сегодня они участвуют в её воплощении в жизнь, высказывая свои предложения как на стадии проектирования, например, новых зон отдыха, так и принимая работу после их создания.

Базовые критерии программы – уникальность, комфорт, качество. Каждый район должен сохранить свои уникальные черты, знаковые места и любимые москвичами пространства. Комфорт обеспечат во всех сферах жизни с учётом потребностей жителей каждого конкретного района. И качество жизни будет одинаково высоким вне зависимости от района.

«В 2019 году проведём благоустройство 160 парков, скверов, бульваров, набережных и других объектов, расположенных в различных районах города. Приведём в порядок

4,5 тыс. дворов, откроем 18 новых ярмарочных и фестивальных площадок. Москва станет ещё более зелёной: высадим 900 тыс. деревьев и кустарников», – рассказал «АиФ» мэр Москвы Сергей Собянин.

И благоустройство – далеко не единственное направление работы. «Мой район» – комплексная программа создания качественной среды для жизни в шаговой доступности от дома.

«Задача – максимум – создать благоприятные условия для жизни во всех районах Москвы, причём не по минимуму и не в среднем, а на максимально возможном высоком уровне. И при этом сохранить и подчеркнуть уникальные черты каждого московского района.

В нынешнем году мы проводим текущий и капитальный ремонт 250 объектов культуры, включая 115 библиотек. Про-

должаем закупку музыкальных инструментов и оборудования для школ искусств.

Поликлиники – особая тема. В 2019 году стартует программа ремонта объектов здравоохранения, в рамках которой за три года будут отремонтированы 135 поликлиник. Оснастим их новым оборудованием взамен устаревшего. Планируем принять дополнительно 700 врачей узких специальностей, включая кардиологов, чтобы максимально приблизить оказание медицинской помощи к месту жительства пациентов», – подчеркнул С. Собянин.

В Солнцево в прошлом году произошло много изменений в транспортной сфере. Например, состоялось открытие станции метро «Солнцево» и железнодорожной станции Новопеределкино. Выходы новой станции метро

оснащены современными лифтами и пандусами. Для большего удобства москвичей там же был построен транспортно-пересадочный узел.

Особое место в программе «Мой район» занимает благоустройство парков и скверов, которые в современной столице стали настоящими досуговыми центрами. Скоро в Солнцево в рамках этого проекта появятся сквер у ФОКа по проезду № 740 и парк у детского городка на улице Авиаторов: это будут зелёные зоны с детскими площадками. Также, жители Солнцева могут похвастаться несколькими парками: «Центральным», 60-летия Октября – и сквером «Молодёжный», которые за последние годы преобразились.

Досуг москвичей – такая же важная часть «Моего района», как и благоустройство. Поэтому

программа поддерживает местные ТЦСО и клубы. В районе благодаря проекту, запущенной территориальной клубной системой «Солнцево», всё лето для детей будут устраивать интерактивные праздники на свежем воздухе.

Для того чтобы убедиться в активной работе программы «Мой район», достаточно подойти к Малому Солнцевскому пруду. Специалисты уже очистили дно от иловых отложений и поменяли воду. Теперь проводятся работы по укреплению береговой линии, и вскоре пруд станет новым уголком отдыха.

О других объектах Солнцева, на которых в данный момент идут работы – строительные или по благоустройству, можно узнать на официальном сайте мэра Москвы mos.ru в разделе «Мой район».



Этим летом в Солнцево проходят работы по благоустройству дворов и детских площадок.

Фото: Полина Богданова

Будущее города начинается в районе

Расставляем приоритеты

Каким мы хотим видеть свой район, округ и весь наш город в будущем? Что мы можем для этого сделать? Именно такие непростые вопросы обсуждали на прошлой неделе москвичи, которые живут и работают в Западном административном округе, на форсайт-сессии, посвящённой программе «Мой район». Представители Правительства Москвы

говорили с горожанами о проектах в разных сферах жизни района, которые уже действуют, и о тех, которые заработают в ближайшее время.

«Большой плюс программы «Мой район» в том, что она затрагивает всех жителей столицы. Именно жители помогают нам узнать о своих недоработках. Конечно же, мы постараемся в ближайшее время устранить каждую из них. Сегодня, когда вы начнёте свою рабо-

ту, поставьте себе заведомо высокую планку, потому что у нас лучший округ и он должен не только оставаться таким, но и развиваться. Например, на нашей территории находится порядка 20% всех зелёных запасов, или зелёных площадей, нашей столицы, а четвертую часть территории района занимают особо охраняемые природные территории и комплексы. Поэтому развитие округа не должно идти в ущерб зелёным насаждениям», – сказал префект ЗАО Алексей Александров.

Он отметил, что необходимо заранее обсуждать важные вопросы и минимизировать негативные последствия.

Каждому району – своё лицо

На протяжении шести часов участники форсайт-сессии по программе «Мой район» под руководством модераторов формировали проектные предложения в сфере транспорта, благоустройства, культурно-исторического аспекта, социальной инфраструктуры, занятости, взаимодействия власти и горожан. Жители района – дворовые активисты, общественники, высказывали свои идеи и мнения, фантазировали, представляли, каким будет район. На форсайт-сессиях неправильных мнений не бывает – надо проработать самые неожиданные мысли.



Фото: Эдуард Кудрявцев

«Москва уже не город заводов, как это было в 80-х, сегодня нас волнует качество жизни».

Мэр Москвы Сергей Собянин

«Солнцево – район с отличной экологией и многочисленными зелёными насаждениями. Положительные изменения и развитие уже видны: благоустроены Молодёжный сквер, парки «Центральный» и 60-летия Октября. В группе «Культурно-исторический аспект» мы обсуждали важность уникальной изюминки, которая будет выделять район. Например, в Солнцево скоро появится кафе с видами садами, где можно отлично отдохнуть всей семьёй», – рассказал житель района Николай Желтов.

В завершение все шесть групп, на которые были разделены участники форсайт-сессии, представили свои проекты развития района по каждой из выбранных тематик. Все озвученные предложения собрали организаторы мероприятия.

Жители хотят сделать районы современными, комфортными для проживания, отличающимися хорошей транспортной доступностью и отличной экологией, сохранив при этом изюминку каждого из них.



Участники форсайт-сессии приобретают очень полезный навык. А именно: услышать мнения других жителей и найти компромисс, который устроит большинство.



Проект «Лето в Солнцево» продлится до конца каникул. Фото: Полина Богданова

Морское приключение

В Солнцево прошёл интерактивный праздник

На ул. Богданова, д. 50, прошёл детский праздник «Лето в Солнцево». Праздничную программу подготовили работники территориальной клубной системы «Солнцево». Этим летом каждый вторник здесь устраивают праздник для всех. Тема нынешнего — «Морское приключение». На всех столах установлены небольшие бассейны с пластмассовыми рыбками, разложены раскраски, наклейки. «Мы придумали небольшой квест с испытаниями.



Ребята должны сбить с помощью водяного пистолетика преграды, решить головоломку, собрать из пазлов рыб, сделать оригами. В конце конкурса приз — мыльные пузыри и слаймы», — поделилась подробностями веселья специалист клуба «Орион» ТКС «Солнцево» Ольга Алексеева.

Насыщенное лето для малышей

Летние мероприятия в районе организует ТКС «Солнцево» — это система, в которую входит целый ряд клубов: «Аккорд», «Вернисаж», «Сатурн», «Орион», «Дельта», «Солнечный» и «Хозяюшка». Там занимаются не только дети, но и взрослые, ведь ТКС «Солнцево» — один из участников проекта «Московское долголетие». В клубах организованы занятия по вокалу, ИЗО, рукоделию.

«Все наши клубы бюджетные, чтобы каждый мог раскрыть свой талант и заниматься любимым делом. Для детей это особенно важно. Они

должны быть постоянно заняты и в движении, поэтому наш проект «Лето в Солнцево» существует много лет и так популярен среди родителей. Солнцевцы знают, что каждый вторник на улице Богданова будет происходить что-то интересное», — рассказала творческий руководитель организации Ольга Семёновна Лютикова.



Жительница Солнцева Диана Бахтина пришла с трёхлетним сыном Даниелем. Она признаётся, что не пропустила ни одного летнего вторника: «Конкурсы очень увлекательные: посмотрите, какие все оживлённые и весёлые. То, что надо детям! Скоро я запишу сына в развивающие кружки и секции, а пока хочу, чтобы он наслаждался таким весельем».

9 июля солнцевцев ждёт очередной детский праздник, приуроченный ко Дню семьи, любви и верности. Называется он «Семь цветов счастья» и также пройдёт на ул. Богданова, д. 50. Благодаря программе «Мой район» в Москве появляются всё больше площадок для интересных мероприятий — благоустроенные парки со сценами и культурные центры.

Есть мнение? Пишите нам: info@aif.ru
☎ +7 (495) 646 57 57

Где будут гулять собаки?

Места для прогулок и отдыха в Москве нужны не только людям, но и нашим четвероногим друзьям. Ведь питомцы — это не милые пушистые аксессуары, а настоящие помощники. Дети, ухаживая за собаками, учатся заботе и ответственности. Людям с ограниченными возможностями здоровья собаки помогают социализироваться и передвигаться. Однако в городе установлены строгие правила для владельцев собак: во многих парках и скверах запрещено выгуливать животных. Но для программы «Мой район» важны все жители столицы,

«Новая собачья площадка — отличный подарок для местных жителей. Владельцы питомцев часто сталкиваются с агрессией прохожих. У меня тойтерьер размером с кошку — и даже от него убегают в страхе. Некоторых собак надо выгуливать по несколько раз в день, и обычного похода по улицам недостаточно. Площадки со специальными горками и тренажёрами — то, что нужно», — поделилась своим мнением местная жительница Дарья Матвеева. С ней соглас-



ЗА ОБОРУДОВАНИЕ НОВЫХ СОБАЧИХ ПЛОЩАДОК ВЫСТУПИЛИ

234

ЧЕЛОВЕКА

Опрос проведён в соцсети ВКонтакте, паблик «Солнцево» (vk.com/zaoso).

владельцы питомцев — не исключение. Поэтому в Солнцево совсем недавно открылась новая собачья площадка на ул. Щорса, д. 4, корп. 1.

«Мы предложили солнцевцам выбрать оборудование для новой территории: бумы, горки, качели-балансиры, барьеры и вышки. Подобные площадки нужны району, судя по обратной связи», — сказал начальник отдела жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства управы района Александр Варламов.

на её подруга Ирина Круглова: «Многие считают, что домашние животные могут их поранить, но чаще вред идёт от людей. Для меня новость о новой площадке — большая радость».

В районе уже функционируют собачьи площадки по адресам: ул. Производственная, д. 1, корп. 1, и ул. Богданова, д. 2, корп. 1. Основой проекта «Мой район» являются пожелания москвичей. Благодаря им солнцевцы получили современную и оборудованную зону отдыха и игр для своих любимцев.

Готов ли район к раздельному сбору?

В паблике района Солнцево ВКонтакте (vk.com/zaoso) местные жители уже привыкли обсуждать последние актуальные новости — будь то капитальный ремонт в соседней школе или строительство новой станции метро в Москве.

В этот раз темой для горячей дискуссии стал раздельный сбор мусора.

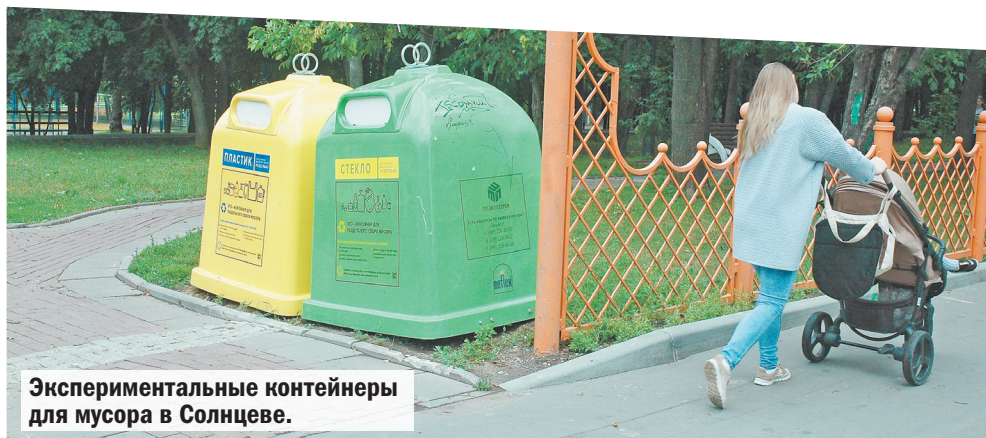
Поводом для обсуждения в паблике стал опрос о готовности солнцевцев утилизировать мусор по новым правилам: разделять его на виды и пользоваться специальными контейнерами.

Мы долго привыкаем к нововведениям, особенно если они связаны с нашим бытом. Мусор входит в эту категорию.

Некоторые комментирующие резко высказались о том, что незачем утруждать себя сортировкой отходов по контейнерам, ведь всё окажется на одной свалке. С этим мнением не согласилась жительница Солнцева Ольга Багрова, которая считает, что в раздельном сборе мусора есть смысл, а ко всему новому и необычному можно привыкнуть. Она аргументировала свою позицию примером из жизни, когда в столице разрешили входить в общественный транспорт через все двери. Практически все горожане всё равно оплачивают проезд, так как привыкли к порядку, который установился раньше. Местный житель Иван солидарен с Ольгой. Он добавил: чтобы система заработала, необходимо начать с себя. Александр Шевчук добавил, что было бы неплохо некоторых москвичей научить выбрасывать мусор в баки, а не на улицу, — с этим согласились многие. Сильвия Константинова поделилась адресом, где уже находятся

«Мы живём в городе, но миллионы людей ездят на свои дачи, и очень важно, чтобы весь регион был экологически чистым».

Мэр Москвы
Сергей Собянин



Экспериментальные контейнеры для мусора в Солнцево.

Фото: Сергей Зоничев

специальные контейнеры, — это сквер на ул. Богданова.

Чистота города — такая же важная часть программы «Мой район», как благоустройство или строительство.

Напомним, что уже в следующем году столица переходит на досрочный раздельный сбор отходов. Уже с 1 января 2020 года выбрасывать мусор по-старому будет нельзя. Поэтому не позднее 31 декабря во всех районах города должны быть созданы условия для раздельного сбора мусора. Со временем опыт, полученный в ходе этого эксперимента, будет использован при переходе ко второму этапу раздельного сбора отходов.

Больше сна и меньше Интернета

В ГKB № 17 в июне прошли «Дни открытых дверей». Жителей Солнцева консультировала невролог Ирина Пимонова.

Стресс никого не щадит

Корреспондент газеты «Аргументы и факты. Мой район Солнцево» побывал на дне открытых дверей в ГKB № 17 (ул. Волынская, д. 7). Его провела **невролог Ирина Ивановна Пимонова**.

Мы поговорили с ней о том, как сохранить своё ментальное здоровье и как понять, что пора обратиться к врачу.

Есть мнение?
Пишите нам: info@aif.ru
+7 (495) 646 57 57

«Ко мне обращаются при болях в спине и шее, мигрени, бессоннице, а также люди, перенёвшие инсульт. В последние годы стало больше пациентов, потому что москвичи начали следить не только за физическим здоровьем, но и за психическим. Современный ритм жизни не терпит усталости, но, как ни странно, это и есть его последствие. У кого-то переутомление вызывает учёба и работа, семья, необходимость подрабатывать – стресс не щадит ни молодых, ни пожилых», – рассказала Ирина Ивановна.

В последнее время стрессу и хронической усталости посвящено много передач на телевидении, это одна из актуальных тем статей в журналах, а многие знаменитые люди признаются, что выгорание на работе почти стоило им успеха. Неужели от этой болезни XXI века нет лекарства?

«Первый шаг к крепкому психическому здоровью – это сон. Многие забывают про этот важный фактор, особенно молодёжь, которая думает, что 4 часов достаточно. Хороший и здоровый сон – это 8–11 часов. Ложитесь спать не позднее 11 вечера – силы восстановятся, как и нервная система», – посоветовала врач.

Второй фактор – это Интернет и гаджеты. А вернее, минимизация их применения. Как и стресс, они часть нашей повседневной жизни, а порой и причина перенапряжения.

«Постоянный поток негативных новостей и вечно работающий смартфон ещё никому не помогли сохранить спокойствие. Лекарство в буквальном смысле в ваших руках – просто выключите на время телефон», – убеждает Ирина Ивановна.

Дружите с бабушками

Мы затронули тему, по сей день табуированную у людей старшего поколения, – депрессии. «20 лет назад бы-

ло не принято говорить не то что о каком-то стрессе, но и о серьёзных психических заболеваниях. Но всё не так просто. Ведь пенсионеры также подвержены перенапряжению – из-за недостатка общения, малоподвижного образа жизни, истощения нервной системы... Поэтому если у вас есть дедушки и бабушки, больше общайтесь с ними, ходите по интересным местам – так вы можете им избежать проблем со здоровьем», – посоветовала невролог.

Качественная медицинская помощь в шаговой доступности – важная составляющая программы «Мой район».

Альбина Юсупова



Фото: Полина Богданова

Как проходит реновация?

На «горячую линию» газеты «Аргументы и факты. Мой район» могут позвонить все жители города и обратиться с пожеланиями и просьбами. В этот раз большинство запросов были о реновации – одной из актуальных тем сегодняшнего дня. На вопросы солнцевцев ответил **главный специалист по управлению реновации кварталов префектуры ЗАО Олег Трифонов**.

«Что известно о программе реновации в Солнцева?»
Ирина Викторовна



Правительства Москвы. Они на-

ходятся по адресам: ул. Щорса, вл. 15А; ул. Родниковая, вл. 4 и 5А. Как многие солнцевцы уже заметили, активное строительство идёт на Щорса. Оно закончится в первом квартале 2021 года. В этом же году начнётся следующий этап реновации. Добавим, что на улице Щорса появится дом из двух корпусов на 260 квартир. Если вы хотите поучаствовать в планировании реновации в вашем районе, то вам следует прийти на публичные слушания. Это площадка для обсуждения будущих проектов. Например, такие мероприятия проводились с 3 по 11 апреля в управе района Солнцево. Все предложения были выслушаны и записаны, поэтому сейчас план для улицы Родниковой дорабатывают. К концу года

состоится ещё одна встреча – для обсуждения проекта микрорайона 3, ЗА. Взаимодействие с местными жителями и обратная связь от них важная часть программы «Мой район».

«Что делать, если собственник квартиры не согласен на программу реновации и отказывается переселяться в новый дом?»

Надежда Александровна
«В случае несогласия вы можете получить денежную компенсацию и приобрести квартиру в другом доме. Система очень гибкая. Если вас волнуют дополнительные вопросы по теме реновации, то вы можете позвонить нам по телефону 8-495-435-38-22 или прийти в управу к специалистам по адресу: ул. Богданова, д. 50. Режим работы: с понедельника по пятницу с 10 до 20 часов и в субботу с 10 до 14 часов».

«Во всех проектах планировок по программе реновации есть объекты социальной инфраструктуры, если она необходима».

Сергей Собянин,
ТВ Центр, «Наш город.
Диалог с мэром»



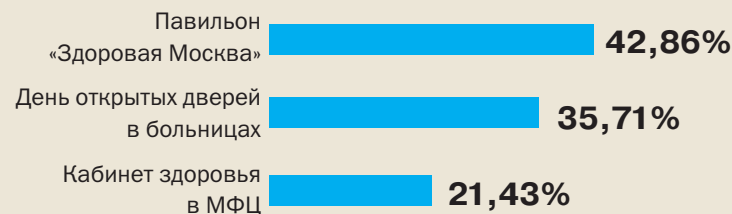
Программу реновации реализуют с учётом мнения жителей Солнцева.

Фото: cros.ru



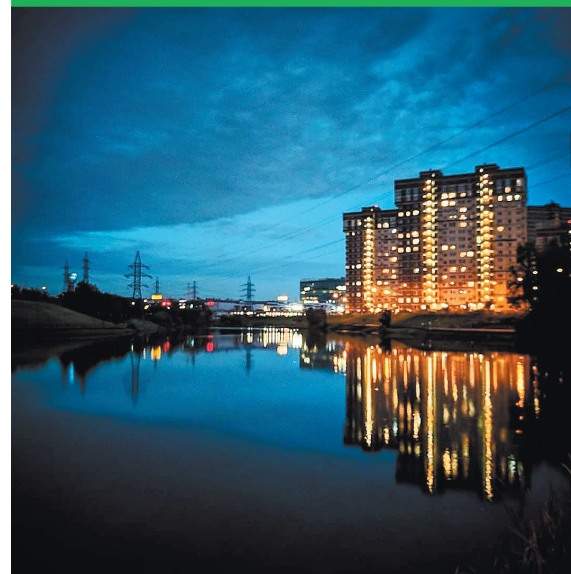
Фото: Эдуард Кудрявицкий

В каком проекте здравоохранения вы участвовали?



Опрос проведён в соцсети ВКонтакте, паблик района vk.com/zaoso.

ФОТОФАКТ



Это Солнцево после дождя поздним вечером. Район красив не только в хорошую погоду. А у вас есть такие же «атмосферные» фото? Поделитесь ими в паблике «Солнцево» (vk.com/zaoso). Автор фото: fureimu.

Спасая семьи

В «Журавушке» взрослых учат быть взрослыми и заботиться о своих детях

Команда мечты

В филиале «Солнцево» центра социальной помощи семье и детям «Журавушка», который находится по адресу: ул. Волынская, д. 3, двери всегда открыты для нуждающихся в помощи. Специалисты проведут консультации и помогут советом.

«В конце рабочего дня, перед тем как все разбегутся по домам, я спрашиваю у своих кол-

Пережить кризис

В филиал центра могут обратиться семьи, которые переживают кризис: как моральный, так и материальный. Проблемы с финансами стоят на первом месте в списке самых распространённых причин разлада отношений.

«Как мы помогаем в таком случае? Наш центр разработал алгоритм действий. Во-первых, находим способы обеспечить

лезни и многое другое. В нашем филиале они учатся справляться с этими преградами», — объясняет директор.

Взрослые игры

В филиале работают не только с проблемами семей, попавших в сложную ситуацию. Ещё одна важная категория тех, кому необходима помощь: семьи, в которых растут дети с ограниченными возможностями.

Фото: facebook.com/zhuravushka/mos



В «Журавушке» действуют дневные группы для детей, которых летом не с кем оставить дома.

лег: «Что вы сделали полезно за этот день?» Сначала они смущались, думали, что я хочу найти лодырей среди них. Но для меня было важно, чтобы все наши специалисты работали осознанно и понимали, что они делают» — так начал интервью **заведующий филиалом Владимир Виноградов-Савченко.**

А делают они многое: помогают семьям, которые оказались в сложной ситуации, и учат детей с ограниченными возможностями здоровья социальную адаптацию, более официально — занимаются профилактикой семейного неблагополучия. От профессионализма и квалификации работников центра действительно зависит многое.

«Задавая этот вопрос и получая на него ответы, — говорит Владимир Викторович, — я чётко почувствовал: здесь работают неравнодушные люди. В этом им помогает профессиональный опыт. Я сам раньше работал учителем истории в школе. И коллеги мои имеют профильное высшее образование — педагогическое или психологическое — плюс большой опыт работы. С каждым днём я всё больше убеждаюсь: выбрал себе работу по призванию».

детей всем необходимым на первое время. Им особенно тяжело, ведь их могут дразнить сверстники. Мы обеспечиваем с помощью благотворительных организаций и фондов одежду, мебелью, книгами. Взрослым ищем работу. Но самое главное — это психологическая поддержка. Важно, чтобы у человека не началась депрессия», — рассказывает о работе центра её руководитель.

У специалистов филиала есть специальная программа «Семья помогает семье»: люди, пережившие кризис, делятся своим опытом и советами. Так не чувствуешь себя одиноким, а проблемы уже не кажутся такими масштабными.

За один день решить серьёзные психологические и финансовые проблемы невозможно. Это сложная работа, которая состоит из нескольких этапов. «С помощью этой программы мы боремся со взрослым инфантилизмом: порой родители не могут решать серьёзные проблемы из-за независимости от них жизненных трудностей: не получается найти работу, серьёзные бо-

ми здоровья. Такие ребята часто замыкаются в себе, встречая непонимание и агрессию от своих сверстников и даже членов семьи. А их родители эмоционально выгорают — ведь особенный ребёнок требует много времени и внимания.

«К сожалению, не каждый взрослый может справиться с таким грузом ответственности. В таком случае помощь нужна и родителю, и ребёнку», — рассказал Владимир Викторович. Такие семьи ждут на собрании клуба «Зёрнышко». На встречах проводят мастер-классы, лекции и игры. «Одна из наших любимых и эффективных сессий — это игра, во время которой взрослый и ребёнок меняются местами. Так у родителей появляется возможность почувствовать то, с чем каждый день сталкивается их чадо», — рассказывает заведующий филиалом. Он добавил, что однажды на занятии поставили интересный эксперимент: сказали взрослым сделать домашнее задание ребят. У некоторых не получилось выполнить всё на «отлично». Зато урок понимания и терпения они выучили.

В филиале «Солнцево» центра «Журавушка» работают развивающие клубы и кружки для всех детей района — приходите скорее, вас ждут!

Марфа Иванова



Фото: школа № 1347

В школе № 1347 прошёл праздничный концерт «Московской смены»

В школе № 1347 (ул. Главмосстроя, д. 28) завершился проект «Московская смена». В честь этого события ребята устроили прощальный концерт, на котором они показали всё, чему научились за эти насыщенные три недели. Благодаря урокам актёрского мастерства дети без труда сыграли небольшие зарисовки по мотивам русских народных сказок, показали сценки из «Ералаша» и все вместе танцевали зумбу. В концерте участвовали все 4 отряда смены.



«Все выступили на ура. Было видно, как ребята готовились и старались. Особенно приятно наблюдать, как стеснительные дети раскрыли себя и вышли на сцену. Главным приоритетом для нас была возможность расширить кругозор школьников, поэтому наша смена получила название «Калейдоскоп талантов». Каждый смог найти то, что ему по душе: актёрское мастерство, танцы, шахматы, дзюдо, футбол, астрономия», — рассказала о первом опыте работы в рамках «Московской смены» **заместитель дирек-**

Есть мнение?
Пишите нам: info@aif.ru
+7 (495) 646 57 57

тора школы № 1347 Татьяна Доценко.

Свои способности показали не только маленькие участники проекта, но и старшеклассники, которые стали волонтерами в рамках программы «Московский экскурсовод». Их помощь пригодилась в музеях и на экскурсиях по городу.

«С этого года «Московская смена» стала постоянной программой бесплатного отдыха школьников в городе».

Сергей Собянин,
ТВ Центр, «Наш город.
Диалог с мэром»

«Все обзавелись друзьями, ведь к нам в проект пришли ученики из других школ. Научиться общаться и заводить знакомства так же важно, как уметь танцевать или играть в футбол. И с этим уроком ребята справились на отлично», — добавила Татьяна Ивановна.

Благодаря программе «Мой район» в Москве детям обеспечен качественный досуг: будь то городской лагерь или открытые площадки с праздниками и курсами.

ФОТОФАКТ



Увидеть резинового медведя и панду можно во дворе дома № 4 по улице Щорса. А что интересного есть в вашем дворе? Поделитесь фотографиями в паблике района «Солнцево» (vk.com/zaoso). Автор фото: dmitry_dimasick.

Развитие и поддержка социальных проектов — часть концепции программы «Мой район».

Веранда здоровья

В парке «Мещерский» открылись площадки для занятий спортом

Попробовали цигун и растяжку

На просторных верандах под раскидистыми шатрами квалифицированные педагоги и спортсмены показывают горожанам, как можно потратить час своего времени на улучшение самочувствия, здоровья и укрепление тела. Подошла к концу первая неделя проекта «Здоровая Москва». За это время в парке «Мещерский» москвичи провели зарядку с чемпионом мира по греко-римской борьбе Алексеем Глушковым, позанимались растяжкой на тренировке Stretch&Go и опробовали даосскую практику цигун.

«Наш огромный белоснежный шатёр привлекает внимание многих гостей парка. Кто-то хочет поиграть в бадминтон, кто-то, видя зажигательные танцы, сразу присоединяется. Это говорит о том, что москвичи хотят заниматься спортом, просто не у всех есть инвентарь, отсутствует время на походы в зал», – рассказал

консультант проекта Владимир Савельев.

И дождь не помеха

Веранда находится рядом со входом в парк. Приветливые консультанты показывают расписание и приглашают на ближайшие тренировки.

«Несколько дней шёл дождь, но, несмотря на это, нам всё равно удалось провести занятия, шатёр укрыв нас от ливня», – добавил В. Савельев.

Шаги на пути к здоровью

Вице-президент «Лиги здоровья нации» Николай Конов читает лекцию и проводит занятие на тему «10 000 шагов



к здоровью». Прежде чем участники собираются на прогулку по парку, они должны проверить артериальное давление у медсестры. Это обязательное условие – спорт должен помочь сохранить здоровье, а не навредить ему. «Самое главное, чтобы человек понимал, в каком темпе ему двигаться. Сердцебиение даст об этом знать, поэтому мы измеряем давление, а затем по специальной

формуле рассчитываем данные пульса, при котором начинается кардиотренировка. Эти цифры индивидуальные, их должны знать все, кто хочет заниматься пешими спортивными прогулками, бегом или скандинавской ходьбой. Особенно те, кто к активности не привык», – рассказал Николай Васильевич. Затем прямо во время прогулки проводится лекция. «Я буквально учу взрослых людей заново ходить, чтобы они не повредили стопы», – говорит Николай Васильевич. – У большинства сейчас сидячая работа за компьютером, в результате мы болеем сколиозом,

«Эта веранда стала любимым местом в парке «Мещерский» для меня и моих друзей. Отличная задумка».

Иван Соболев, местный житель



Создание условий для занятий спортом и отдыха – одно из направлений программы «Мой район».

В перерывах между занятиями на веранде устраивают турниры по настольному теннису.

Фото: Сергей Зоничев

страдаем от лишнего веса... Неподвижный образ жизни влияет на психику и нервную систему. Доказано, что бодрая прогулка перед сном повышает настроение, грустные и депрессивные мысли исчезают. Так что достаём кроссовки из шкафа и идём гулять».

Спортивное детство

Дети также любят проводить время с планшетом в руках или с игровой приставкой. Но на веранде парка «Мещерский» не до гаджетов – все столы для пинбола заняты, так как ребята соревнуются за звание чемпиона.

«Посмотрите, некоторые дети даже не умеют правильно держать ракетку. А ведь когда-то все умели и мяч ловить, и в теннис играть, и плавать. Родители сидят за компьютерами, а дети повторяют. Хорошо, что есть такие площадки,



благодаря которым дети опять играют на улице», – одобрила проект **местная жительница Валентина**, чья внучка Эльвира играет в бадминтон с другими девочками.

«Гуляю с собакой здесь практически каждый день и никогда не видела этой веранды в парке. Под музыку занимаются люди, к которым хочется сразу присоединиться. Что я и сделаю завтра – хочу прийти на растяжку», – добавила она.

Веранды проекта «Здоровая Москва» будут работать до сентября. Список направлений будет пополняться, а пока вы можете посмотреть расписание и выбрать себе занятие по душе.

Альбина Юсупова

Есть мнение? Пишите нам: info@aif.ru
+7 (495) 646 57 57

Библиотека № 221 приглашает на экскурсии

Любителей прогулок и истории Москвы из Солнцева ждёт интересное и насыщенное лето: библиотека № 221 имени Р. И. Рождественского (ул. Авиаторов, д. 7) организует экскурсии.

Краевед **Олег Каменецкий** приглашает всех на путешествие «Под сенью старых сосен: музейный пикник».

«Этому краеведческому проекту уже 4 года. Экскурсии обычно проводим



только летом, чтобы можно было прогуляться по всем местам. К нам приходят и пенсионеры, и молодёжь, и дети – всем интересно узнать историю родных мест. 26 июня открыли сезон экскурсий. На первой встрече был сильный дождь, но нас это не остановило: мы устроились на веранде Патриаршего подворья, и я прочитал лекцию об истории сёл Спас и Лукино, Старо-Переделкинского храма, церкви Святого Игрия Черниговского», – рассказал Олег Григорьевич.

Экскурсии будут проводиться до 8 сентября включительно.

Программа «Мой район» предусматривает не только строительство новых объектов, но и сохранение уже имеющегося исторического наследия. В Солнцево сохранилось несколько памятников прошлого. Один из них – Мещерский парк. Излюбленное место москвичей, предпочитающих городской отдых. Чистая река, площадки для волейбола и бад-

минтона, песчаный пляж... А как это место выглядело 100 лет назад?

«Когда-то этот необжитый район Подмосковья стал местом дачного бума – здесь обустраивали участки с домами и сдавали их в аренду. В эту благодать с чистым воздухом и зелёными полями приезжали москвичи, чтобы отдохнуть от города. К 1908 году в посёлке Мещерском было построено более 100 дач – некоторые даже сохранились. Мало кто знает историю этого дачного места. Сергей Борисович Мещерский, владелец земли Княж-Мещерский, был необычный человек, любил вольготную и весёлую жизнь с цыганами, танцами и пирами. Ему пришлось взять большую сумму в кредит в Московском купеческом банке, 30 тыс. рублей, и его должны были посадить в тюрьму из-за долга. Поэтому он решил поделить землю на участки, совсем как в пьесе Антона Чехова «Вишнёвый сад», и продавать её. Вот такая история», – рассказал нам Олег Григорьевич.



Проект «Под сенью старых сосен» создан краеведами и методистами библиотеки № 221 почти 5 лет назад.

Фото: facebook.com/library221

В этот день было солнечно...

Район получил название благодаря хорошей погоде

Солнцево вошло в состав Москвы только в 1991 году, но жители района с середины 1930-х годов с полным правом считали себя москвичами. Почему? Об этом рассказывает **руководитель Музея истории Солнцева Инна Соколова**:

«Цирк» и маркшейдеры

— Нашему району всего 80 лет. Надо заметить, что у нас с самого начала, с 1938 года, жили в основном москвичи. В 1930-е годы Москва начала строиться, расти — тогда она расширялась от Киевского вокзала по Дорогомиловской улице. Поэтому были призваны маркшейдеры, которые ездили по Подмоскovie и выбирали места, куда можно переселить людей из Москвы.

Недалеко от Внукова были деревня Суково и Суковский разъезд — железнодорожные пути. Кстати, именно в этом месте снимался эпизод из кинофильма «Цирк», в котором Любовь Орлова бежит с негрятёнком к поезду. И вот на этот разъезд в Суково приехала группа маркшейдеров. Они пошли прямо от разъезда по лесу. С двух сторон были деревни и много дубовых и берёзовых рощ. Маркшейдеры дошли до одной из деревень и там дали заключение: «Можно строить здесь». В том районе москвичам начали выдавать по 15 соток земли в лесу и 2,5 тыс. рублей на каждого члена семьи. Это место очень быстро застроилось. В 1938 году в центре посёлка собралась группа людей, которые там уже проживали, и встал во-

прос: как назвать это место? 26 сентября 1938 года было очень солнечно, и один из собравшихся сказал: «Давайте назовём Солнцево».

Розовая, но красная

Я работала в школе много лет. И когда на базе нашей школы № 1000 на ул. Наро-Фоминской, д. 1, мы решили организовать Музей истории Солнцева и Музей боевой славы, кинулись ко мне многие наши жители: «Вот тебе это, наверное, потребуется, дочка!», «А вот тебе ещё фотографии». Из «университетского» дома женщина принесла мне старые фотографии маркшейдеров.

Одним из главных желаний переселенцев было: «Дайте нам школу! Но не такую, как в деревнях, с одним классом, а на-

Фото: Виталий Безруких

стоящую, среднюю школу! Мы же москвичи». И сразу построили среднюю школу из красного кирпича. С тех пор это здание всегда у нас называлось «красная школа». Она и сейчас стоит на Солнцевском проспекте напротив нашей управы. 2 Теперь это уже детский центр со множеством различных кружков и секций.

Красная школа, пожалуй, одно из самых старых зданий в Солнцеве. Есть ещё две «старинные» по-

строй-ки — двух-этажный универмаг на ул. Богданова, д. 56А, 3 и клуб «Строитель» на ул. Щорса, д. 9. 4 Когда закончилась война, люди потянулись в Солнцево, потому что тут начался новый этап стройки. Сначала сделали каркасно-засыпные дома, туда поселили строителей, которые и возводили Солнцево. Тут же, чтобы им не было скучно, построили клуб «Строитель». Когда его открывали, для всех кружков прислали из Москвы очень квалифицированных руководителей. У нас работала даже актриса из столичного драматического театра. Клуб этот до сих пор существует, находится в самом центре Солнцева. Остальные старые здания были снесены, и наш район был полностью застроен новыми красивыми домами. У нас даже церковь новая, и её купола видно из многих точек района, как, например, храм Преподобного Сергия Радонежского на ул. Богданова, д. 21. 5

«Ещё в 1960-е председатель поселкового совета мне говорил: «Будет у нас метро! Мы же москвичи!» Инна Соколова

Выше МГУ

Солнцево — один из самых зелёных районов Москвы. Когда-то на этом месте был лес, и некоторые деревья сохранились на наших улицах. Так что у нас не только красивые новые дома кругом, но и замечательные парки. Самый большой, где любят гулять жители Солнцева, — Центральный парк. 6

Если зайти в него, можно увидеть Большую Солнцевскую пруд — красивейшее место, где плавают утки. В районе вообще очень много прудов. Недавно все их вычистили, и они стали ещё краше.

Первый памятник погибшим солдатам появился в Солнцево по инициативе одной из наших школ. Дети и учителя решили, что деньги, которые они выручат от сдачи металлолома и макулатуры, пойдут на памятник. Узнав об этом, жители района

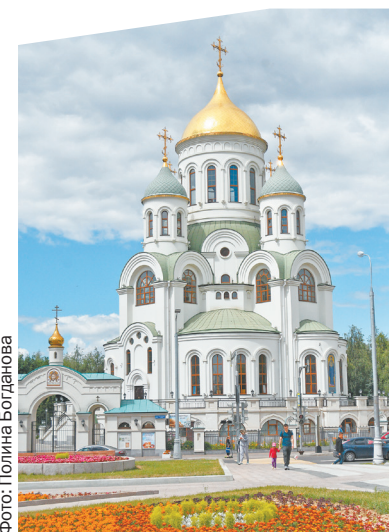


Двухэтажный универмаг на улице Богданова, 56А.

тоже понесли в школу деньги. Установили в Центральном парке фигуру солдата и доску с именами погибших. Потом, когда мы стали частью Москвы, этот памятник нам поменяли. В этом же парке поставили фигуру солдата побольше.

Сохранение истории района, его уникальности — одно из направлений программы «Мой район».

На территории Солнцева есть очень интересное научно-производственное объединение «Взлёт» (ул. Про-



Храм Преподобного Сергия Радонежского.

изводственная, д. 25А). 8 Это было головное предприятие Министерства радиопромышленности СССР по лётным испытаниям.

Все ждали метро

Я долгие годы была депутатом. И вот когда в 1960-е в Солнцево построили кинотеатр, рядом оставили пустым очень хорошее место. Как-то мы с председателем нашего поселкового совета подошли туда, а я и говорю: «Почему же ничего больше не построили?» А председатель отвечает: «Здесь будет метро». Я тогда не поверила, а он: «Будет, будет метро, мы же москвичи». Так и получилось. Валентина Оберемко

Пишем историю нашего района. О чём рассказать в следующем номере? Ждем ваших звонков по телефону +7 (495) 646 57 57.

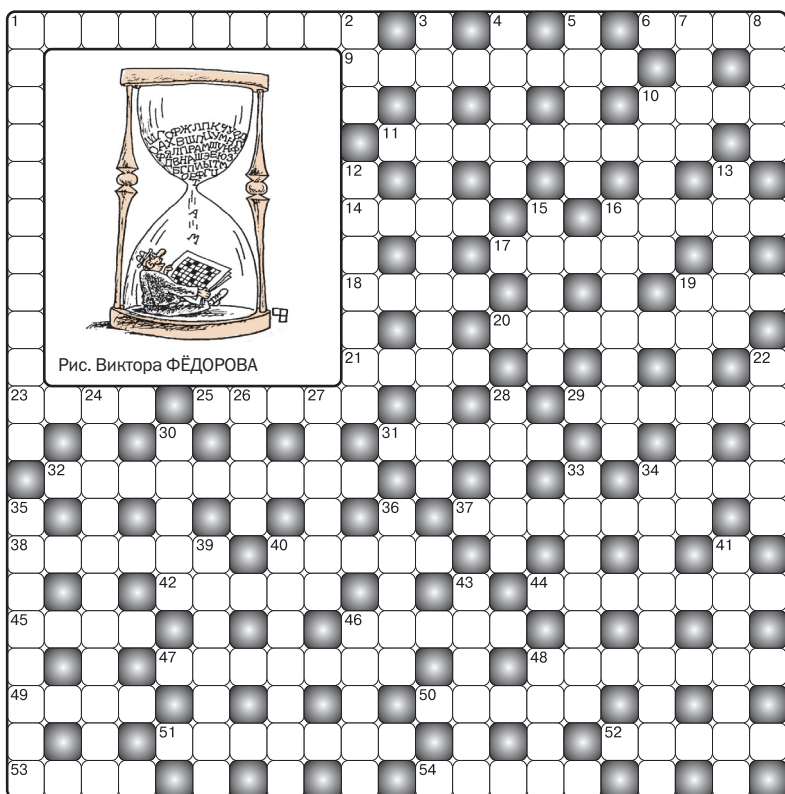


Большой Солнцевский пруд.

Фото: Полина Богданова

Фото: Полина Богданова

Для прогулок жители Солнцева чаще всего выбирают парк «Центральный».



Кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Кулинарный экзамен. 6. От чего сгореть можно, но не огонь? 9. С какой исторической битвой связана гибель десяти тысяч лошадей? 10. «Изверившись во всём, потерпишь ...». 11. От какого цитруса американские онкологи призывают категорически отказаться своих пациенток? 14. Какой музей расположен прямо напротив «Комеди Франсез»? 16. Консультативный. 17. Английский кукольник. 18. «... отца Гамлета». 19. Какая дива дала имя дочери в честь фильма «Честити», в котором она снималась? 20. Муза Антона Чехова. 21. Зверь из шахмат. 23. Символ жизни для Заратустры. 25. Компьютерные приключения. 29. Куда Леонид Якубович регулярно просит приносить деньги, призы и подарки? 31. Остров с лагуной. 32. «Воздушное пространство» часового маятника. 34. Последний ... моды. 37. «Вездехалы». 38. Нотная связка. 40. С какой звездой немого кино был помолвлен Рудольф Валентино? 42. Кто победил безжалостных разбойников Перифета, Синиса и Скирона? 44. Зарядка для певца. 45. «Источник энергии» для мультяшного Монстрополиса. 46. «Вечный и единственный приют человечества». 47. «Стряпчий на кухне». 48. Антиоксидант в арбузном соке. 49. Зарубежная кукуруза. 50. Искусство чудес. 51. Неиссякаемый источник адреналина. 52. Единственный среди металлов, способный сохранять жидкое состояние при комнатной

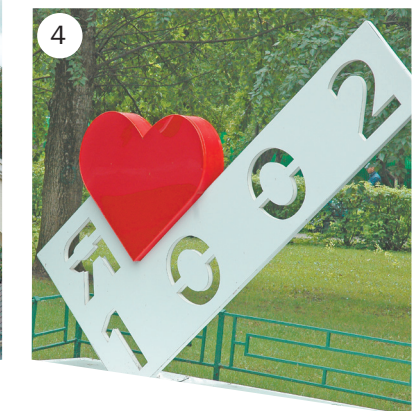
ХОТИТЕ РАЗМЕСТИТЬ РЕКЛАМУ?
ЗВОНИТЕ: +7 (495) 646-57-55

температуре. 53. Лестница на службе у авиаторов. 54. Автомобильная «ракушка».

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Романтически настроенный альтруизм. 2. «Страшно, когда ... вдруг оказывается сном». 3. Прямая речь. 4. Какого генерал-полковника Адольф Гитлер назначил на пост командующего ВВС вместо Германа Геринга? 5. Кто представил Петра Капицу нобелевскому лауреату Эрнесту Резерфорду? 7. Юбилейный «подсвечник» от кондитера. 8. Подарок с нотами. 10. Что «общего» у цирка с парашютом? 12. Музыкант «скрипичного типа». 13. Что наполняет силой парус яхты? 15. Лексикон грубияна. 16. Недуг оперной Иоланты. 19. На берегу какой реки прошло детство Александра Kupрина? 22. Что настаивают на водке, чтобы лечить крапивницу? 24. «Я был неправ!» 26. Блокировка в рамках ООН. 27. Откуда летели герои сериала «Остаться в живых»? 28. Мировой певец ... Джон считает, что Интернет следует «немедленно закрыть, поскольку он уничтожает качественную музыку». 30. Любовный «аперитив». 33. Самый популярный цветок в Бельгии. 34. Великий тенор, спевший дуэтом с Селин Дион и Джо Кокером. 35. «Касса» для кредиток. 36. «Железный Эл» американской лёгкой атлетики. 39. Кто сопровождает героя сказочного фильма «Чарли и шоколадная фабрика» во время экскурсии? 40. В какую шушуру все на Хэллоуин наряжаются? 41. Босс отрасли. 43. Шедевр о Троянской войне. 46. Губа для географа. 48. Высшая.

Насколько хорошо вы знаете свой район?

Только два из этих пяти фото сделаны в районе Солнцево. Какие?



«Силовая акция» против демонстрации					
Наш композитор ... Блантер		Громкий процесс в основе овации		«Человеческий клон» у алхимиков	
Предел математического возвышения		На какой вершине поэтов привлекают?		Южный гнус	
		Кого окрестили «отцом истории»?		Шестикрылый ...	
Не только девятый, но и колечный		Басня Ивана Крылова			
Что дает волю чувственным желаниям?		Базис человека	Амур у славян	Пешеходная ...	
Покоритель утесов		Биограф Робинсона Крузо			
Юбка с обручами		Свет зла			

Судoku

5	8			6				3
		2	8	4	9	6	5	7
						1	8	
	2			8	4	9	6	
8			3	7				2
9	5	1	6				7	
	9	5						
3	7	4	9	5	2	8		
2				7			3	5

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Дюжина. 2. Явь. 3. Откровенность. 4. Ртуть. 5. Ноффе. 7. Торт. 8. Духи. 10. Купол. 12. Альби. 13. Самокритика. 16. Брань. 19. Шелдаис. 22. Ряска. 24. Ветер. 26. Вето. 27. Сидней. 28. Энтон. 30. Флирт. 33. Бетония. 34. Паваротти. 35. Банкомат. 36. Ортер. 39. Делушка. 40. Нечисть. 41. Министр. 43. «Миллиард». 46. Залив. 48. Лица.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Донкихотство. 2. Явь. 3. Откровенность. 4. Ртуть. 5. Ноффе. 7. Торт. 8. Духи. 10. Купол. 12. Альби. 13. Самокритика. 16. Брань. 19. Шелдаис. 22. Ряска. 24. Ветер. 26. Вето. 27. Сидней. 28. Энтон. 30. Флирт. 33. Бетония. 34. Паваротти. 35. Банкомат. 36. Ортер. 39. Делушка. 40. Нечисть. 41. Министр. 43. «Миллиард». 46. Залив. 48. Лица.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Дюжина. 2. Явь. 3. Откровенность. 4. Ртуть. 5. Ноффе. 7. Торт. 8. Духи. 10. Купол. 12. Альби. 13. Самокритика. 16. Брань. 19. Шелдаис. 22. Ряска. 24. Ветер. 26. Вето. 27. Сидней. 28. Энтон. 30. Флирт. 33. Бетония. 34. Паваротти. 35. Банкомат. 36. Ортер. 39. Делушка. 40. Нечисть. 41. Министр. 43. «Миллиард». 46. Залив. 48. Лица.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Донкихотство. 2. Явь. 3. Откровенность. 4. Ртуть. 5. Ноффе. 7. Торт. 8. Духи. 10. Купол. 12. Альби. 13. Самокритика. 16. Брань. 19. Шелдаис. 22. Ряска. 24. Ветер. 26. Вето. 27. Сидней. 28. Энтон. 30. Флирт. 33. Бетония. 34. Паваротти. 35. Банкомат. 36. Ортер. 39. Делушка. 40. Нечисть. 41. Министр. 43. «Миллиард». 46. Залив. 48. Лица.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Дюжина. 2. Явь. 3. Откровенность. 4. Ртуть. 5. Ноффе. 7. Торт. 8. Духи. 10. Купол. 12. Альби. 13. Самокритика. 16. Брань. 19. Шелдаис. 22. Ряска. 24. Ветер. 26. Вето. 27. Сидней. 28. Энтон. 30. Флирт. 33. Бетония. 34. Паваротти. 35. Банкомат. 36. Ортер. 39. Делушка. 40. Нечисть. 41. Министр. 43. «Миллиард». 46. Залив. 48. Лица.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Донкихотство. 2. Явь. 3. Откровенность. 4. Ртуть. 5. Ноффе. 7. Торт. 8. Духи. 10. Купол. 12. Альби. 13. Самокритика. 16. Брань. 19. Шелдаис. 22. Ряска. 24. Ветер. 26. Вето. 27. Сидней. 28. Энтон. 30. Флирт. 33. Бетония. 34. Паваротти. 35. Банкомат. 36. Ортер. 39. Делушка. 40. Нечисть. 41. Министр. 43. «Миллиард». 46. Залив. 48. Лица.

НЕ ПРИНЕСЛИ ГАЗЕТУ? ЗВОНИТЕ: +7 (495) 646-57-57

№ 1002.
д. 12А, школа
ский проспект,
д. Солнцев-
сая.
ви, ул. Воскре-
зненской церк-
в. Часовня Ка-
К ФОТО:
ОТВЕТЫ

«АиФ-Москва» № 4 (114), 2019 (16+). Приложение. Главный редактор «АиФ-Москва» Е. Ю. Бычкова. Ведущие редакторы: Д. А. Буравчикова, Ю. С. Тутина. Учредитель, издатель – АО «Аргументы и факты». Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Газета зарегистрирована в Министерстве Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Рег. ПИ № 77-14973. Главный редактор «АиФ» И. А. Черняк. Генеральный директор АО «Аргументы и факты» Р. Ю. Новиков. Служба рекламы «АиФ»: +7(495) 646-57-55. Отпечатано в АО «Прайм Принт Нижний Новгород», 603028, г. Нижний Новгород, Базовый проезд, д. 11. Заказ № 11804. Тираж 1 223 163. Дата выхода в свет 05. 07. 2019. Распространяется бесплатно. По вопросам распространения на территории ЮЗАО, ЗАО и СЗАО г. Москвы – mtn@aif.ru.